

"Таков уж я есть!"

"Таков уж я есть!"

Когда мы с моей знакомой вступали в дискуссию по поводу того отрицательного и деструктивного поведения или той отнюдь не идеальной позиции, которые она отстаивала, то зачастую ее последним аргументом, выдвигавшимся после того как все остальные доводы терпели провал, было: "Хорошо, но такая уж я есть". Подтекстом этого высказывания было: "И я ничего не могу с этим поделать", а также "Плохо, если это тебя беспокоит". Она пользовалась этим доводом, чтобы закончить спор, и обычно так и случалось.

Заявление, вынесенное в название этой статьи, звучит как гневная вспышка маленького, топаящего ногами ребенка. Но это нечто большее. Это позиция, перерастающая в образ мышления многих зрелых взрослых людей.

Подобное проскальзывало и в моих мыслях: "Просто я не компанейский человек". Мы слышим такое в нашем служении постоянно: "Я крайне чувствителен", "В этой области своей жизни я слаб". "Я очень эмоциональный человек". "Я просто не могу общаться с людьми". "Я не настолько силен или вынослив, чтобы заниматься спортом".

Конечно, большинство подобных заявлений отражают определенную степень истины. Сказать по правде, я чувствую себя гораздо комфортнее, занимаясь этой статьей, нежели проводя время с группой людей. Вы можете быть более чувствительны, чем большинство людей. Возможно, у вас есть проблемы с выносливостью или с общением. Однако, то, в чем на самом деле состоит трудность, и где на сцену выходит маленький упрямый ребенок, - так это в убеждении, что мы не можем ничего изменить, или вера в то, что мы должны поступать так, как диктует нам эта часть нашей натуры, невзирая на последствия наших поступков для других людей.

Подобная позиция не только ограничена, но и деструктивна. Мы должны понимать, что ей нужно противостоять. Нам следует осознать, что (за исключением случаев, когда есть определенные физические ограничения, в том числе и связанные с деятельностью головного мозга), утверждение "Таков уж я есть" никогда не может служить приемлемым оправданием нашему стилю жизни.

На это заявление всегда возможно два возражения. Первое: мы всегда можем измениться, - по крайней мере, измениться до некоторой степени. Второе: наше поведение не всегда должно отражать наши природные склонности.

Недавно я провел шесть дней вместе с нашими сотрудниками в Северной Каролине. Сейчас я могу сказать, что это люди, которых я по-настоящему люблю и уважаю; я нахожу их очень интересными, и мы отлично с ними ладим. Но после 3 или 4 дней, проведенных в их обществе, я начал тяготиться общением с ними. Некоторые, подобно моей жене, расцветают на людях. Я же склонен их избегать. Это присуще моей личности, и я принимаю этот факт, но это качество не всегда является такой уж нейтральной характеристикой.

Осознавая это, я пытался измениться в течение ряда лет. Я молился о том, чтобы мог больше любить и ценить людей. Я заставлял себя участвовать в различных совместных мероприятиях, в надежде, что смогу найти удовольствие в этих занятиях и делать их с большим энтузиазмом. Эти усилия вознаграждаются. Хотя я никогда не стану человеком, стремящимся к компании, но я и не буду таким затворником, каким бы мог быть.

Также в течение последующих трех дней я не сбегал в свою комнату, чтобы почитать или

разложить пасьянс. Возможно, я и находил это более успокаивающим и приятным занятием, но такое поведение было бы неуместным. Я оставался с группой, и, надеюсь, что им доставляло не слишком много неудобств то, что "вот такой уж я". Я знаю, что для меня время, проведенное с ними, стало благословением.

В каких сферах вы открыто или внутренне провозглашаете: "Ну, вот такой уж я есть"? Вы крайне ранимы или слабы в определенных областях? У вас возникают трудности с общением? Для вас является проблемой ваша недостаточная физическая выносливость? Я отвечу вам: вы можете измениться - в какой-то степени, и ваше поведение не должно полностью контролироваться вашими недостатками.

Вы можете ответить: "Разве мы не можем принять себя такими, какие мы есть? С психологической точки зрения, разве самопринятие не является знаком эмоциональной устойчивости?"

Может быть и так, но в действительности, вопрос заключается в следующем: когда же мы должны просто принять какую-то нашу черту, а когда должны бороться с ней и стараться, чтобы она не руководила нами? Ответ очень прост: мы должны измениться или постараться не подпадать под влияние этого качества, если оно дает негативные результаты.

Наиболее отрицательным является тот результат, который связан с расчетливым или греховным поведением: «Я не настолько силен, как другие. Я всегда буду поддаваться своим сексуальным импульсам». Или же это привычка оправдывать себя, когда мы не делаем то, что должны делать: «Я должен спать 9 или 10 часов, так что у меня нет времени для размышлений».

Во-вторых, мы не должны смиряться с теми нашими качествами, которые негативно сказываются на других людях. «Я не слишком вынослив, поэтому всю работу по дому должна делать моя жена». «Я выношу людей вроде него, поэтому не буду ходить на групповую терапию».

В-третьих, нам следует бороться с наклонностями, препятствующими осуществлению в нашей жизни наших планов, надежд и устремлений. Вы хотите иметь друзей, или, возможно, вступить в брак, но вы застенчивы. Постарайтесь немного измениться и не позволяйте вашей застенчивости полностью направлять вашу жизнь. Вы имеете эмоциональные потребности, но вы.... Постарайтесь отыскать источники вашей нужды и найти другие, более приемлемые пути ее удовлетворения. Будьте готовы к некоторой болезненности этой борьбы. Те же самые принципы приложимы ко всем аспектам нашей борьбы по преодолению гомосексуализма.

«Ну, таков уж я есть» - это почти всегда внешнее выражение ошибочной внутренней установки.

Это заявление может служить знаком того, что человек упрямо отказывается от любых попыток измениться. Оно может служить признаком эгоцентричности: «Я намерен поступать так, как мне нравится, и мне не важно, как вы на это посмотрите». Или же, может сигнализировать об отсутствии веры в собственную способность к росту и изменению. Это вовсе не значит, что я превращусь в потрясающе коммуникабельного человека, но я могу измениться, по крайней мере, немного. Каждый, кто во Христе, может надеяться на рост и изменения, - если только сам пожелает этого.

Гей-сообщество придало позиции «таков уж я есть» официальный статус. «Я родился геем; я не могу измениться; мне неважно, что вы об этом думаете, меня не волнует, распространению

какой болезни я способствую, или какие нужны изменения в общественной морали, чтобы общество меня принимало». Гомосексуализм характеризуется незрелостью, и поэтому то, что мы видим на парадах гей-прайд – это множество маленьких, капризно топающих ногами детей; эта незрелость слышна во многих геевских заявлениях.

Каждый из нас должен обрести баланс между самопринятием и необходимостью изменяться. Многие геи заходят слишком далеко в самопринятии, полностью отрицая свою нужду в изменениях. Такой подход, кажущийся столь заманчивым на первый взгляд, слишком часто приводит к опустошенным и разрушенным жизням.

Многие впадают в другую крайность, настолько отвергая себя, что их самоотвержение граничит с ненавистью к себе. Они настолько изранены самоотвержением, что у них слишком мало сил, чтобы изменяться или не идти на поводу у своих чувств.

Позвольте мне предложить три шага для достижения баланса в этой сфере.

Во-первых, определите те черты вашего характера, которые оказывают существенное отрицательное воздействие, приводят к аморальному поведению, негативно сказываются на других людях и душат то, что вы хотели осуществить в вашей жизни. Важно их выявить и работать только над теми, которые имеют наиболее негативные последствия. Выберите только одно такое качество; не старайтесь исправить все сразу.

Во-вторых, осознайте, что вы никогда не сможете достичь реальных изменений в данной области своей жизни, если решите, что на данный момент такое поведение вполне приемлемо. Возможно, в будущем вы сможете добиться большей победы в этой области, но сейчас смотрите на достижимые результаты, и, что более важно, определите, в чем вы должны измениться, несмотря на ваши природные характеристики.

И наконец, радуйтесь тем своим положительным чертам, которые отличают вас от других, и своей уникальности.

У нас есть любящий Отец, который принимает нас такими, какие мы есть, но в то же время Он призывает нас к дальнейшему росту и зрелости. Мы не свободны, если прячемся за отговоркой «такой уж я есть». Мы призваны к свободе, которая может прийти только в том случае, если мы желаем расти и изменяться.