

# **Если друг оказался вдруг... Советы друзьям**

# Если друг оказался вдруг... Советы друзьям

Один из моих друзей недавно стал рассуждать, как бы он повел, узнав, что кто-то из наших общих знакомых оказался геем.

Я просто перечислю его мысли.

1. Я бы довольно сильно удивился. Одно дело - видеть геев на Плешке, другое - знать, что один из твоих друзей - гей.
2. Если бы я понял, что он готов говорить, я бы стал задавать вопросы, как он докатился до такой жизни (реакция несколько нетипична: многие люди просто не знают, что делать в такой ситуации, и предпочитают все свести к шуткам и замять разговор).
3. Если ему захочется потом со мной самому общаться, я не буду отказывать человеку.
4. Меньше прикасаться, чтобы не провоцировать человека. Я бы стал с ним просто осторожен.
5. Стал бы немного сторониться его, особенно при совместных выпивках и купании.
6. А дальше уже в зависимости оттого, насколько человек мне дорог.

Замечу, что некоторые начинают неумело шутить по этому поводу, и тем только лишний раз обижают человека. А бывает, что кто-то из девушек пытается сделать из гея нормального мужчину, а в итоге иногда просто влюбляется и страдает от неразделенной любви. Верующие могут предложить молиться, поехать к старцу, или посоветуют иные способы решения проблемы, например, жениться.

Теперь посмотрим на все это со стороны человека, который решает признаться, что его влечение отличается от обычного.

1. На самом деле, я очень сильно боюсь, что меня отвергнут. Даже, казалось бы, близкие мне люди могут этого просто не понять.
2. Когда я рассказываю об этом, я нервничаю. Мне очень хочется, чтобы меня не воспринимали как инопланетянина или извращенца. Я бы очень хотел, чтобы мне не промычали в ответ что-то типа: «Я это не понимаю», а стали расспрашивать, похлопали по плечу.
3. Часто, после того, как перед кем-то открылся, возникает чувство, что этот человек обязательно должен переменить свое отношение ко мне. Я буду ждать звонка или другого знака, показывающего, что я не перестал быть его другом. Сам я вряд ли буду ему напоминать о себе.
4. Да, некоторых может заводить прикосновение. Но у меня есть табу относительно друзей-натуралов. Мне его прикосновения просто служили бы гарантией, что я не стал для него неприятен. Напротив, поскольку я ощущал в детстве недостаток физической ласки, особенно от папы и друзей из мужской компании, дружеские похлопывания, тычки были бы мне очень приятны.
5. Если бы я заметил, что человек меня сторонится, я бы просто прервал с ним всякие отношения (при условии, что я не связан с ним бизнесом и пр.). Зачем поддерживать дружбу с тем, кто меня отвергает? Найдутся другие, кто будет меня ценить, особенно среди геев. Впрочем, сначала я бы очень сильно переживал по этому поводу, но держал это в себе, а потом вдруг неожиданно прервал общение.
6. Меньше всего мне хотелось бы, чтобы кто-то шутил по поводу моих влечений. А когда кто-то пытается меня по-дилетантски лечить или женить, ничего, кроме раздражения, это не вызывает. Сам-то я знаю, сколько усилий приложил к тому, чтобы что-то изменить в себе - и все без толку.

Надеюсь, понятно, что иногда наши самые лучшие побуждения могут очень больно отразиться на человеке.

Я бы хотел обозначить еще несколько типичных ошибок, которые допускаются при общении с людьми, возможно, испытывающими влечение к своему полу (обычно об этом судят по стилю одежды, поведению и манере взаимоотношений с окружающими).

1. Никто не может знать, что по-настоящему чувствует тот или иной человек. Зачастую наши подозрения оказываются неосновательными.
2. Если мы навешиваем на кого-то ярлык, например: «Мне кажется, ты не той ориентации», мы можем сконфузить человека и заставить его искать в себе несуществующие проблемы (а если есть предрасположенность, он эти проблемы таким образом только усилит).
3. Даже если мы верно угадали, что человек имеет проблемы в области гендерной идентичности, мы можем неправильно определить его проблему. Так, транссексуалы, которые ощущают себя людьми, чей психологический пол не совпадает с биологическим, также ведут себя необычно. Но они никогда не согласятся с тем, что они гомосексуальны, и после таких предположений просто перестанут с вами общаться.
4. Отвлеченный разговор о сильно болезненных для человека проблемах может его сильно ранить, гораздо сильнее, чем прямой разговор по душам, в котором оба собеседника признают, что у каждого есть проблемы и грехи, хотя и в разных областях жизни.
5. Разговор с неуверенными в себе подростками не стоит проводить при наличии посторонних – это может дать повод насмешкам и неприятию человека в дальнейшем.

Если вы хотите действительно найти ключ к сердцу человека и как-то ему помочь, попробуйте следующее.

1. Молитесь об этом человеке.
2. Используйте больше слов поощрения – проблема современного мира в том, что многие чувствуют себя ненужными, нелюбимыми.
3. Уместно используйте язык прикосновений (см. выше).
4. Проводите время вместе – это кажется просто, но на самом деле это сложно, поскольку современный человек редко искренне интересуется другими. Сами иницируйте контакты, не ждите, что «проблемный» человек вам позвонит.
5. Оказывайте ему помощь и поддержку – это зачастую больше, чем слова, свидетельствует о том, что вы кого-то любите.
6. Делайте небольшие подарки – так здорово повышается настроение.
7. Аккуратно расскажите о нашем сайте, или подождите до ближайшей конференции, куда можно будет пригласить человека – там он сможет пообщаться с теми, кто решает для себя эту проблему.

Будьте искренни. Свидетельствуйте об истине, любя, памятуя, что и сами отнюдь не совершенны. Не концентрируйте свое общение на проблемах, просто общайтесь. А Бог и ваша любовь будут делать свое дело. Удачи!