

**Борьба каждого мужчины - С.  
Артерберн, Ф. Стокер**

# Борьба каждого мужчины - С. Артерберн, Ф. Стокер

- [Благодарность](#)
- [Предисловие](#)
- [Часть 1. Что с нами?](#)
  - [1. Наши истории](#)
  - [2. Цена греха](#)
  - [3. Зависимость или..?](#)
- [Часть 2. Как мы до этого дошли?](#)
  - [4. Смешанные стандарты](#)
  - [5. Послушание или безупречность](#)
  - [6. Так уж устроены мужчины](#)
  - [7. Настоящий мужчина](#)
- [Часть 3. Выбирая победу](#)
  - [8. Время решать](#)
  - [9. Возвращая утраченное](#)
  - [10. План сражения](#)
- [Часть 4. Укрощение взгляда](#)
  - [11. Уклонять глаза](#)
  - [12. Диета для глаз](#)
  - [13. Щит и меч](#)
- [Часть 5. Победа над мыслями](#)
  - [14. Ум мустанга](#)
  - [15. Приближающиеся к твоему загону](#)
  - [16. Внутри загона](#)
- [Часть 6. Победа в сердце](#)
  - [17. Нежно люби свою ненаглядную](#)
  - [18. Дело чести](#)
- [Пособие для работы над книгой](#)
  - [План битвы](#)

**Искушения, с которыми сталкиваются все мужчины...**

**Победа, доступная всем.**

Посредством телевидения и интернета, печатных изданий и видео мужчины постоянно подвергаются влиянию чувственных образов. Избежать этих искушений невозможно, но, к счастью, их можно преодолеть.

Every Man's Battle разбивает вдребезги миф о невозможности контролировать свои мысли и блуждающий взгляд, приводя в качестве примера истории десятков мужчин, которые избавились от поработившего их греха. Практичный подробный план поможет любому мужчине найти путь к целомудрию. Эта книга находка для тех, кто пережил падение в прошлом, кто хочет быть сильным сегодня и побеждать искушения в будущем.

**Отзывы о книге**

«Самый распространённый враг истинного мужчины – это различные извращения его сексуальных способностей. Я приветствую любой вклад в арсенал обороны против этих

извращений.»

Джек У. Хейфорд, Литт Д.  
Пастор Церкви Пути и президент семинарии Кинга

«Эта книга перевернёт брак всякого мужчины, который возьмётся её прочитать. Почему? Да потому что каждому мужчине приходится бороться с искушениями в сексуальной сфере, а победа над ними укрепит каждый брак. О том, что написано в этой до боли откровенной и глубокой книге, нужно знать каждому мужчине.»

Д-р Лес и Лесли Пэррот  
Авторы книги «Спаси свой брак до того, как он заключён».

«Эта книга вышла как нельзя более вовремя, раскрывая простые, практичные пути к целомудрию. Артерберн и Стокер призывают мужчин к верности, мужеству и самодисциплине и помогают им установить более глубокие отношения с Богом, семьёй и своими супругами. Эта книга действительно заслуживает внимания каждого мужчины.»

Д-р Джон С. Максвелл  
Основатель ИНДЖОЙ Групп

«Бог неоднократно употреблял Стива Артерберна, чтобы изменить моё сердце и саму жизнь. Я благодарен ему за вклад в «Every Man's Battle». Я также благодарен Фреду Стокеру, который вложил в эту книгу всю душу, написав её до боли откровенно, и раскрыл практичный план успешной битвы. Все, имеющие уши, чтобы слышать, как побеждать сексуальные искушения, найдут в ней библейскую истину и надежду. Читайте эту книгу с открытым сердцем, «Every Man's Battle» может спасти Ваш брак и Ваше свидетельство миру.»

Д-р Гэри Росберг  
Президент «Семейных консультантов в Америке»  
Автор книг «Храни своё сердце»

Цитаты из Библии приведены по синодальному переводу. Остальные случаи оговорены. Курсив автора.

Текст третьей главы о сексуальной зависимости взят из книги Стивена Артерберна «Пристрастный к любви» (Steven Arterburn, *Addicted to "Love"*, Ann Arbor, Mich.: Vine Books, 1991, стр. 109-110).

*От Стивена Артерберна:*  
Моему другу Джиму Бернсу посвящается.  
Ты проявил ко мне огромную любовь  
и послужил мне примером целомудрия.

*От Фрэда Стокера:*  
Моему Небесному Отцу  
(спасибо за то, что Ты пошёл мне навстречу)  
моей жене Брэнде и друзьям  
Дейву Джонсону и Лесу Фландерсу посвящается.

## **Благодарность**

Огромная благодарность Грегу Джонсону, познакомившему меня с Фредом Стокером. Встреча

с Грегом была задумана на небесах. Благодарность также и Фрэду за мудрость и рассудительность, с которыми он обращается к мужчинам, не втянутым в сексуальную зависимость и желающим жить целомудренно. Для меня было честью сотрудничать с ними, а также с Майком Йорком, мастером пера.

*Стивен Артербурн*

Хочу поблагодарить нескольких людей, оказавших огромное влияние на мою жизнь. Мистера Кэмпбэлла, талантливого преподавателя старших классов, ветерана войны во Вьетнаме, сумевшего вдохнуть в оболтуса-спортсмена любовь к литературе. Пасторов Джона Пальмера и Рэя Хендерсона, моих героев. Джойс Хендерсон, за её постоянную поддержку, и свою тещу Гвен, мою яростную защитницу.

Благодарность тем, кто поделился своим опытом и читал мои первые рукописи. Я не могу назвать ваших имён по очевидным причинам, но вы знаете, к кому я обращаюсь. Я бы без вас не обошелся.. Глубокая благодарность моим старым друзьям: «дядя Джим» не забывай – ты мне должен!

«Милби», моё уважение к тебе не знает границ. Я всё ещё дорожу жизнью «Голливуда». Р.П., ты знал, что этот день настанет. Дэн, Брэд, Дик, Гари, Пэт, Р.Б. и Бастер, о таких друзьях, как вы, можно только мечтать.

И наконец, глубокая благодарность моему литературному агенту Грегу Джонсону из «Элайв коммюникэйшнз», который рискнул со мной связаться.

*Фрэд Стокер*

*В этой книге довольно откровенно описываются трудности, с которыми сталкивались авторы и другие мужчины на пути к целомудрию. Ради честного диалога с читателем, ведущим такую же борьбу, мы поставили перед собой цель – достичь полной откровенности и в то же время не задеть ничьих чувств...чтобы мужчины смогли посмотреть правде в глаза и пойти путём освящения силой и благодатью Божьей.*

## **Предисловие**

### **Четверо мужчин и история этой книги**

*От редактора Майка Йорка:*

Думаю, о каждой книге можно сказать, что она пишется из любви к читателю. В этой же книге проявлена не только любовь автора, но и любовь Божья к тебе, читатель. Бог услышал мужчин, живущих в неистово развратном мире и ответил на их вопль, соединив невероятным образом усилия четверых мужчин. Мы подумали, что история создания этой книги скажет тебе о многом.

С Фредом я познакомился впервые по телефону в 1995 году, когда работал редактором журнала «Фокус он зе фэмили». Фрэд прислал нам статью под названием «Руки прочь!», в которой говорилось о том, как он рассказывал своему одиннадцатилетнему сыну Джейсену о птицах и пчёлах, основываясь на книге д-ра Джеймса Добсона «Подготовка к взрослению». Статья Фрэда пришла на наш адрес без рекомендации, как и тысячи других статей, отправляемых начинающими писателями в надежде на то, что их работы появятся на страницах журнала.

Фрэд не знал, что мы можем напечатать только двенадцать таких статей в год. Когда же я бегло просмотрел его рукопись, во мне что-то откликнулось на его откровенный рассказ, и через несколько месяцев статья вышла в печать.

Позже, когда я переехал с семьёй в Сан-Диего и полностью посвятил себя писательской карьере, совершенно неожиданно Фрэд прислал мне срочную бандероль. В ней была объёмистая рукопись. В сопроводительном письме Фрэд писал, что месяцами корпел над этой рукописью, посвящая ей все вечера и выходные дни, а потом с замирающим сердцем дал почитать жене. Брэнда дала свое «добро», и теперь Фрэду требовалось мнение профессионала. Единственным профессиональным писателем и редактором, которого знал Фрэд, был я, поэтому он попросил меня просмотреть свой труд.

Я сел за рукопись и тут же увлёкся темой, вокруг которой топчется безо всякого толку столько авторов. Тут же автор без обиняков рассказывал историю своей жизни и непридуманные истории других мужчин. Вожделирующие взгляды. Фантазии о сексе со знакомыми женщинами. Слова с двойным смыслом, нескромные мечты о том, «что если...» Поголовная мастурбация.

Тексту недоставало плановости и краткости (что часто случается с новичками), но за многословием скрывалась сокровищница бесценных истин, способных преобразить и очистить жизнь целого поколения мужчин. Я поделился своими замечаниями с Фрэдом, и он попросил меня отредактировать эту рукопись.

После многих разговоров и молитв с Фрэдом я наконец согласился, хотя это было нелегко. Не так давно я стал независимым писателем, и от того, насколько удачным оказался бы мой выбор, зависело очень многое. Писателям-новичкам вроде Фрэда трудно найти издателя, и я знал, что его рукопись может быть никогда не будет опубликована. Тем не менее, положившись на Божью помощь в отношении издателя, мы включились в работу. В ответ на наши молитвы Бог послал нам издательство УотерБрук Пресс.

*От издателя Дэна Рич:*

Прочитав рукопись Майка и Фрэда, я был поражён заложенным в ней потенциалом. Это было именно то, что так ищет УотерБрук Пресс: книги, авторы которых ободряют и поддерживают христиан, не позволяя им расслабляться, книги, в которых можно найти свежий взгляд на старые истины и которые возрождают в читателях надежду и ведут к прощению грехов.

Рукопись была хороша сама по себе, но мы рассудили, что голос опытного уважаемого консультанта придаст ей больше значимости. Выбор остановился на Стиве Артербурне. Он был в то время автором и соавтором тридцати пяти книг, основателем сети психологических консультационных центров «Нью Лайф Клиникс» и одним из ведущих программы «Нью Лайф Лив» в сети национального вещания.

Мы пригласили Стива «на борт» и ко всеобщей радости получили его согласие. (В окончательном варианте книги мнение Стива и Фрэда объединяется словом «мы», кроме тех отрывков, где они делятся своим личным опытом).

*От соавтора Стива Артербурна:*

Я с удовольствием согласился поработать над этой книгой, поскольку считаю данную тему немаловажной. Углубившись в рукопись, я решил позвонить Фрэду и поделиться с ним убеждением, что его работа может оказать большее влияние на браки, чем любая другая известная мне книга.

Какое отношение к браку имеет целомудрие мужчин? Я пришёл к выводу, что нравственная распущенность подобна термитам, подтачивающим стены и основание современных браков. Во время радиопередач мы получаем по несколько звонков в неделю от мужчин, которые отчаянно пытаются освободиться от развратных мыслей и поступков. И я уверен, если бы не стыд, звонков было бы намного больше.

Могу с уверенностью заявить, что книга, которую ты сейчас держишь в руках, *Every Man's Battle*, способна открыть в тебе такую любовь к жене, о которой ты и не мечтал.

По известным причинам мы изменили имена людей в этой книге и даже некоторые детали в их историях. Тем не менее, эти истории непридуманы. Они взяты из жизни пасторов, дьяконов, регентов и старейшин. Это истории простых рабочих и служащих из престижных офисов. Все они попали в страшную западню, как когда то мы сами.

Вопрос о целомудрии довольно спорный. Затронув его в радиопередаче, я попал под шквал яростной критики. В адрес Фрэда тоже летели камни, когда он где-нибудь выступал по этой теме. Нас поднимали на смех мудрецы этого мира, которым Божьи рамки казались узкими и нелепыми. Нас это не смущало, потому что больше всего нас беспокоила *твоя* судьба.

Тебе нелегко, ведь ты живёшь в мире, переполненном разнообразными сексуальными образами, доступными тебе двадцать четыре часа в сутки в любом виде: в печати и фильмах, по телевидению и в интернете, даже по телефону. Бог же предлагает тебе свободу от греховного рабства через крест Христов. Он создал твой разум и глаза таким образом, чтобы ты мог их контролировать и обуздывать. Нам просто нужно взять себя в руки и силою Божьей пойти в правильном направлении.

Чтобы вести сражение, нужен план, и ты найдёшь его, прочитав эту книгу - детально изложенный план на пути к целомудрию. В конце книги мы поместили пособие для индивидуальной работы и занятий в мужской группе. *Every Man's Battle* будет отличным материалом для загородной конференции в твоей церкви.

Хотя мы с Фредом говорим с позиции женатых мужчин, *Every Man's Battle* предназначается не только для семейных. Принципы, описанные нами, применимы и к подросткам, и к неженатым парням, которым ещё до брака приходится сталкиваться с вопросами целомудрия. Поверь, брак - не волшебная палочка, он не спасёт тебя от соблазнов. Потому мы предлагаем принципы, которые помогут молодым неженатым христианам удерживаться от похоти и сексуальной зависимости, а также увеличат их шансы на удачный выбор спутницы жизни.

Хотя *Every Man's Battle* написана для мужчин, прочитав её, женщины смогут лучше понять, в чём суть древней битвы мужчин со своим взглядом. Именно поэтому в конце каждой части мы поместили раздел "Сердце женщины", основанный на интервью с разными женщинами.

*От соавтора Фрэда Стокера:*

Я был однажды пленником разврата и, освободившись от этого ярма, захотел помочь другим мужчинам очистить свою жизнь.

Спустя какое-то время после беседы в церкви на тему целомудрия, ко мне подошёл мужчина и сказал: «Я всегда думал, что как мужчина, я никогда не смогу управлять своим блуждающим взглядом. Я и не думал, что может быть по-другому. Теперь я свободен!» Такие признания глубоко волновали меня и укрепляли в данном Богом желании помочь другим мужчинам выбраться из этой трясины.

Ко мне снова подходили мужчины, рассказывали свои истории и просили, чтобы я написал книгу. Я считал эти просьбы не более чем комплиментами и не придавал им значения. В конце концов, шансы напечатать то небольшое, что я уже написал, были ничтожны. Я никогда не писал книг, не вёл радиопередач, не учился в семинарии и не имел учёных степеней.

Так почему же я взялся за написание книги? Потому что я был глубоко убеждён, что, дай мне Бог быть услышанным в Его Царстве, я бы смог реально помочь ещё большому количеству мужчин обрести свободу и прийти на помощь другим.

Этот стих вдохновлял меня в труде над книгой, которой я посвящал свои вечера месяц за месяцем:

*Помилуй меня, Боже,  
по великой милости Твоей,  
и по множеству щедрот Твоих  
изгладь беззакония мои...  
Возврати мне радость спасения Твоего  
и Духом владычественным утверди меня.  
Научу беззаконных путям Твоим,  
и нечестивые к Тебе обратятся.  
(Псалом 50:3, 14-15)*

Понимаешь? В Своих планах Бог предусмотрел, чтобы грешники получали свободу и шли учить других. Именно так и употреблял меня Господь, и я верю, что Он так же употребит тебя.

Ты сгораешь от нетерпения? Отлично...я тоже. Нам нужны настоящие мужчины - благородные и порядочные, которые не распускают руки и направляют свой взор и мысли на Христа. Если ты не можешь справиться со своим блуждающим взглядом или даже сексуальной зависимостью, мы со Стивом надеемся, что ты всё-таки станешь победителем.

Не пора ли начинать?

## **Часть 1. Что с нами?**

### **1. Наши истории**

«А блуд и всякая нечистота ... не должны даже именоваться у вас» [\[1\]](#) (Ефесеям 5:3). Этот стих точнее всего передаёт Божьи требования к сексуальной чистоте. Он же ставит перед нами вопрос: так ли чиста ваша сексуальная жизнь, как того хочет Господь?

Мы оба вынуждены были ответить: «Нет».

*От Стива: Авария*

В 1983 году я отпраздновал со своей женой Сэнди первый юбилей. И вот, одним солнечным калифорнийским утром, довольный жизнью и уверенный в будущем, я катил в Мерседесе 450SL 1973 года - в машине моей мечты, белой, с чёрной откидной крышей. Эту машину я купил всего пару месяцев назад.

Я ехал через Малибу на север, в Окснард, куда меня пригласили засвидетельствовать в суде нужен ли больнице наркологический центр. Мне всегда нравилось ездить по ТПШ, так местное население называет Тихоокеанское Прибрежное Шоссе. Четыре асфальтовых полосы обнимали

золотистый берег и открывали вид на пляж Лос-Анджелеса. Верх автомобиля был откинут, ветер дул мне в лицо, и жить этим летним утром хотелось, как никогда.

Я никогда намеренно не глазел на девушек, но всё равно заметил её метрах в двухстах от себя. Она бежала трусцой вдоль пляжа мне навстречу. С моего покрытого овечьей шкурой сиденья картина казалась просто захватывающей, даже по высоким калифорнийским стандартам.

Я не мог оторвать глаз от этой шикарной блондинки: струйки пота сбегали по её загорелому телу в такт целеустремлённым движениям, её одежду (если это вообще можно было назвать одеждой в те дни, когда ещё не было спортивных бюстгалтеров и спандекса) составляло узкое бикини. Два крошечных треугольничка ткани едва вмещали её пышную грудь.

Не могу сказать как выглядело её лицо; в моей памяти не осталось ничего, что было выше шеи. Глаза мои наслаждались пиром сверкающей плоти, когда она пробежала мимо, и следовали за её гибкой фигурой дальше, на юг. Просто из-за похотливого инстинкта, очарованный её походкой, я поворачивал голову всё дальше и дальше, сворачивая себе шею, чтоб только захватить каждый возможный кадр для своей мысленной видеокамеры.

И тут - БАМ!!!

Я бы ещё любовался этим выдающимся образчиком женского атлетизма, если бы мой Мерседес не врезался в Шевроле, остановившуюся в моей полосе. К счастью, движение было перегружено, и я двигался не быстрее 15 миль в час. Тем не менее, эта небольшая авария привела к погнутому переднему бамперу и смятому капоту. Да и парень, которого я стукнул, был не в восторге от крупных вмятин на своём автомобиле.

Я вылез из машины смущённый, униженный, переполненный виной, неспособный хоть что-то вразумительно объяснить. Не мог же я ему сказать: «Если бы ты видел то, что и я, ты бы меня понял.»

*Ещё десять лет во мраке*

Не мог я сказать правду и свой красавице-жене Сэнди. Тем вечером я выкручивался, как мог, чтобы объяснить, как такое могло случиться. «Понимаешь, Сэнди, такое движение было: то стал, то поехал. Я потянулся к радио, чтобы переключить канал, и тут же врезался в Шевроле. Хорошо, что никто не пострадал».

Правда пострадал мой брак, потому что я лишил Сэнди своей преданности, хотя я этого тогда ещё не знал. Не знал я и того, что, поклявшись посвятить Сэнди свою жизнь, я не полностью посвятил ей свои глаза.

Ещё десять лет после того я жил во мраке, не зная, что мой взгляд на женщин требовал коренных перемен.

*От Фрэда: Стена разделения*

Это повторялось каждым воскресным утром во время богослужения. Я смотрел на других мужчин в церкви, которые, закрыв глаза, свободно и вдохновенно молились Господу вселенной. А я? Я только ощущал стену разделения между собой и Богом.

Мои отношения с Богом были разлажены. Недавно уверовавший, я думал, что просто ещё плохо знаю Бога. Проходило время, но ничего не менялось.



Когда я упомянул своей жене Брэнде о том, что чувствую себя как бы недостойным Бога, она нисколько не удивилась.

«Ещё бы! – воскликнула она. - Ты никогда не чувствовал себя достойным своего собственного отца. А все проповедники, которых я знаю, говорят, что отношения мужчины с отцом оказывают огромное влияние на его отношения с Небесным Отцом».

«Может, ты и права», - уступил я.

Я надеялся, что всё действительно так просто. Я снова думал об этом, вспоминая дни своей молодости.

*Ну что ты за мужик?*

Мой отец, красивый и сильный, был национальным чемпионом по борьбе в студенческие годы и зверем в бизнесе. Стремясь быть похожим на него, я занялся борьбой в классе 7-8. Но самые лучшие борцы – это прирождённые убийцы, а у меня таких наклонностей не было.

Мой отец в то время был тренером по борьбе в старших классах в нашем городке Олбурнет, штат Айова. Хотя я был младше, отец хотел, чтобы я боролся со старшеклассниками, и приводил меня на их тренировки.

Как-то после обеда мы отрабатывали уход с ковра, мой противник был в положении «на полу». В то время, как мы боролись, ему вдруг понадобилось высморкаться. Он выпрямился, задрал футболку к носу, и неистово опорожнил в неё всё его содержимое. Мы быстро вернулись к борьбе. Я был сверху и должен был крепко его держать. Охватывая его живот, моя рука попала как раз на то скользкое место. Мне стало противно, и я его отпустил.

Отец, увидев, как легко тот улизнул, выругал меня по полной программе. «Да что ты за мужик?», - заорал он на меня. Уставившись взглядом в мат, я понимал, что будь у меня сердце борца, я бы прикрутил своего противника покрепче и избавился от него, размазав, может быть, в отместку его лицо о мат. Но я так не мог.

Всё ещё желая угодить отцу, я занялся другими видами спорта. Помню, играя как-то в бейсбол, я выбил в аут и шёл, повесив голову, к запасным игрокам. «Подними голову!» – гаркнул отец так, чтобы слышали все. После он прислал мне длинное письмо, в котором была описана каждая моя ошибка.

Много лет спустя, когда я женился на Брэнде, отцу казалось, что она слишком много командует. «Настоящие мужчины стоят во главе дома», - сказал он.

*Чудовище*

После разговора о моих отношениях с отцом, Брэнда предложила мне пойти на консультацию. «Во всяком случае, это не повредит», - сказала она.

Я прочитал несколько книг, проконсультировался у пастора, и моё отношение к отцу улучшилось, но я всё ещё чувствовал пропасть между мной и Богом во время утренних воскресных богослужений.

До моего сознания постепенно начинала доходить истинная причина этого отчуждения: моя жизнь была запачкана сексуальной нечистотой. В засаде таилось чудовище, появлявшееся каждым воскресным утром, когда я удобно устраивался в кресле и открывал свежую утреннюю

газету. Быстро отыскав рекламные вкладыши, я начинал листать цветные страницы с моделями, позирующими в бюстгальтерах и трусиках. Всегда улыбающиеся. Всегда доступные. Я смаковал каждую картинку. «*Так нельзя*, - говорил я себе, *-но это же мелочь!*» «Разве это можно сравнить с «Плейбоем»?- убеждал я себя.

Я проникал взглядом через трусики и фантазировал. Иногда какая-нибудь модель напоминала мне одну из моих бывших подруг, и в моей памяти вспыхивали воспоминания наших встреч.

Мне нравилось встречать воскресное утро с газетой в руках.

Углубившись в себя, я обнаружил, что ситуация была намного хуже. Об этом говорило и моё чувство юмора. Самая невинная фраза, даже от моего пастора, вдруг приобретала двойной смысл. Я внутренне улыбался, но чувствовал себя неловко.

*Почему я так просто нахожу двойной смысл в словах? Неужели ум христианина должен воспроизводить их с такой быстротой?*

Я вспоминал, что по Писанию о таких вещах между святыми не может быть и речи. *А я ...я ещё и смеялся!*

А мои глаза? Они жадно исследовали горизонт, прикипая к любому чувственному объекту. Молодые мамы в шортах, достающие детей с заднего сиденья машины. Солистки в шелковистых кофточках. Летние платья с глубокими вырезами.

Мои мысли тоже были неуправляемыми. Началось это в детстве, когда я нашёл несколько выпусков «Плейбоя» у папы под кроватью. Кроме того он подписался на журнал «Фром секс ту сексти» [2], печатавший шутки и комиксы на сексуальные темы. Когда папа развёлся с мамой и ушёл в свою «холостяцкую берлогу», он повесил в зале огромный плакат с обнажённой женщиной, смотревшей на нас со стены, когда мы играли в карты во время моих воскресных посещений.

Когда я приходил к папе в гости, он часто поручал мне наводить порядок в доме. Так я наткнулся на фотографию его любовницы. В другой раз я обнаружил резиновую имитацию члена, сантиметров 20 длиной, которым он, очевидно, пользовался для своих извращённых «сексуальных игр».

*Безнадёжное свинство*

Вся эта дрянь бродила во мне, разрушая нравственную чистоту, вернуть которую я не мог на протяжении многих лет спустя. Не успел я обосноваться в колледже, как по уши увяз в порнографии. Дошло до того, что я запоминал, в какие дни в местную аптеку приходит мой любимый журнал с порнографическими мотивами. Мне особенно нравился раздел «Девушки по соседству» в журнале «Гэллэри» [3], публиковавший фотографии обнажённых девушек, сделанные их парнями.

Вдали от дома, без христианской основы, я понемногу спускался в бездну половой распущенности. Первый раз я спал с девушкой, на которой был *серьёзно настроен* жениться. Следующей была девушка, на которой я *думал* жениться. Потом была подруга, которую я *мог бы* научиться любить. Затем была женская особь, которую я едва знал, и которая просто хотела узнать, что такое секс. В конце концов, я стал спать с кем попало и когда попало.

После пяти лет в Калифорнии, у меня оказалось четыре «постоянных» подруги одновременно. С тремя из них я спал, а с двумя был обручён и пообещал жениться. Ни одна не знала о

соперницах. (Сейчас, когда я провожу занятия для пар, желающих вступить в брак, я часто спрашиваю женщин, что бы они подумали о мужчине с двумя невестами. Мой любимый ответ: «Он -безнадёжная свинья!» И я был такой свиньёй).

Почему я обо всём этом говорю?

Во-первых, чтобы ты знал, что я понимаю, как можно крепко запутаться и опуститься на дно греха. Во-вторых, я хочу дать тебе надежду. Как ты скоро увидишь, Бог помог мне и поднял меня с этого дна.

Если в твоей жизни есть хоть какая-то сексуальная нечистота, Бог и тебя не оставит.

## 2. Цена греха

*От Фрэда: Зная к кому обратиться*

Хотя я всё глубже увязал в грехе, я не замечал, что в моей жизни что-то не так. Я, правда, время от времени заходил в церковь, и слова пастора иногда не оставляли меня равнодушным, но кто он такой в конце концов? Притом я любил своих подруг. *Это никому не вредит*, рассуждал я.

Отец со временем женился на другой женщине, и когда я заезжал к ним в гости в Айову, мачеха иногда тянула меня в Храм Евангелия за рекой, в Молайне, штат Иллинойс. Евангелие проповедовалось ясно и просто, но мне вся эта сцена казалась смехотворной. Я часто цинично смеялся. *Эти люди сошли с ума!*

Окончив Стэнфордский Университет с отличием в области социологии, я решил получить место консультанта по инвестициям в районе Сан-Франциско. Весенним майским днём я как-то задержался в офисе. Все ушли домой, оставив меня наедине с тревожными мыслями. Я крутнулся на стуле и, закинув ноги на столик, уставился на великолепный закат, какие часто бывают в Калифорнии.

Тем вечером, когда солнце скользнуло за горизонт, я вдруг с потрясающей ясностью увидел, во что я превратился. Я не видел ничего, кроме безнадёжного уродства. Я был слеп, но теперь прозрел. Внезапно я почувствовал острую нужду в Спасителе. Благодаря Храму Евангелия в Молайне я знал к Кому обратиться.

Моя молитва родилась из простоты убеждённой души: «Господи, я готов сотрудничать с Тобой, если Ты пойдёшь мне на встречу.»

Я поднялся и вышел из офиса, ещё до конца не понимая, что только что сделал. Но Бог знал; казалось, всё небо вдруг хлынуло мне в душу. Через две недели у меня была новая работа в Айове и новая жизнь впереди. И никаких девушек!

*Жизнь хороша!*

Там, в Айове, я стал ходить на семинары по браку, которые проводил Джоэл Бадд, помощник пастора нашей церкви. Вскоре я понял, что не имею ни малейшего понятия о том, как нужно обходиться с женщинами, возможно оттого, что мои отец и мать были в разводе и не оставили мне примера любящих, нежных отношений. Хотя скорее всего, виной тому был мой собственный эгоизм и распущенность. Все мои познания о женщинах основывались на случайных знакомствах и беспорядочных половых связях.

Во время этого обучения я ни разу не завёл себе подругу. Не знаю, был ли ещё человек, который на протяжении года посещал занятия по жизни в браке и не разу за это время не был на свидании! Когда минуло почти двенадцать месяцев, я обратился к Господу с такой простой молитвой: «Господи, я ходил на эти беседы в течении года и много узнал о женщинах, но в реальной жизни я такого, по-моему, ни разу не видел. Я не знаком ни с одной девушкой-христианкой. Пожалуйста, позволь мне увидеть женщину, которая воплощает все эти добродетели».

Я не просил себе подругу, девушку или жену. Я просто хотел увидеть, как эти наставления действуют на практике, чтобы лучше их понять.

Бог мне дал гораздо больше. Через неделю Он познакомил меня с моей будущей женой, Брэндой, и мы полюбили друг друга.

Из верности Христу мы с Брэндой решили хранить в чистоте добрачные отношения. Её девственность не была утрачена – чего о себе я, к сожалению, сказать не мог. Мы, правда, целовались. И как это было здорово! Я впервые испытал то, что впоследствии понял намного глубже – физическое удовлетворение, которое получаешь в награду за послушание Божиим повелениям о сексе.

В песне, завоевавшей популярность в мои студенческие годы, певец с глубокой печалью пытался вспомнить тот момент, когда поцелуй для него что-то значил. Строки этой песни болью отзывались в моём сердце, ведь на тот момент поцелуй для меня не значил ровно ничего, не более, чем вынужденная необходимость на пути к половой близости. Что-то было в корне неправильно.

А теперь, когда я решительно отказался от своего прошлого, в моём знакомстве с Брэндой поцелуй стал снова волнующим. Для такого старого жеребца, как я, это было полной неожиданностью.

Бог продолжал менять мою жизнь. Мы с Брэндой поженились, провели медовый месяц в Колорадо и обосновались на квартире возле кукурузного поля в пригороде Дэс Мойнес. «*Не в раю ли я?*» – именно так я и думал.

Время шло, и поначалу я был доволен. Когда-то у меня было две невесты сразу, а теперь счастливый брак с одной женщиной. Когда-то я утопал в порнографии, но со дня свадьбы не купил ни одного журнала. Учитывая моё прошлое, результат был просто великолепным.

### *На полпути*

Я с головой погрузился в бизнес и церковную деятельность. Потом я стал отцом. Всё это доставляло мне огромное удовольствие, и мнение других обо мне становилось всё выше.

По мирским стандартам у меня всё было чудесно. Не считая одной детали: по-Божьим стандартам чистоты, я был бесконечно далёк от Его представлений о браке. Я, безусловно, старался приблизиться к этим стандартам, но со временем стал понимать, что они превосходят все мои ожидания, и что мой Отец возлагает на меня такие надежды, о каких я и не мечтал.

Вскоре стало ясно, что до святости мне было далеко. Рекламные вкладыши, двусмысленность фраз, похотливый взгляд. Мои мысли витали вокруг старых подруг. Всё это было больше, чем просто намёк на распущенность.

Я должен был расплачиваться, и счета росли. Во-первых, я не мог посмотреть Богу в глаза. Я

никогда не мог поклоняться Ему от чистого сердца. И всё потому, что в своих мечтах я был с другими женщинами и получал определённое удовольствие, вспоминая свои подвиги. Я знал, что это чистое лицемерие, что я далёк от Бога.

Другие не соглашались со мной: «А-а, перестань! Кто может контролировать свой взгляд или мысли? Бог тебя любит! Тут должна быть другая причина.» Но я так не думал.

Моя молитвенная жизнь была вялой. Однажды мой сын заболел, его нужно было срочно везти в больницу. Думаете, я упал на колени? Нет, я просил молиться других. «Ты пастору сказала? – спрашивал я у Брэнды, - А Рону позвонила? Ты просила Реда молиться?» В силу собственной молитвы мне не давал верить грех.

Слабость моей веры проявлялось не только в этом. Если я терпел убыток несколько раз кряду из-за конкуренции, меня начинали терзать сомнения: не грех ли тому виной? Я не находил мира.

*Я сам расплачивался за свой грех.*

Страдал и мой брак. Из-за греха я не мог полностью довериться Брэнде, боясь, что она меня бросит. Это лишало её близости. И это ещё не всё. Брэнда рассказала мне, что ей снятся кошмары, в которых её преследует сатана. Значит мой порок снимал с неё духовную защиту?

*За мой грех расплачивалась жена.*

В церкви я был пустым местом. Я приходил туда, глубоко нуждаясь в помощи и прощении. Сам же я никогда не был готов помочь другим. От моих молитв не было толку ни в Доме Божьем, ни в любом другом месте.

*За мой грех расплачивалась церковь.*

Помню проповедь, в которой пастор говорил о «наследственных грехах» – стереотипах поведения, передающихся от отца к сыну (Исход 34:7). Я сидел на скамье и вспоминал, как мой дед бросил свою жену и шестерых детей во время экономического кризиса 29-32 гг., мой отец оставил свою семью ради множества половых связей. Я унаследовал такой же характер, что подтверждалось моими многочисленными связями в колледже. Хотя я и был верующим, в моей жизни оставалось ещё много грязи, и меня пугала сама мысль, что дети пойдут по моим стопам.

*За мой грех расплачивались дети.*

Наконец, я установил связь между своей нечистотой и отчуждением от Бога. Во всех сферах жизни мне приходилось платить солидные штрафы. Оставив неприкрытый блуд и порнографию, я для всех выглядел вполне чистым. Но не для Бога. Я остановился на полпути между язычеством и послушанием Божьим стандартам.

*Отчаяние*

Бог желал для меня большего. Он поднял меня из пропасти, но я перестал приближаться к Нему. Увидев, как велика была моя расплата и отчуждение от Бога, я решил, что уже пора приблизиться к Нему.

Я думал, что моё духовное путешествие будет нетрудным. В конце концов, я решил покончить с порнографией и беспорядочными связями и больше к этому не возвращаться. В таком случае,

освобождение от всего этого мусора должно было быть сущим пустяком.

Но всё было не так просто. Каждую неделю я говорил, что не буду рассматривать рекламные вкладыши, но каждое воскресенье эти соблазнительные фотографии притягивали меня как магнит. Каждую неделю я клялся, что не буду смотреть эротических фильмов во время поездок, но каждую неделю я боролся изо всех сил и ... проигрывал. Каждый раз, засмотревшись на какую-нибудь бегунью, я обещал, что больше этого не сделаю, но снова делал.

Я добился только того, что променял порнографию «Плейбоя» и «Гэлэри» на порнографию рекламных вкладышей и других журналов. Посторонние связи? Я просто променял физическую связь с другими женщинами на мысленные связи и фантазии, т.е. на измену глазами и мыслями. Грех продолжал связывать меня, потому что я так и *не изменился*, так и не отверг грех блуда, так и не освободился от греховного рабства. Я просто поменял хозяев.

Пролетело несколько месяцев, потом несколько лет. Расстояние между мной и Богом становилось больше, стопки счетов росли, а мной всё ещё правила нечистота. С каждой неудачей моя вера слабела. Каждый отчаянный провал повергал меня в ещё большее отчаяние. Сказать «нет» я мог всегда, но моё «нет» не имело никакой силы.

Что-то удерживало меня, что-то безжалостное, отвратительное.

Теперь я обрёл полную свободу, как и Стив. Мне и Стиву с тех пор не раз доводилось говорить с мужчинами, попавшими в западню сексуального греха. Истории этих запутавшихся и жаждущих свободы пленников не могли оставить нас равнодушными. Ты слышал мой рассказ. Может, истории других мужчин в следующих главах тоже покажутся тебе знакомыми.

### **3. Зависимость или..?**

Прежде чем одержать победу над похотью, мужчины испытывают боль и замешательство. «Почему я не могу одержать над этим победу?»- думают они. Бой затягивается, мы раз за разом терпим провал и начинаем сомневаться в самих себе, даже в своём спасении. В лучшем случае мы думаем, что глубоко ошибаемся, в худшем – что мы в корне порочны. Мы чувствуем себя очень одинокими, так как мужчины мало об этом говорят.

Но мы *не одни*. Многие мужчины попадались в те же сети.

*От Фрэда: А ты замечаешь?*

Нам легко попасться на крючок, так как распознать ловко замаскированный разврат в нашем обществе бывает непросто.

Как-то раз один парень по имени Майк расхваливал мне видео, которое он взял напрокат. Фильм назывался «Форрест Гамп». [4] «Боже, какой фильм! – восторгался он. – Том Хонкс просто молодец. Я смеялся и плакал весь фильм. Я знаю, что вы с Брэндой берёте для своих детей хорошие фильмы. Посмотрите этот фильм. Он чистый, безо всякой грязи».

««Форрест Гамп» не появится в нашем доме», - отрезал я.

Ошеломлённый, Майк спросил: «Почему? Это же классный фильм!»

- Да? А ты не помнишь сцены в начале фильма, где Сэлли Филд идёт с директором в постель, чтобы устроить сына в «нужную» школу?

- Гм...

- А как насчёт обнажённой груди на новогодней вечеринке? А стриптиз под гитару? В конце же, в постельной сцене, Форрест наконец «заполучил девушку», и она зачала внебрачного ребёнка. Я не хочу, чтоб мои дети такое смотрели!

Майк тяжело опустился на стул: «Кажется, я уже столько пересмотрел этих фильмов, что такие мелочи просто перестал замечать».

А ты замечаешь? Подумай об этом. Предположим, ты завозишь детей к бабушке на выходные и хочешь посмотреть «Форрест Гамп» со своей женой. Ты берёшь видео напрокат, жарешь попкорн, обнимаешь жену и включаешь телевизор. Вдоволь насмеявшись и наплакавшись, вы соглашаетесь, что фильм действительно классный.

Но ты не просто поразвлекался, правда же? Помнишь, как стонали и вздыхали Сэлли Филд и директор? А когда Сэлли снова появилась на экране, ты быстро окинул её взглядом и подумал про себя, как бы тебе было с ней в постели. В то же время ты обнимал свою жену. Позже, когда ты с женой отправился в спальню «активно провести время», вместо лица жены ты подставил лицо Сэлли Филд и никак не мог понять, почему она не вызывает у тебя таких же стонов и вздохов.

«Да ладно! - скажешь ты. - Такое случается сплошь и рядом». Возможно, но послушай вот эти тревожащие слова Иисуса: «А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своём»(Матфея 5:28).

В свете этих слов Писания, такие мелочи, как отказ смотреть «Форрест Гамп», вовсе не мелочи и не законнические придирки. Такое незаметное воздействие, наслаиваясь, со временем производит в нас больше, чем нечистоту. Вскоре результат станет не просто заметным, он отравит нам жизнь.

### *Борьба на всех фронтах*

Позволь нам поделиться с тобой и другими историями.

С помощью христиан Тед постепенно освобождается от наркотической зависимости. «Я изо всех сил пытался привести свою жизнь в порядок, - рассказывал он нам. - В реабилитационном центре я больше узнал о себе и о своей зависимости от наркотиков. На это я, собственно, и рассчитывал, потому я туда и пошёл. Но потом я неожиданно обнаружил следующую проблему - проблему нечистоты и похоти.

Я хочу освободиться от этого, но церковь приводит меня в отчаяние и гнев. В Библии говорится, что женщины должны одеваться скромно, и что? Солистки всегда одеваются в обтягивающие платья по последней моде. Я смотрю на них и вижу только ноги и изгибы фигуры. Знаешь ту, которая носит разрез через всё бедро? Её нога мелькает в разрезе с каждым шагом. Она просто выводит меня из себя! Зачем они делают жизнь ещё тяжелее?»

Хауэрд, учитель воскресной школы, описал случай происшедший с ним в средних классах школы и оставивший горький след на всю жизнь. «Я шёл домой, и мы с Билли остановились купить в магазине напитков. Билли мне вообще-то не нравился, но мне было его жалко. Друзей у него было немного, а он так старался их приобрести. По дороге в магазин он рассказал мне о какой-то мастурбации. Я этого слова никогда не слышал, и он мне всё объяснил. Он сказал, что все ребята с этим экспериментируют.

Его слова никак не выходили из моей головы, и в тот вечер я решил попробовать. Уже больше пятнадцати лет, как я мастурбирую минимум раз в неделю!»

«Я всегда тешил себя мыслью, что с браком это желание уйдёт, но мои надежды не оправдались. Мне так стыдно. Не столько за само действие, как за то, о чём я думаю в этот момент, за фильмы, которые в это время смотрю. Я *знаю*, что это измена».

Джо сказал нам, что обожает смотреть женский волейбол на пляже. «Ночью эти женщины мне снятся, и сны кажутся настолько реальными, что становится жутко, - сказал он нам по секрету. - Некоторые из этих снов так меня возбуждали, что утром я просыпался с полным убеждением, что спал с ними. Обременённый виной, я просыпаюсь с уверенностью, что жена бросила меня из-за моих любовных связей, и диву даюсь, как я мог на такое пойти. Когда туман в моей голове постепенно рассеивается, до меня начинает доходить, что это *был* всего-навсего сон. Но и тогда я чувствую себя неловко. Хотите знать почему? Потому что хоть я и знаю, что это был только сон, меня не покидают сомнения, *не измена ли это* какого-то рода?»

Уолли - бизнесмен, которому часто приходится путешествовать. Он признался, что содрогается при одной мысли о гостинице. «Я всегда долго неторопливо ужинаю, - говорит он, - потом брожу туда-сюда, оттягивая то время, когда мне нужно будет пойти в номер. Я прекрасно знаю, что будет дальше. Пройдёт немного времени, и в моих руках окажется пульт дистанционного управления. Я говорю себе, что включу телевизор только на минутку, но сам знаю, что лгу. Я знаю, что мне на самом деле нужно. Перебирая каналы, я втайне надеюсь наткнуться на одну-две «горячие» сцены. Я убеждаю себя, что посмотрю совсем чуть-чуть и остановлюсь прежде, чем меня «занесёт». Потом я завожусь и жажду большего, переключаясь иногда на порноканалы.

Гормоны начинают зашкаливать, и я чувствую, что взорвусь, если что-нибудь не сделаю. Я начинаю мастурбировать. Иногда я преодолеваю это искушение, но в таком случае позже, когда я выключаю свет, меня заполняют похотливые мысли и желания. Я лежу, уставившись в потолок, и буквально ощущаю в себе невыносимое пульсирующее желание. Заснуть просто невозможно, и это меня убивает».

«Хорошо, - говорю я, - я устрою себе разрядку, успокоюсь и наконец засну. Так я и делаю, и думаете что? Чувство вины оказывается настолько сильным, что я по-прежнему не в состоянии заснуть. Утром я просыпаюсь совершенно изнеможенным.

Что со мной происходит? Есть ли у других мужчин такие же проблемы? Если честно, то я боюсь этого вопроса. Что если только я такой? Что тогда можно сказать *обо мне*? Господи, а если все такие? Что тогда можно сказать о церкви?»

Джон просыпается пораньше, чтобы посмотреть утреннюю гимнастику, хотя физкультура его мало интересует. «Дело в том, - начал он, - что меня просто *тянет* к экрану, где иногда показывают крупным планом ягодицы, грудь, а особенно внутреннюю сторону бёдер. Я разжигаюсь всё сильнее и сильнее. Иногда я думаю: не специально ли продюсеры делают эти кадры, чтобы заставить мужчин смотреть свои передачи?»

Я каждый день говорю себе, что это больше не повторится. Но на следующее утро я снова оказываюсь у телевизора».

Эти люди не извращенцы, а твои соседи, сотрудники, даже твои родственники. Это - ты. Это - учителя воскресной школы, дьяконы, помощники служителей. От этого не застрахованы даже пасторы. Один молодой пастор со слезами на глазах рассказывал нам о своём служении и



горячем желании посвятить себя Господу, трогательно описывая свою преданность этому призванию. Затем его слёзы перешли в мучительные всхлипывания, когда он признался в своём пристрастии к порнографии. Дух его был бодр, плоть же – немощна.

### *Круги ада*

А ты? Может случается так, что ты и какая-нибудь женщина одновременно подходите к двери, ты пропускаешь её вперёд, но не из вежливости. Ты просто хочешь рассмотреть её, следуя за ней по лестнице. А может ты подгоняешь свою машину к спортзалу между деловыми встречами и смотришь, как бегают и прыгают едва одетые женщины, фантазируешь и разжигаясь, даже мастурбируешь – прямо там, в машине. Возможно, ты не можешь удержаться от того, чтобы не побывать на Шестой Авеню [5], где проститутки промышляют своим ремеслом. Хотя ты никогда не пользуешься их услугами. Или может, ты никогда не заказываешь Плейбой на дом, но в деловой поездке ты не в силах перед ним устоять.

Ты всё так же преподаёшь в воскресной школе, так же поёшь в хоре и обеспечиваешь свою семью. Ты верен своей жене ..., во всяком случае физической связи у тебя ни с кем не было. Жизнь идёт своим чередом: в красивом доме, с хорошими машинами, приличной одеждой и прекрасным будущим. «Люди равняются на меня, – думаешь ты. – У меня всё в порядке».

А в это время голос твоей совести становится тише и тише, пока ты не перестанешь различать добро и зло, смотреть фильмы типа «Форрест Гамп» и не замечать в них грязных сцен. Ты задыхаешься в темнице, которую сам для себя выстроил, и спрашиваешь, куда подевались все Божьи обетования. Год за годом ты возвращаешься на те же порочные круги.

Больше всего тебя изводит богослужение. Время молитвы. Пропать, постоянная пропать между тобой и Богом.

Со временем твой грех начинает повторяться настолько регулярно, что по нему можно сверять часы.

Рик, например, спускается в вестибюль во время перерыва, чтобы только бросить взгляд через стеклянную дверь другого кабинета, где пышногрудая секретарша отвечает на звонки и обслуживает клиентов. «Каждый день в 9:30 я машу ей рукой и она улыбается мне в ответ, – тоскливо говорит он. – Она просто красавица, а её одежда, скажем, – прекрасно подчёркивает достоинства её фигуры. Я не знаю, как её зовут, но у меня совершенно портится настроение, когда она не приходит на работу».

Похожее происходит и с Сидом, который каждое лето спешит домой к четырём часам дня. В это время его соседка Энжела загорает прямо за его окном. «В четыре часа она лежит на солнце в бикини и не подозревает, что я на неё смотрю. Я могу рассматривать её сколько угодно. Она такая сексуальная, что я не выдерживаю и мастурбирую каждый раз, когда её вижу».

### *Пройди этот тест*

Попали ли эти мужчины в зависимость? Их неудержимые сексуальные порывы говорят о многом.

Ты можешь пройти этот небольшой тест. Не обязательно брать карандаш; просто будь честным с собой. Ответь «да» или «нет» на следующие вопросы.

1. Засматриваешься ли ты на проходящих мимо женщин?

2. Мастурбируешь ли ты, смотря на изображения других женщин?
3. Считаешь ли ты, что твоя жена хуже удовлетворяет твои сексуальные запросы, чем раньше?
4. Испытываешь ли ты недобрые чувства к своей жене, возможно обиду, которая даёт тебе право на «компенсацию»?
5. Ищешь ли ты сексуально возбуждающие статьи или развороты журналов и газет с фотографиями манекенщиц?
6. Есть ли у тебя отдельная комната или другое место, которое ты скрываешь от жены?
7. Ждёшь ли ты с нетерпением очередной деловой поездки?
8. Есть ли у тебя привычки, о которых ты не говоришь своей жене?
9. Часто ли ты посещаешь порнографические сайты в интернете?
10. Смотришь ли ты с наслаждением эротические фильмы и видео или порнографический канал ВИ-эйч-1 [6]?

Если ты ответил «да» хотя бы на один из этих вопросов, ты находишься на пороге сексуальной зависимости. Ты уже *переступил* через этот порог, если ты положительно ответишь на следующие вопросы:

1. Смотришь ли ты дома или по дороге откровенно эротические телеканалы с отдельной оплатой за просмотр?
2. Покупаешь ли ты порнографию в интернете?
3. Берёшь ли ты напрокат фильмы «для взрослых» [7]?
4. Смотришь ли ты стриптиз?
5. Набираешь ли ты номера 900 [8], чтобы заказать сексуальные разговоры?
6. Есть ли у тебя тяга подсматривать половые акты?

Если ты утвердительно ответил на последние шесть вопросов, ты, по всей вероятности, попал в зависимость. Послание к Титу наставляет нас, чтобы мы «не поработались вину». Слово «поработались» говорит само за себя – попадать в рабскую зависимость. Если ты считаешь, что стал рабом своих страстей, тебе необходима помощь консультанта или психолога. (Ты можешь бесплатно позвонить по телефону 1-800-NEW-LIFE (639-5433) и узнать о возможных вариантах лечения. Один из них – программа для сексуально зависимых «Новая Свобода» [9])

*От Стива: Повышенное влечение или зависимость?*

Прежде чем продолжить, я хотел бы подчеркнуть, что легко спутать нормальное сексуальное влечение и поведение с навязчивыми, плохо контролируруемыми желаниями. Можно иметь повышенное влечение и при этом не быть зависимым.

Я описал характерные черты сексуальной зависимости в своей книге «Пристрастный к «любви»» [10]. В сжатом виде эти особенности подаются ниже. Прочитав этот список, тебе будет легче различать повышенную сексуальную активность и зависимость:

- *Нездоровый секс совершается в одиночку и лишён отношений.* Речь идет не только о физическом уединении. Это скорее значит, что зависимый человек мыслями и чувствами отгораживается от человеческих взаимоотношений и контактов. Нездоровый секс – это секс ради секса, оторванный от искренних отношений между людьми. Особенно ярко это проявляется в порнографии, фантазиях и мастурбации. Но даже в сексе, который включает партнёра, этот партнёр не выступает как личность, он – пустое место, заменяемая деталь в безличностном, почти механическом, процессе. Самое личное из человеческих переживаний становится крайне безличностным.
- *Нездоровый секс совершается скрытно.* Сексуально зависимые фактически учатся вести двойную жизнь, практикуя мастурбацию, посещая порномагазины и массажные

салоны, постоянно скрывая это от других – и, в некотором смысле, от себя самих.

- *Нездоровый секс лишён интимности.* Зависимые от секса полностью сосредоточены на себе. Они не могут достичь подлинной интимности, так как их эгоцентризм не позволяет им отдавать.
- *Нездоровый секс делает кого-то жертвой.* Неудержимая страсть к самоудовлетворению не позволяет сексуально зависимым увидеть, что их поведение приносит вред другим и им самим.
- *Нездоровый секс приводит в итоге к отчаянию.* Когда супружеская пара занимается любовью, это обогащает их отношения. Нездоровый секс оставляет партнёрам чувство вины и сожаления. Он их не обогащает, а наоборот – опустошает.
- *Нездоровый секс используется как убежище от боли и трудностей.* Если секс уводит человека от жизненных проблем – это самый яркий показатель того, что он вводит человека в зависимость.

Как любая зависимость, сексуальная зависимость прогрессирует. Она похожа на «грибок разума», как описал её один человек. Этот грибок никогда не оставляет свою жертву в покое. Кажется, что если его почешешь – получишь облегчение. Но не тут то было – расчёсывание причиняет дополнительную боль и увеличивает зуд.

*От Фрэда: Удар грома*

Я страдал этим «грибком ума». Я прекрасно помню внутреннюю борьбу между последствиями моего греха и удовольствием, которое я от него получал. Помню, как его последствия наконец достигли той точки, когда не стоили получаемого удовольствия.

Был ли я «зависимым»?

Когда я прочитал у одного автора описание четырехступенчатого цикла зависимости – озабоченность, ритуализация, неуправляемость и наконец отчаяние – я понял, что живу по этой схеме. Я был уверен, что то, что переживал я и другие мужчины, было ничем иным, как зависимостью.

Но меня как громом поразило, когда я прочитал вкратце изложенные автором три уровня зависимости (помни, что эта книга не была христианской):

*Уровень 1:* Включает поведение, которое считается нормальным, приемлемым или терпимым. К примеру, мастурбация, гомосексуализм и проституция.

*Уровень 2:* Поведение, которое причиняет явный вред другим людям и соответственно наказывается. К нему обычно относят «мелкие нарушения общественного порядка», такие как эксгибиционизм и подсматривание.

*Уровень 3:* Поведение, имеющее тяжёлые последствия для жертв, за которое зависимый преследуется по закону. Включает кровосмешение, совращение малолетних и изнасилование.

Внимательно ли ты прочитал этот список? Заметил ли ты, что Уровень 1 включает не только мастурбацию, которую временами практикуют почти все мужчины, но также гомосексуализм и проституцию? Мы практически уверены, что большинство мужчин, читающих эту книгу, не склонны к гомосексуализму и не нанимают проститутку. Тогда согласно вышеприведённому определению мы всё-таки, возможно, и не зависимы.

Но если мы не связаны зависимостью, то что с нами происходит?

*От Стива: «Частичная зависимость»*

Прежде чем ответить на этот вопрос, давайте снова вернёмся к описанным выше «уровням зависимости». С христианской точки зрения мы можем добавить ещё один уровень на шкале зависимости. Если *полную* чистоту и святость обозначить нулевым уровнем, то большинство мужчин-христиан, которых мы знаем, окажутся где-то между нулевым и первым уровнем.

Если ты в числе многих других попал в эту категорию, то, возможно, нет смысла вешать на тебя ярлык «зависимого» и говорить о том, что на победу уйдут годы лечения. Нет, победителем можно стать за недели, как будет описано ниже.

Твои склонности, напоминающие зависимость, не произрастают из каких-то глубоких, мрачных лабиринтов ума, как в случае с Уровнями 1,2 и 3. Они скорее основываются на гормональном всплеске. Мужчины переживают сексуальное наслаждение от образов эротического характера – гормон под названием эпинефрин выбрасывается в кровоток, который и запечатлевает в памяти любой стимул, вызвавший эмоциональный восторг. Я консультировал мужчин, которые получали эмоциональную и сексуальную стимуляцию от одних только мыслей о сексуальной активности. Один парень, постоянно покупающий «Хаслер» [11] в местном круглосуточном магазине, получает сексуальный заряд задолго до того, как ступит на его порог. Стимуляция началась в его мыслях, запустивших в ход нервную систему, которая в свою очередь произвела выброс эпинефрина в кровоток.

Из опыта консультанта я сделал вывод, что мужчины, находящиеся на Уровне 1 и дальше, часто страдают от глубоких психологических проблем, на устранение которых действительно необходимы годы. Но это затрагивает сравнительно немногих. Мы убеждены, что большинство мужчин, поработанных половой распущенностью, попадают в промежуток между нулевым и первым уровнем. Поэтому мы назвали это состояние «частичной зависимостью». Когда мы частично зависимы, мы, безусловно, испытываем непреодолимое влечение, но вызвано оно не потребностью заглушить боль. Нас тянет пережить гормональный всплеск и сексуальное наслаждение, которое он производит.

На эту проблему можно взглянуть представив себе кривую в виде колокола. Основываясь на полученном опыте, мы подсчитали, что примерно у 10% мужчин разум и взгляд противостоят сексуальным искушениям. На противоположной стороне кривой находятся других 10% мужчин, которых можно назвать сексуально зависимыми, и которым трудно контролировать свои желания. Они настолько эмоционально истерзаны, что просто не в состоянии преодолеть свой порок. Им необходимы серьёзные консультации и преображающее омытие Словом. Оставшиеся 80% выпадают на мужчин живущих, с точки зрения нравственной чистоты, в разных оттенках серого.

### *Запретный плод*

Как я уже упоминал раньше, я жил в частичной зависимости первые десять лет моего брака, как, впрочем, и в ранней молодости, и в студенческие годы. Мой интерес к женскому телу сформировался года в 4-5, когда я посещал механическую мастерскую своего дедушки в Рейнджере, штат Техас. Я любил заходить в эту старую мастерскую, уставленную токарными станками и прессами, где дедушка изготавливал инструменты для ремонта труб маслосборников. Стены его кабинета были украшены фотографиями обнажённых моделей, и я, затаив дыхание, смотрел на их роскошные тела.

Я подрос и стал смотреть на женщин как на вещь, а не как на человека. Порнография подталкивала меня к запретному плоду близких отношений. Многие девушки, с которыми я

встречался в старших классах и в колледже, были и остались незапятнанными во время наших романов, но я всегда манипулировал ими, склоняя их к запретному.

Позже, когда моя жизнь стала совсем беспорядочной, я всё-таки вкусил этот плод. Первый опыт добрачной близости дал мне чувство превосходства и собственности – мне казалось, что эти женщины – моя собственность.. Они были объектами моего удовлетворения, как девушки с обложек на стенах дедушкиной мастерской.

### *Тайники*

Повстречав Сэнди, я договорился с ней не вступать в близкие отношения до брака. Мы сдержали своё обещание друг другу. Правда, я ничего не сказал ей о своём прошлом, как не открыл я перед ней и тайники под названием «Прошлые связи» и «Распущенность». В результате, я втащил в наш брак своё прошлое, что создало впоследствии немало трудностей, так же как и Сэнди втащила в него свой набор проблем. Это чуть не развалило нашу семью в первые беспокойные годы.

Чем больше я злился на Сэнди в те мрачные дни, тем более похотливыми становились мои мысли. Я поселился в тайном мире удовлетворения, которое я получал, рассматривая других женщин в журналах. Оглядываясь назад, я понимаю, что их образы рвали наши интимные связи. Но тогда я этого не знал, я не знал, что разрушаю свой брак собственными руками. В конце концов я не спал с другими женщинами. Я не ходил на массаж в сомнительных частях города и не мастурбировал, глядя на изображения полуголых моделей. В чём же моя ошибка? Я вносил в наш брак то, чего там не должно было быть. Мне казалось, я имею право на свой личный мирок, где могу получать небольшие дозы наслаждения от взгляда на хорошо сложенную женщину. И это *разрушало* мой брак.

Мне и Фрэду необходимо было научиться управлять своими мыслями и взглядом. Я должен был привести свой разум и глаза в соответствие с Писанием и избегать малейших проявлений распущенности.

Прежде чем перейти к плану действий по укрощению ума и взгляда, нам нужно ещё поговорить о корнях греховного рабства. Почему так много христиан не могут от него освободиться? Поисками ответа мы займёмся в следующей главе.

### **Женское сердце**

(Сексуальная несдержанность мужчин может глубоко огорчать и даже шокировать женщин. Поэтому мы печатаем в этом разделе отзывы женщин на «Every Man's Battle».)

Дина на изложенное в этой книге прореагировала так: «Чепуха! У женщин таких проблем не бывает!»

Фон сделала вывод, что сексуальные отличия мужчин и женщин настолько велики, что это просто не вмещается в голову. «Я была удивлена, - говорит она, - узнав, что даже брак не избавляет христиан от подобных искушений. Я просто поражаюсь масштабу этой проблемы».

Кэти делится своими впечатлениями: «Я никогда не знала, как далеко может зайти мужчина и какому подвергнуться риску для удовлетворения своей страсти. Только сейчас я узнала, насколько сильно для них искушение, и какая им нужна сила воли, чтобы не преступить Божьих ограничений.»

Андреа знает из разговоров с отцом и ребятами, которые с ней встречались, что мужчины

падки на внешность. Но всей глубины этой проблемы она не представляла, пока не познакомилась со своим будущим мужем. «На тот момент он был моим лучшим другом в молодёжной группе, но без всяких романтических чувств. – рассказывает она. – Он настолько мне доверял, что решился однажды рассказать мне о своей проблеме с порнографией. Над ней он бился с тех пор, как впервые столкнулся с ней в третьем классе. Я удивилась, потому что, хотя меня и привлекала внешность парней, с которыми я встречалась, это не идёт ни в какое сравнение с тем, что испытывает мужчина, глядя на женщину.»

Брэнда, жена Фрэда, тоже приняла участие в интервью. Она подsumмировала типичный женский ответ: «Не хочу никого обидеть, но поскольку у женщин в основном трудностей с этим не бывает, нам кажется, что некоторые мужчины – необузданные извращенцы, которые не думают ни о чём, кроме секса. Это в какой-то степени подрывает моё доверие к мужчинам, раз этим могут страдать даже пасторы и диаконы. Мне неприятно, что мужчины позволяют себе похотливо думать о женщинах, хотя понимаю, что женщины часто сами в этом виноваты. Им нужно следить за своей одеждой. Меня *несколько* утешает то, что это проблема *многих* мужчин. Только поэтому мы не можем назвать вас извращенцами».

(Вот это да! Спасибо, Брэнда. В общем-то, ты высказала важную мысль, и она позволит нам увидеть ситуацию с мужской точки зрения. Мы, мужчины, понимаем ваше негодование.

В конце концов, чувства могут захлестнуть нас до такой степени, что самому становится от этого противно. Поэтому мы молим о милосердии, хотя знаем, что его не заслуживаем. Сколько милосердия найдётся в женском сердце, когда она видит эту проблему? Не удивительно, что это зависит от того, в какой ситуации находится её муж.)

В сердце женщины происходит естественная борьба между жалостью и отвращением, милосердием и осуждением.

Вот что сказала Эллен: «Услышав об этом, я удивилась, что у женатых мужчин может быть столько проблем. Мне их очень жалко. Когда я спросила об этом своего мужа, он честно сознался, что и у него порой происходит внутренняя борьба. Вначале меня это задело, но потом я оценила его откровенность. Я благодарна, что в этой сфере он не испытывает серьёзных трудностей.»

Кэти тоже склонна к милосердию. «На моего мужа постоянно обрушивается поток эротических изображений, и мне приятно, что он может быть честным со мной. Я хочу знать, с какими искушениями он сталкивается. Это поможет мне относиться к нему с пониманием. Я не чувствую себя обманутой, ведь он выходит победителем из этих схваток. Не всем женщинам так повезло.»

А что с теми, которым не повезло?

«Когда мы с мужем подняли этот вопрос, он не стал ничего от меня скрывать, – рассказывает Дина. – Я рассердилась и чувствовала себя оскорблённой. Мне казалось, что он меня предал. Я сидела на диете и так старалась следить за своим весом, чтобы ему всегда было приятно на меня посмотреть. Мне было непонятно, зачем ему ещё было смотреть на других женщин.»

Женщины рассказывают нам, что в них часто происходит борьба между жалостью и гневом, эти чувства то ослабевают, то вновь переполняют их, следуя за победами и поражениями мужей. Позвольте дать совет женщинам, читающим эту книгу: хотя вы сами знаете, что нужно молиться за своих мужей и удовлетворять их сексуальные потребности, вам не всегда захочется это делать. Поговорите друг с другом начистоту, а затем примите правильное

решение.

## **Часть 2. Как мы до этого дошли?**

### **4. Смешанные стандарты**

Большинству из нас попасть в капкан страстей так же просто и естественно, как поскользнуться на обледеневшем бревне. В чём же причина?

Как мы увидим позже, по своей природе мужчины уязвимей в сексуальной сфере. А сейчас давайте исследуем как непостоянство человеческого сердца обезоруживает в момент искушения.

Возможно ты обнадёжил себя мыслью, что однажды освободишься от своего греха и отвыкнешь от него так же естественно, как когда-то привык, как с возрастом проходят прыщи у подростков.

Возможно каждый день рождения ты встречал с надеждой очиститься от своей нечистоты, но этого так и не произошло. Потом ты предположил, что брак принесёт тебе избавление. Но и это ожидание обмануло тебя, как и многих других.

*От Фрэда: ложная уверенность*

Когда Марк записался ко мне на занятия по добрачной подготовке, он сказал мне так: «Проблемы сексуальной нечистоты – тёмный лес. Я уже годами не могу от неё избавиться и рассчитываю только на то, что брак меня от этого освободит. Тогда я смогу удовлетворять свои желания когда только захочу, и лукавый ни за что не сможет меня соблазнить!»

Мы снова встретились через несколько лет, и я совсем не удивился, узнав, что брак не разрешил его проблем.

- Знаешь Фрэд, моя жена не так часто хочет близости, как я, – сказал он.

- Да ну?

- Не хочу показаться сексуально озабоченным, но сейчас у меня, наверное, столько же не восполненных потребностей, как и до брака. Вдобавок ко всему, некоторые сферы сексуальных исследований кажутся ей нескромными и неприемлимыми. Она иногда называет их «извращениями». Мне кажется, она скромная до крайности, но что я могу сделать?

- Судя по опыту - ничего!

*Блаженство брака?*

То, что брак не освобождает от моральной нечистоты, нисколько не удивляет женатых мужчин, зато как удивляет подростков и молодожёнов! Рон, молодёжный пастор в Миннесоте, призывая молодёжь к целомудрию, обычно получает такой ответ: «Легко Вам говорить, пастор. Вы - женаты и можете позволить себе разрядку в любое время!» Молодые неженатые ребята верят, что брак перенесёт их в состояние сексуального блаженства.

Если бы так! Но, во-первых, мужчины и женщины смотрят на близость по-разному. Мужчины, в основном, переживают ощущения интимности непосредственно перед и во время полового акта. А для женщин интимность заключается в прикосновениях, объятиях, общении и

доверительных беседах. Не диво, что для них частота сношений не так важна, как для мужчин, как и обнаружил с прискорбием Марк. Из-за такой разницы между мужчинами и женщинами формирование гармоничных интимных отношений в браке не достигается одним махом - это кропотливый труд.

Кроме того, жизнь порой устраивает нам крутые повороты. Ланс женился на своей возлюбленной только для того, чтобы обнаружить у неё неправильное строение половых органов, что делало половой акт очень болезненным. Для решения этой проблемы понадобилась операция, а на выздоровление ушли месяцы. Жена Билла заболела настолько серьёзно, что им пришлось воздерживаться от близости на протяжении восьми месяцев. Дают ли эти обстоятельства Лансу и Биллу право сказать: «Господи, пока Ты исцелишь мою жену, я буду пользоваться порнографией»? Мы так не думаем.

Наконец, в замужестве твоя невеста может оказаться совсем другим человеком. Лэрри, рослый красивый молодой пастор из г.Вашингтона (округ Колумбия), был воспитан в прекрасной христианской семье. Его отец был замечательным пастором, и, почувствовав то же призвание, Лэрри был в состоянии восторга. Когда он повстречал Линду, сногшибательную светловолосую красотку, всем казалось, что они созданы друг для друга, ну просто Кен и Барби. [\[12\]](#)

Однако после свадьбы обнаружилось, что Линда намного больше интересуется своей карьерой, чем удовлетворением супруга. Мало того, что секс её не интересовал, она ещё манипулировала им, чтобы добиться своих целей. В итоге, Лэрри не так часто получает сексуальную разрядку. Два раза в месяц это -праздник, а раз в два месяца - норма. Что же ему сказать Богу? «Господи, Линда поступает не по-христиански! Измени её, тогда я перестану мастурбировать!» Едва ли. Хотя брак не удовлетворил сексуальных потребностей Лэрри, Бог тем не менее ожидает от него чистоты.

Твоя чистота не должна зависеть от здоровья и желаний твоей спутницы. Бог спросит *с тебя*, и если ты не научился самоконтролю до свадьбы, жди проблем после медового месяца. Если ты неженат и смотришь порнофильмы, блаженство брака не избавит тебя от этой привычки. Если ты заглядываешься на проходящих мимо красоток, они никуда не исчезнут после того, как ты произнесёшь брачный обет. Ты мастурбируешь? Обручальное кольцо на пальце не сможет удержать твоей руки.

*Что тут происходит?*

Когда супружество не приносит моментального разрешения наших проблем, мы всё ещё цепляемся за надежду, что нужно просто потерпеть, и благодаря браку мы всё-таки обретём свободу. Энди рассказал нам: «Как-то я прочитал, что у мужчин половое влечение спадает к тридцати - сорока годам, в то время как половое влечение у женщин к этому возрасту достигает своей вершины. Я ждал и ждал, пока мы достигнем этой золотой середины, но так и не дождался».

Да, сексуальная нечистота редко лечится временем или браком. (Выражение «грязный старик» о чём-то говорит, не так ли?) Итак, если ты устал от своей порочности и от посредственных, отдалённых отношений с Богом, которые порочность неизбежно влечёт за собой, откажись от надежды, что брак или гормональный спад спасут положение.

Если ты хочешь измениться, то признай сперва, что подмешивание своих стандартов чистоты к Божьим и осквернило тебя. Это первая из причин, по которой мужчины так легко попадают в сети греха.



Раньше мы уже упоминали, что Бог требует от нас удаления от *всякой* нечистоты и аморальности. Если бы мы жили по этому правилу, мы никогда не были бы порабощены. Поэтому нам *стоит* удивляться тому, что столько христиан попали в эти сети.

Наш Небесный Отец удивлён. Мы перефразировали вопросы, которые в изумлении задаёт Бог (Осия 8:5-6):

*Что тут происходит? Почему Мои дети избирают нечистоту?*

*Они же христиане в конце концов! Когда же они станут жить*

*по-христиански?*

Бог знает, что мы - христиане и чистота – дело нашего выбора. Так в чём же дело?

Мы не жертвы тайного заговора, покушающегося на нашу непорочность, мы просто решили разбавить Божьи стандарты поведения своими собственными. Поскольку Божьи требования показались нам слишком трудными для выполнения, мы создали смесь: что-то новое, удобное, что-то посредственное.

Что мы понимаем под «смесью»? Хорошим примером может послужить размытое определение «сексуальных отношений», всплывшее в скандале с Президентом Биллом Клинтонем. Отрицая под клятвой сексуальные отношения с Моникой Левински, президент позже объяснил, что он не относит оральный секс к этой категории. Поэтому, по определению, он не совершил супружеской измены.

Как же это отличается от Христова учения: «А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своём» (Матфея 5:28)

*Наивный, непокорный, беспечный*

Почему мы так легко смешиваем свои и Божьи стандарты? Почему мы так нерешительно противостояем соблазну?

Порой мы просто наивны. Помнишь, как ты в детстве смотрел «Пиноккио», классический мультфильм Диснея [\[13\]](#)? Пиноккио знал, что маленьким мальчикам следует ходить в школу. Но по дороге в нее он встретил пару негодяев, которые расписали ему прелести Острова Наслаждений, что-то наподобие увеселительного парка вблизи от берега, где бы он мог провести время. Они дали Пиноккио бесплатный билет на паром. Знал ли он, что в конце дня все мальчики будут превращены в ослов и проданы на шахты, чтобы возить тележки всю свою жизнь!

Так же и мы можем быть глупыми и наивными в отношении Божьих требований к моральной чистоте и впутываться в грех только потому, что «все так делают».

Иногда же мы избираем ложные моральные стандарты совсем не по наивности, а из-за непокорности. Мы похожи на забияку Лэмпвика, который и уговаривает Буратино отправиться на Остров Наслаждений. Лэмпвик вызывает к себе отвращение, как только появляется на экране со своим насмешливым писклявым голосом, рисуясь и сплёвывая. Ты думаешь про себя: «Где его родители? Почему они не примут меры?» Очевидно, он вполне осознаёт, что делает зло. Какими бы ни были последствия, он их вполне заслужил.

Возможно, с таким же упрямством ты оскверняешь себя, хоть и знаешь, что это грех. Тебе

нравятся поездки на Остров Наслаждений, несмотря на то, что в конце дня тебе придётся дорого заплатить.

Или, может, Божьи законы показались тебе смешными, недостойными того, чтобы серьёзно к ним относиться? В одной группе по изучению Библии, в которой никто не состоял в браке, разговор переключился на сексуальную чистоту. Многие из присутствующих когда-то имели семьи и теперь страдали от одиночества. Когда прозвучало мнение, что Бог ожидает бескомпромиссного целомудрия даже от неженатых, одна молодая привлекательная женщина выпалила: «Не может быть, чтобы от нас кто-нибудь этого требовал!» Вся группа горячо её поддержала, кроме двух человек, отстаивавших Божьи принципы.

### *Уничтожение и отвращение*

По наивности ли, непокорности или по глупой беспечности ты не принимал всерьёз Божьи повеления, но твои «поправки» ведут к порабощению, а то и хуже.

Компромиссы могут уничтожить целый народ. Когда Израиль шёл из Египта в Обетованную Землю, Бог велел им перейти Иордан и уничтожить всякое зло в их новой родине. Т.е. истребить все языческие народы и стереть в порошок их богов. Бог предупредил их, что в противном случае, их культура смешается с языческой, и они переймут их порочные обычаи.

Но Израильтяне не потрудились уничтожить абсолютно всё. Им всё легче и легче казалось не доводить дело до конца. Со временем, люди и предметы, не истребленные ими, стали для них сетью. Израильтяне стали изменять Богу и часто поворачивались к Нему спиной.

Как и было обещано, Бог изгнал их с этой земли. Непосредственно перед разрушением Иерусалима и окончательным выселением его жителей Бог в пророчестве возвещает, что случится с Его народом в плену:

И вспомнят о Мне уцелевшие ваши среди народов, куда будут отведены в плен, когда Я приведу в сокрушение блудное сердце их, отпавшее от Меня, и глаза их, блудившие вслед идолов; и *они к самим себе почувствуют отвращение* за то зло, какое они делали во всех мерзостях своих. (Иезекииль 6:9)

Когда мы вошли в Обетованную Землю нашего спасения, Бог повелел нам уничтожить в своей жизни всякую нравственную распущенность. Сделал ли ты это, войдя в тот Край? Уничтожил ли малейшие её проявления? Если нет, пришло ли к тебе чувство отвращения за это поражение? Если да, то у тебя есть надежда.

### **Так говорит Господь**

Поскольку Божьи требования к нравственной чистоте так перемешались с нашими собственными, а многие христиане к тому же редко заглядывают в Библию, многие мужчины не имеют ни малейшего представления о Божьих стандартах целомудрия.

Знаешь ли ты, что почти каждая книга Нового Завета повелевает нам избегать разврата? Эта подборка цитат показывает нам, как Бог беспокоится о нашей непорочности. (Курсивом выделены ключевые слова, указывающие на то, чего нам следует избегать в сфере сексуальных отношений):

**А Я (Иисус) говорю вам, что всякий, кто *смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем.* (Матфея 5:28)**

**Ибо извнутри, из сердца человеческого, исходят злые помыслы, прелюбодеяния [14], любодеяния, убийства, кражи, лихоимство, злоба, коварство, непотребство [15], завистливое око, богохульство, гордость, безумство, — всё это зло извнутри исходит и оскверняет человека. (Марка 7:21-23)**

**...воздерживаться от ... блуда. (Деяния 15:29)**

**Итак отвергнем дела тьмы и облечемся в оружия света. Как днем, будем вести себя благочинно, не предаваясь ни пированиям и пьянству, ни сладострастию и распутству, ни ссорам и зависти. (Рим 13:12-13)**

**Но я писал вам не сообщаться с тем, кто, называясь братом, остается блудником, или лихоимцем, или идолослужителем, или злоречивым, или пьяницею, или хищником; с таким даже и не есть вместе. (1 Коринфянам 5:11)**

**Пища для чрева, и чрево для пищи; но Бог уничтожит и то и другое. Тело же не для блуда, но для Господа, и Господь для тела. (1 Коринфянам 6:13)**

**Бегайте блуда. (1 Коринфянам 6:18)**

**Ибо я опасаюсь, ...чтобы опять, когда приду, не унижил меня у вас Бог мой и чтобы не оплакивать мне многих, которые согрешили прежде и не покаялись в нечистоте, блудодеянии и непотребстве, какое делали. (2 Коринфянам 12:21)**

**Я говорю: поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожделений плоти... Дела плоти известны; они суть: прелюбодеяние\*, блуд\*, нечистота, непотребство\*\*. (Галатам 5:16,19)**

**А блуд\* и всякая нечистота и любостяжание не должны даже именоваться у вас, как прилично святым. Также сквернословие и пустословие и смехотворство не приличны вам. (Ефесеям 5:3-4)**

**Итак, умертвите земные члены ваши: блуд\*, нечистоту, страсть, злую похоть и любостяжание, которое есть идолослужение, за которые гнев Божий грядет на сынов противления. (Колоссянам 3:5-6)**

**Ибо воля Божия есть освящение ваше, чтобы вы воздерживались от блуда\*; чтобы каждый из вас умел соблюдать свой сосуд в святости и чести, а не в страсти похотения, как и язычники, не знающие Бога... Ибо призвал нас Бог не к нечистоте, но к святости. (1 Фессалоникийцам 4:3-5,7)**

**чтобы не было между вами какого блудника\*. (Евреям 12:16)**

**Брак у всех да будет честен и ложе непорочно; блудников\* же и прелюбодеев\* судит Бог. (Евреям 13:4)**

**Ибо довольно, что вы в прошедшее время жизни поступали по воле языческой, предаваясь нечистотам, похотям (мужеложству, скотоложству, помыслам), пьянству, излишеству в пище и питии и нелепому идолослужению. (1 Петра 4:3)**

**Как Содом и Гоморра и окрестные города, подобно им блудодействовавшие\* и ходившие за иною плотью, подвергшись казни огня вечного, поставлены в пример, — так точно будет и с сими мечтателями, которые оскверняют плоть... (Иуды 7)**

**Но имею немного против тебя, потому что есть у тебя там держащиеся учения Валаама, который научил Валака ввести в соблазн сынов Израилевых, чтобы они ... любодействовали\*.** (Откровение 2:14)

**Но имею немного против тебя, потому что ты попускаешь жене Иезавели, называющей себя пророчицею, учить и вводить в заблуждение рабов Моих, любодействовать\*.**

**Боязливых же и неверных, и скверных и убийц, и любодеев\* и чародеев, и идолослужителей и всех лжецов участь в озере, горящем огнем и серою. Это смерть вторая.** (Откровение 21:8)

Впечатляюще, не правда ли? Здесь представлено более половины книг Нового Завета.

Давайте, основываясь на этих выдержках, подсуммируем, какие стандарты чистоты ставит перед нами Бог.

- Сексуальная распущенность коренится в похотливости нашей греховной природы. Её истоки - во мраке нашей души. Поэтому сексуальная распущенность, как и другие грехи, порабощающие неверующих, навлечёт на себя Божий гнев.
- Наши тела предназначены не для разврата, а для Господа, Который создал нас и призвал к непорочной жизни. Его воля состоит в том, чтобы все христиане хранили себя чистыми - в мыслях, словах и поступках.
- Потому свято и достойно поступают те, кто полностью избегает разврата - кается в нём, бежит от него и предаёт его смерти, живя по духу. Мы достаточно жили как язычники, по воле своих страстей.
- Мы не должны поддерживать близкие отношения с христианами, упорствующими в сексуальной распущенности.
- Если ты склоняешь кого-то к разврату (скажем, где-нибудь на заднем сиденье автомобиля или в дальней комнате), Сам Иисус имеет что-то против тебя!

Вполне понятно, что Бог ожидает нашего послушания Его постановлениям. А в 1-м Послании к Фессалоникийцам прямо говорится, что это есть Его воля.

Отнесись серьёзно к Его повелению: *беги от разврата!*

## **5. Послушание или безупречность**

Почему же нам так легко пойти на компромисс в вопросах целомудрия и так трудно оставаться непорочным?

Да потому, что мы к этому привыкли. Нас не смущают уступки в пользу аморальности, потому что таких уступок и компромиссов достаточно и в других сферах нашей жизни.

*Безупречность или послушание?*

Вопрос: К чему ты стремишься в жизни: к безупречности или к совершенству?

А в чём разница? Стремление к послушанию - это - стремление к совершенству, а не к «безупречности», что не одно и то же.

«Как же так! - скажешь ты. - Я-то думал, что безупречность и совершенство - одно и то же».

На первый взгляд – да. Но безупречность оставляет место для компромиссов. Во многих сферах понятия безупречности и высокого качества довольно растяжимы. Для них нет чёткого определения.

Позвольте привести пример. Бизнесмены в Америке делают ставку на высокое качество продукции. Они конечно же могут стремиться и к совершенству: совершенной продукции, совершенному обслуживанию, – но совершенство стоит слишком дорого, оно невыгодно. Бизнесмены понимают, что достигать совершенства абсолютно необязательно, достаточно того, чтобы покупатель *считал* их услуги совершенными. Недотягивая до совершенства, они находят выгодный баланс между качеством и издержками производства.

Чтобы установить этот баланс, они часто пытаются подсмотреть у своих конкурентов отработанные трюки: *как далеко можно зайти, чтобы товар всё ещё казался совершенным? На чём можно остановиться?* Для бизнесменов выгодно находить удобный компромисс и вместо дорогостоящего совершенства останавливаться на «безупречности» высокого качества.

Но выгодно ли христианам выбирать серенькую безупречность, которая стоит недорого, и выискивать некий баланс между язычеством и послушанием? Ни в коем случае! В бизнесе *казаться* совершенным выгодно, но в духовном мире это только *удобно*. Это никогда не будет выгодно.

Совершенно очевидно, что безупречность далеко не то же самое, что послушание и совершенство. Погоня за безупречностью делает нас крайне уязвимыми перед искушениями, поскольку она даёт место уступкам. А в стремлении к послушанию и совершенству места компромиссам нет.

Безупречность – это *изменённые* нормы, а послушание – *неизменные* нормы. Мы держим курс на неизменные нормы.

*От Фрэда: Неправильный вопрос*

Я был прекрасным примером человека, который не держит курс на послушание, неизменные моральные нормы. Я проводил занятия в церкви, предводительствовал в разных мероприятиях и посещал уроки для духовного роста. Моё посещение церкви было образцовым, манера говорить – самой христианской. Как бизнесмен, выбирающий наилучшую стратегию, я спрашивал себя: *как далеко я могу зайти и всё ещё называться христианином?* Мне следовало задать другой вопрос: *Насколько святым я могу быть?*

Разницу между безупречностью и послушанием могут проиллюстрировать примеры из занятий по добрачной подготовке, которые я проводил. В начале каждого семинедельного семестра я спрашивал у студентов, чего они ожидают от брака. В одной из последних групп все шесть пар заявили, что хотят строить свои отношения согласно Божьих принципов. Тогда я задал следующий вопрос: «Допустимо ли поступаться истиной, чтобы обойти в семье острые углы?»

Каждый ответил отрицательно, единодушно соглашаясь, что любое искажение истины – ложь, и что никто из них не допустит такого в *своём* доме.

«Неужели? – спросил я. – А как быть в таком случае? Брэнда родила четверых детей, за это время размер её одежды менялся четыре раза. (Этот комментарий часто вызывает бурный смех). Переходя на следующий размер, она всегда надеялась одеть в церковь что-нибудь из своих прошлых нарядов. Втискиваясь в него, она спрашивала меня: «Не сильно обтягивает?» Она хотела знать, хорошо ли она выглядела в этом платье, не слишком ли оно выдавало её полноту. Я попадал меж двух огней. Не желая поступаться истиной, я в то же время боялся её

обидеть и расстроить.

Стоило ли мне не говорить правды чтобы обойти острые углы? В конце концов это мелочь, а я люблю её и не хочу обидеть.

Как мне поступить? Вы бы пошли на компромисс?»

К моему удивлению, пять из шести пар, минуту назад утверждавших, что никогда не поступят истиной в своём доме, теперь говорили, что в данной ситуации *действительно* лучше пойти на компромисс.

Они могут благочестиво выражаться, в этом их не упрекнёшь. Но могут ли они *жить* благочестиво, в соответствии с Божьей истиной?

Безупречность служит нам прикрытием для непослушания. Пит и Мэри посещали мои занятия по добрачной подготовке. С первого же дня Пит произвёл на меня самое лучшее впечатление. Он ловил каждое моё слово, и кивал головой, соглашаясь с труднейшими наставлениями об обязанностях мужа (такими, как служение).

По окончании седьмой недели Пит и Мэри подошли ко мне после занятия. «Своей беседой о целомудрии на прошлой неделе Вы попали в точку, – начал Пит, – особенно когда Вы сказали, что просмотр порнографии и эротических фильмов не улучшит наших интимных отношений. Моя первая жена брала для меня напрокат эротические кассеты, и мы смотрели их перед сном. От этого мы в конце концов и пострадали». Затем он добавил: «Мы с Мэри такого не повторим.» Звучит неплохо.

Но тут в разговор вступила Мэри: «У нас не прекращаются споры о фильмах, которые мы вместе смотрим. Мы часто берём напрокат видеокассеты и смотрим их у меня на квартире. Но Вы же сами знаете. В большинстве популярных фильмов не обходится без горячих сцен, и меня это смущает чем дальше, тем больше. Когда сцены становятся слишком откровенными, я прошу Пита выключить телевизор, но он сердится и говорит, что мы дорого заплатили за кассету, и выключать её, не досмотрев, просто трата денег. Тогда я иду на кухню заниматься своими делами, а он досматривает фильм».

В её глазах заблестели слёзы, и она уставилась в пол. «Я считаю, что в этих фильмах нет ничего хорошего, – продолжила она. – Я просила Пита не смотреть их ради меня, но он не слушает. Мы всегда молимся перед тем, как он идёт к себе домой, но после этих фильмов я часто чувствую себя запачканной и униженной. Мне кажется, что эти фильмы становятся между нами, как стена».

Пит, конечно же, очень смутился. К чему он стремился – безупречности или послушанию? Во всяком случае, в этой сфере он остановился на полпути. Просматривая популярные фильмы с эротичными сюжетами, он по прежнему *выглядел* хорошим христианином в глазах своих знакомых. А в большем он и не нуждался.

К его чести, замечу, Пит попросил у меня совета. Я посоветовал ему прислушаться к Мэри и не смотреть сомнительных фильмов. Он согласился с этим .

### *Церковь на полдороги*

А как часто нет никого, как Мэри, кто бы встряхнул нас и призвал к послушанию и совершенству. Довольные своей безупречностью, мы не соответствуем Божьим нормам. Мы равняемся на окружающих, удаляясь при этом от Бога.

Даже объединившись в церковные общины, мы останавливаемся на полдороги. Нас увлекают сменяющие друг друга церковные мероприятия, но часто они не зажигают наших сердец.

Моя церковь в Де-Мойн [16] славится по всей округе своим великолепным хором, его профессиональным звучанием. В состав нашего оркестра входят даже музыканты из профессионального симфонического оркестра. Моя новая соседка делилась со мной впечатлениями об этой церкви: «О, я заходила в вашу церковь! Мне она очень понравилась. Ничуть не хуже концерта!»

В моей церкви постоянно проходят традиционные мероприятия. Взять хотя бы «Воскресный Суперкубок», вечернее служение, направленное на развитие гармоничных межрасовых отношений. Каждый год четвёртого июля [17] мы организуем вечер «Слава Америке», где выражаем своё почтение нашей великой стране. Мы приглашаем на него известных ораторов, таких как Элизабет Доул, Гари Бауэр, Кэл Томас. На ежегодном «Столичном вечере» мы выражаем признательность постоянным служителям нашей дочерней церкви в центре города и их помощникам-добровольцам. У нас есть Рождественские программы, Пасхальные программы, «День друзей», вечер «Снова в школу» и ещё многое другое.

Трудно не заметить, что мы стремимся быть самой популярной церковью в городе Де-Мойн. Принесло ли это нам пользу? Что вышло из этой погони за безупречностью?

Недавно мы объявили неделю вечерней общецерковной молитвы, с нее мы хотели начать новый год. Едва бы кто не согласился с важностью молитвы или усомнился в том, что Писание велит верующим проявлять в ней прилежание. Но послушание в вопросе молитвы обходится дорого и налагает некоторые обязательства. В понедельник вечером, в начале молитвенной недели, появилось всего 34 человека из двух тысяч трёхсот, приходящих на богослужение. Ко вторнику молиться пришло всего 17 человек. У меня опустились руки. Тем не менее на следующей неделе тысяча человек пришли на служение, где их должны были почтить за труд в церкви.

Во время вечерних богослужений по средам я организовал в нашей церкви молитвенную группу ходатаев. Мы должны были просто собраться в отдельной комнате на полтора часа и молиться за нашу общину. В первый вечер к дверям подошло человек шесть и спросили: «Тут проходят семинары по заступнической молитве?»

«Нет, здесь проходят *не семинары по молитве*, - ответил я. -Здесь *молятся*». Все как один развернулись и ушли. Узнать о заступнической молитве интересно, а ходатайствовать за кого-то уже не так просто. То же можно сказать и о нравственной чистоте.

*Чего нам ожидать?*

Как много есть сфер, в которых мы все вместе выбираем далеко не золотую середину «безупречности», всё отдаваясь от Бога. Когда мы осознаём, что Его требования намного выше, мы утешаем себя тем, что мы не очень отличаемся от остальных христиан. Проблема в том, что и от не христиан мы тоже не очень-то отличаемся.

Наши подростки и молодёжь практически ничем не выделяется среди своих неверующих сверстников: та же музыка, шутки, развлечения и отношение к добрачным связям. Кристин, девушка-подросток, сказала нам: «В нашей группе молодёжи полно тех, кто только прикидывается христианином. А на самом деле они занимаются наркотиками, пьют, ходят по вечеринкам и спят друг с другом. Если ты хочешь остаться чистым, то проще дружить с неверующими, чем с так называемыми верующими. Я так говорю потому, что мои неверующие

друзья со школы, зная о моих взглядах, говорят: «Круто, я уважаю твою точку зрения.» А дети верующих насмеются надо мной и спрашивают: «Да что ты такая правильная? Живи веселей!» Они давят на мои ценности при любой возможности». Она рассказала нам о Брэде, сыне одного из видных братьев в церкви, который сказал ей: «Я знаю, что спать вместе до брака нельзя, а всё остальное – можно. Я люблю забраться девчонке под лифчик».

К сожалению, взрослые христиане в этом отношении не лучше подростков. Линда, незамужняя работающая женщина, говорит, что в их группе холостяков в церкви есть «ловцы» – мужчины и женщины, подстерегающие жертву, которая удовлетворит их нужды.

Христианские семьи тоже не образец для подражания. (*От Стива: моя ежедневная радиопередача наполнена звонками от христиан, спрашивающих, как им оправиться от внебрачных связей и снова склеить разрушенные отношения с супругами.*)

Мы что, ослепли? Чего мы ожидаем от своих компромиссов во всех жизненных сферах? Неужели мы не понимаем, что новообращённые христиане пойдут по нашим стопам? Будет ли нам приятно увидеть, что они так же легкомысленно относятся к Богу, как мы сами?

Неужто не ясно, чего нам стоят расшатанные устои, когда мы проповедуем миру о Христе? Леонард Рейвенхилл в своей книге «Молитва о пробуждении» пишет:

«Наши дни подобны арене, вокруг которой на скамейках сидят ярые безбожники, агрессивно настроенные скептики и безликие миллионы язычников, наблюдающие за тем, что может сделать Церковь живого Бога на этой арене. Как горит моё сердце! Христиане, что мы делаем? Как говорят, «играем в церковь»?

#### *Правильный ответ*

Израильскому царю Иосии было всего двадцать шесть лет, когда он столкнулся с таким же пренебрежительным отношением к Божьим заповедям. Во второй книге Паралипоменон, 34-й главе, мы читаем, как во время крупномасштабной реставрации храма был найден давно утерянный свиток Закона Божьего. Царю прочитали этот свиток вслух, и он не мог не обратить внимание на то, чего требовал Господь и какое непослушание проявляли люди.

Иосия не сказал: «А-а, мы так жили годами. Чего там придирааться!» Нет, он пришёл в ужас. Он разорвал на себе одежду в знак горя и отчаяния. «Велик гнев Господа!» – воскликнул он, немедленно сознавая греховную небрежность народа, и постарался узнать больше о воле Божьей.

Бог не замедлил с ответом:

«Так как смягчилось сердце твое, и ты смирился пред Богом, услышав слова Его о месте сем и о жителях его, — и ты смирился предо Мною, и разодрал одежды свои, и плакал предо Мною, то и Я услышал тебя, говорит Господь» (2 Паралипоменон 34:27)

Заметьте теперь как решительно повёл Иосия весь народ назад, на путь послушания Божьим заповедям:

И пошел царь в дом Господень, и с ним все Иудеи и жители Иерусалима, и священники и левиты, и весь народ, от большого до малого; и он прочитал вслух их все слова книги завета, найденной в доме Господнем. И стал царь на месте своем, и заключил завет пред лицом Господа последовать Господу и соблюдать заповеди Его и откровения Его, и уставы Его, от всего сердца своего и от всей души своей, чтобы выполнить слова завета, написанные в книге



сей. И велел царь подтвердить это всем находившимся в Иерусалиме и в земле Вениаминовой; и стали поступать жители Иерусалима по завету Бога, Бога отцов своих. И изверг Иосия все мерзости из всех земель, которые у сынов Израилевых, и повелел всем, находившимся в земле Израилевой служить Господу Богу своему. И во все дни жизни его они не отступали от Господа Бога отцов своих. (2 Паралипоменон 34:30-33)

Никаких уступок. Зная, что Божьи требования должны быть руководством к повседневной жизни, Иосия разрушил *всё*, что шло с ними вразрез.

*Чего это тебе стоит*

А ты? Теперь, когда ты знаешь, чего ожидает от тебя Бог в отношении сексуальной чистоты, стремишься ли ты, как Иосия, держаться этих повелений всем сердцем и душой? Разрушишь ли ты всё нечистое в этой сфере, всё, что противно Богу?

Заметил ли ты, что живёшь половинчатой жизнью, и только выглядишь христианином?

Или ты жаждешь послушания и совершенства, к чему ты и призван?

Как это узнать? Подсчитав, сколько ты готов отдать за такую жизнь. Чего тебе стоит жизнь христианина?

Знание о Христе может тебе *чего-то стоить*. Жить, как Христос, будет стоить *многого*.

- Тебе будет *чего-то* стоить поехать на конференцию с парой тысяч других людей, прославить там Бога и узнать, как нужно жить. Вернуться же домой и жить согласно принятому там решению тебе будет стоить *очень многого*.
- Чтобы избегать «Плейбоя», нужны *какие-то усилия* с твоей стороны. Но чтобы ежедневно контролировать свой взгляд и мысли, нужна *масса усилий*.
- *За определённую цену* ты можешь отправить своих детей в христианскую школу, где другие будут говорить им о Боге. Но как *дорого* обходится регулярная семейная молитва, в которой отец вдохновляет и пение и молитву Богу!
- Нужно несколько потрудиться, чтобы твои дети одевались скромно. Научить же их *думать* скромно и прилично – большой труд.

Итак, какую ты занимаешь позицию? Удобно ли тебе так жить? Сколько грехов ты можешь пустить в свою жизнь и считать это «нормальным»? Может быть, твоё отношение к Богу привело к такому количеству уступок?

Если всё это так, то рамки сексуальной чистоты у тебя, наверняка, размыты, и ты допускаешь как минимум небольшие отклонения. Тебе не захочется платить цену истинного послушания: избегать эротичных сцен во многих голливудских фильмах, не думать о старых подругах и флиртующих женщинах на работе, обуздывать желание посмотреть на бикини, обтягивающие свитера, прилегающие к телу ткани и женщин, которые их носят.

Бог – твой Отец, и Он ожидает от тебя послушания. Он дал тебе источник силы в Духе Святом и считает, что Его повеления должно быть для тебя достаточно, так же, как ты ожидаешь немедленного послушания от своих детей.

Проблема в том, что мы не стремимся к послушанию. Мы стремимся к безупречности, и Его заповеди для нас *недостаточно*. Мы отгораживаемся и возражаем: «Почему это я должен устранить всякую нечистоту? Это слишком сложно!»

У нас есть множество церквей, в которых множество мужчин запутались в нечистоте, измученные сексуальной лихорадкой. Эти мужчины с радостью идут на семинары «Верных слову» [18], но *быть* верными своему слову силёнок, видать, не хватает.

Духовная битва за чистоту кипит в каждом сердце, в каждой душе. Ставки высоки. Послушание даётся нелегко, требуя смирения и кротости, которые всё реже встречаются среди людей.

Нам рассказывали как-то о Джеймсе, подростке, который пользовался уважением в своей группе. Когда ему прямо задали вопрос, обещает ли он оставаться чистым во что бы то ни стало, он этого сделать не смог. «В жизни есть слишком много непредвиденных обстоятельств, чтобы такое пообещать», – сказал он. Джеймс остановился на полпути. А ты?

*От Фрэда: Кто же ты на самом деле?*

Сексуальная распущенность приобрела в наших церквях невиданный размах, так как мы отказались платить высокую цену послушания Божьим принципам, слишком часто спрашивая: «Как далеко я могу зайти и всё ещё называться христианином?» Мы научились производить хорошее впечатление и можем даже *выглядеть* чистыми и целомудренными, позволяя в то же время своим глазам устремляться в любом направлении, когда никто не видит, уклоняясь от тяжёлого труда *быть* чистыми.

Один из жизненных случаев со студенческих дней служит мне предупреждением. Когда я был ещё первокурсником в Стэнфорде, меня разобрала тоска по дому. Одному приятелю из общежития, который вырос в тени этого университета, стало меня жалко и он пригласил меня на ужин к своим родителям. Они были поразительно богаты, дом их был просто восхитительным. Какой вечер! Там я не только впервые попробовал артишоки (которые по сей день приводят меня в восторг), но и мать его была любезнейшей из хозяек, а отец, как выяснилось, был известным бизнесменом и не последним человеком в церкви, который к тому же большое внимание уделял семье.

Несколько недель спустя я сидел в парикмахерской, когда в дверях появился отец моего знакомого. Я немного оробел и потому ничего не сказал, он же меня не узнал, так как мои волосы были мокрыми, а вокруг шеи была повязана накидка. Ожидая своей очереди, он сел и потянулся за «Плейбоем». Я был поражён! Я проследил за ним, думая, что он «просто прочитает статью», но он тут же раскрыл журнал посередине и развернул его так, чтобы увидеть фотографию во всей красе.

Не о тебе ли это? Не проглядывает ли из-под маски твоё настоящее лицо?

Если ты подросток, то не едешь ли ты летом в миссионерские поездки, а, вернувшись, ласкаешь грудь какой-нибудь девушки на заднем сидении автомобиля?

Если ты женат, не случается ли так, что ты преподаёшь в воскресной школе, проявляешь активность в мужской группе, а сам день и ночь мечтаешь об обнажённых женщинах?

Так кто ты на самом деле?

В служении Богу нельзя останавливаться на безупречности, иначе мы будем постоянно падать. Наша единственная надежда в послушании.

Если мы не уничтожим самую малую нечистоту, мы попадём в плен естественной мужской склонности получать сексуальное удовлетворение и гормональный всплеск с помощью взгляда. (Подробнее мы поговорим об этом в следующей главе.) Мы не сможем бороться со слабостями

мужской природы, пока не откажемся от уступок и компромиссов. Спрашивая себя: «Насколько святым я могу быть?», мы должны молиться и по-новому строить отношения с Богом, в полном послушании Его воле.

## **6. Так уж устроены мужчины**

Кроме уступок, есть ещё одна причина, по которой грех сексуальной распущенности имеет больше жертв среди мужчин. Мы впадаем в искушение совершенно естественно – просто потому, что мы мужчины по природе.

*От Фрэда: Мужская природа*

Ещё до того, как я узнал, что моя жена Брэнда беременна четвёртым ребёнком, ко мне через молитву пришло убеждение, что у нас будет мальчик и второй сын. Я был так уверен в этом, что во время беременности Брэнды сообщил свои прогнозы жене и нескольким близким друзьям.

С приближением даты родов возрастало моё напряжение. «И зачем я всем рассказал? – хныкал я. – А что, если это девочка? Что, если я ошибся?»

С началом родовых схваток, внутреннее напряжение удваивалось с каждой минутой. И вот, я стоял в родильном зале под ярким светом ламп, наблюдая, как маленькая головка продвигается к выходу. Я знал, момент истины близок.

Ребёнок выходил лицом вверх. «Хорошо, – подумал я. – Так будет всё видно». Я беспокойно подталкивал Брэнду: «Ну, любимая, поднатужься ещё немножко».

Появились плечи. «Ещё несколько сантиметров», – думал я. А потом? А-а-а....досада! Что ты делаешь, доктор? В последний момент он повернул ребёнка к себе лицом, как раз, когда выскочили бёдра и ноги. Теперь я видел только спину новорожденного. «Ну, давай», – кричал я про себя.

Молчание доктора и сестры меня раздражало. Методично и профессионально они вытерли младенца, осушили ему горло и натянули на голову дурацкую маленькую шапочку. Когда доктор наконец протянул мне ребёнка, его ножки болтались в стороны. Я немедленно глянул вниз, мне просто необходимо было знать.

«Мальчик!» – воскликнул я.

Майклу сейчас восемь лет, а его старшему брату Джейсену – шестнадцать, и могу вас заверить, они – мужчины, в полном смысле слова. Воспитывая их, я не выпускаю из виду естественные мужские склонности, которые дадут о себе знать в вопросах их целомудрия и чистоты, ведь я испытываю то же самое.

Наша мужская природа, а именно те четыре тенденции, свойственные мужчинам, открывают нам третью причину, по которой аморальность больше затрагивает именно нас .

Мужчины – бунтари по природе

Объясняя Тимофею, что «не Адам прельщен; но жена, прельстившись, впала в преступление» (2 Тим. 2:14), Павел отмечает, что Адам ел запретный плод не потому, что был обманут. Он *знал*, что это было плохо, но тем не менее ел. Спустя тысячелетия, все сыны Адама проявляют такую же склонность к бунту.

В своей книге «Сексуальное самоубийство» Джордж Гильдер приводит такую статистику: мужчины совершают более 90% избиений и драк, 100% изнасилований и 95% краж со взломом. Они составляют 84% пьяных водителей, 70% самоубийц, 91% преступников против семьи и детей. Чаще всего серьёзные правонарушители встречаются среди холостяков.

Наша мужская природа производит в нас естественную, своеобразную мужскую форму бунта. Эта естественная склонность производит в нас высокомерие, толкающее нас на нарушение Божьих принципов. Как мужчины мы часто склоняемся на сторону греха только потому, что любим своевольничать.

Мужчинам «правильная» жизнь кажется скучной и безвкусной

Др. Джеймс Добсон дал хорошее определение «правильной» жизни в своей книге «Откровенный разговор с мужчинами и их жёнами»:

Правильная жизнь для работающего мужчины выглядит примерно так: с утра ты вытаскиваешь с кровати своё изнеможенное тело, пять дней в неделю, пятьдесят недель в году. Ты зарабатываешь двухнедельный отпуск в августе и проводишь его так, как хочется детям. Правильная жизнь, это когда ты тратишь деньги разумно, а мог бы прокрутить их на что-нибудь новенькое; это когда ты едешь с сыном в субботу покататься на велосипеде, изнывая от желания посмотреть бейсбольный матч; это уборка в гараже после отработанных шестидесяти часов на прошлой неделе. Правильная жизнь – это простуды, уход за машиной и участком, уплата налогов, воскресные поездки с семьёй в церковь, где ты знаешь каждое слово пастора наизусть; это жертвования на дело Божье, когда концы и без того едва сходятся.

В ответ на это большинство мужчин инстинктивно закричит: «Заберите меня отсюда!»

В то время, как наша прирождённая непокорность производит в нас надменность, противящуюся Божьим принципам, неприятие правильной жизни вызывает в нас желание уклониться от ответственности и испытать временные прелести греха. Компромиссы, на которые мы идём, облегчают нам груз повседневных обязанностей.

Мужчины обладают постоянным сильным половым влечением

Представители мужского пола, благодаря выработке спермы и другим факторам, испытывают естественную потребность сексуальной разрядки каждые 48-72 часа. (Узнав об этом, одна молодая замужняя женщина выпалила: «Какой же это крест!») Многие женщины, которые особенно в первые годы семейной жизни редко равняются со своими мужьями по уровню полового влечения, часто поражаются тому, как часто их супруги жаждут близости. Но так уж мы устроены. В лучшем случае, из любви (или из жалости!) к тебе, твоя жена приспособит свои потребности к твоим.

Д-р Добсон рассказывал историю о молодой паре, которая отправилась покататься на водных лыжах. Муж, новичок в этом виде развлечения, большую часть времени бултыхался в заливе, стараясь стать на ноги. Он смело предпринимал одну попытку за другой, проводя больше времени в воде, чем на воде.

Эти усилия очевидно крайне утомили нашего обоженного солнцем героя. Тем временем его жена повернулась к подруге и говорит: «Хочешь верь, хочешь нет, но и это не ослабит его желания, когда мы вечером придём домой».

Как этот семидесяти-двух часовой цикл влияет на чистоту мыслей и взгляда? Последи за собой на протяжении примерно двух недель. В воскресенье ночью ты был с женой. В понедельник

утром ты без особой реакции со своей стороны замечаешь новый плакат с соблазнительной красоткой. Но после трёх дней воздержания от близости, её вид начинает тебя заводить, и этот образ следует за тобой ещё несколько километров. Под вечер того же дня тебя одолевают навязчивые мысли о ней во время нудных рабочих совещаний.

«Если я уезжаю по делам на всю неделю, - делится с нами Роб, - в воскресенье ночью мы со Сью имеем близость. Таким образом она мне очень помогает, и эта помощь не лишняя. В понедельник вечером я останавливаюсь где-нибудь поужинать, делаю кое-какие дела, ловлю сводки Си-эн-эн [19] и иду спать. Мне могут приходить мысли о близости, но в общем-то они меня не беспокоят. К среде я уже сам не свой. Я не могу избавиться от своих чувств. Искушения просто ужасны, и с каждой ночью они становятся сильнее».

Становятся ли искушения сильнее, это ещё вопрос, а вот твоя восприимчивость к ним несомненно возрастает. К третьему дню цикла искушения могут казаться невыносимыми.

Твоё тело не способно ни к какой духовной битве, тем более к борьбе за целомудрие и послушание. Как нам близки слова Павла:

Итак я нахожу закон, что, когда хочу делать доброе, прилежит мне злое. Ибо по внутреннему человеку нахожу удовольствие в законе Божиим; но в членах моих вижу иной закон, противоборствующий закону ума моего и делающий меня пленником закона греховного, находящегося в членах моих. Бедный я человек! кто избавит меня от сего тела смерти? (Римлянам 7:21-24)

Твоё тело часто выходит из повиновения и воюет против тебя самого. Именно эта его предательская склонность и толкает тебя на грех вопреки Божьим постановлениям. Когда половое влечение в нас объединяется с прирождённым мужским высокомерием и тягой уклоняться от правильного образа жизни, мы полностью готовы попасть на крючок соблазна.

Последний сокрушительный удар нам наносит четвёртая из естественных мужских склонностей.

Мужчины получают сексуальное удовлетворение через взгляд

Глаза дают нам возможность грешить, часто и в любое время. Нам не нужна подруга или любовница. Нам даже не нужно ждать. У нас есть глаза, и с их помощью мы можем испытывать сексуальное наслаждение, когда пожелается. Нас заводит вид обнажённой женщины в любом виде и форме.

Мы не разборчивы. Нас устроит как фотография обнажённой незнакомки, так и романтический эпизод с женой. Взгляд срабатывает, как ключ зажигания, когда речь заходит о женской анатомии.

Женщины часто не могут этого понять, так как на них этот принцип не распространяется. Их зажигание тесно связано с прикосновениями и отношениями. Визуальный аспект мужской сексуальности они считают поверхностным и грязным, а то и вовсе отвратительным. Часто, предлагая жёнам употребить этот фактор на пользу в собственной спальне, мужья наталкиваются на презрение и язвительные реплики. Лиза, например, ответила так: «Так что мне теперь, пойти купить эти дешёвые тряпки и ломаться, как девка какая-нибудь?!»

В борьбе за целомудрие визуальное восприятие - не шутка и не мелочь. Учитывая то, какое воздействие оказывает нагота на определённые участки нашего мозга, и то, как часто в наши дни можно увидеть обнажённых или полуобнажённых женщин, не удивительно, что и разум и

взгляд выходят из под контроля.

## Визуальная эротическая стимуляция

Давайте сформулируем четвёртую тенденцию другими словами, чтобы не пропустить её истинного смысла: *у мужчин эротическую стимуляцию производит похотливый взгляд.*

Да, именно так. Точно так же, как поглаживание внутренней части бёдер или ласки груди. Потому как эротическая стимуляция – это любое сексуальное действие, естественным образом подводящее нас к половому акту. Стимуляция разжигает в нас страсть и толкает всё дальше, до самого конца.

Бог осуждает сексуальную стимуляцию вне брака. Об этом вскользь упоминается в книге Иезекииля 23:3, где Бог, описывая непокорность и отступление Своего избранного народа, сравнивает его с девушками, отдавшимися на волю страстей: «и блудили они в Египте, блудили в своей молодости; там измяты груди их, и там растлили девственные сосцы их.» (Если ты до сих пор думал, что в Библии Бог ничего не говорит о добрачных ласках, пусть Иез. 23:3 внесёт поправку в твои убеждения.) Об этом же говорит и весь Новый Завет, наставляя нас быть непорочными (просмотри снова цитаты, приведённые в 4 главе) как на мысленном, так и на телесном уровне. С Божьей точки зрения секс не ограничивается вторжением в тело женщины.

Что составляет сексуальную прелюдию? Вполне очевидно что, ласки груди («измяты груди их») ведут к эротической стимуляции. Почему? За ними неизбежно следует половой акт. Если не с ней сегодня, то по крайней мере с самим собой через мастурбацию дома. Если не с ней сегодня, то, возможно, завтра, когда она ослабит сопротивление.

Мастурбация, подогреваемая фантазиями о любой женщине, кроме жены, и эротические фантазии во сне ничем не отличаются от фактических действий. Помнишь, что сказал Иисус? «Вы слышали, что сказано древним: не прелюбодействуй. А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем» (Матфея 5:27-28).

Что ещё можно отнести к эротической стимуляции? Взаимные ласки половых органов – ни что иное, как сексуальная прелюдия. Даже поглаживание бёдер можно отнести к этой категории. (Молодые ребята с этим не согласятся, но отцы смотрят на это по-другому! Если ты увидишь парня, поглаживающего твою дочь по бедру, уверен, что ты не согласишься на это сквозь пальцы.) Когда девушка кладёт голову парню-подростку на колени – это сексуальная прелюдия. Возможно, в мягкой форме, но это заведёт его так, что молодому мотору выдержать будет, возможно, не под силу. Даже медленный танец может сексуально возбуждать, если тела соприкасаются слишком тесно.

Я не хочу сказать, что любое физическое прикосновение между двумя молодыми людьми производит сексуальную стимуляцию. Они могут держаться за руки, идти по руку и даже обменяться коротким поцелуем. Но долгие поцелуи в области шеи и груди подталкивают к постепенному раздеванию, затем ко взаимной мастурбации и далее – к самому половому акту.

## Нарушенные обещания

Если ты женат, ты, возможно, спросишь: «Какое отношение это всё имеет ко мне? У меня ни с кем не бывает сексуальной прелюдии, кроме жены».

А ты в этом уверен? Похотливый взгляд позволяет ощутить определённое сексуальное

наслаждение. Разве *это* не прелюдия к сексу? Когда ты смотришь «горячий» эпизод кинофильма, не чувствуешь ли ты подрагивания где-то ниже пояса? О чём ты думаешь, неожиданно столкнувшись со сногсшибательной красоткой на пляже, едва одетой в бикини? У тебя захватывает дух, а центр управления в это время передаёт сообщения: «Произошло возгорание!» Она тут же оказывается с тобой в постели, хотя только мысленно. Или этот образ можно сохранить на потом и пофантазировать о ней позже.

Ты уставился на сексуальную модель и почувствовал пробуждающееся желание; ты посмотрел ещё, желание возросло. Стрелка на табло оборотов двигателя начинает зашкаливать, и тебе необходима какая-то разрядка, не то мотор просто-напросто взорвётся.

Этот факт не оставляет никакого сомнения: для мужчин визуальное сексуальное наслаждение составляет одну из форм секса. Будучи мужчинами, мы испытываем сексуальное наслаждение и гормональный всплеск посредством взгляда.

Алекс помнит, как смотрел телевизор с сестрой своей жены. Вся семья уехала в торговый центр за покупками. «Она растянулась на полу, лёжа на животе, прямо передо мной, а потом заснула. На ней были обтягивающие шортики. Я сидел на стуле, и мой взгляд случайно упал на её бёдра, из под шорт проступала полоска нижнего белья. Я постарался не замечать, но сердце забило чаще, а взгляд снова прикипел к её бёдрам. Зрелище меня настолько взволновало, что теперь я уже жадно рассматривал её, чувствуя настоящее влечение. Мне необходима была какая-то разрядка, и я стал мастурбировать, прямо там, в открытую».

В случае с Алексом похотливый взгляд был ни чем иным, как эротической стимуляцией, потянувшей за собой другой грех. Необходимо различать в похотливом взгляде сексуальную прелюдию. Если бы рассматривание эротики просто вызывало в нас восхищение женской красотой, это было бы то же, что и восторг от потрясающей силы грозы, разбушевавшейся над кукурузными полями Айовы. Никакого греха. Никаких проблем.

Но ведь всё не так. Это сексуальная прелюдия, оскверняющая супружеское ложе:

Брак у всех да будет честен и ложе непорочно; блудников же и прелюбодеев [\[20\]](#) судит Бог. (Евреям13:4)

Ты можешь даже не замечать, какую платишь за это цену:

Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет: сеющий в плоть свою от плоти пожнет тление, а сеющий в дух от духа пожнет жизнь вечную. (Галатам 6:7-8)

Кроме того, подобно Алексу, ты нарушаешь своё обещание. Ты пообещал своей жене, что она и только она на всей земле будет объектом твоего восхищения и наслаждения. То же сделал и Алекс. Но своим поступком, тогда, на диване, он нарушил свой обет. Он нарушил верность свой любимой.

Подумай над историей, случившейся с Эдом Коулом, пастором, проповедующим по всей стране. По окончании дневного молитвенного служения, которое он проводил для работников крупной христианской организации, к нему подошла молодая женщина и отвела в сторону для личной молитвы.

- У меня проблема, - сказала она ему застенчиво.

- Что за проблема? - спросил он.

Её лицо напряглось, глаза наполнились слезами. «Если честно, не знаю, - запнулась она и закусила губу, - но мой муж утверждает, что у меня какая-то проблема».

Эд снова попытался вникнуть в суть дела.

- И в чём по его мнению состоит проблема?

- Он говорит, что я его не понимаю, - наконец выдавила она из себя.

- Что Вы не понимаете? - поинтересовался Эд.

И тут женщина разрыдалась горько и безутешно.

«Мой муж держит возле кровати несколько журналов», - вымолвила она между всхлипами. - «Плейбой», «Пентхаус» [21] и всякие другие. Он говорит, что ему сначала нужно их просмотреть, а потом уже ложиться со мной в постель. Он говорит, что они ему нужны для стимуляции». Она еле вымучила из себя это предложение, по лицу её текли слёзы. «Я говорила ему, что эти журналы ему не нужны, а он утверждает, что я его не понимаю. Он говорит, что если бы я его по-настоящему любила, то поняла бы, зачем ему журналы и позволила приносить их ещё больше».

Поинтересовавшись кем работает её муж, Эд неожиданно услышал: «Он - молодёжный пастор».

Никто не имеет права принуждать свою жену к тому, чтобы она делила интимность супружеского ложа с какой-нибудь бесстыжей порномоделью. В этом случае муж не только просил свою жену согласиться с его грехом, но и дать ему волю, позволяя покупать больше журналов. Он ещё и обвиняет её, чтобы обелить себя. Какой абсурд! Этот мужчина тоже изменял своей любимой и единственной.

Мужчина или самец

Если мы совершаем грех распутства так просто только оттого, что мы мужчины, тогда как нам от него избавиться? Мы не можем отречься от своей мужской природы, да и не хотим.

Мы, например, *охотно* смотрим на своих жён и испытываем влечение к ним. Они кажутся нам прекрасными, и мы испытываем сексуальное наслаждение, разглядывая их, часто мечтаем о предстоящей ночи и любовных утехах. Когда всё на своём месте, мужская природа доставляет только радость.

И в то же время именно эта природа толкает нас на запретную территорию. Что же нам делать?

Нам нужно быть кем-то *больше*, чем самцами. Нам необходимо стать *настоящими мужчинами*.

Когда отцы убеждали нас «быть мужчиной», они хотели, чтобы мы равнялись на образ настоящего мужчины, который им был уже понятен. Они хотели, чтобы мы поднялись над своими естественными склонностями и плыли против течения. Когда наши отцы говорили: «Будь мужчиной», - они призывали нас последовать их примеру.

Наш Небесный Отец также побуждает нас быть настоящими мужчинами. Он хочет, чтобы мы были такими, как Он. Призывая нас быть совершенными, «как совершен Отец ваш Небесный»,



Он просит нас подняться выше естественной склонности похотливых глаз, прихотливого ума и блуждающего сердца. Его стандарты чистоты не даются нам так просто. Он призывает нас подняться и силой Своего присутствия в нас выполнить эту задачу.

Перед решающей битвой Иоав обратился к своим войскам с такими словами: «Будь мужествен [\[22\]](#), и будем стоять твердо за народ наш и за города Бога нашего» (2 Царств 10:12).

Другими словами, он сказал так: «Мы знаем, чего хочет от нас Господь. Так будем мужчинами и твёрдо решим выполнить это!»

Что касается целомудрия и чистоты, Бог хочет, чтобы *ты* встал и выполнил эту задачу.

## 7. Настоящий мужчина

Перед тобой огромная задача. Ты сделал вывод, что рабство страстей не стоит твоей любви к ним. Ты твёрдо решил удалить малейший намёк на распущенность. Но как? Твоя мужская природа противостоит тебе, как злейший враг.

Ты впутался в эти сети, следуя зову своей мужской природы, а избавиться от них ты сможешь, если будешь мужчиной по духу.

*От Фрэда: Руки и глаза Иисуса*

Что значит быть настоящим мужчиной? Как, например, контролировать свой взгляд? В чём тут секрет?

В своём информационном бюллетене автор и проповедник д-р Гари Росберг писал о том как увидел пару рук, напомнивших ему о руках его отца, уже отошедшего в вечность. Он поделился воспоминаниями о том, как много значили для него эти руки. Затем он направил ход своих мыслей на руки Иисуса, отмечая такую простую истину: «Это были руки, которые никогда не бесчестили женщину».

Эти слова ножом вонзились в моё сердце. Как бы я хотел сказать так о своих руках! Но мои руки развращали женщин, и я раскаиваюсь в этом грехе.

Углубившись в эти размышления, я вдруг осознал, что за весь год, прошедший после моего уверования, я *ни разу* не обесчестил женщины своим прикосновением. Какое радостное открытие!

Я снова задумался над словами Гари. Руки Иисуса никогда не оскверняли женщины, но Иисус также сказал, что похотливый взгляд - это то же, что и прикосновение. «Иисус был безгрешен», - подумал я. И тут меня озарило: в таком случае, Он не только не бесчестил женщину прикосновением, Он никогда не оскорбил её *взглядом*. Мог ли я так сказать о себе?

Не мог. Спасённый и освобождённый для непорочной жизни, я всё ещё сознательно бесчестил женщин своим взглядом.

*«Не терзай себя так,- кто-то скажет мне. - Мужчинам свойственно смотреть. Так уж мы устроены».*

Но ведь поступая так, ты *крадёшь*. Похотливые мысли - это мысли вора. Ты крадёшь образы, которые тебе не принадлежат. Если ты переспал с кем-то до брака, ты прикоснулся к человеку, который тебе не принадлежит. Если ты заглянул за ворот чужой жене, ты присвоил себе

чужое, ты украл. Это то же, как если бы ты шёл по центральной улице города и подобрал сто долларовую купюру, оброненную другим прохожим. Это не твои деньги, *даже если он не заметил их пропажи*. Если ты прикарманишь эти деньги, вместо того чтобы крикнуть: «Эй, погоди!», ты взял чужое.

Если у женщины распахнулась блузка, ты так же не имеешь права сказать: «Это в поле моего зрения. Я могу этим воспользоваться». Нет, ты должен отвернуться. В противном случае ты – вор. Ты должен оставить это ценное достояние в руках Бога и её мужа или будущего мужа.

Совершая кражу с помощью взгляда, мы присваиваем себе сексуальное наслаждение из чужого источника, от женщины, которая нам не принадлежит.

Не оскорбив ни разу женщины Своим взглядом, Иисус, несомненно даёт нам образец для подражания в этой сфере.

«Ну конечно! - скажешь ты. - Он был Богом. Разве можно ожидать от меня того же!»

Может и так. Но если ты не можешь равняться на Иисуса из-за того, что Он Бог, давай посмотрим на другой образец настоящего мужчины, отличившегося своей бескомпромиссной чистотой.

#### *Простой человек*

Его звали Иов, и для нас он стал настоящим образцом нравственной чистоты и целомудрия. Читая о нём в Библии, мы видим, как Бог хвалится им перед сатаной.

Обратил ли ты внимание свое на раба Моего Иова? ибо нет такого, как он, на земле: человек непорочный, справедливый, богобоязненный и удаляющийся от зла (Иов 1:8).

Гордился ли Бог Иовом? Ещё как! Он отметил верность Своего слуги словами наивысшей похвалы. И если бы ты был целомудренным, непорочным и справедливым, Он с такой же гордостью отзывался бы и о тебе. Его сердце переполняла бы радость. Тебе уже дана свобода и сила для такой жизни. Нет никакой нужды в дополнительных наставлениях или освобождении.

С другой стороны, сравнивая свою жизнь с жизнью Иова, ты можешь почувствовать глубокое разочарование. Давай же посмотрим, как это у него получилось.

В Иова 31:1 мы читаем поразительные слова, сказанные Иовом: «Завет положил я с глазами моими, чтобы не помышлять мне о девице» [\[23\]](#).

Завет с глазами! То есть как? Он договорился со своими глазами не смотреть на женщин? Это же невозможно! Этого просто не может быть!

Но Иову это удалось, иначе он не смог бы связать себя такой клятвой:

Если сердце мое прельщалось женщиною и я строил ковы у дверей моего ближнего, — пусть моя жена мелет на другого, и пусть другие издеваются над нею. (31:9,10) [\[24\]](#)

Иову это удалось, иначе он не смог бы произнести этих слов. Он *знал*, что жизнь его была непорочной, *знал*, что его взгляд и мысли были чисты. Он поклялся в этом своей женой и браком перед Богом и людьми.

Давайте вернёмся к началу этого повествования и прочитаем вступительные стихи книги Иова:

Был человек в земле Уц, имя его Иов; и был человек этот непорочен, справедлив и богобоязнен и удалялся от зла.

Это был простой человек! Если ты понимаешь смысл этих драгоценных слов, твою душу должен охватить восторг: *Если у него это получилось, значит смогу и я!* Бог хочет, чтобы ты знал – созданный мужчиной, ты можешь подняться выше своих греховных наклонностей.

*От Фрэда: Заключая завет*

Когда я впервые стал серьёзно задумываться над примером Иова, его слова занимали мой ум день и ночь. Мы с Иовом отличались только в одном – в поступках. Бог назвал его «непорочным». Я же не мог назвать себя непорочным, но я был *человеком*, как и он, а значит, была надежда.

Через несколько дней мой ум уцепился за слово «завет» - договор между Богом и человеком. *Что мне конкретно нужно сделать, заключая завет?* Я мог дать обещание, но смог бы ли я его выполнить – вот в чём вопрос.

А мои глаза? Мог ли я на них положиться? Выполнят ли они свою часть уговора? *Глаза не могут ни думать, ни говорить. Как же они сдержат обещание?*

День за днём я мысленно возвращался к этой затее с заветом, стараясь её себе вообразить, не оставляя всё это время своего греха. Что-то пробуждалось в глубине моей души.

Я помню этот момент, и то самое место на Мерл Хей Роуд в Де-Мойн, когда я сорвался. Я подвёл Бога своим взглядом в миллиардный раз. Сердце разрывалось от чувства вины, боли и скорби. Я ехал по Мерл Хей Роуд и вдруг вцепился в руль и через стиснутые зубы завопил: «Всё! Больше не могу! Я заключаю завет со своими глазами. Мне плевать, чего это будет стоить, плевать, если я умру, не достигнув цели. Конец. Всеми *конец!*»

Я заключил этот завет, выстраивая его камень за камнем. Позже мы со Стивом покажем тебе план строительства этой стены, а пока проследи, как произошёл мой прорыв.

Я принял твёрдое решение.

Я решил измениться раз и навсегда.

Не могу описать насколько серьёзным было моё решение. Из моего сердца лились потоки разочарования от поражений, перенесенных за эти годы. Я сделал этот шаг. И тогда я не мог полностью доверять себе, но я наконец по-настоящему начал войну. Через завет с глазами все мои умственные и духовные ресурсы сконцентрировались на одной-единственной цели – освобождении от сексуальной нечистоты.

Вместе с заветом я также решил быть настоящим мужчиной и подняться выше своих естественных наклонностей. Как ты увидишь позже, для меня это был небывалый шаг.

*Самый большой слабак в Библии*

Этот шаг может показаться тебе необычным, но помни, что послушание часто выглядит странным и даже нелогичным. Нам иногда бросают такие фразы: «Да кто в здравом уме станет заключать завет с глазами? Бред какой-то».

В ответ на это возражение мы прочитаем историю о человеке, которого можно назвать самым большим слабаком Библии. Его звали Седекия, и правил он в Иерусалиме под угрозой

нападения Вавилона, намеревавшегося уничтожить этот город и весь народ Иудеи.

Недостаток мужества в царе проявился во время событий, описанных Иеремией в 38 главе. Иеремия как пророк Божий знал, какими будут последствия вавилонского нашествия, и не скрывал этого от других:

Иеремия произнес ко всему народу, говоря: так говорит Господь: кто останется в этом городе, умрет от меча, голода и моровой язвы; а кто выйдет к Халдеям, будет жив, и душа его будет ему вместо добычи, и он останется жив. Так говорит Господь: непременно предан будет город сей в руки войска царя Вавилонского, и он возьмет его. (38:1-3)

Услышав об этом, Седекия позволяет своим князьям бросить Иеремию в глубокую яму и закрыть его там. Позже он велит слугам поднять пророка из ямы, но всё ещё держит его под арестом. Затем, когда Иерусалим оказывается в осаде, он зовёт пророка на тайное совещание. Иеремия говорит царю, как нужно поступить.

Так говорит Господь Бог Саваоф, Бог Израилев: если ты выйдешь к князьям царя Вавилонского, то жива будет душа твоя, и этот город не будет сожжен огнем, и ты будешь жив, и дом твой; а если не выйдешь к князьям царя Вавилонского, то этот город будет предан в руки Халдеев, и они сожгут его огнем, и ты не избежишь от рук их. (38:17-18)

Сдаться! Бог через Иеремию предлагал царю сделать невероятно сложный шаг, шаг, в котором не было смысла. Кто в своём здравом уме покинет крепость и сдастся врагу? Это казалось безумием. И тем не менее Слово Божье гласило ясно и недвусмысленно: городская стена падёт независимо от того, будут её защищать или нет.

Седекия выразил опасение по этому поводу, но Иеремия оставался непреклонным:

Послушай гласа Господа в том, что я говорю тебе, и хорошо тебе будет, и жива будет душа твоя. (38:20)

Но Седекия, охваченный нерешительностью и страхом, не повиновался. Правильный выбор казался слишком нелогичным, слишком дорогостоящим. Последствия были трагичными и для него, и для его семьи, и для всего народа.

Божье и человеческое определение мужчины

Если на то пошло, Божье определение настоящего мужчины довольно просто: это тот, кто слушает и *исполняет* Его Слово. Это *единственное* определение настоящего мужчины – исполнитель Слова. По Божьему определению слабак тот, кто слушает то же Слово, но *не исполняет* его.

Знавал ли ты парня, который, бреясь утром, меняет два лезвия для каждой щеки? К вечеру его щетина отрастает настолько, что нужно опять бриться. Четыре лезвия в день! У «гладких мужчин» этот крутой парень вызывает благоговейное восхищение.

Но Бога это не занимает. Оглядываясь по сторонам, Бог не ищет «крутого парня», Он ищет «мужа Божьего». Его определение мужчины как исполнителя Слова сурово, но по крайней мере ясно.

Между тем не состояться как мужчина, по Божьему определению, всегда трагично. В послании к Галатам 6:7-8 говорится, что Бог поругаем не бывает. Тебе придётся пожать, что бы ты ни сеял, доброе или злое.

Сейчас ты уже понимаешь, что Бог велит тебе избавиться от малейшей нечистоты. Если ты сделаешь это, как Иов, заключивший завет со своими глазами, ты – муж Божий. А если нет, может ты слабак?

Раньше в книге Иеремии мы читали его отчаянные слова, обращённые к народу: «долго ли ещё будешь пребывать в этих грязных грехах?» [25] Это вопрос и к тебе: как долго ещё ты будешь оставаться развращённым?

Победа даётся нелегко. Мы повторяли себе, что хотим освободиться от этого ярма, но наши слова, как мыльные пузыри, лопались от малейшего прикосновения. Ничего не произойдёт, пока эти слова не подкрепятся решительностью настоящего мужчины. Сказать – не сделать.

В нескольких последующих главах мы поможем тебе решиться на победу в сексуальной сфере и подскажем, как проявить себя настоящим мужчиной.

### **Сердце женщины**

Как женщина вы наверняка уже узнали о том, насколько различны сексуальные переживания мужчин и женщин.

Хезер старается осознать эту разницу. «Теперь я проявляю больше понимания и чуткости к нуждам своего мужа, - говорит она.- Мужчины *всегда* готовы».

Андреа высказала такое мнение: «За годы совместной жизни я научилась читать своего мужа по жестам и обычно, несмотря на усталость и недомогание, я стараюсь удовлетворять его сексуальные потребности. И всё-таки, должна признать, что иногда мне было обидно и непонятно, почему мои эмоциональные нужды не заслуживали такого же внимания, как его физические. Я не раз говорила ему, как можно меня расположить, чтобы я не чувствовала себя объектом его страсти. Хотя мой муж замечательный человек во многих отношениях, в этой области он часто допускает ошибки, и мне приходится снова ему напоминать».

Тема увлекла Андреа. «Энн Ландерс однажды делилась историями женщин, крайне неприязненно относившихся к сексу. Мой муж поинтересовался моим мнением на этот счёт.

Я честно призналась, что хорошо их понимаю. На его лице изобразилось удивление, но я пояснила, что понимаю, как женщины могут испытывать отвращение к близости, когда их мужья никогда не обременяют себя ухаживанием, заботясь только о себе.»

Часто женщины чувствуют невольное отвращение к склонности мужчин удовлетворять себя через взгляд.

Ронда говорит: «Когда я впервые узнала о том, как устроены мужчины, мне это показалось невероятно диким и странным. Мне трудно было в это поверить, и порой я гадала, не выдумка ли это мужчин. Когда же я перешагнула через свои предубеждения, моё отношение к этому вопросу в целом изменилось к лучшему».

Так же и Кэти сказала нам: «Понимание того, что его влечение имеет психологическую основу, помогло мне с чуткостью отнестись к его нуждам. Раньше я думала, что Викториа Сикрет [26] - это магазин для распутных женщин. Муж помог мне понять, что для него будет большим плюсом, если я стану носить эротическое бельё. Думаю, женщинам-христианкам нужно использовать всё, что «заводит» их мужей».

В то же время, женщины должны быть осторожными, чтобы не «заводить» других мужчин.

Библия учит, что женщины должны одеваться скромно (1 Тимофею 2:9), но многие женщины смотрят на эти стихи сквозь пальцы. Покупая себе одежду, они «ищут что-то симпатичное», а на самом деле имеют в виду «сексуальное». Кофточку или свитер, которые обрисовывают очертания груди, облегающие платья с глубокими вырезами. Твоему мужу это на благо, а как насчёт остальных мужчин?

«Не думаю, что большинство женщин делает это специально, зная, как на них реагируют мужчины, - говорит Кэти. - Узнав, насколько сильным искушениям подвергаются мой муж и другие мужчины, я стала одеваться внимательней».

Что касается Вашего мужа, понимание его семидесяти-двух часового цикла поможет Вам удовлетворять его нужды. Эллен говорит: «Для меня очень важна его нравственная чистота. Поэтому я стараюсь удовлетворить его, чтобы он уходил из дому с переполненной чашей. Раньше, с детьми на руках и месячным циклом мне было нелегко это делать. Даже когда всё было в порядке, «идеальных дней» было немного. Но жизнь есть жизнь, и я иду на уступки».

Иногда приходится делать что-то наспех. И хотя секс «мимоходом» создаёт нездоровую атмосферу, он несомненно снижает силу искушения, происходящую от семидесяти-двух часового цикла. Иногда на «полный набор» у Вас не будет ни времени, ни сил, но если Вас беспокоит его чистота, небольшие усилия с Вашей стороны помогут ему продержаться.

В отношении одежды, в которой Вы ходите по дому, помните, что «зажигание» Вашего мужа проходит через взгляд. Вы можете завести его просто переодеваясь в его присутствии. Как сказала Эллен: «Ради своего мужа я стараюсь не переодеваться в его присутствии, если не готова к действию!»

Просматривая с мужем романтические фильмы, учитывайте как могут повлиять на него откровенные любовные сцены. Позвольте ему выключить телевизор ради его целомудрия. (И сами избегайте сомнительных сюжетов.)

Наконец, когда Вам трудно справиться со своими эмоциями касательно «проблемы» Вашего мужа и влияния этой проблемы на ваш брак, помните, что грех сравнения так же губителен для брака, как и разврат. Когда мужчины рассматривают эротические объекты, жена уже не удовлетворяет их, как раньше. Когда женщины фантазируют об идеальных супругах, они точно также начинают разочаровываться в данных им Богом мужьях.

И женщины попадают в разные искушения. Некоторые из них поддаются соблазну сравнивать своих грузных мужей со стройными парнями, которыми они их знали в колледже. У других разочарование приходит от чтения любовных романов и бесплодных мечтаний.

Андреа соглашается, что в трудные моменты совместной жизни, она будет склонна «фантазировать об «идеальном муже». Тогда я чувствую недовольство и требую от него больше, чем следует».

Фрэнсис признала, что женщины часто «грешат в мыслях. Мы сравниваем своих мужей с чужими, хотя необязательно в физической или сексуальной сфере. Мы сравниваем, чей муж «духовнее», большего достиг в деле Божьем. Мы также сравниваем свою жизнь с жизнью других женщин - кому легче живётся, кто вынужден работать, а кто может быть дома. Это может сеять в нас недовольство своими мужьями».

## Часть 3. Выбирая победу

### 8. Время решать

Нам как-то попала на глаза газетная статья о ветеране Второй Мировой войны Б.Дж. (Берни) Бейкере, который должен был умереть от рака кости. Он попросил докторов бороться с болезнью всеми доступными методами в отведённых ему два года. «Лечите меня, - сказал он. - Я буду жить». Тем временем у него с женой появилось время съездить на Аляску в автофургоне, побывать несколько раз во Флориде и отправиться на рыбалку в Коста- Рику.

Через девять лет после установления диагноза он стал страдать бессилием и затруднённым дыханием, но всё-таки говорил: «Я буду бороться. Больше мне ничего не остаётся.»

Это не были слова человека, сложившего оружие. Это были слова борца, настоящего мужчины, человека, который видел как взрываются бомбы и строчат пулемёты в тихоокеанской зоне, который после возвращения в Америку основал Бейкер Мекеникал Компани, имея два трубных ключа и пикап за 125 долларов. (Эта компания стала одной из крупнейших в Америке в своём роде.) Рак нанёс ему сокрушительный удар, но он не собирался сдаваться.

«Мне остаётся только бороться». Действительно, что ему ещё оставалось делать?

Сдаться и умереть?

А как ты в своём сражении с нечистыми глазами и мыслями? Что ещё тебе остаётся?

Оставаться в плену и духовно умереть.

Когда начинаешь говорить с людьми того поколения, с ветеранами, воплотившими собой название книги Тома Брокау «Величайшее из поколений», осознаешь, что они не чувствуют себя героями. У них просто была задача. Когда откидывался трап десантных судов, они судорожно сглатывали и говорили: «Пора». Пора сражаться.

Не пора ли и тебе вступить в борьбу с грехом? Отразить удар будет сложно. Мы это испытали. Начиная борьбу, мы ожидали, что вначале потерпим поражение. Так и было. Грех унизил нас. Но мы хотели победить этот грех и завоевать уважение своего Бога.

Твоя жизнь и семья находятся под нещадным пулемётным обстрелом разврата. Сейчас ты находишься на десантном судне, медленно приближающемся к берегу и к битве. Бог дал тебе оружие и научил сражаться.

Ты не можешь всю жизнь отсиживаться в десантном судне. Рано или поздно откроется трап, и ты должен будешь смело бежать в самую гущу сражения. Бог пойдёт с тобой, но не вместо тебя.

Пора ринуться вперёд и быть мужчиной.

*От Фрэда: Когда битва в самом разгаре*

Если ты помнишь мой рассказ, после уверования я отверг *некоторые* грехи сексуальной нечистоты. Но я так и не разрушил *полностью* того негативного влияния, которое оказывала на меня современная сексуальная культура. И я попался на крючок. В браке я продолжал бороться с искушениями, с тоской ожидая, когда влечение ослабнет само по себе. Я устал от битвы и ужасно хотел всё бросить.

Дни рождения проходили один за другим, а легче не становилось, и я понял, что оказался в дураках. Меня тошнило от греха, от сатаны и от самого себя. Я больше не хотел ждать. Как израильский народ, я почувствовал отвращение к самому себе. (Как израильтяне в Иезекииля 6:9).

Я был зол и хотел одержать немедленную и убедительную победу, не когда-нибудь на склоне лет, где годы доставят её через чёрный ход. Я хотел выиграть, когда битва была в самом разгаре.

Это должен сделать и ты. Если ты не победишь сейчас, ты никогда не узнаешь Божий ты человек или нет.

*Идти и побеждать*

Три года назад я консультировал Бена, который говорил, что хочет жить непорочно. Его не слова подтверждались делом. «Я всё ещё покупаю «Плейбой»», - сказал он мне недавно. - Думаю, я просто его ещё недостаточно возненавидел».

Кирк, один из работников миссии, был уличён на ранних стадиях любовной связи. Пошлыми разговорами он склонял сотрудницу к компрометирующему поведению. Он попросил меня о помощи, и я согласился встретиться с Кирком и его пастором.

Во время нашей первой встречи пастор сказал: «Такие разговоры и поведение встречаются здесь сплошь и рядом». Кирк согласно закивал головой. Больше я с ним не встречался - было ясно, что он не возненавидел свой грех.

Как не вспомнить семнадцатилетнего Рона, который мастурбировал несколько раз в день. Его пастор сказал мне: «Ронни *говорит*, что хочет освободиться, но никаких усилий он к этому прилагать не собирает. Он не против оставить грех, если Бог Сам всё за него сделает». Через время Ронни в ужасе влетел в кабинет пастора: «Пастор, Вы должны мне помочь! Вы же знаете, о чем я фантазирую во время мастурбации? Так вот, неделю назад мои фантазии вдруг стали гомосексуальными, и я ничего не могу с этим поделать!» Наконец-то Ронни прозрел и понял, что ему необходимо встать и пойти в бой.

Мы знаем и тех, кто потерпел поражение в битве за чистоту, но мы знаем и победителей. Разница? Побеждали те, кто ненавидел свой грех. Они были готовы бороться до конца - не на жизнь, а на смерть. Все силы были брошены против врага.

Ты никогда не сможешь одержать победу в этой сфере, если не решишь быть настоящим мужчиной.

Почему не сейчас?

Прежде чем принять твёрдое решение в вопросе целомудрия, нам сначала придётся сделать нелёгкий выбор и ответить на несколько трудных вопросов.

- Как долго я ещё буду оставаться в порабощении?
- Как долго ещё будет ждать моя семья?
- Когда я наконец смогу посмотреть Богу в глаза?

Несколько лет назад моя жена Брэнда задала мне один из таких трудных вопросов. И хотя этот вопрос не касался неверности или чего-нибудь подобного, он может послужить примером того, как необходимо твердое решение для избежания греховного рабства.



Когда мне исполнилось тридцать пять, меня вдруг глубоко всколыхнул недостаток поддержки и одобрения со стороны моего отца. Эта боль сказалась и на отношениях с женой и детьми. Я стал грубым в словах, грубым в интонациях. Грубым, грубым, грубым. Брэнда всё пыталась понять причины такого поведения, но через год она сдалась. «Ну ладно! - сказала она, - Пусть так. Только скажи, сколько нам ещё всё это терпеть, чтобы мы могли подготовиться!» И она выбежала из комнаты.

Я сидел и не мог сказать ни слова. Сколько я собираюсь продолжать в том же духе? Десять лет? А почему десять? Почему не пять? А если я смогу решиться на перемены через пять лет, то почему бы не через год? А в таком случае, почему не сейчас?

Один её вопрос ножом вонзился мне в сердце, и я понял, что пора действовать. Не откладывая я разыскал консультанта. Вскоре после этого я отправился на конференцию «Верных слову» в Боулдере, Колорадо. В первый же вечер Бог проговорил ко мне через одного из выступавших, открыв мне непонятную до того времени черту Его любви. Тем вечером я сидел на безлюдном стадионе Колорадского Университета и чувствовал как боль, причинённая моим отцом, постепенно уходит. Моя семья заслуживала большего. Действовать нужно было решительно.

## Вопросы

То же происходит и в сфере сексуальной чистоты, решение принимать тебе.

Признайведь тебе нравятся возбуждающие гормональные всплески, но это рабство засасывает тебя, как болото. Стоит ли любовь ко греху того отвращения, которое он у тебя вызывает? Правильно ли нарушать Божьи повеления?

Посмотри на себя в зеркало. Гордишься ли ты своими сексуальными фантазиями? Или ты чувствуешь себя запачкавшимся и униженным после просматривания рекламы женского белья или эротических сцен в фильмах?

Говоря сексуальным языком, у тебя лёгкая сексуальная лихорадка. Ты и не болен, и не здоров. Ты можешь более или менее нормально функционировать, но ни на что серьёзное ты не способен. Ты просто держишься на плаву. Если эта лихорадка не спадёт, ты не сможешь жить полноценной христианской жизнью. Тебе, как блудному сыну нужно прийти в себя и принять решение.

Возможно, твоя жена не догадывается о твоих проблемах с целомудрием, поэтому мы зададим тебе несколько вопросов вместо неё.

- Сколько ты ещё будешь оставаться нечистым?
- Сколько ты ещё будешь сексуально обкрадывать свою жену?
- Сколько ты ещё будешь тормозить развитие единства со своей женой, того единства, которое ты обещал ей когда-то?

Бог смотрит на это просто. Тебе нужно ответить на эти вопросы и принять решение. Ты колеблешься. Не удивительно - мы сами годами находились в нерешительности. Вы думаете: «Минутку. Я не готов». Или: «Это не так просто!»

Хорошо. Никто не говорит, что отказ от греха - пустяк. Когда ты порабощён, всё кажется сложным. Но прислушайтесь к словам проповедника Стива Хилла, который так говорил об освобождении от алкогольной и наркотической зависимости и разврата:

Вас постигло искушение не иное, как человеческое. Бог укажет тебе способ его избежать, тебе

же, друг, этим способом нужно воспользоваться...

Я был отпетым алкоголиком. Я пил виски [27], неразбавленное виски, каждый день. Кроме того я был наркоманом. Кокаин в нос, кокаин в вену. Это было, друг. И Бог не избавил меня от любви и тяги к наркотикам. Не избавил. Мне пришлось *принять решение* никогда не касаться наркоты или выпивки...

Те из вас, которые увлекаются порнографией, возможно, молят Бога, чтобы Он избавил вас от сексуальных желаний. Но ты же мужчина с гормонами в крови. Тебе свойственно *чувствовать* - с подросткового возраста и до самой смерти! Тебя влечёт к противоположному полу.

Я не хочу сказать, что Бог не может освободить тебя от желания. Может! Но Он не сделал этого ни для меня, ни для десятков тысяч людей, с которыми я работал все эти годы. В том числе и для любителей порнографии. Им пришлось принять решение не ходить мимо раскладок с порнографическими журналами и хранить верность своим жёнам и семьям.

Мы с этим согласны. Пора принимать решение.

Когда *ты* изменишься? Сколько ты ещё будешь ждать? Пять лет? Год? А почему бы не сейчас?

*Твой час*

Обрати внимание на пример Елеазара, одного из трёх «храбрых Давида». Он упоминается в кратком обзоре горячей схватки с филистимлянами:

Израильтяне вышли против них [28], и он стал и поражал Филистимлян до того, что рука его утомилась и прилипла к мечу. И даровал Господь в тот день великую победу... (2 Царств 23:10)

Елиазар не хотел попадаться в плен. Все бежали от врага, а он стал твёрдо, говоря: «Достаточно поражений! Я буду сражаться, пока не упаду мёртвым или утомлённым битвой победителем. Этот бой не на жизнь, а на смерть».

А тебе не надоели поражения? Автор и пастор Джек Хейфорд, садясь в машину после банковской сделки, которую оформляла симпатичная работница банка, сказал себе: «Или я очищаю свой ум и посвящаю себя Господу, или я буду мастурбировать прямо в машине». Его рассказ вдохновил десятки тысяч участников конференции «Верных слову».

А ты? Сколько тебя ещё будут преследовать филистимляне? Готов ли ты к битве?

*От Фрэда:*

Я знаю человека, у которого был *очень* сильный стимул к исправлению.

За несколько недель до своей свадьбы Барри услышал мою беседу о целомудрии. Мои слова камнем легли ему на душу, так как он был любителем эротических фильмов. Он надеялся жениться на Хезер, ни говоря ни слова о своём пристрастии, но теперь он решил объясниться.

Хезер припоминает свою реакцию на признание Барри: «Я просто оцепенела от ужаса, когда мы заговорили об этом в машине. Я уставилась в пустоту, ничего не чувствуя.

Высавив его из машины, я плакала навзрыд, днями отказываясь с ним говорить. Когда я наконец согласилась с ним увидеться, он назвал меня хорошенькой. Я вскипела от злости и отвращения, швырнула колечко [29] ему в лицо и сказала, чтобы он убирался с моих глаз. Мне

было гадко и тошно».

Тема эта, как видите, связана с сильными эмоциями. Женщины принимают тайные грехи мужчин, как *личную* обиду.

Хезер попросила встретиться со мной и Брэндой, что мы и сделали. После многих молитв и наставлений, Хезер дала Барри одну неделю на размышления.

Затем я встретился с Барри. «Помогите мне, - взмолился он. - Я не могу жить без этих фильмов. Я думал, Хезер поймёт, а она ужаснулась и назвала меня извращенцем. Фрэд, я в отчаянии! Мы уже разослали пригласительные на свадьбу, и если я не изменюсь, мне придётся всё объяснять теще! Ты должен мне помочь!»

Был ли у Барри стимул к исправлению? Ещё какой! Редко встретишь человека, который хочет победить так же быстро, как он. И он победил. Он стал на страже своей чистоты, и сегодня они с Хезер состоят в чудесном браке.

Ты тоже можешь победить в этой битве - и начать это прямо сейчас.

Всё, что тебе нужно

Прежде чем одержать победу, знаешь ли ты, что Бог дал в твоё распоряжение всё необходимое для непорочной жизни? И это лучше самой современной штурманской системы.

На Голгофе Он купил тебе свободу и право жить непорочно. Эта свобода и право даются тебе в дар, через присутствие Святого Духа, поселившегося в тебе в день твоего обращения ко Христу. Эта свобода и право неразрывно связаны с нашей причастностью Его божественной природе. Благодаря этой дивной связи мы наделяемся необходимой силой, и Божьи обетования приходят в исполнение:

Всё, что нужно для того, чтобы жить и служить Богу, дано нам божественной властью Иисуса, ибо мы знаем Того, Кто воззвал к нам Своей славой и добродетелью, через которые Он принёс нам величайшие и драгоценные дары, которые обещал нам, чтобы через них вы уподобились самому Богу, приобщились Божественного и избежали гибели, царящей в мире из-за низких желаний человеческих. (2Петра 1:3-4) [\[30\]](#)

Как похоже это на ситуацию, с которой столкнулись Иисус Навин и народ Израиля, готовясь перейти Иордан и овладеть Обетованной Землёй. Что сказал Бог Иисусу Навину?

Вот Я повелеваю тебе: будь тверд и мужествен, не страшись и не ужасайся; *ибо с тобою Господь Бог твой везде, куда ни пойдешь.* (Иисус Навин 1:9)

Он дал израильтянам всё необходимое. Им нужно было только перейти реку.

Что касается целомудрия, Бог знает, чем Он нас обеспечил. У нас достаточно данных Богом сил и прав, а вот *настойчивости* недостаёт. Чтобы ходить непорочно, нам нужно решиться быть сильными и мужественными. В ту долю секунды, необходимую тебе для принятия этого решения, святой Дух начнёт направлять и сопровождать тебя в сражении.

*Бог ждёт*

Каждый из нас испытывал на себе влияние пронизанного развратом общества и каждый спотыкался. В различной степени каждый из нас становился пленником своих падений, но мы

можем победить в этом испытании. Тем не менее, мы слишком часто уклоняемся от ответственности. Мы жалуемся: «Да, *конечно*, я хочу покончить с грехом! Я 433 раза исповедовал его пред Богом, разве нет? Похоже, нет Божьей воли на моё освобождение».

*Нет Божьей воли?* Да это просто оскорбление в Его адрес. Не сваливай свою вину на Господа.

Воля Божья в том и состоит, чтобы ты жил непорочно, хотя ты так и не думаешь, поскольку не испытал этого на себе. Но Он *действительно* всё тебе для этого дал. Послушай, что говорит Писание:

Так и вы почитайте себя мертвыми для греха, живыми же для Бога во Христе Иисусе, Господе нашем. Итак да не царствует грех в смертном вашем теле, чтобы вам повиноваться ему в похотях его; и не предавайте членов ваших греху в орудия неправды, но представьте себя Богу, как оживших из мертвых, и члены ваши Богу в орудия праведности. Грех не должен над вами господствовать, ибо вы не под законом, но под благодатью. (Римлянам 6:11-14)

Освободившись же от греха, вы стали рабами праведности. (Римлянам 6:18)

Бог тебя ждёт. Но Он ждёт тебя не у алтаря, куда ты придёшь немного с Ним поговорить. Он ждёт, пока вы встанешь и начнёшь бой. В Господе мы имеем силу преодолеть любую похоть и нечистоту, но если мы не воспользуемся этой силой, свободы нам не видать.

Дело в том, что развращённость это не опухоль, которая растёт в нас совершенно бесконтрольно. Когда же мы в своих молитвах только и просим об *избавлении*, мы относимся ко греху, как к какой-то опухоли, ожидая, что кто-то её удалит. На самом же деле, сексуальная распущенность – это результат принятых нами плохих решений, результат незрелого характера, и никакое избавление не сделает этот характер зрелым во мгновение ока. Над характером нужно работать.

А как над ним работать? Этому исследованию и посвящена вторая часть нашей книги.

Святость не расплывчатое понятие. Это серия правильных решений. Не жди, пока на тебя снизойдёт какая-то особая «благодать». Ты будешь святым, когда решительно оставишь грех. Ты уже свободен от *власти* греха, но ты не свободен от *привычки* грешить, пока ты не решишь от неё освободиться, пока ты не решишь сказать: «Хватит! Я выбираю жизнь без греха!»

## **9. Возвращая утраченное**

Итак, ты решил бороться. Ты также понимаешь, что борьба за чистоту будет тебе чего-то стоить. Она потребует жертвенности, настойчивости и честности.

Но это не всё. Давай рассмотрим, что ты ожидаешь *получить*, став настоящим мужчиной, и вместе с тем целомудренным человеком?

Выиграв эту войну, вы получишь огромное благословение. Твоя победа вернёт тебе утраченное вследствие греха. Победа поможет тебе...

- Возродить и обновить отношения с Богом.
- Возродить и обновить отношения с женой.
- Возродить и обновить отношения с детьми.
- Возродить и обновить отношение к служению.

*От Фрэда: новый свет и лёгкость*

Из-за своего греха я годами стыдился посмотреть на себя в зеркало. Хотя я знал, что Бог любит меня безусловно, я также знал, что Он, безусловно, не одобряет мой грех. Поэтому я не смел смотреть Богу в глаза.

Как-то я слышал проповедь одного пастора: «Когда Иисус стучит, Он хочет свободно войти в каждую комнату твоего дома, в каждую сферу твоей жизни. Он хочет чувствовать Себя уютно в этом доме. А может какая-то из твоих комнат закрыта от Него?»

«Да, - сказал я себе, сидя на скамейке, - комната секса. Она надёжно закрыта. Я никого в неё не пускал, ведь я был обманщиком и лицемером. В некотором смысле для Бога это не имело значения; я знал, что Он любит меня несмотря ни на что. Но я также знал, что из-за греха страдают Мои отношения с Ним. Когда мои собственные дети не слушают меня, это подрывает наши отношения. Не заглядывают ли они мне потом в глаза в поисках прощения и примирения? Я знал, что мне необходимо сделать то же самое.

В моём случае я уже не мог смотреть Богу в глаза в поисках прощения. Я стыдился того, что так часто просил прощения, и не исправлялся. Меня преследовали слова Иисуса: *Что вы зовете Меня: Господи! Господи! — и не делаете того, что Я говорю?*

Я, как блудный сын, сидел в свинарнике, питаюсь помоями. Чтобы восстановить отношения с Отцом, мне нужно было встать из грязи и направиться домой. Мне не нужно было вначале очиститься, но тот первый шаг я должен был сделать. Впереди меня ждал Отец с кольцом, одеждой, обувью, и всем, на что мог рассчитывать сын, не покрывший себя позором. Но прежде мне нужно было прийти в себя, что я и сделал на Мерл Хей Роуд, решившись на первый шаг домой, шаг к целомудрию, -тогда я заключил завет со своими глазами.

Прошло совсем немного времени, как я почувствовал свет и лёгкость в душе. Развращённость окунула меня в такой глубокий, удушающий мрак, что перемена казалась мне разительной, почти осязаемой. Я чувствовал любовь и одобрение Бога.

Вместе с внутренним миром приходит и внешний мир, который проявляется в каждодневной жизни. В предыдущей главе я упоминал о бизнесмене по имени Уолли, об ужасе, который вызывали у него гостиницы. Сегодня Уолли может спокойно остановиться в гостинице на ночь, поужинать в кафе, пройти в свой номер, принять душ, выключить свет и безмятежно заснуть. «Я теперь несколько не боюсь гостиничных номеров, - говорит он. - Моя жизнь не управляется как раньше чувственными порывами. Прошли все навязчивые желания, владевшие мной, в то же время я испытываю всё большее влечение к своей жене Тине!»

Одержав победу, ты ощутишь такое же благотворное влияние на своё влечение к жене.

### *Моя очаровательная жена*

В первые годы нашего брака я не мог полностью раскрыть свою душу Брэнде. Какое-то время я думал, что это просто моя причуда, но, как оказалось, дело было не в причудах характера, а в грехе, который удерживал меня. Доверие между нами стало возрастать самым естественным образом с тех пор, как я полностью посвятил себя Брэнде, отказавшись от своих прав на «личную» жизнь похотливого взгляда и ума.

Я был вознаграждён и тем, что Брэнда больше не боится измены с моей стороны. Долгие откровенные беседы о моём решении хранить себя чистым позволили ей расслабиться. Я не засматриваюсь на смазливых красоток и не говорю о других женщинах. С тех пор, как я стал удерживать свой взгляд от любых чувственных объектов кроме жены, я просто пленён ею, и она об этом знает.

*От Стива: полноценные отношения*

Со мной тоже произошло что-то подобное. В свой брак с Сэнди я внёс «потаённую комнату», которую охранял годами. В этой комнате жила девушка, с которой я встречался давным-давно, моя первая настоящая любовь. Я о ней не фантазировал, но считал, что никто не имеет права входить в эту комнатку, где я ворошил воспоминания о ней и думал, что было бы, если бы я женился на ней.

Полноценные отношения с Сэнди не налаживались до тех пор, пока я не отказался от своих прав на эту комнату. После этого у меня не осталось никакого желания мысленно возвращаться к своей старой подруге, я был полностью сосредоточен на Сэнди и хотел её одну.

Может и у тебя есть тайные комнаты под названием «Старые подруги», «Порнография» или «Любимый веб-сайт». Тебе необходимо отказаться от этих тайных личных комнат, они приносят вред.

*Друзья, которые тебе верят*

Твоё целомудрие поможет восстановить хорошие отношения с друзьями.

И Фрэд, и я знаем, что, случись нам остаться наедине с женой друга вечером в гостиничном номере, не возникло бы сомнение в нашей порядочности. Так было не всегда. До физической близости, конечно, никогда бы не дошло, но дело не в этом. Наши друзья могут рассчитывать на то, что мы не будем в мыслях раздевать их жён и фантазировать о том, как можно было бы провести с ними время в постели.

Доверие необходимо в теле Христовом. В 1 Коринфянам 6:15-20 говорится, что развратник грешит не только против собственного тела, но и против тела Христова и своих друзей, которые составляют это тело.

Наши друзья доверяют нам. Наша неверность сломала бы и их, и наш дух. Мы должны заслуживать доверие.

*От Фэда: твоё наследие*

Как дивно осознавать, что в отношениях со своими детьми можно разорвать цепь наследственного греха. Смотри, что пишет псалмопевец:

*Дни человека — как трава...*

*Милость же Господня от века и до века к боящимся Его, правда Его на сынах сынов хранящих завет Его и помнящих заповеди Его, чтобы исполнять их. (Псалом 102:15, 17, 18)*

Бог, несомненно, заинтересован в том, чтобы спасти тебя лично. В конце концов, Он послал Своего Сына умирать за тебя лично. Но Он не меньше заинтересован в тебе как звене одной важной цепи, зная, что христианское наследие, переданное следующему поколению, способно оказать на него хорошее влияние.

Таким же образом грех может передаваться из поколения в поколение, как это было в моём случае. В моём роду мужчины любили секс и порнографию, бросали своих жён или изменяли им.

Я пошёл по их стопам и до сих пор помню картинки из «Плейбоя» и «Гэллери», которые я

рассматривал лет двадцать назад. Я всё ещё помню бесчисленных подруг и проведённые с ними ночи. Но мы с Господом победили, и цепь наследственного греха была порвана.

Мой шестнадцатилетний сын Джейсен стал красивым рослым парнем, ростом метр восемьдесят, дружелюбным и улыбочивым. Не так давно он был со своими друзьями, которые стали смотреть порнографию. Джейсен ушёл. *Мой сын ушёл*. Ты представить себе не можешь, как много это для меня значит!

Если ты унаследовал какой-нибудь семейный грех, ты должен бороться изо всех сил – ради своих детей и их потомков.

Один человек как-то сказал Д.Л. Муди [\[31\]](#): «Не видал того мир, что может сделать Бог через человека, полностью посвящённого Ему». «Я - тот человек», - ответил Муди. В отличие от Муди, молодые люди наших дней тратят большую часть своей духовной энергии на борьбу с сексуальной лихорадкой. А что если твой сын будет свободен от этой истощающей лихорадки и направит свою духовную энергию на выполнение Божьего поручения в Его Царстве?

А ведь это возможно. Не видал того мир, что может сделать с Бог с армией молодых людей, не обременённых сексуальной лихорадкой. Если у тебя есть сын, достаточно ли ты прилагаешь усилия для того, чтобы сохранить его от разложения и сделать достойным кандидатом в эту армию? Можешь ли ты сказать, как Муди: «Я - тот человек»?

### *Часть в построении Царства*

Уверовав во Христа, я был на седьмом небе от счастья и подумывал полностью посвятить себя служению в Царстве Божьем. Я старался разузнать о разных школах и семинариях. Одна мысль о том, что я буду возвещать людям о Христе, приводила меня в восторг. Божье прощение казалось пьянящим для меня, освобожденного от беспорядочной до крайности жизни.

Но, прочитав в Писании беседу Давида со своим сыном Соломоном, я был вынужден спуститься с небес на землю. Давид подробно пересказывает, что ему Бог ответил через пророка Нафана на его горячее желание построить храм:

И сказал Давид Соломону: сын мой! у меня было на сердце построить дом во имя Господа, Бога моего, но было ко мне слово Господне, и сказано: "ты пролил много крови и вел большие войны; ты не должен строить дома имени Моему, потому что пролил много крови на землю пред лицом Моим» (1 Паралипоменон 22:7-8)

Давид как воин, проливший много крови, не мог построить храм. Эта честь должна была достаться его сыну Соломону:

Вот, у тебя родится сын: он будет человек мирный; Я дам ему покой от всех врагов его кругом.... Он построит дом имени Моему.» (1 Паралипоменон 22:9-10)

Бог не посылал ко мне пророка, как к Давиду, но эти стихи как будто спрыгнули со страницы. Трудно было усомниться в том, что Бог говорил мне что-то в подобном роде:

Давид был воином и пролил много крови, поэтому он не мог построить Мне храм. Так же и с тобой – ты был очень развратным человеком, и Я не могу позволить тебе сейчас строить Моё Царство в полную силу. Тебе прежде нужно научиться быть простым столпом в своей поместной церкви. Если ты проявишь в этом верность, твой сын сможет полностью посвятить себя построению Моего Царства.

Для меня это было крахом, но то, что это была воля Божья у меня не было никаких сомнений. К счастью, меня вдохновлял пример Давида.

Размышляя над этими стихами, я решил с радостью делать всё, что в моих силах. Не имея возможности посвятить себя служению, я мог наилучшим образом приготовить к нему своего сына Джейсена. Как Давид поступал с Соломоном, так я направил свои усилия на то, чтобы помочь Джейсену в чтении Библии, запоминании отдельных стихов из неё, в занятиях музыкой и посещении церкви. Я приглашал в свой дом миссионеров, чтобы Джейсен слышал, как они влияют на жизнь других людей. Но больше всего я старался сохранить его от разврата. Я наблюдал с кем он играет, рассказывал ему об опасностях порнографии и следил за тем, чтобы ему не попадались на глаза эротичные фильмы и теле шоу.

Мне самому нужно подавать ему достойный пример, мои отношения с отцом послужили мне хорошим напоминанием. Я был ещё ребёнком, когда отец пообещал мне сто долларов по окончании школы, если я все это время не буду пить и курить. И я не пил и не курил, и получил в полной мере свою награду. А дальше, в колледже? Я по-прежнему не курил, но стал пить. Почему так получилось?

Когда мне было десять лет, я стал свидетелем того, как моему отцу, курившему по две пачки в день, сказали, что он проживёт ещё не больше полугода. Доктора удалили ему одно лёгкое, и я видел, как ему было больно после операции. Папа, несколько раз безуспешно пытавшийся бросить курить, вдруг отказался от своей привычки и больше никогда не курил. Хотя заболел он не из-за курения, опасность курения и героические попытки отца выжить произвели на меня огромное впечатление.

А как же с выпивкой? Отец запрещал мне пить, но каждый раз после покоса травы вокруг дома или после рыбалки он выпивал банку-другую пива. Начиная с раннего детства я помню, как отец заказывал себе мартини в ресторане, когда бы мы туда ни пошли.. Оригинальная форма бокала, оливка и вся атмосфера в целом - все восхищало мой детский ум.

Когда я сам делал выбор за или против спиртного, я не мог вспомнить ни одного человека, который бы не пил. Не говоря уже, конечно, об отце. В моей жизни не было ни одного примера *непьющего* человека, и я начал пить.

Когда перед твоим сыном встанут вопросы: что смотреть? Что делать когда другие ребята показывают ему порнографию или когда какая-нибудь смазливая девчонка встретит его наедине и начнёт расстёгивать блузку? Будет ли кто-нибудь отговаривать его? Друзья этого делать не станут. Даже друзья из церкви будут его поощрять. Пусть тогда *твой* голос будет кристально чистым, потому что он может оказаться единственным, который прошепчет: «Беги от разврата, сынок». Твой пример станет аргументом против искушения.

### *Избегая глубокого падения*

Я прилагаю все усилия, чтобы приготовить Джейсена к труду в Божьем Царстве, зная, что сам, по крайней мере в ближайшее время, не смогу брать на себя руководство в служении.

Нужно признать, что были времена, когда я не понимал, почему всё так должно быть. Понимание пришло ко мне позже, когда я увидел падение других выдающихся служителей церкви. Я стал свидетелем развода двух супружеских пар, занимавшими видное место в работе с семьями. Двое из наших пасторов впали в прелюбодеяние, один из них был старшим пастором церкви. Нашей церкви понадобилось десять лет, чтобы полностью от этого оправиться. Второй был помощником пастора; я мог непосредственно видеть последствия его



греха, так как входил в состав группы, помогавшей ему подняться и вернуться к служению. Тогда я не понимал значения слов «глубокое падение».

Если раньше меня раздражали ограничения, которые Господь поставил в моём служении, после этих случаев я перестал горячиться. Если бы я, наставляя в добрых беседах 30 пар в год, сам впал в грех, последствия потрясли бы всю церковь. С самого начала я знал, что, наставляя других в целомудрии, я сам должен твёрдо стоять на ногах.

*Пора*

Бог приготовил для тебя Свои благословения.

Вступи в бой ради своей жены.

Порви цепь наследственных грехов ради своих детей.

Предоставь себя на служение своей церкви.

Не пора ли, как ты думаешь?

Хорошо. Тогда давай составим план сражения. Десантные трапы откинута, пора на берег.

## **10. План сражения**

Прежде чем одержать победу в борьбе за чистоту, мы несколько раз неудачно начинали. Отчасти потому, что не приняли твёрдого решения. Мы как бы хотели чистоты и как бы не хотели. Мы не понимали своего врага и не знали как к нему подступиться. Целомудрие было чем-то мало понятным.

Скажем, ты стоишь на десантном судне, готовый нападать на свой порок. Решение принято. Ты готов следовать за своими командирами в стремительной атаке. И вот откидывается трап. С победным кличем ты рвёшься в бой. Ты и не догадываешься, что коварные океанские течения вымыли яму в океанском дне прямо перед десантным судном. Не понимая, что происходит, ты вдруг оказываешься с головой в воде и идёшь ко дну под тяжестью своего снаряжения. Ты тонешь.

Ты ещё не сделал второй шаг, как твоя битва закончилась.

Самое сильное оружие, которое может выставить против тебя дьявол, - это коварство и ложь. Он знает, Иисус уже приобрёл тебе свободу. Он также знает, увидев, как просто можно победить, ты тут же воспользуешься этой возможностью. И потому он будет смущать и обманывать тебя. Он будет говорить тебе: ты беспомощная жертва, тебе нужна групповая терапия. Он будет нашептывать, что все мужчины такие и ничего тут не поделаешь. Он расскажет тебе всё о сексуальной зависимости и будет убеждать в том, что ты не такой, ты независим, тебе не нужно жить в повиновении Богу. И это ещё не все пути, которыми он попытается тебя обмануть.

Эта глава развеет туман, который напустил вокруг себя враг. Мы определим твои цели с практической точки зрения и опишем самые важные стороны твоего греха. Будь внимателен к деталям, вступив в эту битву, ты же хочешь выйти победителем, не так ли?

*Цель этого сражения*

Твоя цель – целомудрие. Вот хорошее практичное определение целомудрия, хорошее благодаря своей простоте.

*Ты поступаешь целомудренно, когда сексуальное удовлетворение приходит к тебе из одного единственного источника – твоей жены.*

Чистота и целомудрие означают отказ от сексуального удовлетворения «на стороне». Но как же от этого оградиться?

В целом постороннее сексуальное удовлетворение мы получаем посредством *глаз* и *ума*, Чтобы обеспечить себе надёжную «круговую оборону», нам необходимо заблокировать их. К тому же, нам не обойтись без здоровых нежных отношений со своими жёнами. Другими словами, в *сердце* должен быть порядок.

Итак, твоя цель в этом сражении против похоти – построить *три линии обороны*:

1. Оборона взгляда
2. Оборона мысли
3. Оборона сердца

Самая крайняя оборонительная полоса – твой взгляд. Это стена, обвешанная знаками «Вход запрещён». Эта ограда защитит твои глаза через завет (как это сделал Иов: «Завет положил я с глазами моими, чтобы не помышлять мне о девице.»), когда ты научишь свой взгляд *отскакивать* от объектов, возбуждающих похоть. Твой взгляд должен отскакивать от всего чувственного, чего ты сейчас не делаешь. Подробнее мы рассмотрим эту тему в четвёртой части.

Во второй линии обороны (твои мысли) ты не столько отсеиваешь эротичные объекты, сколько *оцениваешь* их и *бьёшь в плен*. Ключевым стихом в поддержку тебе будет 2 Послание Коринфянам 10:5: «И пленяем всякое помышление в послушание Христу». Ты должен научиться брать верх над своими мыслями, пленять их, то что ты сейчас не делаешь. Намного больше об этом ты узнаешь в пятой части книги.

Твоя третья цель (о которой детально пишется в пятой части) состоит в том, чтобы построить внутреннюю ограду в своём сердце. Эти укрепления возводятся, когда тобою взращиваются любовь и привязанность к жене, исполняется долг перед ней в выполнении своих обещаний. Твой брак может умереть изнутри, если ты пренебрежешь своим обещанием любить, уважать и лелеять свою жену. Главное в построении этого укрепления – *уважать* и *лелеять*. (Это относится и к неженатым: уважай и бережно храни каждую девушку, с которой ты встречаешься, так, как хочешь, чтобы поступал с твоей будущей женой другой парень.)

Вот и весь план. Ни больше, ни меньше. Построить укрепления и отвернуться от греха. Ты получишь свободу от рабства греха, как только эти ограждения будут построены. В отношении секса твои внешние поступки наконец будут соответствовать твоей новой Богом данной природе.

Если ты уже долгое время не можешь побороть свой порок, этот план покажется тебе слишком простым. Пускай. Изучив своего противника, ты поймёте, что ничего больше и не нужно.

Прежде чем приступить к постройке оборонных линий, давай рассеем тайну, которой окружён грех разврата. Нам нужно лучше изучить противника, чтобы не попасться ему на крючок.

*Нечистота – это привычка*

Некоторые думают, что распущенность заложена в генах, как цвет глаз. *Я мужчина, и потому мои глаза и мысли всегда будут нечистыми.* Мы не можем свалить на гены свой блуждающий взгляд, хотя мужчины действительно более чувствительны к зрительному восприятию, чем женщины. Некоторые мужчины объявляют себя жертвами похотливых глаз и мыслей, как будто это может освободить их от ответственности.

Как же всё обстоит на самом деле? Нечистота – это привычка. Она ведёт себя как привычка. Когда мимо вас проплывает сексуальная красотка, ваши глаза по привычке устремляются к ней, скользят вверх и вниз по её телу. Когда мимо вас пробегает какая-нибудь «спортсменка» в купальнике, твои глаза по привычке убегают вслед за ней. Когда к тебе приходит номер «Спортс иллюстрейтед» [32], посвящённый купальным костюмам, ты по привычке ласкаешь взглядом все глянцевые картинки и фантазируешь об изгибах и прелестях фигур.

Тот факт, что похотливость не более, чем привычка, для многих мужчин является неожиданностью. Оказывается, у страшного громилы – стеклянный подбородок, и тебе совсем не нужно трусить перед ним.

Если бы похотливость была наследственностью или приступами страшной болезни, ты был бы обречён. Но поскольку похоть – всего лишь привычка, с ней можно справиться. У тебя есть выход, потому что она приходит в твою жизнь как привычка, и может уйти как привычка. (Мы считаем, что это достигается за шесть недель.)

Чудесная новость, ведь отказ от дурных привычек всем нам знаком, в нём нет ничего таинственного. Что же мы делаем с этими привычками? Мы заменяем их новыми, лучшими. Вот и всё. Если ты сосредоточишься на новой привычке в течении четырёх-шести недель, старая станет казаться тебе неестественной.

У большинства мужчин похоть это не «болезнь» и не «дисбаланс». Наш взгляд любит задерживаться на чувственном, а мужская природа даёт почву для дурных привычек. Мы поддаёмся привычке искать дешёвое возбуждение по тёмным углам. Мы по привычке шли неверным путём, теперь мы должны приобрести привычку идти правильным путём.

Не поймите меня превратно. Мы не утверждаем, что привычки не связаны с определёнными эмоциями и обстоятельствами. Глен как-то сказал нам: «Я скорее впадал в грех, когда не успевал справиться к сроку на работе и особенно, когда мы с женой ссорились или когда я чувствовал себя нелюбимым и недооценённым. В такие моменты, казалось, невозможно противостоять греху, невозможно сказать «нет». Откровенно говоря, я даже не думал, что смогу измениться, просто приручив свой взгляд. И что вы думаете? Как только я изменил привычку смотреть на запретное, ни крайние сроки на работе, ни те же ссоры больше не вынуждали меня грешить. Моя похоть завяла на корню как бы сама по себе».

В случае с Гленом корнем его нечистоты был не стресс на работе, не нужда в одобрении жены, а похоть. Она была для него просто разрядкой, к которой он прибегал в конкретных обстоятельствах. Другими словами, это было его убежищем. Отказавшись от такого способа решения проблем, он изобрёл новые способы.

### *Привычка*

Нечистота не только приобретает подобно привычке, она и *ведёт* себя, как привычка. То же касается и *целомудрия* – оно *ведёт* себя, как привычка.

Что подразумевается?

Как только привычка надёжно закрепилась, о ней можно забыть. Привычка сама справляется с заданием, позволяя нам сосредоточиться на чём-то постороннем. Например, мы все по привычке встаём утром с постели. Многие после этого идут не спеша чистить зубы, принимают душ, одеваются и завтракают с детьми в 7:10. Мы даже не думаем о всех этих процедурах. Чтобы их выполнить можно и не просыпаться, что мы часто и делаем!

Если похоть ведёт себя, как *плохая* привычка, *целомудрие* ведёт себя, как *хорошая* привычка.

Это должно тебя ободрить. Вступая в бой с похотью, ты, утомившись, можешь сказать: «Я не могу бороться так всю жизнь». Но если ты продержишься ещё немного, привычка поступать целомудренно закрепится и будет сражаться за тебя, не требуя больше стольких усилий.

Сейчас развратные привычки держат тебя в своих когтях; ты грешишь не думая. Твой взгляд, к примеру, следует за каждой короткой юбкой. Ты ещё не успел подумать, а привычка уже сработала. Когда же ты привыкнешь поступать целомудренно, то невольно отведёшь глаза, когда ветер поднимет женскую юбку. Если бы ты и захотел подсмотреть, тебе пришлось бы себя *заставить*.

*От Фрэда: Через силу*

Трудно представить? Тогда послушай такую историю.

Научив свои глаза уклоняться, я как-то загорал с Брэндой на флоридском пляже. Брэнда стала привлекать моё внимание к женщине в бикини, которая направлялась в нашу сторону: «Фрэд, смотри! Ты не поверишь своим глазам!»

Я повернулся, чтобы посмотреть, но мне это удалось не сразу. Моя новая привычка закрепилась настолько сильно, что мне буквально пришлось заставить себя посмотреть.

«Она слишком стара для такого купальника!» - сказала Брэнда о женщине лет шестидесяти или старше. Не знаю, что удивило меня больше: то, что мне пришлось заставить себя посмотреть на женщину в бикини, или то, что она носит бикини в таком возрасте.

*Похоть сопротивляется, как зависимость.*

Похотливость ума и взгляда ведёт себя, как привычка, но сопротивляется, как зависимость. Многие привычки переходят в зависимость. Курильщики тянут курить. У наркоманов начинается «ломка». У алкоголиков - белая горячка.

Для преодоления зависимости люди иногда постепенно сокращают её источник. Другие предпочитают бросить раз и навсегда. Как лучше поступить с похотью? Бросить. Раз и навсегда. В этом случае нельзя постепенно тормозить. Мы пробовали - не сработало. Наши глаза и мысли оказались слишком коварными и изворотливыми. Когда стараешься бросать постепенно, то любая нечистота, которую всё ещё допускаешь, как будто вырастает в своём воздействии, и привычка не покидает тебя. Кроме того, существует опасность того, что сорвёшься и пустишься во все тяжкие на несколько дней.

Такие срывы ломают дух. «Я пытался побороть свой грех, не зная, по сути, с чем сражаюсь», - сказал Клифф. «Стиснув зубы, я мог продержаться какое-то время, но вдруг, то ли от долгого перерыва в интимных отношениях, то ли от закравшейся похотливой мысли, я снова начинал мастурбировать. Тогда я говорил себе: «Семь бед - один ответ» и мастурбировал два, три раза в день на протяжении недели-двух, прежде чем был готов бороться снова. Я срывался большее количество раз, чем могу вспомнить»

Отрежь себе пути к отступлению. Но как? Не позволяй себе смотреть ни на какие чувственные объекты, кроме своей жены. А тем, кто не состоит в браке, нужно отводить взгляд от всего чувственного. Это поможет воздержаться от добрачного секса с девушками, которые с тобой встречаются. Если ты будешь удерживать свой взгляд, как женатые мужчины, - ты будешь видеть в своей невесте личность, а не вещь.

В четвёртой главе, мы расскажем, как удерживать свой взгляд, но сейчас у тебя наверняка может возникнуть желание сорваться. Ты привык частично удовлетворять свой сексуальный голод за счёт глаз, где и когда угодно. И твоё тело будет требовать этих всплесков удовольствия. В то время, как ты прокладываешь себе путь к чистоте, эта часть аппетита, насыщаемая прежде глазами, теперь остаётся неудовлетворённой и не исчезает сама по себе. Этот голод будет гнать тебя к единственной кладовой - твоей жене. В следующей главе мы вернёмся к этой теме более подробно.

### *Одержимость и духовный гнёт*

Раскрыв немного козни лукавого в нашем плане сражения, обратимся теперь к такому вопросу: является ли разврат одним из видов одержимости бесами?

Хотя страсти бушуют в твоей жизни, это ещё не знак того, что ты одержим бесом, которого нужно изгнать. Порой может казаться, что злой дух толкает тебя на грех, на самом же деле, тобой владеет сила привычки и гормонов. Ты просто потерял управление и должен снова подчинить эти порывы своему возрождённому духу.

Хотя ты не страдаешь *одержимостью*, ты можешь испытывать *духовный гнёт*.

### *От Фрэда: Поворотный пункт*

Можешь составить своё мнение о том, что произошло со мной.

Заканчивалась примерно шестая неделя после того, как я отрезал все пути к отступлению. Мне приснился крайне чувственный, страстный сон. Искушения были невыразимо соблазнительными, но впервые во сне я сказал: «Нет». (Знай, что победа близка, когда ты даже во сне, в своём подсознании, поступаешь свято.) Затем наступила яростная битва, и я закричал: «Во имя Иисуса я поражу тебя!»

Как только я сказал «во имя Иисуса», сила оказалась на моей стороне, но стоило мне произнести «я поражу тебя», как я стал слабеть, ведь своей-то силы у меня не было. В отчаянии я стал выкрикивать все имена Иисуса, какие только мог вспомнить.

И тут я проснулся, громко прославляя Бога. Было воскресное утро.

Через несколько часов я был в церкви, впервые всё служение от всей души поклоняясь Господу. Весь день, всю ночь и весь следующий день моё сердце переполнялось хвалой. Для того, кто так долго чувствовал себя отдалённым от Бога, чувство было просто замечательным.

Как это объяснить? Я уверен, что в ту ночь был сломлен духовный гнёт в моей жизни, хотя богословски я этого обосновать не могу. Я далёк от того, чтобы видеть дьявола за каждым углом. Я знаю только то, что до того поворотного пункта я никогда не мог свободно молиться Господу и прославлять Его. После же молитва лилась прямо из моего сердца, и так продолжается до сего дня.

*Чистота всегда встречает духовное противостояние.*

Хотя ты можешь не столкнуться с духовным гнѐтом в своей битве, духовное *противостояние* тебе гарантировано. Враг ходит неподалѐку. Он не хочет, чтобы ты победил, и он знает какой ложью можно подорвать уверенность и силу воли мужчин. Ты услышишь много лжи, будь готов к этому.

Мы говорим правду. По окончании битвы тебя ждѐт мир и покой. Ты неизмеримо обогатишься духовно. Лукавый же будет убеждать, что Стив Артерберн и Фрэд Стокер сошли с ума, а ты будешь сумасшедшим вдвойне, если последуешь их совету.

Вот список некоторых сатанинских уловок, которые ты услышишь. (После каждой неправды мы приводим истинное утверждение).

*Дьявол:* «Только у тебя такие проблемы. Если об этом узнают, ты станешь посмешищем в церкви!»

*Истина:* Это проблема многих мужчин, и никто смеяться не станет.

*Дьявол:* «Ты снова попался. Контролировать взгляд невозможно, тебе это не под силу».

*Истина:* Это возможно. Иов смог контролировать свой взгляд, правда же? А он был таким же мужчиной, как ты.

*Дьявол:* «Ты законник! Закон мѐртв и приносит только смерть».

*Истина:* У Бога и сейчас есть требования к нашему поведению, и мы ответственны за то, чтобы поступать целомудренно, как Он велит нам.

*Дьявол:* «Да что ты позволяешь себя дурачить! Этот план борьбы с привычкой никогда не сработает.»

*Истина:* Этот план *сработает*, потому что большинство мужчин, погрязших в похоти, просто совершали серию неправильным поступков, развившихся в дурную привычку.

*Дьявол:* Зачем ввязываться в эту нелѐгкую битву, когда похоть не приносит тебе почти никакого вреда?»

*Истина:* Грех предоставит тебе гораздо больший счѐт, чем ты сейчас можешь вообразить.

*Дьявол:* Зачем тебе жить в постоянном напряжении всю жизнь? Сложи оружие, и я тебя оставлю в покое».

*Истина:* Дьявол может сдержать своё слово и оставить тебя на время, но даже в таком случае закон сеяния и жатвы останется в силе. Тебе придётся заплатить за грех. И потому стоит бороться.

*Дьявол:* «Ты будешь чувствовать себя неловко в бизнесе, особенно с женщинами. Ты станешь чудаком и прогоришь в бизнесе».

*Истина:* Нет, ты не будешь чувствовать неловкости в деловой ситуации. Наоборот, ты будешь чувствовать себя как никогда свободно.

*Мастурбация: симптом, а не корень проблемы*

Если ты грешишь мастурбацией, как многие другие мужчины, враг может попытаться

обмануть лживыми уверениями, что мастурбация - корень твоей проблемы или что виной всему -боль, пережитая в прошлом. Давай поставим этот вопрос прямо.

Мастурбация, попросту говоря, симптом того, что твой взгляд и мысли бесконтрольны. Когда ты приобретёшь новую привычку отводить взгляд и пленять мысли, мастурбация прекратится сама по себе. Нет смысла бороться против мастурбации, так как причина не в ней. Сделай лучше мишенью свои глаза и мысли.

Вот что говорит Эд Коул, пастор, выступающий по всей стране:

Порнография не только побуждает читателей создавать в своём воображении определённый образ, но также искушает его фантазиями об этом образе. Эти фантазии часто влекут за собой эротический акт, который может состояться только с помощью другого человека или мастурбации. Образ, сформировавшийся в уме, становится по сути идолом. А привычка мастурбировать перерастает в поклонение этому идолу. Со временем в уме выстраивается твердыня, которая становится ловушкой.

Проповедуя это, я рискую показаться старомодным, но тем не менее я постоянно встречаю мужчин, потерявших всякое чувство равновесия из-за привычки мастурбировать. Один мужчина как-то спросил меня: «А сколько раз в день Вы считаете привычкой?» Не говорит ли это о том, что данная тема нуждается в разъяснении?

Писание ничего не говорит о мастурбации. Утверждают также, что в некоторых частных случаях мастурбация может быть оправдана, если она служит для снятия сексуального напряжения во время разлуки с женой или болезни, при этом мысли должны быть прикованы к жене, а не к супермодели. Произвольная мастурбация, провоцируемая порнографией или любым другим возбуждающим средством, *всегда* есть грех, отдаляющий тебя от Бога. Если вы стремишься к святости, с мастурбацией необходимо покончить. Приходить в возбуждение от любого образа, кроме своей жены, - аморально.

Если ты хочешь освободиться от мастурбации, рубить нужно в корень. А где корень? Корень всего - в нарушении Божьих стандартов и в том, что *ты* впускаешь в себя (посредством глаз и ума) разного рода нечистоту.

*Мастурбация и психологическая боль.*

Мастурбация не появляется на фоне психологической травмы. Некоторые мужчины с этим не согласны, утверждая, что их привычка мастурбировать коренится вовсе не в такой глупости как похоть. Часто вину сваливают на обиду, чувство отверженности и утрату любви, пережитые вследствие психологической травмы в детстве или неумелого воспитания. Это ли *причина* мастурбации?

Давайте проведём небольшой тест, в нем нужно определить правдивость или ложность следующих утверждений:

1. *Прежде всего* мужчине нужно справиться с нанесенной ему обидой, а потом уже бороться с мастурбацией.
2. Поскольку отвержение влечёт за собой мастурбацию, они *должны всегда* сосуществовать.
3. Мужчина может мастурбировать даже тогда, когда его взгляд и мысли чисты.

Все эти утверждения ложны. Вот как всё обстоит на самом деле:

1. Борьба прежде всего нужна не с обидой и болью. Освободиться от мастурбации можно, не касаясь нанесённых в прошлом травм.
2. Чувство отверженности и мастурбация могут присутствовать в жизни человека независимо друг от друга.
3. Для мастурбации необходима сексуальная прелюдия возбуждённого похотью взгляда и ума.

«Но, - скажут мне, - почему мастурбация и психологическая боль так часто сосуществуют?»

Потому что отвергнутый мужчина, потерявший любимого человека, начинает искать замену не там, где надо. Каков в этом случае путь наименьшего сопротивления? Найти мнимую любовницу, любовницу с порнографической картинкой с вечной улыбкой на лице. Любовница, которая никогда не откажет, никогда не отвергнет. Она не бросит и не выдаст. Она поддержит мужское эго, когда он неуверен в себе. Она же скажет «всё будет в порядке», как бы не возрастало давление. Этот путь выбирается добровольно, и протаптывают его глаза, рыщущие в поисках эротики и предоставляющие безграничный запас потенциальных любовниц.

Чувство отверженности и мастурбации сосуществуют рядом благодаря способности мужчин получать сексуальное наслаждение через взгляд. Глаза дают мужчине *способность* грешить безгранично и беспрепятственно. Далее, благодаря тому, что мужчины глубже переживают интимность непосредственно перед и во время половой близости, мастурбация и сообщает им такое чувство. Чувство интимности смягчает боль и отверженность. Так его получить легче и безопасней, куда легче, чем в каком-то баре или публичном доме. Его получить даже легче, чем с женой, которая может отказать в самый неподходящий момент. Поэтому мужчины так часто занимаются мастурбацией.

А что если тренировка взгляда обезоруживает грех? Мастурбация перестаёт быть путём наименьшего сопротивления. Мужчина станет искать любовь в другом месте. Возможно, он наконец расстанется и с нанесённой ему обидой. А мастурбация? Она исчезает сама по себе. Психологическая боль будет выражать себя по-другому. Мужчины не становятся жертвами мастурбации только потому, что перенесли когда-то эмоциональную травму. Они сами выбирают этот путь.

Не дайте себя обмануть. От мастурбации можно избавиться независимо от перенесённой когда-то боли.

*Группа поддержки и жена.*

Прежде чем завершить эту главу и перейти к построению первого круга обороны в четвёртой части книги, я хотел бы рассмотреть ещё пару вопросов.

Первый из них - подотчётность. Для многих мужчин, стремящихся к целомудрию, важным шагом будет найти группу взаимной поддержки среди мужчин, изучающих вместе Библию, или одного-двух партнёров, с которыми можно поддерживать контакт, или же обратиться к консультанту.

Твоим партнёром может стать друг, возможно старше по возрасту и уважаемый в церкви. Он будет ободрять тебя в разгар битвы. Можно обратиться к мужскому служению в церкви, где помогут найти человека, готового молиться за тебя и строго с тебя спрашивать.

Это может выглядеть примерно так: скажем, Натан ищет партнёра по поддержке. Помочь ему приглашают Рона, давно уверовавшего христианина с опытом в этой области. Рон звонит Натану, чтобы просто с ним поговорить.



Рон спрашивает: «Как дела, Натан?» (Оба знают, что речь идёт о мастурбации.)

Натан отвечает: «Я лучше помолчу».

- Гм. Не хочешь рассказать?

- Это уже происходит со мной через день две последние недели.

- Библию читаешь?

- Да.

- Молишься?

- Да.

- В чём же дело?

- Насмотрелся телевизор, - отвечает Натан. - Кабельное телевидение и повторы Бейуотч».

После этого разговора Рон звонит Натану каждый день, так как проблема ухудшилась и требует более частых контактов. Иногда Натана нужно ободрить, иногда подтолкнуть. В конце концов всё сводится к тому, принял ли Натан решение жить целомудренно. Группа поддержки может помочь только тогда, когда принято твёрдое решение победить.

Мы хотели бы предостеречь тебя включать в эту группу свою жену. Большинство мужчин не могут говорить начистоту со своими супругами о таких крайне личных вещах как мысли и мастурбация.

*От Фрэда: сказать ли жене*

Со всем этим возникает вопрос: насколько жена должна быть посвящена в твою борьбу? Чем больше ты будешь понимать вопросы целомудрия, тем более вероятной будет казаться победа. Обнадёженному таким образом, вам захочется рассказать жене о своих борениях, чтобы она, твоя дорогая добрая жена, помогла победить. Не спеши. Помни, что корень наших привычек - в нашей мужской природе. Мы их понимаем. А женщины - нет. Узнав о твоём грехе, женщины, почти без исключения, посчитают тебя извращенцем.

Мы с Брэндой однажды говорили о выдающемся телепроповеднике, впадшем в прелюбодеяние. «Если бы он был моим мужем, - провозгласила она, - я бы не смогла даже находиться с ним рядом. Мне бы от него стошнило!»

Вот это да! Брэнда не старается обходить острые углы, не правда ли? На следующий день, однако, картина изменилась, когда Брэнда снова подняла эту тему. Она жалела опозорившегося проповедника, который в одиночку отчаянно боролся со своим тайным грехом. Брэнде казалось, что, если бы его жена знала об этом, она бы поддержала его молитвой.

«Фрэд, - сказала она мне, - ты же скажешь мне, если у тебя будут такие проблемы? Я хочу молиться о тебе и помогать!»

Тут я расхохотался. «Ничего подобного я тебе не смог бы сказать, - ответил я. - Только вчера ты мне сказала о своём крайнем отращении к таким делам. Если бы ты узнала такое обо мне, то я бы подумал, что ты захочешь отправить меня в лепрозорий!»

Я знаю, что не все мужчины со мной согласятся. Пускай, они лучше знают своих жён, чем я. Но реакцией на твоё признание скорее всего будет шок и отвращение, чем милосердие и молитва.

Кроме того, как бы она, по твоему мнению, отреагировала, если бы ты сдался? А ведь именно такое искушение подстерегает тебя в первые недели. Прежде, чем рассказать всё жене, проверь лучше, насколько твёрдо ты принял решение выстоять в пылу боя. Если пройдет ещё какое-то время, прежде чем ты окончательно решишь победить, лучше ничего не говори жене - она будет за вами наблюдать.

Недавно Брэнда сказала мне, что даже сейчас, спустя столько лет, она иногда следит за моим взглядом, когда мы проезжаем мимо рекламных щитов, - проверяет. Верный своим привычкам, я никогда её не подводил, но кому нужно такое давление, когда ты к нему не готов?

Когда ты будешь уверен на сто процентов, что ненавидишь свой грех и готов измениться, посвети в это свою жену. К тому времени она все равно что-то заподозрит, ведь твоё влечение теперь будет направлено исключительно на неё.

После того, как ты выйдешь победителем, твоя жена сможет во многом помочь. Во-первых, она будет для тебя чем-то вроде жаропонижающего средства, когда «подскочит температура». Во-вторых, будет неплохо, если твоя жена будет знать, что происходит, когда ты попытаешься установить новое сексуальное равновесие с ней. И третье, когда твоя жена поймёт, что для тебя значит взгляд, она больше не будет просить посмотреть с ней женский волейбол на пляже в самые напряжённые дни.

### *Разрядка для неженатых*

И наконец, давайте рассмотрим, как работает план битвы для неженатых мужчин. В стремлении к целомудрию они претыкаются в основном на том, что оценивают положение других как более выгодное. Поэтому первым их аргументом будет: «Легко вам, женатым, говорить о чистоте!» Мы уже раньше говорили о том, что брак сам по себе не решает этой проблемы, но вопрос тем не менее остаётся в силе. Что делать неженатым с сексуальным давлением, которое они подчас испытывают?

Прежде всего тебе нужно принять на веру тот факт, что сексуальное давление резко спадёт после того, как ты научишься держать под контролем свой взгляд и мысли. Большая часть сексуального давления приходит к тебе через зрительную стимуляцию и фантазии.

И всё-таки ещё остаётся семидесятидвух часовая цикл выработки спермы. С укрощённым взглядом похоть уже не оказывает своего давления, но естественное физическое давление, хотя и гораздо более слабое, нуждается в разрядке. «Что же мне с ним делать?» - спросишь ты.

Бог позаботился и об этой разрядке, которая тебе хорошо известна. В медицине это называют поллюцией. Неженатым приятно будет узнать, что в борьбе за чистоту поллюции работают *в их пользу*. (Так же они могут выручить и женатых мужчин, сексуальная активность которых по тем или иным причинам ограничена.)

Ты можешь спросить, как такие сны помогут тебе в достижении целомудрия. Что ни говори, они бывают довольно бурными и страстными! Но эти страсти питаются тем, что *ты* ежедневно вкладываешь в свой ум. Укрощённый взгляд и ход мысли, которые удерживают тебя от активных поисков разрядки в течение дня, частично оградят твой ум от нечистых снов по ночам. Даже сны станут намного чище по содержанию и интенсивности.

Твоя основная цель

Теперь, когда ты принял решение жить целомудренно, тебе станет понятнее чем когда-либо, почему так опасно оставлять малейшее проявление разврата в своём сердце. Эротичность нескромной одежды, фильмов, реклам и всего остального будет подпитывать твой взгляд и сексуально возбуждать. Химические реакции в участках мозга, воспринимающих удовольствие, будут плести крепкую паутину зависимости.

Чтобы разорвать эти сети, тебе необходимо оградить глаза и мыли от возбуждающих образов. Это твоя основная цель, достижению которой посвящены все последующие главы.

Целься во врага, брат. Пора!

### **Сердце женщины**

В то время, как твой муж борется с грехом, ты можешь поддержать его в молитве.

1. *Молись, чтобы Бог хранил его от колебания и преткновения.* Проси Господа осветить его путь и утвердить шаги.
2. *Молись о сокрушении духовного противостояния в виде самой разной лжи.* Как тебе известно, дьявол попытается ложью сломить силу воли твоего мужа. Молись, чтобы лукавому не удалось его смутить.
3. *Молись о возможном духовном гнёте.* Проси, чтобы Господь сломил любой духовный гнёт, появившийся в вашей жизни в результате его греха.

Кроме молитвы есть и другие способы помочь супругу. Когда муж скажет, что готов покончить с грехом, стань для него спасительным флакончиком жаропонижающего. Постарайся быть ему доступнее, хотя после того, что он тебе сказал, это может быть нелегко. Поскольку твоё влечение как женщины неразрывно связано с отношениями, ты можешь чувствовать себя преданной, как если бы твой муж завёл себе любовницу.

Тебе будет легче посмотреть на сложившуюся ситуацию с мужской точки зрения, когда «отношения» и «секс» не так тесно связаны. Не пойми меня превратно. Его похоть - ни что иное как моральное предательство, но это не значит, что он также предал тебя в сердце. Ты можешь по-прежнему быть его единственной настоящей любовью, с которой он ни за что в жизни не расстанется. Он частично зависим от гормональных всплесков, но не подумай, что его сердце неверно тебе. Лучшей политикой сейчас будет милосердие и его подотчётность.

Посмотрим на это с другой стороны: веришь ли ты, что Бог возложил на тебя как на жену ответственность быть образцом для мужа в святости и благочестии? Мы получили интересные комментарии по этому вопросу.

Некоторые женщины вовсе не считают своим долгом быть примером благочестия для мужей. Кэти сказала: «Мой долг - любить его, что выражается в благочестивом поведении. А быть образцом для подражания, как я думаю, в основном - его обязанность, он же глава семьи».

Нельзя не согласиться с последним утверждением Кэти, но позволь мне также заметить, что поскольку вы с мужем - одна плоть, у тебя есть право и даже долг разделять с ним эту ответственность.

Если жена служит образцом для подражания, как это выглядит в повседневной жизни?

Хезер сказала так: «Первейший мой долг - показать мужу пример сексуальной чистоты и

верности, которые я хочу видеть в нём».

Уэнди говорит: «Я стараюсь не вовлекать Марка в дела, которые мы оба считаем нехорошими, такие как просмотр эротических фильмов. Я стараюсь не делать того, что будет для него камнем преткновения, например, оставлять на виду раскрытые каталоги Викториа Сикрет».

У многих женщин складывается впечатление, что они больше заботятся о том, что угодно Богу, чем их мужья. (К нашему стыду, мужчины.) Андреа говорит об этом так: «Недавно, благодаря нескольким проповедникам и христианской конференции, я гораздо глубже поняла Бога и за последний год изменилась больше, чем за все предыдущие. Господь вложил в моё сердце горячее желание очистить свою жизнь и жизнь моей семьи. Иногда у меня, правда, опускаются руки, я многого не могу сделать из-за сопротивления мужа. Он прекрасный христианин, но мы с сестрой недавно пришли к выводу, что у мужчин есть тенденция отмахиваться от своих жён, когда те пытаются очистить свой дом. Меня, например, стали смущать некоторые фильмы. Я не хочу их смотреть и не хочу, чтобы их смотрели мои дети. Но вместо того, чтобы выставлять себя самой святой, после того, как я высказала свои опасения, Господь помог мне прикусить язык и молиться о муже и о сложившейся ситуации».

Кэти добавила: «Не думаю, что я *стремлюсь* к святости больше, чем мой муж, но я, похоже, прилагаю к этому больше *стараний*. Может женщинам проще, не знаю. Если у него появляются трудности в какой-нибудь сфере, обычно бывает больше пользы, если я молюсь и пощусь о нём, чем пытаюсь его упрекать или наставлять».

## Часть 4. Укрощение взгляда

### 11. Уклонять глаза

Чтобы установить первую линию обороны, тебе понадобится навык уклонять свой взгляд и держать его «на диете», а также «щит» и «меч».

Прежде всего займёмся укрощением взгляда. Победить в этой битве тебе поможет навык уклонять взгляд от привлекательных женщин и эротических изображений. Если ты будешь приучаться к этому на протяжении шести недель, победа - за тобой.

Проблема в том, что твои глаза привыкли устремляться к чувственным объектам, и ты этому не препятствовал. Чтобы побороть эту привычку, необходимо выработать рефлекс, по которому твои глаза будут «отскакивать» от чувственного, как рука отдёргивается от горячей плиты.

Повторю ещё раз: когда тебе на глаза попадётся женщина, нужно *сразу* отвести взгляд.

Почему сразу? В конце концов, возразят мне, взгляд и похоть не одно и то же.

Если похоть - это когда ты стоишь с открытым ртом, пуская слюну, то взгляд и похоть не одно и то же. Но если мы определим похоть как небольшой всплеск гормонов, тогда измерение становится затруднительным. Этот всплеск произойдет раньше, чем ты заметишь.

Опыт подсказывает нам, что глаза и разум легче воспринимают такую чёткую границу.

Так как же приобрести этот новый рефлекс?

Для новичков нет ничего особенного в том, чтобы приучить свои глаза не смотреть на определённые предметы. Подобный навык у них уже есть. Если верить экспертам, всё, что

человек делает систематично в течение 21 дня, перерастает в привычку. В таком случае, тебе нужно какое-то время *постоянно* отводить глаза.

Твоя тактика

Когда ты начнёшь укрощать свой взгляд, твоё тело начнёт противодействовать тебе так, как ты того не ожидал. Сексуальные грехи вызывают зависимость, и тело не захочет добровольно расстаться с удовольствием, которое оно раньше испытывало. Для противостояния тебе понадобится творческий подход. Логично будет сделать так:

1. Изучи себя. Когда и где ты подвергаешься наибольшему искушению?
2. Определи тактику обороны в каждом серьёзном случае.

Первым делом составь список своих главных противников. Найди наиболее очевидные и богатые источники эротичных образов, помимо своей жены. Куда ты чаще всего смотришь? В чём ты быстрее уступаешь?

*От Фрэда: Мои главные противники*

Мне не составило трудности определить свои слабые места.

1. Реклама женского белья.
2. Женщины-бегуньи в облегающих шортиках.
3. Рекламные щиты с полураздетыми женщинами.
4. Реклама пива и бикини по телевидению.
5. Порнофильмы.
6. Секретарши в приёмных в обтягивающих кофточках или с декольте.

А какие твои слабые места? Определяя их, помни, что они должны возбуждать тебя *зрительно*. Некоторые ошибочно вносят в этот список искушения не визуального характера. Джастин, например, вначале составил такой список:

1. Душ.
2. Один дома.
3. Работа допоздна.

Мы все понимаем, почему эти пункты проблематичны. В душе ты стоишь обнажённым под струями стекающей на тебя воды. Когда ты один дома, никто тебя не рассекретит. Работая допоздна, ты начинаешь жалеть себя и искать «утешения».

Но эти уязвимые места не будут доставлять хлопот, если ты научишь свой взгляд уклоняться и избегать зрительных стимулов. Без пищи для вольных мыслей, сексуальная лихорадка, которая влечёт твой ум ко греху, будет побеждена. Все эти ситуации сами по себе перестанут быть камнем преткновения.

*Методы обороны*

Я не могу вместо тебя подобрать лучшую оборонительную тактику, но могу с удовольствием поделиться своим опытом, который поможет тебе лучше в этом разобраться.

### ***Реклама женского белья***

Реклама женского белья была моим злейшим врагом и долго находилась вне моего контроля. В

любой другой области я научился управлять своим взглядом, а в этой победа далась мне не сразу. Почему? Эти рекламные вкладыши доставляли мне наибольшее удовлетворение, и время от времени я нападал на золотую жилу: рекламу купальников или спортивной одежды из спандекса, облежавшей ягодицы моделей.

Я не только приучал свои глаза не рассматривать такие рекламы, но первым делом не брать их в руки. В качестве обороны я установил для себя несколько правил, которые исключали попадание в мои руки этих журналов, прежде чем у глаз появлялся шанс туда заглянуть.

*Правило 1:* Когда моя рука тянулась к журналу или рекламному вкладышу, и я хоть немного чувствовал, что мои мотивы не вполне чисты, я отказывал себе в праве брать журнал или вкладыш вообще.

Честно говоря, вначале это у меня не всегда получалось. Распознать мотивы было довольно просто, а вот отказать себе в праве взять журнал – не очень. Плоть просто игнорировала дух, протестуя: «Замолчи! Я хочу этого, и я это получу!» Плоть раз за разом выигрывала, но, преуспевая в остальных пяти сферах, я всё больше ненавидел грех. И чем больше росла моя ненависть к этому греху, тем больше укреплялась моя воля и самодисциплина. Я не прекращал попыток, и это искушение наконец потеряло силу.

*Правило 2:* Если на обложке журнала красовалась откровенно эротичная модель, я отрывал обложку и выбрасывал её в мусор.

Иллюстрированный каталог для заказа одежды почтой или журнал с рекламой купальных костюмов на обложках с женщинами вызывающего вида может целый месяц лежать на журнальном столике, привлекая твоё внимание. А что если бы к тебе зашла домой пышногрудая красавица в бикини, села на журнальный столик и спросила: «Можно я здесь немного побуду, в конце месяца обещаю уйти?» Неужели ты позволил бы ей остаться и притягивать твой взгляд каждый раз, когда тыходишь в комнату? Так зачем же ты оставляешь её в форме картинки?

Помню, Брэнда как-то спросила меня: «Куда это деваются обложки с наших журналов?» Но это был мой метод обороны, и сейчас она с радостью предоставляет мне право на цензуру!

*Правило 3:* Если мне действительно нужно было посмотреть цены и скидки на походные принадлежности или инструменты в рекламных газетках магазина [\[33\]](#), я позволял себе взять эту листовку, но смотрел обязательно с конца.

Не спрашивайте, откуда я знаю, но реклама белья обычно располагается на второй-третьей странице, рекламу на инструменты, автозапчасти и походные принадлежности помещают в конце. Открывая листовку с конца, я исключал всякую возможность наткнуться на юных моделей.

Если мне на глаза случайно попадался сексуальный образ, хотя мотивы мои были чисты, я следовал нерушимому правилу *немедленно* отводить взгляд.

### ***Женщины-бегуны***

Когда бы мимо моей машины ни пробежала женщина, я невольно заглядывался на неё, любясь её красотой, как писал Стив в первой главе. Отвернуться же не так просто: в этом случае мне нужно было бы совсем не смотреть на дорогу. Так ездить опасно, даже в Айове! В конце концов я не хочу никого переехать.

Поразмыслив над этой ситуацией, я всё-таки нашёл выход. Вместо того, чтобы отворачиваться, я мог смотреть на другую сторону дороги. На опыте я усвоил, что боковое зрение не может возбудить во мне похоть, чем я и воспользовался.

Моё тело стало сопротивляться довольно интересным способом. Во-первых, мой мозг поднимал бурю возражений: «Если так будешь ездить, ты попадешь в аварию». Я подумал над этим аргументом и ответил: «Мы оба знаем, что это мало вероятно».

Тогда тело придумало ещё один коварный трюк. Когда я встречал бегунью и инстинктивно отворачивался, мой мозг старался внушить мне, что это моя знакомая, провоцируя меня посмотреть ещё раз. У него это так ловко получалось, что почти все бегуни стали казаться мне знакомыми. Сил нет! Отделаться от этого обмана мне удалось не сразу.

Когда я попадался на одну из этих уловок, я рычал на себя: «Ты заключил завет со своими глазами! Тебе нельзя так больше делать». За первые две недели я сказал это миллион раз, и постоянное повторение истины, всё-таки, произвело во мне перемены.

### ***Рекламные щиты***

Рекламные щиты известны всем своими стройными сексуальными красотками, которые как будто шепчут тебе: «Ну, парень, купи эти вещи и получишь меня в придачу!» Я знаю один огромный щит с рекламой рок станции, который изображает грудь в бикини с надписью: «Какая парочка!»

В качестве защиты я, конечно же, отводил глаза, но на этом я не остановился. Я запомнил, в каких местах на моём пути находилась сексуального рода реклама. Подъезжая к этим щитам, я всегда был начеку.

Разрабатывая защиту от рекламных щитов, я вспомнил о том, как подрабатывал водителем гостиничного фургона в старших классах школы. Мы заключили контракт с авиалиниями о доставке пилотов и стюардесс из аэропорта в гостиницу. По контракту мы должны были укладываться в десять минут. Только одна дорога в аэропорт была для этого достаточно короткой: не асфальтированная дорога с бесконечными ямами. На горьком опыте я уловил прямую связь между количеством ям, на которые я наезжал, и размером своих чаевых. Мне пришлось методично запоминать каждую яму на дороге и как их лучше объехать. В конце концов я научился ездить по этому маршруту почти вслепую, лишь изредка попадая в рытвины.

Что касается рекламных щитов, мне проще запомнить, где они располагаются, и вообще не смотреть в том направлении, чем, увидев, отводить взгляд.

### ***Реклама пива и бикини***

Ни один американец не может посмотреть крупную спортивную трансляцию по телевидению, чтобы на него не обрушивался поток рекламных роликов, изображающих группу полуголых женщин, скачущих по пляжу с пропитанными пивом мужиками. Что же делать?

Быть на чеку и быстро выключать телевизор! Здесь оборона проста: все сексуальные женщины удаляются с экрана нажатием одной кнопки.

Это самый лучший выход. Можешь переключиться на другую станцию и вернуться назад через полминуты. (Вот ещё одна причина не давать пульт управления жене и детям).

Наблюдая за тем, как ты переключаешь каналы, дети увидят в тебе хороший пример, который запомнится им надолго.

## **Фильмы**

Мы дома завели хорошее правило. Что нельзя смотреть детям, то, очевидно, нельзя смотреть и взрослым. Благодаря этому правилу проблем с эротическими видеофильмами у нас не возникало.

Труднее бывает с просмотром фильмов в пути и в гостинице, где ты остаёшься наедине с собой. Тем не менее христианин должен оставаться христианином не только на людях, но и сам с собой, даже в гостиничном номере во время деловой поездки. Если бы по мановению волшебной палочки твоя жена смогла в любой момент оказаться с тобой в номере, пусть она никогда не застанет тебя за просмотром чего-то неприличного.

Годами раньше я бы не раз погорел в такой ситуации.. Как только время подходило к пяти вечера, рабочий день заканчивался, и мне часами нечем было заняться. Тогда искушение смотреть кабельное телевидение становилось особенно сильным, и я поддавался ему снова и снова.

В качестве обороны я установил для себя некоторые правила. В ход пошёл один из вариантов правила, применяемого к журналам. Как только моя рука тянулась за пультом управления, я немедленно проверял свои мотивы. Если они были чисты, я позволял себе включить телевизор, ограничивая себя обычно новостями или каналом И-эс-пи-эн [34]. Плохо было то, что мне это вскоре надоедало, и я неосознанно начинал переключать каналы.

Проверка мотивов срабатывала лучше с журналами. Запретив себе смотреть журнал, я мог встать и уйти куда-нибудь, больше о нём не вспоминая. Другое дело с телевизором - я часами сидел в номере наедине с искушавшим меня экраном.

Мне пришлось отказаться от просмотра телевизора в гостинице. Я решил, что в качестве штрафа какое-то время не позволю себе даже включать его. Слишком строго? Я знаю мужчин, которые накрывали телевизор одеялом, чтобы он не попадался им на глаза. Другие обращаются в регистратуру гостиницы для блокировки «мягкой» порнографии с дополнительной оплатой за просмотр. Не останавливайся ни перед чем.

## **Секретарши в приёмных**

Иногда, когда я заходил в офисное здание, секретарь встречала меня стоя. Я представлялся, и она наклонялась к телефону, чтобы объявить о моём визите. Часто свободный вырез её блузки отвисал, открывая всё, что только можно. Со мной никогда не случалось такого, чтобы я отвернулся; я просто считал, что мне повезло.

Когда же я решил жить целомудренно, с этим нужно было покончить. Защита была донельзя простой. Раньше, видя, что секретарша стоит, я знал, что за этим последует, и ожидал этого момента. Теперь я использую то же знание в свою пользу. Видя, что секретарша стоит, я отвожу взгляд прежде, чем она наклонится. Или же, если она шла к картотеке, я отводил глаза прежде, чем она успевала повернуться ко мне спиной и нагнуться к ящику. Из всех искушений, это было самое лёгкое. Сейчас мне не стоит никаких усилий смотреть в сторону.

## **12. Диета для глаз**

Следующей стратегией после установления первой линии обороны будет *диета* для глаз.



Вернёмся к нашему определению целомудрия: *ты поступаешь целомудренно, когда сексуальное удовлетворение приходит к тебе из одного единственного источника – твоей жены.*

Давай представим удовлетворение по-другому. Каждому человеку для жизни необходимо некоторое количество пищи и воды. Это количество может быть разным в зависимости от наследственности, обменных процессов и активности. Удовлетворение этих нужд можно даже на время отложить, как например, во время поста или диеты для похудения.

Таким же образом тебе требуется некоторое сексуальное удовлетворение. Твоё сексуальное влечение может быть удержано Божьим даром воздержания. До какой-то степени ты можешь сам регулировать необходимый объём сексуального удовлетворения. Контролируя поступление сексуальных образов в мозг, твой организм может научиться жить на ограниченном пайке. Но всё-таки остаётся какой-то объём сексуальных потребностей, которые необходимо удовлетворить.

### *Чаши наслаждения*

Сексуальное наслаждение, к сожалению, нельзя измерить литрами или сантиметрами. Придётся изобрести свою единицу измерения, скажем, чаши. Представь себе, что на данный момент для удовлетворения сексуальных потребностей тебе необходимо десять чаш сексуального наслаждения в неделю. Эти чаши должны наполняться из одного-единственного законного источника – данной тебе Богом жены. Но поскольку мужчины могут впитывать сексуальное наслаждение глазами, нам не стоит большого труда наполнять свои чаши и из других источников.

Наша чувственная культура щедро сыплет эротическими образами, она способна бесконечно наполнять наши чаши. Пируйте глаза! Если в неделю тебе необходимо десять чаш сексуального наслаждения, пять ты можешь запросто наполнить из этого источника, и всего пять у своей жены. (Я не говорю о половой близости пять раз в неделю, есть много других способов получить сексуальное наслаждение от жены).

Хотя воображаемые нами «чаши» упрощают детали, тем не менее они прояснят процесс сексуального удовлетворения.

### *Диета для глаз*

Чтобы добиться чистоты, как мы её определили, из своего меню мы должны исключить любое сексуальное наслаждение вне брака. Посадив глаза на диету и отказавшись от суррогатов, ты неизбежно почувствуешь голод по настоящей пище – по своей жене. И неудивительно. Единственное, что есть в буфете – это она, а ты изнемогаешь от голода!

Этот вновь обретённый голод шокирует её. Она привыкла выдавать тебе пять чаш в неделю, в основном через сексуальную прелюдию и половой акт. Система была в равновесии. И вдруг, тебе требуется ещё пять чаш. Без очевидной причины ты просишь её о близости в два раза чаще.

Если бы дело было только в этом, ситуация не выглядела бы такой загадочной. С точки зрения женщин мужчины *всегда* хотят больше секса, чем получают. Но это ещё не всё. Поскольку визуальное наслаждение исходит теперь только от неё, она просто пленяет твой взор. Возможно, ты не смотрел на неё так с тех пор, как вы поженились. Хотя это чувство может быть ей в какой-то степени приятным, оно может и раздражать. «*Он что, принимает возбуждающие лекарства?*»- думает она про себя. Она не знает что придумать, кроме как

отправить тебя поиграть с детьми, пока раздевается в спальне.

И дело не только во *взгляде*. Побеждая в этой битве, ты станешь говорить ей то, что не говорил годами, как: «Я не могу дождаться вечера, любимая». Вся твоя творческая фантазия расцветёт теперь на супружеском ложе, а не в мире грёз. Ты влюбишься в неё как мальчишка!

Это опять же слегка польстит ей, но и вызовет некоторые переживания. *Откуда у него это? Может он завёл себе кого-то на стороне? Что происходит?*

Возможно, она спросит тебя о том, в чём дело, и, обсудив этот вопрос, вам придётся найти новый сексуальный баланс. Дополнительные пять чаш, приходившие извне, должны теперь восполняться в браке.

*От Фрэда: Потерпи меня*

Помню как после трёх недель моего воздержания от эротических образов Брэнда заметила, что моё влечение к ней растёт с геометрической прогрессией. Я был от неё без ума, постоянно ласкал её, обнимал, прикасался. Я хотел близости с ней намного чаще, и, наблюдая за этими тенденциями, она вдруг поняла, что это не просто фаза.

Она запаниковала: «Да чем же я тебя так привлекаю? Нужно что-то с собой делать!»

Я не мог удержаться от смеха. Я рассказал ей всё как есть, и сознался, что ничего не могу поделать с новым влечением к ней. «Теперь все мои желания направлены к тебе, и я ещё сам не знаю, что делать. Но обещаю сделать всё возможное, что установить приемлемый для нас обоим баланс». Брэнда не знала радоваться ей или горевать, но выразила готовность подождать, пока я установлю это равновесие, а пока потерпеть меня.

В те дни я, как никогда, понял, насколько обкрадывал Брэнду, увлекаясь порнографическими фильмами и рекламой белья в каталогах. Всё это доставляет намного больше сексуального наслаждения, чем мы можем себе представить, хотя дьявол может убеждать нас в обратном.

Один парень по имени Том, услышав, как я говорю об удалении всякой сексуальной распущенности из нашей жизни, возразил: «Мне кажется, что Вы даёте слишком широкое определение сексуальной распущенности, когда включаете в неё фильмы, вкладыши, спортсменок в бикини и всё остальное. Они не играют никакой роли!»

С этим я согласиться не мог. Я получал столько сексуального удовлетворения из этих источников, что Брэнда сразу почувствовала груз, который лёг на неё после того, как эти каналы были перекрыты. В конце концов моё влечение было приспособлено к тому, чтобы не выходить за рамки Божьих стандартов, но не раньше, чем я полностью огородил себя от эротичных образов.

*Приспосабливаясь к чистоте*

Отказавшись от нечистоты, я обнаружил, что наполнение моих чаш сексуального наслаждения зависело не только от частоты половой близости. Некоторые и них наполнялись визуально, но только через Брэнду. Пока я приспособлялся к целомудренному образу жизни, новый баланс установился благодаря естественному снижению моего аппетита, сократившись примерно от десяти до восьми чаш в неделю.

«Погоди-ка, Фрэд, - скажешь ты, - где же справедливость, если с десяти чаш нужно перейти на восемь? Меня обделяют, и всё потому, что я слушаю Бога!»

Ты не будешь чувствовать себя обделённым – это я тебе гарантирую. Теперь, когда все твои сексуальные желания сосредоточились на жене, интимная близость с ней настолько преобразится, что удовлетворение, которое ты испытаешь, превзойдёт все твои ожидания. Да, даже при восьми чашах. Это личная гарантия, подкреплённая твёрдой верой, надёжностью и авторитетом Слова Божьего.

*Всё так же прекрасна*

Думаем, рассказ Рэнди поможет тебе лучше понять этот парадокс. Говоря о своей жене Регине он сказал нам: «Дошло до того, что она больше не вызывала моего восхищения. Вся эта суматоха с воспитанием детей, многолетним уходом за ними превратила её просто в хорошего надёжного друга. Она всегда выручала в критической ситуации, но как любой другой друг, она не казалась мне сексуальной».

Однажды я делал доставку в центр города и, поворачивая за угол, столкнулся нос к носу с королевой красоты. Молодая, с длинными роскошными черными волосами. Длинные ноги на высоких каблуках и полная грудь, венчающая короткий полупрозрачный сарафан. Я шумно глотнул воздух и совершенно растерялся. Во рту мгновенно стало сухо, я едва дышал. По моему, я даже пошатнулся; не знаю. Но у меня было такое ощущение, будто меня отправили в нокаут.

В течение нескольких дней после этого происшествия, развозя почту, я несколько раз вспоминал о Регине. Даже в молодости она не была сногшибательной красоткой. Хотя, помнится, она казалась мне потрясающе привлекательной, когда я впервые её заметил. «*Кажется ли она мне такой же прекрасной сейчас?*» - спрашивал я себя.

Как-то вечером я наблюдал, как она готовит нам ужин, и заметил, что она всё ещё хороша собой. Она немного поправилась, бедра слегка обвисли, как и кожа на шее и вокруг глаз. Но мне она нравилась. Почему же я перестал ценить её красоту?

Вскоре после того я услышал, как Фрэд говорил о диете для глаз. Я никогда не был развратником, но и за своим взглядом не особо наблюдал. Я смотрел все фильмы без разбора и иногда засматривался на молоденьких сотрудниц. Мне казалось, что это не имеет никакого значения. Слова Фрэда заставили меня задуматься. Наблюдая за своим взглядом, я заметил, что получаю с его помощью намного больше сексуального наслаждения, чем думал.

Предположив, что это и стало причиной моего охлаждения к Регине, я «посадил свои глаза на диету». Результаты просто ошеломили меня! Регина перестала быть просто другом. Она превратилась в королеву красоты, по крайней мере для меня. Забавно, мои вкусы стали меняться, когда я сосредоточился только на ней. Меня когда-то беспокоили небольшие складки жира на её спине и боках. А сейчас они просто заводят меня, когда я пробегаю по ним пальцами. Фантастика! А небольшая складка, отвисающая из-под белья? Раньше она только подчёркивала её полноту. А теперь этот же кусочек тела просто лишает меня тормозов. Может, Регина не супермодель, но ведь и я не звезда. А для меня она – мисс Америка.

*Награда*

Журналы у кассы супермаркета могут предлагать тебе: «Пофантазируй о лучшем сексе» .В ток-шоу могут убеждать: «Разнообразие обогатит твою сексуальную жизнь, измена может принести пользу!» Но в Царстве Божьем послушание всегда приводит к радости, миру и, в данном случае, волнующим переживаниям.

Можешь рассчитывать на то, что послушание себя окупит. Какая бы у тебя ни была жена,

толстая или тонкая, с фигурой или без, если ты полностью сосредоточишься только на «своём источнике», она будет казаться тебе всё прекрасней. Её недостатки будут тебя возбуждать, потому что они принадлежат тебе и никому другому. Это всё, что ты имеешь, и ты можешь лелеять их и ими наслаждаться.

Впрочем, это и неудивительно. Стандарты красоты довольно расплывчаты. В прошлых столетиях великие художники изображали полных пышнотелых дам, считая их эталоном красоты. В 1920-х популярными стали худышки с фигурой подростка. В шестидесятых им на смену пришли пышногрудые чувственные женщины. В 1980-90-х нас сводили с ума мускулистые сверкающие спортсменки. Мужчины адаптируются к любому периоду, приспособливая свой вкус к тому, что они видят. То же будет и в новом тысячелетии.

Если ты будешь любоваться только своей женой, твой вкус приспособится к тому, что ты видишь. Тебе придется по вкусу и преимущества и недостатка твоей жены. В конце концов она будет вне всякой конкуренции.

### **13. Щит и меч**

Стратегия укрощения взгляда может показаться довольно простой. Но не обольщайся. В то время, как сатана пытается взять тебя обманом, твоё тело давит на тебя желаниями и силой глубоко укоренившихся привычек. Для победы тебе необходим щит и меч. Из всех пунктов плана сражения этот, вероятно, самый важный.

*Твой меч*

Тебе пригодится стих из Библии, который будет твоим лозунгом и мечом.

*Всего один?* Не лишним запомнить несколько стихов из Писания о нравственной чистоте, которые будут постепенно обновлять и очищать твой разум. Но в ежедневном бою с искушениями несколько стихов могут оказаться настолько же обременительными, как пятидесятикилограммовый ранец в рукопашном бою. Ты ещё не настолько проворен.

Поэтому мы рекомендуем выбрать один стих для «нападения», и чем раньше, тем лучше. Рекомендуем первую строку из Иова 31 гл.:

Завет положил я с глазами моими.

Если ты всё-таки засмотрелся на бегунью, скажи себе жёстко: «Нет, я заключил завет со своими глазами. Этого делать нельзя!» Если твой взгляд останавливается на щите с грудастой моделью, скажи снова: «Нет, я заключил завет со своими глазами. Этого делать нельзя!» Это будет удар кинжалом в грудь врага.

*Твой щит*

Твой щит – защитный стих из Библии, над которым ты можешь размышлять, он будет ободрять тебя, даже когда ты отдыхаешь от схватки – может быть даже важнее меча, так как он и близко не подпустит к тебе искушение.

Мы предлагаем в качестве такого стиха 1 Коринфянам 6:18-20

Бегайте блуда... Не знаете ли, что ... вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии.

Мы сократили этот стих до самого ядра и повторяли его перед лицом многих искушений, сталкиваясь с сексуальными образами или мыслями:

*Ты не имеешь права на это смотреть, не имеешь права об этом думать. Тебе не позволено.*

Этот щит поможет тебе здраво рассуждать о том, что действительно важно в искушении и борьбе за чистоту. Сила дьявольских искушений заключается в твоём воображаемом праве принимать решения. Если бы ты не считал это своим правом, никакое искушение тебя бы не сломило.

*От Фрэда: За и против*

Однажды вечером в гостинице я подошёл к автомату со льдом. На автомате лежал номер «Плейбой». Думая, что имею право на выбор, я спросил себя: «Посмотреть журнал или нет?»

Как только я задал этот вопрос, началась торговля. Я обдумывал все «за» и «против». Но что хуже я впустил на совет дьявола, и он хотел быть услышанным.

Он льстил мне и обманывал, чтобы увлечь мои мысли разговором, в то время как моё тело незаметно скатывалось по склону похоти. К тому времени, как он закончил, я хотел услышать только одно: «Конечно, возьми журнал».

В этом сила искушения. Ты можешь бояться, что искушение будет слишком сильным, но без твоих надменных вопросов у него, честно говоря, нет никакой силы.

Поставь себя на моё место. В деловой поездке, далеко от дома, ты идешь за льдом и замечаешь «Плейбой». Но ум твой сосредоточен на защитном стихе из шестой главы Коринфянам.

Что ты скажешь в таком случае?

*Я не имею права на это смотреть, не имею права об этом думать. Мне не позволено.*

Это убеждение не оставит места коварным «за» и «против», вползающим в твой мозг. Что касается дьявола, не задавая вопросов, ты не завяжешь разговора, в котором он попытается заставить тебя передумать.

*Как для ума так и для глаз*

Щит и меч помогут тебе не только лучше контролировать взгляд, но и возвести ограду вокруг ума (что мы рассмотрим подробнее в пятой части книги).

Например. Ты мчишься по шоссе на деловую встречу. Уже несколько недель ты не был с женой. И тут тебе на ум приходит одна старая подруга. Заметь, какая большая разница между двумя возможными реакциями на это искушение:

1. Помечтать мне сейчас о ней или нет?
2. У меня и права нет на такой вопрос. Я не уполномочен принимать решения.

Первый вариант предполагает, что у тебя есть право и власть принимать решение. Второй вариант ставит под сомнение законность этого вопроса, как такового.

Второй вариант мы называем *жизнью в законных рамках*. Если мы не преступаем законных рамок поведения, Божьи законы сеяния и жатвы защищают нас. Если же мы нарушаем их, те

же законы противодействуют нам. Мы поднимаем бунт против своего Капитана, покушаясь на Его власть, и дьявол тут как тут.

Рей недавно попал в затруднительное положение, не зная на что имеет право. «Вчера я поссорился со своей женой Джэн. Заглядевшись на молодых симпатичных женщин, я слегка присвистнул. Она рассердилась и сказала, что я не имею права смотреть на других женщин. А я не согласен. Если я не могу сделать заказ, так что, мне и в меню нельзя посмотреть?»

Наше мнение: прежде всего мы считаем, что женатый мужчина не имеет права смотреть на других женщин. Если же это беспокоит его жену, вопрос решён окончательно. Рей вышел за рамки своих законных прав, когда решил, что может засматриваться на женщин, как если бы он был гурманом, листаящим меню в изысканном ресторане. Он позволил дьяволу стать своим советчиком. И вот что он мог ему нашептать:

1. «Не зря же Бог сделал их такими красивыми. Посмотри на них. Это Божий дар!»
2. «Это не повредит... ты ведь только смотришь. Ты же ещё не чувствуешь похоти».
3. «Невозможно жить по таким строгим стандартам. Это наверняка не Божий замысел. Давай, посмотри. Он любит тебя и не хочет тебя ни в чём ущемлять».
4. «Я знаю, что твоя жена беспокоится, когда ты смотришь на других женщин, но она просто ещё не созрела. Проблема в ней, а не в тебе! Ей нужно возрастать в познании и свободе. Ревновать – грех, и она, как видишь, грешит».

Преступив свои законные границы и уронив щит, Рей согласно поддакивал всем четырём утверждениям.

Но это могло и не случиться.

Огради себя от силы искушений, покорившись Божьему определению твоих прав.

*От Фрэда: Чего ожидать*

Порядок, ты заключил завет с глазами, уча их уклоняться от чувственных картин. Возможно, ты определил свои слабые места и придумал защиту для каждого из них. У тебя в руках щит и меч. Чего тебе следует ожидать в течение следующих нескольких недель и даже лет?

Вот как разворачивались события в моей жизни, пока я возводил защитные ограждения.

*Краткосрочные результаты.* Первые недели я в основном проигрывал одну битву за другой. Мои глаза просто отказывались повиноваться и уклоняться от чувственных объектов. Мои щиты не выдерживали напора дьявольских уловок, но я упорно продвигался вперёд, зная, что со мной Господь.

На третьей-четвёртой неделе забрезжила надежда, я стал побеждать так же часто, как и проигрывать. Не могу выразить, насколько меня это обрадовало и удивило. Божьи дары и благословение превосходят все наши ожидания. Только Бог может понять, какие благословения мы пожнём, сея правду. Я поверить не мог, как много приятного я теперь делал Брэнде.

С пятой по шестую неделю мои глаза приучились уклоняться от эротичных образов. А в конце шестой недели мне приснился очень яркий сон, о котором я упоминал раньше. Духовный гнёт развеялся, и пропасть между мной и Богом куда-то исчезла. Хотя я не достиг совершенства, ошибок становилось всё меньше.

Тебе не придётся долго возводить ограду для глаз. Если ты настроен решительно, всё произойдёт довольно быстро. Не раз мужчины говорили мне: «Фрэд, удивительно, но всё произошло, как ты сказал! Примерно через шесть недель всё стало на свои места!» Шесть недель бывает, конечно, не во всех случаях. У тебя это может занять больше или меньше времени, в зависимости от того, насколько крепки твои твердыни и серьёзно отношение к битве.

*Долгосрочные результаты:* Если ты живешь непорочно, защитные ограждения становятся всё крепче. Если ты прилагаешь старание, сатане становится всё труднее забросить гранату в твой жилой район.

Нужно ли тебе контролировать свой взгляд спустя много времени? Да, потому что глаза по природе будут склоняться ко греху, и, оставив осторожность, ты скатишься к своим старым привычкам. Чтобы поддерживать хорошие навыки, тебе понадобятся небольшие усилия.

Вот практичный совет. Если ты живёшь в зоне с четырьмя временами года, повышай бдительность в конце весны - начале лета, когда тепло позволяет женщинам раздеться. В этот период не помешает усилить оборону.

По истечении года или больше жар битвы будет в большей части позади. Контроль над глазами войдёт в привычку. Разум, не повинующийся тебе сейчас, редко будет ошибаться, давно распрощавшись с возможностью вернуться к наслаждению порнографией.

*Бредовая идея?*

Если задуматься над деталями нашего плана, нам самим эта идея кажется диковатой. Защитные ограждения, уловки мозга, тренировка глаз, отказ от своих прав. Ужас! Сам Иов бы удивился.

С другой стороны, может и не стоит удивляться, что разумный план будет выглядеть именно так? Ведь подумать только: к непорочной жизни призваны все мужчины, и только немногие знают, как это делать.

Какой из этого вывод? Мы пустили в ход все свои ресурсы и творческие способности, чтобы разрушить старые привычки и даже отказаться от свобод, которые имеем во Христе, чтобы жить свободными от греха. Эти привычки правили нами годами, позволяя нам глазами поглощать любую понравившуюся женщину.

Стоит умереть за то, чтобы освободиться от греха, как говорит Иисус. И, поверьте нам, ... ради этого и жить стоит!

## **Сердце женщины**

Помогая мужу справиться со своим взглядом, не смотрите на проблему глазами женщины. Для вас интимность неразрывно связана с *отношениями*, и потому вы склонны будете думать, что проблема частично в вас. У него же проблема с глазами, и это не имеет ничего общего с вами.

Наглядным примером в этом случае будет история Терри и Кортни. Сейчас они женаты, а познакомил их библейский колледж. Кортни очень красивая женщина. (Среди студентов ходила шутка, что Кортни делают предложение примерно раз в неделю.) Таким образом, женившись на ней, Терри никогда не смотрел по сторонам, верно?

Нет, и с ним случалось такое. Были ли у них проблемы в отношениях? Нет. Утратила ли Кортни

свою привлекательность? Нет. В чём же проблема? Терри не умел управлять своими мыслями и взглядом. Проблема была в нём, а не в Кортни.

Когда у мужа бывают трудности с глазами, жена часто возлагает на себя ненужное бремя, стараясь лучше выглядеть, или из шкуры вон лезет, чтобы ему всячески угождать, думая, что решит таким образом проблему. «Я думала, что мне нужно лучше выглядеть,» – говорит Хезер. - Я думала, что ему нужно потереть спину, сесть поговорить с ним, выслушать его, когда он вернётся с работы». Если у её мужа действительно проблема, все эти старания будут безуспешными.

Мужчины непременно оценят ваши старания выглядеть привлекательно. Андреа: «Со своей стороны я стараюсь не подавать ему повода для блуждающих глаз. Даже если я целый день сижу дома, я всё равно делаю причёску, наношу макияж и красиво одеваюсь».

Но если у мужчины проблема со взглядом, причина её *не в том*, что жена недостаточно соблазнительна. Брэнда говорит: «Похоже, чистота – это головная боль мужа. В этой главе мало что касается женщин. Мы не сможем контролировать ни секретарш в приёмных, ни спортсменок в бикини, ни рекламных щитов. С этим мужчинам нужно бороться самим. Это их бой».

Ваш муж не будет возражать, если вы будете приятно выглядеть. Если же вы хотите ему помочь, мы можем предложить несколько идей:

1. *Смотрите то, что смотрит он.* Настал, скажем субботний вечер, и вы с детьми решили, что семье лучше всего провести время за просмотром фигурного катания. Вы все уселись с попкорном у экрана, глаза дочери горят от ожидания.

В то же время вашему мужу может показаться, что наблюдать одну полураздетую фигуристку за другой – это слишком. Если он обратится с просьбой уйти поработать в гараж, не препятствуйте ему.

2. *Помогите ему установить новый баланс.* Когда он сожжёт за собой мосты, и его влечение к вам возрастёт, помогите ему без ропота. *Мне что теперь скакать вокруг него, как уличной девке?* Нет. Не нужно одеваться в кожу и цепи или кушать с ним в ванной йогурт. Просто он испытывает более сильное влечение. Пойдите ему навстречу с готовностью и тактичным, мягким участием, пока он не установит новый баланс.

3. *Смягчите напряжение 72-часового цикла.* Как мы уже упоминали раньше, когда мужчина не получает регулярной разрядки, ему становится труднее контролировать свой взгляд. Помогите ему с этим. Дайте ему разрядку.

Значит ли это, что он может просить о сексе, когда только пожелает? Конечно нет. Библия остерегает нас от долгих перерывов в близости, но мужчины любят извращать значение этих слов, говоря, что они имеют право на близость так часто, как им этого хочется. Мы слышали о мужчинах, которые принуждали свои жён к сексу один, два и даже три раза в день!

Возможно вашему мужу стоит напомнить, что его цикл составляет *72 часа*, а не *72 минуты*! Если муж требует близости больше, чем раз в день, у него, вероятно, проблемы с похотью, которые нужно решать, или же он на грани сексуальной зависимости и нуждается в лечении.

4. *Позвольте ему полюбоваться на вас.* Пусть он увидит, как вы выходите раздетой из душа. Если ему нельзя смотреть по сторонам, пусть смотрит на вас. Может вы сами себе не очень нравитесь и не хотите, чтобы на вас смотрели, но ему вы будете нравиться всё больше.



5. *Проверяйте его время от времени.* Как мы уже говорили, вам не нужно быть его партнёром-консультантом, но периодические проверки, сделанные по-доброму и с юмором, помогут ему, ободрят вас и развеют лишнее беспокойство.

«Когда мы вместе едем в машине, - говорит Кэти, - и встречаем какую-нибудь спортсменку в облегающих штанишках, я начинаю наблюдать за его реакцией». Эллиен добавила: «Я наблюдала смотрит ли он на журналы типа «Космополитан» возле кассы супермаркета. Он - молодец!»

Мужчине полезно знать, что жена время от времени за ним наблюдает. Это держит его в форме.

## **Часть 5. Победа над мыслями**

### **14. Ум мустанга**

Возводя внешние оборонительные сооружения, ты заметишь, что ограда вокруг глаз растёт заметно быстрее, чем вокруг мыслей. Почему?

Во-первых, ум гораздо изворотливей глаз, его сложнее обуздать. Во-вторых, ты не сможешь эффективно управлять своими мыслями, пока не будет выстроена ограда вокруг глаз. Так что не отчаивайся, если укротить мысли тебе будет не так просто.

Отрадно то, что, ограждая взгляд, ты одновременно устанавливаешь защиту вокруг мыслей. Для похоти мозгу необходим объект, и, пропуская через себя чувственные образы, глаза дают ему богатую пищу. Без них он остаётся сидеть на голодном пайке. Диета для глаз становится и диетой для мыслей. Хотя одного этого и не достаточно, мозг может сам создавать объекты похоти, обращаясь к запомнившимся фильмам или фотографиям прошлых лет или же фантазируя о старых подругах и сотрудницах. Благодаря укрощённому взгляду на тебя не будет обрушиваться бесконечный поток новых чувственных объектов, по крайней мере в то время, как ты из всех сил стараешься обуздать свой ум.

#### **Очищение ума**

Сейчас твой мозг охотно обращается к похоти и небольшим гормональным всплескам, которые она производит. «Мировосприятие» твоего ума всегда включало похотливые мысли. Слова с двойным смыслом, праздные мечтания и другие творческие формы сексуального мышления были протоптанными дорожками, по которым мысли гуляли свободно и беспрепятственно.

Но уму свойственна последовательность. Всё, проходящее через него, окрашивается имеющимся уже мировосприятием. Ум пропустит нечистые мысли только тогда, когда они будут «вписываться» в общую систему. В то время как вокруг мыслей растут защитные ограждения, мировосприятие ума будет трансформироваться согласно новой матрице дозволенных мыслей, или «допустимому».

При старой матрице похоть великолепно вписывалась и в этом смысле была «упорядоченной». Но с установлением новой, более чистой матрицы, похотливые мысли будут вносить беспорядок. Ум, как добросовестный полицейский, задержит эти нечистые мысли ещё до того, как они проникнут в сознание. По сути говоря, мозг занимается самоочисткой, изгоняя такого неуловимого врага, как слова с двойным смыслом и праздные мечты.

Такое преобразование мышления будет происходить постепенно, по мере того как из него

будет вымываться весь старый мусор. Это как если бы ты жил у ручья, который засоряется каждый раз, когда прорывается канализация. После того, как прорвавшую трубу починят, понадобится какое-то время, пока вода снова станет чистой.

Ты будешь принимать активное сознательное участие в преобразовании своего мышления, отсеивая непристойные мысли, но со временем разум очистится и сам начнет работать на тебя и отсеивать эти мысли. Благодаря глазам, уклоняющимся от чувственных изображений, и мозгу-полицейскому твои ограждения станут чрезвычайно крепкими.

Выжидающий в засаде

С таким настроем ты постарайся сделать всё возможное, чтобы твой ум активно преображался.

Не лишним будет внимательно следить за тем, что в Писании образно называется «выжиданием в засаде». Об этом упоминал Иов. Через несколько стихов о завете, заключённом с глазами, Иов говорит:

*Если женщиной сердце моё соблазнилось  
и у чужих дверей я выжидал в засаде –  
пусть для другого жена моя мелет,  
пусть с ней ложатся чужие!  
ведь это был бы блуд,  
подсудное преступление. (Иов 31:9-11) [35]*

«Выжидал ли ты в засаде» у чужих дверей? Ты мог, например, заехать вечером к жене своего друга на кофе, очарованный её интеллектом, чуткостью и заботой. Ты жалел её, сочувствуя, что в мужья ей достался бесчувственный грубиян. Она плакала в твоих объятьях. Делая так, ты выжидал в засаде у чужих дверей.

Вот что случилось с Кэвином, отцом троих детей. Работая с группой молодёжи в церкви, он познакомился с красивой пятнадцатилетней девушкой. «Она сногшибательно красива и выглядит как двадцатилетняя, - говорит он, - Иногда я расспрашивал её о парнях, с которыми она встречалась, мы шутили и смеялись, но иногда я заходил слишком далеко. Разговор становился немного пошлым: о том, как ей нравится целоваться, о том, чего бы она никогда не сделала в присутствии парня и так далее. Я знал, что такие разговоры непозволительны, но мне они нравились.

На прошлой неделе, когда моя жена была с детьми за городом, я подвёз эту девушку домой. Мы снова стали пошлить, и я как-то сболтнул, что она ни за что не снимет передо мной штанов. А она взяла и сняла. Я потерял голову и отвез её в парк, где мы потом занимались сексом. У меня теперь крупные неприятности! Она рассказала обо всём родителям, и они могут обвинить меня в изнасиловании!»

Кэвин не просто выжидал в засаде у чужих дверей, он уже зашёл за эту дверь.

Засада в мыслях

Возможно, с тобой ничего такого не случилось, но ты всё равно выжидал в засаде у чужих дверей. Иисус говорил, что развратные мысли и поступки одинаково грешны.

Ты сам знаешь, что выжидал в засаде. Жена друга была тебе больше по вкусу, чем собственная. «И почему мы не встретились раньше? - спрашивал ты себя. -С ней всё было бы

по-другому".

Возможно, твоя бывшая подруга вышла замуж, а ты всё ещё сидишь в засаде возле её двери, думая, не скучает ли она по тебе, втайне надеясь столкнуться с ней в магазине.

Или ты обедаешь вместе с сотрудниками в компании красивой молоденькой продавщицы. Ты привязываешься к ней настолько, что её отсутствие по болезни просто угнетает тебя. В последний раз ты послал ей записку по электронной почте: «Мне тебя не хватает,...надеюсь, ты скоро поправишься».

Возможно, ты завязал знакомство по интернету и воображаешь себе как выглядит эта женщина, как бы тебе с ней жилось. Ты выжидаешь в засаде у чужих дверей.

### Неуправляемые мысли

Как мы успели убедиться, в основном похоть у нас вызывают женщины, которых мы, по сути, не знаем. Мы их видим мимоходом. Модели, актрисы, секретарши и порнографические картинки встречаются на каждом шагу. Но они - чужие. Ты не *живёшь* с ними, и потому оградив свой взгляд, ты окажешься под надёжной защитой.

Но даже тренированный взгляд не сможет отсеять «живые» приманки - женщин, с которыми ты непосредственно общаешься. Это твои знакомые - ты с ними живёшь, работаешь и даже ходишь по воскресеньям в церковь. Невольно могут возникнуть нечистые мысли и желания. Поскольку тренировка взгляда здесь не поможет, тебе необходима другая защита.

«Что же мне делать? - спросишь ты. - Эти мысли сами лезут мне в голову. Я не могу с ними справиться».

Звучит правдоподобно, поскольку сама идея контроля над мыслями может показаться странной. Даже в церкви тебе могут прийти в голову мечты о какой-нибудь сотруднице. Откуда же берутся эти мысли? Наш мозг несётся, как дикий конь, сорвавшийся с привязи, одна мысль подгоняет другую без всякого порядка. Тем не менее, Библия говорит, что мы должны контролировать не только свой взгляд, но и всё тело:

...вы не свои. Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии. (1 Коринфянам 6:19-20)

И не только тело, но и разум. Дух Святой ясно говорит об этом через Апостола Павла:

...ими ниспровергаем замыслы и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое помышление в послушание Христу. (1 Коринфянам 10:5)

Этот стих немного нервирует, правда? Читая его, невольно засомневаешься: *пленить всякое помышление? Неужели это возможно?*

### Таможенный досмотр

Все нечистые мысли провоцируются, когда пропускаются зрительные стимулы, образы женщин из ближайшего окружения через органы чувств. Рассматривание женщин на пляже. Флирт с новой сотрудницей. Воспоминания о бывшей подруге. Наш разум поддаётся похоти, когда информация перерабатывается неправильно.. При *правильном восприятии* возбуждающих стимулов, мы можем пленять или уничтожать похотливые мысли.

Одну из форм правильного восприятия информации мы уже обсуждали раньше - отводить взгляд. Информация воспринимается правильно благодаря приобретённой способности взгляда уклоняться и воздерживаться от зрительных возбудителей. Тщательно выстроенная ограда вокруг глаз подобна старой Берлинской стене. Никто не может получить туда въездную визу.

Ограда ума больше напоминает таможенную в аэропорту, чем стену. Таможенный досмотр сродни фильтру, который не пропускает в страну опасные элементы. Американская таможня старается задержать террористов, предотвратить ввоз наркотиков, фруктовой мошки и вредных веществ.

Так же и ограда вокруг ума регулирует «въезд» привлекательных женщин в твою «страну», отсеивая опасные семена соблазна до того, как они произрастят похоть. Эта ограда кроме всего прочего исключает «выжидание в засаде».

Подумай над ситуациями, в которых оказались уже известные тебе Уолли и Кэвин. Уолли, бизнесмен, боявшийся оставаться в гостиничном номере, обнаружил, что его ум попадал под безжалостный обстрел похотливых мыслей уже после того, как он выключал телевизор. Эти мысли лишали его сна. Если бы он не выписывал «въездных виз» через просмотр телевизора, эти мысли даже не зародились бы.

В случае с «живыми» соблазнами, ситуация несколько иная. Кэвин был руководителем молодёжи, а пятнадцатилетняя девушка - членом молодёжной группы. У неё на руках была действительная виза в его жизнь. Он *не мог избежать* общения с ней. (Это общение конечно же не должно было выходить за рамки приличия). Привлекательные женщины *будут* проходить через это ограждение, но только для достойных целей.

## Пробелы

Так что же происходит в таможне нашего ума?

Скажем, твоя компания наняла новую работницу, Рейчел. В первый же день она заглядывает к тебе, начинает говорить и -бум! Ты пленён. Начиная с этого момента, ты можешь правильно воспринять поступившую информацию или же поступить неправильно.

Следующий шаг чрезвычайно важен для чистоты твоего ума.

Какое-то время ты продолжаешь общаться с Рейчел. Это общение подпитывает твои симпатии. Она, к примеру, может ответить тебе взаимностью. Или у вас похожее чувство юмора. Она тоже любит пиццу. Она просто без ума от футбола. Рейчел - обворожительна и мила, потому тебе нравится о ней думать.

На этом этапе неправильная обработка информации порождает чувственные мысли и недостойные поступки, такие как флирт и приставание. В худшем случае ты попадешься, как молоденький дурачок из Притч 7:

*Множеством ласковых слов она увлекла его,  
мягкостью уст своих овладела им.  
Тотчас он пошел за нею, как вол идет на убой,  
и как олень — на выстрел,  
доколе стрела не пронзит печени его;  
как птичка кидается в силки,  
и не знает, что они — на погибель ее. (7:21-23)*

Твои мысли попадают в силки соблазна. Неважно, что ты едва знаешь Рейчел. На ранней стадии отношений твоё воображение живо заполняет все пробелы. В этом-то и весь интерес. Чем меньше ты о ней знаешь, тем больше простор для воображения. Однако со временем ты узнаёшь о ней больше, пробелов остаётся всё меньше – тебе становится скучно. Факты – лучшее средство против вируса симпатий.

Какие факты? Услышав её восторженные рассказы о чудном малыше и прекрасном муже, ты уже с трудом представляешь ее в роли «дамы сердца». Она теряет для тебя свою привлекательность и становится просто другом или сотрудницей.

*От Фрэда: Учимся правильно перерабатывать информацию*

Наверное каждый из нас может вспомнить случай, происшедший в старших классах школы, когда мы влюблялись по уши. У меня такое было, и звали её Джуди.

Я заметил её, когда уже оканчивал школу. Джуди была на несколько классов младше. Симпатия? Не то слово! Думая о ней, я просто переносился в мир грёз. Я воображал, что ей скажу, и как мы будем любить друг друга, куда мы пойдём вместе. Мой ум заполнял миллионы пробелов, ведь я ничегошеньки не знал о Джуди, кроме её имени и класса.

Весь год я тосковал по ней, наблюдая, как она весело пробегает мимо меня, надеясь однажды с ней заговорить. Я жаждал назначить ей свидание, но не мог собраться с духом. И хотя я был лучшим спортсменом года, девчонки вызывали у меня дрожь в коленках.

Год заканчивался, оставляя один только шанс: выпускной бал.

После упорной борьбы я всё-таки набрал её номер. Поболтав немного о том о сём, я наконец выдал из себя свою просьбу. И она согласилась! Её мелодичный голос подтвердил моё существование, и можете себе представить, что я после этого вообразил.

После танцев я придумал чудесное местечко для свидания – гостиница Айронмэн Инн. По старой традиции после бала все ужинали в Хайлэндере, но я не мог предложить своей возлюбленной такой избитый вариант. Уединившись за шторкой в укромном уголке Айронмэна, мы могли без помех смотреть друг на друга в прелестный первый вечер нашей последующей совместной жизни. Проходя к своим столикам, мы беспечно шутили, хотя сердце у меня колотилось, как молот. С каждой минутой я влюблялся всё больше и больше.

Официантка романтично задёрнула за нами шторку. Восхитительное личико Джуди просто сияло, её прекрасные пухлые губки приоткрылись, чтобы что-то сказать. Зачарованный, я слушал: «Знаешь, как бы это тебе сказать, я очень, очень хотела бы побывать в Хайлэндере. Ты не против, если мы пойдём туда?»

Бум.

Хотя мои симпатии резко пошатнулись, благородство и отвага одержали победу. Пытаясь изобразить полное равнодушие, я ответил: «Конечно, почему бы и нет?» Хотя это было совсем не в пользу свидания.

Ожидая, пока нас разместят в Хайлэндере, Джуди смело обратилась ко мне: «Ты не против, если я подойду на минутку к Джоулу?» Она ушла и провела с ним весь вечер.

Я ел в одиночестве и думал: «Вот почему я люблю футбол больше, чем девчонок».

Позже она «подбросила мне кость», позволив завезти её Высочество домой. По секрету она мне сказала, что всё это время мечтала оказаться рядом с тем парнем, поскольку сам он не пригласил её на бал.

В ту ночь все мои симпатии к Джуди погасли. И всё благодаря фактам! Изначально я неправильно отнёсся к своим симпатиям. Позвольте же мне рассказать о том, кто сделал это *правильно*.

Кирк рассказал мне о Патрисии, новой сотруднице из его отдела. Впервые он увидел её во время презентации перед группой. Его будто молнией поразило. «Я сидел в ожидании очередного нудного доклада, и тут - Патрисия. Она была умна и привлекательна, тем не менее проста в общении. Она напоминала мне знакомых девушек из колледжа. В голове крутились мысли: «Я должен с ней познакомиться, я должен с ней познакомиться». В то же время я знал, что женат и что мне это было заказано.

Мои мысли стремились к ней. Она была такой привлекательной, но я знал, что думать о ней непозволительно. Последующие несколько недель я практически с ней не общался и говорил с ней только в крайней необходимости. Кроме того, я пытался даже не смотреть в её сторону.

Затем я обнаружил, что она недавно родила ребёнка, и ни о чём другом, кроме своей дочери говорить не может. Она ко всему прочему крепко любила своего мужа. Тут мои симпатии стали угасать, хотя не до конца.

Позже, несколько её проектов подверглись резкой критике, и я обнаружил, что характер у неё не такой уж легкий и приятный. Временами она могла быть довольно-таки ворчливой. Сегодня она мне не более чем друг. Я не испытываю к ней никаких симпатий".

#### Гашение симпатий

Вот это правильный подход к симпатиям. У Патрисии была «въездная виза», но влечение было правильно переработано и практически не вызвало нечистых мыслей. Мы не можем избавиться от присутствия привлекательных женщин, но мы можем отгородиться от них на ранних стадиях появления симпатий, до тех пор, пока они не станут «просто друзьями». Такой подход называется *гашением симпатий*.

Этот принцип напоминает мне одну студенческую кричалку из Стэнфорда:

*Не можешь выиграть - схитри!  
Схитрить не можешь - увильни!  
Не можешь увильнуть - бросай!*

Да, похвального мало, но смешно и в некотором роде применимо к данной ситуации. *Гашение симпатий* сродни увиливанию или оттягиванию. Дальше ты прочитаешь об этом подробнее. Активно оттягивая время, ты ждёшь появления фактов, которые быстро выведут тебя из опасной зоны, где нечистые мысли уже не будут тебя беспокоить.

А что если мы не будем гасить свои симпатии, что если мы немного с ними поиграем? Не пройдут ли они со временем сами собой?

В большинстве случаев да, но рисковать не стоит. Нецеломудренные отношения неуютны Богу, как бы «безобидно» они ни выглядели.

Твои мысли в таком случае несутся, куда им заблагорассудится. Их нужно обуздывать. Лучшая

из тактик - гасить симпатии, ограничивая возникновение нечистых мыслей и вред, который они могут принести нашему браку.

### Загон для мустанга

Раньше мы уже сравнивали наш мозг с неукротимым мустангом. У мустангов и мужского ума есть два сходства. Первое: мустанг мчится, куда хочет. Второе: мустанг спаривается, где хочет и с кем хочет. Кругом ведь есть кобылицы! А если мустанг не видит кобылицы, он просто нюхает воздух, чувствуя её издали, и мчит к ней навстречу.

Примерно так же Бог описывает дикую ослицу через пророка Иеремию:

*Привыкшую к пустыне дикую ослицу,  
в страсти души своей глотающую воздух,  
кто может удержать?  
Все, ищущие ее, не утомятся:  
в ее месяце они найдут ее. (Иеремия 2:24)*

Можешь ли ты укротить мустанга? Можешь ли ты догнать его пешком и погрозить ему пальцем? Конечно, нет! Так как же сдержать его стремительный бег и оградить от бесконечного спаривания?

С помощью загона.

Сейчас твой ум носится, как дикий конь. Более того, он «спаривается» с привлекательными чувственными женщинами. Их много вокруг. Как же остановить такой ум и прекратить спаривание? Оградить его загонем.

Остановимся на этой метафоре, чтобы ты лучше понял, как обуздать свои неуёмные мысли.

Когда-то ты был гордым мустангом, диким и свободным. Лоснящийся, с шелковистой гривой, ты скакал по холмам и долинам, находя себе самок, был сам себе хозяином. Бог, владелец ранчо, увидел тебя вдали, ухаживая за своим табуном. И хотя ты не обратил на Него никакого внимания, Он полюбил тебя и захотел сделать тебя Своим. Он всячески пытался тебя приручить, но ты снова и снова убегал.

Однажды он нашёл тебя безнадежно застрявшим в западне в глубоком мрачном каньоне. Он набросил на тебя лассо спасения и осторожно подтянул тебя к Себе, чтобы ты принадлежал Ему. Он хотел обуздать тебя, чтобы ты стал пригодным для Него и доставлял Ему радость. Зная твою природу и любовь к кобылицам, Он окружил тебя забором. Этот забор символизирует ограду для глаз. Забор укротил твой бег, чтобы ты не нюхал воздух и не мчался за горизонт.

Хотя загон укротил твой бег, он не смог удержать тебя от спаривания. Ты спариваешься в мыслях, через симпатии и фантазии, флиртуешь и вожделенно ржешь на кобыл внутри своего загона. Тебя необходимо укротить.

### Ближе и ближе

Используя всё те же образы, давай рассмотрим четыре категории соблазнов, которые встретятся нам на пути.

К первой категории относятся зрительно возбуждающие тебя незнакомки, о которых мы уже говорили: секретарши, фотомодели и бегуны. Когда ограда вокруг глаз, наш загон, была

установлена, они оказались вне поля зрения. Мы не мчимся к ним. Они нас не соблазняют.

Но внутри загона хватает других женщин. Со второй по четвёртую категории входят наши знакомые, женщины, с которыми мы постоянно общаемся.

Вторая категория включает женщин, которые тебе безразличны и не вызывают похотливых мыслей. Это твои друзья, знакомые, сотрудницы и члены церкви.

Твой друг, увидев одну из них, может присвистнуть: «Гляди! Вот это красотка!» Ты ответишь ему слегка удивлённо: «Может быть. Я с ней так давно работаю, что мне и в голову не приходит так на неё смотреть. Она мне не больше, чем друг».

Чтобы защитить себя от таких женщин, нужно просто быть начеку. Следи за тем, чтобы они не стали приближаться к твоему загону.

Третья категория, вероятно, самая опасная. Это женщины, с которыми ты непосредственно общаешься и которые вызывают у тебя симпатию, как Рейчел, твоя новая сотрудница, или пианистка в церкви, покоряющая тебя своей вдохновенной игрой на пианино. Ты зазывно ржёшь, приглашая их к своему загону, хотя и мысленно.

Возможно, одна из них тоже заметила тебя. Она направляется к тебе грациозной рысью. Польщённый, ты величественно храпишь, бьёшь копытом и встряхиваешь гривой. Тебе приятно на неё смотреть. Напирая на загородку, ты протягиваешь к ней голову и слегка трёшься носом (уединившись с ней за обедом или в тёплой беседе). Худшее, что может сделать твой непокорный разум, но чего не может сделать настоящий мустанг, - это открыть ворота. И не только мысленно.

Дуэйн рассказал нам о своём двоюродном брате, который бросил свою двадцатилетнюю жену, по уши влюбившись в другую женщину. «Я просто не знаю, что ему сказать. Его так занесло, что он и не думал прекращать эти встречи. Он никого не слушал».

Ты скажешь, что никогда бы не открыл ворота своего загона, как брат Дуэйна. Но посмотри на статистику. Количество разводов среди верующих ничуть не меньше, чем в мире. Тут и там христиане разводятся или оправляются от супружеской измены, совершённой мужчинами, открывшими свой загон. Без надлежащей обороны это может произойти и с тобой.

Последняя категория охватывает женщин, которые уже находятся внутри твоего мысленного загона. Сначала ты можешь подумать, что никого, кроме твоей жены, там нет. Но Бог поместил рядом с тобой и других женщин. Это может быть жена твоего друга. Вы едите за одним столом, вместе проводите время, вместе молитесь. Вы можете эмоционально сблизиться, но не смей выжидать в засаде!

Внутри твоего загона может оказаться бывшая подруга, к которой ты всё ещё привязан. Она была в загоне задолго до твоей жены, и ты так и не отправил её с глаз долой. Тебе не представляет трудности мысленно соединиться с ней, ведь у вас было столько свиданий. В твоём воображении она попрежнему рядом.

А твоя бывшая жена, возможно мать твоих детей? Из-за этих дорогих малышей она, скорее всего, будет жить неподалёку. Из-за близости, которая была между вами, она может казаться тебе твоей. Ты вспоминаешь волнующие минуты и беспрепятственно играешь со своими мыслями. Ты должен вывести её из загона и отпустить на безопасное расстояние.

Ограда вокруг ума установит нужную дистанцию с привлекательными особами, которые



появляются на горизонте и мчат лёгким галопом мимо твоего загона. Если ты будешь вовремя гасить свои симпатии, эти женщины отойдут в безопасную зону дружбы и знакомства, откуда они не смогут уже покуситься на твою чистоту. Помнишь Кирка и Патрисию? После того, как симпатии были погашены, она осталась ему «просто другом» и больше не была соблазном.

Большинство женщин, безусловно, не вызовут к себе никаких чувств. Появляясь в твоей жизни, они скачут мимо твоего загона. Ты не замечаешь их, они не замечают тебя. Они всегда будут просто друзьями, знакомыми и сотрудницами где-то далеко на горизонте. Но те, которые тебя привлекают и приближаются к твоему загону, не должны получить ни одного шанса подойти поближе к воротам, чтобы ты не впустил их в момент слабости.

От греха подальше

Не заслуживает ли твоя жена того, чтобы ты поставил ограду своим мыслям? Ты *обязан* защищать свою жену и детей от посторонних привязанностей по ту сторону загона, иначе тебе не избежать печальных историй, подобных этой.

Джэк посвятил себя служению в церкви и преуспевал. Тем не менее, он не ограждал свой разум, наивно считая эту предосторожность излишней. В результате он позволил Мэри подойти слишком близко к своему загону.

«Мэри ходила со мной в одну церковь, занимаясь музыкальным служением», - начал рассказывать Джэк. - Благодаря моим способностям и обязанностям в церкви мне приходилось часто с ней сталкиваться. Мы вместе играли в небольшом оркестре, и во время репетиций я заметил, как она стала мне многозначительно улыбаться. Она была симпатичной и, в общем-то, мне нравилась, но я старался об этом не думать. Когда же она стала мне улыбаться, я задумался. Мои симпатии росли, и меня это приятно волновало.

Однажды она застала меня одного в кабинете и стала изливаться свои жалобы на мужа. Как служащий я часто консультировал прихожан, так что я посчитал своим долгом выслушать и её. Она начала плакать, и из сочувствия я обнял её за плечи. Она слегка прижалась ко мне, мне это понравилось. Она ушла. Ничего особого не произошло, но с тех пор я стал постоянно о ней думать.

Оказалось, что нам ехать на работу по одной дороге. Я заметил, что она поджидает меня каждое утро, машет рукой и улыбается. На репетициях она всё больше и больше льстила моим музыкальным талантам. Она лукаво смотрела на меня во время проповеди, слегка улыбаясь, хотя и сидела рядом с мужем. Меня это поддразнивало ещё больше.

Я стал выкидывать странные номера: давать большой крюк, чтобы только проехать мимо её офиса и увидеть её машину. Да какое мне дело до её машины, в конце концов? Но в этом была своя романтика. И вот, через несколько недель мы оказались наедине, и я поцеловал её. Я знал, что этот поцелуй положит конец моему служению в церкви, но я ничего не мог поделать. Искушение было слишком сильным".

В тот день серьёзно пострадало служение Джэка, его брак и отношения с детьми. Он утверждал, что с ним такое никогда не произойдёт, но это произошло из-за отсутствия ограды.

Друг, твоя жена и дети нуждаются в защите. Никогда не знаешь, кто будет мчаться мимо твоего загона.

## 15. Приближающиеся к твоему загону

Есть ещё один вид анализа «живых приманок» и способ защиты от них.

Давай, разделим женщин, приближающихся к твоему загону, на два типа:

- Женщины, которые нравятся тебе
- Женщины, которым нравишься ты

Для обоих типов защита будет идентичной, основанной на гашении симпатий до тех пор, пока она не уйдёт с горизонта.

Женщины, которые нравятся тебе

Если тебе начинает нравиться посторонняя женщина, первой линией обороны будет следующее утверждение: *Эта симпатия угрожает всему, что мне дорого.*

На ранних стадиях ты не почувствуешь угрозы, всё будет казаться довольно безобидным. Но помни, что чувства развиваются очень быстро и могут развалить твою семью. Даже если твой брак уцелеет, выживание в засаде расшатает его основание, и ты лишишь жену своей безраздельной любви.

Второй линией обороны будет заявление: *Я не имею права об этом думать.* Повторяй это часто, чётко и решительно. Ты даже *не знаешь* этой женщины, зачем тебе к ней привязываться? Не дал ли тебе Господь *твою собственную* жену?

Третья линия обороны – это повышенная бдительность. Что ты обычно делаешь, чувствуя угрозу? Сбрасываешь пиджак и глубоко вдыхаешь. Ты готовишься к нападению.

Представь себя в роли охранника в танцевальном клубе. Ты проверяешь документы, билеты и шутишь с клиентами. Как-то вечером к дверям клуба с рёвом подъезжают пять громил на мотоциклах, грубые и самоуверенные. Что ты будешь делать? Расслабишься и отойдёшь от двери? Ни в коем случае! Не теряя ни секунды, ты загородишь собою вход, готовясь к возможной опасности.

Когда твои мысли приобретут правильное направление, ты и близко не подпустишь её к своему загону. Симпатии станут угасать, и она снова уйдёт, откуда пришла.

Как это добиться этого наверняка?

*Уклоняй взгляд.* Ты *увидел*, как она проходит мимо твоего загона, и почувствовал к ней физическое влечение. Потуши эти симпатии, отводя от неё глаза. Не смотри на неё украдкой. Будь в этом ревностен.

*Избегай её.* Это не всегда возможно, но делай это по возможности. Если вас поставили на один проект, не приглашай её на обед и не предлагай подвезти домой. Избегай того, что будет связывать вас приятными воспоминаниями, пока эта фаза не пройдёт. Если она просит тебя об одолжении, извинись и откажи.

*Когда ты оказываешься в её обществе, разыгрывай простачка.* Прикидываться простачком не так уж приятно. Тебя не впишут в историю и не воспоют как героя, но в глазах своей жены и детей ты будешь настоящим героем.

Противоположный этому тип - «крутой парень». В отношениях с противоположным полом «крутые парни» легко обмениваются знаками внимания. «Простачки» - нет. Желая привлечь к себе женщину, «крутой парень» будет флиртовать, подшучивать, многозначительно улыбаться, говорить о чём-то интересном, одним словом, он будет крутым. Когда-то и ты был таким. Ты знал, как разжигать страсти. Ведь этому ты учился всю молодость.

Как женатому человеку тебе не повредит совершить небольшое самоубийство. *Всегда* прикидывайся простачком. «Крутые» флиртуют и шутят - учись обратному. Если женщина тебе многозначительно улыбается, ответь ей слегка растерянным взглядом, чтобы эта улыбка погасла. Если она заводит разговор о том, что ей интересно, превратись в зануду, переведи разговор на свою жену и детей, например. Она посчитает тебя приятным человеком, хотя немного скучным и неинтересным.

Иногда в женщине тебя будет привлекать не внешность, а интеллект. Чаще всего это происходит в рабочей обстановке, когда ты работаешь с женщинами над одним и тем же проектом. В бизнесе нередко приходится проводить больше времени с сотрудницами, чем с женой. Ты говоришь с ними об общих целях и достижениях, а с женой разговор сводится к воспитанию детей, грязным пелёнкам и оплате бесконечных счетов.

Как и с внешне привлекательными женщинами, ты должен понимать, что, проявляя беспечность, ты подвергаешь себя опасности.

Итак, если какая-то женщина кажется тебе привлекательной, это вовсе не значит, что ты никогда не сможешь с ней нормально общаться. Тебе требуется только установить должный уровень защиты. Когда твои симпатии угаснут, и она окажется на безопасном расстоянии, ты можешь снова общаться с ней так, чтобы не бесчестить своей жены и Господа.

Женщины, которым ты нравишься

Независимо от возраста (и объёма живота) мы всё ещё способны нести такую чепуху: «Наконец-то нашлась женщина со вкусом, способная оценить красоту. Я просто *обязан* с ней познакомиться". Да мужчины способны на такие глупости.

Эд, столкнувшись с финансовыми трудностями, пошёл на вторую работу в раннюю смену, чтобы хоть как-то свести концы с концами. Так и должен был поступить мужчина, когда семье угрожает нужда. Кристи, вызывающе-привлекательная диспетчер, стала кружить у его загона, повторяя: «Какой же ты сексуальный, красавчик! Обожаю обнимать ногами таких мужчин, как ты!» Она подшучивала и заигрывала на каждом повороте, поддразнивая его двусмысленными фразами и призывными взглядами. Когда они разговаривали, она слегка раздвигала колени, а ворот её блузы непременно распахивался у него пред носом.

Как-то она сказала ему: «Мой муж на выходных уедет на охоту. Мне будет *та-а-к* одиноко...» *Тревога! Тревога!* Через час Эд нашёл на столе ключи от её дома и записку: «Я оставила тебе ключи на тот случай, если ты захочешь заглянуть ко мне в выходные».

Эд, к его чести, вернул ключи и недвусмысленно объяснил, что не придёт. Он попросил её прекратить заигрывания. Эд держал ворота своего загона на замке, так как Кристи угрожала всему, что было для него дорого.

Если бы банда подростков приближалась к твоему дому с топорами и дубинками, не почувствовал ли бы ты опасность? *Тревога! Боевая готовность!* Не менее опасна женщина, которой ты понравился. Ты должен остановить её, не отвечая взаимностью. Если она не христианка, это ещё опаснее, ведь никакая мораль не удерживает её от того, чтобы не пойти с

тобой в постель.

Следующей линией обороны будет «щит прав». *Я не имею права об этом думать и не имею права отвечать взаимностью!* Иисус умер страшной смертью на кресте, чтобы искупить тебя. Он имеет на тебя право. Ты не имеешь никаких прав. Повторяй это себе вслух, так ты обуздаешь свой непокорный ум мустанга и подчинишь его себе.

Не медли с обороной. Никогда не знаешь, чего ожидать от женщины, приближающейся к твоему загону. Возможно, тебя вводит в заблуждение её открытый общительный характер, и ты ей совершенно неинтересен. Может, она со всеми себя так ведёт. А может и нет. Сначала укройся за щитом, а потом уже задавай вопросы, чтобы не пришлось дорого заплатить.

Как быть, когда ты кому-то нравишься? Как угасить эти симпатии? Вот несколько советов:

*Не бывай наедине с этой женщиной даже в общественных местах.* Причина проста. Ты ведь не хочешь подпитывать её интерес к себе. Тогда дай ей неоднозначно понять, что ты не испытываешь к ней никакой взаимности.

*Беги от неё.* Никаких многозначительных улыбок. Не присоединяйся к её молитвенной или музыкальной группе. Старайся не работать с ней в одном комитете. Избегай тех мест, где ты можешь произвести на неё ещё большее впечатление. Делай это сознательно и методично.

*Продумай «оборонные манёвры».* Что ты скажешь, если она позвонит тебе на работу? Как ты поступишь, если она пригласит тебя на обед? Джош Макдауэлл советует подросткам заранее решить, как они будут вести себя на заднем сиденье автомобиля ещё *до того*, как они туда попадут. Когда страсти разбушуются, ты не сможешь ясно мыслить. Как взрослые мы одобряем этот совет. А почему бы нам самим ему не последовать?

*Игнорируй все знаки внимания.* Не отвечай на звонки.

*Разыграй простачка.* Помоги ей. Дай понять, что её симпатии к тебе – глупая ошибка. Стань на время необыкновенным занудой. Позже, когда её чувства угаснут, ты снова можешь быть самим собой.

## **16. Внутри загона**

Намного сложнее с женщинами, которые уже находятся внутри твоего загона. Они не исчезнут с горизонта. Они в твоём загоне, и, возможно, останутся в нём завтра и послезавтра. Тогда нужно избрать другую тактику.

Давай посмотрим, какие категории женщин могут находиться внутри загона:

- Бывшие подруги или жёны.
- Жёны друзей.

Опять же, не все эти женщины покажутся тебе привлекательными. Но если одна из них поразила твоё воображение или заняла часть твоего сердца, необходимо что-то предпринять. У каждой из этих категорий есть свои опасности, и потому нужно подобрать соответствующую тактику обороны. Итак, что мы можем сделать?

*От Фрэда: Твоя старая любовь*

Бывшие подруги или жёны могут представлять смертельную опасность для твоего целомудрия.

Эти симпатии могут поразить тебя так:

- Ослабить твоё единение с женой.
- Позволить сатане без предупреждения запустить крылатую ракету в твой брак.

На первом курсе колледжа у меня был бурный летний роман с Поли. В конце лета ей нужно было возвращаться на учёбу в Калифорнию. Одиноким и безутешным я жалел себя, бесцельно проводя дни. Мы писали друг другу каждый день и часто перезванивались. Так продолжалось до середины осеннего семестра.

Однажды после местного футбольного матча мне попалась на глаза девушка-судья. Она была взрослой копией подруги моего детства Мэлоди Найт, которая переехала в Канаду, когда мы ходили в третий класс.

После игры я подошёл к ней и спросил, как её зовут (дальше я в те дни ещё не заходил). Скажи она «Мэлоди», я бы тут же влюбился в неё без памяти. Она же сказала «Бэтси», но я все равно влюбился. (Если кому и нужна была оборона, так это, как видишь, мне!)

Мой роман с Бэтси оказался очень коротким. Тем временем Поли не могла понять, почему я перестал писать и звонить. Когда же я собрался с мужеством сообщить ей, что полюбил другую, её это глубоко оскорбило. Но вот мой пыл к Бэтси угас, и я стал просить у Поли прощения и восстановления прежних отношений. Поли была неумолима. Верность для неё значила очень много, и моя измена убила в ней всякую любовь ко мне.

Я не сдавался. Много лет я пытался добиться её расположения. Как только я заводил новую подругу, и атмосфера между нами начинала накаляться, я вспоминал о Поли, мечтая, чтобы она была моей. «С Поли всё было бы иначе», - вздыхал я.

Поли вышла замуж и родила двоих детей. Но я был настолько увлечён ею, что после её развода снова молил её о любви. (Это было, конечно же, до знакомства с Брэндой.) «Дети, долги, заботы - я всё возьму на себя, только будь моей», - упрашивал я. Из моей мальчишеской любви к Поли вышла бы отличная мыльная опера.

Неудивительно, что с багажом «бессмертной» любви к Поли, я не мог предвидеть, что меня ждёт после женитьбы на Брэнде. Мирная прогулка? Американские горки!

У нас были свои жаркие моменты, начиная с первых дней после медового месяца. В первые два года брака я даже пожалел, что женился. Большинство конфликтов происходило из-за родственников, особенно когда между моей семьёй и моей невестой разгорелась война, и я оказался меж двух огней. Бои были горячими и жестокими. По своей молодости мы не знали, как вести бой честно и друг с другом, и с родственниками, так что взаимные потери были немалыми.

Угадай, кто всплыл в моей памяти? Чем туже мне приходилось в браке, тем больше я думал о Поли. *Поли всегда ладил с моей семьёй. Они любили её.* В праздники я размышлял над тем, как мирно бы мне жилось с ней. *Почему Брэнда никак не может поладить с моей семьёй? Поли же могла!*

Не имею права

Однажды ночью я ехал по Айове между Форт Доджем и Харкортон. Светила луна, воздух был чистым и свежим. Вдруг мне пришла в голову мысль о Поли, а за ней и другая мысль: *ты больше не имеешь никакого права на какие бы то ни было отношения с Поли, даже в мыслях.*

- Что? Не имею права даже подумать о ней?

- Совершенно верно. Ты не имеешь права даже думать о ней.

Вот это новость! Мой ум отчаянно сопротивлялся, завязался бой. Мои мысли тянулись к Поли и ненашутку боролись за это право. В конце концов, истина восторжествовала. Я знал, что, давая обет в день свадьбы, я отказался от всех других женщин. Пора было показать это на деле.

Поли была когда-то моей подругой и задержалась в моём загоне. Настало время открыть ворота и вывести её оттуда. У неё был муж, надежды и мечты которого были связаны с ней, и двое детей, которые любили её. Я не имел права думать о ней, даже если она об этом не знала (а она не знала). Кроме того, Брэнда заслуживала лучшего отношения с моей стороны.

Мне необходимо было пленить все мысли о Поли и угасить все симпатии к ней. Оказалось, что сделать это было гораздо проще, чем я думал. Я оборвал все «якори», уничтожая её письма, открытки и фотографии. Всё, что напоминало о Поли, было уничтожено, как Бог повелел Израилю поступить с ханаанскими племенами в Обетованной Земле.

Это улучшило ситуацию, но дело было не только в «якорях». Мне нужно было избавиться и от воспоминаний о ней, так как они стояли на пути Божьих замыслов о моём браке.

*Как же этого добиться?* Я точно не знал, но следовало попробовать.

Первым делом я помолился о мудрости и понимании, так как не знал, что делать. Затем я стал двигаться вперёд, как умел. Как только мне приходили мысли о Поли, я защищался «щитом прав». Я бесстрастно говорил себе: «Я не имею права думать о Поли и не буду».

Затем я пел гимн или цитировал Писание. Зачем? Ещё раньше я обнаружил, что после того, как выбросишь из головы какую-нибудь мысль, остаётся пустота. Если её не заполнить, мысли о Поли снова наполняли её. Поэтому я тихонько пел, заполняя эти пустоты. Вначале было трудно. Когда гимн заканчивался, те же мысли были подчас тут как тут. Приходилось петь дальше. Со временем я наловчился выигрывать в этих схватках, но мысли возвращались снова через несколько часов или дней. Я снова боролся.

Помню, в те дни я думал, что не могу рисковать, просто задерживая пойманные мысли. Мне их нужно разнести в пух и прах! Это звучало банально, но я знал, что победа не заставит себя ждать.

Прошло время, и я стал решительно побеждать. Натренировавшись, я мог ухватить нечистую мысль и вышвырнуть её вон без пения и заполнения пустот. Я прогонял её просто усилием воли. Через какое то время мысли о Поли пропали окончательно. Мой мозг наконец понял, что они не находят одобрения.

Сатанинские крылатые ракеты

Как уже упоминалось раньше, есть ещё одна опасность в том, чтобы игнорировать соблазны, пробравшиеся в твой загон. Если ты беспечен, сатана может запустить в твой брак крылатые ракеты и вдребезги разбить твой мир.

Несколько лет назад я заметил, что у моего женатого друга Дона что-то неладно. Он мне ничего об этом не говорил, но, придя к нему в гости, я несколько раз замечал, как он колебался, переключаясь с горячих сцен на другие каналы. Хотя это движение было едва

уловимым, я его увидел сразу. Его взгляд не был защищён, и я понял, что он смотрит в другое время. Когда я узнал, о чём он *думает*, было слишком поздно.

Между Доном и его женой возникли проблемы. Для него самой большой проблемой была сексуальная неудовлетворённость. «Джоанна меня просто не удовлетворяет, – сказал он мне. – Я ведь немного прошу, неужели ей это так трудно? Мне просто хотелось целоваться взасос. А она ни в какую. Мы баловались, пока страсти не начинали бурлить, и тогда я пытался поцеловать её взасос. Она же всегда сердилась и отворачивалась. Она говорит, что ей противно слюнявиться. Не знаю, чем такой поцелуй противнее других, слюна ведь одна и та же! Кроме того, в Библии сказано, что её тело принадлежит мне. Библия даёт мне право на сексуальное удовлетворение, и как жена она *обязана* мне его доставлять. Она поступала нечестно, и я не знал, что делать».

На самом деле Дон уже решил, что ему делать, и мысленно обратился к своей бывшей подруге, мечтая о поцелуях с ней и о том, как всё могло сложиться. Она *обожала* поцелуи взасос. Дон становился лёгкой добычей.

Он годами ничего не слышал о бывшем предмете своей страсти и считал, что такие мысли ему не повредят. Какой от них вред? Он даже не знал, где она, но сатана знал. Как гром среди ясного неба, она вдруг позвонила Дону и сказала, что будет в городе. Негражденный ум Дона перебирал возможные варианты. В тот момент он был открыт всем ветрам.

Они оба оказались в гостиничном номере. Бум! Он не думал, что с ним может такое случиться, но одним сокрушительным ударом его брак был разбит на осколки. Дон не смог устоять.

Вывод: ты не имеешь *никакого права*, на какие бы то ни было отношения со своей бывшей женой или подругой, если твои чувства к ней ещё не похоронены.

### Жёны друзей

Ты можешь считать, что подобные истории случаются нечасто, и потому ты можешь уверенно заявить: «*Со мной бы такого никогда не произошло!*» Если у тебя есть хоть капля здравого смысла, ты сам поймешь насколько глупы эти слова. Мы настаиваем: пожалуйста, защити себя. Не отказывайся от защиты, потому что *и ты* можешь попасться.

Слишком многое поставлено на карту, чтобы оставаться беззащитным, в том числе и перед жёнами твоих друзей. Если бы твой лучший друг доверил тебе на время все свои земные богатства, ты бы обращался с ними осторожно и не шёл на риск. Тем более ты не должен рисковать в отношениях с его женой, самым дорогим из его сокровищ.

Чувствовал ли ты когда-нибудь влечение к жене одного из своих друзей? Без должной защиты, это случалось, наверное, много раз. Ведь ты мужчина, и такое может произойти. Что же тебе делать?

Начни с повторения известной истины: *я не имею права ни на какие отношения с женой моего друга, которые исключали бы его*. Запомни, что нет ничего опаснее, чем разговоры с женой друга, когда один из вас испытывает трудности в браке.

Это не значит, что ты не доверяешь жене друга, просто ты не хочешь подавать никакого повода. Она должна быть тебе как сестра, без малейших проявлений влечения.

Если ты не можешь совсем не общаться с женой друга, постарайся, по крайней мере, чтобы это происходило в его присутствии. Поскольку это не всегда удаётся, тебе пригодятся несколько

простых правил, способных уберечь тебя от неожиданного нападения:

1. Старайся говорить с женой друга только в его присутствии или в присутствии своей жены. Пусть эти разговоры будут поверхностными и непродолжительными.
2. Когда звонишь другу, а трубку вместо него поднимает жена, ограничишься несколькими фразами. Будь вежливым и скорее заверши разговор.
3. Если ты заехал к другу во время его отсутствия, она может пригласить тебя в дом. Что делать? Вежливо отклони приглашение. Какой смысл в том, что ты согласишься?
4. Пленяй любые симпатии к жене своего друга и уничтожай их немилосердно. Вернись к диете глаз и пленению мыслей. Никогда не говори себе: «Чепуха – справлюсь!» Тебе нужно прицельно изгонять все нечистые мысли, чтобы она не заметила твоего интереса и не ответила тем же. Не давай ей такой возможности.

Тебе эти предосторожности могут показаться чрезмерно строгими и обременительными, но мы советуем поступать именно так, чтобы избежать опасности. На деле, такой подход тебя не обременит. Большую часть времени жёны твоих друзей проводят со своими мужьями, так что прибегать к этим мерам придётся нечасто. Ты редко будешь с ними наедине.

Что Бог сочетал, того человек да не разлучает. Защищай надежды и мечты своего друга, как свои собственные. Он твой друг. Учитывая статистику разводов среди верующих, защитная ограда не так уж много.

Совет для особого случая: если ты неженат и девушка, с которой ты дружишь, выходит замуж, не медли расставаться с этой дружбой. Брак всё меняет. Она уже не та. Чудесным образом она соединяется с другим мужчиной в одно целое. Ей нужно строить семейные отношения и находить вместе с ним друзей среди женатых пар.

*От Фрэда: Урок*

До знакомства с Брэндой моим лучшим другом была женщина по имени Терри, жившая этажом выше. У неё был парень, которому она была безукоризненно верна, а я в то время девушек себе не искал. Так что мы нашли общий язык. Мы часто сидели и часами говорили о её страхах, опасениях и разочарованиях. Я только что вернулся в Айову из Калифорнии и ещё не успел завести себе друзей.

Потом я познакомился с Брэндой и общался с ней в основном по телефону. Брэнда жила в другом городе за три часа езды отсюда и мало что знала о Терри. Вскоре после свадьбы я сказал Брэнде, что собираюсь пообедать с Терри в следующую среду.

- Зачем? - удивилась Брэнда
- Узнать последние новости.
- А меня ты не берёшь?
- Понимаешь, у нее есть личные проблемы, которыми она хочет со мной поделиться, а поскольку вы друг друга не знаете, ей будет неловко об этом говорить.
- Мне это не нравится.
- Почему? - спросил я .- Мы же просто друзья.
- Во-первых, - объяснила она, - я считаю, что нам не стоит заводить друзей противоположного пола. Кроме того, как будет выглядеть твой обед наедине с незамужней женщиной? А что если вас увидит кто-нибудь из церкви? Мне кажется, это нехорошо.
- Ты что мне не доверяешь?
- Доверяю. У неё есть парень, так что я ни в чём её пока не подозреваю. А если её мотивы со временем поменяются? Я даже и знать об этом не буду.



Я подумал над доводами Брэнды и в конце концов отменил встречу. Она была права. Я понял, что устраивать обеды с Терри было с моей стороны неуместно.

Я рад, что прислушался тогда к совету Брэнды. Хорошо, что в то время как мой брак переживал не самые лёгкие времена, мне нужно было бороться только с воспоминаниями о Поли. Кто знает, что могло случиться, будь Терри рядом? Хотя между нами и не было романтических чувств, близость и доверительность наших дружеских отношений могла перерасти в романтику. Я только недавно уверовал, смог ли бы я устоять? Учитывая своё прошлое, я только рад тому, что Брэнда в самом начале положила конец этой дружбе.

Некоторые считают, что после свадьбы дружбе с противоположным полом вообще не должно быть места. Я не стану заходить так далеко, но подчеркну, что здесь нужно быть очень осторожным. Осторожность – сестра мудрости.

### Жертва и благословение

В «Последнем поиске» Рик Джойнер пишет: «Духовная зрелость определяется нашей готовностью пожертвовать своими желаниями ради желаний других людей и интересов Царства».

Охрана мыслей и глаз от нечистоты не просто заповедь, это – жертва. Принося эту жертву, ты поступаешь своими желаниями и открываешь дверь Божьим благословениям. Твоя духовная жизнь наполнится новой радостью и силой, твой брак расцветёт, а отношения с женой достигнут небывалых высот.

Этим отношениям посвящается заключительная часть книги.

### Сердце женщины

Брэнде этот раздел крайне не понравился. «Мужчины ведут себя, как свиньи, на них нельзя положиться. Их мысли бродят, где им вздумается», – прокомментировала она. «Неужели для них нет ничего святого? Могут ли женщины, прочитав это, верить мужчинам? Даже пастор может не оправдать твоих ожиданий. Если что-нибудь произойдёт с Фрэдом, я, наверное, никогда не выйду замуж, уж слишком эти мужчины ненадёжные».

Брэнда считает, что Фрэд в этом разделе показал себя ненадёжным человеком, особенно в том, что касается Поли и Терри. Она сказала, что, хотя мужчины могут смотреть на это иначе, женщины понимают это только так.

Не будем отрицать, Фрэд действительно не заслуживал доверия. Но что он мог поделать? С мужчинами время от времени такое происходит, от этого никуда не денешься. Женщины тоже могут увлечься посторонними мужчинами, но с ними это случается намного реже.

Брэнда: «Я вообще мало обращаю внимания на других мужчин. Я могу заметить красивого парня, но эта мысль не задерживается и на минуту. До брака я переживала, что смогу вдруг полюбить другого человека. По какой-то причине, ничего подобного со мной не случилось. Думаю, такое может случиться с женщинами, у которых мужья гуляки, ленивые прихлебатели или бесчувственные чурбаны».

Дина согласилась с ней: «Я правда не могу этого понять. У меня как у женщины таких проблем нет».

Кэти, с другой стороны, слегка уступила: «Когда я вижу привлекательного мужчину, я могу

посмотреть и оценить его, но меня эти мысли не занимают. Я научилась избегать влюблённостей, воображая, что у него, возможно, воняет изо рта, что он ковыряется в носу и наваливается во сне на жену. Даже если это неправда, я не имею права о нём думать".

У некоторых мужчин, похоже, с этим меньше проблем. Андреа и Хезер сказали, что, хотя их мужья не всегда контролировали свой взгляд, с мыслями у них проблем не было.

В большинстве случаев романы не сваливаются мужчинам на голову, большую опасность для них представляют постепенно растущее влечение. Даже «железные леди» подвластны медленно развивающимся симпатиям, и они должны быть к этому готовы. Статистика супружеской неверности поражает, и обоим полам необходимо сознавать, насколько опасными могут быть симпатии.

## **Часть 6. Победа в сердце**

### **17. Нежно люби свою ненаглядную**

Внешние защитные сооружения - ограда ума и глаз - сохранят тебя от нечистоты и поставят твою жену вне всякой конкуренции.

А теперь перейдём к третьей, внутренней ограде - страстному желанию исполнить волю Божью, а именно, нежно любить свою жену.

В чём первым делом проявляется твоя преданность Богу

Если бы христиане горели желанием исполнить волю Божью, это проявилось бы первым делом в их семьях. Но количество несчастных браков, разводов и супружеской неверности показывает, что кроется в наших сердцах.

Мы знаем лишь немногих мужчин, которые безмерно дорожат своим браком, и ещё меньше тех, которые дорожат своей чистотой, но ведь и того и другого ждёт от нас Господь. Бог задумал твой брак с тем, чтобы он отображал отношение Христа к Церкви, чтобы ты был одним целым со своей женой.

Какое же отношение имеет союз Христа и Церкви к нашему целомудрию? В наших сердцах часто кроются эгоистичные требования и ожидания по отношению к жёнам. А когда наши ожидания не оправдываются, мы отвечаем на это раздражительностью и разочарованием. Желание поддерживать ограду вокруг себя быстро тает. *Ах вот она какая! И стоит мне так напрягаться, чтобы хранить себя чистым? Она этого не заслуживает.* И мы мстим, уклоняясь от своих обязанностей. Но, чтобы проявить любовь к жене, необходимо хранить себя чистым. Если эта внутренняя ограда падёт - падут и внешние ограждения, и довольно скоро.

Возможно, тебе трудно лелеять свою любимую, мы понимаем. Лелеять, значит дорожить ею, быть нежным, и ты хочешь, чтобы стимулом к тому стала романтика. А если у тебя этих чувств нет? В таком важном деле как целомудрие и брак нельзя полагаться только на чувства.

Какая она, любовь?

Как это, нежно любить? Чувствует ли твоя жена, что её любят? Веками Песню Песней Соломона рассматривали как аллегорию Христовой любви к Его невесте, Церкви, и её ответных чувств. Помни об этом, читая этот отрывок (выборочно из 4-7 глав).

Чувства, которые испытывает Христос к Церкви:

*О, ты прекрасна, возлюбленная моя,  
ты прекрасна!  
глаза твои голубиные под кудрями твоими...  
Как лента алая губы твои,  
и уста твои любезны...  
Вся ты прекрасна, возлюбленная моя,  
и пятна нет на тебе!..  
Пленила ты сердце мое, сестра моя, невеста!  
пленила ты сердце мое  
одним взглядом очей твоих...  
О, как любезны ласки твои, сестра моя, невеста!..  
Голова твоя на тебе, как Кармил,  
и волосы на голове твоей, как пурпур;  
царь увлечен твоими кудрями.  
Как ты прекрасна, как привлекательна,  
возлюбленная, твоею миловидностью!  
(Песнь Песней 4:1, 3, 7, 9-10; 7:6-7)*

А теперь чувства Церкви:

*Возлюбленный мой бел и румян,  
лучше десяти тысяч других:  
голова его — чистое золото;  
кудри его волнистые,  
черные, как ворон...  
уста его — сладость,  
и весь он — любезность.  
Вот кто возлюбленный мой, и вот кто друг мой...  
Я принадлежу другу моему,  
и ко мне обращено желание его...  
поутру пойдем в виноградники...  
там я окажу ласки мои тебе.  
Мандрагоры уже пустили благовоние,  
и у дверей наших всякие превосходные плоды,  
новые и старые:  
это сберегла я для тебя, мой возлюбленный!  
(Песнь Песней 5:10-11, 16; 7:11,13-14)*

Чувствуешь ли ты Христову любовь к себе, как к части Его Невесты? Отвечает ли твоё сердце взаимностью?

Как наши супружеские отношения должны отображать отношения Христа и Церкви, так и эти отрывки должны прослеживаться в наших чувствах к своим жёнам.

Какое прекрасное напоминание о волнующих чувствах к той, которая дарована нам Богом!

*От Фрэда: Условия, условия*

Всегда ли ты испытывал такие чувства к жене? Я - нет.

Помнишь контрольные работы в школе, эту адскую пытку, с помощью которой зловерные учителя выставляли на всеобщее обозрение твои знания (или их отсутствие)? Бог любит устраивать нам неожиданные контрольные, но не для проверки *знаний*. Он испытывает наш характер.

Об этом мне напоминают два первых года нашего брака, омрачённых ссорами с родственниками. Наши семейные узы быстро слабели.

На день Святого Валентина я отправился покупать жене открытку. И это неожиданно превратилось для меня в «контрольную работу». Перебирая открытки, я прочитывал написанные на них поздравления. Одну за одной я откладывал их в сторону: слишком сентиментально, натянуто, чересчур романтично. Я чуял неизбежное, и меня понемногу охватывала паника – я не мог послать ни одной открытки, которая бы искренно передавала мои чувства.

Пристыжённый, я поторопился исчезнуть из магазина, сознавая, как много мы потеряли. Какую оценку я заслужил? Два балла!

А ты? Любишь ли ты свою жену? Чувствует ли она эту любовь?

Если нет, возможно, ты пошёл по тому же пути, что и я – нарушил Божьи повеления. Бог велит нежно любить её несмотря ни на что. Без *всяких* условий. А мы в Америки придумали красивые, удобные формулировки «условных соглашений».

Если бы я задался целью делать угодное Богу, я бы не ставил никаких условий. В своём же браке я поставил такое условие: Я буду любить Брэнду, если она поладит с моей роднёй и подстроится под них.

Ставя условия, мы заостряем внимание на том, что хотим получить от брака. В этих ожиданиях нет ничего плохого, и на занятиях по добрачной подготовке я всегда задаю такой вопрос: «*Каких преимуществ ты ищешь в браке по сравнению с безбрачием?*» Мы мечтаем об Эдеме, где восполнятся все наши нужды и исполнятся заветные мечты.

Проблемы возникают тогда, когда мы хотим добиться этого от жены при каких-то условиях. Во мне вскипала обида и негодование, когда Брэнда не выполняла своих обязанностей. Мне уже не хотелось ей любить и нежить.

С такими установками супруги не могут сливаться в одно целое. Билл, к примеру, сказал о своей жене: «Она оказалась такой инертной. Когда я на ней женился, я думал, что мы оба продолжим работать по специальности и скопим кое-какие деньги за первые годы брака. А всё получилось не так. Она кажется мне эгоистичной и ленивой. Потом она забеременела. Через пару месяцев она мне заявила: «Мне уже не нравится моя фигура, поэтому отложим близость до рождения ребёнка.» Мне это показалось крайне несправедливым.

Чем больше я думал о её отказе, тем больше это меня беспокоило. Тогда я решил, что раз она поступает так, как ей хочется, то и я буду поступать так же. Библия говорит, что я имею право на сексуальное удовлетворение, и я его так или иначе получу. Вот так я впутался в любовную историю». Слабое оправдание для измены, и корни его в заикленности Билла на том, что он хотел получить от брака.

Такие условные соглашения не срабатывают, так как мы составляем их на ходу. Независимо от того, как долго мы встречались до свадьбы, мы не узнаём друг друга настолько, чтобы знать, что скрывается в наших изменчивых сердцах.

Как, скажем, я мог предвидеть огромные проблемы с моей роднёй, или как могла Брэнда ожидать от меня такой вспыльчивости? Я пробивал дыры в стенах голыми руками. Я швырял на пол тарелки с гороховым супом. Как могла она такое предвидеть?

Брак основанный на условиях изначально нацелен на то, что мы надеемся от него получить. С течением времени мы больше узнаём друг друга и всё больше обнаруживаем в себе требований и ожиданий, пока изначальный уговор изменяется до неузнаваемости. *Погодите, я так не договаривался! Я выхожу из игры!*

В отношениях с Брэндой у нас настал критический момент примерно тогда, когда я швырнул свой суп на пол. Она просто сказала мне: «Не знаю, как это ещё сказать, но мои чувства к тебе мертвы». Она начинала подумывать о разводе.

Это слово сразило меня наповал. В детстве я пережил развод своих родителей, и меня вновь охватило призабытое чувство ужаса.

Сколько бы ни пришлось съесть помоев

Прошло несколько дней. Брэнда была на работе, а я полез в холодильник за молоком. Её слова камнем легли мне на сердце. Я отлил себе молока, закрыл холодильник и задумался.

Нужно было что-то делать.

Подняв руку к небу я провозгласил: «Боже, сколько бы мне ни пришлось съесть помоев, я ни за что не разведусь».

Наконец я понял смысл обещания, данного мною в день свадьбы. Это обещание было безусловным. Если она будет кормить меня картошкой с мясом, я должен буду это съесть, если она будет кормить меня помоями, я должен буду съесть помои. Чтоб бы мне ни пришлось делать – меняться, смиряться или любить – я буду верен своему обещанию любить и беречь е во что бы то ни стало.

«А причём тут помои?» – спросишь ты. «Мне что лишиться всего ради мира? А как же мои права?»

Да, у тебя есть кое-какие права, и никто не спорит, что и у твоей жены есть свои обязанности. Но в бесконечных попытках больно задеть другого на маленьком островке нашего брака, нужно прежде всего обращать внимание на свои острые углы, а не на её.

Богу всегда было известно, что браки основанные на условиях долго не продержатся, и потому Он учредил безусловные заветы. Он знал, что условия обычно меняются.

Бог никогда не забывает того, о чём склонны забывать мы, а именно, что проклятие Эдема мучительно. Жизнь – это всеограшающая сила, которая стирает в пыль наши условия и без особого труда сминает наши наивные договоры. В мечтах о супружестве мы, возможно, забываем, что нам придётся всё так же в поте лица зарабатывать свой хлеб и не так часто видеть друг друга, как хотелось бы. Возможно, мы забываем, что иногда мы будем настолько вымученными и затасканными своим начальством, что, придя домой, нам не захочется ни с кем говорить. Возможно, мы забываем, что муки родов изменяют тела, которые уже никогда не будут прежними.

Множество испытаний и тревог сделают выполнение условий невозможным. Мы же требуем гарантий, требуем от своего брака эдемского блаженства, тогда как нам необходимо нежно,

без всяких условий, любить своих жён.

На редкость верный человек

Сейчас мы хотим обратить твоё внимание на библейский персонаж, мужчину, который довольствовался своим жребием и был предан Богу. С него могут взять пример все мужчины в том, как чтить своего Царя и лелеять свою жену.

Человека этого звали Урия.

В Первой книге Паралипоменон, 11 главе он числится в списке «сильных Давида», среди мужчин, «которые крепко подвизались с ним в царстве его, вместе со всем Израилем, чтобы воцарить его, по слову Господню, над Израилем» (11:10).

Урия был беззаветно предан своему царю Давиду и не менее предан Богу. Урия не оставлял Давида, когда Саул шёл за ними по пятам. Он плакал с Давилом, когда в Циклаге сожгли их дома. Он до хрипа прославлял его во время коронации и бесстрашно сражался для расширения его царства. Посвятив свою жизнь исполнению воли Божьей, Урия охранял от опасностей трон Давида.

Ничего не напоминает? Ты кому-то поклялся посвятить свою жизнь, не так ли? В присутствии семьи и друзей ты поклялся уважать и любить свою жену, забывая об остальных. Ты пообещал, что в браке ей будет лучше, чем одной. Стараешься ли ты выполнять это обещание? Настолько ли горячо это желание, что ты согласен проявлять во всём верность и нежно заботиться о ней? Настолько ли оно горячо, что ты готов охранять её от опасности и есть помой, пока не исполнится воля Божья, а не твои собственные обещания?

Урия был именно таким. Его верность была безупречной, а верность Давида, к сожалению, нет. Он пошёл в постель с Вирсавией, женой Урии. Когда она забеременела, Давид понял, что попал в крупные неприятности. Урия, как обычно, вел войны Давида. Беременность Вирсавии могла значить только одно: отцом ребёнка был Давид, а не Урия.

Чтобы как-то выпутаться из неприятной ситуации Давид удёт на уловку. Он отзывает Урию с поля битвы. По его плану Урия должен вернуться а тёплые объятия Вирсавии, и тогда, если не мешкать, люди подумают, что отец нерождённого ребёнка Урия.

Беззаветная преданность Урии царю обернулась для последнего трагедией – его план провалился:

И сказал Давид Урии: иди домой и омой ноги свои. И вышел Урия из дома царского, а вслед за ним понесли и царское кушанье. Но Урия спал у ворот царского дома со всеми слугами своего господина, и не пошел в свой дом.

И донесли Давиду, говоря: не пошел Урия в дом свой. И сказал Давид Урии: вот, ты пришел с дороги; отчего же не пошел ты в дом свой?

И сказал Урия Давиду: ковчег и Израиль и Иуда находятся в шатрах, и господин мой Иоав и рабы господина моего пребывают в поле, а я вошел бы в дом свой и есть и пить и спать со своею женою! Клянусь твоею жизнью и жизнью души твоей, этого я не сделаю.

И сказал Давид Урии: останься здесь и на этот день, а завтра я отпущу тебя. И остался Урия в Иерусалиме на этот день до завтра. И пригласил его Давид, и ел Урия пред ним и пил, и напоил его Давид. Но вечером Урия пошел спать на постель свою с рабами господина своего, а

в свой дом не пошел. (2 Царств 11:8-13)

Посмотри на Урию! Он был настолько занят Божьими планами, что не пошёл домой даже омыть ноги. Его преданность была настолько непоколебимой, что, даже опьянев, он не изменил своему рвению. Его душа была настолько кристально-чистой, что никакие козни не могли устоять против него. Бог не мог допустить того, чтобы с помощью хитрой уловки Давид прикрыв свой великий грех перед Богом и лучшим из Его служителей, Урией. Бог любил Урию и ценил его любовь к Вирсавии.

Урия знал своё место и был доволен своим жребием. Он с радостью выполнял Божью волю и свои обязанности.

Чтобы быть такими, как Урия, нам нужно знать своё место и быть довольными своим жребием.

Твоя овечка

Что значит нежно любить? Нам будет достаточно примера Урии – вот кто мог проявлять настоящую заботу.

После того, как Давид подстроил смерть Урии в бою, Бог послал к нему пророка Нафана с суровым обличением. Чтобы описать любовь и нежность Урии к Вирсавии, пророк прибегает к образному сравнению:

И послал Господь Нафана [пророка] к Давиду, и тот пришел к нему и сказал ему: в одном городе были два человека, один богатый, а другой бедный; у богатого было очень много мелкого и крупного скота, а у бедного ничего, кроме одной овечки, которую он купил маленькую и выкормил, и она выросла у него вместе с детьми его; от хлеба его она ела, и из его чаши пила, и на груди у него спала, и была для него, как дочь; и пришел к богатому человеку странник, и тот пожалел взять из своих овец или волов, чтобы приготовить [обед] для странника, который пришел к нему, а взял овечку бедняка и приготовил ее для человека, который пришел к нему. (Царств 12:1-4)

Богатый в этой истории представляет Давида, который видел в Вирсавии только возможность удовлетворить свой сексуальный аппетит, а для Урии, «бедного человека» его «овечка» была радостью его жизни, любимицей, спавшей у него на груди. У Урии была только одна жена. Разве мог человек с таким верным сердцем иметь больше? Его овечка, Вирсавия, резвилась, шаловливо скакала вокруг и смеялась вместе с ним, доставляя ему огромную радость.

Овечка «была для него, как дочь», говорится в этом отрывке. У тебя есть дочь? Если так, то ты хорошо понимаешь, что Господь хотел этим сказать. Мы по-особому любим дочерей, ведь их трудно не любить. Они болтают о пупсиках и куколках, о девочке, у которой нашли вши, о мальчишке, который плюёт в школьном дворе. Когда они улыбаются, в глазах их сверкают искорки. Нам нравится их защищать и поддразнивать. Мы любим, взявшись за руки, гулять с ними у реки, просто быть вместе. Больше всего нас трогает, когда они засыпают у нас на руках. Мы их любим просто потому, что они есть.

Относишься ли ты к своей жене, как к маленькой овечке?

Тебе такое сравнение может не понравиться, показаться некорректным. Используя его, мы не пытаемся сравнивать силу и способности полов. (От Фрэда: Я знаю это по опыту. Моя жена Брэнда - квалифицированный медработник, мать четырёх детей с чётким мнением по любому вопросу. Тем не менее, когда я однажды сказал ей, что хочу обращаться с ней, как с «маленькой овечкой», она совсем не обиделась. Ей это даже польстило.)

Библия использует это слово, чтобы передать нам одну важную мысль. Как Вирсавия была дорога Урии, так и ты должен дорожить своей женой, своей любимой и единственной. Она живёт с тобой и спит у тебя на груди. Её нужно лелеять не за то, что она делает, а просто потому, что она есть, потому что она дорога Богу, как дитя, рождённое по Его образу. Тебе вверено огромное сокровище – душа другого человека – сокровище, настолько ценное в Божьих глазах, что от основания мира Он решил заплатить за её искупление самую высокую цену.

Несмотря на временные неполадки в отношениях, на список твоих невосполненных нужд, твой долг перед Богом – лелеять это создание. Загляни в её глаза поглубже, сквозь прошлые обиды, ссоры и боль, – и ты снова увидишь доверчивый, полный надежды взгляд маленькой овечки.

Не взирая на чувства

Бог вверил тебе жену, и она доверилась тебе. Как мы можем оставить такой дорогой дар на милость изменчивых чувств? Христиане часто говорят: «Любовь – это не чувства, а отдача». Ну что ж, пора прислушаться к этим словам. Наш долг – любить, не взирая на чувства.

В нашем обществе распространены занятия по межкультурному обмену и групповой психотерапии [36]. Мы считаем, что, научив людей «правильным» чувствам, мы научим их правильно поступать. В Библии Бог говорит нам обратное: нам нужно поступать правильно, а нужные чувства придут потом.

Если тебе не хочется быть ласковым с женой, всё равно будь с ней ласков. Чувства не заставят себя ждать.

Помни: в Библии сказано, что Бог полюбил нас, когда мы были ещё грешниками. Любовь к тем, кто любви недостоин, – основа Божьей сущности, а нежная забота о них – её фундамент. Раз Христос умер за Церковь (недостойную Его любви), раз наше супружество должно отобразить эти отношения, нам не остаётся никакого извинения в том, чтобы не любить своих жён. Бог полюбил нас, недостойных, и мы обязаны так же относиться к своим жёнам.

## 18. Дело чести

Мы говорили о том, как лелеять своих жён, дорожить ими, быть нежными, несмотря на свои чувства. Пусть эта заключительная глава напомнит тебе, как много она тебе дала, и какая великая честь принять эту эстафету. Будь этой чести достоин!

*От Фрэда: Уважай её отца*

Как отец я несу свою дочь, как эстафетную палочку. Я помню, как она родилась. Помню, как носил её на руках, когда она болела. Жар был таким сильным, что она закатывала глазки. Когда мы примчались с ней к доктору, она была настолько вялой, что едва почувствовала укол. Я помню, как ей дали роль в театральной постановке, и я репетировал с ней до упада. Помню, как мы вечерами занимались математикой.

Когда мы играли с родственниками в волейбол, и она пропустила три мяча подряд, я прижимал её к себе, чтобы она могла поплакать у меня на груди: «Они думают, что я совсем не умею играть». Я не отходил от неё весь вечер, защищая её честь и смело подавая «моей крошке» мяч.

Я усиленно учил Лору плаванию и до седьмого пота – езде на велосипеде. Я говорил с ней о старших классах, о том, что она стоит на пороге юности. Я часто шёл с ней к алтарю, заботясь о её духовном росте и понимании.



Я учился заплетать ей волосы, чтобы она выглядела опрятно, даже когда мамы нет дома. Я покупал ей разные мелочи – картинки, орешки – которые не были ей по-настоящему нужны, но доставляли большое удовольствие.

Я дорожу этим сокровищем и не соблазнюсь на крутую причёску, быстрый автомобиль или красивую улыбку. Я слишком много в неё вложил. Мой зять будет передо мной в большом долгу, и я не советую ему обижать мою дочь!

Когда я просил отца Брэнды передать мне эстафету, он был уже на смертном одре. Временами ему становилось лучше, но мы оба знали, что жить ему остаётся недолго. Входя в его больничную палату, я был его намного сильнее, но чувствовал себя очень неуверенно. Я знал, как он любит свою дочь. Я знал, что он обнимал её и вытирал ей слёзы, когда её укусила белка по дороге в парикмахерскую. Я знал, с какой гордостью он подарил ей красный подержанный Шеви Нова. Знал, как он заплывал далеко в океан с дочкой, радостно восседающей у него на спине. Он прилагал все старания к тому, чтобы водить её в церковь, беречь от дурных компаний и воспитывать её в чистоте.

Я попросил её руки, и он сказал мне слова, которые навсегда запечатлились в моей памяти: «Хоть я тебя мало знаю, я вижу, что ты из тех, кто держит своё слово. Я знаю, что ты о ней позаботишься». Никогда в жизни ко мне не проявляли такого доверия, признавая мою зрелость и поручая моей опеке что-то безмерно дорогое. Он отдавал мне единственную любимую дочь, зная, что уже не сможет вступить за неё, случись мне нарушить своё слово, напомнить мне о данном обещании или зажечь искорки в её глазах, потухшие по моей вине.

За это доверие я перед ним в большом долгу. Я в долгу перед ним и за его дочь, за вклад, который он в неё сделал. Когда мы встретимся с ним в небе, мне не придётся стыдливо отводить взгляд. Он передал мне эстафету, и я буду нести её с честью.

Кроме того, я в долгу перед другим её Отцом. Он освободил меня от греха, поднял меня из праха, чтобы посадить с князьями. Он усыновил меня, дал мне силу на сегодня и надежду на будущее. Более того, Он спас и подарил мне дорогую маленькую овечку без пятна и порока с сияющими глазами и добрым сердцем. Он образовал её в утробе матери и с радостью наблюдал, как она начинает ползать, делать первые шаги и лепетать. Он слышал, как она поёт Ему гимны. Бог не смотрит сквозь пальцы, когда я отказываюсь возвращать в своем сердце любовь и нежность к ней. Он её вырастил в любви, то же должен делать и я.

Помни, что она тебе отдала

Ради тебя она рассталась со свободой, отказалась от права искать счастье в другом месте. Она поменяла свою свободу на то, что ей показалось дороже: твою любовь и твоё слово. Её мечты неразрывно связаны с тобой, мечты об общении, разделённой судьбе и единстве.

Она отдала тебе самое сокровенное, пустила тебя в свой тайный сад интимных отношений. Она верила, что ты будешь достоин этого дара, а ты, не церемонясь, смотрел всякий мусор и захламлял этот сад. Он заслуживает большего, и ты должен отнестись к этому с уважением.

Ты должен нежно любить свою жену, потому что она поверяет тебе самые дорогие тайны и заветные мечты. Брэнда рассказывала мне то, чего никто не знает. Я знаю, например, какое насмешливое слово может довести её до слёз из-за пережитого много лет назад. Она делилась со мной горькими сожалениями и плакала у моей груди.

После многих лет брака, я знаю, что может привести её в восторг. Однажды я зашёл в книжный магазин, оставив её подождать в машине. При покупке книги, я заработал

подарочный сертификат [37] на пять долларов. Кассир спросила, не хочу ли я отнять эту сумму от стоимости покупки. «Нет, я приберегу его для жены, - ответил я. - Ей это очень понравится».

В этот момент вошла Брэнда. «Смотрите!», - прошептал я кассиру. Повернувшись, я протянул Брэнде сертификат. Брэнда просто завизжала от радости: «Ой как здорово!» Кассир рассмеялся вместе со мной.

Я знаю Брэнду. Она моя возлюбленная, а я - её. Я знаю её страхи, её надежды на будущее, с чем она может справиться, а с чем нет. Она рисковала, открывая мне своё сердце, и я должен это ценить.

В детстве она ничего не боялась, потому что рядом был папа. Он никогда не оскорблял её, никогда не шокировал, не пугал и не подводил. Всё это она променяла на вспыльчивого парня, который орал, спорил и оскорблял её. Я доводил её до слёз, втягивая в неприятные ситуации со своими родственниками, и даже не пытался понять её страхов. Не это на ожидала получить взамен. Она ожидала большей опеки, а я дал ей меньше.

Может и ты дал меньше? Выходя за тебя замуж, твоя жена пошла на большой риск. Оправдался ли этот риск?

Оправдай её надежды

У себя на рабочем столе я поставил большую чёрно-белую фотографию Брэнды, где ей всего один год. В её глазах искрится надежда и радость, шаловливая улыбка, румяные щёчки излучают счастье и беззаботность. В этом личике столько изумления и ожидания. Я поставил её фотографию, чтобы помнить об этой надежде и оправдать её.

Я мужчина и потому склонен к бунту. Жизнь бывает временами тяжёлой штукой, а работа порой сводит меня с ума. Мне нужно содержать четверых детей и платить своим рабочим. У меня есть церковные и общественные обязанности, спортивные мероприятия и так до бесконечности. Иногда я не выдерживаю. Я слышу, как внутри меня что-то вопит о *моих* правах, *моих* желаниях и *моей* свободе. Мне хочется прыгнуть в машину и бежать куда глаза глядят. Печально, но правда.

Когда я думаю о Брэнде, я не могу на это решиться. В тяжёлые дни моей борьбы, эта детская фотография напоминала мне, что у меня есть маленькая овечка, которая надеется, верит в меня и мечтает о «нас». Я хочу, чтобы эти искорки в её глазах сияли не только на фотографии, но и сейчас, и спустя много лет. Я *должен* охранять её красоту, доброту и непорочность.

Ты должен чтить и нежно любить свою жену. Бог был доволен любовью Урии к его жене. Доволен ли он моей любовью к Брэнде? Доволен ли Он твоей любовью к жене?

Неважно, как выглядят наши жёны, что они сделали или чего не сделали, неважно, что наши ожидания не вполне оправдались. Мы должны их любить и чтить.

События могут развернуться совсем не так, как ты ожидал. *Совсем* не так. Вступив в брак, мы с Брэндой хотели воздержаться от рождения детей года на четыре и посвятить это время построению личных отношений. Ко дню свадьбы мы были знакомы всего семь месяцев. Вдобавок ко всему, отец Брэнды умер за два месяца до свадьбы. Свою совместную жизнь мы начали в городе, находящемся в трёх часах езды от её собственного. Она болезненно переживала смерть отца и не могла на расстоянии утешать мать в её горе. На тот момент мы ещё не нашли ни друзей, ни церкви. Она поступила на новую работу, да и я на своей был ещё

новичком. С финансами было туго. С вычетом всех растрат, мой первый годовой доход оказался ниже прожиточного минимума. А мне ещё нужно было выплатить пятнадцать тысяч долга за образование и бизнес. В довершение всего, мы никак не могли наладить мирные отношения с родственниками.

Как я уже говорил, эти обстоятельства едва не разрушили наш брак. И тут на тебе - вскоре после нашей первой годовщины Брэнда объявляет, что беременна!

Джейсен оказался очень беспокойным малышом и совершенно не давал нам спать по ночам. К каким уловкам мы только ни прибегали, вплоть до того, что позволяли ему кричать часами, пока сам не успокоится - бесполезно. Наши силы были подорваны. Брэнда была на пределе. Наши надежды не оправдались, и часто я не проявлял к ней любви и ласки.

К счастью, на тот момент в присутствии холодильника я как раз дал Богу торжественное обещание «есть помой». Прочитав рассказ об Урии, я по-другому посмотрел на Брэнду. Я стал нежно заботиться о ней, не взирая на обстоятельства. Я стал с ней ласковым, какими бы ни были мои чувства. Я решил подниматься ночью к сыну каждый раз, как он заплачет, хотя после его рождения Брэнда оставалась дома. По логике, вставать нужно было ей, ведь она могла отдохнуть как-нибудь в течение дня. Я мог бы сказать ей: «Ты же не маленькая. Соберись с силами, и вперед!» Но это *любой* может сказать. Такое «ласковое» обращение она могла найти и вне брака.

Но она вышла за меня замуж, она стала моей маленькой овечкой. Я заботился о ней, предлагая свою помощь в трудные минуты. Как я мог ей такое сказать? Она оказалась не совсем тем человеком, что я думал, и не всегда я испытывал к ней нежные чувства, но я поступал так, как нужно было поступить. Нежные чувства пришли позже.

### Обещание

В тот же период я обратил внимание ещё вот на что. Нагрузка от кормления грудью, беспокойный сон по ночам (она поднималась кормить ребёнка, а потом отдавала его мне) и психологическое напряжение окончательно вымотали Брэнду. Если с утра её ждала неубранная кухня, у Брэнды опускались руки и она никак не могла войти в колею. Мужество покидало её, и ей было проще весь день ходить в пижаме. Жизнь казалось мрачной и пугающей.

Я не хотел, чтобы моя овечка так начинала свой день. Да, я мог сказать, чтобы она подтянулась, стиснула зубы и не сдавалась. Я мог сказать ей, что ожидал от неё большего. Но я решил пообещать своей жене никогда не ложиться спать, пока на кухне не будет убрано.

Я знал, чего мне будет стоить такое обещание. Учитывая её крайнюю усталость, Брэнда могла пойти спать, оставив меня наедине с грязными тарелками и кастрюлями. Когда я приходил к ней в спальню, она уже могла спать, и о сексе можно было забыть до следующего раза. Я знал, что мне придётся жертвовать драгоценными часами сна, но я решил беречь свою овечку так, как она и не мечтала. И я сдержал своё обещание.

Я лелеял Брэнду, когда моё сердце молчало - и чувства вернулись. Со временем она превратилась в ту женщину, которую я сегодня знаю. Она оправдала *все* мои надежды. И - подумать только - она превзошла мои ожидания! В ответ на мою заботу она перестала говорить о разводе. Сейчас, проповедуя о Слове Божьем и богоугодной жизни, я пользуюсь её полным доверием, потому что я доказал ей свою верность в самые трудные времена.

Твоя песнь

И последнее: лелеять жену – это значит любить её *сегодня*, а не когда-нибудь потом. Это значит учитывать, что жизнь может приподнести разные неожиданности и повернуться не так, как ты ожидал.

В душе твоя жена всё та же маленькая овечка, прыгающая по долинам надежд и ожиданий, жаждущая любви. Может, это трудно заметить. Может, её отец был алкоголиком или обижал её. Может, она не такая уж хорошая христианка. Может, она жила распутно до того, как познакомилась с тобой.

Может и так. Но ведь есть и другая сторона.

Поверив тебе, она лишила себя личной свободы. Она верила, что ты будешь её любить и защищать.

Она – Божья овечка, не смотря на боль и грех, которые коснулись её. И эту овечку вручил тебе *Господь*.

Можешь ли ты заглянуть ей в душу? Смягчится ли твоё сердце? Что может быть благородней обещания любить и беречь свою любимую?

Наслаждайся женой своей юности. Пусть она не такая, как ты ожидал – ею благословил тебя *Господь*. Можешь ли ты сегодня пообещать, что будешь нежно и верно любить её? Если да, то пусть Слово Божье обновит твой ум. Пусть Песнь Песней Соломона станет твоею песнью:

*О, ты прекрасна, возлюбленная моя,  
ты прекрасна!  
глаза твои голубиные под кудрями твоими...  
Как лента алая губы твои,  
и уста твои любезны...  
Вся ты прекрасна, возлюбленная моя,  
и пятна нет на тебе!..  
Пленила ты сердце мое, сестра моя, невеста!  
пленила ты сердце мое  
одним взглядом очей твоих...  
О, как любезны ласки твои, сестра моя, невеста!..  
Голова твоя на тебе, как Кармил,  
и волосы на голове твоей, как пурпур;  
царь увлечен твоими кудрями.  
Как ты прекрасна, как привлекательна,  
возлюбленная, твоею миловидностью!  
(Песнь Песней 4:1, 3, 7, 9-10; 7:6-7)*

### **Сердце женщины**

У любви много проявлений. Самую простую формулировку мы услышали от Фрэнсис: «Когда я вижу своего мужа, меня охватывает волнение, даже если он находится в противоположном конце церкви».

Дина сказала так: «Я прилагаю все усилия к тому, чтобы говорить о нём только хорошее и укреплять его авторитет. Я стараюсь не обрывать его даже в шутку, стараясь относить к его чувствам, как к своим собственным».

Брэнда: «Любовь больше проявляется в повседневных мелочах, чем в чём-то выдающемся или

романтическом. Это, например, мои домашние обязанности или бережливость. Она проявляется и в моём неприкрытом желании всегда быть рядом с Фредом».

Такие проявления любви создают ощущение заботы и ласки, а сравнения поражают мужчин в самое сердце. Они сравнивают себя с другими мужчинами: в каких районах те живут, на каких машинах ездят, в каких вращаются кругах, из каких происходят семей. В большей или меньшей степени это волнует почти всех мужчин, хотя большинство из них вряд ли сознается в этом своим жёнам. Мужчине так нужно, чтобы кто-то заглянул ему в глаза и напомнил, что его любит жена и любит Бог.

Когда Эллен сказала мужу, что будет довольствоваться его доходом без жалоб и сравнений, он был счастлив. Для Эллен не было ничего важнее. «Целью моей жизни, после любви к Богу и послушания Ему, всегда было любить своего мужа, узнавать его, помогать ему самореализовываться и наслаждаться совместной жизнью.»

Если бы Брэнда взялась сравнивать Фрэда с его школьными товарищами, на их фоне он смотрелся бы очень неплохо. По финансовому положению в своей церкви они оказались бы примерно в середине. В сравнении с выпускниками Стэнфорда он, возможно, показался бы жалким неудачником. Так что сравнение мало о чём говорит – оно относительно и полагаться на него не стоит.

Да и какая, в общем то, разница? «Прежде всего я ценю во Фрэде верности надёжность,» - сказала она. «Никто не в своей жизни не смог преуспеть абсолютно во всех сферах. Я твёрдо решила несмотря на наши различия всегда оставаться ему верной. Я всегда буду его и только его.»

Брэнда с уважением относится ко всем его особенностям и не упрекает его за слабости. В ответ на такую нежную заботу, Фреду легко отвечать жене взаимностью.

Сейчас тебе, может, трудно любить своего мужа из-за его распущенности. Мы спрашивали женщин, смогли бы ли они проявлять любовь и заботу к мужьям, замешанным в аморальных поступках. На такой вопрос ответить им было трудно.

Эллен: «Я бы попыталась. Мне было бы очень горько и обидно. Мне понадобилось бы много времени и молитв, чтобы по-настоящему проявлять к нему заботу и ласку. Я просила бы у Бога на это сил. Мне было бы очень трудно. Трудно не любить, я быть нежной и заботливой, особенно если бы оказалось, что проблема возникла давно, а он мне об этом не сказал. Это подорвало бы моё доверие к нему, мне бы казалось, что он мне не доверяет, иначе бы он поделился этим со мной и мы нашли бы какой-то выход.»

У Фрэнсис ключевым словом было «уважение»: «Мне бы трудно было его уважать и доверять ему». Её любовь и ласка едва смогли бы выжить, поскольку в основании любви лежит уважение.

Кэти: «После первоначального шока, если бы я видела в нём искреннее желание исправиться и после того, как Господь помог бы мне оправиться от удара, я бы, наверное, смогла проявлять к нему любовь и заботу. В конце концов, у всех нас есть слабые места, а дьявол только и ждёт удобного момента.»

Андрэа: «Поскольку эта проблема нам знакома, я могу оценить невероятную хватку греха аморальности. Библия ясно говорит, что нет маленьких и больших грехов, грех есть грех. В последние два года Господь учил меня не судить других людей и их грехи, а сочувствовать им и молиться о них. Надеюсь, что я смогла бы так же отнестись и к своему мужу, продолжая любить

его таким, какой он есть.»

В заключение скажу: женщины должны по-прежнему нежно любить своих мужей. Никакой грех не снимает с мужей и жён этой обязанности.

Мы все сражаемся с грехом. Мы все с большим трудом жертвуем своим видимым царством ради невидимого царства Божьего. Какую бы малую или большую победу ни одержал твой муж над грехом, он заслуживает твоего уважения. И даже если он потерпел поражение. Люби его.

Найди в своём муже самую его сердцевину и люби его так жертвенно, как Бог на кресте. Люби и уважай его, даже если он не достоин уважения. Полностью отдай себя ему. Загляни ему в самое сердце и спой:

*Возлюбленный мой бел и румян,  
лучше десяти тысяч других:  
голова его — чистое золото;  
кудри его волнистые,  
черные, как ворон...  
уста его — сладость,  
и весь он — любезность.  
Вот кто возлюбленный мой, и вот кто друг мой...  
Я принадлежу другу моему,  
и ко мне обращено желание его...  
поутру пойдем в виноградники...  
там я окажу ласки мои тебе.  
Мандрагоры уже пустили благовоние,  
и у дверей наших всякие превосходные плоды,  
новые и старые:  
это сберегла я для тебя, мой возлюбленный!*  
(Песнь Песней 5:10-11, 16; 7:11,13-14)

## **Пособие для работы над книгой**

### **План битвы**

Эти страницы можно использовать в качестве индивидуального учебного пособия или для группового обсуждения в мужской группе.

(Каждый раздел рассчитан на еженедельные обсуждения в группе, но может быть растянут и на две недели, в зависимости от активности дискуссии и количества вопросов.)

### **Часть 1: Что с нами? (1-2 недели)**

*Прочитать (из Every Man's Battle)*

Предисловие

Глава 1: Наши истории

Глава 2: Цена греха

Глава 3: Зависимость или..?

(Начало дискуссии: Что в этих главах помогло тебе больше всего, что послужило тебе ободрением? Почему?)

### **Цель:**

Лучше понять природу искушений в сексуальной сфере и как мы этим искушениям поддаёмся.

### **1-А: На что обратить внимание**

Просмотри отрывки, написанные Стивом и Фрэдом во Вступлении.

1. Стив утверждает, что «вопрос целомудрия довольно спорный». Как ты думаешь, почему он так сказал?
2. Фрэд цитирует слова одного мужчины: « Я всегда думал, что как мужчина, я никогда не смогу управлять своим блуждающим взглядом. Я и не думал, что может быть по-другому». Насколько это перекликается с твоими мыслями?

### **1-Б: На что обратить внимание**

Просмотри свидетельства Стива и Фрэда в первой главе.

1. Какие моменты в жизни Стива и Фрэда кажутся тебе наиболее близкими и понятными?
2. Какую характеристику ты можешь дать Стиву и Фрэду на основании того, что они о себе рассказали?

### **1-В: На что обратить внимание**

Просмотри продолжение истории Фрэда во второй главе.

1. Подсуммируй на основании текста, как борьба Фрэда с грехом сказалась на его жизни и духовном состоянии.
2. Фрэд упомянул «цену», которую он платил за грех в отношениях с Богом, женой, детьми и церковью. Какая из этих сфер, по твоему мнению, страдает прежде всего? Возможно, все одновременно?

### **1-Г: На что обратить внимание**

Просмотри в третьей главе содержание разговора между Фрэдом и Майком под заголовком «А ты замечаешь?»

1. Каким образом общество незаметно склоняет нас к распущенности?
2. Какие из этих уловок тебе труднее всего распознать? Какие представляют для тебя наибольшую опасность?

### **1-Д: На что обратить внимание**

Просмотри в третьей главе истории под заголовками «Борьба на всех фронтах» и «Круги ада».

1. В каких случаях ты узнаешь себя?
2. Насколько, по-твоему, распространены эти проблемы среди твоих знакомых-христиан?

### **1-Е: На что обратить внимание**

Наедине с собой ответь на вопросы теста в третьей главе под заголовком «Пройди этот тест» и

прочитай заключительные абзацы под двумя списками вопросов. Совместно обсудите тему сексуальной зависимости, освещённой во второй части главы, начиная с заголовка «Повышенное влечение или зависимость?»

1. Подсуммируй разницу между тем, что Стив называет «нормальным сексуальным влечением» и «поведением с навязчивыми, плохо контролируруемыми желаниями». Как ты объяснишь другому мужчине, что автор подразумевает под «частичной зависимостью»?
2. Как ты смотришь на утверждение, что в большинстве случаев причина греха аморальности коренится в «гормональных всплесках», а не в зависимости?
3. моменты в этом рассказе тебе показались наиболее близкими и понятными?

### **1-Ж: На что обратить внимание**

Прочитайте вместе Ефесеям 5:3 и Матфея 5:28.

1. Как чтение и изучение этой книги помогли тебе лучше понять и применить в жизни данные отрывки?

### **1-З: На что обратить внимание**

В качестве дополнения можете прочитать текст под заголовком «Сердце женщины» в конце третьей главы. Что тебя больше всего удивляет в комментариях этих женщин? Какие из них помогают тебе лучше понять свою жену?

### **Заключение**

Подумай над тем, что ты изучил в первой части книги. За что ты можешь поблагодарить Бога в результате этого изучения? На что сейчас Господь особенно обращает твоё внимание? В чём конкретно Он ожидает твоей веры и послушания?

### **Часть 2: Как мы до этого дошли? (1-2 недели)**

*Прочитать*

*Глава 4: Смешанные стандарты*

*Глава 5: Послушание или безупречность?*

*Глава 6: Так уж устроены мужчины*

*Глава 7: Настоящий мужчина*

*(Начало дискуссии: Что в этих главах помогло тебе больше всего, что послужило тебе ободрением? Почему?)*

### **Цель:**

Лучше понять Божьи требования к сексуальной чистоте, а также причины по которым мы особенно уязвимы в этой сфере.

### **2-А: На что обратить внимание**

Просмотри дискуссию в четвёртой главе о браке, как средстве против сексуальной распушенности.



1. Позволяет ли тебе личный опыт и опыт других людей согласиться с наблюдением автора, что «сексуальная нечистота редко лечится временем или браком»?
2. Насколько верным кажется тебе утверждение автора, что «чистота – дело нашего выбора»?

### **2-Б: На что обратить внимание**

Просмотри текст в четвёртой главе под заголовком «Наивный, непокорный, беспечный».

1. Кто тебе ближе по характеру Буратино или Лэмпвик?
2. Как часто тебе приходила в голову мысль относительно библейских стандартов чистоты, выраженная женщиной в группе для несемейных «Не может быть, чтобы от нас кто-нибудь этого требовал!» ?

### **2-В: На что обратить внимание**

Сосредоточь своё внимание на списке библейских цитат под заголовком «Так говорит Господь» в конце четвёртой главы. Посвяти как можно больше времени глубокому осмыслению этих отрывков.

1. Прочитай список сжатых выводов в конце этой секции. Пронумеруй их от одного до пяти. Затем вернись к списку цитат и сопоставь ссылки и выводы, которые они подтверждают. Некоторые стихи будут вести к нескольким выводам. (Возможно, ты сам составишь дополнительные выводы, чтобы легче классифицировать истины, заложенные в стихах.)
2. Прочитай 1 Фессалоникийцам 4:3. Обсудите в группе, как этот стих согласуется с теми, которые вы уже рассматривали.
3. Дополнительно можно прочитать стихи из Ветхого Завета: Исход 20:14; Левит 19:29; 20:10; Числа 25:1-3; Второзаконие 23:18; Псалом 49:16-18; Притчи 6:23-32; 7:6-27.
4. Как ты думаешь, почему Бог так непримиримо относится к разврату?
5. Обобщи в простых, конкретных выражениях Божьи требования к нравственной чистоте, так чтобы современному христианину легко было применить это на практике.

### **2-Г: На что обратить внимание**

Просмотри рассуждения о совершенстве и безупречности в пятой главе книги.

1. Чем, с точки зрения автора, отличается (а) стремление к безупречности и (б) стремление к совершенству (через послушание)?
2. Детально обсудите разницу в постановке вопросов: (а) «Как далеко я могу зайти и всё ещё называться христианином?» (б) «Насколько святым я могу быть?»

### **2-Д: На что обратить внимание**

Вместе рассмотрите историю о царе Иосии во 2 Паралипоменон 34. Прочитайте стихи 8 и 14-33.

1. Видишь ли ты в Иосии пример послушания?
2. В чём ещё Иосия подаёт нам пример?

### **2-Е: На что обратить внимание**

Просмотри остаток пятой главы, начиная с заголовка «Чего это тебе стоит?»

1. Постарайся описать цену необходимую для послушания Божьим заповедям о чистоте.
2. Объясни свой ответ на вопрос: считаешь ли ты своим «правом» иногда смешивать свои и Божьи стандарты?
3. В конце этой главы ты найдёшь предложение: «Наша единственная надежда в послушании». Обсудите в группе насколько вы согласны или не согласны с этим утверждением.

### **2-Ж: На что обратить внимание**

Просмотри обсуждение темы о мужской природе в шестой главе.

1. Первая характеристика, которую мужчины получает в это главе говорит об их бунтарской природе. Эта черта явно не заложена в них Богом, а возникла в результате грехопадения. Подумай о других сугубо мужских характеристиках, упомянутых в этой главе. В какой степени они являются даром Божьим и в какой - плодом греховной природы? Каким образом те из них, что происходят от греховной природы, представляют извращённую форму доброго дара Божьего?
2. Как в этой главе определяется «эротическая стимуляция» и согласен ли ты с этим определением?
3. В этой главе зрительная эротическая стимуляция, направленная на других женщин, рассматривается как нарушение супружеской верности. Согласен ли ты с этим?
4. Опиши разницу между самцом и настоящим мужчиной.

### **2-З: На что обратить внимание**

Просмотри содержание седьмой главы о настоящем мужчине.

1. Прочитай об обещании данном Иовом в книге Иова 1:8. Насколько пример Иова соответствует стандарту, установленному Иисусом в Матфея 5:28? Насколько он соответствует Ефесянам 5:3?
2. В конце этой главы ты заметишь слова «Если на то пошло, Божье определение настоящего мужчины довольно просто: это тот, кто слушает и исполняет Его Слово. Это единственное определение настоящего мужчины – исполнитель Слова. По Божьему определению слабак тот, кто слушает то же Слово, но не исполняет его.» Можешь ли ты полностью согласиться с этим утверждением или нет? Почему?
3. Прочитай Галатам 6:7-8. Как эти принципы прослеживаются в твоей жизни?

### **2-И: На что обратить внимание**

В дополнение можно прочитать раздел «Сердце женщины» в конце седьмой главы. Что тебя больше всего удивляет в комментариях этих женщин? Какие из них помогают тебе лучше понять свою жену?

### **Заключение**

Подумай над тем, что ты прочитал и изучил во второй части книги. За что ты можешь поблагодарить Бога в результате этого изучения? На что сейчас Господь особенно обращает твоё внимание в отношении сексуальной чистоты? В чём конкретно Он ожидает твоей веры и послушания?

### **Часть 3: Выбирая победу (1-3 недели)**

*Прочитать*

Глава 8: Время решать

Глава 9: Возвращая утраченное

Глава 10: План сражения

(Начало дискуссии: Что в этих главах помогло тебе больше всего, что послужило тебе ободрением? Почему?)

### **Цель:**

Принять серьёзное бесповоротное решение достигнуть чистоты в сексуальной сфере.

### **3-А: На что обратить внимание**

Просмотри содержание восьмой главы, в которой говорится, как важно именно *сейчас* начать борьбу за целомудрие.

1. Почему мы склонны колебаться и откладывать своё решение на потом, когда речь идёт о послушании Богу?
2. Выделите время в группе для индивидуального размышления над вопросами: (а) Сколько ты ещё будешь оставаться в грехе? (б) Сколько ты ещё будешь сексуально обделять свою жену? (в) Сколько ты ещё будешь тормозить процесс единения со своей женой, единения, которое ты ей обещал много лет назад?
3. Оцени по десятибальной шкале, насколько ты ненавидишь всякое проявление нечистоты и разврата.
4. Оцени по десятибальной шкале вероятность своей победы над нечистотой. Что повлияло на твою оценку?
5. Что больше всего побуждает тебя достигать целомудрия и хранить себя непорочным?

### **3-Б: На что обратить внимание**

Откройте все вместе 2 Петра 1:3-4.

1. Чем наделил нас Бог согласно этому стиху? (не упускай ничего из названного в отрывке.)
2. Каким образом мы это получили?
3. Почему Господь решил нас этим наделить?
4. Что значат эти слова для тебя лично? Передай смысл своими словами.

### **3-В: На что обратить внимание**

Прочитайте Римлянам 6:11-14 и 6:18

1. Как мы должны оценивать себя согласно этих стихов?
2. Какое повеление мы видим в этих отрывках, имея правильный настрой?
3. Насколько ты свободен от греха согласно этим стихам?
4. Оцени по десятибальной шкале, насколько ты убеждён, что Божья воля заключается в твоём целомудрии.

### **3-Г: На что обратить внимание**

Просмотри содержание девятой главы о возврате утраченного.

1. Что из рассказов Фрэда и Стива произвело на тебя наибольшее впечатление?

2. Как ты себе представляешь свои будущие отношения с Богом, намереваясь достигать сексуальной чистоты для исполнения Его воли?
3. Как ты себе представляешь отношения с женой?
4. Как ты себе представляешь наследие, которое ты оставишь детям?
5. Как ты себе представляешь служение в Церкви Божьей и свою часть в построении Царства Божьего в ближайшем и в отдалённом будущем?

### **3-Д: На что обратить внимание**

Внимательно изучи в десятой главе план сражения за чистоту по воле Божьей и Его силой.

1. Какое рабочее определение целомудрия дают авторы в этой главе?
2. О каких линиях обороны, необходимых для достижения целомудрия, говорят авторы?

### **3-Е: На что обратить внимание**

Просмотри содержание десятой главы о нечистоте как привычке.

1. В книге утверждается, что самом деле «нечистота – это привычка». Обсудите между собой, почему автор пришёл к такому заключению. Насколько вы согласны или не согласны с этим мнением?
2. Каким образом книга рассматривает целомудрие как привычку?
3. Каким образом, согласно этой главе, нечистота «сопротивляется, как зависимость»?

### **3-Ж: На что обратить внимание**

Просмотри содержание десятой главы о духовном гнёте и противостоянии, вызванными твоим решением жить свято.

1. Прочитай «доводы» дьявола, приведённые в списке под заголовком «Чистота всегда встречает духовное противостояние». Какие из этих доводов, по-твоему, представляют наибольшую опасность? Какие ответные реплики тебя больше всего ободряют?
2. Как ты думаешь, почему дьявол и его ангелы избрали своёй мишенью именно чувственную сферу человеческой природы?

### **3-З: На что обратить внимание**

Повтори материал о мастурбации в конце десятой главы.

1. Определи главные пункты в этой теме.
2. Какие меры в борьбе с мастурбацией авторы книги считают эффективными?

### **3-И: На что обратить внимание**

Повтори материал десятой главы под названием «Группа поддержки и жена».

1. Какие преимущества можно найти в работе с группой поддержки?
2. Почему авторы не советуют первым делом включать жену в группу поддержки?

### **3-К: На что обратить внимание**

В дополнение можно прочитать раздел «Сердце женщины» в конце десятой главы. Что тебя больше всего удивляет в комментариях этих женщин? Какие из них помогают тебе лучше понять свою жену?

## **Заключение**

Подумай над тем, что ты прочитал и изучил во третьей части книги. За что ты можешь поблагодарить Бога в результате этого изучения? Решил ли ты для себя несмотря ни на что достигать целомудрия? В чём конкретно Бог ожидает твоей веры и послушания?

### **Часть 4: Укрощение взгляда (1-2 недели)**

*Прочитать*

*Глава 11: Уклонять глаза*

*Глава 9: Диета для глаз*

*Глава 10: Щит и меч.*

*(Начало дискуссии: Что в этих главах помогло тебе больше всего, что послужило тебе ободрением? Почему?)*

#### **Цель:**

Выработать стратегию, ограждающую взгляд от потока чувственных образов.

#### **4-А: На что обратить внимание**

Просмотри содержание одиннадцатой главы о том, как уклонять взгляд.

1. Просмотри список «главных противников» Фрэда. Составь свой перечень «наиболее очевидных и богатых источников эротичных образов, помимо своей жены». (Не жалея времени на тщательное составление этого списка. Не упusti ни одного «противника».)
2. Выдели достаточно времени на подбор соответственных методов обороны.

#### **4-Б: На что обратить внимание**

Просмотри содержание двенадцатой главы о «диете» для глаз.

1. Что авторы подразумевают под «диетой» для глаз, и как это выполнить на практике?
2. Каким образом «окупается» твоё целомудрие в сфере интимных отношений?

#### **4-В: На что обратить внимание**

Просмотри содержание тринадцатой главы на тему «щит и меч»..

1. Что говорит тебе эта глава о необходимости «щита» и «меча»?
2. В чём преимущество Иова 31:1 в качестве духовного «меча»? Какие доводы, по твоему мнению, сатана и его ангелы будут выдвигать против этого стиха?
3. В чём преимущество 1 Коринфянам 6:18-20 в качестве духовного «щита»? Какие доводы, по твоему мнению, сатана и его ангелы будут выдвигать против этого стиха?
4. Какие стихи тебе больше подходят в качестве «меча» и «щита»?
5. Назови важные вопросы, которые ты не имеешь права себе задавать в момент искушения.
6. Каких результатов и последствий в ходе борьбы за целомудрие ты можешь ожидать в ближайшем будущем?
7. Каких результатов и последствий в ходе борьбы за целомудрие ты можешь ожидать в отдалённом будущем?

#### **4-Г: На что обратить внимание**

Просмотри секцию «Бредовая идея?» в тринадцатой главе.

1. Какие аспекты в тактике «уклонения взгляда» и «диеты для глаз» тебе наиболее понятны? Какие ещё остаются неясности?
2. Какие факторы будут иметь для тебя наибольший вес в применении этой стратегии?

#### **4-Д: На что обратить внимание**

В дополнение можно прочитать раздел «Сердце женщины» в конце тринадцатой главы. Что тебя больше всего удивляет в комментариях этих женщин? Какие из них помогают тебе лучше понять свою жену?

#### **Заключение**

Подумай над тем, что ты прочитал и изучил во четвёртой части книги. За что ты можешь поблагодарить Бога в результате этого изучения? На что Господь обращает твоё особое внимание в отношении целомудренного взгляда? В чём конкретно Бог ожидает твоей веры и послушания?

#### **Часть 5: Победа над мыслями (1-2 недели)**

*Прочитать*

*Глава 11: Ум мустанга*

*Глава 9: Приближающиеся к твоему загону*

*Глава 10: Внутри загона*

*(Начало дискуссии: Что в этих главах помогло тебе больше всего, что послужило тебе ободрением? Почему?)*

#### **Цель:**

Выработать стратегию, очищающую мысли от потока чувственных образов.

#### **5-А: На что обратить внимание**

Просмотри содержание четырнадцатой главы о чистоте мыслей.

1. Почему мысли сложнее контролировать, чем взгляд?
2. Как твой взгляд будет поддерживать мысли в стремлении к чистоте?
3. Объясни на основании прочитанного в этой главе, как ум очищается от накопившегося там когда-то «мусора». В чём тебе помогает понимание этого процесса?
4. Что подразумевает автор под «выжиданием в засаде»?
5. Прочитай 1 Коринфянам 6:19-20 и 2 Коринфянам 10:5. Как можно применить наставления этих отрывков в тактике очищения мыслей?

#### **5-Б: На что обратить внимание**

Просмотри содержание четырнадцатой главы о «таможне».

1. Что имеют в виду авторы, когда говорят о «таможне» ума? Как понять этот процесс на практике?
2. Что авторы называют «гашением симпатий»? Как ты можешь применить эти на практике?
3. Полезны ли тебе эти понятия?

### **5-В: На что обратить внимание**

Просмотри содержание четырнадцатой главы о постройке «загона для мустанга».

1. Объясни понятие «загона» относительно чистоты мыслей. Что символизирует загон и для чего он нужен?
2. Как тебе может пригодиться понятие о загоне?

### **5-Г: На что обратить внимание**

Просмотри содержание пятнадцатой главы о чистоте мыслей.

1. Какие приёмы помогут тебе избежать похотливых мыслей о женщинах, которые тебе нравятся?
2. Какие приёмы помогут тебе избежать похотливых мыслей о женщинах, которым ты нравишься?
3. Что имеют в виду авторы, советуя «разыграть простачка»? Поможет ли тебе такая тактика?

### **5-Д: На что обратить внимание**

Просмотри ещё раз содержание шестнадцатой главы.

1. Какая тактика помогает порядочно думать о бывших жёнах и подругах?
2. Какая тактика помогает порядочно думать о жёнах твоих друзей? Почему это важно?
3. Какую истину закладывают авторы в основание порядочных отношений с жёнами друзей?
4. Какие факторы будут лично для тебя залогом победы над нечистыми мыслями?

### **5-Е: На что обратить внимание**

В дополнение можно прочитать раздел «Сердце женщины» в конце шестнадцатой главы. Что тебя больше всего удивляет в комментариях этих женщин? Какие из них помогают тебе лучше понять свою жену?

### **Заключение**

Подумай над тем, что ты прочитал и изучил во пятой части книги. За что ты можешь поблагодарить Бога в результате этого изучения? На что Господь обращает твоё особое внимание в отношении чистоты твоих мыслей? В чём конкретно Бог ожидает твоей веры и послушания?

### **Часть 6: Победа в сердце (1 неделя)**

*Прочитать*

*Глава 17: Нежно люби свою ненаглядную*

*Глава 18: Дело чести*

(Начало дискуссии: Что в этих главах помогло тебе больше всего, что послужило тебе ободрением? Почему?)

### **Цель:**

Взрачивать в своём сердце искреннюю, преданную и и жертвенную любовь к своей жене.

### **6-А: На что обратить внимание**

Просмотри содержание семнадцатой главы о нежной любви к своей супруге .

1. Объясни доступными словами, почему чистоту мыслей и взгляда можно расценивать как жертву?
2. Что значит «нежно любить» свою жену?

### **6-Б: На что обратить внимание**

Внимательно рассмотри Ефесеям 5:25-33 в свете того, что ты узнал при чтении этой книги и во время работы в группе

1. Как ты думаешь, почему многие мужья сопротивляются наставлениям этого отрывка?
2. Объясни своими словами, что говорит это место Священного Писания о твоём браке и об отношениях Христа и Церкви? Каким убеждениям и взглядам учит этот отрывок? Какие стандарты и идеалы он устанавливает? Какие действия и привычки он поощряет?

### **6-В: На что обратить внимание**

Обрати внимание на изложение авторами Песни Песней Соломона в семнадцатой главе под заголовком «Какая она, любовь?»

1. Проанализируй чувства, изложенные в этой главе.
2. Насколько эти отрывки помогают тебе понять какие чувства ты должен испытывать к своей жене?

### **6-Г: На что обратить внимание**

Перечитай историю Давида, Вирсавии, Урии и Нафана во 2 Царств 11-12 гл.

1. Ты, скорее всего, уже знаком с этим рассказом. Что в этой истории бросается тебе в глаза после того, как ты тщательно изучил тему целомудрия и принял решение жить непорочно?
2. Какие уроки могут взять из неё современные христиане применительно к своим бракам?

### **6-Д: На что обратить внимание**

Просмотри восемнадцатую главу чести, которая выпадает тебе как мужу.

1. В чём состоит «честь» женатого мужчины?
2. Чем пожертвовала твоя жена, вступая с тобой в брак?
3. Назови самое дорогое, что она отдала тебе.
4. Как ты можешь оправдать жидания и мечты своей жены?
5. Чем ты можешь сегодня почтить свою жену? Чем завтра? Что ты можешь сделать своей привычкой до конца жизни?



## **6-Е: На что обратить внимание**

В дополнение можно прочитать раздел «Сердце женщины» в конце восемнадцатой главы. Что тебя больше всего удивляет в комментариях этих женщин? Какие из них помогают тебе лучше понять свою жену?

### **Заключение**

Подумай над тем, что ты прочитал и изучил во шестой части книги. За что ты можешь поблагодарить Бога в результате этого изучения? На что Господь обращает твоё особое внимание? В чём конкретно Бог ожидает твоей веры и послушания?

-----

*Для жителей США*

Дополнительную информацию о сексуальной зависимости вы можете найти в книге Стивена Артерберна «Пристрастный к любви» (Addicted to “Love”), изданную Сервант Пабליкейшенз. Книгу можно заказать в любом христианском магазине по интернету: [www.NewLife.com](http://www.NewLife.com).

Электронный адрес Стива: [sarterburn@newlife.com](mailto:sarterburn@newlife.com)

Электронный адрес Фрэда: [stoeker@quest.net](mailto:stoeker@quest.net)

### **Примечания**

[1] Дословно «Но среди вас не должно быть и намека на сексуальную распущенность или какую-либо нечистоту» Прим. переводчика

[2] From Sex to Sixty

[3] Gallery

[4] Forrest Gump

[5] Проспект в г. Нью-Йорк

[6] (VH 1 channel) канал кабельного телевидения, специализирующийся на показе музыкальных видео клипов. Ориентирован прежде всего на зрителей старше 30 лет.

[7] порнофильм категории X

[8] номера с поминутной высокой оплатой

[9] New Liberty Program

[10] Addicted to “Love”

[11] Hustler

[12] Популярные американские куклы. Красавица Барби и её друг Кен.

[13] Диснеевский вариант «Пинокио» несколько отличается от русского «Буратино»

[14] в английском переводе и современных русских переводах в обозначенных отрывках стоят слова «разврат, аморальность, безнравственность, распущенность; развратник»

[15] в английском переводе «распутство, похотливость, бесстыдство, разврат»

[16] административный центр штата Айова

[17] день независимости в США

[18] «Верные слову» (Promise Keepers) – протестантское духовное движение в США

[19] Сеть кабельного вещания новостей. Ведёт круглосуточную передачу программ новостей через спутники практически на весь мир

[20] в английском переводе «аморальных, развратных людей»

[21] конкурирующие порнографические журналы

[22] в английском переводе «покажем себя мужчинами»

- [23] В английском переводе «не смотреть похотливо на девушку». Также в современном русском переводе (Всемирный библейский переводческий центр) «Я заключил договор с моими глазами, чтобы они не глядели жадно на женщин.»
- [24] В английском переводе «пусть другие мужчины спят с ней». Также в современном русском переводе (перевод А.С. Десницкого) «Если женщиной сердце моё соблазнилось и у чужих дверей я выжидал в засаде - пусть для другого жена моя мелет, пусть с ней ложатся чужие!»
- [25] перевод Всемирного библейского переводческого центра
- [26] американский магазин женского эротического белья
- [27] по крепости подобно русской водке
- [28] в английском и современном русском переводе Всемирного Библейского Переводческого Центра «...израильтяне отступили. Елеазар же стоял и поражал филистимлян»
- [29] кольцо невесты (подаренное женихом при помолвке)
- [30] перевод Всемирного Библейского Переводческого Центра
- [31] Дуайт Муди - знаменитый американский проповедник XIX века
- [32] еженедельный иллюстрированный спортивный журнал, крупнейшее и самое популярное издание США
- [33] крупные магазины часто печатают иллюстрированные рекламные газетки с ценами и уценками на свои товары. Эти журналы бесплатно высылаются по почте или раздаются в самом магазине.
- [34] ESPN - один из кабельных каналов телевидения, по которому круглосуточно показывают только спортивные передачи.
- [35] перевод А.С. Десницкого, Российское Библейское Общество
- [36] Семинары, на которых участники должны ближе познакомиться друг с другом, научиться лучше друг друга понимать и т.д.
- [37] На сумму, указанную в сертификате, можно купить любой товар в этом магазине.