

Хочу поделиться (рус.)

Хочу поделиться (рус.)

Автор: speter

Ребята, хочу немного поделиться своими мыслями и опытом по теме преодоления.

Не могу сказать о себе, что с детства испытывал влечение к своему полу. До 14 лет мне нравились картинки женщин. А затем, по причине отсутствия нормального общения со сверстниками и комплекса неполноценности у меня стала развиваться гомосексуальность. Когда общение с ребятами было еще не окончательно разрушено, я просто сравнивал себя с ними и видел различия (не в мою пользу). Но реальные девушки мне уже не нравились к этому времени (внешне). Далее, я влюбился в девушку. Вначале было сексуальное влечение. Но по причине моей гнетущей неуверенности эти отношения переросли в дружеские (печально). И как раз когда это случилось, во мне укрепилась гомосексуальность. Только через два года после этого я понял, что с проблемой надо как-то бороться, т.к. влюбился в парня. Хочу сразу отметить, что у меня не было ни разу секса ни с кем. Это история.

После начала преодоления (я делал все самостоятельно) прошел год. Не могу сказать при этом, что я преодолел гомосексуальность, но есть крупные продвижения. По крайней мере, я научился нормально и по-взрослому общаться с парнями, ушел, но иногда возвращается комплекс неполноценности. Вернулась радость жизни, я бы так сказал. С девушками пока не выходят отношения, хотя чувствую, что вот-вот получится. Скажем так, я их побаиваюсь сейчас.

Что хочу сказать (путевые заметки):

1. Не знаю как у вас, но у меня всегда было такое чувство, что Бог хотел нас связать с какими-то людьми. Те парни, в которых я влюблялся - сейчас мои лучшие друзья. Просто, моя влюбленность - это как спасательный круг. Бог как бы говорит: вот человек, который тебя может понять, с которым ты должен, преодолевая страсть, построить настоящие отношения и это тебя вытянет из твоих проблем.
2. Когда построишь отношения с этими людьми, будешь лучше понимать мужчин. Поймешь, самое главное, что они - такие же, как ты. Только более уверены в себе и жизнерадостны.
3. У меня были моменты, когда я себя как бы видел настоящим мужчиной. И я понимал, что сейчас я не поступаю так, как поступил бы он. Ключ к построению нормальных отношений: представь как бы поступил на твоём месте тот настоящий мужчина в тебе. Только не надо этих стереотипных мачизмов! Ощущения абсолютно реальными должны быть.
4. Отношения с мужчинами - это ориентация на что-то общее в вас всех. Единомыслие, братолюбие, ответственность и заинтересованность друг другом и в том числе нежность. Когда пытаетесь строить отношения, главное не врите себе.
5. Рискуйте: не знаете говорить на какую-то тему с другом или нет: говорите. У вас нет закрытых тем. Не знаете, обнять его или нет: обнимите. Только честно и с любовью. Ваши проблемы в отсутствии эмоциональной связи. Делайте то, что боитесь делать (по-настоящему, боитесь). У меня бывало так: свои чувства я окрещал неправильными и от них бежал. А нужно было не бежать, а принять. Только до конца и честно. Когда это происходит, гс само по себе уходит. Это как просветление.

6. Когда приходят сексуальные чувства, боритесь так: вспомните, что этот человек для вас - как самое главное в жизни, как что-то очень ценное (я бы сказал как отец или брат) и что вы не можете дать его в обиду. Эти ощущения - ключ к преодолению.
7. Научитесь получать удовольствие от дела, творчества и горения при работе, от энтузиазма. Одна из ваших проблем - глубокая и беспроблемная лень.
8. Зависть: съедает душу и вы её при этом не видите. Молитесь и кайтесь.
9. Спорт: по своей лени, им не занимался и завидовал парням, которые занимаются. Занимайтесь, но сделайте так, чтобы получать от этого удовольствие. И не важно командные это игры или нет. Если это бег или плавание, то плавайте и бегайте с друзьями.
10. Девушки: постепенно учусь с ними общаться нормально, по-взрослому. Дело не в том, что мы их понимаем, а в том, что мы их не понимаем и не знаем совсем. Даже не считаем за людей. Но здесь я пока сильного прогресса не достиг.
11. Здесь еще родители. Заметил такую вещь: когда я с ними, то все хорошо и даже к девушкам тянет. Как будто есть под ногами земля. Когда далеко от них или в споре с ними: как будто убрали землю из-под ног. Вселяется страх. В общем, не забывайте заповедь о родителях.
12. Со своими друзьями о гс не говорю. Зачем? И зачем думать твой друг гей или не гей? Относитесь друг ко другу нормально! Как настоящий мужчина к настоящему мужчине и не парьтесь по лишним вопросам.
13. Еще один способ, которым нас дьявол обманывает: мол, ты не мужчина, а наполовину женщина. Это бред. Такого не бывает. Просто, говори себе, что ты мужчина и спорь с этим клеветником.
14. Еще вариант: мужчины, мол, с мужчинами мало общаются. Бред. Многие нормальные мужчины только с мужчинами и общаются. А скрытые гс - только с женщинами. М.б., у него их даже много. Только не надо о девушках забывать. Общайтесь и с ними, но не забывайте, что с вашими проблемами - надо больше с друзьями общаться. Как будет проблема уходить - рискуйте идти на нормальные отношения с женщинами. Держитесь с ними как мужчина.
15. Копируйте поведение мужчин и их чувства (только поймите правильно, никакого самообмана быть не должно). Когда ребенок учится ходить, говорить и т.п., он тоже копирует взрослых. Сначала копируете, а потом осознаете, что важно, а что - нет.
16. Больше позитива к людям и поменьше углубляться в себя!
17. Счастья всем и удачи!