

## **Некоторые вопросы начинающих**

# Некоторые вопросы начинающих

## Вопрос

- [Я прервал все контакты с гей-миром, но мои влечения никуда не исчезли. Может, это безнадежно?](#)
- [Неужели нужно настраиваться на многие годы работы?](#)
- [Насколько значима вера для преодоления?](#)
- [Как мне может помочь психотерапевт или священник? Почему мне будет недостаточно общения на форуме сайта?](#)
- [Как найти понимающего и ответственного священника? Бывают ли ситуации, что священник реагировал неправильно?](#)
- [Как организовать работу по преодолению?](#)
- [В какой последовательности нужно работать над собой?](#)
- [Мне 27, и кажется, что ничего уже не изменить. Все идет с глубокого детства, да и силы уже растрочены.](#)
- [Моим первым методом были именно попытки завязать отношения с противоположным полом. Но даже незаурядная женщина не смогла во мне ничего пробудить. Как быть?](#)
- [Почему так мало тех, кто свидетельствует о своем преодолении? Не могли бы Вы дать адреса тех, кто решил свою проблему и поменял ориентацию?](#)
- [Мне никто так и не дал ответа на конкретные вопросы: зачем? почему? за что? что делать? где правда? и т.п. К тому же, нет человека, который бы мог руководить процессом, только методики!](#)
- [После того, как я ознакомился с информацией на сайте, на меня напал какой-то пофигизм :\( Раньше хоть стыдно было, а теперь все равно... Мне это совсем не помогает!](#)
- [Какова все-таки реальная цель сайта? Здесь предлагают избавиться от всего: от неуверенности, невроза, трусости, влечения. Это слишком большой комплекс для выполнения. Почитав разные статьи, я не могу верить сайту, где сначала говорят, что у всех получится стать гетеро, потом признаются, что это не так. Потом совсем меняют направление и советуют сначала выйти замуж в ожидании любви к супругу.](#)

## Ответ

- **Я прервал все контакты с гей-миром, но мои влечения никуда не исчезли. Может, это безнадежно?**

Конечно, нельзя говорить о том, что твое преодоление совершилось, но нельзя говорить и о том, что все осталось на прежнем уровне. Ты действительно достиг определенных успехов, перейдя к воздержанию. Когда алкоголик перестает пить, он не становится автоматически устойчивым к алкоголю. Потребуются многие годы, чтобы человек стал более-менее независим от алкоголя. Но мы можем говорить, что он уже сделал полдела, отказавшись от бутылки.

Также и тут. Отказываясь от гомосексуальных связей, ты перестаешь питать страсть. Годы пройдут, и память очистится от прошлых моделей получения удовольствия. Пусть через 10-20 лет (скорость перестраивания нейронных цепей), но ты будешь свободен от этого. Нужно уметь ждать.

Кажется, как вытерпеть этот срок?

Раньше страсть приносила некоторое удовольствие, а теперь наваливается тоской: "Покорми меня"... Ищи те виды деятельности, которые смогут в чем-то компенсировать эмоциональное удовлетворение, получаемое ранее от контактов.

С мастурбацией нужно завязывать. Конечно, может не получиться сразу, но если на это обращать внимание, постепенно частота срывов в рукоблудие должна снижаться.

Ты заметишь или уже заметил, что мир без греховного удовольствия становится более "пресным". Так всегда сначала, особенно если все только подавлять, ничего не делая взамен. Но постепенно ты сможешь открыть для себя состояния мира и тихой радости от исповеди, молитвы, от Причастия, воодушевление от общения с обычными мужчинами, от занятия "мужскими делами". Жизнь действительно станет более эмоционально насыщенной, просто эмоции будут не сфокусированы на одном гей-сексе, а растворены в другой деятельности, которую ты раньше не замечал или воспринимал иначе. Кстати, это произойдет и с общением с девушками!

Постепенно эмоциональная сфера придет в равновесие, и в этом ты сможешь находить больше смысла, чем в постоянном метании между кратким удовлетворением страсти и чувством вины и одиночества, которое наступает вслед.

[Вернуться в начало>>>](#)

#### • Неужели нужно настраиваться на многие годы работы?

На самом деле, не все так страшно.

У меня перед глазами - свидетельство очень светлого и целеустремленного парня, моего друга, в закрытом разделе о результатах всего года пребывания на этом ресурсе. И оно достаточно обнадеживающее. Человек действительно много для себя осознал, проработал, учится дружить, уже думает о том, что нужно двигаться дальше. У меня есть еще друг, который около года как встал на путь преодоления после активной гей-жизни, и уже реально чувствует, что ему нравится девушка. Один из наших ранних посетителей уже нянчит ребенка!

У этих ребят - очень высокая степень мотивации, и вера им только в этом помогает.

Я бы сказал, что главное, что их отличает - это

1. позитивные и оптимистичные ожидания
2. доверие и откровенность к тем, кто помогает
3. острый характер проблемы (реально допекла гомосексуальность) и отсутствие серьезных личностных расстройств
4. готовность взять на себя ответственность за свой личностный рост.

Ты уже почитал сайт. Каковы твои ожидания?

Ты уже вышел на контакт. Готов ли ты пойти дальше, дойти до психотерапевта, священника? Насколько ты сам хочешь решить для себя эту проблему? Почему ты хотел бы избавиться от гомосексуальности? Чего ты хочешь в итоге?

Понимаешь ли ты, что работать в итоге над собой все равно придется тебе, тут нет магических таблеток, которые бы избавляли от ГС?

Посмотри статьи сайта, в них найдешь еще некоторые мысли о реальности изменений.

Из того, что я видел здесь, на форуме транссексуалов, из того, с чем сталкивался в реальной

жизни, могу с уверенностью сказать, что вопрос Преодоления действительно решаем, и не так страшен, как может показаться сперва. Да и есть ради чего трудиться!

Радости тебе, и всем нам - света Преображения!

[Вернуться в начало>>>](#)

- **Насколько значима вера для преодоления?**

Ты знаешь, сначала вера больше похожа на систему запретов. Если ты решился быть верующим, это тебя будет уже от многого удерживать. Потом открывается, что в религиозных предписаниях есть смысл - так, например, люди, занимающиеся творчеством или молитвой, на собственном опыте узнают пользу от поста (в т.ч. от сексуального воздержания).

Но вера помогает и перестраивать отношения с ближними. Я очень ранимый, на самом деле, человек. Раньше мне требовалось неделю или больше, чтобы как-то "переварить" человека, который меня обидел. Как правило, я от него отворачивался или становился очень едким. Когда я понял, что прощение - это не просто заповедь, но и дар Божий, мне стало гораздо легче сохранять отношения с людьми. Сейчас я могу сказать, что меня окружают замечательные люди. Подобное притягивается к подобному, и если ты встаешь на путь внутреннего возрастания, рядом с тобой оказываются такие же ищущие люди.

Я с тобой сейчас не буду говорить о мистике богообщения, это не моего полета вещь, скажу только, что человек, который чувствует, что он не один в своей борьбе, что за него - Бог, ощущает себя гораздо увереннее, чем одиночка.

[Вернуться в начало>>>](#)

- **Как мне может помочь психотерапевт или священник? Почему мне будет недостаточно общения на форуме сайта?**

Во-первых, эти люди опытнее. Во-вторых, они уже обладают тем, к чему я только стремлюсь, т.е. им легче подражать, и меньше вероятность каких-то заморочек. В-третьих, интернет-общение - это все-таки эрзац-общение. Опытному душепопечителю одна твоя интонация может сказать больше, чем километры строк. Также, чтобы вселить некоторую уверенность в себя, ему будет достаточно просто улыбнуться тебе и пожать руку, обнять тебя по-отечески, а мне для этого придется опять кучу строк написать с неизвестным результатом. Здоровым отношениям не учатся по книгам или в интернете - их проживают.

Мы не можем сказать, что оказывается более эффективным для преодоления гомосексуальности - работа с психотерапевтом или со священником, поскольку очень многое зависит тут от личностных качеств людей, их и твоей веры и опыта, от того, как понимается преодоление (только лишь как развитие гетеросексуальных влечений или же еще и как полное преобразование отношений со всеми людьми, с Богом). Успешность церковной помощи мы не можем оценить и потому, что результаты исповеди не разглашаются.

Но я на собственном опыте знаю, как Исповедь меняет наше восприятие, как те мысли, которые до этого просто осаждали ум, вдруг исчезают. А после сердце становится простым, открытым.

Лучше всего, конечно, чтобы помощь оказывали сразу 2 человека: священник и психотерапевт, хорошо разбирающийся в динамике гомосексуальности.

[Вернуться в начало>>>](#)

• **Как найти понимающего и ответственного священника? Бывают ли ситуации, что священник реагировал неправильно?**

Знаешь, я своего батюшку не искал. Просто так получилось - я пришел первый раз в храм именно для исповеди, и он меня исповедал. Он не очень разбирается в психологии "темы", но он по жизни очень бодрый и радостный человек, умеющий вселять надежду в других людей - собственным примером. Важно было, что я видел, как он молится, как заботится о прихожанах, например, болеющих, - это действительно человек глубокой веры и большого сердца. Я тогда еще не знал, что страсть можно не только подавить, но и стараться преобразить. Поэтому над собой особенно как-то не работал, книжек не читал по психологии гомосексуальности, просто ходил на исповедь, каялся обычных грехах. Мне это помогло прийти в то состояние, что я смог увидеть и свои специфические проблемы (это произошло аж через 4 с лишним года). Владыка Антоний сравнивает исповедь с археологическими раскопками - первый слой снимаешь, и открывается еще, и еще, и еще... И постепенно вырисовывается, каким ты должен был и можешь быть по замыслу Божию. Мне было и бывает с духовником нелегко. Иногда батюшка строг в тех моментах, когда я хотел бы мягкости и снисхождения, но по прошествии времени я вижу, что мне на пользу, когда меня смиряют. И к тому же кому нравится, когда ему на греховное устройство души указывают? Сейчас я это понимаю немного лучше, потому что здесь присутствую, а вначале мне очень хотелось только снисхождения. Но это получилось бы "потакание", и роста здесь бы не было. Иногда с его стороны я видел и ошибки (все мы человеки), но меня поразило, когда я один раз сказал ему о том, что обиделся на него за что-то, и он попросил у меня прощения. Что для меня важно, что я могу прийти с любым грехом, но всегда любящий взгляд моего духовника, спокойный и уверенный тон (он отец многочисленного семейства, дедушка) мне помогут не скатиться ниже. Его проповеди призывают всех нас, с такими разными грехами и такими разными талантами, - вместе войти в Царствие Божие, стать святыми.

Мне приходилось исповедоваться и другим батюшкам, например, когда я был в командировках, или сейчас, когда у батюшки нет времени для серьезного разговора, я иду к другому священнику, тоже очень мудрому и понимающему - и, интересное дело, мы практически не говорим о влечениях как таковых, мы решаем те проблемы, которые приводят в неправильное состояние - например, как справиться с усталостью так, чтобы не слазить не туда, или как правильно построить отношения с тем человеком, который нравится, чтобы не допустить греха в сердце.

Также близкие доверительные отношения возникли с о. Георгием с нашего форума. Сначала мне было нелегко - он в форуме, особенно в вопросах вероучения, в отличие от моего либерализма, бывал слишком ортодоксален (и это правильно, как бы ни протестовали наши братья протестанты и католики), а в жизни это очень располагающий к себе человек. Сейчас он практически здесь не появляется, очень большой загруз, на уровне епископа (он бы им и был, если бы не был женат и с детьми), но я с ним в некоторых случаях по телефону общаюсь, раньше было много аськи, в гости к нему ездил и его в Москве встречал. Мне он много показал, что такое настоящее мужское общение, великодушие, доверие, дружба. Когда я исповедовался другим священникам, где-то я просто каялся в блудных грехах, не уточняя направленности, но есть еще 2 священника, которые знают. Им я уже открывался сознательно, когда возникала какая-то проблема, которая требовала священнического совета и поддержки. К каждому из них я испытываю теплую благодарность.

Какие проблемы могут возникнуть?

Практически все батюшки, даже самые закоренелые проповедники против гомосексуализма,

ведут себя очень сдержанно, когда к ним приходит кающийся. Но зачастую они, особенно только что окончившие семинарию, без опыта, если до этого с такой проблемой не сталкивались, могут смутиться - а для совсем молодого парня это тяжело перенести: пришел за помощью, а тебе в ответ рыбе молчание. Также не хорошо, если они будут объяснять ситуацию "со своей колокольни" или давать советы "от фонаря", ведь и такое бывает. А иногда случается, что даже опытный священник стоит на исповеди с холодным сердцем, не слышит крика о помощи.

Я не встречал случаев, когда бы в Православии была нарушена тайна исповеди (у нас это тяжкий грех), за исключением одного случая. Но я тоже знаю, как бывает, когда вроде бы церковные люди используют знания о том, что я веду такой сайт так, что мне потом бывает очень больно.

И все же я верю в то, что Бог ведет каждого из нас и заботится о каждом. Сам Иисус говорит об этом: Не пять ли малых птиц продаются за два ассария? и ни одна из них не забыта у Бога. А у вас и волосы на голове все сочтены. Итак не бойтесь: вы дороже многих малых птиц. (Лук.12:6,7)

Я много раз убеждался в том, что искренне ищущий человек, даже претерпев некоторые трудности, в конце концов найдет того, кто сможет быть ему помощником в пути.

[Вернуться в начало>>>](#)

#### • Как организовать работу по преодолению?

Фактически можно идти 4 путями:

1. индивидуальная психотерапия.
2. группа поддержки и психологической помощи.
3. самоанализ и самостоятельная работа.
4. религиозный подход.

Если говорить о том, чтобы искать помощи терапевта, в России практикуется следующее. С помощью медикаментов у человека ослабляют сексуальное влечение, одновременно он находится в анализе и учится строить отношения с противоположным полом. Так работают, по утверждению А. Белкина, в Нижнем и ряде других городов. Я сам не очень хочу работать с такими методами - непонятно, как отразится на здоровье.

Второе - это быстрые методики, типа НЛП или нового гипноза (транс и пр.). Я спрашивал у христианских консультантов и у своего духовного отца по поводу этого. Мне посоветовали не допускать копаться в своей душе неизвестно кого.

Третье - это стандартные методы, типа психоанализа. Тут важно, чтобы терапевтом был мужчина (на него переносятся все чувства относительно мужчин, а затем это прорабатывается). Опять-таки, непонятно, насколько у нас квалифицированные аналитики.

О группах поддержки и психологической помощи. К сожалению, пока они не разработаны у нас настолько, как на Западе. Будем надеяться, это дело будущего, мы работаем над программами.

Думаю, пока нужно просто попытаться найти группу нормальных гетеросексуальных ребят, с которыми начинать общаться более тесно. Однако нельзя допускать общения исключительного - это может вылиться в зависимость.

О работе над собой, самоанализе. В Голландии, где аналитиков гораздо больше, лучший

специалист по вопросу утверждает, что именно самостоятельная работа и должна выйти на первое место, а психолог-консультант нужен лишь для того, чтобы помогать в этом. Я убежден, что роль такого помощника может выполнить и опытный пастор, и священник. Отдельно стоит вопрос о гетеросексуальных наставниках. На сайте есть материалы, которые могли бы оказаться полезными.

Религиозный подход предполагает твою жизнь в церковной общине, где тебя будут поддерживать, и где ты будешь учиться по-новому строить отношения, углублять духовную жизнь, разбираться в своих проблемах и в Таинствах получать силы для работы над собой.

[Вернуться в начало>>>](#)

- **В какой последовательности нужно работать над собой?**

Прежде всего, нужно прочесть материалы сайта. У нас есть материалы, проясняющие причины гомосексуальности, указывающие на типичные проблемы, с которыми придется работать, а также целые пособия по терапии с планами работы.

Дальше следует выбрать одно из пособий (Козн "Из подполья к жизни", Консиглио "Гомосексуальность и христианское совершенство" или "Изменения возможны") и начать работать по нему, консультируясь с нами.

[Вернуться в начало>>>](#)

- **Мне 27, и кажется, что ничего уже не изменить. Все идет с глубокого детства, да и силы уже растрочены.**

Помнишь притчу о рабочих одиннадцатого часа? Знаешь ведь о разбойнике покающемся? Начинать никогда не поздно. Господь именно сейчас к тебе обращается, раз ты здесь. Блаженный Августин тоже долгое время жил как язычник, но когда Господь коснулся его сердца, его жизнь перевернулась.

Я читал много историй о людях в возрасте. Да, с одной стороны, привычку, вторую натуру, менять сложно. Но в чем-то людям в возрасте даже легче меняться, ведь "аромат" гей-жизни утрачивается вместе с юностью, и остается зияющая пустотой дыра...

Да и не такой уж ты старый, чтобы так ставить вопрос, на самом деле!

Начни с того, чтобы найти духовника, который мог бы понести тебя, с общины, где бы тебя приняли. А также читай сайт, сверху вниз, выбери для себя ту методику, что покажется более близкой, и начинай делать хоть что-то!

Удачи, и помощи тебе свыше!

Храни Господь!

[Вернуться в начало>>>](#)

- **Моим первым методом были именно попытки завязать отношения с противоположным полом. Но даже незаурядная женщина не смогла во мне ничего пробудить. Как быть?**

До второй половины 20 века попытки психиатров и аналитиков лечить гомосексуальность редко когда бывали успешными. Это связано с тем, что клиенту как раз старались привить

любовь к женщине. После исследований И. Бибера и особенно Э. Моберли стало понятно, что главная проблема гомосексуала – это не ненависть или нелюбовь к женщинам. Это недостаточное ощущение мужественности.

В любовных отношениях мы обмениваемся нашими дарами – женщина отдает женственность, мужчина – мужественность. А если у парня не хватает мужества, он будет подсознательно выбирать сильную женщину, но, поскольку она не может дать ему мужества, он будет чувствовать себя только более опустошенным от общения с ней.

Поэтому сейчас основное внимание уделяется тому, чтобы помочь мужчине стать вполне мужчиной, научиться быть своим в кругу мужчин, не прибегая к сексу. Когда мужчина укрепляется в этом, только тогда можно рассчитывать, что отношения с девушкой будут для него источником радости. Кстати, после того, как мужчина укрепляется в своей мужской идентичности, он и женщин выбирает несколько иначе – чтобы можно было быть ее защитником, ощущая ее хрупкость, нежность.

Некоторым кажется, что преодоление наступает тогда, когда мы будем возбуждаться от вида женщин. Я бы сказал, что преодоление совершается тогда, когда мы а) начинаем вести целомудренную жизнь и возрастать как настоящие мужчины (и это уже много по сравнению с тем, что было!) б) оказываемся способны воспринимать женщину по-мужски, а это, хоть и включает возбуждение, но к нему не сводится.

Наконец, следует иметь в виду, что возбуждение не обязательно достигается через взгляд. Для кого-то нужно еще и прикосновение, и в целом нужны доверительные близкие отношения. Ведь и многих обычных мужчин женщины не возбуждают потому, что потеряли или не достигнут необходимый уровень интимности, близости.

[Вернуться в начало>>>](#)

- **Почему так мало тех, кто свидетельствует о своем преодолении? Не могли бы Вы дать адреса тех, кто решил свою проблему и поменял ориентацию?**

Некоторые считают, что это из-за неудачных попыток. На самом деле, обычно ребята, решившие для себя эту проблему, стараются о ней не вспоминать, поэтому те участники с форума, что женились в процессе (таковых пока двое, и у одного уже ребенок), в нем больше не участвуют. И я их очень понимаю – если завязавший алкоголик будет просиживать в барах, пытаюсь кого-то в чем-то убедить, он сам подвергается большому риску. Для христиан это звучит как "Вспоминайте жену Лотову".

Плюс еще, очень часто, те, кто с недоверием относятся к возможности изменений, найдут 1000 и 1 причину, чтобы объявить даже тех, кто изменился, "не истинными в прошлом гомосексуалами", либо с недоверием отнестись к их сегодняшнему опыту.

Что касается адресов. Несколько человек таких у нас на форуме присутствуют, но прежде чем кого-то лично терзать, правильно что-то попытаться сделать по тем рекомендациям, что есть на сайте. И только в дальнейшем задавать уточняющие, проясняющие вопросы. Ведь у людей помимо сайта могут быть обязанности, и просто повторять то, что уже сказано в материалах сайта, не стоит. Да и вопросы лучше формулировать конкретные (типа: "А как вы с одиночеством справлялись, когда френда бросили?"), а не просто "хочу услышать ваш опыт"

К тому же, не обязательно задавать вопросы именно "сменившим ориентацию с гомо- на гетеро-", поскольку некоторые ребята пусть и не достигли полностью гетеросексуального функционирования, все же уже избавились от порнозависимости или поняли, в чем неправда



гомоотношений и отказались от них, проработали вопросы дружбы, взаимоотношений с родителями, научились с унынием (депрессией) справляться, стали более уверенно себя чувствовать. А это вопросы, которые нужно решить до того, как заниматься отношениями с девушкой.

[Вернуться в начало>>>](#)

- **Мне никто так и не дал ответа на конкретные вопросы: зачем? почему? за что? что делать? где правда? и т.п. К тому же, нет человека, который бы мог руководить процессом, только методики!**

На эти вопросы можно отвечать бесконечно, и ответы в принципе есть - на сайте, на форуме. Если они недостаточны, нужно уточнять вопросы, а еще лучше - начинать просто что-то делать, и смотреть на результат. Сам на опыте узнаешь, зачем, как, и т.п. Старинная китайская мудрость гласит, что "Кто хочет, ищет способ, кто не хочет, ищет причины".

Да и насчет наставника - ведь тут ты не один находишься, да и кто мешает в реале поискать того, кто может тебе по жизни стать наставником?

В конце концов, мы взрослые люди, тебе дали всю информацию, что могли, дальше -это твоя ответственность, в какую сторону идти.

[Вернуться в начало>>>](#)

- **После того, как я ознакомился с информацией на сайте, на меня напал какой-то пофигизм :( Раньше хоть стыдно было, а теперь все равно... Мне это совсем не помогает!**

Все люди, страдающие от гомосексуальных помыслов и раз за разом совершая грех в мысли или на деле, пребывают из-за этого в унынии - состоянии, когда просто нет сил бороться, которое сопровождается стыдом и виной. Они просто плывут по течению, но не реки Жизни, а реки безнадежности, стараясь хоть как-то приспособиться. Некоторые, совершив coming-out, полагают, что сделали все возможное для этого.

Но кроме уныния есть еще покаянная печаль - голос совести, также действующий в каждом человеке и обличающий нас за собственный вклад в совершенный грех. Он также неприятен, но, в отличие от уныния, напоминает, что наша жизнь может и должна быть иной.

Уныние мертвит; покаянная печаль открывает дверь к лучшей жизни.

Религиозно-ориентированные личности иногда "выныривают" из мутного болота безнадежности с помощью покаянной печали; но, не имея представления о том, как справиться с трудностями, погружаются обратно.

И сайт в каком-то смысле - "таблетка от депрессии". Когда человек видит, что гомосексуальная ориентация складывается постепенно, и на это влияет множество причин, он понимает, что не только он виноват в своей гомосексуальности, и глобальное чувство вины, стыда за свою ориентацию уходит. Когда он понимает, что с влечениями можно что-то попытаться сделать, просыпается надежда.

И это придает силы для того, чтобы что-то изменить в своей жизни. Но воспользуется ли человек этой возможностью, будет ли трудиться над собой, пытаться изменить давно

сложившиеся модели поведения, отношений, восприятия себя и других (в том числе - и Бога), или же оставит все как есть?

Наш сайт почти не содержит материалов, которые явным образом углубляли бы чувство покаянной печали, говорили бы об ответственности. Именно поэтому этот сайт не может быть назван истинно церковным. Может, когда-нибудь мы и наберемся дерзновения и поставим такие материалы. А пока мы рассчитываем на церковную проповедь в этом, а сами просто рассказываем о том, что жизнь может быть иной, и как этого достичь.

К сожалению, некоторые поэтому довольствуются тем, что просто перестают волноваться из-за своей ориентации, игнорируя возможности роста. Укоры совести из-за совершаемых грехов менее болезненны, чем общее состояние уныния, к тому же, если им не следовать, постепенно они становятся все тише...

Другие, пройдя чуть дальше и ознакомившись со всеми материалами нашего сайта, разочаровываются, потому что не добиваются изменений. И это тоже понятно - изменения происходят тогда, когда мы не просто впитываем информацию, но пытаемся воплотить что-то в своей жизни: знание, не проверенное опытно, есть всего лишь иллюзия.

Третьи, отказавшись от уловки считать себя всего лишь жертвой обстоятельств, выполнив рекомендации сайта, добиваются определенных изменений. И, вместе с тем, они обнаруживают, что подход сайта стал для них узок! Они обнаруживают, что их проблемы теперь - те же самые, с которыми сталкивается каждый христианин. Да, они будут возвращаться к некоторым рекомендациям сайта, будут читать книги по возрастанию в Боге, но фактически перед ними лежит тропа, пройти по которой невозможно только с помощью чужих рекомендаций. Ответ здесь - свой собственный опыт жизни, с наставником, братьями, сестрами, в семье или монастыре, не важно, - и с Богом, в Котором нет одиночества.

[Вернуться в начало>>>](#)

- **Какова все-таки реальная цель сайта? Здесь предлагают избавиться от всего: от неуверенности, невроза, трусости, влечения. Это слишком большой комплекс для выполнения. Почитав разные статьи, я не могу верить сайту, где сначала говорят, что у всех получится стать гетеро, потом признаются, что это не так. Потом совсем меняют направление и советуют сначала выйти замуж в ожидании любви к супругу.**

На сайте есть однозначная позиция, она заключается в том, что изменения - это процесс, а не результат. И этот процесс включает в себя много больше, чем просто сексуальные импульсы, потому что гомосексуальностью затронута ВСЯ личность. Насколько и кто изменится - сложно сказать. ПОТЕНЦИАЛЬНО измениться могут все. Но на практике многое зависит от степени вовлеченности в тему, степени решимости, желания обращаться за помощью и следовать тем советам, которые предлагаются.

Вот простые вопросы: ты начала ходить к психотерапевту, нашла себе духовника, здоровый коллектив, где бы поощрялись твои здоровые интересы?

Брак сам по себе как палочка-выручалочка будет губителен в большинстве случаев, но для человека, достаточно познавшего себя, решившего внутренние вопросы, насколько это возможно, брак может стать недостающей ступенью до полного исцеления.

[Вернуться в начало>>>](#)