

Практика преодоления (рус.)

Практика преодоления (рус.)

Автор: Valent

Друзья!

Я тут был в Москве у своего духовника, и с ним, а также ещё с одним священником, весьма известным и занимающимся разными зависимостями, мы обсуждали тему преодоления с их, пастырской, точки зрения. Вот мнение сих просвещённых мужей (выкладываю с их разрешения).

Гомосексуальность имеет три степени: 1) устройство, возникшее от тех или иных, врождённых, семейных, подростковых и проч. факторов. Проявляется она в эмоциональном влечении к своему полу, перекрывающим влечение к полу противоположному. Эта эмоциональность повышенная, несколько гипертрофированная, в ней очевидно присутствует некий внутренний сексуальный элемент, чем она и отличается от дружбы.

2) Зависимость от фантазий, порнографии соответствующего содержания и мастурбация, как следствие.

3) Собственно гомосексуальная жизнь.

Пункт "2" имеет два вида: а) употребление порно спонтанное, возникающее на пике вышеназванной эмоциональности как реакция на конфликты и т.п., выплёскивающее и вымещающее напряжение эмоций; б) порнозависимость и мастурбация регулярные, как образ жизни.

Преодоление имеет два направления: 1) изменение ориентации с гомосексуальной на гетеросексуальную, создание семьи; 2) принятие своей ориентации как данность (после попыток безуспешно её изменить), но воздержание, своеобразный целибат.

Так как для меня первый вариант неактуален, обсуждался второй. Вот мнение пастырей по практическим шагам преодоления.

1) Нужно делать один шаг, не замахиваться сразу на всё. Если г/с реализуется в делах - стараться прежде всего прекратить эти связи. Если мы "застряли" на порно и мастурбации - соответственно стараться, чтобы они как минимум перестали быть повседневностью, образом жизни. Если они - эмоциональная реакция гипертрофированной эмоциональности - стараться разбираться с этой самой эмоциональностью.

2) Нужно "купировать" то, до чего мы дошли, если дальнейшее нам пока не даётся. То есть: мы "зависли" на эмоциональной "порно-разрядке" и не можем пока с собою справиться - приложить усилие к тому, чтобы порно хотя бы не стало повседневным образом жизни; иными словами: если нам не удаётся сделать шаг вперёд - хотя бы стараться не делать шага назад.

В любом случае - изо всех сил стараться не ставить себя в опасные ситуации, в которых под воздействием внезапных или сильных возбуждающих факторов может поколебаться воля к преодолению.

Ну и, разумеется, для христиан - исповедываться и постоянно испрашивать помощь Божию, а как вариант для всех - делать первые три шага из 12-шаговой программы: 1) признавать своё бессилие перед своей проблемой, 2) принять, что только Сила, более могущественная, чем я,

может помочь мне и 3) препоручать мою проблему Богу, насколько каждый из нас Его понимает.