

# **Гомосексуализм и здоровье. Факты**

# Гомосексуализм и здоровье. Факты

## Джеффри Сатиноуэр

*Д-р медицины Джеффри Сатиноуэр - мед. директор частной психиатрической клиники, последний президент Фонда К.Г. Юнга Нью-Йорка, в прошлом лектор кафедры Уильяма Джеймса в Гарварде, лектор и сотрудник детского центра исследований Йельского университета. Он получил образование в Массачусетском технологическом университете, проходил дополнительную подготовку в Гарварде (групповой процесс), Университете Техаса и закончил аналитическое обучение в Цюрихе в Институте К.Г. Юнга. Он является аналитиком с более чем двадцатилетним стажем, занимал должность исполнительного директора института Нейропсихиатрии и Бихевиоральной медицины Стерлинга в Стэмфорде, штат Техас. Сатиноуэр занимал различные должности в медицинских учреждениях министерства обороны США*

Опубликовано в: "Человек и пол"

Что бы вы подумали, если бы ваш родственник, друг или коллега находился в состоянии, которое, как правило, связано со следующими проблемами:

- существенным снижением вероятности создания или сохранения семьи;
- предположительным сокращением продолжительности жизни на пять-десять лет;
- хроническим, возможно роковым, заболеванием печени (гепатитом);
- смертоносным раком пищевода;
- пневмонией;
- внутренними кровотечениями;
- серьезными психическими расстройствами, часто необратимыми;
- гораздо более высокой, чем обычно, вероятностью самоубийства;
- очень низкой вероятностью того, что отрицательные последствия удастся устранить, если не устранить их источник;
- всего лишь 30-процентной вероятностью того, что сам источник проблем удастся устранить в результате длительной, часто дорогостоящей терапии, требующей много времени и сил.

Мы можем добавить еще четыре характеристики этого пока неназванного состояния.

Во-первых, даже если бы его возникновение было предопределено генетически, само состояние, строго говоря, обусловлено поведением.

Во-вторых, индивидуумы, у которых наблюдается описанное состояние, не спешат отказаться от своей модели поведения, несмотря на разрушительные для организма последствия этого поведения.

В-третьих, хотя некоторые люди в таком состоянии и воспринимают его как проблемное и хотят от него избавиться, есть и другие, которые отрицают наличие у себя каких бы то ни было проблем и яростно сопротивляются любым попыткам оказать им помощь.

В-четвертых, те, кто стойко сопротивляется помощи, склонны объединяться с другими такими же людьми и образовывать некоторую "субкультуру".

Учитывая все вышесказанное, вы, несомненно, проявили бы заботу о близком человеке,

находящемся в таком состоянии. И независимо от того, считает ли общество такое состояние нормальным или болезненным, вам захотелось бы помочь несчастному. Вы, конечно, не стали бы сомневаться в необходимости "лечения", то есть вы стали бы искать средства, чтобы оказать помощь своему родственнику, другу или коллеге и создать ему условия для полного избавления от такого состояния.

Состояние, о котором мы говорим, называется "алкоголизм". Алкоголизм опасен главным образом ввиду отрицательных последствий, непосредственно с ним связанных, хотя далеко не у каждого алкоголика возникают перечисленные проблемы со здоровьем.

Алкоголизм - форма компульсивного поведения, имеющая личностные, семейные, психологические, социальные и "генетические" причины. Споры насчет того, считать ли его заболеванием в строгом смысле слова или нет, представляют интерес для философской дискуссии, но бесполезны с практической точки зрения. Тем не менее, несмотря на довольно скромный процент "вылеченных", алкоголизм нужно лечить, и лечить так, как будто это настоящая болезнь (что и делает классическая психиатрия, которая причисляет алкоголизм к психическим расстройствам), потому что если этого не делать, то последствия будут достаточно серьезны, как для отдельной личности, так и для общества в целом.

## **ПРОСЛЕДИМ ПАРАЛЛЕЛИ**

А теперь представьте себе другого друга или коллегу, состояние которого определяет собой следующий перечень проблем:

- значительно сниженная вероятность создания или сохранения семьи;
- сокращение продолжительности жизни предположительно на двадцать пять-тридцать лет;
- хроническое поражение печени - инфекционный гепатит, значительно повышающий риск рака печени;
- высокий риск иммунного заболевания и связанных с ним раковых поражений;
- высокая частота рака прямой кишки;
- кишечные и инфекционные заболевания;
- более высокая, чем обычно, вероятность самоубийств;
- очень низкая вероятность того, что отрицательные последствия удастся устранить, не устранив их первопричину;
- 50-процентная (это значение вероятности получено на случайной выборке, но в некоторых случаях, в специально подобранных группах процент успеха достигает 100%) или выше вероятность излечения в процессе длительной, часто дорогостоящей терапии, требующей больших затрат времени и сил.

## **Сравним с алкоголизмом**

Во-первых, хотя на происхождение этого состояния, возможно, и оказывает влияние генетический фактор, само оно, строго говоря, представляет собой поведенческую модель.

Во-вторых, индивидуумы, находящиеся в этом состоянии, не отказываются от привычной модели поведения, несмотря на разрушительные последствия такого поведения для здоровья.

В-третьих, хотя некоторые люди воспринимают свое состояние как проблемное и желают от него избавиться, большинство все-таки отрицает наличие у себя каких бы то ни было нарушений и упорно сопротивляется любым попыткам помочь им.

В-четвертых, некоторые люди, находящиеся в этом состоянии, особенно те, кто отрицает

наличие проблем, объединяются друг с другом и образуют своего рода "субкультуру".

Это состояние - гомосексуализм. Несмотря на явный параллелизм между этими двумя состояниями, реакция на них в обществе абсолютно различна, что должно любого здравомыслящего человека навести на размышления. А теперь мы обратимся к фактам, свидетельствующим о тяжелых последствиях гомосексуализма.

Мы проанализируем ряд последних исследований, в которых идет речь о типичных проблемах, возникающих у мужчин-гомосексуалистов.

Эти исследования посвящены медицинским вопросам, связанным с гомосексуальным поведением, что нужно особо подчеркнуть, ибо гомосексуальное желание создает не больше проблем, чем любое другое желание. Мы должны отметить: во всех этих исследованиях внимание было сосредоточено именно на мужчинах-гомосексуалистах, что объясняется двумя причинами: во-первых, лесбийская сексуальная практика связана с меньшим риском, чем мужской гомосексуализм, и, во-вторых, лесбиянки более разборчивы в своих связях, чем мужчины-гомосексуалисты.

Большинство этих исследований, как и медицинских исследований вообще, имело своей целью уменьшение страдания и несчастья людей. Но ни в одном из этих исследований не поднят вопрос о том, является ли источником всех проблем само гомосексуальное поведение. Во всяком случае, авторы этих исследований исходят из предпосылки, что гомосексуальное поведение изменить нельзя. Поэтому они уделяют особое внимание тому, как снизить риск, связанный с таким поведением. То есть, поскольку превратить гомосексуала в гетеросексуала невозможно, нужно изменить их поведение так, чтобы оно стало более безопасным или хотя бы менее разрушительным.

## **РАЗЛИЧНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - РАЗЛИЧНАЯ ЕЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ**

Активисты "голубых" умышленно рисуют картину жизни гомосексуалистов, особенно мужчин, которая служит как бы дополнением гетеросексуальной жизни. Их цель - избежать поддержки исполненных сочувствия гетеросексуалов, составляющих подавляющее большинство населения. Например, один из активистов пишет в своей книге советов: "При проведении любой кампании, для того чтобы завоевать внимание общественности, гомосексуалисты должны представлять себя жертвами... Люди, выступающие в кампаниях, проводимых средствами массовой информации, должны быть... неотличимы от тех, к кому они обращаются". (1)

Другое предостережение: "Нельзя отталкивать массы преждевременным сообщением о своем гомосексуализме". (2)

Несмотря на явные свидетельства того, что нормы жизни гомосексуалистов сильно отличаются от норм, принятых у гетеросексуалов, в обществе было создано мнение, что гомосексуалисты почти ничем не отличаются от нормальных людей. Приведенные выше цитаты показывают, насколько остро активисты "голубых" осознают потребность в таком обманчивом прикрытии. Но во многих случаях может показаться, что большинство гомосексуалистов приняли на веру эту искусственно сконструированную картину и возлагают на нее большие надежды.

Ниже приводится сопоставление гомосексуалов с гетеросексуалами. Оно дано здесь для того, чтобы показать, почему гомосексуалисты подвергают себя риску при тех условиях, о которых пойдет речь в следующем разделе. Я должен еще раз подчеркнуть, что так называемая "гомосексуальная ориентация" или "гомосексуальное тождество" само по себе не представляет

какой бы то ни было опасности для здоровья; такую опасность таит в себе только гомосексуальное поведение. Желание выпить тоже не приносит вреда: вред исходит только от реальной выпивки.

В таблице, приводимой ниже, данные по гетеросексуалам взяты из двух источников. Первый - "Общественная структура половых отношений. Сексуальная практика в Соединенных Штатах" - опрос по изучению сексуальных привычек американцев, проведенный наиболее строго и корректно с научной точки зрения. ("Секс в Америке" представляет выборку из тех же данных, но сделанную для широкой аудитории.) Второй источник представляет собой компиляцию данных различных исследований гомосексуальной практики, посвященных гомосексуальному поведению и возможностям переориентации. Целью всех этих исследований было изучение заболеваний, связанных с гомосексуализмом, и вероятности снижения риска заражения СПИДом.

Было бы лучше, если бы данные по гомо- и гетеросексуалам были получены на одной и той же выборке и по одним и тем же методикам. Но, как указывают авторы книги "Секс в Америке", при использовании методик составления выборки, обеспечивающих ее репрезентативность, "в поле зрения попало бы слишком мало гомосексуалистов" (3), то есть недостаточно для независимого исследования.

Если быть уже совсем точным, то распространенность мужского гомосексуализма оказалась на уровне 2,8%, а женского - 1,4%. Из 3 432 респондентов всего лишь 192 мужчины и 96 женщин имели гомосексуальную ориентацию, так что выборка получилась недостаточно представительной, чтобы можно было сделать серьезные выводы по тем или иным вопросам.

#### **Сравнение гомосексуалов с гетеросексуалами по ключевым параметрам**

<b>Параметр</b>	<b>Гомосексуалы</b>	<b>Гетеросексуалы</b>	<b>Соотношение гомо/гетеросексуалы</b>
Общий процент населения, мужчины	2.8%	97.2%	1:35
Общий процент населения, женщины	1,4%	98,6%	1:70
Среднее количество партнеров на протяжении жизни	50	4	12:1
Моногамность*			