

**Кажется, я гей. Что делать?**

# Кажется, я гей. Что делать?

## Вопрос

- [Привет! Мне шестнадцать лет, и я чувствую, что мне нравятся парни. Гей я или нет? Володь, что с этим делать?](#)
- [Ну, это статистика. А мне очень нравится мой друг, я из-за него ночами не сплю, ревную его ко всем.](#)
- [Да, но мне и картинки мужские больше нравятся, чем женские.](#)
- [Да ладно, при чем тут я? Я читал, что геями рождаются – ген там какой-то нашли.](#)
- [А если я уже вступал в отношения с мужчинами, и мне это нравится?](#)
- [А что, собственно, плохого в отношениях геев?](#)
- [А можно про счастье поподробнее?](#)
- [Но я чувствовал себя геем с самого раннего возраста!](#)
- [Да, загрузил!... Но что же делать – чувства-то есть, от них не убежишь?](#)
- [Вов, слушай, я все понимаю, но пока мне нравится быть геем.](#)

## Ответ

- **Привет! Мне шестнадцать лет, и я чувствую, что мне нравятся парни. Гей я или нет? Володь, что с этим делать?**

Здравствуй, рад тебе! В твоём возрасте многих ребят и девчонок достают такие вопросы, почти у каждого четвертого бывают «такие» фантазии. Однако становится геем только один из тридцати, а лесбиянкой – одна из шестидесяти. Так что сильно не переживай по этому поводу, все у тебя будет нормально.

[Вернуться в начало>>>](#)

- **Ну, это статистика. А мне очень нравится мой друг, я из-за него ночами не сплю, ревную его ко всем.**

То, что ты описал, бывает, опять-таки, у нормальных парней. Обычно это связано с тем, что тебе не хватает мужского внимания, одобрения и дружбы, тебе хочется быть похожим на того, кто тебя в чём-то превосходит. Если бы у тебя было много хороших друзей, если бы семья была полная и счастливая, а ты был бы поувереннее в себе, этого бы влечения не возникло.

[Вернуться в начало>>>](#)

- **Да, но мне и картинки мужские больше нравятся, чем женские.**

А вот порнографией ты зря увлекся. Это самый глупый способ снимать стресс – куда лучше спортом заняться, или на природу пойти, с друзьями пообщаться, или вообще не доводить себя до депрессняков. Но она еще усиливает те влечения, которые тебе не нужны. Подумай и о том, что порнография в принципе плохо влияет на сексуальность (тебя не будет удовлетворять никто, поскольку ты уже на фотомоделей насмотрелся).

Кроме того, исследования показывают, что в зависимости от нашего сексуального опыта происходят химические изменения, которые влияют на строение мозга. С каждым разом отойти от наслаждения с гомосексуальными картинками будет все сложнее, потому что мозг к нему будет привыкать. Тут ты сам можешь себя в ловушку загнать.

[Вернуться в начало>>>](#)

- **Да ладно, при чем тут я? Я читал, что гееми рождаются - ген там какой-то нашли.**

Это неправда. Гена гомосексуальности не нашли, да его и нет. Знаешь, было проведено исследование генетически идентичных близнецов, один из которых вырос с гомосексуальностью. Так вот, только 50% их братьев также геи. Если бы это было на генетическом уровне, должны были бы быть 100%. Впрочем, возможно, есть некоторая предрасположенность, например, некоторые черты характера - склонность к творческим занятиям, повышенная ранимость (тревожность). Это как с баскетболом: никто баскетболистом не рождается, но если у тебя высокий рост, ты вполне можешь стать хорошим игроком. Скорее, больше влияют твои жизненные условия - семья (особенно отношения с отцом), окружение (отношения со сверстниками), сексуальный опыт.

Но помни: у человека всегда остается право выбирать.

[Вернуться в начало>>>](#)

- **А если я уже вступал в отношения с мужчинами, и мне это нравится?**

Первые отношения накладывают отпечаток на всю жизнь, поэтому то, что ты испытал в первый раз, тебе захочется повторить. На уровне нейрофизиологии боль сродни наслаждению от секса (мазохизм и пр.), поэтому опыт изнасилования может оказаться критическим, и ты можешь чувствовать желание таких же отношений и в дальнейшем. Кроме того, обычно после гомосексуального контакта человек пытается сам себя убедить в том, что это нормально (иначе он будет чувствовать жуткую вину и стыд), а раз это приносит кайф - то это хорошо и для него. Наркотики тоже приносят кайф. Одной крысе внедрили в мозг электроды, которые возбуждали центры удовольствия всякий раз, когда она касалась кнопки звонка. Эта крыса умерла с голоду, потому что она только и делала, что получала кайф. Тебе это надо? Разве по-другому нельзя?..

[Вернуться в начало>>>](#)

- **А что, собственно, плохого в отношениях геев?**

Ну, во-первых, вполне реальная перспектива умереть на 25-30 лет раньше, чем твои сверстники, от всяких позорных болезней. Во-вторых, обреченность попыток устроить свое счастье через гомосексуальные отношения. В-третьих, то, что гомосексуальные отношения - это против Божиих заповедей.

[Вернуться в начало>>>](#)

- **А можно про счастье поподробнее?**

Смотри.

Психиатрия рассматривает гомосексуальность как «застывание» определенной фазы развития личности, незрелость. Гомосексуалист обычно похож на подростка: его любовь направлена на себя, он не очень ответственно подходит к отношениям с другими людьми. Неудивительно, что настоящих друзей в такой ситуации практически нет, партнеры долго не задерживаются. К сорока годам чаще всего человек остается одиноким, но при этом жажда секса никуда не уходит. Он обречен на то, чтобы сидеть в задней части гей-клубов и завидовать – таких людей на Западе троллями называют.

Кроме того, некоторые парни становятся просто одержимы сексом: они и хотят остановиться, понимают, какое безумие – постоянно менять партнеров, а остановиться бывает сложно.

Гомосексуальность просто мешает развиваться личности. Сейчас распространен миф о том, что большинство талантливых людей – геи. Это неправда. Наоборот, гомосексуализм мешал многим по-настоящему талантливым людям, например, Леонардо да Винчи, который из-за этого страдал от одиночества и депрессий. Людвиг Витгенштейн, известный логик и философ, сознательно избегал этих отношений, заменяя их хорошей мужской дружбой, которая и подпитывала его творчество. Фрейд считал, что гомосексуалы, которые перенаправляли свою сексуальную энергию на социальное служение, являются одними из тех, кто больше всего послужил интересам человечества.

Кроме того, если сравнивать количество талантов среди христиан и среди геев, перевес будет явно за христианами. Гей-мир никогда не знал подобного Моисею, блаж. Августину, преп. Сергию Радонежскому или матери Терезе Калькуттской. Когда мы смотрим на Иисуса, то становится ясно, что с Ним люди ощущали себя гораздо счастливее, чем с любым из геев, они будто в свете ходили. И напротив, ни к кому из геев люди не шли толпами, чтобы боль свою облегчить, чтобы узнать о настоящей любви.

Гомосексуальность – это как стена между нами и Богом, между нами – и нашими ближними. И даже в сердце гомосексуалиста нет мира. Сейчас модно списывать проблемы психики геев на гомофобские тенденции в обществе. Отчасти это верно. Но почему христиане, которых на протяжении истории гнали не меньше, наоборот, в гонениях возвышались духом, становились шире душой, несли радость всем в мире?..

[Вернуться в начало>>>](#)

- **Но я чувствовал себя геем с самого раннего возраста!**

Интересно, это как ты понял? Просто тебя тянуло в мужскую кампанию – отец на тебя обращал мало внимания или его вообще не было, мама слишком опекала – вот тебе и хотелось туда, где настоящие мужики. А тебя там, к примеру, не ждут – вот ты и начинаешь мечтать о том, как бы ты любил того, кто тебя бы принял. Я больше скажу. Бывает так, что мальчик настолько ненавидит свой пол (к примеру, папа его колошматил нещадно, мама папу при ребенке унижала, или кто-то из мужчин надругался над его чистотой), что человеку уже и противно бывает себя парнем чувствовать, он стремится быть с девчонками, вести себя как девчонка, стать девчонкой. Так развивается транссексуализм. Кстати, если над девочкой издевались или даже насиловали, она вполне может мужчин ненавидеть и стать лесбиянкой.

[Вернуться в начало>>>](#)

- **Да, загрузил!... Но что же делать – чувства-то есть, от них не убежишь?**

Тут обычно идут тремя путями.

1. Во-первых, нельзя замыкаться в своей особенности, нельзя дружить только с одним «лучшим другом» - будь в компании. Сейчас столько кружков, секций, клубов - там найти друзей проблем не составит. Особое внимание я бы рекомендовал обратить на Церковь - там молодежь как-то добрее, часто более продвинутая, с более серьезными запросами. Общаясь в хорошей компании, постепенно почувствуешь, как чувства ослабевают станут, будешь учиться с девушками отношения строить.

Дружить правильно - непросто, а любить правильно - еще сложнее. Но если очень хочешь, обязательно получится.

2. Во-вторых, найти себе какого-нибудь старшего наставника, который бы мог частично восполнить недостаток любви отца. Это может быть и родственник (дядя, например), и тренер, и учитель, и священник. А может, с папой нужно попытаться отношения наладить. Только убедись в том, что этот человек не причинит тебе зла, поэтому я бы рекомендовал все-таки найти того, кто является верующим, и поэтому занимается с детьми. С остальными не очень понятно, зачем им чужие дети (для девочек, соответственно, нужно найти заменителя мамы).

3. Обязательно нужно рассказать о своих чувствах кому-то, особенно если ты пережил насилие. Лучше конечно, чтобы этот человек знал, что в таких случаях делать. Папа или мама, старший брат или сестра, дедушка с бабушкой, священник, учитель, тренер, школьный психолог, руководитель кружка - есть много людей, которым можно рассказать.

Когда ты держишь проблемы в себе, они не уходят, а только дают более глубокие корни. Я сам совершил такую ошибку, никому не рассказав о том, что меня волновало, и потом пришлось только больше напрягаться.

Если говорить о более серьезной работе над собой (а она может потребоваться) - почитай сайт, напиши нам письмо или обратись за поддержкой на форум, там у нас есть священник с солидным психотерапевтическим опытом.

Для многих из нас большой помощью стала сама жизнь в Церкви - Исповедь, Причастие, общение с друзьями из церковной общины. Кстати, именно духовный отец в некотором смысле заменил некоторым из нас папу.

Конечно, при этом мы старались выявить причины своих проблем, пересмотреть свой взгляд на жизнь, выявить проблемные области и заняться изменениями. Кое-что из статей и методик сайта оказалось полезным в этом.

Но не оставляй свои проблемы, не закладывай их в дальний ящик, решай их!

[Вернуться в начало>>>](#)

- **Вов, слушай, я все понимаю, но пока мне нравится быть геем.**

Мне, как человеку, прошедшему через гомосексуализм, это отчасти понятно, и я не осуждаю тебя. Я знаю, как это сложно — решиться что-то по-крупному менять в себе, особенно, когда нет стопроцентной гарантии на успех. Я видел ребят, которые все бросали на полпути. Но чисто по-человечески больно за тебя, ведь большинство геев несчастны вглубине души. Я не хочу тебя убеждать, ты сам делаешь свой выбор. Только прошу не забывать об одном: несмотря ни на что, Бог тебя будет любить. Ему отвратительны эти отношения, но Он не отвергнет тебя, когда ты решишь оставить гей-мир. Надеюсь, Он пошлет тебе кого-то, кто сможет тебе помочь.

[Вернуться в начало>>>](#)