

Краткие рекомендации членам семьи и друзьям гомосексуалов

Краткие рекомендации членам семьи и друзьям гомосексуалов

Когда ребенок говорит родителям о своих проблемах с влечением к людям своего пола, в сердце и мыслях родителей воцаряется полное смятение. «Почему мы? Почему ты? Неужели это наша вина? Боже, неужели это в самом деле происходит с нами? Разве ты не знаешь, что такое поведение может привести тебя к смерти? Это противно нашей вере!»

Если мы настоящие родители, то прежде всего нам надо замолчать и выслушать то, что наш ребенок будет говорить (если нужно, то прикусите язык). Разобраться со своими мыслями, чувствами и проблемами мы можем позже. Вашему ребенку потребовалось огромное мужество и сила духа, чтобы открыться. Не отстраняйтесь. Вы нужны ему больше, чем когда-либо. Помните, что следует проводить разграничение между поступками и человеком. Наличие влечения к своему полу является индикатором наличия неисцеленных внутренних ран и невосполненных эмоциональных потребностей. Не отчаивайтесь: эти раны могут быть исцелены, а нужды – восполнены.

Не осуждайте и не пытайтесь «исправить» вашего ребенка, не проповедуйте ему прописные истины. Сперва выслушайте его и узнайте, что он чувствует, каковы его мысли. Речь идет не о вас и не о вашей проблеме, а о нем. Более чем вероятно, что он боролся в течение ряда лет, прежде чем открыться вам. Даже если мужество покидает вас, противостойте потребности в самосохранении и примите вашего ребенка.

Если вы являетесь другом, оцените доверие, которое человек оказал вам, признавшись в борьбе с влечением к своему полу. Если вы мама или папа, то помолчите и выслушайте. Возможно, он репетировал свое признание несколько дней, месяцев или лет, перед тем как, наконец, решился поделиться с вами этой частью своей жизни. Будьте добры, отзывчивы, не осуждайте. Задавайте вопросы искренне, стремясь понять, что происходит в его сердце и чего он желает. Если вы не уверены, какие вопросы стоит задавать, то переведите дыхание, расслабьтесь и поделитесь тем, как вы себя чувствуете, то есть скажите, что вы потрясены, удивлены, огорчены. Не молчите, когда он ждет вашего слова, вашей реакции: уверьте его, что любите его, что не смотря ни на что он является самым близким вам человеком, самым ценным и дорогим в вашей жизни.

Помните, что влечение к своему полу – это всегда симптом неразрешенных детских эмоциональных травм и невосполненной потребности в гомо-эмоциональной любви. Как родители или друзья, мы можем помочь начать процесс исцеления через свою поддержку и восполнение этих пробелов.

Советы родителям

1. Молитесь за вашего ребенка Богу. Наши дети – не наша собственность. Не играйте в Бога. Самой мудрой молитвой будет молитва о том, чтобы он или она не нашли того, чего они ищут, в однополых отношениях. Молитесь за исцеление их ран и восполнение их невосполненной потребности в здоровых взаимоотношениях.

2. Не вините себя, друг друга или кого-либо еще. Примите ответственность за ошибки, которые вы допустили, и простите Бога о прощении. Затем простите себя самих. Прощение самого себя очень важно. Если продолжать носить в себе отравляющее чувство вины, то это будет угнетать вас и удержит от того, чтобы что-то менять в себе дальше.

3. Затем попросите своего ребенка простить вас. Если он не готов сделать это, то ответственность лежит уже на нем, не на вас. Не живите только своим ребенком. Осознайте, что если вы сделали ошибку, то это действительно была ошибка. Однажды попросив прощения, далее сосредоточьтесь на любви к себе и своему ребенку.

4. Учитесь лечить свою душу. Есть только один человек, которого вы можете изменить – это вы сами. Те изменения, которые произойдут в вашей жизни, сильно повлияют на вашего ребенка, не имеет значения, сколько ему лет.

5. Узнайте, какие эмоциональные травмы присутствуют в жизни вашего ребенка. Что стало причиной его влечения к своему полу? Проанализируйте его прошлое, оцените ситуацию. Задавайте вопросы и слушайте без осуждения.

6. Исследуйте, какие нужды вашего ребенка остались невосполненными. Что предлагает другая сторона – принятие, уважение, одобрение и безопасность. Почему они делают это?

7. Помогите ему исцелить его раны и восполнить его нужды. Создайте атмосферу любви и принятия, ободрения и безопасности. Отделяйте поведение от человека. Вам не нужно одобрять поведение вашего ребенка, однако необходимо всегда его любить. Так как речь идет о нарушении отношений с людьми своего пола, то очень важно, чтобы родитель того же пола постарался стать ближе к своему ребенку. Принимайте вашего сына или дочь. Установите более тесные взаимоотношения. Слушайте и узнавайте больше о жизни вашего ребенка. Помните, неважно, насколько он или она взрослые, – все нуждаются в прикосновении, времени и беседе. Родители противоположенного пола должны оказывать поддержку, становясь связующим звеном между ребенком и родителем одного с ним пола, чтобы между ними установилась привязанность и понимание.

8. Любовь не зависит от истины. Никогда не идите на компромисс и не отступайте от своих ценностей или морали, но в то же самое время продолжайте любить, слушать, принимать и при необходимости устанавливайте ограничения.

Советы друзьям

1. Молись, приноси его в молитве Богу. Проси, чтобы Господь вразумил тебя, как лучше показать ему (ей), что ты его любишь.

2. Слушай; будь хорошим другом. Дай ему знать, что тебе интересна его жизнь. Мы все хотим, чтобы нас принимали такими, какие мы есть.

3. Люби и принимай твоего друга, особенно если вы одного пола. Не отстраняйся, сделай шаг вперед. Дай ему здоровую, братскую дружбу и любовь.

4. Говори о истине, любя. Пусть он знает, что ты не веришь в то, что он рожден геем, что у него нет выбора. Поэтому от того, чему мы научились, можно избавиться. Пусть он знает, что ты готов быть рядом с ним и в радостные, и в трудные времена.

5. Никогда не сдавайся. Любой, кто испытывает влечение к своему полу, пережил много всего – боль, обиды. Он может очень по-разному реагировать, то отчаянно в тебе нуждаясь, то отвергая тебя, не желая больше видеть. Не унывай. Любовь умеет терпеть, любовь никогда не прекращается.

6. Будь настойчив и жди. Большинство гомосексуальных связей непродолжительны. Ты, как надежный и ценный друг, будешь опорой, в которой он нуждается, и, в конечном счете,

можешь помочь ему исцелить те глубинные раны, которые привели его к этому состоянию. Просто находясь рядом и проявляя любовь, ты можешь стать тем, кто укажет ему выход.

Советы супругам

1. Вы не можете разрешить или удовлетворить эмоциональные нужды вашего супруга. Только Бог, ваш партнер и кто-либо того же пола могут это сделать.
2. Разберитесь с собственными вопросами. «Почему меня привлек человек, имеющий гомо-эмоциональную травму?» «Чем он заинтересовал меня?»
3. Обратитесь за поддержкой к семье, родственникам, друзьям, Церкви и/или консультанту. Изоляция равноценна смерти.
4. Ваш муж или жена не могут дать вам то, чего не имеют сами. Вы не сможете получить воду из пересохшего источника. Имейте терпение, отдавайте столько любви, сколько сможете. Проявляйте здоровую заботу о себе.
5. Молитесь. Не пытайтесь изменить вашего супруга. Он должен сам этого хотеть. Предоставьте его Богу.