

**никея** 



# ВЫХОД ЕСТЬ

Как относиться к гомосексуальности  
и чем помочь близким

Москва · «Никея» · 2017

УДК 159.923.2

ББК 88+86.37

В 94

*Составитель В. С. Стрелов*

**Выход** есть. Как относиться к гомосексуально-  
В 94 сти и чем помочь близким / Сост. В.С.Стре-  
лов. — М.: Никая, 2017. — 480 с.

ISBN 978-5-91761-707-7

Этот сборник посвящен непростой теме — влечению к людям своего пола. Достоверной информации по ней почти нет. В книге представлен опыт душепопечительской работы, собранный в России и за рубежом. В ней приведены реальные свидетельства преодоления гомосексуальности и мнения экспертов по этой проблеме.

**УДК 159.923.2**

**ББК 88+86.37**

- © Metropolitan Anthony of Sourozh Foundation, из выступлений митр. Антония Сурожского, 2002
- © Шмеман С. А., выдержки из дневников свящ. А. Шмемана, 2006
- © РМОО МХК «Осанна», Даниэль-Анж «Тело твоё создано для любви», 2011
- © Cohen R. «Coming out straight», 2001
- © Издательский дом «Никая», ООО «Никая», 2017

ISBN 978-5-91761-707-7

## Содержание

ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА? .....	13
СЛОВО К ЧИТАТЕЛЮ .....	24
Глава 1	
<b>ОТВЕТЫ, КОТОРЫЕ МЫ ИЩЕМ</b> .....	28
Гей я или нет?	
Разговор с молодым человеком .....	29
Гомосексуализм:	
основные ориентиры и топ-лист	
самых распространенных вопросов .....	39
Гомосексуал, гей, экс-гей, лесбиянка, бисексуал:	
как разобраться, кто есть кто? .....	39
Сколько людей считают себя	
гомосексуальными? .....	40
Чем вызван гомосексуализм,	
каковы его причины? .....	41
Можно ли считать гомосексуализм болезнью? .....	42
Почему считается,	
что гомосексуализм — это плохо? .....	43
Правда ли, что гомосексуалисты	
практикуют насилие над детьми? .....	45

Почему иудаизм и христианство считают гомосексуализм грехом? .....	45
Поддается ли гомосексуальная ориентация изменению? .....	47
Не вредна ли такая «конверсивная» терапия? .....	47
Что же делать тем, кто остался без поддержки психотерапевта, но хотел бы измениться? .....	48
А можно ли измениться без работы над собой, только со временем? И не проще ли просто жениться или выйти замуж? .....	48
Может быть, проще оставить все как есть и просто воздерживаться от каких-либо отношений? .....	49
Если гомосексуалисту так трудно живется, если Церковь считает такие отношения греховными, почему столько людей предпочитают оставаться в этом мире? .....	49
Что делать, если кто-то из родных или друзей подвержен гомосексуальности? .....	50
Как же нам все-таки относиться к гомосексуализму? .....	51
<b>Изнутри и снаружи:</b>	
история экс-гея, решившего измениться.....	55
«Собирая головоломку»: как возникает гомосексуальность .....	69
«Не смогу жить без тебя»: что происходит в отношениях между женщинами?.....	85

«Я таким родился?» Судьба диагноза, мифы о врожденности гомосексуализма и политика.....	92
Гомосексуализм и здоровье. Факты.....	106
Разный образ жизни — разная ее продолжительность .....	107
Опасное занятие .....	109
Губительная практика.....	117
Куда ведет эта дорога?.....	120
Сломать ненужные барьеры.....	121
Насколько велик риск?.....	126
Грех или страсть: гомосексуализм в Священном Писании .....	129
Иудейская революция.....	129
Времена Античности .....	132
Слово Библии.....	140
Моральная оценка гомосексуализма в свете Евангелия.....	145
Как относится к гомосексуальности Церковь.....	150
Альтернатива гомосексуализму.....	156
 Глава 2 <b>НА ПОРОГЕ ЦЕРКВИ</b> .....	160
«Я — гей»: опыт первой исповеди и Причастия....	161
<i>«Каждый человек должен взять на себя полную ответственность за свое отношение к этим фактам »</i>	
Из выступления митрополита Антония Сурожского .....	168

*«Гомосексуализм только особенно трагическое проявление того „жала в плоть“, которое мучит по-разному, но каждого человека»*

Выдержки из дневников священника Александра Шмемана .....	177
<i>«Роль наставника — привести нас и поставить лицом к лицу с нашей собственной душой»</i>	
Из выступления митрополита Антония Сурожского .....	183
Страдание — рядом.	
Как действовать пастырям и прихожанам? .....	193
Признать проблему и создать климат приятия, а не вступать в конфронтацию .....	195
Выслушать и вселить надежду .....	197
Уверить в том, что Бог любит каждого .....	198
Побудить к углублению взаимоотношений с Богом .....	200
Вовлечь в общину и предложить служение .....	200
Изучить вопрос .....	202
Побудить к работе над собой и изменению отношений с ближними .....	204
Направить к специалисту и в группы поддержки .....	205

Поручить человека ответственности семейной пары христиан или человеку того же пола, крепко укорененному в вере.....	207
Не лечить, а заниматься профилактикой .....	207
Как и чем помочь?	
Опыт служения подросткам из геев .....	210
Помните о верных приоритетах.....	212
Не вычленяйте один грех из контекста .....	214
Пересмотрите свое отношение к гомосексуалистам .....	216
Начинайте с дружбы .....	218
Дружба и молитва .....	220
Как общаться?.....	224
Что, если обо мне подумают, будто я — гей?.....	225
Гомосексуальность является признаком проблем в двух областях: в духовной жизни и в отношениях с людьми .....	226
Различайте искушение и грех .....	229
Установление доверительных отношений .....	230
Поймите, что каждый подросток уникален.....	231
Спокойствие, только спокойствие!.....	232
Будьте деликатны .....	233
Будьте готовы услышать: «Я таким родился» .....	234
Мы не можем знать все .....	234
Делитесь своим жизненным опытом .....	235
Не пользуйтесь избитыми выражениями.....	235
Будьте готовы к падениям .....	236
Делайте акцент на Благой вести.....	237

Никогда не «разбавляйте» Слово Божье .....	238
Вразумляйте бесчинных .....	239
Утешайте и вдохновляйте малодушных.....	240
Поддерживайте слабых .....	240

## Глава 3

### **ИСЦЕЛЕНИЕ ВОЗМОЖНО .....** 242

«Так я решил, что не буду гомосексуалистом»: история о «проклятии, ставшем благословением» .....	243
--------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

Исцеление от гомосексуализма — что это значит?.....	251
-----------------------------------------------------	-----

Поведение.....	257
----------------	-----

Представление о себе .....	258
----------------------------	-----

Влечение .....	260
----------------	-----

#### Четыре этапа выздоровления:

пройдем их вместе с Алексом .....	265
-----------------------------------	-----

Стадия первая: переход .....	267
------------------------------	-----

Стадия вторая: закрепление связей .....	278
-----------------------------------------	-----

Стадия третья: лечение травм, связанных со своим полом.....	284
-------------------------------------------------------------	-----

Стадия четвертая: лечение травм, связанных с противоположным полом .....	299
--------------------------------------------------------------------------	-----

#### Проблемы,

которые предстоит решить девушкам .....	311
-----------------------------------------	-----

Проблема эмоциональной зависимости .....	311
------------------------------------------	-----

Что такое эмоциональная зависимость? .....	312
--------------------------------------------	-----

Ловушки эмоциональной зависимости.....	315
----------------------------------------	-----

Препятствия на пути преодоления.....	320
Освобождение от зависимости.....	326

#### Глава 4

<b>МЫ РЯДОМ, МЫ ВМЕСТЕ: СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ, БЛИЗКИМ, ДРУЗЬЯМ.....</b>	<b>336</b>
-----------------------------------------------------------------------------	------------

Если вы узнали о проблемах своего ребенка .....	337
Coming out .....	337
Реакция родителей.....	340
Что делать? .....	342
Говорят дети .....	352
Вина — тяжкое бремя.....	354
Родители — первые кандидаты .....	355
Супруги и неидеальный брак .....	360
Друзья и чувство вины .....	365
Поиск истинного решения .....	365
Кто в ответе? .....	369
Печаль, а не вина.....	372
Что делать с рецидивами вины?.....	373
Освобождение через Божье прощение .....	379
Если твой парень не такой, как все:	
советы девушкам .....	385
Невесомость.....	387
Качество новых отношений .....	391
На пути к зрелым отношениям .....	411
Наставники — новые отцы и братья .....	417
Советы друзьям.....	422

## ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

*«Тебе, кого коснулся гомосексуализм»*

Священник Даниэль-Анж .....	428
Почему? Сотни вопросов.....	429
Ненадолго или навсегда .....	430
Сексуальность — сложная штука .....	432
Прикольная игрушка.	
Жесточайшая несправедливость.....	439
Проблемы, которые слишком тяжелы, чтобы решать их в одиночку .....	440
Не смеяться, не восхищаться, но принять и исцелять .....	443
Некоторые шаги на пути исцеления.....	457
Если ты все еще страдаешь, кто мешает тебе любить? .....	463
 СПИСОК ПОЛЕЗНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ .....	 473
На русском языке .....	473
На английском языке .....	475

## Для кого эта книга?

Однажды в приходском подростковом лагере ребята спросили меня: «Как нам относиться к человеку с нетрадиционной ориентацией?» Я ответил: «Так же, как ко всем остальным людям».

Церковь призывает нас к тому, чтобы разделять грех и грешника, по слову апостола Павла: *Если же делаю то, чего не хочу, уже не я делаю то, но живущий во мне грех* (Рим. 7: 20). Гомосексуализм, который в Писании называется мужеложеством или содомией, безусловно, грех. И как всякий грех, в котором человек упорствует, ведет к гибели души, а потому называется страстью, то есть страданием, болезнью. И если врач не меняет своего отношения к пациенту, независимо от того, чем он болен, то и Церковь учит нас ненавидеть грех, но любить страдающего человека — грешника.

На мой взгляд, сегодня многие из нас склонны отталкивать людей нетрадиционной

ориентации, закрываться от них, как от прокаженных. И мы даже не представляем себе, как много им могут дать наше понимание, любовь и шаг, сделанный навстречу, потому что проблема гомосексуализма у большинства из них возникла не из-за неприятия этого явления со стороны общества и близких. В мир нетрадиционной ориентации подростков приводит изначальное отсутствие любви и понимания в семье.

Часто родители производят впечатление людей, которые никогда подростками не были, а сразу стали «правильными» взрослыми. Получается, что многое из того, что мы, взрослые, сами пережили в этом возрасте, мы прочно забываем и проскакиваем мимо, когда видим эти состояния в наших детях. Пристрастное внимание к людям своего пола — закономерный этап становления мужественности или женственности. Большинство подростков благополучно его проходит, но под влиянием определенных типов отношений в семье, каких-то драматических обстоятельств они могут застрять в этой фазе. Далекое не всегда родителям хочется задумываться об атмосфере, царящей в доме, и анализировать как свои собственные воспоминания, так и переживания своих детей. Мы хотим, чтобы они сразу оказались на нашем

уровне, чтобы они стали предсказуемыми. Нам не хватает стремления понять друг друга. А это необходимо, иначе как мы будем носить тяготы друг друга по заповеди Божьей?

В нашем отношении к гомосексуальности есть два полюса. Людей старшего поколения эта тема шокирует до потери возможности рассуждать о ней или вызывает жесткую, осуждающую реакцию. А молодежь, наоборот, склонна принимать, подбадривать нетрадиционно ориентированных знакомых и дружить с ними, но скорее из желания принять их так, как мы принимаем людей с ограниченными возможностями здоровья. Правды нет ни там, ни там. Я думаю, что эта полярированность — результат незнания, непонимания темы. Могу сказать, что сам прошел этот путь от осуждения к пониманию, будучи человеком старшего поколения. Из тех источников, которые мне попадались, например, «Жизнь двенадцати цезарей» римского историка Светония, я вынес уверенность, что гомосексуальность — следствие глубокой развращенности. И только когда я стал заниматься психологией и как пастырь начал работать с нетрадиционно ориентированными людьми, смог представить себе многие переживания подростков и молодых людей.

Важно еще, что на наше отношение к гомосексуализму влияет тотальное отсутствие информации и материалов по этой теме. Редкие крохи, которые проскакивают в СМИ, вполне могут сформировать у людей самые чудовищные представления об этой проблеме. А современная молодежь под действием пропаганды лояльности к образу мыслей и жизни геев и в силу естественного желания дистанцироваться от взглядов старшего поколения готова принять идею «варианта нормы», узаконить которую мешают лишь «устаревшие взгляды». Эта пропаганда, конечно, лукава и абсолютно недостоверна. Нам рассказывают о знаменитостях, которые были подвержены гомосексуализму, но никто не говорит о том, как были несчастны эти люди, как они страдали, как они сами относились к себе и к своей ориентации. Нет, повсюду мы слышим, что гомосексуальность — такая легкость, такая свобода!

Проблема гомосексуализма становится сегодня все более актуальной. Возможно, потому, что само общество создает для этого исключительные условия. Если раньше оно открыто осуждало гомосексуальность и считало такой образ жизни безнравственным, отрицая в нем, собственно говоря, психологическую

и социальную проблему, то сейчас общество пытается делать какие-то шаги навстречу этим людям, признавая, что у них есть человеческое достоинство. Однако груз прежних стереотипов или чувство вины за него создали эффект маятника. И общество качнулось в обратную сторону. Стремясь принять гомоориентированных людей, мы думаем, что должны принять и их поведение и образ мыслей. Так совершается еще одна ошибка. Сегодня в западном мире существует, я бы сказал, пропаганда такого образа жизни. Мы видим, что в определенных кругах, например в шоу-бизнесе, он становится даже модным. Но на самом деле эта новая стратегия создает крайне неблагоприятные условия для помощи тем людям, которые находятся еще на тонкой грани между традиционной и нетрадиционной ориентацией. Данные исследований, которые приведены в этой книге, показывают, что в зону риска попадает около 30% подростков, а это каждый третий ребенок. И только один процент из них становится гомосексуалистами. А сегодня эта цифра выросла до трех процентов. Это значит, что в обществе созданы условия для закрепления этих альтернативных путей развития сексуальности подростков. А возможностей, которые помогли

бы им в этой ситуации встать на традиционный путь развития своей мужественности или женственности, существует очень мало. Оказывается, мы совершенно не готовы к восприятию этой проблемы, к ответу на этот вызов современному обществу, который так ярко проявляется и в нашей стране.

Не готова к нему и церковная практика. Среди священников бытует мнение, что гомосексуальность — проблема генетическая, что речь идет о какой-то врожденной патологии. И единственный выход, который остается подростку, если он хочет оставаться христианином, это путь тотального воздержания, путь монашества. И, к сожалению, многие пастыри действительно не знают, что никакого «гена гомосексуальности», никакой врожденной патологии не существует. Не всегда знают они и о том, что путь преодоления гомосексуальности, возвращение к полноценной радости бытия в соответствии с замыслом Божиим открыт даже тем людям, которые уже вступили в гомосексуальные отношения. Проблема гомосексуальности решаема, тому есть множество примеров, и они описаны в этой книге.

Неосведомленность приводит к тому, что подростки, не уверенные в своей ориентации, оказываются вне церковного попечения.

Сегодня у Церкви есть много различных служений, которые охватывают заключенных, бездомных, нарко- и алкоголезависимых людей. Но мало кому приходит на ум и сердце, что мы можем служить и нашим братьям и сестрам нетрадиционной ориентации. Ведь они тоже являются членами наших общин: *члены тела, которые кажутся слабейшими, гораздо нужнее, и которые нам кажутся менее благородными в теле, о тех более прилагаем попечения...*(1 Кор. 12: 22, 23).

Все мы недугующие в лечебнице, которая есть Церковь. Только почему-то какие-то недуги считаются у нас «благороднее» других. Может быть, потому что мы с ними чаще сталкиваемся. Например, одним из таких «благородных» недугов считается алкоголизм. Если ты — православный человек, то это традиционно и очень по-русски — страдать алкоголизмом, но недопустимо страдать гомосексуализмом. На самом деле нам, конечно, надо понимать, что Христос пришел исцелить каждого из нас. *Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию* (Мк. 2: 17). И если, движимые «праведным» гневом, мы встанем на пути гомоориентированных людей, стремящихся ко Христу, этот шаг будет на руку не Богу, но врагу.

Конечно, далеко не все люди из этого общества готовы прийти к Богу. Кто-то из них искренне мечтает об этом шаге, но есть и те, кто не верит в то, что будет принят. А есть и такие, которые бросают откровенный вызов всем принципам и устоям Церкви. Понятно, что многим из них объяснить ничего не удастся. Главное, чтобы мы не распространяли отношение к Церкви тех представителей гей-сообщества, которые активно пропагандируют свой образ жизни, открыто выступают против Церкви, на всех людей с проблемой гомосексуальности.

Вопрос, который всегда задают мне люди, столкнувшиеся с проблемой гомосексуальности у своих близких: что им теперь делать, как общаться, как разговаривать с родными? И уж если это возможно: чем помочь? Для того, чтобы найти ответы на такие вопросы, я рекомендовал бы им эту книгу. В ней сфокусирован гигантский опыт душепопечительской работы, собранный и у нас, и за рубежом, где эта тема давно волнует людей, верующих во Христа.

По-настоящему понять и принять людей нетрадиционной ориентации нам помогут верные знания о природе их проблем. Если мы сами чего-то в жизни не пережили, нам

нужно, чтобы кто-то нам это объяснил. Конечно, человек, который страдал сам и смог преодолеть свою проблему, сможет помочь собрату по несчастью. Многие серьезные специалисты по проблеме гомосексуальности — это люди, которые преодолели ее в себе и, как несколько героев этой книги, стали счастливыми отцами и хорошими мужьями.

А люди, которые таким опытом не обладают, смогут посочувствовать, но знаний для чего-то большего им не хватит. Отсутствие собственного опыта восполнит психология. Конечно, все мы — разные, но наша психика имеет общие для всех законы. Зная их, мы сможем понять, в чем состоит то или иное явление. В том числе гомосексуальность. Если человек доверится психологическим знаниям, они помогут ему в отношениях со страдающим, которого он примет благодаря своему сердцу, а поймет благодаря своим знаниям.

Однако эта книга — не только сборник теоретических знаний, но и практическое пособие, потому что нам недостаточно освоить какой-то научный материал и его основные положения. Чтобы воспользоваться ими, требуются не просто творчество и фантазия, но и практические навыки. Нужно уметь найти

правильный тон и правильные слова. Поэтому в книге приведены реальные диалоги с людьми, столкнувшимися с проблемой гомосексуальности. Они дают читателю возможность не только стать компетентнее в этой теме, но и получить конкретные навыки, как нам, христианам, строить отношения с теми, кто попал в эту беду.

В книге собран зарубежный опыт практической помощи людям с нетрадиционной ориентацией. Этот опыт показывает нам, что на Западе есть множество неравнодушных христиан, которые не хотят редактировать Библию и называть благом то, что благом не является, они стремятся привести молодых людей ко Христу, Господу страждущих и обремененных. Это действительно ценный опыт, потому что был накоплен десятилетиями реальной работы.

Мы можем доверять этому опыту, потому что он принадлежит тем христианам, которые имеют одинаковый с нами взгляд на эту проблему. И одинаковую веру в исцеляющую силу Христа.

Эта книга — едва ли не первая по теме гомосексуальности. Я был бы рад, если бы ее прочли не только те люди, в чей дом постучалась беда, но все родители подростков. Нам

нужно хорошо представлять себе эту проблему, знать, каковы ее истоки, чтобы понимать, как воспитывать не только нравственных и образованных людей, но еще и будущих мужчин и женщин.

*Священник Петр Коломейцев,  
клирик храма Святых бессребреников  
и чудотворцев Космы и Дамиана в Шубине,  
христианский психолог в области специальной  
психологии и приходского консультирования,  
декан психологического факультета РПУ*

## Слово к читателю

Мир, уклад жизни современного человека стремительно меняется.

Во многих сферах мы получаем все больше свободы. Сегодня мы не обязаны продолжать семейное дело и сами выбираем себе профессию. Сами определяем, где жить. Сами выбираем, какую религию исповедовать, каких политических взглядов придерживаться. Сами находим свою «вторую половину».

В мире становится меньше предрассудков и дискриминации. Все это можно только приветствовать.

Но есть вопросы, по которым общество не может прийти к согласию.

Этот сборник посвящен одной из таких непростых тем — гомосексуальности, или влечению к людям своего пола. Вокруг этой темы много мифов, много страстей.

Когда гомосексуализм касается нас лично, наших друзей или членов семьи, мы уже

не можем лишь рассуждать о греховности и недопустимости однополых отношений. Хочется понять, как быть, что говорить, как себя вести — ведь потерять и Бога, и дорогого человека одинаково страшно. Мы надеемся, что эта книга поможет найти ответы на эти вопросы.

Мы постараемся разобраться в том, что представляет собой гомосексуальность, рождаются ли с ней, насколько велика роль общественного неприятия (гомофобии) в страданиях геев, можно ли изменить свою ориентацию, как к этому явлению стоит относиться тем, кто считает себя христианами.

А с каким отношением к гомосексуальности мы столкнемся, находясь среди разных людей?

Для кого-то из них эта тема не требует обсуждения: с их точки зрения, менять нужно не ориентацию, а отношение общества. Они считают, что люди рождаются с влечением к своему полу, подобно цвету кожи, что отношения в гей-союзах ничем не отличаются от отношений мужа и жены в обычных семьях и что вполне гуманно разрешить гей-парам усыновлять детей. Но так ли все просто?

Другие считают, что в этом вопросе и без обсуждений все ясно: это болезнь или грех, а то

и просто развращенность, и гомосексуализм необходимо запретить, а может быть, и уголовно преследовать.

Но былое отношение «осуждения без осуждения» больше не работает. Не работает потому, что разрушен авторитет семьи и патриархальный уклад. Отцы больше не воспитывают сыновей. В школе больше нет дружелюбной атмосферы. Многие дети сегодня подвергаются насилию, а это сильно влияет на сексуальность. В результате количество сомневающихся в себе молодых людей, ребят с подорванной самооценкой возросло на порядок. Общественное преследование, насмешки могут, наоборот, заставить их почувствовать себя отверженными, теперь уже по признаку сексуальной идентичности, и они будут искать убежища в «дружелюбной» гей-среде.

Нужно подумать и о тех, кто уже вошел в гей-жизнь. Да, с точки зрения христианства они грешники. И многие из них это прекрасно понимают. Но не видят выхода. Есть ли он?

Мы предлагаем воспользоваться опытом, который уже накоплен во многих западных странах. Поиск путей решения проблемы гомосексуальности, который начался в России, во многом лишь повторяет то, происходило

на Западе несколько десятилетий назад. Культура психотерапии, христианского душепопечения о людях с влечением к своему полу у нас только формируется, и нам многому предстоит еще научиться.

*Владимир Стрелов*

# Глава 1

## **ОТВЕТЫ, КОТОРЫЕ МЫ ИЩЕМ**

## ГЕЙ Я ИЛИ НЕТ? РАЗГОВОР С МОЛОДЫМ ЧЕЛОВЕКОМ<sup>1</sup>

### **Вопрос:**

— *Привет! Мне шестнадцать лет, и я чувствую, что мне нравятся парни. Гей я или нет? И что с этим делать?*

### **Отвечает консультант:**

- Здравствуй, рад тебе! В твоём возрасте многих ребят и девочек беспокоят такие вопросы, почти у каждого четвертого бывают «такие» фантазии. Однако становится геем только один из тридцати, а лесбиянкой — одна из шестидесяти. Так что сильно не переживай по этому поводу, все у тебя будет нормально.
- *Ну, это статистика. А мне очень нравится мой друг, я из-за него ночами не сплю, ревную его ко всем.*
- То, что ты описал, случается, опять-таки, с нормальными парнями. Скорее всего, этот интерес

---

<sup>1</sup> По материалам консультаций на сайте «Преодоление-X», который посвящен преодолению гомосексуализма, лесби-влечений и других проблем, связанных с полом: <http://overcoming-x.ru>.

связан с тем, что тебе не хватает мужского внимания, одобрения и дружбы, тебе хочется быть похожим на того, кто тебя в чем-то превосходит. Если бы у тебя было много хороших друзей, родительская семья была полная и счастливая и ты был бы чуть увереннее в себе, этого влечения не возникло бы.

— *Да, но мне и фотографии мужские больше нравятся, чем женские.*

— А вот фотографиями ты зря увлекся. Это самый глупый способ снимать стресс — куда лучше спортом заняться или погулять на природе, с друзьями пообщаться или вообще не доводить себя до «депрессняков». К тому же некоторые фотографии еще и усиливают те влечения, которые тебе не нужны. Подумай и о том, что они в принципе плохо влияют на сексуальность (тебе никто не будет нравиться, поскольку ты уже на фотомоделей насмотрелся).

Кроме того, исследования показывают, что в зависимости от нашего сексуального опыта в мозге происходят химические изменения, которые влияют на его строение (например, у человека может измениться размер гипофиза). С каждым разом тяга к изображениям мужчин будет все сильнее, потому что мозг к ней будет привыкать. Тут ты можешь сам себя в ловушку загнать.

- *Да ладно, при чем тут я? Я читал, что геями рождаются — ген там какой-то нашли.*
- Это неправда. Ген гомосексуальности не нашли, да его и нет. Знаешь, было проведено исследование генетически идентичных близнецов, один из которых стал гомосексуалистом. Так вот, только в 50% случаев их братья тоже были геями. Если бы этот признак был заложен на генетическом уровне, показатель равнялся бы 100%. Впрочем, считается, что у людей бывает предрасположенность к гомосексуальности, например, определенные черты характера — склонность к творческим занятиям, повышенная ранимость (тревожность). Это как с баскетболом: никто баскетболистом не рождается, но если у тебя высокий рост, ты вполне можешь стать хорошим игроком. На развитие гомосексуальности сильно влияют твои жизненные условия: семья (особенно отношения с отцом), окружение (отношения со сверстниками), сексуальный опыт. Но помни: у человека всегда остается право выбирать.
- *А если я уже вступал в отношения с мужчинами, и мне это нравится?*
- Первый опыт накладывает отпечаток на всю жизнь. То, что ты испытал в первый раз, тебе захочется повторить. На уровне нейрофизиологии боль сродни наслаждению от секса,

- поэтому опыт изнасилования может оказаться критическим, вызвав желание повторять такие отношения в дальнейшем. Кроме того, обычно после гомосексуального контакта человек пытается убедить себя в том, что это нормально (иначе он будет чувствовать жуткую вину и стыд) и к тому же приносит странного рода удовольствие, а значит, хорошо для него. Наркотики ведь тоже вызывают кайф, что не делает их менее зловредными. Одной крысе внедрили в мозг электроды, которые возбуждали центры удовольствия всякий раз, когда она касалась кнопки звонка. Бедняга умерла с голоду, потому что она только и делала, что получала кайф. Тебе это надо? Разве по-другому нельзя?
- *А что, собственно, плохого в отношениях геев?*
  - Ну, во-первых, они чреваты вполне реальной перспективой умереть на 25–30 лет раньше, чем твои сверстники, от одной из тяжелых или неизлечимых болезней. Во-вторых, попытки устроить свое счастье через гомосексуальные отношения обречены на провал. В-третьих, гомосексуальные отношения — это против Божьих заповедей.
  - *А можно про счастье поподробнее?*
  - Смотри. Психологи рассматривают гомосексуальность как «застревание» в определенной фазе развития личности, то есть незрелость.

Гомосексуалист обычно похож на подростка: его любовь направлена на себя, он не очень ответственно подходит к отношениям с другими людьми. Неудивительно, что настоящих друзей у такого человека почти нет и что партнеры у него долго не задерживаются. К сорока годам он чаще всего остается в одиночестве, но при этом болезненная жажда секса никуда не уходит. Он обречен на то, чтобы сидеть в углу гей-клуба и завидовать — таких людей на Западе называют троллями.

Кроме того, некоторые парни становятся просто одержимыми сексом: они хотят остановиться, понимают, какое безумие — постоянно менять партнеров, а сделать это бывает сложно. Гомосексуальность мешает личности развиваться.

Сейчас распространен миф о том, что большинство талантливых людей — геи. Это неправда. Наоборот, гомосексуализм мешал многим по-настоящему одаренным деятелям. Например, Леонардо да Винчи страдал из-за этого от одиночества и депрессий. Людвиг Витгенштейн, известный логик и философ, сознательно избегал таких отношений, заменяя их хорошей мужской дружбой, которая и подпитывала его творчество. Знаменитый психолог Зигмунд Фрейд считал, что гомосексуалисты,

которые сумели перенаправить свою сексуальную энергию на служение людям, смогли сделать для человечества больше других.

К тому же, если сравнивать количество талантов среди христиан и геев, перевес будет явно за христианами. Гей-мир никогда не знал подобного Моисею, блаженному Августину, преподобному Сергию Радонежскому или Терезе Калькуттской. Когда мы смотрим на Иисуса, то становится ясно, что с Ним люди ощущали себя гораздо счастливее, чем с любым из геев, они будто в свете ходили. И напротив, ни к кому из гомосексуалистов люди не шли толпами, чтобы облегчить свою боль и узнать о настоящей любви.

Гомосексуальность — это как стена между нами и Богом, между нами и нашими ближними. И даже в сердце гомосексуалиста нет мира. Сейчас модно списывать проблемы психики у геев на гомофобские тенденции в обществе. Отчасти это верно. Но почему христиане, которых на протяжении истории гнали не меньше, наоборот, в гонениях возвышались духом, становились шире душой, несли радость всем в мире?

— *Но я чувствовал себя геем чуть ли не с детства!*

— Интересно, как ты это понял? Просто тебя тянуло в мужскую кампанию: возможно, отец

обращал на тебя мало внимания или его вообще не было, мама слишком опекала — вот тебе и хотелось туда, где настоящие мужики. А тебя там, к примеру, не ждут — вот ты и начинаешь мечтать о том, как бы ты любил того, кто тебя, наконец, примет. Я больше скажу. Бывает так, что мальчик настолько ненавидит свой пол (к примеру, отец его нещадно избивал; мама папу при нем унижала или кто-то из мужчин надругался над его чистотой), что ему становится противно чувствовать себя парнем — он стремится быть с девчонками, вести себя как девчонка, стать девчонкой. Так развивается транссексуализм. Кстати, если над девочкой издевались или даже насильовали ее, она вполне может возненавидеть мужчин и стать лесбиянкой.

- *Да, загрузил!.. Но что же делать — чувства-то есть, от них не убежишь.*
- Тут перед тобой открываются три пути. Во-первых, нельзя замыкаться в своих интересах, нельзя дружить только с одним «лучшим другом» — будь в компании. Сейчас столько кружков, секций, клубов — найти новых друзей там проблем не составит. Особое внимание я бы посоветовал обратить на Церковь — в ней молодежь как-то добрее, часто более продвинутая, с более серьезными запросами. Общаясь

в хорошей компании, ты постепенно почувствуешь, как чувства к парням станут ослабевать, будешь учиться строить отношения с девушками.

Дружить правильно непросто, а любить правильно еще сложнее. Но если очень хочешь, обязательно получится.

Во-вторых, найди себе старшего наставника, который бы мог частично восполнить недостаток любви отца. Это может быть и родственник (дядя, например), и тренер, и учитель, и священник. А может, с папой нужно попытаться отношения наладить. Только убедись в том, что будущий наставник не причинит тебе зла, поэтому я бы рекомендовал все-таки найти человека верующего, для которого занятия с детьми — служение. С остальными людьми, согласишься, не очень понятно, зачем им чужие дети. Девочкам, соответственно, нужно найти «заменителя» мамы.

Нужно обязательно рассказать кому-то о своих чувствах, особенно если ты пережил насилие. Лучше, конечно, чтобы этот человек знал, что в таких случаях делать. Папа или мама, старший брат или сестра, дедушка с бабушкой, священник, учитель, тренер, школьный психолог, руководитель кружка — есть много людей, с которыми можно поделиться.

Когда ты держишь проблемы в себе, они не уходят, а только дают более глубокие корни. Многие совершают такую ошибку — никому не рассказывают о том, что их всерьез волнует, и потом им приходится только больше напрягаться.

Если говорить о более серьезной работе над собой (а она может потребоваться) — почитай материалы о гомосексуализме, обратись к консультантам по этим вопросам.

Для многих из тех, кто захотел измениться, большой помощью стала сама жизнь в Церкви — Исповедь, Причастие, общение с друзьями из церковной общины. Кстати, именно духовный отец в каком-то смысле заменил некоторым из них папу. Конечно, при этом ребята старались выявить причины своих проблем, пересмотреть свой взгляд на жизнь, обнаружить болезненные пристрастия и постараться измениться. Не оставляй свои проблемы, не закладывай их в дальний ящик, решай!

- *Слушай, я все понимаю, но пока мне нравится быть геем.*
- Как человеку, который тоже борется со своими страстями, мне это отчасти понятно, и я не осуждаю тебя. Я знаю, как это сложно — решиться на то, чтобы что-то всерьез менять в себе, особенно когда нет стопроцентной

гарантии успеха. Я видел ребят, которые все бросали на полпути. Но по-человечески мне больно за тебя, ведь большинство геев несчастны в глубине души. Не хочу тебя убеждать — ты сам делаешь свой выбор. Только прошу не забывать об одном: несмотря ни на что, Бог будет тебя любить. Ему отвратительны эти отношения, но Он не оттолкнет тебя, когда ты решишь оставить гей-мир. Надеюсь, Он пошлет тебе кого-то, кто сможет тебе помочь.

## ГОМОСЕКСУАЛИЗМ: ОСНОВНЫЕ ОРИЕНТИРЫ И ТОП-ЛИСТ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ВОПРОСОВ<sup>2</sup>

### **Гомосексуал, гей, экс-гей, лесбиянка, бисексуал: как разобраться, кто есть кто?**

Под *гомосексуальностью* понимается влечение, направленное на людей своего пола. У женщин это явление называется *лесбиянством*. О тех, кто следует гомосексуальному образу жизни, говорят, что они — *гей*<sup>3</sup> (*gay* — с англ. — веселый, беззаботный). Именно так гей-жизнь рисуют в СМИ. В начале 20 века этот термин также использовался для обозначения раскованных, распутных людей, готовых отказаться от традиционной морали, — в том числе геев. На гей-ресурсах слово часто расшифровывается как аббревиатура «good as you» — «ничем не хуже, чем ты» — идеологический лозунг движения гомосексуалистов. Тех же, кто

---

<sup>2</sup> Часто задаваемые вопросы на сайте «Преодоление-X».

<sup>3</sup> <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%B9>.

пытается преодолеть свои влечения, геями называть неправильно, ведь они не поддерживают эту жизненную позицию<sup>4</sup>. Правильнее называть их *людьми, имеющими влечение к своему полу*. *Экс-геи* — люди, твердо решившие покинуть гей-мир и добившиеся улучшений в своей новой — гетеросексуальной — ориентации.

На современном сленге гомосексуализм называется *темой*, а гомосексуалист — человек *по теме*, или *тематический*; *натуралами* называют людей, придерживающихся гетеросексуальной ориентации.

*Голубой* и т. п. — ярлыки, которыми пользуются для обозначения представителей гомосексуального меньшинства. Люди, вступающие в половой контакт и с мужчинами, и с женщинами называются *бисексуалами*.

### **Сколько людей считают себя гомосексуальными?**

От 1 до 3%. Цифра 10%, заявленная в известном исследовании Кинси<sup>5</sup>, была многократно опровергнута серьезными исследователями.

---

<sup>4</sup> Специалисты называют их эгодистоническими гомосексуалами.

<sup>5</sup> A. Kinsey, W. Pomeroy, C. Martin. Sexual Behavior in the Human Male. W. B. Saunders Company, 1948. P. 631.

Однако ее до сих пор приводят в своих выступлениях гей-пропагандисты. С одной стороны, этот показатель используется как инструмент давления на общественное мнение («Посмотрите, нас так много, но наш статус и права не признают»); с другой, что гораздо хуже, с его помощью в гей-жизнь вовлекается гетеросексуальная, но не уверенная в себе молодежь («Если ты сомневаешься в себе, вступи в наше большое и дружное сообщество, тебе там понравится»). Если говорить о результатах такой пропаганды, то по статистике около 10% населения США были вовлечены в однополый секс (чаще всего в подростковом возрасте и в юности), однако три человека из четырех оставили эти «эксперименты» к 25 годам.

### **Чем вызван гомосексуализм, каковы его причины?**

К сожалению, принято думать, что такие люди «просто с жиру бесятся». А гей-пропаганда, напротив, утверждает, что гомосексуалистами рождаются. И то, и другое неверно. Развитие гомосексуализма — это процесс, а не мгновенное событие. Ученые так и не пришли к единому мнению: все признают, что он возникает под влиянием множества факторов,

но расходятся в определении удельного веса той или иной причины. Допускается влияние генетических и гормональных факторов, однако все серьезные исследователи (в том числе геи) подчеркивают, что речь идет лишь о влиянии, а не о предопределенности. С точки зрения науки, нельзя сказать: «Я таким родился». Большую роль играют внутрисемейные отношения, когда отец мальчика не является для него примером, а мать чрезмерно опекает. На развитие гомосексуальной ориентации также влияет негативный опыт общения со сверстниками, например отсутствие друзей и неудачи в отношениях с противоположным полом. Особое влияние оказывают нездоровые фантазии и первый сексуальный опыт.

### **Можно ли считать гомосексуализм болезнью?**

Специалисты в области психического здоровья официально отвечают на этот вопрос — «нет», исключив гомосексуальность из перечня психических расстройств (в 1973 году в США и Канаде, в 1990-е годы в Европе), хотя существует и противоположная точка зрения, неявно поддерживаемая российской психиатрией.

## **Почему считается, что гомосексуализм — это плохо?**

На самом деле, правильнее было бы сказать: «Быть гомосексуалистом — плохо». Приведем лишь несколько фактов и этических аргументов. Во-первых, люди с гомосексуальной ориентацией испытывают повышенный уровень стресса, что разрушает их психическое здоровье. Эмоциональные проблемы, отсутствие полноценной дружбы, хронические депрессии и попытки суицида, зависимость от алкоголя и наркотиков, высокий риск венерических заболеваний и СПИДа делает принадлежность к этой группе потенциально опасной. Для гомосексуалистов характерны беспорядочные сексуальные связи, они просто «зацикливаются» на сексе, поэтому говорить о том, что в этом сообществе существует нормальная полноценная любовь, было бы слишком обнадеживающим.

Как показывает мировая история, гомосексуализм не всегда воспринимался как что-то порочное: мы знаем общества, где он даже поощрялся. Однако в современной ситуации такое поведение провоцирует снижение уровня нравственности у человека. Если он «разрешает» себе стать гомосексуалистом, запреты на многое другое, осуждаемое традиционной моралью, у него тоже ослабевают.

По сути, гомосексуализм усиливает кризис современной семьи, разрушая представления о норме. Если гомосексуальная пара усыновляет детей, можно с уверенностью сказать, что они вырастут обремененными массой психологических проблем. «Продвижение» привлекательности гомосексуализма через средства массовой информации тоже ведет к тому, что все больше исходно традиционно ориентированных подростков пробуют реализовать свою сексуальность разными способами.

Нужно отметить, что история признания гомосексуализма на Западе насчитывает не более полувека. Движение за права геев и лесбиянок, иногда называемое *gay pride*<sup>6</sup>, началось в конце 1960-х годов в США. Сегодняшний западный мир вполне признал конституционные права гомосексуалистов (на работу в любых отраслях, в том числе связанных с воспитанием детей; на заключение браков и усыновление детей) и часто ограничивает другие группы ради удовлетворения интересов этого сообщества.

---

<sup>6</sup> Гей-прайд (*gay pride* — англ. букв. — гордость за то, что ты гей) — акция (парад или другие формы), демонстрирующая существование ЛГБТ-сообщества, поддерживающая борьбу за права сексуальных меньшинств и толерантное отношение к ним.

## **Правда ли, что гомосексуалисты практикуют насилие над детьми?**

Не нужно смешивать гомосексуализм и педофилию. Хотя подавляющее большинство гомосексуалистов рассказывают о случаях соращения в детском или подростковом возрасте, геи вступают в отношения в основном с партнерами приблизительно своего возраста. В этом вопросе они скорее жертвы, чем угроза. Однако признание гомосексуализма нормальной жизненной практикой неизбежно повлечет за собой такие же претензии со стороны педофилов, как это происходит сейчас в США и Голландии.

## **Почему иудаизм и христианство считают гомосексуализм грехом?**

Во-первых, на основании библейских текстов<sup>7</sup>, во-вторых, опираясь на церковную традицию: свидетельства отцов Церкви, покаянные сборники и своды церковных правил. В-третьих, и это главное, исходя из учения Церкви об изначальном различии полов, о целомудрии и браке, о предназначении человека к святости. Церковь

---

<sup>7</sup> См. Лев. 18: 22; 1 Кор. 6: 9–11.

перестанет быть свидетельством о святости, чистоте и правде Божией, если поступится этими постулатами. Кроме того, имеется достаточно свидетельств, чтобы считать отказ от греха гомосексуализма возможным, а исцеление во Христе — осуществимым.

Чтобы уяснить отношение Церкви к гомосексуальности, следует заметить, что Она называет это явление не просто грехом, а страстью. Любая страсть — больше чем проступок или дефект личности. Это грех, вошедший в привычку, свивший свое гнездо в душе, ставший как бы ее второй природой (именно поэтому некоторые считают гомосексуализм врожденным). Слово «страсть» происходит от слова «страдание». Грех, ставший страстью, — это не только юридическая вина, но и болезнь, и беда. Поэтому Церковь говорит: «Не стоит идти этим путем, ничего хорошего не выйдет, ты разрушишь свою жизнь. Лучше обратись к Богу, и все изменится». Эти слова относятся не только к гомосексуализму, но и к любому другому отклонению от цели христианской жизни — святости.

Христианство не стигматизирует гомосексуалистов, как утверждают геи. Церковь всего лишь свидетельствует о норме жизни и предлагает свои благодатные средства для того, чтобы к ней вернуться. Она учит нас сочувствовать

охваченному страстью человеку, который является образом Божиим, человеку, в котором живет Сам Христос, и призывает ненавидеть грех, иначе от него не избавишься. К сожалению, далеко не все из нас эту разницу улавливают.

### **Поддается ли гомосексуальная ориентация изменению?**

Да, поддается. Специалисты практикуют как светский подход, так и религиозно ориентированный. Только нужно учесть несколько важных моментов. Во-первых, сам человек должен стремиться к изменениям, его нельзя к этому принуждать. Во-вторых, изменения не происходят мгновенно, терапевтический процесс может растянуться во времени. В-третьих, некоторым людям так и не удается полностью сменить ориентацию, хотя большинство обратившихся за помощью чувствуют улучшение.

### **Не вредна ли такая «конверсивная» терапия?**

В прошлом иногда использовались вредные для здоровья техники, но сейчас от них отказались. Если человек попал к плохому

психотерапевту, неважно, что он хотел улучшить, — ничего не получится. В России, к сожалению, имеется немного специалистов, которые работают с этими проблемами практически, на должном профессиональном уровне.

**Что же делать тем, кто остался  
без поддержки психотерапевта,  
но хотел бы измениться?**

Во-первых, не падать духом. Во-вторых, связаться с профессионалами — психологами и педагогами, которые консультируют людей, столкнувшихся с проблемой гомосексуальности. В-третьих, работать над собой по методикам, предложенным этими специалистами. Наконец, если человек верующий — жить в Церкви. Мы расскажем обо всем этом более подробно (см. главу 3).

**А можно ли измениться без работы  
над собой, только со временем?  
И не проще ли просто жениться  
или выйти замуж?**

Возможно, у кого-то это получается. Но стоит ли жить с грузом проблем, ожидая чуда? Брак сам по себе не помогает в таких случаях,

поскольку он не разрешает внутренние конфликты, провоцирующие гомосексуальное поведение (к примеру, не повышает самооценку, не учит поддерживать полноценные дружеские отношения с людьми своего пола). Есть много свидетельств того, как «механическое» решение проблемы приводило в конце концов к двойной жизни.

**Может быть, проще оставить все как есть и просто воздерживаться от каких-либо отношений?**

Некоторые так и поступают. Эти люди просто не умеют дружить, эмоционально закрыты и недоступны, а что-то менять в себе боятся и не хотят. Конечно, воздерживаться от гомосексуальных отношений правильнее, чем вести активную жизнь в гей-сфере, однако ведет ли этот путь к счастью?

**Если гомосексуалисту так трудно живется, если Церковь считает такие отношения греховными, почему столько людей предпочитают оставаться в этом мире?**

Во-первых, потому что они не верят в то, что можно жить по-другому. Пропаганда

убедила их, что тот, кто родился геем, измениться не может; они знают, что такая жизнь приносит частичное удовлетворение, а обращаться за помощью или завязывать серьезные отношения с противоположным полом им кажется небезопасным и ненужным.

Во-вторых, потому что гомосексуализм дает им нечто. Человек, не ощущавший в детстве любви и заботы родителей, не знавший дружбы со сверстниками, неожиданно получает видимость безопасности, любви и признания. Гомосексуальные акты дают чувство эмоциональной разрядки. Иногда с помощью гомосексуального поведения человек пытается компенсировать недостаток собственной маскулинности<sup>8</sup> или феминности, неосознанно старается отомстить тем, кто его обидел в детстве или подростковом возрасте.

### **Что делать, если кто-то из родных или друзей подвержен гомосексуальности?**

Не осуждать. Не поощрять. Сострадать, любить и пытаться помочь в преодолении недуга,

---

<sup>8</sup> Маскулинность — мужественность; феминность — женственность.

если только это не ведет к отчуждению. Только нужно побольше узнать, как правильно общаться с такими людьми (см. главу 4).

Если проблемы возникли у подростка, очень важно уверить его в том, что речь идет всего лишь о поиске себя, своей идентичности, и гомосексуальные желания часто проходят со временем естественным образом.

### **Как же нам все-таки относиться к гомосексуализму?**

Не нужно обвинять гомосексуалистов во всех мировых несчастьях и проявлять к ним ненависть и презрение. Поверьте, эти люди и сами себя не любят. Они предпочли бы, чтобы их считали жертвами предрассудков и несовременной морали, но поступить так — значит позволить им и дальше разрушать свои жизни и заражать этим стремлением молодежь (в прямом и переносном смысле). Да, они жертвы, но не только невнимательных родителей, жестоких сверстников и растлителей. Они обмануты, потому что хотят быть обманутыми.

К геям нужно относиться с пониманием и состраданием, но не допускать двусмысленности в нашем отношении к гомосексуализму.

«Забывших добрую и богоугодную жизнь и мудрствующих не по правым и боголюбивым догматам не должно ненавидеть, а более жалеть, как оскудевших рассуждением и слепотствующих сердцем и разумом: ибо принимая зло за добро, они гибнут от неведения», — говорил преподобный Антоний Великий<sup>9</sup>. Когда ко Христу привели женщину, взятую в прелюбодеянии, Он не сказал ей: «Ты оступилась по любви, это тебя извиняет». Нет, Иисус сказал ей: *Иди, и впредь не грешь* (Ин. 8: 11). Позже она стала Его преданной ученицей; есть мнение, что это была святая Мария Магдалина.

Богу бесконечно дорог каждый человек, независимо от его ориентации. Христос умер, чтобы даровать нам всем свободу от греха и мир Божий, чтобы души, измученные отчаянием, нашли себе покой и радость. Господь готов принять всех, и ангелы больше всего радуются именно тогда, когда закоренелый грешник обращается к Богу. Если мы будем чаще говорить об этом тем, кто страдает рядом, чье-то сердце откликнется, и станет возможным еще одно прощение, и начнется еще одна новая жизнь. Вот что говорит

---

<sup>9</sup> <https://books.google.ru/books?isbn=1773136852>.

по этому поводу преподобный Антоний Великий: «Кто от всего сердца не возымеет ненависти к тому, что свойственно вещественной и земной плоти, и ко всем ее движениям и действиям, — и ума своего не восторгнет горé к Отцу всех, тот не может получить спасения. Кто же сделает это, над трудами того умилосердится Господь наш, и дарует ему невидимый и невещественный огонь, который попалит все находящиеся в нем страсти и совершенно очистит ум его. Тогда возобитает в нем Дух Господа нашего Иисуса Христа, и пребудет с ним, научая его поклонению Отцу достодолжному. Но пока мы соуслаждаемся вещественной плоти своей, дотоле врагами бываем Богу и Ангелам Его и всем святым. Умоляю же вас именем Господа нашего Иисуса Христа, не нерадите о жизни вашей и спасении вашем, и не попустите этому времени мгновенному похитить у вас вечности, которой конца нет, и этому телу плотяному лишить вас царства светов, беспредельного и неизглаголанного. Истинно смущается душа моя и дух мой цепенеет от того, что, когда свобода нам дана, чтобы избирать и делать дела святых, мы, опьяневши страстьми, подобно пьяным от вина, не хотим умов наших воздвигнуть горé и взыскать вышней славы,

не хотим подражать деяниям святых, или последовать стопам их, чтобы, сделавшись наследниками дел их, получить вместе с ними и наследие вечное»<sup>10</sup>.

И последнее. Если вы чувствуете, что не можете говорить на эту тему вдумчиво и без эмоций, воздержитесь от того, чтобы вступать в дискуссии. Тогда вы дадите человеку шанс прислушаться к словам будущих собеседников.

---

<sup>10</sup> <https://books.google.ru/books?isbn=1773136852>.

## ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ: ИСТОРИЯ ЭКС-ГЕЯ, РЕШИВШЕГО ИЗМЕНИТЬСЯ<sup>11</sup>

Герой этой истории — Гордон Опп, бывший гей, женат уже 20 лет, отец троих детей. Он получил степень магистра по психологическому консультированию и уже несколько лет ведет группу для мужчин, которые преодолевают свою гомосексуальность. Послушаем его рассказ.

Где-то в шестом-седьмом классе я понял, что мне нравятся мальчики, а не девочки, и меня это сильно встревожило. Но поговорить тогда мне было не с кем, и я просто скрыл свое страшное открытие.

По крайней мере, меня не вынудили думать, что проблемы **не существует**. Я был верующим христианином, признавал христианскую мораль и поэтому воздерживался от контактов с другими парнями до двадцати одного года. Правда, так и было — я провёл три года в колледже, не вступая ни в какие

---

<sup>11</sup> Интервью Гордона Оппа исполнительному директору NARTH (Национальной ассоциации исследования и лечения гомосексуализма) Джозефу Николоси. [www.narth.com](http://www.narth.com)

отношения. А потом меня настиг первый опыт, который оказался, как это случается со многими гомосексуалистами, потрясающим... как будто ты жил в пустыне без воды две недели, и неожиданно набрел на оазис. В этом желании было что-то непреодолимое.

Я барахтался в гей-жизни с 21 до 25 лет, в это время у меня было множество однодневных связей. Я участвовал в сексе в парках. Случались и долговременные «истории» — может, три, — которые длились несколько месяцев. На протяжении всего этого времени я был очень подавлен из-за двойной жизни, которую вел. Я никогда не получал удовлетворения от отношений, сколько бы они ни длились, терял интерес через какое-то время даже к тем мужчинам, которые были гораздо привлекательнее, чем я.

Сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что именно гомосексуальность значит для меня, хотя у разных людей этот опыт несколько различается. Она была попыткой удовлетворить с помощью секса совсем другие потребности: жажду принятия, желание чувствовать себя одним из парней, стремление к сочувствию и пониманию мужчин. Что интересно, сейчас-то я осознаю, что те гомосексуальные желания, которые во мне еще остались, почти не имеют

отношения к сексу. К примеру, смотришь на парня, и если зайдешь так далеко, что представишь его обнаженным — хм, сейчас такая мысль была бы мне неприятна. Но есть кое-что еще... Я бы хотел, чтобы он подошел ко мне, пожал руку, уделил мне внимание.

Тогда, в молодости, я не понимал этой динамики. Сегодня я вижу, что чувства меняются, и когда ты не понимаешь, что за ними стоит, это похоже на какое-то волшебство. За фокусом интересно наблюдать: ты смотришь снова и снова — пока не разгадаешь, и тогда волшебство исчезает. Так же и с чувствами — когда ты понимаешь, что стоит за «фокусом», воодушевление куда-то пропадает. И во влечении уже нет никакого волшебства.

Так же я представляю себе и гомосексуализм. Я вижу мужчину, который мне нравится, но я за ним не пойду, потому что знаю «фокус», то есть понимаю, что мой интерес — лишь игра воображения, и за впечатлением стоит иллюзия. У меня есть логическое понимание того, что этот шаг не принесет удовлетворения. Если ищешь любых встреч только для секса, ничего, кроме отрицательных последствий, не получишь. Но есть еще кое-что.

Я осознаю, что весь опыт такого рода — подделка. Когда ты это понимаешь (а у меня есть

личный опыт многократных попыток на протяжении четырех лет), многое меняется.

Психолог Элизабет Моберли<sup>12</sup> рассуждает о том, что неудовлетворенная потребность в любви со стороны людей своего пола порождает проблему влечения к ним. И дружба помогает удовлетворить эти нужды. Я открыл для себя, что когда у меня завязываются крепкие, дружеские отношения с нормальным мужчиной, который мне нравится, я могу очистить эти потребности от сексуального влечения. Я могу удовлетворить их таким образом, что мне будет приятно.

Многие мужчины говорят мне о том же. Они утверждают, что их гомосексуальные влечения блекнут или даже полностью исчезают.

Однако доктор Сэтиновер<sup>13</sup> в своей книге «Гомосексуальность и политика правды» объясняет, что проблема все же сохраняется, когда у тебя сформировался паттерн<sup>14</sup> гомосексуального поведения, когда навык уже вошел

---

<sup>12</sup> Elisabeth R. Moberly. *Homosexuality: A New Christian Ethic*. Cambridge, England: James Clarke. 1983. Книга выдержала множество изданий: последнее — в 2006 г. Элизабет Моберли — английский психолог и теолог, много лет занимается гендер-ориентированной психологической помощью и исследованиями гомосексуализма.

<sup>13</sup> См. о нем стр. 69.

<sup>14</sup> Паттерн (англ.) — образец, шаблон, схема.

в привычку. Сексуальный опыт очень похож на наркотик. Он облегчает боль, анестезирует, дает «быстрое избавление». И это может серьезно затруднить выход из гомосексуализма. Когда мы уже смешали наши чувства с сексуальностью, когда у нас уже возник навык утолять свои потребности с помощью секса — тогда мы нормальные, законные, Богом данные нужды просто удовлетворяем «наркотиком». Если ты делаешь это с помощью дружбы с нормальным парнем, ты не «заводишься» так, как в гомосексуальной связи. И мне нужно было это осознать и принять: такого накала больше не будет, потому что этот задор искусствен и он не продлится долго, но с этой тягой трудно справиться, и многих она удерживает в гомосексуализме.

Джеффри Сэтиновер пишет, что те способности, с помощью которых мы получаем удовольствие, впечатываются в мозг, буквально врезаются в мозговые структуры. И хотя можно научиться налагать новые фантазии поверх старых и удовлетворять эмоциональные потребности более адекватным способом, у вас все же не получится «стереть» первичное неврологическое реагирование. И большинству людей приходится **по-настоящему бороться** со старыми паттернами поведения, к которым они приобрели сильную склонность.

И, к сожалению, похоже, гомосексуальная модель поведения прививается очень быстро. Однако, когда я думаю о податливости мозговых структур, меня вдохновляет мысль о том, что мы не слишком сильно задействуем наши мозги... Существует еще так много «вершин», которые можно испробовать. Мы попадаем в ловушку, думая, что единственный способ получить наслаждение от жизни или испытать вершину удовольствия — это тот нездоровый путь, к которому мы уже привыкли. Я пытаюсь убедить мужчин, с которыми работаю, смотреть на мир шире. Хотя опыт других отношений может и не сопровождаться таким же задором у тех, кто уже привык к гомосексуальным связям, они должны двигаться дальше, устанавливая здоровые, мужские отношения, а еще им нужно найти что-то или кого-то, кому можно отдать свое сердце.

Я жил жизнью гея четыре года, до 25 лет. Однако я испытывал сильную депрессию, потому что эта жизнь не приносила удовлетворения. Я решил перебраться из Небраски в Калифорнию. Мне казалось, что это лучшее место для того, чтобы жить гей-жизнью, а если мне не станет лучше, возможно, там я найду хоть какую-то помощь.

В Калифорнии я познакомился с пастором, который занимался работой с молодежью. Он

был приблизительно на 7 лет старше, женат, и у него было двое детей. Даже не имея представления ни о каких психологических подходах, он работал со мной так, как предлагают сегодня специалисты. Он был симпатичным молодым человеком, который заботился обо мне и видел во мне парня, который хочет жить правильно, просто не знает как. Я помню, как мы сидели в его офисе, и он сказал: «Ты можешь испытывать ко мне влечение, но ничего не получится, потому что я другой. Но твои желания не меняют моего отношения к тебе; я люблю тебя и в любом случае буду заботиться о тебе». Его подход полностью изменил мои мысли, и с этого момента я начал двигаться в новом для себя направлении. Я приходил к нему за советом и поддержкой в течение полугода. Именно тогда я встретил свою будущую жену, и мы подружились. Перед тем, как вступить в брак, я хотел в течение года воздерживаться от телесных отношений в любой форме.

Сексуального влечения к будущей жене у меня не было почти до самого брака. Однажды я подумал: «Скоро я женюсь» — и с этого дня начал больше думать о своей невесте. Если бы я мог сам себя тогда проконсультировать, я бы тоже посоветовал жениться. Я принял для себя установку, что все мы — настоящие

гетеросексуалы, и поэтому настоятельно побуждаю мужчин к вступлению в брак, если вижу, что они будут верны своему обещанию. Сам я дисциплинированный человек, и поэтому справился.

Безусловно, женщина должна знать правду. Перед тем, как мы поженились, я рассказал обо всем своей невесте, и для нее знание о том, что кто-то будет любить ее еще и как друг, а не как объект плотских утех, было глотком свежего воздуха. Я думаю, это одна из сильных сторон нашего брака. У нас трое детей — две девочки и мальчик тринадцати лет.

Первые несколько лет моя семейная жизнь была скорее «выполнением того, что является правильным». Однако, когда ты проводишь с человеком много времени, у вас общие дети и вы живете вместе, ты обязательно научишься его любить. Думаю, что сейчас я люблю свою жену так же, если не больше, чем другие мужчины. Быть может, мой сексуальный опыт отличается от опыта тех, кто никогда не испытывал гомосексуального влечения, но он дает удовлетворение, он желанен и приносит удовольствие. Если бы я потерял свою жену, я бы чувствовал себя полностью опустошенным. Должен сказать, что я не только изменил свое поведение; я стал по-другому думать о себе,

изменил свою идентичность. И я очень доволен тем, что я муж, отец и сейчас уже дед.

Мои дети знают о моем прошлом. Моим дочерям 19 и 17 лет, у меня замечательные отношения с ними. Однако некоторые из нас, мужчин с гомосексуальным прошлым, думают, что не смогут стать хорошими родителями для мальчика.

Когда на свет появилась младшая дочь, я подумал: «Ну, Господь благословил меня девочками, и это хорошо, потому что мне не нужно беспокоиться о том, как быть папой для мальчика». Для меня это очень естественно — любить девочек, и так было всегда, даже когда они вступили в подростковый возраст. Но моя жена хотела третьего ребенка, и у нас появился мальчик — большая радость! Каждый вечер я захожу к нему вечером в комнату для того, чтобы подоткнуть одеяло, рассказать сказку или похлопать по спине, а теперь, когда он стал немного старше, взъерошить волосы или немного «повозиться» с ним, — как если бы кто-то делал это со мной. Я исцеляюсь, отдавая, и я так благодарен! Как будто мне дали второй шанс получить то, чего мне так недоставало в детстве.

Я очень доволен своей жизнью. Я бы не менял ее ни на какую другую. Раньше, в первые десять лет моего брака, я иногда впадал

в депрессию, неважно себя чувствовал, как будто мне чего-то не хватало. Но вот уже многие годы, как я вообще не испытываю депрессии.

Несколько лет я вел группу поддержки, в которую ходили восемь или девять парней. Среди них есть немало таких, кто вступил в брак и уже обзавелся детьми. Я сейчас думаю об одном из них, моем друге Билле, который сказал, что его жена беременна вторым ребенком, и он так рад этому! Но другие ребята, которые еще только преодолевают гомосексуализм, тоже могут быть классными друзьями; отношения с ними очень важны, и я не хотел бы преуменьшать их значение. Однако, если говорить об исцелении, гораздо больше я получаю от нормальных мужчин.

У меня есть приятели, с которыми мне нравится быть рядом, и это очень помогает. Есть еще несколько человек, которые особенно привлекательны, и, общаясь с ними, я должен заставить себя узнать их настолько хорошо, чтобы они не вызывали у меня страха и слабости или умаления перед ними, ведь тогда нежелательное влечение вырвется на волю.

Люди, которые борются с гомосексуальностью, должны научиться **противостоять** этому страху, особенно в отношении привлекательных мужчин. Для того, чтобы разрушить

мистический туман, нужно узнать их поближе, может, даже похлопать по спине, крепко пожать руку или сделать еще что-то и затем вдруг увидеть их слабости — это **всего лишь парень**, и весь туман рассеялся!

То есть я вижу перед собой людей, что-то обычное, я вижу, что по-настоящему нас связывает, и тогда напряжение рушится, а вместе с ним — и фантазия.

Как бы то ни было, именно таким был для меня гомосексуализм. Как будто на свете есть какой-то «загадочный парень» — каков он? Почему бы не чувствовать то же, что и он? А когда узнаешь этих ребят ближе, вся мистика куда-то исчезает.

Однажды в моей жизни наступило презрение, которое помогло мне это понять. Десять лет назад я переживал кризис среднего возраста (мне было 35–36 лет), у меня — трое здоровых детей, успешный бизнес, хороший дом, я добился многого. В этот период мужчины задаются вопросом: «Действительно ли я хотел **именно этого**?» Я же думал вот о чем: «А ведь ничего подобного я никогда не переживал с мужчиной. Может быть, я что-то потерял?»

Раньше мне представлялось, что достичь «этого» можно, только будучи гомосексуалистом, и поначалу боролся с остатками старых

чувств, защищаясь от привлекательных парней тем, что просто отдалялся от них. В моем прошлом нашлись бы люди, которые могли сказать: «Знаешь, только я познакомился с Гордоном, только у нас начались какие-то отношения, как вдруг мы разошлись. Я не знаю, что произошло». На самом деле я-то знаю, что случилось. Я не хотел превращать их в сексуальный объект. Я не хотел... и я просто разрывал отношения — это было защитной реакцией.

А затем произошло нечто, что вырвало меня из депрессии и разбило старую иллюзию. Мы поехали с братом моей жены через всю страну, чтобы забрать антикварную машину. На обратном пути нам приходилось спать вместе. К тому моменту я был женат десять или одиннадцать лет, и за это время у меня не было сексуальных отношений с мужчинами. Так вот, однажды, в середине ночи, я импульсивно коснулся его пениса. (Мой спутник знал о моем прошлом, но думал, что раз я женился, проблема решена). Очнувшись от полусна, я пришел в ужас и хотел умереть. Он проснулся и спросил: «С тобой все в порядке?»

Мой шурин вовсе меня не осудил. Оставшуюся тысячу миль и во время следующей ночи в отеле мы говорили об этом, и стали друзьями. Он не хотел, чтобы я отдалился от него.

Он занимал меня, просто настоял на этом: «Я не знаю, я не психолог, но мне кажется правильным не оставлять тебя наедине с собой». Для меня это было по-настоящему сложно, потому что я был в замешательстве, стыдился себя и был вынужден противостоять тому, что произошло, и работать над этим. То был пик горы, который я преодолел. Этот опыт снял депрессию, помог мне раскрыться и приблизил эмоциональное исцеление, которое я уже испытывал на уровне сознания.

Я бы не сказал, что сейчас у меня нет никаких гомосексуальных влечений. Как бы это объяснить... Раньше я как будто носил свитер с большой буквой «Г» на груди. Этот свитер говорил, кто я такой: гомосексуалист. Сегодня это определение больше похоже на старую визитку, завалявшуюся у меня в кармане, изношенную и с загнутыми уголками. Иногда я замечаю, как вытаскиваю ее, и это меня немного беспокоит, но жизнь продолжается своим чередом. Гомосексуализм стал случайным раздражением и больше не является навязчивой идеей. Сегодня у меня все хорошо.

Мой опыт открывает для меня природу психологических изменений. Что бы ни было проблемой — булимия, алкоголизм или низкая самооценка, — не похоже, чтобы изменение

заключалось в том, чтобы просто стереть эти области из своего сознания. Главный **эмоциональный сдвиг** возможен с помощью самоуглубления и приобретение нового опыта. Некоторые сексуальные чувства будут появляться, но, если мы знаем, что они означают, они потеряют свою значимость.

Иногда требуется просто принять **волевое решение**, отстраниться от затяжных остатков старого, нежелаемого гомосексуального «я» и посвятить себя движению вперед, к браку, ведь именно к этому по-настоящему устремлен человек.

## **«СОБИРАЯ ГОЛОВЛОМКУ»: КАК ВОЗНИКАЕТ ГОМОСЕСУАЛЬНОСТЬ<sup>15</sup>**

Джеффри Сэтиновер (Satinover, Jeffrey; p. 1947) — американский психиатр, психоаналитик и психолог, директор частной психиатрической клиники, бывший президент Фонда К. Г. Юнга в Нью-Йорке, в прошлом лектор кафедры Уильяма Джеймса в Гарварде, занимался детской и подростковой психиатрией в Йельском университете. Доктор Сэтиновер занимал должность исполнительного директора Института нейropsychиатрии и бихевиоральной медицины Стерлинга в Стэмфорде, работал в медицинских учреждениях Министерства обороны США.

Сценарий, предложенный ниже, основывается на историях жизни реальных людей и показывает, как много различных факторов влияет на наше поведение.

Конечно, нам сложно понять, как гены, окружение и другие внешние обстоятельства

---

<sup>15</sup> По материалам статьи Джеффри Сэтиновера: Сэтиновер Дж. Сложное взаимодействие наследственности и среды (Собирая головоломку) // Человек и пол : гомосексуализм и пути его преодоления : сб. ст. СПб. : Кайрос, 1998.

взаимодействуют друг с другом, как определенный фактор может влиять на результат, но не являться причиной и какова роль веры в развитии событий, но давайте попробуем это сделать.

Поскольку гомосексуальность встречается у мужчин в два раза чаще, чем у женщин, и его последствия представляют бóльшую опасность именно для мужчин, мы сфокусируемся в основном на проблемах мужской гомосексуальности. И хотя у женщин есть своя специфика (см. главу «Что происходит в отношениях между женщинами»), основные принципы взаимодействия генов, окружения и выбора, сделанного самим человеком, остаются теми же.

Будем помнить, что перед нами — лишь один из вариантов развития сценария, который ведет к гомосексуальности, хотя и весьма распространенный. В реальной жизни путь к сексуальному самовыражению у каждого из нас — свой, хотя многие общие места в нем могут повторяться.

Наш сценарий начинается с момента рождения. Мальчик, которому однажды, возможно, придется бороться с гомосексуальностью, появляется на свет с определенными чертами, которые больше распространены среди

гомосексуалистов, чем среди обычных людей. Некоторые из этих особенностей могут быть наследственными (генетическими), а другие иногда вызваны особенностями гормонального фона. Это означает, что подросток без этих черт будет менее предрасположен к тому, чтобы стать гомосексуалом позже, в отличие от тех ребят, у кого они есть.

Что это за черты? На деле они скорее дары, чем «проклятия»: например, чувствительность, сильные креативные способности, хороший эстетический вкус. Некоторые из них, например гиперчувствительность, могут быть связаны (или даже совпадают) с физиологическими особенностями, например с повышенным уровнем тревоги на любой возникший стимул.

И все же, к сожалению, никто из специалистов в точности не знает, что это за характеристики; сегодня у нас есть только догадки. Если бы мы могли свободно изучать гомосексуальность — без ограничений со стороны идеологии, мы бы быстро определили пусковые факторы — точно так же, как мы делаем это в менее спорных областях. В любом случае у исследователей нет каких бы то ни было оснований считать, что гомосексуальное поведение является напрямую наследственным.

С очень раннего возраста эти характеристики выделяют мальчика, он чувствует себя «другим». Он застенчив, неуютно чувствует себя, когда его сверстники затевают типичную возню и борьбу. Возможно, ему больше нравится чтение или искусство — просто потому, что он хорошо соображает. Но позже, когда он начнет вспоминать свои детские годы, ему будет сложно разделить, что же в его поведении было вызвано наследственностью, а что следующим фактором.

Он вспомнит болезненное несовпадение между тем, в чем он нуждался, к чему он стремился, и тем, что давал ему отец. Возможно, большинство гомосексуалистов согласятся, что их отец был явно отстраненным и отсутствующим; быть может, потребности мальчика, чувствительного и ранимого, казались такими необычными, что отец, в общем-то, неплохой человек, не смог найти правильный подход к своему сыну. А возможно, отцу действительно не нравилась чувствительность парня, и он отталкивал его. В любом случае отсутствие счастливых, теплых и близких отношений с отцом вело мальчика к разочарованию, к «защитному отделению» — как если бы он отказывался от своего отца, чтобы обезопасить себя.

Но, к несчастью, такой отказ от отца, а значит, и от модели «как быть мужчиной», в которой мальчик нуждался, привело к тому, что он оказался не подготовлен к контакту со сверстниками мужского пола. Для сравнения, представим себе парня, чей любящий отец, например, умирает: такой мальчик будет менее уязвим для гомосексуальности в будущем. Разница в положении двух наших героев связана с тем, что не отсутствие отца (в прямом и переносном смысле слова), а психологическая защита от него и связанных с ним постоянных разочарований приводит к развитию гомосексуализма. Подросток, не сформировавший этой защиты (благодаря вовремя оказанной психологом помощи, или из-за того, что в его жизни появился другой значимый мужчина, который стал хорошим примером, или из-за своего темперамента), имеет гораздо меньше шансов стать гомосексуалом.

Определенную роль играет и позиция матери. Поскольку подчас люди склонны вступать в брак с теми, кто может дополнить их болезненную модель отношений (например, в паре, где жена слишком сильно вовлечена в отношения с детьми, муж будет безучастным; жена пьющего человека станет слишком контролирующей), мальчику, скорее всего,

будет трудно строить взаимоотношения с обоими родителями.

Описанный ход событий приводит к тому, что теперешний гомосексуалист, оглядываясь назад, вспоминает: «С самого начала я был не такой, как все. Я никогда не ладил с парнями моего возраста и комфортнее чувствовал себя в компании девчонок». Это точное воспоминание заставляет его ощущать свою гомосексуальность как нечто запрограммированное с самого начала.

Хотя мальчик отделил себя от отца в целях самозащиты, он несет в себе огромное желание быть принятым, любимым в объятиях отца, которых он никогда не знал. Достаточно рано у него возникает несексуальная привязанность к старшим ребятам, которых он уважает и которыми восхищается, — но эта привязанность так и не перерастает в близость, повторяя опыт его первых неудовлетворенных стремлений к папе.

В подростковом возрасте сексуальные побуждения, которые в норме могут быть привязаны к любому объекту, особенно у мужчин, выходят на поверхность и соединяются с его усилившейся жадой близких и теплых отношений с мужчинами. Эти переживания превращаются в гомосексуальную страсть. Позднее

такой человек скажет: «Мои первые сексуальные желания были направлены не на девочек, а на мальчиков. Я никогда не интересовался девочками».

На этой стадии и, конечно, раньше помощь психотерапевта даст мальчику-подростку возможность избежать развития гомосексуальности. Специалист поможет ему изменить женские способы поведения, которые возникли из-за его «отказа» отождествлять себя с отвергнутым отцом, и, что куда важнее, психолог должен научить отца, если только он того хочет, как правильно включиться в жизнь сына и как строить с ним отношения.

По мере взросления молодой человек сталкивается с тем, что в современной молодежной культуре добрачные сексуальные связи не только не осуждаются, но поощряются и даже превозносятся. Мальчик, теперь уже подросток, приступает к первым гомосексуальным опытам. К сожалению, возможен и другой вариант: его жадной близости с мужчиной воспользовался старший парень или человек, который сам перенес опыт насилия в детстве (по результатам исследований, многие гомосексуалисты сталкивались с сексуальным насилием). Или, напротив, наш герой может избегать таких отношений из-за страха и стыда,

несмотря на их притягательность. В любом случае на этом этапе его чувства уже смешались с сексуальным желанием, и их нельзя просто отвергнуть, как бы человек с ними ни боролся. И с нашей стороны было бы жестоко говорить, что они являются его «выбором».

Безусловно, став взрослым, он вспомнит безумные месяцы и годы, когда он пытался подавить существование этих влечений или оттолкнуть их, но без толку. Можно представить себе, каким справедливым будет его гнев, когда кто-то начнет обвинять его в том, что он «выбрал» гомосексуальность. Если он кинется искать помощи, то услышит две установки, каждая из которых его напугает. Первая: «Гомосексуалисты — плохие люди, и ты плохой, потому что выбрал быть гомосексуалистом. В этом мире для тебя нет места, и Бог обрекает тебя на страдания за твое решение». Вторая не многим лучше: «Гомосексуальность — врожденное свойство, и с этим ничего не поделаешь. Забудь об этой идиллии — жениться, вырастить ребенка, — это все картинки из сказки. Господь сотворил тебя таким, каков ты есть: он предназначил тебя к гей-жизни. Учись наслаждаться этим».

Таким образом, жизненные перипетии приводят нашего героя к тому, что в какой-то

момент он отдается своему глубокому стремлению к любви и начинает добровольно вступать в гомосексуальные связи. Он обнаруживает, возможно, с ужасом, что его давние, глубоко запрятанные, болезненные желания временно — но впервые! — удовлетворяются. И, хотя человек чувствует интенсивную борьбу внутри себя, он не может не признать, что испытывает потрясающее облегчение. Это временное ощущение настолько сильно (оно, и правда, намного превосходит обычное сексуальное удовольствие, которое получают другие люди в менее стрессовых ситуациях), что, как бы парень ни боролся с собой, его буквально силой влечет такой опыт повторить. И чем чаще он будет это делать, тем сильнее станет чувство облегчения, хотя длиться оно с каждым разом будет все меньше и меньше.

Наш герой также обнаружит, что оргазм — мощный инструмент для снятия любого стресса. Войдя в гей-жизнь, он уже нарушил один из самых мощных запретов общества. И сейчас ему будет легче нарушить и другие, особенно менее значимые, например на беспорядочную смену партнеров. Вскоре гомосексуальная активность становится для него центром, вокруг которого строится вся его жизнь, ведь он привыкает к регулярной практике — и уже

не из-за стремления к отцовскому теплу и любви, а просто для того, чтобы снять любой стресс.

Со временем стресс в его жизни все больше усиливается. Отчасти это связано с тем, что гей-активисты называют недостатком симпатии или открытой враждебностью со стороны окружающих. Единственные люди, которые его принимают — это геи, и поэтому наш герой устанавливает с ними более крепкие связи и становится членом гей-сообщества. Увы, проблемы с внешним миром — далеко не первая причина стресса.

Огромное напряжение приносит сам стиль жизни гея: к примеру, медицинские последствия, из которых СПИД — одна из многих реальных угроз, хотя и самая худшая. Человек также живет с грузом вины и стыда из-за своего бесконтрольного, беспорядочного сексуального поведения. Кроме того, он знает, что не может нормально общаться с противоположным полом и вряд ли когда-нибудь у него будет семья (гомосексуальный брак, приемные дети никогда не компенсируют этой психологической потери).

Впрочем, многие современные гей-активисты пытаются «нормализовать» и «узаконить» все эти травмирующие модели поведения,

равно как и потери, которыми они чреватые. Однако человек, живущий такой жизнью, не может чувствовать удовлетворения, если только не похоронит в себе целые пласты своей эмоциональной жизни. Если же он сделает это, то уже не сможет честно смотреть на себя.

И ни с кем — даже рядом с самым закоренелым, опасным гомофобом — ему не будет так тяжело, как с самим собой. Больше того, свойственная ему ненависть к себе будет только усиливаться от того, что он вступил в унижающую его горькую реальность гей-жизни. Активисты вокруг него будут говорить, что причина тому — гомофобия в обществе, но он знает, что это не так.

Стресс гей-жизни ведет нашего героя к тому, чтобы не уменьшать, а все чаще практиковать гомосексуальное поведение. Этот принцип, возможно, непонятный для стороннего человека (если только он сам не был вовлечен в какую-нибудь похожую модель поведения), свойственен любому не поддающемуся контролю, зависимому поведению, направленному на самоуничтожение человека. Разрушительная вина, стыд и ненависть к себе только усиливают погружение в болезненную практику. Неудивительно, что такие люди не стремятся от нее избавиться. Человек говорит себе: «То,

что со мной происходит, — не проблема, поэтому не стоит из-за этого беспокоиться».

После многих лет борьбы с виной и стыдом мальчик, а теперь уже мужчина, понятно, начинает верить: «Я не могу измениться, в моем состоянии это невозможно». Если он допустит на секунду другой вариант развития событий, тотчас же возникнет болезненная мысль: «Тогда почему я не...» И с этими мыслями вернется тягостная вина и стыд.

Итак, к тому моменту, как мальчик становится мужчиной, он уже сформировал свою точку зрения: «Я всегда был не такой, как все, всегда был аутсайдером. Меня тянуло к парням с того момента, как я себя помню, и впервые влюбился я именно в мальчика. Я никогда не интересовался представительницами противоположного пола. Я делал попытки, но мой опыт с девушками не представлял ничего особенного. А вот когда я впервые оказался наедине с парнем — это было то, что нужно. Мой опыт убеждает меня в том, что гомосексуальность заложена генетически. Я пытался измениться — Бог знает, сколько я боролся, — и ничего не вышло. Все потому, что измениться таким, как я, невозможно. В конце концов я перестал бороться и просто принял себя таким, какой я есть».

Отношение общества к гомосексуальности сыграет свою роль в том, что человек, скорее всего, станет думать о своей особенности как о «врожденной и не поддающейся изменению». Эти широко принятые и пропагандируемые взгляды повысят вероятность того, что он примет такую точку зрения очень скоро. Но возможен и другой вариант — насмешки окружающих, а еще жестокое, карающее осуждение самого себя вернут его на прежнюю позицию сомнений.

Если человек не оставит желания прожить счастливую семейную жизнь, он может продолжить борьбу против своей «второй природы». Самое главное, что ему нужно услышать в этот момент, — что исцеление возможно. Иначе он окажется зажатым в тисках между жестким осуждением со стороны «натуралов» и призывом «принять себя таким» гей-активистов.

Если наш герой двинется в направлении изменений, он убедится, что идет сложным, трудным, но живительным путем. Процесс полного восстановления гетеросексуальности обычно длится дольше, чем среднеамериканский брак, — и это обстоятельство показывает, в каком плачевном состоянии находятся сегодня взаимоотношения в семье.

За время светской психотерапии наш герой узнает, какова истинная природа его влечений, что на самом деле они не имеют отношения к сексу и что сексуальные предпочтения не определяют его как человека. При этом он, весьма вероятно, научится правильно относиться к другим мужчинам, чтобы получать от них подлинную несексуальную дружбу и близость, и поймет, как строить отношения с женщиной — как с другом, любимой, спутницей жизни и, по воле Божией, матерью его детей.

В церковной общине, которая сильно повлияет на формирование его нового отношения к себе и своим проблемам, он получит не только моральную поддержку, но и исцеление. И самое важное — в Боге он найдет любовь, которую тщетно искал в юности и от которой в конце концов отвернулся. Те, для кого Господь не формула, а Живая Реальность, благословенны, какие бы раны они ни носили. И человек поймет, что, опираясь на эту любовь, он сможет отказаться от старых защит и без страха проработать те травмы, которые причиняли столько боли и так портили ему жизнь на протяжении многих лет.

Безусловно, старые раны не исчезнут без следа, и в будущем на фоне сильной тревоги

привычные пути решения проблем будут приходить на память. Однако идея о том, что из-за сохранившихся бывших когда-то в ходу моделей поведения человек остается «истинным» гомосексуалистом и не меняется, — это ложь. По мере того, как он будет искренне стараться жить новой жизнью, учиться подлинной сердечной близости с женщиной, новые модели окрепнут, а старые, зафиксированные в памяти нейронов его мозга, будут слабеть.

Со временем осознание того факта, что стремление к мужчинам не имеет отношения к сексу, научит человека извлекать пользу из своих позывов. Они станут для него штормовым предупреждением о том, что что-то пошло не так, поскольку психика задействовала старую модель поведения. И нужно будет скорее разобраться в том, что произошло, чтобы навести порядок в своем внутреннем мире. Так в отношениях с окружающими людьми (другом, супругой, коллегой) у него появится особый дар. Те особенности, которые были когда-то проклятием, станут благословением — для него и для других.

Если наш герой удостоится счастья поместить свою внутреннюю работу в контекст веры, он обнаружит, что шел по древнему пути к святости. Так когда-то ангел повредил бедро

Иакову, а затем благословил его, и Иаков стал Израилем.

На этом пути человека всегда будет сопровождать Великий Спутник. И поэтому он может быть уверенным в выбранном направлении больше, чем те, кто сомневаются, что их Кто-то ведет.

## **«НЕ СМОГУ ЖИТЬ БЕЗ ТЕБЯ»: ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОТНОШЕНИЯХ МЕЖДУ ЖЕНЩИНАМИ?»<sup>16</sup>**

Андриа Л. Сиглер-Смалз (Andria L. Sigler-Smalz) является основателем и директором американского Journey Christian Ministries. Ее служение проходит на озере Эльсинор в Калифорнии. Как медицинский советник пастора, она специализируется на христиански ориентированной терапии для людей, испытывающих мучительный конфликт веры и жизни. На протяжении своей 14-летней карьеры Андриа работала с сотнями мужчин и женщин, борющимися с гомосексуализмом и лесбиянством, имеющих связанные с этим проблемы, а также с употреблявшими наркотики и алкоголь. Она консультирует и родителей подростков, относящихся к группе риска.

Специалисты сходятся во мнении, что мужская и женская гомосексуальность по сути схожи и подразумевают телесную и сексуальную тягу к людям своего пола.

В то же время природа этих проблем и их внешние проявления несколько различаются. Гей-сообщество тоже видит эти различия,

---

<sup>16</sup> По материалам статьи Андриа Л. Сиглер-Смалз.

поэтому многие женщины предпочитают называться лесбиянками, а не геями или гомосексуалами, и хорошо известная в США общественная организация позиционирует себя как сообщество геев и лесбиянок (The Gay and Lesbian Center).

Прекрасно понимая, что из общего описания, которое я составила, могут быть исключения, я все же попытаюсь выделить некоторые отличительные особенности женских гомосексуальных связей.

Основное отличие между мужской и женской гомосексуальностью можно определить так: секс и сексуальная привлекательность не важны для лесбиянок. В большинстве случаев роль секса в их отношениях минимальна и несущественна. Вместо этого они высоко ценят привязанность и чувства. В тех случаях, когда секс становится значимым компонентом отношений, он скорее символизирует эмоциональную близость.

В мир лесбийских связей девушек приводит ощущение нехватки любви, тепла и заботы в отношениях с женщинами, но этот дефицит они обычно не смешивают с сексуальным желанием в такой степени, как это делают мужчины-гомосексуалисты. Для женской гомосексуальности куда более значимую роль играет

эмоциональная тяга, и в таких отношениях возникает очень сильная привязанность друг к другу. Однако, присмотревшись внимательно, мы увидим, что связь между партнерами слаба и основана на страхе и тревоге. В отношениях такой пары мы увидим, например, ужас быть оставленной и/или подавленной, борьбу за власть (или безвластие) и контроль над подругой, желание слиться с другой личностью для достижения чувства безопасности и значимости.

Женские взаимоотношения стремятся к исключительности больше, чем ко включению в них других, и для лесбийской пары нет ничего необычного во все большем и большем ослаблении связей с родными и прежними друзьями. Это постепенное отдаление обеспечивает контроль и защищает от угрозы разрушения эту хрупкую связь.

Несмотря на то, что лесбийские взаимоотношения обычно длятся дольше, чем у мужчин-геев, они часто бывают переполнены эмоциями: в них партнеры удерживаются вместе «клеем» ревности, сверхсобственничества и разнообразных видов манипулятивного поведения. Жизнь такой пары сопровождается сильными всплесками эмоций, а во времена конфликтов они становятся чрезвычайными

по своей силе. Стремление к неразлучности, частые разговоры по телефону, постоянное одаривание друг друга открытками или подарками, торопливое объединение финансов — вот некоторые из путей защиты от болезненного чувства глубокого одиночества и оставленности. В таких отношениях мы видим печальную подделку здоровой привязанности — это эмоциональная зависимость и сверхвовлеченность в жизнь другого человека.

«Я не знаю, как я смогу жить без нее. Перед тем, как она вошла в мою жизнь, я была совершенно пуста. Теперь моя жизнь — она», — так описывают свои переживания многие мои лесби-клиентки.

От женщин, которые борются с лесбиянством, мы узнаем, что они чувствуют безнадежность своих влечений. Одна молодая женщина, осознавшая, что ее лесбийские отношения восстанавливают нужду в материнской любви, объясняла мне: «Когда я встречаю женщину, к которой меня тянет, что-то внутри меня как бы спрашивает: „Ты будешь моей мамой?“ Это чувство непреодолимо, значительно и одновременно беспомощно. Внезапно я чувствую себя маленькой. Я хочу, чтобы она заметила меня, я хочу быть для нее особенной, и это „хочу“ полностью поглощает мой рассудок».

Другая клиентка поделилась со мной тем, что она чувствует во время разлуки со своей подругой: «Я помню это чувство — ужасное, грызущее чувство тревоги где-то на дне желудка. Это — то же самое чувство, которое возникло у меня в детстве, когда я уезжала из дома или ночевала у знакомых. Другие девочки могли отдыхать где-то в путешествиях, но я хотела только одного — быть дома. Мне всегда было очень тяжело оставлять маму».

Мы привыкли думать, что лесбиянок можно узнать по подчеркнuto мужеподобной манере одеваться и вести себя. Увы, это заблуждение, и «мальчишество» или удовольствие, которое получает девушка от нетрадиционно женских занятий, не стоит приравнивать к гомосексуальности. Удивительно, но факт: есть обычные женщины, которым нелегко в их женственности, и есть женщины, ориентированные гомосексуально, которые наслаждаются своей женственностью, в том числе и ее внешними проявлениями.

Главный вопрос, который определяет выбор ориентации, — насколько женщине удобно с самой собой как женщиной, легко ли строить отношения и отождествлять себя с другими женщинами, свободна ли она в выборе «женских» занятий. Лесбиянство связано

с предпочтением людей своего пола для того, чтобы восполнить свои неосознанные психологические нужды.

Оно ведет к тому, что женщина «застревает» в своем развитии и уже не может двигаться к здоровым отношениям, т. е. к гетеросексуальности. Некоторые лесбиянки испытывают тяжелые чувства и внутренний конфликт, когда вступают в отношения с мужчинами, и эти переживания усиливают их неспособность принять свою гетеросексуальность, расслабиться в мужских объятиях. Вдобавок некоторые из них подпадают под влияние идей радикального феминизма. Женщины могут представляться им талантливymi и желанными, в то время как мужчины воспринимаются как люди второго сорта, сексуально озабоченные и ни на что не годные. Описывая сцену, увиденную на бейсбольном матче, когда мужчина и женщина обнимали друг друга, одна моя клиентка-лесбиянка сказала: «Это было так отвратительно. Что она в нем нашла? И как она может позволять ему дотрагиваться до себя?!»

Для тех, кто долго живет lesbi-жизнью, отвращение к гетеросексуальным отношениям становится нормой и со временем усиливается.

И все же многие женщины решаются сделать шаг к изменениям. Преодоление lesbi-

влечений — это симптом неудовлетворенности такими отношениями, признак внутренних противоречий и боли, поэтому достижение способности к здоровым отношениям со своим и противоположным полом станет свидетельством внутреннего исцеления и роста. Многие лесбиянки, стремящиеся к новой жизни, обязательно достигнут своей цели. И даже те, кому не удалось пока полностью изменить свою ориентацию, смогут наверстать отставание в развитии с помощью терапии, смогут научиться лучше понимать себя и смогут наконец почувствовать себя цельной личностью.

## **«Я ТАКИМ РОДИЛСЯ?» СУДЬБА ДИАГНОЗА, МИФЫ О ВРОЖДЕННОСТИ ГОМОСЕКСУАЛИЗМА И ПОЛИТИКА<sup>17</sup>**

Кристль Рут Фонхольдт (Christl Ruth Vonholdt; р. 1954) – немецкая исследовательница и публицист, врач-педиатр по образованию. Занимается изучением гей-движения. В 2004 г. выступила в Бундестаге по приглашению партий ХДС/ХСС на открытых слушаниях о пересмотре Закона о гражданском партнерстве, предупредив о негативных последствиях принятия Закона об однополых браках.

В 1992 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) исключила гомосексуализм из перечня диагнозов болезней, последовав примеру Американской психиатрической ассоциации (АПА/ADA), которая удалила его из списка психологических расстройств, содержащихся в «Справочнике по диагностике и статистике» (DSM).

---

<sup>17</sup> По материалам статьи: Фонхольдт, Кристль Р. Диагноз «гомосексуализм», Американская психиатрическая ассоциация и Всемирная организация здравоохранения // Человек и пол : гомосексуализм и пути его преодоления : сб. ст. СПб. : Кайрос, 1998.

Вместо того чтобы ориентироваться на АПА, ВОЗ могла бы провести первое и решающее подлинное исследование гомосексуального образа жизни и проанализировать имеющиеся на этот счет медицинские факты.

С медицинской точки зрения, такой образ жизни никак нельзя считать «желанным». Он связан, помимо СПИДа, со множеством других серьезных заболеваний, которые оказывают влияние не только на отдельного человека, но и на общество в целом.

Для того чтобы понять действия АПА, нужно вернуться в прошлое, вспомнив политическую обстановку 1960–1970-х годов. Это было время, когда американское общество поставило под сомнение все традиционные ценности и убеждения. Это было время бунта против каких бы то ни было авторитетов. Молодые люди больше не хотели верить «специалистам и экспертам». В расчет принимались только чувства, личные переживания и эмоции. «Ты есть то, что ты чувствуешь» — таким был главный лозунг этих лет. «Если ты не дашь выхода своим чувствам, ты предашь самого себя и наживешь проблемы со здоровьем».

В этой атмосфере небольшая группа радикально настроенных американских гомосексуалистов развернула политическую кампанию

за признание гомосексуализма нормальным, альтернативным образом жизни. «Я голубой и счастлив этим», — заявляли они. Этой группе удалось одержать победу в комитете, занимавшемся пересмотром «Справочника по диагностике и статистике» АПА. В коротком слушании, которое предшествовало принятию решения об исключении гомосексуализма из перечня сексуальных расстройств, радикалы обвинили психиатров в предубежденном отношении к этой проблеме<sup>18</sup>.

В 1963 году Нью-Йоркская медицинская академия дала поручение Комитету общественного здравоохранения подготовить отчет по вопросу о гомосексуализме, поскольку гомосексуальное поведение становилось все более распространенным. Комитет пришел к следующему выводу: «Гомосексуальность действительно является заболеванием. Гомосексуал — это человек, имеющий нарушения в эмоциональной сфере, не способный к формированию нормальных гетеросексуальных

---

<sup>18</sup> См. публикацию Джеффри Сэтиновера «Ни научно, ни демократично», в которой собраны основные материалы о том механизме, благодаря которому АПА приняла решение об исключении гомосексуализма из перечня сексуальных расстройств: <http://epublications.marquette.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=2187&context=lnq>.

отношений». Кроме того, в этом отчете было сказано: «Некоторые гомосексуалы выходят за рамки чисто оборонительной позиции и начинают доказывать, что такое отклонение представляет собой желательный, благородный и предпочтительный образ жизни».

Однако под влиянием политики и в обход научных данных АПА проголосовала за признание гомосексуализма нормальным явлением жизни. Факт политического давления на членов ассоциации признают даже те, кому это решение представлялось правильным. Один из авторитетных врачей-исследователей того времени писал о том, как в 1970 году лидеры фракции гомосексуалистов в АПА запланировали «систематические действия, направленные на срыв ежегодных заседаний ассоциации». Они отстаивали правомерность такого «воздействия» на том основании, что АПА представляет «психиатрию как социальный институт», а не как сферу научных интересов профессионалов.

На заседании 1970 года Ирвинг Бибер, выдающийся психоаналитик и психиатр, представил доклад «О гомосексуальности и транссексуализме». Его подвергли резкой критике, а попытки Бибера объяснить свою позицию были встречены оскорбительным смехом.

Один из критиков сказал: «Я читал вашу книгу, доктор Бибер, и если бы в ней говорилось о чернокожих так, как в ней говорится о гомосексуалистах, вас бы выпотрошили и четвертовали, как вы того заслуживаете».

Принятая тактика сработала. Уступив оказанному давлению, организаторы следующей конференции АПА в 1971 году согласились создать комиссию не **по гомосексуализму, а из гомосексуалистов**. Они предупредили председателя, что если этот ее состав не будет одобрен, заседания всех секций будут сорваны гей-активистами.

Но комиссии оказалось недостаточно. Очевидцы событий тех лет продолжают: «Несмотря на то, что гомосексуалистам позволили самим провести обсуждение состава комиссии для конференции 1971 года, активисты „голубых“ в Вашингтоне решили, что они должны нанести еще один удар по психиатрии... Слишком гладкий переход... лишил бы движение его главного оружия — угрозы беспорядков. [Они] обратились к Фронту освобождения гомосексуалистов с призывом провести демонстрацию в мае 1971 года. Вместе с руководством фронта [они] тщательно разработали стратегию организации беспорядков... 3 мая 1971 года протестующие психиатры ворвались на собрание

избранных представителей своей профессии. Они схватили микрофон и передали его активисту со стороны, который провозгласил: „Психиатрия — враждебное образование. Психиатрия ведет против нас безжалостную войну на истребление. Вы можете считать это объявлением войны против вас... Мы полностью отрицаем вашу власть над нами“.

Никто не высказал никаких возражений, продолжает свой рассказ очевидец. Затем эти активисты появились перед Комитетом АПА по терминологии. Его председатель заявил, что, возможно, гомосексуальное поведение и не является признаком психического расстройства и что в „Справочнике по диагностике и статистике“ этот новый подход к проблеме обязательно должен найти свое отражение.

Когда в 1973 году Комитет собрался на официальное заседание по этому вопросу, за закрытыми дверями было принято заранее выработанное решение».

На первом этапе АПА решила, что в будущем диагноз «гомосексуальность» должен применяться только в тех случаях, когда гомосексуальная ориентация приводит к «видимым страданиям» пациента (эгодистонический гомосексуализм). Если же пациент чувствовал себя нормально в рамках своей сексуальной

ориентации, считалось недопустимым ставить ему такой диагноз. Так критерий самоощущения заменил собой объективную оценку специалистов. Кроме того, был исковеркан базовый принцип психологии, гласивший, что человек, чувствующий себя неугодно в своем состоянии, более здоров, чем тот страдающий, который не осознает своего заболевания. Так мы приходим к совершенно неверному выводу: «Если я не чувствую, что у меня есть проблемы, то я здоров».

На втором этапе слова «гомосексуализм» и «гомосексуальность» были и вовсе изъяты из «Справочника», потому что, как сказано в комментарии к 10-му изданию, этот диагноз признан «дискриминирующим».

И в 1973 году, и сегодня не было и нет никаких научных аргументов и клинических свидетельств, которые оправдывали бы такое изменение позиции в отношении гомосексуализма. Нужно заметить, что решение АПА об исключении гомосексуализма из перечня диагнозов принесло немало проблем тем людям, которые хотели преодолеть свою сексуальную ориентацию (например, потому что мечтали о семье и детях). Проблема гомосексуальности исчезла из повесток дня конференций и симпозиумов при растущем невежестве в отношении того,

что же на самом деле представляет собой гомосексуальная ориентация.

В 1978 году, спустя пять лет после того, как АПА решила исключить гомосексуализм из своего «Справочника», было проведено голосование среди 10 000 американских психиатров, являющихся членами АПА. 68% из тех, кто заполнил и вернул анкету, по-прежнему считали гомосексуальность психологическим расстройством.

Психология, хотя и возникла в нашей культуре на светской почве, все же базируется на иудейско-христианском представлении о норме и не норме в поведении. Психологи всегда определяли морально неприемлемые и социально нежелательные виды поведения как «болезни» или как «нравственные дефекты», например нарциссизм или гомосексуализм. Но во время сексуальной и культурной революции 1960-х годов политически активные группы громко заявили о том, что гомосексуализм является теперь уже не нежелательной, а, напротив, желанной формой поведения и что речь идет не о болезни отдельного человека — скорее нужно считать «больным» общество, которое думает иначе.

Итак, вот уже 30 лет гомосексуализм не значится в списке психических заболеваний.

Попытки представить это явление просто как один из вариантов психического развития и лишить его этических оценок предпринимаются постоянно. В США и некоторых странах Европы для этого созданы специальные комитеты и комиссии из числа геев практически в каждой профессиональной ассоциации, разработаны информационные материалы для рядовых гей-активистов, ведется слаженная пропагандистская работа, в основном через Комиссию по правам человека и СМИ.

Гей-сообщество оказывает давление как на священнослужителей, так и на психотерапевтов, которые хотели бы помочь страдающим людям вернуться к нормальному, негомосексуальному образу жизни, обвиняя их в нарушении прав человека, гомофобии и прочем. Среди самих гомосексуалов распространяется неверная информация о том, что изменить свою ориентацию нельзя.

С большим сожалением приходится признать, что в современном мире дискриминации подвергаются скорее те мужчины и женщины, которые хотят избавиться от своей гомосексуальной ориентации, потому что, с одной стороны, они не хотят подавлять свои чувства, а с другой — видят, что гомосексуальный образ жизни не соответствует их базовым

ценностям и представлениям о полноценной жизни.

Миф о том, что «гей — это навсегда», прочно вошел в сознание западных и молодых российских психиатров, психотерапевтов и консультантов в области психического здоровья. Соответствующие резолюции были приняты Ассоциациями педиатров, педагогов, социальных работников. Многие христианские деноминации поддались на уловку времени и готовы рассматривать вопрос о рукоположении и венчании гомосексуалистов.

Однако среди профессионалов есть люди, которые находят в себе мужество идти против течения. В США они объединились в Национальную ассоциацию по исследованию и терапии гомосексуальности (NARTH). В 2003 году таким смельчаком оказался корифей американской психиатрии, профессор Колумбийского университета Р. Шпицер, ответственный за редакцию «Американского классификатора психических болезней» (DSM), который когда-то принимал решение об исключении гомосексуализма из списка заболеваний. Он выступил с заявлением, что результаты терапии во многом обнадеживают, за что был немедленно осмеян и подвергнут критике со стороны психологического сообщества.

В 2004 году сенсацией стало появление на конференции NARTH предпоследнего президента Американской психологической ассоциации доктора Перлова, ученого с мировым именем и авторитетом. Парадокс заключается в том, что в прошлом он был членом комиссии АПА по вопросам сексуальных меньшинств. Выступая на конференции, он заявил о том, что поддерживает тех терапевтов, которые уважают позицию клиентов и предлагают им терапию, направленную на смену ориентации, когда она отражает чаяния последних. Отметив, что за последние годы число позитивных откликов на терапию растет, он призвал коллег знакомиться с работой NARTH, а попытки гей-лоббистов замолчать или подвергнуть критике эти факты охарактеризовал как «безответственные, реакционные и надуманные». «NARTH, — добавил он, — это глас вопиющего в пустыне».

Наконец, в 2006 году последний президент АПА доктор Николас Каммингс в своей книге «Разрушительные тенденции в психологии: вредная дорога благих намерений» еще раз обратил внимание общественности на то, что имеется достаточно данных, чтобы считать терапию по изменению влечений достаточно эффективной, и призвал отказаться от пропаганды невозможности изменений.

Подведем итоги цитатой из статьи доктора Фрокмортон<sup>19</sup>, опубликованной в первом номере «Московского психотерапевтического журнала»: «Я убежден, что накопленный опыт коллег не оставляет никаких сомнений в том, что некоторая степень изменения ориентации возможна для клиентов, желающих этого достичь.

Книги в помощь тем, кто испытывает влечение к лицам своего пола, почти полностью прекратили издавать в начале 1970-х, но клиенты, желающие измениться, не перестали обращаться за консультациями. Я лично имею опыт работы с клиентами, которые хотели получить помощь в изменении модели сексуального возбуждения, и на основании их отчетов я верю, что такое изменение возможно»<sup>20</sup>.

С этим выводом согласны авторы многих исследований гомосексуальности: «Выбор гетеросексуального объекта у человека не является ни врожденным, ни инстинктивным, как

---

<sup>19</sup> Фрокмортон, Уоррен (Throckmorton, Earl Warren; p. 1957) — доктор философии, экс-президент Американской ассоциации консультантов в области психического здоровья, профессор психологии в Колледже Гров-Сити (Пенсильвания, США).

<sup>20</sup> Фрокмортон У. Попытки изменить сексуальную ориентацию: этические вопросы // Московский психотерапевтический журнал. 2006. № 1. С. 175–195.

и выбор гомосексуального объекта... все это результаты научения. Выбор сексуального объекта не предопределен генетически... Здесь гораздо большее значение имеет тот факт, что гетеросексуальное поведение предначертано нам от рождения анатомией человеческого тела, закреплено культурными традициями и установками окружения, а до недавнего времени еще и опиралось на систему общественного поощрения и наказания, направленную против гомосексуализма»<sup>21</sup>.

Знаменитый психолог Сандор Радо (Колумбийский университет, США)<sup>22</sup> говорил: «Не передается человеку по наследству и какой-либо механизм, который побуждал бы его или мог бы побуждать к поиску или выбору партнера... У каждого пола есть возможности чему-то

---

<sup>21</sup> Цит. по: Сокаридес Ч. В. Миф об органической гомосексуальности. <http://www.dijg.de/english/homosexuality-genetics>.

Сокаридес (Сокарайдес), Чарльз (Socarides, Charles) (1922–2005) — психиатр, психолог, доктор медицины, почетный член Американской психиатрической ассоциации, чьи работы по гомосексуальности составляют классику психоанализа.

<sup>22</sup> Радо, Шандор (Rado, Sandor) (1890–1972) — психоаналитик. В 1923–1931 г. работал в Психоаналитическом институте в Берлине, затем в Психоаналитическом центре лечения и исследований при Колумбийском университете (США), который покинул в 1944 г.

научиться, и каждый оснащен для этого своими силами и средствами.

Как психотерапевты, мы с успехом работаем с вынужденным гомосексуализмом и способны помочь человеку сменить гомосексуальную ориентацию на гетеросексуальную. Такое изменение было бы немыслимо, если бы была хотя бы какая-то правда в утверждениях, отстаивающих органическую, биологическую или наследственную природу гомосексуализма. И, наконец, нельзя назвать проявлением доброты по отношению к гомосексуалистам и их семьям какие бы то ни было попытки объяснить органикой нарушения психосексуального и эмоционального развития гомосексуалов. Этим можно лишь обречь их на жизнь за рамками существующей физиологической и социальной реальности»<sup>23</sup>.

---

<sup>23</sup> Цит. по работе Сокаридеса Ч. Миф об органической гомосексуальности. См. выше.

## ГОМОСЕКСУАЛИЗМ И ЗДОРОВЬЕ. ФАКТЫ<sup>24</sup>

В этой статье мы собрали результаты последних исследований, которые посвящены типичным проблемам со здоровьем, возникающим у мужчин-гомосексуалистов.

Важно понять, что эти состояния связаны с гомосексуальным **поведением**, ведь гомосексуальное **желание** создает не больше проблем, чем любое другое желание.

Во всех этих исследованиях внимание специалистов было сосредоточено именно на мужчинах-гомосексуалистах, что объясняется двумя причинами: во-первых, лесбийская сексуальная практика связана с меньшим риском для здоровья, чем мужской гомосексуализм, и, во-вторых, женщины более разборчивы в своих связях, чем мужчины-геи.

---

<sup>24</sup> По материалам статьи доктора Джеффри Сэтиновера: Jeffrey Satinover. *Is Homosexuality Desirable? / Homosexuality and the politics of truth* Grand Rapids : Baker books, 1996. Pp. 49–70. См. о нем стр. 69.

Целью большинства этих исследований, как и вообще любых медицинских изысканий, было стремление уменьшить страдания людей. Но ни в одном из них не был поднят вопрос о том, является ли источником всех проблем само гомосексуальное поведение.

### **Разный образ жизни — разная ее продолжительность**

Несмотря на явные свидетельства того, что нормы жизни гомосексуалистов сильно отличаются от норм, принятых у гетеросексуалов, принято думать, что гомосексуалисты почти ничем не выделяются на фоне людей, ведущих традиционный образ жизни.

Ниже приводится сопоставление<sup>25</sup> гомосексуалов с гетеросексуалами, которое дано здесь

---

<sup>25</sup> Данные взяты из двух источников. Первый — «Общественная структура половых отношений. Сексуальная практика в Соединенных Штатах» — опрос по изучению сексуальных привычек американцев, проведенный наиболее строго и корректно с научной точки зрения. Второй источник представляет собой компиляцию данных разных исследований гомосексуальной практики, посвященных гомосексуальному поведению и возможностям его перерождения. Целью всех этих исследований было изучение заболеваний, связанных с гомосексуализмом, и вероятности снижения риска заражения СПИДом.

для того, чтобы показать, **почему** гомосексуалисты подвергают себя риску при тех условиях, о которых пойдет речь в следующем разделе.

	<b>Гомо- сексуалы</b>	<b>Гетеро- сексуалы</b>	<b>Соотн. гомо-/ гетеросексуалы</b>
Общий процент населения (мужчины)	<b>2,8%</b>	<b>97,2%</b>	<b>1:35</b>
Общий процент населения (женщины)	<b>1,4%</b>	<b>98,6%</b>	<b>1:70</b>
Среднее количество партнеров на протяжении жизни	<b>50</b>	<b>4</b>	<b>12:1</b>
Верность партнеру <sup>26</sup>	<b>&lt;2%</b>	<b>83%</b>	<b>1:41</b>
Среднее количество партнеров за последние 12 месяцев	<b>8</b>	<b>1,2</b>	<b>7:1</b>
Анальные половые акты за последние 12 месяцев	<b>65% (муж.)</b>	<b>9,5% (жен.)</b>	<b>13:1</b>

---

<sup>26</sup> Определяется как полное доверие к супругу или партнеру. У 26% гетеросексуалов за всю жизнь был только один партнер (вспомните, что 50% всех браков кончаются разводом и вступившие в повторный брак уже не попадают в эти 26%, но в указанные 83%).

Из нашей таблицы становится понятным, что типично гомосексуальный образ жизни, особенно у мужчин, очень отличается от образа жизни среднего человека. Само по себе это отличие значит немного, но заставляет задуматься о том, что эти незначительные отличия являются критическими факторами риска для очень многих заболеваний.

### **Опасное занятие**

Два основных фактора риска из перечисленных в таблице вносят большой вклад в непропорционально высокий уровень заболеваемости (кроме СПИДа) среди мужчин-гомосексуалистов. Это анальный половой акт и многочисленность сексуальных партнеров. Другими словами, сам образ жизни гея опасен. Типичный гомосексуалист — это человек, который довольно часто практикует анальные половые акты с другими мужчинами (хотя, конечно, бывают исключения). Такие эпизоды в его жизни случаются в 13 раз чаще, чем в жизни гетеросексуала, и партнеров он имеет в 12 раз больше.

Нужно добавить, что приведенная статистика довольно консервативна. В самом серьезном исследовании (Многоцелевом

фронтальном исследовании заболеваемости СПИДом), охватившем почти пять тысяч мужчин-гомосексуалистов, были получены следующие данные: «Значительное большинство этих людей (69–83%) указали, что на протяжении жизни у них было свыше 50 сексуальных партнеров, а более 80% участвовали в качестве пассивной стороны в анальном половом акте хотя бы с некоторыми из этих партнеров в течение предшествующих двух лет»<sup>27</sup>.

Одно из наиболее тщательных обследований стабильных гомосексуальных пар показало, что из 156 пар-участников только в 7 соблюдается интимная верность; из сотни пар, живущих вместе более 5 лет, ни в одной пары не смогли сохранить друг другу абсолютную верность. Авторы исследования замечают: «Наличие отношений на стороне, как правило, заранее предполагается в гомосексуальных парах, а для гетеросексуальных пар такое положение является редким исключением»<sup>28</sup>.

---

<sup>27</sup> R. A. Kaslow et al. The Multicenter AIDS Cohort Study: Rationale, Organization, and Selected Characteristics of the Participants / *American Journal of Epidemiology*, 1987, 126, no. 2 (August). Pp. 310–318.

<sup>28</sup> D. Mc Whirter and A. Mattison. *The Male Couple: How Relationships Develop*. Englewood Cliffs, New York: Prentice-Hall, 1984. P. 3.

Обследование, проведенное в 1981 году, показало, что только 2% гомосексуалистов были верны или почти верны партнерам, ограничившись меньше чем десятью эпизодами на стороне на протяжении своей жизни<sup>29</sup>. В обследовании 1978 года 43% гомосексуалистов сказали, что вступали в половые отношения с 500 различными партнерами, а 28% — с 1000 и даже больше, 79% обследованных отметили, что примерно с половиной своих партнеров они вообще не были знакомы, а 70% указали на то, что больше чем с половиной мужчин они имели контакт всего один раз в жизни<sup>30</sup>.

Авторы книги «Секс в Америке»<sup>31</sup> выяснили, что 90% гетеросексуальных женщин и более 75% гетеросексуальных мужчин никогда не имели внебрачных связей.

Что касается СПИДа и других заболеваний, передающихся половым путем, нужно учесть еще один фактор, от которого зависит степень

---

<sup>29</sup> A. P. Bell et al. *Sexual Preference*. Bloomington, Ind.: Indiana University Press, 1981.

<sup>30</sup> A. P. Bell and M. S. Weinberg. *Homosexualities: A Study of Diversity among Men and Women*. New York: Simon & Schuster, 1978. Pp. 308–309.

<sup>31</sup> Имеется в виду книга: E. Laurmann, J. H. Gagnon, R. T. Michael, G. Kolata. *Sex in America*. New York, 1994.

риска, а именно — использование презервативов или их отсутствие.

Неудивительно, что гетеросексуалы гораздо реже, чем гомосексуалисты, пользуются презервативами: в 35% случаев против 60%. Но если у гетеросексуалов риск заражения СПИДом, связанный с нежеланием пользоваться презервативами, все-таки остается на достаточно невысоком уровне по сравнению с гомосексуалистами, то опасность отказа от презерватива для вторых несравненно выше, чем для гетеросексуала. (Обратите внимание на то, что это замечание относится только к СПИДу и не касается других заболеваний, передающихся половым путем.) Это различие связано с другими факторами, о которых речь шла выше: большинство гетеросексуалов состоит преимущественно в паре и крайне редко прибегает к анальному половому акту, а взаимоотношения между гомосексуалистами преимущественно беспорядочны, и в их среде преобладает анальный половой акт.

Нужно еще отметить, что примерно 40% мужчин-гомосексуалистов никогда не пользуются презервативами при анальном половом акте.

Даже если не иметь в виду риск заражения СПИДом, эта практика чревата опасностью подавления иммунной системы, и эта опасность,

возможно, связана с наличием в сперме анти-тел<sup>32</sup> или какими-то другими особенностями гомосексуального образа жизни<sup>33</sup>.

Что же касается СПИДа, то здесь уместно напомнить еще об одном важном условии: необходимости знать ВИЧ-статус своего партнера (то есть является ли он носителем вируса или нет) и действовать соответственно. По последним оценкам, в Америке вирусом инфицированы 0,1% взрослого населения<sup>34</sup>. Поскольку примерно половину населения составляют мужчины, а 2,8% из них гомосексуалисты, то 1,4% взрослого населения страны составляют мужчины-геи, на долю которых приходится 30% всех случаев заболевания СПИДом. Таким образом, вероятность того, что ВИЧ-инфицированным окажется произвольно взятый

---

<sup>32</sup> См. G. M. Mavligit et al. Chronic Immune Stimulation by Sperm Alloantigens: Support for the Hypothesis that Spermatozoa Induce Immune Deregulation in Homosexual Males / Journal of the American Medical Association, 1984, no 2. Pp. 237–241.

<sup>33</sup> Pifer et al. Borderline Immunodeficiency in Male Homosexuals: Is Life Style Contributory? / Southern Medical Journal, 1987, no. 6 (June). Pp. 687–691, 697.

T. Bergstrom et al. Impaired Production of Alpha and Gamma Interferon in Asymptomatic Homosexual Males / European Journal of Clinical Microbiology, 1986, no. 5 (October). Pp. 523–529.

<sup>34</sup> Michael et al. Sex in America P. 205.

взрослый человек гетеросексуальной ориентации (мужчина или женщина), составляет примерно 7 из 10 000 (то есть 0,07%).

Согласно оценкам эпидемиологов, полученным на основании анализа числа случаев СПИДа среди групп высокого риска, 30% всех двадцатилетних мужчин-гомосексуалистов к 30 годам будут инфицированы ВИЧ или умрут от СПИДа<sup>35</sup>. Этот факт потрясает, ведь из него следует, что геи в возрасте 20–30 лет заражаются СПИДом примерно в 430 раз чаще, чем гетеросексуалы<sup>36</sup>.

Считается также, что один-единственный половой акт без мер предосторожности (неважно, гомо- или гетеросексуальный; анальный или вагинальный) с заведомо инфицированным партнером таит опасность передачи инфекции примерно в 1 из 500 случаев<sup>37</sup>. Если мы умножим эту приблизительную оценку заразности вируса СПИДа на среднюю вероятность встретить ВИЧ-инфицированного гетеросексуала, то

---

<sup>35</sup> W. Odets, in a report to the American Association of Physicians for Human Rights. Cited in E. L. Goldman. Psychological Factors Generate HIV Resurgence in Young Gay Men / Clinical Psychiatry News, 1994, October. P. 5.

<sup>36</sup> Рассчитано исходя из деления 30% на 0,07%.

<sup>37</sup> R. T. Michael et al. Sex in America. P. 203. Реальная опасность гомосексуального анального полового акта несколько больше, но где-то в пределах этого порядка.

получим, что при отсутствии всякой информации о ВИЧ-статусе партнера, его возрасте, демографической группе и тому подобном опасность заражения СПИДом в одном гетеросексуальном половом акте любого вида составляет в среднем 1 из 715 000 (расчет таков:  $(7 \text{ из } 10\,000) \times (1 \text{ из } 500) = 7 \text{ из } 5\,000\,000$ ). На самом деле риск может быть и меньше, поскольку гетеросексуальные половые акты чаще бывают вагинальными, а в соотношении 1 из 500 учтена вероятность и анальных половых актов. Конечно, если партнер злоупотребляет наркотиками или занимается проституцией, риск заражения становится значительно выше. Но один половой акт без всяких предохранительных мер с мужчиной-гомосексуалистом 20–30 лет таит в себе опасность заражения с вероятностью 1 к 165<sup>38</sup>.

При любых обстоятельствах важно знать, хотя бы приблизительно, вероятность того, что партнер может быть инфицирован ВИЧ. Но для гомосексуалистов это знание и умение действовать в соответствии с ним приобретает особое значение — под вопрос ставится сама жизнь.

К сожалению, геи относятся к этим предостережениям так же легкомысленно, как и к снижению опасности заражения за счет

---

<sup>38</sup> Рассчитано исходя из  $3/10 \times 1/500 = 3/5000$ .

отказа от анальных половых сношений без необходимых мер защиты, и соблюдают правила безопасности со зловещей и пугающей нерегулярностью<sup>39</sup>. В научной литературе последних лет высказывается мнение, что удовольствие, которое они получают от половых сношений с высокой степенью риска, перевешивает для них самую опасность умереть<sup>40</sup>.

---

<sup>39</sup> См., например, T. Myers et al. Factors Affecting Gay and Bisexual Men's Decisions and Intentions to Seek HIV Testing / *American Journal of Public Health*, 1993, no. 5 (May). P. 701–704; Wiktor et al. Effect of Knowledge of Human Immunodeficiency Virus Infection Status on Sexual Activity among Homosexual Men / *Journal of Acquired Immune Deficiency Syndrome* 3, 1990, no. 1. Pp. 62–68.

J. A. Kelly et. al. Situational Factors Associated with AIDS Risk Behavior Lapses and Coping Strategies Used by Gay Men Who Successfully Avoid Lapses / *American Journal of Public Health* 81, 1991, no. 10 (October) / Pp. 1335–1338; and Odets, Отчет Американской ассоциации «Врачи за права человека».

<sup>40</sup> В сообщении id 2440Sesci.med.aids от 14 июня 1995 года Удо Шюкленк, ученый из Центра биоэтики университета Монаш (Мельбурн, Австралия), высказывает мнение: «Ряд авторов указывает, что у гомосексуалистов, возможно, есть свои разумные (то есть признанные) причины для сексуального поведения, связанного с опасностью для жизни». [Например, *J. Sex. Res.* 1992, 29 (4). Pp. 561–568; *J. Sex. Res.*, 1993, 30 (4). Pp: 344–346; *Bioethics*, 1987, 1 (1). Pp. 35–50; *Health Care Analysis*, 1994, 2 (3). Pp. 253–261]. Это сообщение опубликовано в группе, участниками которой, очевидно, являются многие гомосексуалисты, инфицированные ВИЧ или входящие в группу риска.

## Губительная практика

Связь между мужским гомосексуализмом и определенными болезнями считается общепризнанной, по крайней мере, в течение последних двух тысяч лет. Еще апостол Павел, живший в годы расцвета Римской империи, когда распущенность нравов была повсеместной, писал: *Мужчины... разжигались похотью друг на друга, мужчины на мужчинах делая срам и получая в самих себе должное возмездие за свое заблуждение* (Рим. 1: 27).

Однако согласуется ли с реальностью утверждение, что анальное сношение сейчас уже не играет важной роли в жизни мужчин-гомосексуалистов, пусть и не всех? Эта практика была печально распространенной на протяжении всей истории, и, если бы сегодня она перестала существовать, можно было бы говорить о действительно радикальных переменах. Реалистично ли думать, что этот тип поведения у гомосексуалистов может быть сведен до уровня случайности, на каком он находится у гетеросексуалов? Все исследования, процитированные выше, отражают десять лет серьезной работы и все же указывают на совсем иной вывод. Даже зная о существующей опасности, примерно 80% гомосексуалистов практикуют анальный

половой акт<sup>41</sup>. Скорее, все исследования молчаливо свидетельствуют в пользу допущения, что выражение апостола *мужчины на мужчинах делая срам* обозначает именно анальный половой акт — характерный признак мужского гомосексуализма.

Так, например, длительное исследование 508 мужчин-гомосексуалистов показало, как пишут его авторы, что, несмотря на программу профилактики, в 1988 году анальный половой акт продолжали практиковать те геи, «которые в 1984 году сказали, что предпочитают такой акт безо всяких предохранительных средств всем остальным видам сексуального поведения»<sup>42</sup>.

Автор исследования, проведенного в Норвегии, анализирует этот феномен и отмечает: «Безопасный секс часто считается эмоционально более холодным и рассматривается как выражение недоверия или напоминание о смерти. По традиции ценится партнер, принимающий в себя сперму, ибо за этим усматривают его особую преданность. Сексуальные действия служат особым языком любви

---

<sup>41</sup> R. A. Kaslow et al. The Multicenter AIDS Cohort Study.

<sup>42</sup> L. S. Doll et al. Homosexual Men Who Engage in High-Risk Sexual Behavior: A Multicenter Comparison / Journal of Sexually Transmitted Diseases 18, 1991, no. 3. Pp. 170–175.

и признательности, а меры предосторожности искажают этот язык»<sup>43</sup>.

Частота и неизживаемость анального полового акта среди гомосексуалистов, даже несмотря на угрозу заражения и смерти, говорит о его обязательности и центральном месте в их образе жизни. Приведенное ниже исследование еще более резко свидетельствует о том, какую важную роль он играет в мужском гомосексуализме: «Ядро выборки составляла группа из 106 мужчин, которые вступали в половые сношения с другими мужчинами до 1980 года... Полученные данные... свидетельствуют о том, что... различие... ролей заключается не в противопоставлении инсертивного [отдающего] поведения рецептивному [принимающему] и даже не в противопоставлении инсертивного поведения рецептивному в анальном половом акте, а в противопоставлении рецептивного поведения в анальном половом акте всем остальным видам поведения»<sup>44</sup>.

---

<sup>43</sup> A. Prieur. Norwegian Gay Men: Reasons for Continued Practice of Unsafe Sex, AIDS Education and Prevention 2, 1990, no. 2 (Summer). Pp. 109–115.

<sup>44</sup> J. D. Weinrich et al. Effects of Recalled Childhood Gender Nonconformity on Adult Genitoerotic Role and AIDS Exposure / Archives of Sexual Behavior 21, 1992, no. 6 (December). Pp. 659–666.

Мужской гомосексуализм и анальный половой акт неразрывно связаны, хотя, возможно, и не во всех случаях.

### **Куда ведет эта дорога?**

Кроме анального полового акта, мужскому гомосексуализму свойственен широкий диапазон форм сексуального удовлетворения, которые обычно появляются там, где поведение людей не регулируется какими-либо нормами. Нарушение самого мощного социального запрета приводит к тому, что остальные табу падают легко и быстро. Для апологетов гомосексуализма эта его черта является признаком свободы от якобы надуманных и удушливых социальных ограничений. На самом же деле она является признаком порабощенности собственными половыми инстинктами.

То, что мы называем «образом жизни гомосексуалистов», представляет собой в широком смысле стиль жизни, сформировавшийся на основе необузданной сексуальности. Он ориентирован на получение сексуального удовольствия во всем множестве его форм куда в большей степени, чем образ жизни обычных людей.

## Сломать ненужные барьеры

Посмотрим, почему же мужской гомосексуализм так опасен с медицинской точки зрения.

Даже тогда, когда человек пользуется презервативом, анальный половой акт представляет опасность главным образом для рецептивного (принимающего) партнера. Поскольку анальный сфинктер способен растягиваться не много, его можно серьезно повредить. К еще более серьезным повреждениям приводит введение в анальное отверстие каких-то предметов. Именно поэтому мужчины-гомосексуалисты часто страдают острыми травмами прямой кишки, а также энкопрозом (неспособностью контролировать процесс дефекации)<sup>45</sup> и злокачественными поражениями анального отверстия<sup>46</sup>.

---

<sup>45</sup> A. J. Miles, T. G. Alien-Mersh and C. Wastell. Effect of Anoreceptive on Anorectal Function / *Journal of the Royal Society of Medicine* 86, 1993, n. 3 (March). Pp. 144–147.

<sup>46</sup> C. Fenger. Anal Neoplasia and Its Precursors: Facts and Controversies / *Seminars in Diagnostic Pathology* 8, 1991, n. 3 (August). Pp. 190–201; J. R. Daling et al. Sexual Practices, Sexually Transmitted Diseases, and the Incidence of Anal Cancer / *New England Journal of Medicine* 317, 1987, no. 16 (15 October). Pp. 973–977; E. A. Holly et al. Anal Cancer Incidence: Genital Warts, Anal Fissure or Fistula, Hemorrhoids, and Smoking / *Journal of the National Cancer Institute* 81, 1989, no. 22 (November). Pp. 1726–1731; J. R. Daling et al. Correlates of Homosexual Behavior and the Incidence of Anal Cancer / *Journal of the American Medical Association* 247, 1982,

К тому же при анальном половом акте травмируются мягкие ткани прямой кишки. Они никогда не бывают такими прочными, как ткани влагалища. Даже при отсутствии заметной травмы микроразрывы и микротрещины слизистой облегчают проникновение загрязнений и микробов в кровяное русло. Поскольку для верных гомосексуальных пар риск заражения СПИДом значительно ниже, чем для тех, кто склонен к случайным встречам, они практикуют анальный половой акт безо всяких средств предохранения намного чаще, чем это позволяют себе одинокие гомосексуалисты, ведущие свободный образ жизни<sup>47</sup>. В результате риск появления других заболеваний сильно повышается. Именно гомосексуальные мужчины намного чаще, чем женщины, играют рецептивную (принимающую) роль в анальном половом акте, поэтому степень риска для них существенно выше. К тому же трещины вагины не только появляются

---

no. 14 (9 April). Pp. 1988–1990; H. S. Cooper, A. S. Patchefsky, and G. Marks. Coacogenic Carcinoma of the Anorectum in Homosexual Men: An Observation of Four Cases / Diseases of the Colon and Rectum, 1979, no. 22 (8). Pp. 557–558.

<sup>47</sup> L. Mc Kusick et al. Longitudinal Predictors of Reductions in Unprotected Anal Intercourse among Gay Men in San Francisco / The AIDS Behavioral Research Project, American Journal of Public Health 80, 1990, no. 8 (August). Pp. 978–983.

реже ввиду большей прочности слизистой вла­галища, но и сама среда влагалища гораздо чи­ще, чем среда прямой кишки. Действительно, мы одарены от природы почти непреодоли­мым и непроницаемым барьером между кро­вяным руслом, с одной стороны, и исключи­тельно токсичным и заразным содержимым кишечника — другой. Анальный половой акт ведет к разрушению этого барьера у рецептив­ного (принимающего) партнера независимо от того, пользуется инсертивный (отдающий) партнер презервативом или нет.

Попадание фекалий в основной кровоток чревата для гомосексуалистов разными серь­езными инфекционными заболеваниями, ино­гда, увы, неизлечимыми. К ним относят гепа­тит В и множество других болезней, таких как шигеллез (бактериальная дизентерия) и лямб­лиоз, которые в общем называют «синдромом гомосексуального кишечника». В одной боль­шой обзорной статье все эти риски были све­дены воедино:

«Ввиду большого числа сексуальных партне­ров и использования таких форм сношения, как анилингус и анальный половой акт, мужчины-гомосексуалисты подвергают себя исключи­тельно высокой степени риска заражения гепа­титом В, лямблиозом, амебиазом, шигеллезом,

кампилобактериозом и аноректальными инфекциями, вроде *Neisseria gonorrhoeae*, *Chlamydia trachomatis*, *Treponema pallidum*, вирусом простого герпеса и вирусами человеческих папиллом»<sup>48</sup>.

---

<sup>48</sup> F. N. Judson. Sexually Transmitted Viral Hepatitis and Enteric Pathogens / *Urology Clinics of North America* 11, 1984, no. 1 (February). Pp. 177–185. См. также: D. E. Koziol et al. A Comparison of Risk Factors for Human Immunodeficiency Virus and Hepatitis B Virus Infections in Homosexual Men / *Annals of Epidemiology* 3, 1993, no. 4 (July). Pp. 434–441; G. Hart. Factors Associated with Hepatitis B Infection / *International Journal of Sexually Transmitted Diseases and AIDS* 4, 1993, no. 2. Pp. 102–106; T. Weinke et al. Prevalence and Clinical Importance of *Entamoeba histolytica* in Two High-Risk Groups: Travelers Returning from the Tropics and Male Homosexuals / *Journal of Infectious Diseases* 161, 1990, no. 5 (May). Pp. 1029–1031; A. Rodriguez-Pichordo et al. Sexually Transmitted Diseases in Homosexual Males in Seville, Spain / *Genitourinary Medicine* 67, 1991, no. 4 (August). Pp. 335–338; D. I. Abrams. The Relationship between Kaposi's Sarcoma and Intestinal Parasites among Homosexual Males in the United States / *Journal of Acquired Immune Deficiency Syndrome* 3, 1990, no. 1, Supplement 1. Pp. 44–46; B. E. Laughon et al. Recovery of *Campylobacter* Species from Homosexual Men / *Journal of Infectious Diseases*, 158, 1988, no. 2 (August). Pp. 464–467; N. J. Bodsworth et al. Hepatitis Delta Virus in Homosexual Men in Sydney / *Genitourinary Medicine* 65, 1989, no. 4 (August). Pp. 235–238; T. Takeuchi. Sexually Transmitted Amoebiasis. *Current Epidemiology / Kitasato Archives of Experimental Medicine* 61, 1988, no. 4 (December). Pp. 171–179; W. Tee et al. *Campylobacter Cryaerophila* Isolated from a Human / *Journal of Clinical Microbiology* 26, 1988, no. 12

В другой обзорной статье приведены четыре основные группы заболеваний, с которыми приходится сталкиваться мужчинам-гомосексуалистам: „Классические“ болезни,

---

(December). Pp. 2469–2473; B. E. Layghon. Prevalence of Enteric Pathogens in Homosexual Men with and without Acquired Immunodeficiency Syndrome / *Gastroenterology* 94, 1988, no. 4 (April). Pp. 984–993; T. C. Quinn. Clinical Approach to Intestinal Infections in Homosexual Men / *Medical Clinics of North America* 70, 1986, no. 3 (May). Pp. 611–634; A. Krairul Anuar. Gay Men-Bowel Syndrome: A Report of Parasitic Infection in Homosexual Patients / *Medical Journal of Malaysia* 40, 1985, no. 4 (December). Pp. 325–329; S. L. Mann et al. Prevalence and Incidence of Herpesvirus Infections among Homosexually Active Men / *Journal of Infectious Diseases* 149, 1984, no. 6 (June). Pp. 1026–1027; P. A. Totten. *Campylobacter Cinaedi* (sp. nov.) and *Campylobacter Fennelliae* (sp. nov.). Two New *Campylobacter* Species Associated with Enteric Disease in Homosexual Men / *Journal of Infectious Diseases* 151, 1985, no. 1 (January). Pp. 131–139; H. Schmidt, A. S. Jorgensen and H.O. Petersen. An Epidemic of Syphilis among Homosexuals and Bisexuals / *Ada Dermatologica Venereologica Supplement* (Stockholm) 120, 1985, no. 1. Pp. 65–67; T. S. Quinn, Gay Bowel Syndrome: The Broadened Spectrum of Nongenital Infection / *Postgraduate Medicine* 76, 1984, no. 2 (August). Pp. 197–198, 201–210; E. K. Markell et al. Intestinal Protozoa in Homosexual Men of the San Francisco Bay Area: Prevalence and Correlates of Infection / *American Journal of Tropical Medicine and Hygiene* 33, 1984, no. 2 (March). Pp. 239–245; E. Allason-Jones and A. Mindel, Sex and the Bowel / *International Journal of Colorectal Disease* 2, 1987, no. 1 (February). Pp. 32–37; D. S. Tompkins et al. Isolation and Characterization of Intestinal Spirochetes / *Journal of Clinical Pathology* 39, 1986, no. 5 (May). Pp. 535–541.

передающиеся половым путем (гонорея, сифилис, инфекция *Chlamydia trachomatis*, простой герпес, остроконечные кондиломы, лобковый педикулез, чесотка); кишечные заболевания (шигеллез, кампилобактериоз, амебиаз, лямблиоз, гепатит А, гепатит В, гепатит не-А-не-В<sup>49</sup>, вирус цитомегалии); травматические расстройства (энкопрез, геморрой, трещины заднего прохода, инородные тела, разрывы ректосигмовидного отдела, аллергический проктит, отек полового члена, синусит химического происхождения, ожоги дыхательных путей нитритами); синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)». <sup>50</sup>

### **Насколько велик риск?**

Большинство людей довольно верно представляет себе, какое влияние оказывает СПИД на продолжительность жизни тех, кто им страдает: всем известно, что от СПИДа люди умирают неоправданно, пугающе рано. А как насчет других заболеваний, сопряженных с гомосексуальной практикой? Как они

---

<sup>49</sup> Сейчас его чаще называют гепатитом С.

<sup>50</sup> W. F. Owen, Jr. Medical Problems of the Homosexual Adolescent / *Journal of Adolescent Health Care* 6, no. 4 (July 1985). Pp. 278–285.

сказываются на продолжительности жизни? Не думаем ли мы, что гомосексуалистам угрожает только СПИД?

В апреле 1993 года три исследователя представили в Восточную психологическую ассоциацию статью, в которой они проанализировали продолжительность жизни примерно 7 тысяч гомо- и гетеросексуалов на основании некрологов, опубликованных во множестве гомосексуалистских и в несколько меньшем количестве обычных газет<sup>51</sup>. Они обнаружили, что мужчины-гомосексуалисты, даже при наличии долговременного партнера и при отсутствии СПИДа, живут почти на три десятилетия меньше, чем гетеросексуальные мужчины. СПИД дополнительно сокращает жизнь гомосексуалистов более чем на 7%.

Эти результаты должны стать сигналом, предупреждающим нас о потенциальной

---

<sup>51</sup> Cameron P., Playfair W. & Wellum S. The lifespan of homosexuals. Paper presented at Eastern Psychological Association. Данные по популяции в целом можно получить в статистическом бюро, и они почти полностью совпадают с данными авторов. Как и в книге «Секс в Америке», гомосексуалисты хотя и включены в общую выборку, но составляют там слишком малую часть, чтобы внести значимое искажение, и скорее уменьшают, а не увеличивают различие между гомосексуалистами и гетеросексуалами.

серьезности проблем, связанных с гомосексуализмом, и о высокой степени риска для людей, вступивших на эту стезю.

Задумайтесь на минуту: если эти результаты верны (хотя исследования продолжительности жизни имеют весьма примерное значение, приведенные нами более точные медицинские данные остаются непроверяемыми), то как мы можем молчать об этом? Принимая во внимание имеющуюся опасность, единственно верной стратегией поведения в отношении мужчин и женщин, которые считают себя гомосексуалистами, и особенно молодых людей, которые еще только борются со своими зарождающимися сексуальными импульсами, будет желание помочь им изменить не только опасное поведение, но и самую гомосексуальную ориентацию. Есть веские доказательства того, что избавиться от гомосексуальности ничуть не труднее, чем отказаться от любого другого поведения с высокой степенью риска.

## ГРЕХ ИЛИ СТРАСТЬ: ГОМОСЕКСУАЛИЗМ В СВЯЩЕННОМ ПИСАНИИ

### Иудейская революция<sup>52</sup>

Человеческая природа, если она не связана нравственными ценностями и нормами, позволяет сексуальности доминировать как в жизни отдельного человека, так и в жизни общества. Потребовав, чтобы вся сексуальная жизнь человека проходила в русле брака, иудаизм изменил мир. Без преувеличения можно сказать, что именно благодаря прозвучавшему в Торе запрету на внебрачные половые отношения стало возможным появление западной цивилизации.

---

<sup>52</sup> По материалам статьи Денниса Прейгера «Иудейская сексуальная революция». Prager, Dennis. Judaism's Sexual Revolution: Why Judaism (and then Christianity) Rejected Homosexuality / Crisis 11, 1993, no. 8 (September).

Прейгер, Дэннис (Prager, Dennis; р. 1948) — американский исследователь и автор книг по иудаизму, радиоведущий, в прошлом — сотрудник Университета Брандейс.

Как показывает мировая история, общества, в которых отсутствовали ограничения на проявления сексуальности<sup>53</sup>, останавливались в своем развитии. И доминирующая роль в истории, присущая впоследствии западному миру, в значительной степени связана с сексуальной революцией, начатой иудаизмом и продолженной христианством.

Эта революция заключалась в том, чтобы загнать «джинна» сексуальности в «сосуд» законного брака, чтобы сексуальность перестала доминировать в жизни общества. Любовь между мужчиной и женщиной, их интимные отношения были подняты на небывалую высоту, ибо теперь существовала только одна законная возможность для их реализации — супружество — и были заложены основы для решения трудной задачи изменения общественного положения женщины.

Нам, живущим спустя тысячи лет после того, как иудаизм начал этот процесс, вероятно, трудно себе представить, в какой степени секс может доминировать в жизни. В древнем мире, а во многих странах и до недавнего времени сексуальность пронизывала всю жизнь общества.

---

<sup>53</sup> Особенно мужской сексуальности. Сексуальное самовыражение женщины уже тогда было ограничено условиями существования в обществе, где властвуют мужчины.

Революционная природа запрета, который был наложен на все формы внебрачной половой жизни, особенно повлияла на отношение человечества к гомосексуальности. Действительно, каковы бы ни были намерения и цели иудаизма, но именно он дал жизнь самому понятию «гомосексуализм», так как в древнем мире не существовало разделения сексуального поведения на гетеросексуальное и гомосексуальное. Это разделение сформулировала Библия. До ее появления мир рассматривал сексуальность только относительно различия в поведении активного и пассивного партнера.

Иудаизм радикально изменил этот подход. Он сделал пол объекта серьезной нравственной проблемой; он объявил, что в сексуальном плане мужчина не может заменить женщину, а женщина — мужчину; и именно благодаря этим нововведениям секс фактически стал восприниматься как взаимодействие, а не как воздействие.

Оценить степень революционности подхода, наложившего запрет на гомосексуализм и потребовавшего, чтобы все половые контакты имели место только между мужчиной и женщиной, можно только в том случае, если сначала понять, насколько широко был распространен гомосексуализм, как высоко он ценился и как широко признавался.

Исключением в этом отношении была сначала иудейская цивилизация, а тысячи лет спустя — христианская<sup>54</sup>. Кроме иудейской, ни одна из древних цивилизаций мира не знала запретов на гомосексуализм. Причем об этом было сказано совершенно прямо: *Не ложись с мужчиною, как с женщиною, это мерзость* (Лев. 18: 22). *Если кто ляжет с мужчиною, как с женщиною, то оба они сделали мерзость* (Лев. 20: 13).

С исторической точки зрения, отклонением от нормы была не гомосексуальность, а сексуальные ценности иудаизма.

### **Времена Античности<sup>55</sup>**

Этические ценности классической Античности не были основаны ни на религиозных нормах, ни на каком-либо конкретном

---

<sup>54</sup> Позднее ислам — дочерняя религия иудаизма — тоже восстал против гомосексуализма. Но он является столь широко распространенной и неосуждаемой чертой мусульманской жизни, что трудно ставить эту цивилизацию наравне с иудаизмом и христианством в данном вопросе.

<sup>55</sup> По материалам статьи о Анжело ди Берардино (Angelo di Berardino), бывшего президента и действительного профессора института патристики св. Августина (Рим) «Гомосексуализм во времена классической Античности» <http://www.ewtn.com/library/HUMANITY/homo2.htm>.

авторитете. Их более или менее обязывающая моральная сила опиралась на социальный договор, ставший мерилom чувства чести или стыда. В определенных случаях тот, кто преступил моральные нормы, мог быть обвинен в *infamia* (позор), что влекло за собою частичное или полное исключение из общества и лишение гражданских прав. Духовными вождями античности были не жрецы, но философы, поэты и писатели.

Римляне называли гомосексуальные отношения, практиковавшиеся с юношами, или, точнее, с эфебами (в Древней Греции — свободно рожденный юноша, обучавшийся военному делу), «греческим пороком»<sup>56</sup>. Они справедливо указывали на то, что в более древние времена эти отношения были в Риме неизвестны. Традиционному римскому укладу они представлялись чем-то совершенно чуждым, иноземным, и поэтому безоговорочно осуждались. Однако во времена Горация (1 век до н. э.) они все же получили определенное распространение.

Цицерон писал: «Мне кажется, что обыкновение это — любить мальчиков — происходит из греческих гимназий, где к подобным

---

<sup>56</sup> Гораций. Послания. 2, 1, 156.

любовным делам относятся снисходительно и терпимо»<sup>57</sup>.

Ученые спорят об истоках практики мужского гомосексуализма в классической Греции: развивалась ли она как следствие древних ритуалов инициации<sup>58</sup> или из-за обычая полностью изолировать мужчин от «приличных» женщин, которые были заперты и недоступны в своих *gynesium* — предназначенных для них жилых половинах. Мальчики, проходившие подготовку к активному участию в политической и социальной жизни города, получали образование в гимназиях, куда девочки не допускались.

Женская гомосексуальность была фактически неизвестна. Единственная информация, которой мы располагаем, касается 7–6 веков до н. э., периода, когда в Греции жила Сафо. Позже лесбийская любовь не упоминалась, поскольку считалась в обществе неприемлемой. С другой стороны, мужской гомосексуализм в форме эфебической любви был распространен и всячески восхвалялся, особенно в классических Афинах.

---

<sup>57</sup> Цицерон. Тускуланские беседы, 4, 33.

<sup>58</sup> Инициация — (от лат. *initiatio* — вводить, посвящать в таинство) — общее название системы ритуалов и обрядов, которыми обозначали изменение социального, полового или возрастного статуса.

В основе этого греческого подхода, восходящего, возможно, к более раннему периоду, лежала идея о том, что гетеросексуальные отношения способны породить физическую жизнь в то время, как только отношения между зрелым мужчиной и подростком могут подготовить юношу к социальной и политической жизни. Однако подобные отношения были социально и легально приемлемы только для подростка, не переступившего границ юношеского возраста. Позже он был обязан занять другую позицию — позицию мужа в гетеросексуальных отношениях, и *erastes* — любовника и наставника юного возлюбленного с тем, чтобы вовлечь его в жизнь города-государства.

Такой любви искали также для интеллектуального общения с юношами, поскольку с женщинами это было невозможным: они считались неспособными к нему из-за отсутствия образования. Поэтому средний грек был склонен влюбляться скорее в юношей; когда обсуждалась красота, речь обычно шла о красоте мальчиков, а не женщин. Многие греческие мыслители ставили любовь к мальчикам выше любви гетеросексуальной, происходящей от естественного инстинкта размножения, что делало ее неполноценной по сравнению

с гомосексуальной любовью, единственная цель которой — эстетическое наслаждение и общение. Существовало широко распространенное убеждение, что истинная любовь к женщине невозможна; брак считался необходимостью и поэтому охранялся законом, но не рассматривался как плод любви; более того, вовсе с ней не ассоциировался.

Закон регулировал и ограничивал гомосексуальные отношения с тем, чтобы они помогали формированию хорошего гражданина, не превращаясь в «вульгарные» любовные романы. Лесбийская же любовь, не имевшая значения для жизни города, не обсуждалась и законом не регулировалась, поэтому о ней почти ничего не известно.

Трудно сказать, насколько широко эфебическая любовь была распространена в древних Афинах. Как типическая черта жизни в этом городе-государстве в расцвет его могущества она была характерна скорее для «элиты», чем для основной массы горожан. С приходом города в упадок и ослаблением социальных и образовательных задач гимнасиев она стала сходить на нет. В римскую эпоху такие отношения встречались с открытой враждебностью, пока, наконец, не были официально осуждены законом.

В Риме, как мы уже говорили, «греческий порок» подвергался критике. Целью образования в римской традиции было воспитание истинно мужественных граждан, способных — в том числе и сексуально — только доминировать, но ни в коем случае не играть пассивную роль. Гомосексуализм считался личным и частным делом, он определялся наклонностями того или иного человека и не должен был демонстрироваться публично.

Даже когда под влиянием греческой культуры эфебическая любовь получила в Риме большее распространение среди высших классов, она так и не снискала того этического и педагогического оправдания, какое имела в Греции, и не регулировалась никакими правилами.

Свободнорожденные мальчики, то есть дети граждан, даже рожденные вне брака, в отличие от того, как это происходило в Греции, ограждались римскими законами от ухаживаний и любого насилия. Вот как в 1 веке н. э. было сформулировано отношение римлян к гомосексуализму: «Это непристойное действие [пассивная роль в отношениях с другим мужчиной] — преступление для свободного, необходимость для раба и обязанность для вольноотпущенника»<sup>59</sup>.

---

<sup>59</sup> Сенека, *Controversiae*, 4 praef. 10.

В течении 2 и 3 веков н. э. имперские власти сумели внедрить в общественное сознание более сильное отвращение к гомосексуализму, особенно в виде мужской проституции, как к чему-то предосудительному, бесчестящему человека. Такое отношение стало возможным благодаря принципиальной перемене в менталитете, произошедшей и в греческом, и в римском мире еще прежде, нежели появилась возможность христианского влияния на эти регионы. В Римской империи стала распространяться одна общая этика.

Наиболее популярные философские школы учили воздержанию, особенно от секса. Медицинские тексты того времени настаивают на важности для мужского здоровья ведения благоразумного образа жизни (и особенно умеренности) в сексуальной активности<sup>60</sup>.

Хотя философы, настоящие духовные вожди той эпохи, и знаменитые врачи обращались со своими рекомендациями прежде всего к представителям высших классов, все же склонность к аскетизму и самоконтролю распространялась и во всем обществе. В этом контексте проповедь христианства, в сексуальных

---

<sup>60</sup> Cf. A. Rousselle. *Sesso e societa*. Rome Bari, 1983. Pp. 11 ff.

вопросах укорененная в иудейской традиции, имела наибольший успех.

В 4 веке в области общественной морали — трудно сказать, под влиянием ли христианства или нет — произошли глубокие изменения, и имперское законодательство стало жестко вмешиваться в сферу гомосексуализма.

В 342 году в Милане был принят первый закон, касающийся пассивных гомосексуалистов. Более суровые наказания были введены законом Феодосия I, адресованным префекту Рима, в котором была предусмотрена казнь через сожжение для «тех, кто предаёт себя позору, подвергая свое мужское тело, обращенное в женское, употреблению, к которому предназначен другой пол»<sup>61</sup>. Этот закон был вставлен в «Кодекс Феодосия» 438 года<sup>62</sup>. В новой редакции осуждались все пассивные гомосексуалисты без различия. При императоре Юстиниане (правил в 527–565 годах н. э.) законодательство было снова расширено: теперь смертной казнью карался любой вид гомосексуализма. Феодосий выдвинул как причину своего преследования гомосексуалистов

---

<sup>61</sup> Coll. Legum Mos. et Rom., 5.3.

<sup>62</sup> «Кодекс Феодосия» — первое официальное собрание законов Римской империи (438) — был принят при императоре Феодосии II.

желание избавить Рим, «мать всех добродетелей», от морального разложения; Юстиниан добавил к этому причины религиозного порядка. Законы Феодосия и Юстиниана, собранные в «Corpus iuris civilis»<sup>63</sup>, представляют собой то наследие, которое позднему римскому законодательству суждено было оставить последующим поколениям.

### Слово Библии<sup>64</sup>

Отношение как Ветхого, так и Нового Заветов к гомосексуализму однозначно: это — грех, причем грех смертный. На языке Библии это означает, что совершающий его извергается из народа Божьего.

Ветхий Завет говорит называет подобные действия «мерзостью». В современном языке само слово (и равносильное ему библейское выражение «мерзость пред Господом») стало ругательным; но на языке Библии оно **всегда** является четкой и точной формулой, обозначающей (но не описывающей!) случаи, когда

---

<sup>63</sup> Corpus iuris civilis — современное название свода римского гражданского права, составленного при императоре Юстиниане Великом.

<sup>64</sup> По материалам статьи И. Я. Грица, основателя и ректора Библейского колледжа «Наследие» (Москва).

Богу хотят служить грехом. Иными словами, речь идет о служении не Богу, но чему-то иному, как бы это ни называлось. Богу грехом служить невозможно — об этом Библия говорит однозначно.

Надо принять во внимание особый язык Ветхого Завета, особенно книг Закона, когда отдельные истории представляют собой своего рода иллюстрацию к тем или иным заповедям Моисея.

Нет сомнений, что вся история гибели городов Содомы и Гоморры<sup>65</sup> является наглядной проповедью предписания Закона *не ложись с мужчиною как с женщиною: это мерзость* (Лев. 18: 22). *И ни с каким скотом не ложись, чтоб излить [семя] и оскверниться от него; и женщина не должна становиться пред скотом для совокупления с ним: это гнусно. Не оскверняйте себя ничем этим, ибо всем этим осквернили себя народы, которых Я прогоняю от вас: и осквернилась земля, и Я воззрел на беззаконие ее, и свергнула с себя земля живущих на ней. А вы соблюдайте постановления Мои и законы Мои и не делайте всех этих мерзостей, ни туземец, ни пришлец, живущий между вами, ибо все эти мерзости делали люди сей земли, что пред*

---

<sup>65</sup> См. Быт. 19: 24–29.

*вами, и осквернилась земля; чтоб и вас не свергнула с себя земля, когда вы станете осквернять ее, как она свергнула народы, бывшие прежде вас; ибо если кто будет делать все эти мерзости, то души делающих это истреблены будут из народа своего. Итак соблюдайте повеления Мои, чтобы не поступать по гнусным обычаям, по которым поступали прежде вас, и чтобы не оскверняться ими. Я Господь, Бог ваш (Лев. 18: 22–30).*

Эта же глава книги Левит дает подробное обоснование такого запрета и даже предупреждение, что будет, если его нарушить. Есть грехи, которые не может вынести земля: она сбрасывает с себя тех, кто их совершает. Сам грех мужеложства именно из этой истории получает еще одно название — содомский.

Урок и назидание, которые даются народу Божьему (Быт. 19), состоят в том, что вместе с грешниками гибнут и те, кто не имел прямого отношения к этому греху, например малые дети. Это значит, что, если народ Божий (то есть Церковь) не отсекает от себя загнившие члены, он весь обречен на гибель.

Об этом же, но несколькими другими словами, пишет и апостол Павел. Он говорит, что такие люди *Царства Божьего не наследуют* (1 Кор. 6: 9–10), то есть не являются членами Церкви.

Весьма вероятно, что были в те времена среди первохристиан «учителя», которые проповедовали допустимость подобных деяний, утверждая, что Закон уже пройден, превзойден. Энергичный призыв апостола в Первом послании к Коринфянам *не обманывайтесь* говорит в пользу такого предположения: *Или не знаете, что неправедные Царства Божия не наследуют? Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малякии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники — Царства Божия не наследуют. И такими были некоторые из вас; но омылись, но освятились, но оправдались именем Господа нашего Иисуса Христа и Духом Бога нашего (1 Кор. 6: 9–11).*

Эта мысль находит подтверждение и в тексте Первого послания к Тимофею, когда Павел с сарказмом пишет об учителях, которые учат Закону, не понимая его смысла и силы: *Отходя в Македонию, я просил тебя пребыть в Ефесе и увещевать некоторых, чтобы они не учили иному и не занимались баснями и родословиями бесконечными, которые производят больше споры, нежели Божие назидание в вере. Цель же увещания есть любовь от чистого сердца и доброй совести и нелицемерной веры, от чего отступив, некоторые уклонились в пустословие, желая быть*

законоучителями, но не разумея ни того, о чем говорят, ни того, что утверждают. А мы знаем, что закон добр, если кто законно употребляет его, зная, что закон положен не для праведника, но для беззаконных и непокоривых, нечестивых и грешников, развратных и оскверненных, для оскорбителей отца и матери, для человекоубийц, для блудников, мужеложников, человекоущеников (клеветников, скотоложников), лжецов, клятвопреступников, и для всего, что противно здравому учению, по славному благовестию блаженного Бога, которое мне вверено (1 Тим. 1: 3–11).

Обращаясь к членам Церкви в Коринфе, Павел замечает, что *такими были некоторые из вас* (1 Кор. 6: 11). Это значит, что для покаявшихся в этом грехе и, что главное, оставивших его в Церкви не тесно. Но невозможно себе даже представить, что человек может продолжать грешить содомским грехом и пребывать в Церкви.

Если же при этом он несет еще определенное церковное служение, то, независимо от его желания и намерения, это будет служение не Богу, но дьяволу. Это именно тот случай, когда такое служение называется и является, по сути, *мерзостью пред Богом* (Лев. 18: 22).

Есть граница, преступив которую человек оказывается вне Церкви. У нас еще есть

возможность обновить через покаяние нашу церковную жизнь, но для этого необходимо оставить все, что противоречит самой Жизни.

### **Моральная оценка гомосексуализма в свете Евангелия<sup>66</sup>**

Каково отношение Иисуса к гомосексуальной практике? Некоторые читатели Нового Завета вводятся в заблуждение тем, что Сам Христос нигде не говорит о том, что гомосексуализм — это грех. Однако если он о чем-то не высказывается конкретно, мы можем все же узнать о его отношении к этому явлению по следующим признакам.

- Несмотря на то, что некоторые защитники гомосексуализма разделяют Ветхий и Новый Завет, прежде всего мы обратимся к Ветхому. Поясню, почему это важно.

Христос — это Мессия, ожидаемый именно праведниками Ветхого Завета. Он — его Исполнитель и всегда подчеркивает неразрывную связь между Собой и Откровением

---

<sup>66</sup> Опубликовано на сайте «Преодоление-Х». <http://overcoming-x.ru/moralnaya-ocenka-gomoseksualizma-v-svete-evangeliya.html>.

Ветхого Завета<sup>67</sup>. Господь относится к Ветхому Завету как к Откровению Божию, постоянно цитирует, говорит, что ни одна черта или йота из закона не прейдет, что христиане должны быть праведнее фарисеев, ревнителей ветхозаветного закона<sup>68</sup>. Он никогда не снижает норм нравственности Ветхого Завета, а только повышает их (например, в Нагорной проповеди<sup>69</sup>).

Таким образом, Он должен признавать то, что сказано о грехах, в том числе о грехе гомосексуализма, в Ветхом Завете, хотя его подход к грешнику отличен от ветхозаветного. Он старается исправить человека, а не просто уничтожить носителя греха<sup>70</sup>.

Ветхий Завет относится к гомосексуализму как к мерзости, за которую полагается смерть<sup>71</sup>. Именно эта практика была верхом беззаконий жителей Содома<sup>72</sup>. Сегодня этот эпизод перетолковывают, но нужно заметить, что выражением «познать кого-то» в Ветхом Завете обозначается половой акт. Конечно, не все содомляне были

---

<sup>67</sup> См. Мф. 5: 17.

<sup>68</sup> См. Мф. 5: 20.

<sup>69</sup> См. Мф. 5.

<sup>70</sup> См. Ин. 8: 1–11.

<sup>71</sup> См. Лев. 20: 13.

<sup>72</sup> См. Быт. 19.

гомосексуалистами: Библия часто выражается образно, гиперболизированно. Но все они были грешны, за это и погибли. Из истории Древнего Востока мы знаем о языческой практике храмовой проституции<sup>73</sup> (в еврейском тексте речь идет о мужчинах-проститутках, это выражение было переведено на русский нейтрально — «блудники»), и именно с этими нравами активно боролся Израиль.

Теологи гей-движения тем не менее возражают, что многие ветхозаветные постановления позже были отменены. Например, в книге Левит речь идет о жертвоприношениях и разных ритуалах, которые больше не практикуются. Но Христос исполнил все, что касается жертвоприношений, Сам став Жертвой. В Православной Церкви совершается теперь бескровная Жертва — Евхаристия (Причастие Тела и Крови Христовой). Моральные же установления остаются неизменными.

- Единственная форма сексуальных отношений, о которой говорит Сам Спаситель, — это супружеский союз между женщиной и женщиной, и этот союз установлен Богом, свят и нерушим<sup>74</sup>. Другой формой жизни

---

<sup>73</sup> См. 3 Цар. 14: 24, 15: 12, 22: 46.

<sup>74</sup> См. Мк. 10: 4–12.

христианина может быть отказ от полового общения<sup>75</sup>. Об остальном мы можем судить хотя бы по тому, что даже похотливый взгляд на другого человека является грехом<sup>76</sup>, что уж говорить о похотливых действиях...

- Христос и Его ученики — это одна и та же Церковь, и они ничего не прибавляют к учению Христову и не убавляют, а только разъясняют его с помощью Святого Духа<sup>77</sup>. Они очень конкретно высказываются по поводу гомосексуализма. Апостол Петр в Первом послании пишет: *Итак, как Христос пострадал за нас плотию, то и вы вооружитесь тою же мыслью; ибо страдающий плотию перестает грешить, чтобы остальное во плоти время жить уже не по человеческим похотям, но по воле Божией. Ибо довольно, что вы в прошедшее время жизни поступали по воле языческой, предаваясь нечистотам, похотям (мужеложству, скотоложству, помыслам), пьянству, излишеству в пище и питии и нелепому идолослужению; почему они и дивятся, что вы не участвуете с ними в том же распутстве, и злословят вас. Они дадут ответ Имеющему вскоре судить живых и мертвых (1 Петр. 4: 1–5).*

---

<sup>75</sup> См. Мф. 19: 12.

<sup>76</sup> См. Мф. 5: 28.

<sup>77</sup> См. Ин. 14: 26.

Апостол Иуда, брат Господень: *Как Содом и Гоморра и окрестные города, подобно им блудодествовавшие и ходившие за иною плотью, подвергшись казни огня вечного, поставлены в пример, — так точно будет и с сими мечтателями, которые оскверняют плоть, отвергают начальства и злословят высокие власти (Иуд. 1: 7, 8).*

Апостол Павел: *А мы знаем, что закон добр, если кто законно употребляет его, зная, что закон положен не для праведника, но для беззаконных и непокоривых, нечестивых и грешников, развратных и оскверненных, для оскорбителей отца и матери, для человекоубийц, для блудников, мужеложников, чело- векохищников (клеветников, скотоложников), лжецов, клятвопреступников, и для всего, что противно здравому учению (1 Тим. 1: 8–10).*

*Но как они, познав Бога, не прославили Его, как Бога, и не возблагодарили, но осуети- лись в умствованиях своих, и омрачилось не- смысленное их сердце; называя себя мудрыми, обезумели, и славу нетленного Бога изменили в образ, подобный тленному человеку, и пти- цам, и четвероногим, и пресмыкающимся, — то и предал их Бог в похотях сердец их не- чистоте, так что они сквернили сами свои тела. Они заменили истину Божию ложью,*

*и поклонялись, и служили твари вместо Творца, Который благословен во веки, аминь. Поэтому предал их Бог постыдным страстям: женщины их заменили естественное употребление противоестественным; подобно и мужчины, оставив естественное употребление женского пола, разжигались похотью друг на друга, мужчины на мужчинах делая срам и получая в самих себе должное возмездие за свое заблуждение (Рим. 1: 21–27).*

*Или не знаете, что неправедные Царства Божия не наследуют? Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники — Царства Божия не наследуют. И такими были некоторые из вас; но омылись, но освятились, но оправдались именем Господа нашего Иисуса Христа и Духом Бога нашего (1 Кор. 6: 9–11).*

### **Как относится к гомосексуальности Церковь**

Чтобы лучше понять отношение Церкви к гомосексуальности, нужно заметить, что Она называет это явление страстью.

Любая страсть — это не просто проступок, не просто дефект личности. Первоначально

грех совершается по собственной воле, но не без подсказки бесов. Однако затем он входит в привычку, свивает гнездо в душе, становится как бы второй природой (именно поэтому некоторые считают гомосексуализм врожденным). Так рождается страсть. Иногда это состояние переходит даже в одержимость.

Если говорить о моральной оценке происходящего, то надо сказать, что грех, ставший страстью, — это не только юридическая вина, но уже и болезнь, и беда (слово «страсть» происходит от слова «страдание»). Страсть терзает сердце человека, лишая совесть покоя, отнимая мир у души, расстраивая его отношения с близкими и с Богом. Как говорит апостол, люди получают сами в себе должное возмездие за свое заблуждение. И если бы все это кончалось со смертью...

На основании приведенных евангельских текстов можно убедиться, что в христианской традиции гомосексуализм однозначно порицается. С чем это связано? Во-первых, уже в этих заповедях, если к ним присмотреться, видны некоторые аргументы. Но, если говорить об этом конкретнее, нужно заметить, что в этике есть определенный набор постулатов, который никак не обоснован, как и в любой науке — это аксиомы. Мы можем, конечно, искать

доводы для их обоснования, но это неблагодарное занятие. Гомосексуализм есть извращение священного института брака, вне которого невозможна нормальная реализация любви, и этим все сказано.

Тем не менее, если для кого-то будет важно углубиться в этот вопрос, представим несколько тезисов.

Прежде всего, обратимся к описанию любви, данному апостолом Павлом:

*Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает (1 Кор. 13: 4–8).*

Сравним это описание с тем, что мы видим в гомосексуальных отношениях.

- Гомосексуальность неразрывно связана с болезненным нарциссизмом (самолюбием, эгоизмом — у этого качества много синонимов). Человек, одержимый гомосексуальностью, тщеславно озабочен собой: своей внешностью, тем, как его воспринимают окружающие. Он не способен увидеть и полюбить другого человека по-настоящему. Как Нарцисс из древнегреческого

мифа, в отношениях он ищет отражение самого себя.

- Гомосексуальность связана с завистью. Ведь гея притягивает то, чего мы не ощущаем в себе, чему мы завидуем в окружающих. Печально, но секс с парнем не дает восполнить недостающее, а только сильнее заставляет почувствовать свою ущербность и вызывает болезненную ревность.

Здоровые гетеросексуальные отношения, напротив, помогают человеку возрасти как личности, оставляют чувство настоящего взаимодополнения, а сексуальность в них играет гораздо меньшую роль.

- Гомосексуальность связана с идолопоклонством. Кумиром становится телесность, причем самая неприглядная; хотя сначала отношения могут (и должны в норме) развиваться в русле дружбы, позже партнер становится фетишем, а потом наступает столь же серьезное разочарование в нем. Как правило, отношения гомосексуалистов построены не на жертвенной отдаче себя другому человеку, а либо на полном безразличии к его душе (важен только секс с красивым телом), либо на попытках привязать его к себе посредством манипуляций, получивших специальное название

«эмоциональная созависимость», что особенно характерно для отношений между женщинами. Как правило, эта созависимость не осознается, поскольку является копией тех отношений, которые были приняты в семье, и другого общения человек просто не знает.

- Гомосексуальность не дает выйти за рамки своего «я» не только в общении с партнером, она не предполагает передачу любви третьему человеку — ребенку. Хотя и существуют гомопары, усыновляющие детей, мотивы такого усыновления часто далеки от настоящей любви.
- Заметим, мы не касались особенностей практики гомоотношений — промискуитета (неверности партнеров), привязанности к порнографии, извращенных форм секса, связи с педофилией... Мы также не останавливались подробно на дружеских аспектах отношений. Напомним лишь, как гомосексуалы относятся к своему отцу (чаще всего враждебно и с обидой), к мужчинам в принципе (либо ненавижу/завидую/презираю, либо как к объекту страсти), к матери и женщинам (болезненно близкая связь с матерью и часто полная холодность к сверстницам). К сожалению, поэтому в гей-среде

нормальной дружбы практически не найдешь, об этом свидетельствуют сами геи.

Невозможно не прийти к выводу, что гомотношения — это подмена настоящей любви. Если проводить аналогии, так обжорство отличается от утоления голода, воровство — от аренды, уныние и отчаяние — от печали и сострадания, горделивое самоутверждение от ощущения себя сыном Божиим.

Однако если говорить о людях, то далеко не все гомосексуалы — развратники и эгоисты. Часто среди них можно встретить порядочных, интересных людей, добившихся больших успехов в разных областях жизни. Многие из них религиозны, некоторые борются со своими влечениями, и они достойны уважения и похвал. Чем меньше эти люди зациклены на самом гомосексуальном сексе, чем больше в их жизни просто дружбы, добрых дел, стремления к Богу, тем более естественной и светлой выглядит их жизнь.

Еще раз подчеркнем: выше мы говорили именно о гомосексуальности как таковой. В гомосексуальных отношениях есть ущербность, и она видна тем, кто воспитывался в нормальной семье, кто видел между папой и мамой настоящие отношения любви. К сожалению, такие семьи в наше время становятся

все более редкими, и, как следствие, все больше молодых людей и девушек сталкиваются с проблемами в области семейных отношений и даже склоняются к неестественным. Гетеросексуальные отношения сегодня ничуть не меньше нуждаются в исправлении, чем сама гомосексуальность.

### **Альтернатива гомосексуализму**

Означает ли все сказанное нами, что для человека, который испытывает влечение к своему полу, путь к полноценной, свободной жизни, исполненной любви, закрыт? И если гетеросексуальность также нуждается в исправлении, что может стать сегодня альтернативой гомосексуализму? Вот как об этом говорит Писание:

*К свободе призваны вы, братия, только бы свобода ваша не была поводом к [угождению] плоти, но любовью служите друг другу. Ибо весь закон в одном слове заключается: люби ближнего твоего, как самого себя. Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона. Но те, которые Христовы, распяли плоть со страстями и похотями (Гал. 5: 13, 14, 22–24).*

Мы видим, что христианство предлагает нам новые отношения в духе Христовой любви. Но путь к этой радости, к этой любви, к этому миру и благодати лежит не иначе как через Крест, отказ от сиюминутных удовольствий и даже от своего «я» в пользу Христа. Однако пусть не страшится тот, кто раздумывает над тем, потянет ли он эту ношу, ибо Сам Христос обещает ему:

*Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко* (Мф. 11: 28–30).

Какими будут эти новые отношения? Будет ли это настоящая дружба с людьми своего пола или христианский брак, молитвенный затвор или широкое социальное служение, а может, некоторое сочетание вышеперечисленного — это не столь важно, ибо на каждом из этих путей человек, устремленный к Богу, может достичь совершенной радости.

Плоды такой жизни хорошо видны в жизни святых, и ярче всего это описывается приветствием, которым преподобный Серафим Саровский встречал своих посетителей: «Христос воскрес, радость моя!» Разве это не слова счастливого человека, который жаждет

с каждым поделиться тем светом, который он увидел и пережил?

Как пишет известный богослов В. Н. Лосский, «и для души, омытой слезами, как крещальными водами, и объятай огнем Духа Святого, воскресение — это не только чаяние, но уже и присутствующая реальность: парусия<sup>78</sup> начинается в душах святых, и поэтому святой Симеон Новый Богослов мог сказать: „для тех, кто стал чадами света и сынами грядущего дня, для тех, кто всегда ходит в свете, никогда не придет день Господень, потому что они уже с Богом и в Боге“».

Именно святость, а не гетеросексуальность является альтернативой гомосексуализма.

---

<sup>78</sup> Парусия (греч.) — понятие христианского богословия, изначально обозначавшее как незримое присутствие Господа Иисуса Христа в мире с момента его явления, так и пришествие Его в мир в конце света. Со временем термин *парусия* стал рассматриваться только как обещанное пришествие Христа по окончании судьбы мира.



Глава 2

# **НА ПОРОГЕ ЦЕРКВИ**

## **«Я – ГЕЙ»: ОПЫТ ПЕРВОЙ ИСПОВЕДИ И ПРИЧАСТИЯ**

Мой путь от крещения до первой исповеди и Причастия составил 11 с лишним лет, и рассказ о них был бы слишком долгим. Скажу лишь, что эти годы кажутся сейчас мне временем слепящих огней, карнавала ярких масок, издалека казавшихся прекрасными, но вблизи неизменно оказывавшихся отвратительными. А вокруг всегда стоял холодный мрак, и с каждым годом блуждать в этом мраке становилось все тяжелее. Но именно в этом состоянии я почувствовал, что выйти из него мне поможет лишь вера в Бога.

Я поверил в Него в ранней юности и с тех пор мучительно пытался примирить свою гомосексуальность и веру. Но мой горький опыт, мрачные события, через которые довелось пройти, долгие, тяжелые раздумья привели меня к убеждению, что гомосексуальность — это грех, а грех и веру примирить невозможно и нужно сделать выбор. Выбор для меня был

очевиден: вера. Но вскоре стало ясно, что «веры в душе» мало, она часто оказывается лишь самообманом, который не позволяет тебе измениться, обрекает на бесконечные хождения по замкнутым кругам все в том же пугающем холодном мраке.

Я понял, что мне нужна полнота веры, а она невозможна без причастности к Церкви.

Время от времени я бывал в храмах, но чем дальше, тем больше ощущал, что этого недостаточно, что путь к спасению, к освобождению от тяжести в душе лежит через исповедь и Причастие. Невозможно бесконечно чувствовать себя шелудивым, голодным псом, который кружит во тьме вокруг храма, но страшится переступить порог.

Однако мысль об исповеди вызывала во мне страх. Больше всего я боялся, как воспримут мои поступки в Церкви. Странная вещь: я, фактически сам себя отлучивший на долгие годы от Церкви, теперь пугался, что священник произнесет надо мной нечто вроде формулы отлучения — именно сейчас, когда я стремился войти в Нее! «Вот, — уныло думал я, — нарвусь сейчас на какого-нибудь „ревнителя чистоты“. Такие ведь тоже есть».

Но я понимал, что тянуть дальше невозможно.

Я сказал себе: «пора», и молил Бога, чтобы моя исповедь была принята, чтобы меня допустили к Причастию. И все же весь вечер накануне решающего дня я был в подавленном настроении, пытаюсь подготовиться в том числе и к тому, что меня, грубо говоря, пинком выгонят из храма. Однако я старался внушить себе: даже если меня и выгонят, надо принять и это, принять наказание, ведь наказание — тоже путь к освобождению и спасению.

Я шел на службу к семи часам утра, на душе была тревога, на сердце — тяжесть. Особенно трудно стало, когда я встал в очередь на исповедь. Я чувствовал себя неуютно, что-то внутри кричало: «Зачем ты сюда пришел? Зачем?!» Временами накатывало желание попросту удрать. Но я понимал, что если сейчас уйду, то мне станет во сто крат тяжелее сразу за воротами храма. И я бормотал про себя молитву, хотя мысли мои летали, словно обрывки бумажек на ветру, и заставлял себя стоять на месте.

Наконец подошла моя очередь. Сжав кулаки, я подошел к священнику и выдавил из себя: «Батюшка, я хочу исповедаться в содомском грехе. Я осознаю, что это грех, что это тяжкий грех. И в нем виноват только я сам».

Священник, интеллигентного вида человек средних лет, спросил меня:

— Вы знаете, что исповедь предполагает стремление больше не грешить?

— Да, знаю, — отвечал я через силу. Голос мой дрожал, я еле сдерживал слезы.

Между тем в голосе батюшки не было ни тени осуждения, только доброжелательность и участие. Он задавал мне вопросы, причем в них не чувствовалось никакого стремления узнать какие-то грязные подробности моей жизни, он что-то говорил мне, а я отвечал, причем, кажется, невпопад. Даже не знаю, кто говорил больше — я или он. Но, повторяюсь, в его репликах не было ни осуждения, ни высокомерного поучения, ни, напротив, самоуничтожения. Только терпение, участие, доброжелательность, стремление помочь.

Наконец он прочел надо мной разрешительную молитву, но к Причастию идти не благословил. Вместо этого он посоветовал почитать покаянные каноны, три дня попоститься, сходить на вечернюю службу и снова прийти на Литургию.

В принципе, я был к этому готов и не испытывал разочарования. Но на душе стало еще тяжелее. И чем дальше, тем больше.

Все последующие три дня у меня было ощущение, будто из глубины души поднялась вся накопившаяся там муть, что я захлебываюсь в грязной воде или иду сквозь тучу пыли,

которая забивается в ноздри, в горло, в глаза и от которой некуда спрятаться.

Мысли лихорадочно метались, перескакивая с одного на другое. Время от времени я приходил в полуистерическое возбуждение, раздражался нервным смехом, порой меня начинало душить бешенство, я срывался на людей, кричал, ругался по поводу и без повода, иногда перед глазами возникали похотливые образы. И снова что-то внутри кричало: «Зачем тебе все это, зачем?!». Накатывало желание бросить, забыть все, как мучительный сон. Но я по собственному опыту знал, что если сейчас отступлюсь, то потом мне станет только хуже. Я молился, потому что понимал: помочь мне может только Бог, и если я все еще не «сорвался», то лишь благодаря Ему. Но все равно меня одолевали сомнения, я воображал себя покинутым, отверженным, а мысли металась и металась, и мне казалось, что молитвы мои слабы и беспомощны...

Вечерами я читал покаянные каноны. Церковно-славянский текст был сложен и необычен, иногда казался нелепым и даже смешным, но я все равно заставлял себя читать его, говоря, что это тоже испытание, через которое надо пройти.

Вечером, накануне второй исповеди, я пришел на акафист в монастырь. Во время службы и после нее мне стало еще тяжелее, вплоть

до физической боли в сердце. На плечи давила тяжесть, мне казалось, что внутри что-то вот-вот взорвется.

Я, конечно, понимал, что на самом деле эта внутренняя борьба должна происходить, ведь исцеление не может быть безболезненным. Но все равно было очень тяжело и тревожно. Мне казалось, что Бог не слышит и не принимает моих молитв. Но вот поздно вечером, когда я закончил читать молитвы к Причастию, все вдруг стихло, словно после бури воцарился штиль.

На следующий день рано утром я снова отправился в храм. Мне снова было тревожно, но все же не так, как в предыдущие дни. Исповедь принимал тот же священник. Я подошел и начал что-то бубнить про свои прошлые грехи: блуд и т. д. и т. п.

— Минутку, — мягко прервал меня батюшка, — ведь это вы приходили три дня назад?

— Да, я.

— И что же, вы все это успели совершить за эти три дня?

— Да нет, ну что вы, — я чуть не поперхнулся.

— Исповедуйтесь только в том, что вы совершили в эти дни, — спокойно сказал священник, — потому что тот грех вам уже отпущен, и снова исповедоваться в нем означало бы, что вы сомневаетесь в таинстве Исповеди.

Я честно рассказал обо всем, что со мной творилось. Батюшка приободрил меня, дал несколько наставлений, причем опять без всякого менторства. На этот раз он благословил меня идти к Причастию.

Мне трудно описать то чувство, которое я испытал, причастившись. На сердце появилась легкость, которую я, наверное, никогда прежде не испытывал. Как будто разом из сердца вымыло всю тяжелую, застоявшуюся грязь, которая скапливалась годами, а вместо нее пришел удивительный, глубокий-глубокий покой. Как будто там, где была тьма, вдруг воцарился свет.

Тогда я по-настоящему ощутил, какое великое дело — Исповедь и Причастие. Конечно, я сделал лишь шаг, небольшой шаг, но, надеюсь и верю, — критически важный.

И еще я понял, что главное — не отступать и довериться Богу. Сомнения, тревоги, страхи, отчаяние — все это лишь призраки, злые, но бессильные, как грязные, мыльные пузыри.

Бог всегда слышит наши молитвы, и даже тогда, когда мы, впадая в отчаяние, воображаем, что Он глух, Он нас не оставляет.

*Константин*

## ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ МИТРОПОЛИТА АНТОНИЯ СУРОЖСКОГО<sup>79</sup>

«**Каждый человек должен взять на себя полную ответственность за свое отношение к этим фактам**»

Антоний (в миру Андрей Борисович Блум, 1941–2003), митрополит Сурожский, — врач, священник Русской Православной Церкви. Был направлен на пастырское служение в Англию. Митрополит Антоний широко известен не только в Великобритании и России, но и по всему миру как выдающийся пастырь-проповедник.

- *Есть ли у вас какое-нибудь мнение о причине гомосексуализма? Есть ли у вас опыт помощи и реабилитации? Встречались ли вам случаи исцеления?*
- Гомосексуализм многими описывается как болезнь и потому представляется явлением неизбывным. Должен сказать, что я с этим

<sup>79</sup> Доклад: «Тело и материя в духовной жизни». Перепечатано с издания: Антоний, митрополит Сурожский. Труды. М. : Практика, 2002. С. 118–120, 123–124.

не могу согласиться. Гомосексуализм — ненормальность, то есть это, конечно, болезненное состояние. Оно может стать грехом, если делается уже деятельностью по отношению к другим мужчинам и активным отвращением к женщинам, но, насколько мне известно, физического, физиологического основания у гомосексуализма нет. В одной из психиатрических клиник Лондона было сделано очень вдумчивое исследование этого вопроса, и заключение было таково: гомосексуализм является либо психическим расстройством — я к этому вернусь через мгновение, — либо греховностью в смысле разврата.

Как психологическая расстроенность он может объясняться различно. Есть причины, о которых у нас еще нет ясного представления. Но часто бывает, что человек делается тем, что на русском языке называют мужеложником, потому что в течение всего своего детства он был под гнетом или любовной заботы матери, или какой-нибудь женщины, которая заменяла ему в жизни мать, и в результате у него получился страх, отвращение, ужас ко всему женскому.

Началось это тогда, когда он не мог еще думать ни о том, что он под гнетом, ни о том, что не все женщины — по образцу гнетущей его.

Но это уже вкрапливается в его психику, в его сознание, так что он не может от этого отделаться. У него рождается страх, и отвращение, и отчуждение от всего женского, от всякой женщины. И так как в нем есть естественное половое побуждение, то он его обращает к себе подобным. С этим он может бороться либо может поддаться. Если он поддается этому влечению, с точки зрения Церкви он согрешает. Об этом ясно говорят и апостол Павел<sup>80</sup>, и церковные каноны: это несовместимо с тем, чтобы себя называть христианином. Речь не идет, конечно, о том, что в человеке могут быть те или другие побуждения, если он с ними борется. Тогда это делается такой же проблемой, какая бывает у любого человека, мужчины или женщины, у кого есть сильное влечение к другому полу, но который на основании своей веры или просто по внутреннему сознанию своего достоинства и чистоты этому влечению не поддается. Если человек поддается такому влечению по отношению к людям иного пола, мужчины по отношению к женщинам и наоборот, то он осуждается не за влечение, а за действие; грех делается грехом не когда в тебе есть побуждение

---

<sup>80</sup> См. 1 Кор 6: 9.

и ты с ним борешься, а тогда, когда ты ему поддаешься.

В этом отношении в житиях святых у нас есть замечательный пример разницы между Божиим судом над побуждением и над действием. Был священник, монах; каждый раз, когда он крестил женщину, в нем поднималась целая буря. Он стал молиться своему святому, Иоанну Крестителю, чтоб тот его освободил от этой греховной бури. И святой Иоанн Креститель ему явился и сказал: «Я могу умолить Бога, чтобы Он тебя освободил от этого, но тогда ты потеряешь венец мученичества. Продолжай бороться с этим влечением, никогда не поддавайся. Пока ты не поддашься, это в тебе борьба со злом во имя Христа. Если я тебя освобожу, ты уже не будешь борцом за Христа».

По отношению к мужеложеству мы должны принять такое положение: или это психическая ненормальность, или греховность, сознательно принятая, разврат. И в том и в другом случае, если это влечение становится действием, то подлежит церковному наказанию и отлучению. Было время, когда борьба с этими побуждениями была облегчена тем, что эти побуждения были окружены неодобрением общества и запретами со стороны законов, не только церковных, но и гражданских. Теперь же, когда

гражданские законы не восстают против мужеложества, гомосексуализма, каждый человек должен взять на себя полную ответственность за свое отношение к этим фактам и, если нужно, восстать против мнения других людей. Но это требование встает не только по отношению к мужеложеству, оно встает по отношению к целому ряду вопросов, перед которыми стоит христианин в нехристианском обществе или в гниющем христианском обществе, что тоже надо принять в учет.

И, конечно, я должен прибавить к уже сказанному, что особенную греховность, особенное уродство надо усматривать в людях, соблазняющих не только своих ровесников, которые могут им ответить отпором, иногда даже физическим отпором, но и детей, которые не знают, чего от них ожидают, и могут быть вовлечены в эту стихию мрака и зла, воображая, что их ведут взрослые люди, знающие, как надо жить, — тогда как те не только не знают, как надо жить им, но еще совращают и других.

- *Как вы относитесь к современной практике психотерапии?*
- На Западе очень распространена психотерапия, к ней прибегают там, где, мне кажется, можно было бы и не прибегать к ней. Есть,

конечно, положения, моменты, когда человек душевно болен, и тогда к нему надо применять или лекарственное лечение, или психоанализ. Но очень часто люди прибегают к психотерапии вместо того, чтобы обратиться к священнику, — или потому что они неверующие, или потому что священник не подготовлен и не способен разбираться в проблемах их души, или потому что они хотят переложить ответственность за свою внутреннюю борьбу на другого человека и как бы освободиться от нее, хотят быть освобожденными от проблемы без того, чтобы взять за нее полную ответственность и подвижнически бороться. С этим для человека верующего связан вопрос о том, какая связь может быть между исповедью и покаянной жизнью, с одной стороны, и психотерапией, в частности психоанализом, — с другой стороны.

Мне кажется, тут надо рассматривать вещи совершенно различно. Психоанализ может человеку помочь разобраться в себе самом, может помочь ему заглянуть в тайники своей души, но психоанализ не обязательно приведет к покаянию. Риск психоанализа в том, что человек, разобравшись в своей греховности, увидев себя, какой он есть более или менее (во всяком случае, более совершенно,

чем без психоанализа), считает, что теперь ему надо лечиться, но не каяться, что это все душевная болезнь, неустройство психическое, но не нравственное, не духовное. С другой стороны, если человек верующий, который не может найти в себе корень зла, начинает лечиться у психиатра и перед ним раскрывает мрачные глубины своей души, он может их осознать не только как душевное расстройство, у которого всегда есть какие-нибудь причины, но и как расстройство, за которое он в значительной мере ответствен. В таком случае он может после этого обратиться к священнику, к духовному наставнику уже на новых началах. То, чего он раньше не понимал, он теперь понимает и может обратиться к Богу с покаянием.

И это в какой-то мере случается совершенно естественно в некоторых обстоятельствах. Бывает, старик, старушка жалуются на то, что ночью дурные сны, воспоминания не дают им спокойно спать. Я помню одну такую старушку, которая пришла ко мне и говорила, что всю ночь ей вспоминаются какие-то моменты ее жизни и всегда — дурные, темные, горькие моменты, что она не может из-за этого спать. Она обращалась к врачу, который ей дал какие-то снотворные пилюли, и все равно

ничего не получается, потому что то, что было воспоминанием, делается теперь кошмаром. Я ей сказал: «Знаете что, вам, как всем стареющим людям, дано заново пережить свою жизнь, но пережить ее на новых началах. Когда вы были молоды, вы принимали решения, совершали поступки, которые были как бы соизмеримы всей житейской неопытности. Теперь вы набрались большего житейского опыта, и Бог вас ставит перед лицом всех тех греховных ошибок, дурных поступков, ложных пожеланий, которые были в вашей жизни. Вопрос, который вам ставит Господь, как бы воскрешая прошлое, настойчиво возвращая вас к нему, вот в чем заключается: теперь, с твоим опытом, какая ты теперь стала, если тебя поставить в ту же обстановку после стольких лет, как бы ты решила этот вопрос? Что бы ты сказала? И если ты можешь сказать: никогда я этого слова не произнесла бы, никогда так не поступила бы, — знай, что тот человек, которым ты была в молодости, умер, и что теперь ты свободна от своего прошлого хотя бы в этом отношении. И ты увидишь: если ты о чем-нибудь можешь до конца сказать, что теперь это для тебя стало абсолютной невозможностью, оно не будет к тебе возвращаться ни в твоих снах, ни наяву. Если же ты не можешь так сказать,

знай, что это не твое прошлое — это еще твое греховное настоящее, неизжитая греховная неправда».

И это то же самое, что совершается в психоанализе, только тут это воспоминание всплывает естественно, а там врач тебе помогает постепенно к нему вернуться. Но последний шаг для верующего — это покаяние: покаяние перед Богом в одиночку и покаяние на исповеди.

## ВЫДЕРЖКИ ИЗ ДНЕВНИКОВ СВЯЩЕННИКА АЛЕКСАНДРА ШМЕМАНА<sup>81</sup>

**«Гомосексуализм только особенно трагическое проявление того „жала в плоть“, которое мучит по-разному, но каждого человека»**

Александр Шмеман (1921–1983) – протопресвитер, служил в Северо-Американской митрополии Русской Православной Церкви, доктор богословия, миссионер, представитель русского религиозного возрождения, чьи труды о богослужении («Евхаристия», «Великий пост», «За жизнь мира», «Водю и Духом»), написанные на основе личного вопрошания Бога, многим помогли открыть для себя Православие как подлинную жизнь во Христе. Как это бывает с большими умами, не все в его наследии однозначно. Так и в своих мыслях о гомосексуализме он выражает свою личную позицию, не претендуя на то, чтобы говорить от лица всей Церкви.

Почему так слабы тут<sup>82</sup> (в безоговорочном осуждении гомосексуализма, осуждении

---

<sup>81</sup> Выдержки из личных тетрадей, найденных после смерти на столе кабинета в Свято-Владимирской семинарии: М. : Русский путь, 2006. С. 257, 39–395, 414, 469.

<sup>82</sup> В США. — Прим. ред.

для меня самоочевидном, как, скажем, и невозможность рукоположения женщин) — все «доказательства»? Не потому ли, что все самоочевидное (религиозно) недоказуемо? Ибо самоочевидность укоренена в «светлом знании», в причастии «уму Христову». А доказательства, чтобы быть доказательствами, должны разворачиваться в темном знании, в логике «мира сего». А в этой логике «мир сей» всегда сильнее, ибо он и логику-то эту изобрел для самооправдания. Христос извещает нас о грехе. Без Христа грех есть всего лишь «проблема», и ее с упоением решает мир сей, причем решение это всегда «либерально», «терпимо», «любовно», «положительно»... Ужас современного христианства поэтому только в том и состоит, что оно эту логику приняло и ею измеряет и судит веру... И получается, что «свет, который в нас, — тьма»...

Гомосексуализм. Вопрос в конце концов совсем не о том, «естественен» он или «противоестественен», ибо вопрос этот, может быть, вообще неприменим к «падшему естеству», в котором — в том-то и все дело — все извращено, все в каком-то смысле стало «противоестественным». Естественно ли для человека всего себя отдавать — деньгам, или России, или чему угодно? Созданный для отдачи себя Богу, он

извращает свою природу, свое «естество» тем, что отдает себя другому, превращает это «другое» в идола. Поэтому речь идет не о «нормализации» гомосексуалов и не об «освобождении» их признанием, что это просто другой «стиль жизни». Речь идет, должна идти о принятии «гомосексуалом» целостного призыва и призыва к целостности, обращенного Богом к каждому человеку. Гомосексуализм только особенно трагическое проявление того «жала в плоть», которое мучит по-разному, но каждого человека. В падшем мире ничего нельзя «нормализовать», однако все можно спасти. Но нет спасения без огня («спасется, но как бы из огня...»).

Думал опять об этом страшном бремени гомосексуализма: Пруст<sup>83</sup>, Жид<sup>84</sup>, Жюльен Грин<sup>85</sup> и столько людей вокруг говорят: бремя это, травма, невроз — от «отверженности», от неприятия обществом, от необходимости скрываться, лгать и т. д. Отчасти это, наверное, так. Но только отчасти, само «отчасти» это,

---

<sup>83</sup> Пруст, Марсель (1871–1922) — французский писатель и критик, автор всемирно известной семитомной эпопеи «В поисках утраченного времени».

<sup>84</sup> Жид, Андре (1869–1951) — французский писатель, лауреат Нобелевской премии по литературе 1947 года.

<sup>85</sup> Грин, Жюльен (1900–1998) — французский писатель американского происхождения.

я уверен, не главное. Жид, например, эту отверженность преодолел и заставил себя «принять». Главное же, я думаю, в подсознательном знании, ощущении тупика, неутолимости, непретворимости тупика этого в жизнь. В конце всегда не только стена, а стена-зеркало... В падшем мире все «половое» — уродливо, искажено, низменно. Но в «нормальном» человеке есть хотя бы возможность эту «уродливость» преобразить, претворить, подчинить высшему и тем самым «изжить». В гомосексуализме именно этой-то возможности, этого обещания, призыва, этой двери нет. В «нормальном» поле даже самое низменное, самое уродливое что-то отражает, о чем-то другом и свидетельствует, и к нему зовет. Тут — нет. И потому ломать нужно само мироздание, потому лгать нужно о мире (что и делает всю жизнь Жид).

Но если гомосексуализм — «девиация»<sup>86</sup>, «извращение», то откуда он берется, как возникает и почему, по-видимому, неизлечим? Я не знаю научных теорий на этот счет, предполагаю, что все они сводят вопрос либо к биологии, либо к обществу, то есть ищут внешней причинности. Мне же кажется, что корень тут

---

<sup>86</sup> Девиация (от лат. *deviatio*) — отклонение от параметров нормы.

все-таки духовный: это — коренная двусмысленность всего в падшем творении, «удобопревертатность». Одна «ненормальность» порождает другую в этом мире кривых зеркал. В данном случае — ненормальность, падшесть семьи, падшесть самого образа пола, то есть отношений между мужским и женским. Падшесть далее — материнства, падшесть в конце концов самой любви в телесном и, следовательно, половом ее выражении. На одном уровне гомосексуализм есть смесь страха и гордыни, на другом — эроса и автоэротизма. Не случайно общим у всех гомосексуалистов является эгоцентризм (не обязательно эгоизм), невероятная занятость собою, даже если эгоцентризм совмещается с предельным «любопытством» и видимой открытостью к жизни. «Нормальный» человек может быть и часто бывает «развратником», «распущенным»... У гомосексуалистов, однако, их гомосексуализм, даже если он и не есть низменный «разврат», так или иначе окрашивает собою все в их жизни: творчество, «служение», решительно все. Окрашивает и, в каком-то смысле, определяет. Где-то, как-то, но, несомненно, ощущается эта болезненная одержимость — и у Пруста, и у Жида, и у Грина. Это всегда душный мир, из него всегда хочется как бы выйти на свежий воздух.

И в нем никогда нет подлинного, несомненно-го величия, хотя есть подлинная и несомненная тонкость... Однако через нас, «нормальных», нас — «христиан» — не просвечивает Христос. Правые в своем отвержении тупиков, мы бессильны в утверждении и в свидетельстве. На тупик еврейства мы отвечаем антисемитизмом, на тупик гомосексуализма — животной, биологической ненавистью.

Отец П. Лазор докладывает мне сегодня о катастрофе с С., которой следовало ожидать. Все та же «проблема» гомосексуализма. Выбрасывать на улицу? Пихать в тьму и отчаянье? Длинный разговор с ним сегодня. Решение нужно будет принять в понедельник.

## ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ МИТРОПОЛИТА АНТОНИЯ СУРОЖСКОГО<sup>87</sup>

**« Роль наставника — привести нас  
и поставить лицом к лицу  
с нашей собственной душой »»**

Тема, о которой меня просили говорить, — духовный руководитель, или наставник, в Православной Церкви. И я сразу же хочу сказать, что научить можно только тому, что сам познал на опыте, и вести безопасно можно только по тому пути, которым прошел сам. В этом смысле слова Христа о том, что Он — единственный Учитель и Единственный Наставник, всеконечно истинны: нет никого другого, кто может быть путеводителем, чтобы привести нас

---

<sup>87</sup> Антоний, митрополит Суражский. Выступление перед англиканской аудиторией 1 мая 1985 г. : пер. с англ. Т. Майданович // Антоний, митрополит Суражский. Труды. С. 336–341.

от земли на небо, потому что Он — единственный, Кто сошел с неба на землю, наш Живой Бог, ставший живым человеком, и Кто может научить нас тому, как стать сынами и дочерьми Божиими, и помочь нам войти в Царство Божие.

Поэтому первая задача, первый долг и функция всякого духовного наставника — быть, насколько он может, глубоко и самоотверженно укорененным во Христе и в Евангелии. Во Христе — потому что Он есть Живой Бог, Который пришел открыть нам то, что один только Он знает о Себе, о Боге и о человеке, которого Он создал по Своему образу; только Он один может раскрыть нам масштаб человека. И это видение человека, это учение дается нам не только в молитвенном общении, в молитвенном размышлении, которое ставит нас лицом к лицу со Христом и вкореняет нас в Его тайну, но дается нам тоже в слове, Им проповеданном нам в Священном Писании, которое для нас — Божие слово и Божия правда.

Дальше, вторая функция духовного руководителя, который, как я сказал, не может никого взять за руку и привести в Царство Божие, куда он сам еще только на пути и которого еще не достиг в полноте, — это молиться за каждого, кто доверился ему. А молиться

не означает сообщить Богу имя человека, рассчитывая, что Бог сделает все, что нужно сделать; молиться — значит принять человека в свое сердце, принять его настолько глубоко, чтобы отождествиться с ним, с ней, и держать этого человека перед Богом все время и всегда. В качестве примера мне приходит на память два образа.

Первый пример не из христианского опыта, но из книги Мартина Бубера<sup>88</sup> «Хасидские предания»<sup>89</sup>. Одного молодого раввина спросили раз, откуда у него такая сила воздействия на всякого грешника, приходящего к нему? И он сказал: «Когда ко мне кто-то приходит, я схожу в глубины его греха, ступень за ступенью, сплетаю корни своей души с корнями его души и, зная, что его грех — мой грех, я каюсь перед Богом, и он кается вместе со мной».

И я думаю, что это абсолютное условие: воспринимать другого человека как самого себя не только в объективной, так сказать, академической солидарности с ним, но в смысле радикального единства, которое существует между людьми.

---

<sup>88</sup> Бубер, Мартин (Buber, Martin; 1878–1965) — еврейский философ, уроженец Львова, теоретик сионизма.

<sup>89</sup> Бубер М. Хасидские предания. М. : Республика, 1997. С. 224–225.

Этому сопутствует еще одно условие. О духовной жизни, о нашем духовном возрастании мы постоянно и ошибочно думаем в категориях борьбы со злом в себе самих, стараясь разглядеть, что в нас есть неладного, сосредоточиваясь на всем, что мы можем обнаружить в себе темного, и на борьбе с этой тьмой. И вот пастырь не может никого привести никуда, если он различает только потемки, грех, зло. Он может помочь, только если, глядя на человека, он видит в нем извечную красоту образа Божия, если он смотрит на человека и видит его во славе, видит неискоренимую красоту и одновременно видит, как глубоко эта красота повреждена грехом, обстоятельствами, чем бы то ни было, что только может изуродовать этот образ. Мы как картина великого мастера или как икона: если бы мы оказались перед лицом одной из прекраснейших картин в мире или перед иконой неопишуемой красоты, которая пострадала от времени, от обстоятельств, от небрежности или от ненависти людской, у нас сердце надрывалось бы о том, как эта красота изуродована, но с каким благоговением, с какой заботой мы стали бы обходиться с ней ради всего, что в нее вложил художник, и всего, что еще осталось от его замысла. И только отождествляясь, сплетаясь как бы корнями с этой

неизъяснимой красотой Божией в каждом человеке, мы можем начать вглядываться в то, что разрушено или повреждено, и постараться вернуть это к жизни.

Кроме примера из книги Мартина Бубера, мне приходит на память один русский священник в его отношениях с одним из его духовных детей. Священник был очень большим человеком, духовный сын его был очень обыкновенный. Тем не менее, когда они встречались раз другой в год, духовный сын бывал поражен, что он как бы унесен вперед духовным отцом, наподобие того, как маленькая лодка, привязанная к большому кораблю, движется за ним на буксире. Расстояние между лодочкой и кораблем может быть и очень большим, но потому что корабль движется к Богу, то и лодочка тоже движется к Богу. Но, как я уже сказал, при одном условии: духовный отец, духовный руководитель должен *принять* духовное чадо в свое сердце, в свое существо, отождествляясь с ним в молитве, в благоговении, так, что, когда он стоит с Богом, когда он стоит перед Богом в молитве, он должен приносить Богу каждого из тех, кто ему доверился.

С другой стороны, существуют повседневные отношения, и здесь, я думаю, надо делать различие в отношениях к духовному

руководителю. С одной стороны, есть просто приходский священник. Долг приходского священника — проповедовать Евангелие в его чистоте и полноте, принимать самому его благую весть и провозглашать ее в неповрежденности. К приходскому священнику мы иногда — или регулярно — приходим на исповедь. Но может случиться так, что он — не тот духовный руководитель, который может нас вести; он может помочь нам на пути, в практических проблемах, в частностях, при разрешении каких-то конкретных вещей. И есть то великое, что мы называем духовным отцом.

Духовный отец — это тот, кто рождает нас, кто рождает нас к вещам вечным, к вещам божественным, кто открывает нам врата, которые иначе оставались бы закрытыми. И его мы можем найти не всегда и не везде, иногда приходится ждать очень долгое время, пока Бог пошлет нам такого человека.

Духовный отец будет ожидать от нас Православия. Православие означает две различные вещи, сливающиеся воедино. Греческое слово «ортодоксия» означает правильную, истинную веру и одновременно до конца достоверное, совершенное, правдивое молитвенное поклонение Богу, потому что мы верим, что Бога нельзя познать иначе как в поклонении,

в благоговейной молитве, в общении с Ним, — в общении, в котором Бог отдает Себя нам и мы раскрываемся сами, в вере, в послушании Его тайне и Его заповедям. Так что для нас закон веры и закон молитвы, правило веры и правило молитвенного поклонения — одно и то же, и никто не может православно молиться, не веруя православно, просто потому что иначе каждая наша молитва будет или ложью, или же будет поверхностным и неправильным упражнением.

И затем духовный отец поставит нас перед лицом нашей предельной ответственности по отношению к себе самим и по отношению к Богу и, соответственно, ко всему остальному, что есть в мире. Роль духовного отца — не держать нас в инфантильном состоянии и «вести за ручку» с того дня, как мы его встретили и пока он или мы не умрем, но помочь нам вырастать в зрелость, такую зрелость, которая означает всегда и содружество, и руководство Божие, святых, духовного отца, но не означает «зависимости» в том смысле, в котором этот термин употребляется в наши дни.

Учиться зрелости — очень существенный момент христианской жизни, потому что нас так часто учат не зрелости, а ребяческому отношению к кому-то, кто якобы умнее нас

и о ком мы иногда годы спустя обнаруживаем, что он так же «плавает» в вещах божественных, как и мы сами. Роль наставника — привести нас и поставить лицом к лицу с нашей собственной душой и требовать от нас предельной цельности и достоверности, стояния перед Богом в правде и послушании Ему так совершенно, как мы только умеем.

Послушание можно понимать двояко: или как принуждение и порабощение, или же как открытость сердца и напряженное, страстное стремление услышать. Христианское послушание — не принуждение и не подчинение, христианское послушание, если взять латинский корень этого слова, означает **слушание**: слушать всем своим умом, всем своим сердцем, всем своим существом для того, чтобы **услышать** Бога, говорящего нам. И также прислушиваться к своей собственной цельности и честности, ставя пред собой вопрос: достаточно ли я созрел, чтобы сказать «Аминь» тому, что я услышал, и стать делателем, а не только слушателем Божиих заповедей?

Разница тут большая. Есть отрывок в подвижнических писаниях 5 или 6 века, дерзновенный отрывок, где говорится: даже если бы Сам Бог предстал перед тобой и сказал тебе сделать что-то, то, если твое сердце

не говорит: «Аминь», «Да будет», — не делай этого, потому что Богу не нужно твое дело, Ему нужно твое сердце. Бог дожидается гармонии и единства между тобою и Им, а не того, чтобы из страха или по принуждению ты делал что-то, что остается внешним действием, а не выражением того, чему ты научился и чем стал.

И в этом смысле роль духовного отца — не только научить нас зрелости, но и научить нас преодолеть наше собственное внутреннее сопротивление: не сопротивляться **услышать**, когда слушаем, не сопротивляться сделать больше, чем мы воображаем, что можем сделать. Когда мы слышим слово Божие в Евангелии, мы, может быть, не всегда способны воплотить его в конкретные формы и действия, но когда наш духовный отец, перед лицом конкретных обстоятельств нашей жизни, говорит: «Вот что говорит Бог, и вот как нужно это понимать в твоих обстоятельствах», — тогда мы должны быть готовы сказать: я сделаю это с верой, я сделаю это с доверием, я послушаюсь по смирению, потому что мне не ясна картина, я не вижу происходящего, но я знаю, что верю тому указанию, которое мне дается. И тогда мы можем научиться, с одной стороны, преодолеть свои страхи,

свою самососредоточенность, свою предвзятость, свое сопротивление, свое нежелание услышать, и мы тоже можем научиться слышать всем своим умом и всем сердцем слово конкретное и кровное: конкретное, потому что оно отвечает на наше конкретное положение, и кровно-родное, потому что оно нам сказано лично и прямо.

## **СТРАДАНИЕ – РЯДОМ. КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПАСТЫРЯМ И ПРИХОЖАНАМ?<sup>90</sup>**

Часто верующие люди считают, что гомосексуалисты находятся где-то за оградой церкви, собираются в отдельных районах города, гей-клубах, а в церковь заходят незаметно, разве что по праздникам. Тема лесбиянства не обсуждается вовсе. Однако опыт нашей работы с людьми, которые обращаются к нам за помощью, убеждает в том, что во многих церковных общинах есть люди, которые борются с влечением к своему полу. Если численность прихода превышает 50 человек, в нем можно найти хотя бы одного брата или сестру с такими проблемами. Этих людей не видно: они боятся признаться в своих влечениях и вынуждены страдать от непонимания и одиночества. Нам известны случаи, когда верующий человек, активный участник всех начинаний своего прихода, не рассказывает священнику

---

<sup>90</sup> Авторы статьи — члены редакции сайта «Преодоление-Х».

о центральной, как ему кажется, проблеме своей жизни, боясь осуждения.

Неверующие подростки и взрослые, испытывающие влечение к своему полу, видят в образе Церкви только неприятие и осуждение. «Что Церковь может нам предложить? Изгнать из нас бесов? Сжечь нас на костре?» — эти исполненные глубокой печали и сарказма слова приходится читать в письмах гомосексуалов. Они не верят в то, что Господь наш Иисус Христос может исцелить их сердце, потому что им никто не говорил о любви Бога к грешникам, которыми мы все без исключения являемся. Они не верят в то, что могут что-то получить от Церкви, потому что никто не рассказывал им о том, что Ей известны случаи исцеления от страсти гомосексуализма, как и любой другой страсти (слово «страсть» происходит от слова «страдание»), и Она готова открыть для каждого человека путь к обретению целомудрия. Исполненные ненависти к Церкви, они уходят в мир гей-сообщества, туда, где им предлагают приятие, поддержку и видимость любви.

Зачастую представители гей-сообщества действительно ведут себя вызывающе и становятся откровенными противниками Бога и Церкви. Однако верующие не должны

поддаваться соблазну отвечать ненавистью на ненависть.

Наша задача — защитить семью и детей от опасности гомосексуальных отношений, оказать, насколько это возможно, помощь страдающим этим недугом, но никак не увеличить чью-либо боль. Своим жестким, а иногда жестоким отношением мы сами обрекаем людей на то, чтобы они ушли в гей-жизнь.

Предлагаем несколько советов, которые могут оказаться полезными священникам и прихожанам в общении с гомосексуалами.

**Признать проблему  
и создать климат притяия,  
а не вступать в конфронтацию**

Прежде всего, от проблем, связанных с полом, не нужно отворачиваться.

Гомосексуальность — такая же проблема, как блуд, убийство, воровство, лжесвидетельство и пр. Так же, как и другие страсти, она отрывает человека от Бога. В атмосфере доверительных отношений с братьями, сестрами, священником человек может раскрыть свою гомосексуальную страсть — опыт многих духовников свидетельствует об этом. Более того, они отмечают, что человеку не хочется

говорить об этом подробно, ему достаточно понимания, а затем он будет трудиться над собой вне зависимости от того, какая именно страсть терзает его сердце.

Страдающим от гомосексуальности важно осознать, что Господь принимает их как Своих блудных сыновей и готов даровать им Свое прощение и исцеление. Тот факт, что гомосексуализм — это ненормально, известен всем, поэтому не стоит в разговоре с геем лишний раз подчеркивать перспективу осуждения на адские муки. Тем самым мы усилим уныние в его сердце и уменьшим шансы на то, что он когда-нибудь обратится за помощью. Вступать в спор бессмысленно — верующие могут только свидетельствовать о радости иной жизни. Стоит стремиться создать для этих людей климат принятия, поддержки и любви к грешникам, а это станет возможно только тогда, когда проповедь священника будет подчеркивать, что Христос сделал для нас. Гомосексуалам важно услышать о том, как Он принял блудницу Марию Магдалину, не отверг сборщика податей Матфея, как выступал против законнических осуждений блудницы. Утверждение веры в возможное исцеление от грехов во Христе — это радость, которую пастырь может принести иссохшему и разбитому сердцу.

## Выслушать и вселить надежду

Надежда — это то, чего тщетно ищут многие попавшие в сети зависимости от гомосексуализма. Поэтому уместно будет напомнить им слова апостола Павла:

*Или не знаете, что неправедные Царства Божия не наследуют? Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники — Царства Божия не наследуют. И такими были некоторые из вас; но омылись, но осветились, но оправдались именем Господа нашего Иисуса Христа и Духом Бога нашего (1 Кор. 6: 9–11).*

Как мы видим, апостол понимал проблемы гомосексуального поведения и даже транссексуальности (некоторые исследователи полагают, что «малакии» в этом отрывке означают именно феминизированных мужчин). И апостол не отталкивает грешника, а свидетельствует о преобразующей силе благодати Святого Духа.

Вместе с тем нужно быть реалистом и честно предупредить человека, что, хотя ему и нужно стремиться к изменению, в том числе своих влечений, перемены станут возможны не для всех. Можно с уверенностью ожидать лишь того, что взаимоотношения с окружающими

перестанут быть поверхностными и приобретут большую глубину, улучшится общее эмоциональное состояние, человек сможет восстановить утраченное целомудрие. При этом, как замечает врач-психиатр и священник о. Георгий Захарченко<sup>91</sup>, «на невозможности преодоления акцентироваться не нужно, ведь *невозможное человекам возможно Богу* (Лк. 18: 27), и это безусловно, только человеку надо открыть себя Богу, а для этого существуют проверенные веками методы борьбы со страстями»<sup>92</sup>.

### **Уверить в том, что Бог любит каждого**

Третье, о чем важно напомнить страдающему, — как Бог любит нас. Гомосексуалы не верят в то, что Господь может принять их. Некоторые из них считают, что их чувства настолько порочны, что сама их молитва вызывает у Бога отвращение. И здесь снова можно привести слова Писания:

---

<sup>91</sup> Протоиерей Георгий Захарченко — настоятель первого больничного храма на Украине (во имя св. Космы и Дамиана, больница Мечникова), благочинный больничных храмов в Днепропетровской и Павлоградской епархии.

<sup>92</sup> Здесь и далее — фрагменты личной переписки с составителем сборника.

*И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему [и] по подобию Нашему, и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, [и над зверями,] и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле. И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их (Быт. 1: 26–27).*

*Так как ты дорог в очах Моих, многоценен, и Я возлюбил тебя (Ис. 43: 4).*

*Сказываю вам, что так на небесах более радости будет об одном грешнике кающемся, нежели о девяноста девяти праведниках, не имеющих нужды в покаянии (Лк. 15: 7 и далее — притча о блудном сыне).*

Можно привести слова преп. Макария Великого<sup>93</sup> о том, что душа человеческая сотворена по подобию Духа Божия и человек настолько велик, что превосходит ангелов, он может быть другом Божиим, в нем может обитать Сам Господь. Тертуллиан говорит, что когда Бог творил наши тела, Он смотрел на Своего Сына как на образец. Эта мысль очень важна, поскольку многие гомосексуалисты ненавидят свое тело.

---

<sup>93</sup> См. [https://azbyka.ru/otechnik/prochee/dobrotoljubie\\_tom\\_1/7](https://azbyka.ru/otechnik/prochee/dobrotoljubie_tom_1/7).

## **Побудить к углублению взаимоотношений с Богом**

Апостол Павел рассматривает гомосексуальность как одну из форм идолопоклонства души, забывшей Бога<sup>94</sup>.

Опыт церковных миссий на Западе свидетельствует о том, что начинать работу с проблемами гомосексуалов стоит именно с углубления отношений с Богом.

Такой подход предложен и в Социальной концепции Православной церкви: «Гомосексуальные устремления, как и другие страсти, терзающие падшего человека, врачуются Таинствами, молитвой, постом, покаянием, чтением Священного Писания и святоотеческих творений, а также христианским общением с верующими людьми, готовыми оказать духовную поддержку<sup>95</sup>».

## **Вовлечь в общину и предложить служение**

Как пишет священник о. Георгий Захарченко, «видятся в основном два подхода к „этим людям“. Для тех, кто не осознает проблему, то

---

<sup>94</sup> Рим. 1: 21–27.

<sup>95</sup> Социальная концепция Русской Православной Церкви, XII.9.

есть когда не созрел еще внутренний личностный конфликт, — яркая правдивая информация. Для тех, кто хочет преодолеть, — радость общения в нормальной среде (даже подчеркнута гетеросексуальной) — это может быть православная молодежная община, где совместная деятельность (общественная, церковная, семейная и т. п.) является важной составляющей... само устройство правильной церковной общины — это и есть лучшее средство лечения как обсуждаемой проблемы, так и многих других».

Один из самых известных руководителей экс-гей движения Алан Медингер<sup>96</sup> пишет: «Кто в христианской семье обычно получает большее благословение от воспитательного процесса — ребенок или родители? Побывав в обеих ролях, могу заверить вас, что родители. Если я служу вам, когда вы испытываете эмоциональную или физическую боль, то кто получает большее благословение, вы или я? Я убежден, что я. Исцеление гомосексуала, как и большинство других исцелений, будет происходить в среде верующих. Таким образом, благословение получает не только человек, проходящий через эту борьбу; оно изливается на всех, кого Бог использовал в процессе

---

<sup>96</sup> См. о нем стр. 251.

исцеления. Бог являет славу Свою перед всей общиной, и так благословляется и создается Церковь»<sup>97</sup>.

Поскольку гомосексуализм вырастает на почве искажения взаимоотношений в семье, действенным способом исцеления человека будет создание для него «второй семьи», а такой и должна быть настоящая крепкая церковная община. Впрочем, если его родители и близкие еще живы, ему стоит попытаться осознать проблемы семейного уклада и наладить отношения с родными — это длительный процесс, но он заметно повлияет на возвращение к норме.

Кроме того, предложив такому человеку варианты полезной деятельности, можно помочь ему сместить акценты восприятия действительности, которую гомосексуалы часто рассматривают исключительно через призму своих проблем в области пола.

### **Изучить вопрос**

Как уже говорилось, самим гомосексуалам их особенность кажется явлением неизбывным,

---

<sup>97</sup> Медингер А. Исцеление и рост: <http://overcoming-x.ru/alan-medinger-istselenie-i-rost-sbornik-statej-izvestnogo-ehks-geja.html#n12>.

свидетельством изначальной поврежденности, с которой невозможно бороться. Иногда они думают, что Бог сотворил их такими, или видят в гомосексуальности последствия первородного греха, как некоторую форму уродства. Опыт, накопленный психиатрами и психотерапевтами, однако, показывает, что проблема закладывается в основном в детстве под влиянием неправильных отношений в семье или может быть вызвана опытом изнасилования (особенно у женщин). Вместе с тем известны случаи поворота от гомо- к гетеросексуальности.

В современном мире распространено много лживых теорий относительно природы гомосексуализма. Думается, не стоит подробно разбираться в том, почему они неверны, важнее внимательно изучить возможные варианты развития гомосексуальности (причины явления, связанные с семьей и окружением), узнать о часто встречающихся проблемах этих людей и методах работы с ними. Священнику пригодятся знания о конкретных случаях и методах избавления от страсти гомосексуальности, чтобы избежать опасности дать своему духовному чаду неверный совет, например воздерживаться или вступить в брак. Зачастую невозможность последовать таким советам только усугубляет ситуацию.

## **Побудить к работе над собой и изменению отношений с близкими**

Гомосексуальность — это всего лишь верхушка айсберга, маска, под которой скрывается личность взрослого ребенка с большим комплексом неполноценности: закрытого, недоверчивого, неискреннего, слабОВОЛЬНОГО, болезненно ищущего внимания и одобрения других, привыкшего решать все проблемы не напрямую, а подлаживаясь под людей, исполненного жалости к себе. Эти проблемы тянутся за ним из детства.

Девушки также бывают закрытыми, часто не позволяют себе быть «слабыми» и стремятся доказать силу своего характера. Как для юношей, так и для девушек характерно неумение адекватно выражать свои чувства, стремление контролировать своего партнера, неумение дружить, дарить любовь и в особенности ее принимать. Почти всегда они несут в себе громадное бремя вины и отверженности, вызванные изнасилованием и участием в нечистых практиках, они часто подвержены депрессиям или имеют пристрастие к психоактивным веществам.

Пастырь, братья и сестры могут убедить человека взглянуть на себя серьезно и решиться на изменения. Важно побудить его рассмотреть типичные проблемы гомосексуала

(самовосприятие, чувства, поведение и стиль отношений) и попытаться их проработать.

Пастырь не психолог — он не должен и не может им быть. Повторим, что психологические проблемы гомосексуала — это проблемы взрослого ребенка с большим комплексом неполноценности. Для того, что понять человека и по возможности начать сопереживать ему, конечно, нужно разбираться в явлении, но для выбора метода пастырской работы эти знания несущественны. Пастырю важнее выступить в роли руководителя.

### **Направить к специалисту и в группы поддержки**

В большинстве случаев страдающим от гомосексуальности требуется поддержка профессиональных консультантов. Важно только убедиться в том, что выбранный человеком психотерапевт использует методики, совместимые с христианским мировоззрением, и разделяет точку зрения, согласно которой гомосексуальное влечение по желанию клиента можно попытаться изменить. Полезным будет и членство в группе поддержки.

Вместе с тем стоит помнить о довольно распространенной ошибке, когда психология

заменяет человеку веру. Поэтому людям, которые проходят психотерапию, так важно почаще напоминать, что истинное исцеление человека возможно лишь во Христе, а психологические методики являются вспомогательными средствами для обретения душевного здоровья. Как замечает священник Георгий Захарченко, «есть сомнения, что следует буквально переносить западный опыт преодоления в наши условия и на нашу ментальность. В большинстве случаев там имеются лишь психические и эмоциональные терапевтические приемы, они не знают силу Св. Духа, *вся немощная врачующую и оскудевающая восполняющую*, и акцент делают на внешнем, мы же всегда смотрим вглубь — в сердце, — и начинаем там, и заканчиваем. Эта разница очень существенна. Именно поэтому мы (т. е. *наши*) и священники, и миряне чувствуют и ожидают не внешних изменений, а внутреннего преобразования, и именно поэтому так мало разработаны у нас внешние методы, и так богаты мы аскетическими приемами, но это надо понять для желающих преодолеть».

Кроме того, будет полезно всячески побуждать человека с проблемами быть открытым общению с обычными верующими людьми, чтобы он не замыкался в круге, состоящем из пастыря, психолога и группы людей, имеющих сходные проблемы.

**Поручить человека ответственности  
семейной пары христиан  
или человеку того же пола,  
крепко укорененному в вере**

Обучение на примере верующих наставников — вот лучший способ возвратиться к нормальной жизни. Для многих гомосексуалов это движение начиналось по мере того, как с помощью братьев и сестер они учились хорошо забытому в нашем обществе искусству настоящей дружбы. Наставник может и не знать о проблемах с половой ориентацией своего подопечного, хотя для самого гомосексуала будет полезнее открыть свой недуг близким людям, которым он доверяет, — это важный шаг на пути к искренности и смиренному признанию своего несовершенства.

**Не лечить,  
а заниматься профилактикой**

Священник Георгий Захарченко пишет: «...самой главной задачей я вижу все же не преодоление, а профилактику — воспитание мужчины, защитника семьи, Церкви и отечества (так же и женщины). Эта задача должна иметься в виду во всех мероприятиях и проектах, так как она есть основа для правильной ориентации».

В этом своем заключении он солидарен с руководителем европейского отделения миссии экс-геев Exodus Грэмом Хазеллом<sup>98</sup>: «Исходя из того немногого, что я знаю о ситуации в вашей стране, я бы сказал, что сейчас вам нужно обратить основное внимание на семью и подростков. Предотвращение гомосексуальности с помощью просвещения, противодействия ложным установкам этого мира будет иметь решающее значение в решении вопроса о том, удастся ли сохранить библейское отношение к гомосексуализму в России. Те, кто уже живет гей-жизнью, придут к вам, если узнают правду или захотят чего-то большего для себя».

И действительно, просветительская работа с семьей становится сегодня нашей ведущей задачей. Прежде всего, речь идет о проведении в приходе бесед по проблемам воспитания детей, особенно в неполных и второбрачных семьях, из которых так часто выходят люди с проблемами. Важно разработать и предложить разные формы активности (походы, молодежные лагеря и пр.), которые помогали бы

---

<sup>98</sup> Хазелл (Хэзелл), Грэм (Hazell, Grahame; 1934–2007) — видный деятель европейского экс-гей-движения, гражданин Великобритании, бывший руководитель европейского отделения Exodus International.

неблагополучным подросткам в решении их проблем. Хорошо, когда в таких группах оказывается не больше одного-двух человек со схожими проблемами, чтобы эти мероприятия не превращались в пространство для культивации глубоких и тяжелых чувств. Для работы с такими детьми по возможности стоит привлекать взрослых мирян и студентов. Социальное служение дает душе человека куда больше, чем занятия академическим богословием или членство в движениях с неясными целями.

Хотелось бы надеяться, что наши духовные школы тоже обратят внимание на проблему гомосексуальности и в их программу будут введены психологические дисциплины, в особенности психология развития личности и основы клинической психологии, будут разработаны курсы, объединяющие основы православной аскетики с современными знаниями по психологии.

## **КАК И ЧЕМ ПОМОЧЬ? ОПЫТ СЛУЖЕНИЯ ПОДРОСТКАМ ИЗ ГЕЕВ<sup>99</sup>**

Когда мне было девятнадцать лет и я решил всеми силами бороться со своей гомосексуальностью, мне очень помогли люди, которые оказались в этот период рядом со мной. С их помощью я осознал, что со мной происходит, кто я на самом деле. Я верю, что предложенные ниже идеи и подходы помогут достучаться до сердец молодых геев, как это случилось в свое время со мной.

В гомосексуализм вовлечены и девушки, и юноши, но для связности повествования я буду говорить в первую очередь о ребятах, а при необходимости упомянуть девушек буду это уточнять.

Если на нашем жизненном пути нам встречается молодой человек, борющийся со своими влечениями, мы должны помнить, что действовать нам предстоит вместе с Господом,

---

<sup>99</sup> По материалам публикации Д. Томпсона (Darren Thompson) «Достигая гей-молодежь». [http://www.exodusglobalalliance.org/files/Reaching Gay Youth\\_346.pdf](http://www.exodusglobalalliance.org/files/Reaching_Gay_Youth_346.pdf).

в единстве с Ним. Именно в юности большинство людей формируют представления о себе и определяются с теми моральными принципами, которым будут следовать на протяжении всей оставшейся жизни. И прежде чем молодому человеку удастся достичь определенной стабильности, ему придется столкнуться с путаницей и многочисленными трудностями. Это наблюдение тем более верно для тех, кто делает выбор в вопросах сексуальной идентификации. Исследования показывают, что множество молодых людей, вступающих в подростковый возраст, не уверены в своей сексуальной ориентации, и некоторые из них продолжают оставаться в сомнениях, даже перестав быть тинейджерами. Поэтому верным членам Церкви очень важно говорить с молодыми людьми, которых искушает гомосексуальность. Имейте в виду, что молодежный работник или молодой христианин не обязательно должен быть экспертом по гомосексуальности для того, чтобы помогать сомневающимся юношам и девушкам. Помощь в посвящении себя Господу, молитве и осознании верных перспектив не только существенно повлияют на гей-молодежь, но и будут служить важным признаком, отличающим христиан от других людей, с которыми молодой человек будет сталкиваться.

Очень просто цинично рассуждать о времени, в которое мы живем. Но вспомните, что, когда Бог входит в пространство времени, у нас появляется надежда, *которая не постыжает* (Рим. 5: 3) Действительно, количество подростков, принимающих гомосексуальность, вызывает тревогу, но мы должны довериться Богу и обращаться к гей-молодежи с посланием о спасении и исцелении сексуальности, которые станут возможны через Иисуса Христа. Я благодарю Бога за то, что нашлись люди, свидетельствовавшие в свое время об этом мне.

### **Помните о верных приоритетах**

Когда речь идет о подростках и сексуальности, очень важно выбрать правильные ориентиры. Если христиане хотят служить, например, неверующему молодому человеку-гею, не нужно стремиться к тому, чтобы привести его в группу поддержки и решить вопросы влечения к своему полу. Гетеросексуальность не является целью, она, если можно так выразиться, «побочный продукт» святости. Когда я встречаюсь с гомосексуалистом в первый раз, я пытаюсь понять, знает ли он Христа, ведь **путь в вечность гораздо важнее, чем сексуальные предпочтения.**

Если человек не является христианином, стоит сначала познакомить его с Господом, разделить с ним радость Благой вести и пригласить, например, на курс по изучению Библии, словом, в сообщество обычных людей. Мягко, но усердно предлагайте молодому человеку присоединиться к Церкви и стать частью служения. У гомосексуально ориентированного подростка может быть множество причин (например, страх и стыд), чтобы не стремиться войти в такую группу. Не отступайте, предложите ему свою компанию, важно, чтобы он увидел контраст между тем, как проходят гей-вечеринки и что делают христиане для того, чтобы повеселиться. Если первое в конечном итоге ведет к унижению, то второе — к возвышению личности.

Запомните, что гомосексуально ориентированному молодому человеку очень важно почувствовать любовь и одобрение **молодежи** из христиан, а не только бывших геев из группы поддержки. Кроме того, сила Евангелия такова, что оно сможет проникнуть в сердце любого человека, независимо от того, ребенок это или мусульманин, учитель или гомосексуалист. Иначе говоря, нам не нужно придумывать какую-то новую версию Благой Вести. Если у молодого человека установятся искренние отношения с нашим Небесным Отцом, Дух по Его

воле и в нужное время возьмется за решение вопросов сексуальности молодого человека. Но нам нужно указать ему на необходимость удалиться от разрушительного греха.

### **Не вычленяйте один грех из контекста**

Хорошо, если вы сможете объяснить юноше, что и сами мы: Иван, Майкл, Джордж — отпали от славы Божьей и можем называть Иисуса нашим Господом только по Его милости. Сердце молодого человека скорее откроется Богу, если вы будете действовать с кротостью, а не с осуждением. Несмотря на то, что большинство верующих знает, что все христиане — грешники, многие еще верят, что некоторые грешники хуже, чем остальные. **Но Бог хочет, чтобы мы любили гетеросексуальных грешников и свидетельствовали им с такой же серьезностью и надеждой, как и гомосексуалистам.** Однажды некую женщину поймали в момент совершения прелюбодеяния. Ее обвинители, очевидно, считали нарушительницу супружеской верности худшей грешницей, чем ее партнера. Они также считали себя лучше, чем она, осуждали ее и были готовы забросать камнями. Однако Иисус не согласился с таким судом. Он помог

им осознать, что Бог не считает ее грех более достойным осуждения, чем их собственные; поэтому они положили камни и тихо ушли<sup>100</sup>.

Если в разговоре упоминается гомосексуализм, неизбежно всплывает история о Содоме и Гоморре, используются такие сильные библейские выражения, как «мерзость», чтобы указать на Божью оценку этого явления. Это верно, но давайте посмотрим, как Бог рассуждает о других грехах, посмотрим и на их последствия. Вот Он «ненавидит» развод<sup>101</sup>, а про того, кто жлет, говорит, что он «не наследует Царства Божьего»<sup>102</sup>; жадность называет «идолопоклонством»<sup>103</sup> и даже посылает ангела, чтобы погубить людей за их ропот<sup>104</sup>. Я считаю, что говорить о грехах нужно не для того, чтобы испортить кому-то настроение, но для того, чтобы мы знали: все они безобразны с Божьей точки зрения. Грехи разделяют нас с Ним и, как говорил апостол Павел, влекут смерть! Тем не менее радостная весть заключается в том, что во Христе мы непорочны, несмотря на нашу прошлую приверженность греху.

---

<sup>100</sup> См. Ин. 8: 1–11.

<sup>101</sup> См. Мал. 2: 16.

<sup>102</sup> См. Откр. 21: 8.

<sup>103</sup> См. Еф. 5: 5.

<sup>104</sup> См. 1 Кор. 10: 10.

## Пересмотрите свое отношение к гомосексуалистам

Мы должны честно исследовать состояние наших сердец и наше отношение к молодому человеку, вовлеченному в гомосексуализм или склонному к нему, ведь от этого зависит, как мы будем реагировать на него, ищущего помощи. Спросите себя: имею ли я искреннюю любовь к человеку, которого хочу привести ко Христу?<sup>105</sup> Или я сдерживаю и подавляю враждебность и страх перед гомосексуалистами? Многие в нашем служении может быть неудачным. Наши слова могут быть бесплодны, наши искренние старания могут потерпеть неудачу. Но любовь никогда не терпит поражения. **Любовь дает, имея самые лучшие намерения в сердце.** Мать Тереза знала сама и учила других тому, что «дело не в том, что вы делаете; имеет значение то, сколько любви вы вложили»<sup>106</sup>.

---

<sup>105</sup> См. 1 Пет. 4: 8.

<sup>106</sup> Мать Тереза (в миру Аньеза Гондже Бояджиу; 1910–1997) — католическая монахиня, основала в 1948 году в Калькутте женскую монашескую конгрегацию «Сестры миссионерки любви», занимающуюся служением бедным и больным, которая имеет теперь отделения в 111 странах; лауреат Нобелевской премии мира 1979 года. Римско-католическая церковь причислила ее к лику святых 4 сентября 2016 года.

Пребывающий в борьбе с собой молодой человек нуждается в безусловной любви. Церковь должна отличаться гостеприимством и проявлением любви к каждому. Если мне доведется встретить друзей молодых членов нашей общины, которые окажутся геями, как христианин, я должен проявить к ним любовь и уважение. Гей-сообщество не осуждает, но принимает всех молодых людей, пытающихся понять свою сексуальность. Так и наш ответ людям, вовлеченным в гомосексуальность, не нужно ограничивать лишь праведным гневом. Мы не должны переносить свое отвращение к поведению на личность, но *почитать других высшими себя*<sup>107</sup>. Единственное, что будет отличать нас от тех, кого молодой человек повстречает в гей-комьюнити, — это то, что наша любовь является бескорыстной.

Иисус всегда обращался с грешницами именно таким образом. Была ли это женщина, пойманная в прелюбодеянии, или много раз разведенная, или с ужасной репутацией, Он неизменно показывал, что в человеческих силах — обращаться с такими людьми с уважением, помогая сохранить чувство собственного достоинства.

---

<sup>107</sup> См. Флп. 2: 3.

## Начинайте с дружбы

Помните, что проявление безусловного принятия и любви к подростку вовсе не означает одобрения его стиля жизни. Бог показал свою любовь к миру тем, что подарил ему Своего Сына. Дар дружбы — это именно то, в чем нуждаются страдающие молодые люди и что является исполнением заповеди Христа и призвания для каждого из нас<sup>108</sup>. С другой стороны, дружба с молодым геем не означает, что мы должны посещать гей-мероприятия. Одно дело — наставлять такого человека, и совсем другое — участвовать в том, что поддерживает гомосексуализм.

Приведу пример. В сентябре 2004 года в «Вашингтон Пост» была опубликована серия статей о подростке-гее из Оклахомы. Журналист следовал за семнадцатилетним парнем на протяжении нескольких месяцев. Однажды вечером он стал свидетелем первого танца этого молодого человека в гей-клубе для тинейджеров. Парень привел с собой свою шестнадцатилетнюю кузину и ее подругу. Они приняли его приглашение, будучи уверены, что это никак не подтверждает их согласия с его жизненным выбором. «Мой пастор сказал, что мы не должны присоединяться к ним (геям), но это нормально, если мы станем

---

<sup>108</sup> См. Гал. 6: 1–2.

дружить с ними», — так объяснила свой поступок девушка. Однако что-то заставляет меня думать, что ее пастор не подразумевал такой ситуации, когда молодой человек будут развлекаться с девушками, лелея при этом романтические чувства к представителям своего пола.

Мне вспоминается другой подход, который применил один христианин, чтобы подружиться со своей коллегой-лесбиянкой. Эта женщина была убеждена, что никогда не станет меняться; более того, христиан она недолюбливала. Она помнила, как другие верующие ставили себя выше нее и относились осуждающе. Хотя этот человек всегда относился к ней хорошо, ей хотелось бы, чтобы его уволили. Однако он искренне любил Господа и старался быть вежливым. Однажды он принес ей чашку кофе просто как подарок. Знаете, что произошло? Ожесточенное сердце начало таять. Проявление доброты сделало для примирения с людьми и Богом куда больше, чем любое специально подготовленное послание. Кстати, эта женщина сейчас служит Господу, приводит лесбиянок ко Христу.

Очевидное проявление внимания к человеку, которого мы искренне хотим узнать лучше, — один из путей завязать дружбу. Древняя аксиома хранит эту истину: «Хочешь иметь друзей — сам будь другом». Библия также учит нас

другому полезному принципу: *Тоска на сердце человека подавляет его, а доброе слово развеселяет его* (Притч. 12: 25). Наши добрые слова могут дать жизнь кому-то в этот день. Этот подход тем более верен, если речь идет о подростках-геях. Обычно юноши, запутавшиеся в вопросах своей сексуальности, переживают депрессию и испытывают множество эмоциональных трудностей. Спросите, как у них дела, и постарайтесь узнать их лучше. Если христиане смогут удовлетворить их потребности в ободрении и поддержке, каким посланием это будет для гей-подростков! Им не придется искать помощи у других геев.

### **Дружба и молитва**

Настоящая дружба — редкое явление в наши дни. Каждый из нас нуждается в человеке, который готов слушать, любить и хранить верность. Тинейджеры из геев и лесбиянок испытывают трудности на очень глубоком уровне своей личности и жаждут взаимоотношений с представителями своего пола. Поэтому важная часть процесса исцеления для подростков, желающих преодолеть свою гомосексуальность, — это не только членство в группе поддержки, но и взаимоотношения с хорошими

друзьями своего пола, людьми, которые действительно заботятся о них, которые не станут отвергать их или использовать. **Помогать развитию дружбы между молодым человеком, который будет внимателен к гей-подростку, и самим подростком, — это одно из самых важных дел, которое мы только можем сделать.**

Но в деле помощи молодому человеку, который может быть ослеплен грехом, важно и наше ходатайство. Никогда не недооценивайте свои молитвы! Мы можем оказаться единственными, которые молятся за этих людей. Помните, что Бог хочет восстановить всего человека, а не только его сексуальность, и молитесь соответственно.

Вместе с тем мы должны быть искренними, то есть признаваться и в своих слабостях, поэтому можно предложить молодому человеку молиться друг за друга. Постоянная обоюдная молитва может стать совершенно новым опытом для человека, испытывающего влечение к своему полу. Многие из этих молодых людей выросли в Церкви и даже исповедовались в своих переживаниях пастору или молодежному лидеру и получили в ответ лишь короткое прошение об освобождении их от «демона гомосексуальности». Предыдущий молитвенный опыт мог

оставить у них горький вкус разочарования и обострить их нужду в том, чтобы быть принятыми.

Дайте время для молитвы самому подростку. Вдохновляйте его исповедоваться в своих грехах, потому что признание греха, совмещенное с молитвой, приносит исцеление<sup>109</sup>. Во время молитвы у него может возникнуть желание отказаться признавать себя геем, равно как использовать все другие ярлыки. Молитесь, чтобы Господь избавил его от стремления к сексуальным актам с представителями своего пола и чтобы подросток чувствовал себя уютно и уверенно как юноша или девушка, осознавая, Кем он был сотворен. Несмотря на сложность темы, важно провести молодого человека в молитве прощения за тех, кто обидел его в прошлом; возможно, ему предстоит простить самодовольство родителя своего пола. У подростка может быть потребность в том, чтобы простить себя или Бога за то, что произошло в его жизни. Лично я никогда не обвинял Бога за случившееся со мной, но я действительно не мог простить себя за то, что позволил себе обмануться во грехе. Прошел целый год, прежде чем пришло время, назначенное Господом: пастырь помолился за меня,

---

<sup>109</sup> См. Иак. 5: 16.

и я наконец-то освободился от сожаления за сделанные ошибки. Мой стыд ушел по его молитве. Вдохновляйте молодого человека молиться лично, потому что общение с Духом *очищает нас от всякого греха* (1 Ин. 1: 7). Его стремление к такому общению будет расти со временем. Предложите ему подходящую форму молитвы, которая не будет вызывать у него напряжения. Но также объясните, что иногда для достижения престола благодати требуется настойчивость, однако Бог всегда будет рядом.

Во время уединенной молитвы Бог будет открывать нам те сферы жизни молодого человека, за которые нужно просить. Молитва позволяет нам чувствовать водительство Господа и лучше выполнять Его волю, потому что в этот момент мы настроены на то, чтобы слышать Его указания. Нам нужно просить Господа об устроении сердца молодого человека и об укреплении его конкретных добродетелей. Просите Бога, чтобы Он открыл, чем мы можем помочь страждущему, и о том, чтобы Бог еще полнее явил ему Себя. Молитесь об освобождении юноши от власти сатаны, чтобы в его жизни состоялась воля Божья, чтобы пришло Его Царство. Помните время, в которое мы живем: мы не ведем войну с плотью и кровью, но боремся с невидимыми начальствами, властями

и мироправителями тьмы<sup>110</sup>. Когда христиане берутся за такое служение, им необходимо помнить о важности молитвы за самих себя, чтобы быть сильными и делиться плодами Духа с теми, кого мы встречаем в жизни.

Молитва за подростка, вовлеченного в гомосексуализм, — это важная составляющая помощи ему. Божья любовь, изливающаяся через нас, может удивительным образом касаться гей-молодежи. Вместе с тем в нашу пользу станет «работать» и сам гомосексуальный образ жизни. Он не приносит удовлетворения: оно в нем просто не заложено, и большинство ребят будет вынуждено отказаться от своих надежд найти совершенного друга-партнера. В этот момент хорошо начать молиться. Просите Господа посеять в сердце молодого человека надежду на изменения, которая никогда не разочарует его. Мы можем жить без многого, но никто не может жить без надежды.

### **Как общаться?**

Помните: на нас более всего влияют те, кто находится ближе всего, поэтому, чтобы быть другом, нужно проводить вместе побольше

---

<sup>110</sup> См. Еф. 6: 12.

времени. И совсем не обязательно при этом постоянно говорить о сексуальности подростка. Стройте крепкие отношения и говорите на разные темы.

Возможно, вам нужно будет избавиться от некоторых слов в своем лексиконе. Многие геи являются мишенью для насмешек: их отвергали и унижали неосторожными словами, которые ранили не меньше камней. Такие слова, как «педик», «голубой», «гомосек», фразы типа «он — просто баба» легкомысленно используются даже христианами. Эти слова только кажутся невинными. Но, когда их произносят в христианской молодежной группе или школе, путь к диалогу с сомневающимся и любопытным подростком будет отрезан, он окажется в изоляции и замкнется в себе.

### **Что, если обо мне подумают, будто я — гей?**

Все, что я могу предложить вам, — перешагните через это опасение! Несмотря на то, что имидж для молодежи очень важен, я советую молодым христианам меньше беспокоиться о репутации и больше — о характере и качествах своей личности. Если наше сердце живет в правде, этого уже достаточно.

**Гомосексуальность является признаком проблем в двух областях:  
в духовной жизни  
и в отношениях с людьми**

Именно поэтому простое изменение поведения, прекращение определенных практик не затронет тех глубинных причин, которые заставляют человека чувствовать себя «не таким, как все». Обычно препятствиями для людей, вовлеченных в гомосексуализм и пытающихся преодолеть свою склонность, являются страх, зависть, неверие, изоляция и давление сверстников.

Христианину, который хотел бы служить гей-молодежи, стоит задать себе следующие вопросы:

— насколько сильно в молодом человеке ощущение отверженности со стороны других людей?

— комфортно ли ему (ей) ощущать себя юношей (девушкой)?

— отталкивает ли он от себя людей своего пола, отказываясь общаться с кем-либо, кроме друзей из гей-среды?

— боится ли подросток встречаться с новыми людьми, посещать общие мероприятия и т. д.?

— не слишком ли критично девушка относиться к мужчинам, не боится ли она их?

— завидует ли подросток другим представителям своего пола, имеющим определенные черты характера, которых нет у него?

Часто именно порочный круг зависти способствует укоренению влечения к своему полу. Многие молодые геи утверждают, что никогда не были спортивными и не чувствовали себя похожими на других ребят. Они были склонны к уединенным занятиям, будь то учеба или творчество. Поскольку искусство, музыка, чтение интересны почти всем, молодой человек или ребенок может проводить много времени наедине с самим собой, освобождаясь от необходимости развивать ценные навыки построения взаимоотношений. В результате у некоторых ребят отсутствуют связи со сверстниками своего пола, тогда как это является необходимым условием для самоидентификации, развития уверенности в себе и чувства товарищества. Обычно спустя некоторое время чувство неуверенности перерастает в зависть к тем, кто сильнее, выше, более уверен в своей мужественности / женственности и имеет те черты, которых, по мнению молодого человека, у него нет. Кроме того, поскольку ребенок, проходя предгомосексуальную стадию, не развивал себя в тех же областях, что и его сверстники, в подростковом возрасте он не может найти с ними общий язык.

Так возникает порочный круг: с одной стороны, парень чувствует, что он «не такой, как все», и в то же время приобретает влечение к тем, до кого он, по его собственным ощущениям, «не дотягивает». Несмотря на то, что анатомически юноши похожи друг на друга, у предгомосексуального подростка складывается впечатление, что его сверстники во многом являются его противоположностью. А в данном случае противоположности действительно привлекают.

Апостол Иаков связывает зависть с замешательством и грехом: *Ибо где зависть и честолюбие, там неустройство и все худое*<sup>111</sup>. Зависть обычно заставляет человека чувствовать себя неполноценным и даже может привести к нездоровому поведению.

Однажды я молился, и думаю, что Дух Святой открыл мне причины происхождения зависти: «Корень зависти — это огорчение». Многие подростки, переживающие борьбу с гомосексуальными чувствами, постоянно сравнивают свое телосложение и качества своего характера с тем, каковы они у других ребят. Поскольку многие из них сталкиваются с проблемой собственной неполноценности, постарайтесь научить подростка быть благодарным за то,

---

<sup>111</sup> См. Иак. 3: 16.

каким он был сотворен, научите ценить свою уникальность в глазах Бога. Другими словами, для решения духовных проблем во взаимоотношениях требуется во-первых, принять Божий взгляд на нас и воспринимать себя новым творением во Христе; во-вторых, научиться смотреть в лицо страхам и налаживать отношения с теми, кого подросток боится или кто больше всего его привлекает.

### **Различайте искушение и грех**

Для меня было очень важно понять, что не нужно осуждать себя, когда мои чувства колеблются. Научите подростка не заниматься самобичеванием из-за тех чувств, которые он не выбирал. Чувства находятся вне морали, мы же ответственны за то, что делаем с ними. Я помогаю молодым людям осознать, что они не выбирают то, что их искушает, но они всегда несут ответственность, если следуют искушению. Когда искушение приходит (именно **когда**, а не **если!**), побудите подростка обратиться к Господу, а не бежать от Него. Бог понимает, что человеческая природа может оскверниться, запачкаться как физически, так и духовно. Однако Господь обещает нам милость и помощь в преодолении обстоятельств, в которых мы слабы и уязвимы.

## **Установление доверительных отношений**

Постарайтесь создать безопасную атмосферу, в которой подросток сможет открыто поделиться своими переживаниями. Ему нужно быть уверенным, что этот секрет останется только между ним и тем верующим, которому он решил открыться. Подростки не будут доверять нам до тех пор, пока мы не завоюем их расположение. Может быть, кто-то из них захочет делиться с нами вновь и вновь. Другие эффективные средства для установления отношений с ребятами описаны, например, в книге доктора Х. Нормана Райта «Кризисное консультирование»<sup>112</sup>, они включают в себя: создание условий, которые позволят выговориться; проявление теплоты, принятия и терпения; внимательное слушание и соблюдение конфиденциальности. Иногда христиане идут по неверному пути, распространяя слухи о своем подопечном под предлогом того,

---

<sup>112</sup> Имеется в виду книга: Н. Norman Wright. The Complete Guide to Crisis and Trauma Counseling: What to Do and Say When it Matters Most (2011). Х. Норман Райт (Wright Н. Norman) — американский психолог и психотерапевт, занимающийся вопросами семьи, брака и подростковой психологией и имеющий 30-летний стаж консультанта по этим вопросам. Он связывает решение психологических проблем с укреплением христианских ценностей.

что они хотят поделиться его молитвенными нуждами с другими. Храните то, что вам рассказали, в секрете.

### **Поймите, что каждый подросток уникален**

В попытке помочь кому-то многие из нас стремятся сразу делать выводы. *Будь скор на слышание, медлен на слова*<sup>113</sup>, говорит апостол Иаков. В своих размышлениях основывайтесь на том, что вам рассказали, а не на предвзятых слухах или собственных представлениях. Постарайтесь понять, как получилось, что человек оказался вовлечен в гомосексуализм. Слушайте, что он говорит, побуждайте его не гасить эмоции в себе, а проговаривать их. Очень важно понять причины его проблем и то, как подросток к ним относится; без этого знания мы просто не сможем ему помочь. Задавайте проясняющие вопросы, если что-то упущено. Расспрашивая, постарайтесь понять стиль его мышления и будьте тактичны, чтобы не унижить человека. Например: «Ты сказал, что чувствуешь себя „другим“ по сравнению с остальными ребятами, не мог бы ты объяснить, что

---

<sup>113</sup> См. Иак. 1: 19.

значит для тебя это „быть другим“?» Поскольку у молодого человека есть право не отвечать на вопрос, я бы лучше не делал никаких предположений, чем дал плохой совет, основываясь на ложных соображениях.

### **Спокойствие, только спокойствие!**

От того, как мы будем реагировать на то, чем начнет делиться с нами подросток, зависит, продолжится ли наше с ним общение. Всегда помните, что человек переживает серьезный внутренний конфликт и гомосексуализм — всего лишь его внешний признак, поэтому мы должны проявлять сострадание. Часто такие ребята переживали насилие, отвержение или грубое невнимание с детства, чем отчасти и объясняются их настороженность и другие черты, которыми они отличаются от большинства людей. У молодого человека остается еще множество проблем, которыми ему предстоит заниматься вплотную. Наша заинтересованность в его жизни, забота о нем значат для него очень много, поэтому постарайтесь постоянно поддерживать отношения. Возможно, он ожидает, что люди оттолкнут его, когда узнают о степени его поврежденности. Я дам вам совет: ожидайте услышать

неожиданное. Постарайтесь не вздрагивать, когда речь пойдет о борьбе с порнографией, сексуальными искушениями. У большинства молодых людей, которые встретятся нам, сильные эмоции и чувства были заперты и хранились в темных тайниках сердца на протяжении многих лет. Даже разговор о них уже начинает освобождать. Однако описание деталей нежелательно и бесполезно: можно быть честным и делиться наболевшим, не нагружая при этом других людей. Если разговор зайдет о сексуальных контактах, выберите другое направление или измените тему.

### **Будьте деликатны**

Подростки почувствуют растерянность, если взрослые будут вести себя слишком эмоционально, начнут много говорить или слишком допытываться. И все же постарайтесь не потерять эмоциональный контакт с собеседником, когда он делится с вами чем-то интимным. Молодого человека легко подавить своими вопросами. Для того, чтобы найти правильный баланс в разговоре, нам придется исправлять свои недостатки. Помните о необходимости быть деликатным, оставляйте подростку время на то, чтобы продумать ответ на заданный вопрос.

## **Будьте готовы услышать: «Я таким родился»**

Сегодня многие думают, что геями рождаются, особенно это относится к молодежи. Сами геи часто соглашаются с таким утверждением, поскольку всегда, с самого раннего возраста, они чувствовали, что отличаются от других. Однако эта теория не доказана.

## **Мы не можем знать все**

Давайте не будем брать на себя слишком много: не пытайтесь стать для этих ребят человеком, который может решить все их проблемы. Просто слушайте, что вам рассказывают, и не придумывайте проблемы, о которых не говорилось. Задавайте вопросы, молитесь и следите за откликом. Что еще может сделать человек? Будет полезно направить подростка к специалистам, которые работают с людьми, имеющими гомосексуальные проблемы.

Доктор Райт<sup>114</sup> пишет: «Перенаправить человека к специалисту — не признак слабости

---

<sup>114</sup> Райт, Лестер (Wright, Lester) — американский психолог, профессор Отделения психологии Западного Мичиганского университета (West Michigan University), специализируется на изучении психологии людей с отклонениями в сексуальном поведении.

с нашей стороны; это хороший шаг, он поможет переживающему кризис получить более серьезную помощь». Христианам стоит познакомиться молодого человека с местной группой поддержки, поделиться вдохновляющими историями мужчин и женщин, которые с помощью Божьей освободились от гомосексуализма. Даже если молодому человеку потребуется помощь специалиста, наше участие, пусть и на втором плане, может его поддерживать.

### **Делитесь своим жизненным опытом**

Если у нас нет решения для каких-то жизненных проблем, все же не стоит обрывать контакт. Мы можем рассказать подростку о том, как сами переносим испытания, справляемся со своими слабостями, депрессиями, отвержением, одиночеством, болью, похотью и соблазнами.

### **Не пользуйтесь избитыми выражениями**

Будьте осторожны: не говорите, что трудности подростка — это «просто этап его жизни». Такие оценки заставляют человека почувствовать, что он не может открыто поговорить

о своих переживаниях, потому что все считают, что ему «не нужно так остро реагировать»! Берегитесь и высказываний типа: «Ну, ты же знаешь, Бог создал Адама и Еву, а не Адама и Севу». Таким образом мы демонстрируем высокомерное отношение к проблеме. Другой причиной для огорчения, особенно если молодой человек очень чувствителен, могут стать сравнения его с «девчонкой» или еще похуже. Весьма вероятно, что такими оскорблениями подростка осыпали в детстве, когда он не понимал их значения. Однако, осознав со временем, что с их помощью его обижают, он стал обрывать отношения или переставал заниматься делом, вызывающим насмешки. Следите за тем, чтобы не задевать его такими выражениями. При этом не позволяйте, чтобы время, которое вы проводите вместе, превращалось в сплошные обвинения или чрезмерное выражение жалости. Ворчание и нытье плохо действуют на состояние человека.

### **Будьте готовы к падениям**

Преодоление гомосексуальности — постепенный процесс, мы не можем ожидать мгновенных изменений. Не поддавайтесь искушению прекратить общение с молодым

человеком, если его успехи в работе над собой недотягивают до уровня ваших ожиданий. Если подросток оступится, ему потребуется наша дружеская поддержка и помощь, чтобы опять подняться. Помогите ему осознать, что неудачник — это не тот, кто упал, но тот, кто отказывается подниматься снова и снова. Воспоминания о прошлых неудачах будут мешать подростку сейчас стать другим. Важно ободрить его и напоминать, что независимо от того, в каких сексуальных приключениях он принимал участие, сегодня он может строить здоровые отношения с другими парнями и пытаться влиться в мужской коллектив. Если молодой человек склонен к унынию, он рискует сдаться после одного из падений. Помогите ему понять, какие неразрешенные проблемы приводят его к срывам. Молитесь за него и помогите вновь обрести надежду.

### **Делайте акцент на Благой вести**

«Евангелие» означает «Благая весть». Ее мы и должны провозглашать: с Богом все возможно! Эти утверждения не только укрепляют нашу веру, но и подбадривают других. Нам нужно рассказать подростку о том, что Бог может изменить тех, кто оказался в ловушке искаженной

сексуальности. В Коринфе эта разнузданность сплеталась с язычеством, но, когда в городе была основана церковь, люди, имевшие внебрачные связи и занимавшиеся прелюбодейством, обрели свободу во Христе. Слова *И такими были некоторые из вас* (1 Кор. 6: 11) относятся также к христианам, которые были вовлечены в гомосексуализм<sup>115</sup>. Сегодня все больше мужчин и женщин активно делятся подобными свидетельствами. И все же те, кто был ранен грехом, могут иметь слабую веру, поэтому будьте милосердны к колеблющимся<sup>116</sup>.

### **Никогда не «разбавляйте» Слово Божье**

Мы не должны извиняться за то, что Писание ясно требует от человека чистоты, и не стоит поддаваться соблазну спорить об этом. Это не война между «нами и ними»; это спор уклонившихся со Словом Божьим. Каждый из нас должен принять решение: хочет ли он соответствовать Божьим заповедям или будет равнодушен к ним. Если мы провозглашаем Слово Божье и стоим на нем, этот акт веры не оставляет

---

<sup>115</sup> См. 1 Кор. 6: 9–11.

<sup>116</sup> См. Иуд. 1: 22.

места для споров. Помните о том, что главная битва происходит не между подростком и его сексуальными предпочтениями, но между ним и его отрицанием авторитета Писания и господства Иисуса Христа.

### **Вразумляйте бесчинных**

Вот одно из мест в Писании, которым я руководствуюсь, когда помогаю людям: *Умоляем также вас, братия, вразумляйте бесчинных, утешайте малодушных, поддерживайте слабых, будьте долготерпеливы ко всем* (1 Фес. 5: 14).

Апостол Павел знал, что люди будут подпадать под эти категории: «слабые», «бесчинные» и «малодушные». Он советует применять разный подход для каждого из них. Нам не нужно вразумлять малодушных и робких (это может лишить их мужества и заставит бояться еще больше), но также нельзя быть излишне мягкими с бесчинными (если они играют с огнем, им нужно сказать об этом). Для нас важно не только любить грешника, но и вдохновлять его отказаться от греха. Если у кого-то из наших подопечных было множество сексуальных партнеров и он проявляет безразличие по поводу их будущего или человек оказался вовлеченным в нездоровые отношения, в которых

присутствует манипуляция, мы должны быть смелыми и тактичными, чтобы поделиться своими наблюдениями. Если мы подойдем к этому разговору со смирением и любовью, наши доводы будут приняты, хотя произойдет это не сразу.

### **Утешайте и вдохновляйте малодушных**

Большинство людей очень нуждается в ободрении, независимо от того, насколько самоуверенными и влиятельными они кажутся. Это наблюдение также относится и к людям с гомосексуальным прошлым, особенно к молодым, потому что слишком многое в этом мире дает им негативный, разочаровывающий опыт. Тем не менее любой из нас может их вдохновлять.

### **Поддерживайте слабых**

Иисус учил слушать книжников и фарисеев<sup>117</sup>, ведь им дано право толковать закон Моисеев. Но они не жили в соответствии с тем, чему учили. Они носили длинные одежды,

---

<sup>117</sup> См. Мф. 23: 3.

любили занимать почетные места на пиршествах и в собраниях, им нравилось, когда их называли учителями. И в то же время они *связывают бремена тяжелые и неудобноносимые и возлагают на плечи людям, а сами не хотят и перстом двинуть их* (Мф. 23: 4). Не будем уподобляться фарисеям и не станем отказывать в помощи подросткам, перекладывая ответственность на других людей.

Глава 3

# **И С Ц Е Л Е Н И Е В О З М О Ж Н О**

## **«ТАК Я РЕШИЛ, ЧТО НЕ БУДУ ГОМОСЕКСУАЛИСТОМ»: ИСТОРИЯ О «ПРОКЛЯТИИ, СТАВШЕМ БЛАГОСЛОВЕНИЕМ»**

Когда я смотрю на свои фотографии, где мне пять лет, сам удивляюсь: целеустремленный, серьезный взгляд, настоящий парень — с машинками, автоматом...

А вот начиная с семи лет — лицо уже грустное, и таким оно останется надолго. Что произошло? Меня отдали в секцию плавания, и наш тренер подорвал мою уверенность в себе и собственных силах — я был слабее, боялся прыгать с пятиметровой вышки, он постоянно выставлял меня посмешищем перед всей группой. Я не виню этого человека: он хотел воспитать из нас олимпийских чемпионов, но он не знал Бога как своего Отца, а потому не догадывался, что, как педагог, он сам должен быть прежде всего отцом, и это важнее достижения спортивных результатов.

К сожалению, в то время рядом со мной не оказалось человека, который бы вернул мне потерянное чувство, что я — нормальный

мальчик. Факт остается фактом: именно с этого времени я стал завидовать ребятам, которые были успешнее меня на физкультуре, особенно в футболе, борьбе. Я же избегал участия в соревнованиях, напротив, занимался рисованием, танцами, я был «ботаником», и мои занятия удаляли меня от мира мужчин все дальше. Втайне я мечтал о близкой дружбе с самыми спортивными ребятами класса, а потом, в подростковом возрасте, сам не заметил, как эти мечты стали превращаться в эротические фантазии. Сейчас мне неприятно об этом говорить, но это действительно было.

А потом... Так получилось, что педагог по танцам, у которого я занимался, оказался «неравнодушен» к мальчикам, и в течение полугода я ходил к нему домой, испытывая жуткий стыд и страх оттого, что об этом могут узнать. Там происходило то, о чем не следует говорить и писать. Он знал, что мне эта история неприятна, и предложил фантазировать о ком-то. К тому времени я еще не ни разу был влюблен в девочку, поэтому думал о тех ребятах, которые мне нравились, и дал убедить себя в том, что в «мужских» отношениях нет ничего плохого, просто они немного странные. Те материалы о гомосексуализме, что попадались мне под руку, только укрепляли мои нездоровые фантазии.

Добавьте еще то, что, когда все раскрылось, родители повели себя неадекватно и вместо того, чтобы предложить помощь, наорали на меня. В отместку я встал в позу и заявил, что мне такие отношения не так уж и неприятны и вообще мне нравятся мальчики.

Наверное, вы понимаете, почему к пятнадцати годам я стал законченным гомосексуалом.

Но у Бога свои планы, о которых человек не подозревает. Когда люди скептически спрашивают: «Как же Он мог все это допустить?», — я думаю о том, что мы пытаемся свалить на Бога свои грехи, а Он присутствует рядом, страдает вместе с нами, когда нам больно, плохо, и пытается достучаться до нас всеми возможными способами, и только если ничего не получается, идет на крайние меры.

Так, через полгода после скандала с педагогом по танцам, уже узнав о Христе, я отправился к этому человеку, чтобы попытаться объяснить, что он совершает ужасное дело, но он не услышал (да и мудрено ли — мне было пятнадцать!). А через две недели после этого разговора вся его деятельность была раскрыта, был суд, и его приговорили.

Мои травмы давали о себе знать, и я чувствовал, что мне нужен кто-то, кто смог бы принять меня таким, какой я есть. А был я не очень

хорошим: стал едким, тщеславился достижениями в учебе, и дружить со мной было бы не просто. С родителями я вообще перестал общаться. Открыться человеку, который не связан тайной исповеди, я просто боялся, потому что слышал, как в одной христианской общине из человека в подобной ситуации пытались «выгнать беса», но, поскольку проблема не исчезла, его «ославили» как «голубого».

В одиннадцатом классе я переживал из-за влюбленности в мальчика, который проявил ко мне интерес. В другой ситуации мы бы просто подружились, но, увы, на фоне одиночества и полной каши в голове относительно того, кто я такой, эти отношения стали какой-то манией. Именно эти чувства — не столько приятные, сколько болезненные, полностью овладевшие моим сознанием, связанные с разочарованием в том, что мы не можем понять друг друга, — заставили меня иначе взглянуть на ситуацию и попытаться искать помощи в Церкви.

Батюшка, которому я тогда открылся, и сейчас руководит моим духовным возрастанием, помогает не вязнуть в ошибках, но двигаться дальше, воодушевляет меня своим отеческим отношением. Он тогда мало что знал о гомосексуальности, просто имел опыт жизни, и я верю, что Бог действовал и действует через него.

У меня были и другие влюбленности, но в какой-то момент я осознал, что не должен вести себя как жертва обстоятельств, должен сам бороться за ту жизнь, которая отличалась бы от прежней. Так я решил, что не буду гомосексуалистом. Какой она должна быть, эта новая жизнь, я поначалу не знал, потому что видел мало счастливых семей. Я читал о них в Евангелии, слышал в проповедях, но читать и слышать — одно, а увидеть и почувствовать — совсем другое. И такая возможность представилась: один священник пригласил меня пожить в свою семью на неделю, и я понял, что жизнь может быть другой — со своими трудностями, конечно, но гораздо более светлой и радостной, чем мне казалось раньше. Понять это мне помогли и мои друзья из храма: некоторые из них знали о моих трудностях и не отвергли, но, наоборот, поддержали. В особенности один парень, который нравился мне и знал об этом, но все равно общался со мной — постепенно с его помощью я учился просто дружить.

Большой помощью и радостью стало для меня общение с некоторыми людьми на сайте для преодолевающих гомосексуальность. Они делились своим опытом, поддерживали, и я в чем-то тоже мог их поддержать — мы с ними стали друзьями, даже забывая порой, из-за

чего познакомились. Много полезного сделала для меня мой психотерапевт, благодаря которой я начал видеть в женщине именно женщину, нежную, красивую, которую хочется оберегать и в которой есть то, чего нет в нас, мужчинах.

Мне приходилось и приходится бороться с последствиями прошлой жизни — обуздывать фантазию и все, что с этим связано, не поддаваться искушению получить «дешевое наслаждение», не жалеть себя, не убегать, а преодолевать трудности.

Со временем я понял, что моя проблема шире, чем просто влечения, — даже если бы я сейчас влюбился в девушку, не факт, что у нас что-то бы получилось. Хотя сейчас я часто беру на себя роль руководителя, у меня до сих пор остаются трудности в общении, особенно близком, сердечном, в смирении перед другим человеком, и это ярче всего проявляется в отношениях с родителями и близкими родственниками, с начальством, и над этими проблемами мне еще предстоит работать.

Мне нравится высказывание одного человека о том, что цель преодоления — не гетеросексуальность, а святость. С какого-то момента я читаю просто хорошую духовную литературу и Слово Божие, а когда меня тянет

на психологию гомосексуальности, я понимаю: это не очень хороший знак. Слава Богу, все реже я нуждаюсь в таком чтении.

Не знаю, что со мной будет дальше, но сегодня я могу сказать, что не жалею о том, что было в моей жизни. В Евангелии есть эпизод, когда ко Христу подвели слепорожденного и спросили: *Кто согрешил, он или родители его, что родился слепым?* Иисус же отвечал: *Не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божи* (Ин. 9: 2–3). И исцелил человека. Бывший слепой прозрел не только телесно, но и духовно, для него открылось Царство Божие. В моей жизни случилось что-то подобное. Гомосексуализм поначалу казался мне проклятием, но именно он заставил меня что-то искать, к чему-то стремиться.

Сейчас я — счастливый человек: у меня есть верные друзья, я в мире со своей совестью, я обращаюсь к Богу, и Он отвечает на мои молитвы. Я перестал тревожиться, потому что знаю, что все движется по воле Его и Он силен сохранить меня и провести даже через долину тени смертной<sup>118</sup>.

Еще я надеюсь, что моя настоящая жизнь только начинается и впереди у меня еще будет

---

<sup>118</sup> См. Пс. 22: 4.

много открытий, ведь сказано: *не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его* (1 Кор. 2: 9).

P. S. Прошло несколько лет с тех пор, как я написал это свидетельство. Я женат, у нас родился ребенок. Я знаю еще нескольких людей, которые идут по этому пути или выбрали для себя одиночество в целомудрии, и могу сказать, что они чувствуют себя сейчас более счастливыми, чем до того, как начали работу над собой. Я не могу сказать, что все мои проблемы остались позади, однако точно скажу, что жизнь стала более полной и ощущается как настоящая.

*Анонимно*

## **ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ГОМОСЕКСУАЛИЗМА – ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?**<sup>119</sup>

Медингер, Алан (Medinger, Alan; 1940–2010) – видный деятель американского экс-гей-движения, бывший президент Exodus International North America – организации, объединяющей на основе христианских ценностей мужчин и женщин, преодолевающих гомосексуальные наклонности; автор книги «Growth into Manhood» .

Большинство лесбиянок и геев подтвердит, что гомосексуальность — это нечто большее, чем просто сексуальное поведение или влюбленность и сексуальное влечение; она связана с представлениями о себе, с тем, как человек сам себя определяет. Так и гей-прайд (движение за права геев и лесбиянок) — это не гордость по поводу влечения к своему полу или определенного сексуального поведения; она относится к самовосприятию геев или лесбиянок.

---

<sup>119</sup> По материалам статьи Алана Медингера <http://overcoming-x.ru/alan-medinger-istselenie-i-rost-sbornik-statej-izvestnogo-ehks-geja.html#n2>.

Эта мысль подтверждается тем, что гомосексуальность включает в себя не только сексуальную активность. Она охватывает весь образ восприятия собственной личности и способ отношений с мужчиной и женщиной. Следовательно, рассуждая об исцелении от гомосексуальности, мы говорим об изменении поведения, представления о себе и влечения.

Каковы же эти изменения? Являются ли они столь полными и радикальными, что новое состояние человека не несет никаких признаков прежней гомосексуальности? Становимся ли мы «просто как все»? Это цель большинства людей, приходящих к нам.

Или эти изменения больше напоминают метаморфозы участников программы «12 шагов», которые не избавляются от проблемы, но достигают контроля над своим поведением?

Это важный вопрос, один из самых важных из тех, что стоят перед нами. Преувеличивать наши возможности изменения — значит обманывать других и, следовательно, бесчестить имя Господне. Кроме того, преувеличенные обещания в итоге приведут человека к разочарованию и отчаянию. С другой стороны, преуменьшая их, мы не сможем четко сформулировать наши цели и вселить друг в друга надежду, а она является важным элементом процесса исцеления.

Эти трудности не являются непреодолимыми. Мы обязаны дать тем, кто приходит к нам за помощью (и тем, кто ставит ее возможность под сомнение) наиболее честное и точное описание исцеления, которое мы можем предложить. Именно это я и попытаюсь сейчас сделать.

Большинство мужчин, которые впервые приходят к нам, хотят «просто быть как все»; они хотят изменить свою гомосексуальную похоть на гетеросексуальную. Уже на этом этапе христианин понимает, что такой подход неверен. Бог вложил в нас дар сексуального влечения, но Он же назвал похоть грехом. Божественное исцеление вряд ли подразумевает смену одного греха на другой.

Обращаясь к «нормальной гетеросексуальности» как к образцу, мы должны признать, что после грехопадения она тоже оказалась искажена. Вся сексуальность, как и все прочее творение, была затронута и изломана грехом. Что же в таком случае Бог предполагает совершить в жизни человека, который пытается преодолеть гомосексуальность и стать гетеросексуалом?

Многие женщины приходят к нам, желая освободиться от безнравственного сексуального поведения или разрушительных зависимостей, но они не хотят двигаться дальше

к здоровым взаимоотношениям с мужчинами. Их формула послушания сводится к «не быть», а не к «стать». Как Богу поступить с такой женщиной, ищущей исцеления?

Я уверен, что все эти размышления подводят нас к главному вопросу, который мы должны себе задать. Какой должна была быть наша сексуальность, не подвергнись она воздействию греха?

Конечно, никто из нас не может дать на этот вопрос однозначный ответ, но, зная основы замысла Божия, мы можем попытаться представить себе безгрешную сексуальность. Безусловно, это была бы одна из самых приятных сторон нашей жизни, какую только можно себе представить.

Я верю, что согласно изначальному Божьему замыслу, сексуальное желание должно было быть неотделимым от той романтической любви, которую по Божьей воле мужчина должен был испытывать к единственной для него женщине. Я верю, что любовь Адама к Еве должна была повлечь за собой естественное желание соединиться с ней сексуально, и это желание было бы связано только с Евой. Возможно, после того, как мир заселился людьми, Адам мог бы восхищаться красотой другой девушки, но, полагаю, его восхищение было бы

лишь эстетическим, и мысль о сексе с кем-то еще, с кем он не состоит в священном и вечном завете, даже не могла бы возникнуть.

Такое отношение можно сравнить с позицией целомудренной современной женщины, которая не представляет себе сексуальных взаимоотношений без истинной любви и заботы. Кажется, что одним из результатов грехопадения для мужчин стало отделение их сексуального желания от остальной их личности. Большинство из них способны наслаждаться сексом, в котором полностью отсутствуют какие-либо чувства. Поэтому мужчины готовы пойти на любой риск и затраты ради нескольких минут секса с «ночной бабочкой» или краткого гомосексуального контакта в парке. Создается впечатление, что сексуальное желание у мужчины обладает собственной энергией и силой, независимой от той, что управляет человеком в целом.

Второе искажение сексуальности в результате падения связано с тем, что человек стал использовать секс не по назначению. Так, типичный донжуан повышает свою уверенность в себе, соблазняя столько женщин, сколько только может. Мужчина, страдающий от женской властности, сексуально вымещает свой гнев на женщине. Тот, кто ощущает себя

отверженным, пытается самоутвердиться, почувствовав себя сексуально желанным для другого человека. Вместо выражения любви секс стал средством вскармливания нашей «самости», способом удовлетворения наших собственных эмоциональных или психологических потребностей.

Возможно, именно из-за искажений сексуальности мужчины, его склонности искать сексуального удовольствия или удовлетворять сексуальное желание, не испытывая каких-либо чувств к объекту, на который оно направлено, проклятие, наложенное на женщину, соотносится с ее отношением к мужчинам. Женщина испытывает потребность в мужчине, но его превосходящая сила и мощное и зачастую неконтролируемое сексуальное желание делают ее объектом для использования или злоупотребления. Эта ранимость в отношениях с мужчинами является общим корнем лесбиянства.

Если Бог исцеляет сексуальность человека, разве Он не будет возвращать его к Своему первоначальному замыслу? Именно это и происходит в исцелении гомосексуалов.

Мы видим, как в каждой из областей, обсуждавшихся в начале, — поведении, представлении о себе, влечении, — Бог восстанавливает нас

не для того, чтобы привести к падшей гетеросексуальности, но чтобы вернуть к Своему изначальному замыслу о нас как о творениях, наделенных сексуальностью.

### **Поведение**

Многие из тех, кто обращается к нам, особенно мужчины, зависимы от секса. Зачастую именно боль от неконтролируемости своего образа жизни в первую очередь приводит их к нам. Однако это не значит, что мы говорим о каких-то особенных гомосексуалистах. Среднестатистический гей во много раз более склонен к беспорядочным связям, чем гетеросексуал. Эта одержимость может проявляться в отношениях с другими людьми, в зависимости от порнографии или не поддающейся контролю мастурбации. Некоторые одерживают победу с помощью работы, схожей с программой «12 шагов», когда они признают собственную беспомощность и полностью передают свои проблемы Богу. Часто эта рабская зависимость разрушается в тот момент, когда человек обнаруживает скрытые проблемы, которые ее питают. Так, многие мужчины, испытывающие дефицит мужественности, ищут ее в других. Часто сила зависимости преодолевается в процессе

осознания подлинной проблемы, лежащей в ее основе, и укрепления этой слабости.

Что касается исцелений в области гомосексуального поведения, то на основании двенадцатилетнего опыта служения и работы с сотнями мужчин и женщин, вышедшими из гомосексуальности, я могу заверить каждого, кто решится отдать свою жизнь и свою сексуальность Господу, что он сможет со временем одержать полную победу над склонностью к гомосексуальным связями и порнографии. Что же касается сексуальных фантазий и мастурбации, значительно прогресса достигают все. Из жизни некоторых людей эти элементы могут исчезнуть практически полностью, хотя я и считаю, что К. Льюис<sup>120</sup> выразил величайшую истину, сказав, что совершенное целомудрие, как и совершенное милосердие, это нечто такое, чего большинство из нас не сможет достичь в этой жизни.

### **Представление о себе**

Говоря об исцелении в области самовосприятия, мы не имеем в виду такие поверх-

---

<sup>120</sup> Льюис, Клайв Стейплз (Lewis, Clive Staples; 1898–1963) — английский писатель и богослов, родом из Ирландии, обрел веру в зрелом возрасте. Льюис — автор множества трактатов и статей на разные темы, удивительных как по глубине мысли, так и по легкости чтения.

ностные ее проявления, как заявления «я — гей». Это всего лишь внешнее выражение. Гораздо важнее, что исцеление включает в себя принятие собственной мужественности или женственности. Мы начинаем адекватно воспринимать себя как мужчину или женщину и получать удовольствие от нашей мужественности или женственности. У мужчин этот процесс может занять много времени, ведь им придется пройти часть того пути, от которого они уклонились, когда были детьми. Прежде чем принять свою мужественность, ее нужно выработать. Для женщин подлинным исцелением станет преодоление негативизма по отношению к собственной женственности или освобождение от страхов, которые являются причиной их нежелания быть женщиной, особенно в отношениях с мужчинами. Именно в этом направлении движется процесс освобождения, и он идет рука об руку с победой в сфере поведения. Когда человек начинает чувствовать себя непринужденно как с мужчинами, так и с женщинами, когда он начинает ощущать себя таким же, как другие мужчины или женщины, и обретает способность свободно общаться с женщиной как мужчина (или с мужчинами как женщина), потребность в сторонних связях убывает.

Люди, чьи представления о себе действительно исцелились, мало озабочены своей мужественностью или женственностью. И, что радует, этого можно достичь.

## **Влечение**

Наконец, мы подходим к влечению. Для многих этот пункт является разграничительной линией. Если, распрощавшись с гомосексуальностью, человек по-прежнему испытывает некоторое влечение к своему полу или если он полностью не «переключился» в противоположном направлении, значит, он не исцелен. Гей-сообщество заявляет, что если мы не допускаем любое влечение к людям своего пола, то мы просто подавляем свои чувства. Осторожные люди разочарованы и ставят под сомнение процесс в целом, если мы не сообщаем о нашем полном исцелении.

Начиная разговор о преодолении влечений, я попрошу вас вспомнить, что я говорил о падшей сексуальности. Исцеление гомосексуалов — возвращение не к падшей гетеросексуальности, но к тому, что Бог предназначил для нас изначально. Мы много лет боремся с искушением посмотреть «Плейгерл» совсем не для того, чтобы потом сражаться с соблазном

полистать «Плейбой». Хотя второе является «нормальным», а первое — нет, и то и другое неуютно Богу.

Как вы могли заметить, мы говорим об исцелении в сфере влечения, а не об ориентации. Понимание причин подобного разделения поможет лучше понять, что же означает этот этап исцеления. Разговор об изменении ориентации потребовал бы описания перемен как некоего единого процесса, по мере развития которого, постепенно становясь менее гомосексуальными, мы делаемся более гетеросексуальными. Подобно тому, как если бы я поворачивался вокруг себя: чем меньше я обращен к северу, тем больше, соответственно, я повернут к югу. Но с исцелением гомосексуальности дело обстоит иначе. Скорее можно говорить о двух одновременных и независимых друг от друга процессах.

По мере того, как наша потребность в любви и признании восполняется здоровым, несексуальным, образом и мы открываем в себе собственную мужественность или женственность, сила, которая питает гомосексуальное влечение, ослабевает и уменьшается. (Многие думают, что если влечение к своему полу вообще существует, оно является не более чем произвольной физической реакцией, закрепленной в нашей

психике годами сексуальной активности или фантазий.) Но даже если это влечение не исчезает полностью, то, по крайней мере, уменьшается до такой степени, что уже не является определяющим в нашей жизни.

Как-то независимо, хотя обычно и следом за убыванием влечения к своему полу, появляется новое отношение к противоположному полу. Вначале мы просто начинаем по-новому оценивать те черты, которые отличают противоположный пол от нас. Мужчины начинают восхищаться теми особенностями, которые делают женщину женщиной, а у женщин подобное уважение и восхищение развивается в отношении мужчин. Затем, если Бог приводит в нашу жизнь какого-то человека, мы обнаруживаем, что это восхищение переходит в новое измерение. Мы обнаруживаем, как удивительно мы дополняем друг друга. Будучи целостными как мужчины или женщины, мы можем обрести бóльшую полноту в ком-то, определенном нам Богом. Мы восхищаемся тем, что делает этого человека уникальным и непохожим на других. Восхищение рождает любовь. Эта любовь заставляет нас желать близости с этим человеком, и в результате мы начинаем желать той близости, которая удивительным образом находит свое воплощение

в союзе одной плоти. Для христианина, выходящего из гомосексуальности, эти ожидания совершенно оправданны. Если бывший гомосексуалист женится, если он открыт и честен со своей женой в том, что касается его борьбы с гомосексуальностью, и если оба они христиане, брак почти всегда оказывается благословением и сопровождается полноценной и счастливой сексуальной жизнью.

Хотя мы не надеемся достичь в этой жизни совершенства, мы движемся к воплощению Божия замысла о нас — как для мужчин, так и для женщин.

Я рассматривал в первую очередь исцеление и брак, потому что брак — это Божья норма. Разумеется, кто-то из тех, кто покончил с гомосексуальностью, не женится. Некоторых Бог может призвать к безбрачию или монашеству, а кто-то может находиться уже в том возрасте, когда вероятность найти спутника жизни — христианина невелика. Что означает исцеление в области влечений для одинокого человека? Чудесным примером мне служит один брат, который сейчас учится в семинарии и готовится стать священником. Он принял обет безбрачия и, следовательно, не рассчитывает вступить в брак или в сексуальные отношения. Несмотря на это, он исцелен от

гомосексуальности помощью Божией, ведь его взаимоотношения как с мужчинами, так и с женщинами существенно изменились. Он прекрасно осознает свою мужественность, особенно в дружбе с женщинами, понимает различия между мужчиной и женщиной. Ему не нужен секс для того, чтобы восхищаться тем, как чудно Бог сотворил их.

Человек, освобождающийся от гомосексуальности, становится не просто как все: некоторые черты его прошлого опыта могут оставаться при нем. Мы не должны извиняться за это. То, что Бог совершает в жизни мужчины или женщины, преодолевающих гомосексуальность, — это чудо. Контролирующая сила греха разрушается, и мы становимся способными принимать нашу мужественность (или женственность) и радоваться ей. Все возможности для полной, богатой гетеросексуальной жизни — в одиночестве или в браке — открыты для нас. Это и есть исцеление от гомосексуальности.

## **ЧЕТЫРЕ ЭТАПА ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ: ПРОЙДЕМ ИХ ВМЕСТЕ С АЛЕКСОМ<sup>121</sup>**

Коэн, Ричард А. (Cohen, Richard A.; р. 1952) – американский писатель-публицист, директор International Healing Foundation, сам прошел путь, который он описывает, и успешно помогает другим людям обрести потерянное гетеросексуальное самовосприятие.

На основе моего собственного пути к исцелению и десятилетней практики оказания помощи другим я разработал модель выздоровления, о которой и хочу вам рассказать. Она доказала свою эффективность для тех, кто искренне желает измениться. Эта модель применима в разных ситуациях: если человек вел активную гомосексуальную жизнь или не был вовлечен в сексуальные связи, но испытывает гомосексуальные желания.

Брак не разрешит проблемы тех, кто испытывает гомосексуальные чувства, поскольку

---

<sup>121</sup> По материалам статьи Ричарда Коэна «Из подполья к жизни». R. Cohen. Coming Out Straight. International Healing Foundation, 2007.

женщина никогда не сможет восполнить эмоциональные потребности мужчины, связанные со своим полом, а мужчина не удовлетворит такие потребности женщины<sup>122</sup>. Требуется, чтобы в начале процесса выздоровления мужчина получал исцеление от других мужчин, а женщина — от женщин.

Еще до того, как я стал искать помощи, некоторые мои друзья из добрых побуждений говорили мне: «Ричард, просто найди нужную женщину, и она тебя наставит на „путь истинный“», или: «Ричард, ты только молись, и Бог избавит тебя от проблем. Если этого не произойдет, значит, ты делаешь что-то неправильно».

Да, я тоже хотел, чтобы происходящее со мной было устроено как можно проще, но моя жизнь не менялась. Я молился и молился, просил Бога избавить меня от гомосексуальных желаний, но Он не отвечал. Я женился в надежде, что брак поможет мне, но от этого мое влечение только усилилось. Я начал понимать, что почти двадцать лет молился неправильно. Мне бы нужно было просить: «Боже, покажи мне смысл моих гомосексуальных

---

<sup>122</sup> E. Moberly. Homosexuality: A New Christian Ethic. 1983. P. 38.

желаний». Позже я понял, что Бог никогда не избавит меня от них, поскольку они означают нечто более глубокое, что я должен был открыть в себе, исцелить и, наконец, удовлетворить с помощью здоровых, несексуальных отношений.

Я выделил в процессе выздоровления четыре стадии:

1. Переход.
2. Закрепление новых связей.
3. Исцеление от травм, связанных со своим полом.
4. Исцеление от травм, связанных с противоположным полом.

### **Стадия первая: переход**

Когда я начал консультировать Алекса, ему было около тридцати лет, он был преуспевающим юристом, прилично зарабатывал. Но Алекс был несчастлив. Коллеги восхищались его умом, манерой говорить, его профессиональными навыками. Однако Алекс ненавидел самого себя, он мечтал стать нормальным парнем. Он чувствовал себя так, как будто на него все тычут пальцем. Он стыдился своей одержимости анонимным сексом с мужчинами, стыдился своего пристрастия к мужской

порнографии и навязчивой мастурбации. Он хотел от этого избавиться, но не знал как.

Вначале я попросил Алекса рассказать мне о своей семье. Он был младшим из четырех детей в семье. Его старшего брата звали Джейсон, а сестер — Бекки и Сара. Его отец работал в крупной корпорации, а мать была домохозяйкой. Алекс никогда не ладил со своим отцом. Тот отличался необузданными вспышками гнева, особенно когда был пьян, и с возрастом они все учащались. Мать Алекса часто плакала из-за обид, нанесенных мужем. Чувствительный по натуре, Алекс испытывал боль и сам страдал так, как будто отец обижал его, а не мать. Все больше и больше Алекс ассоциировал себя с матерью, а его ненависть к жестокому и холодному по отношению к нему отцу только усиливалась.

Старший брат Алекса, Джейсон, был самым спортивным в семье. Он хорошо играл в бейсбол, баскетбол и футбол. Алекс чувствовал, что никогда не сможет тягаться с Джейсоном, который был любимым сыном у мамы, а наш Алекс больше любил искусство и чтение. Ему оставалось только наблюдать издалека за тем, как Джейсон играет во что-нибудь со своими друзьями, и ему очень хотелось быть одним из этих парней. Но Алекс играл со своими

сестрами: в их мире он чувствовал себя уютно. Когда отец видел его в их компании, он называл мальчика «рохлей», и при этом добавлял: «Вот и вырастет из тебя баба». Отец никогда не уделял время своему сыну. Дома он всегда сидел, уткнувшись в телевизор или в газету, но чаще возвращался домой очень поздно, почти всегда нетрезвый.

Алекс начал испытывать влечение к мальчикам в старших классах школы. Он всегда завидовал спортивным ребятам, хотел быть похожим на них. В подростковом возрасте его чувства приобрели эротическую окраску, и он стал представлять себе отношения с одноклассниками, которые ему нравились. Алекс не осмеливался даже заикнуться о своих мыслях и чувствах родным. Отец и без того считал его бабой, а брат часто колотил. У Джейсона с отцом были плохие отношения, они общались только с помощью ругани и кулаков. Алекс не хотел в этом участвовать и всегда оставался аутсайдером, наедине со своими фантазиями о мужчинах.

Соседский парень научил Алекса мастурбировать, и вскоре они стали сексуальными партнерами. Алекс стыдился этого опыта. Вместе с родными он каждую неделю ходил в церковь. Он знал, что гомосексуализм — это

плохо, но его чувства были такими сильными! Алекса переполняло чувство вины, но потребность в близости с мужчиной была еще сильнее. Его отношения с соседом продолжались до тех пор, пока тот не уехал в другой город. Затем Алекс открыл для себя мужскую порнографию и стал мастурбировать несколько раз на дню.

Позже Алекс вступал в сексуальные отношения с несколькими своими школьными приятелями. Это были кратковременные отношения, поскольку он пытался бороться со своими чувствами. Во время учебы в колледже Алекс стал практиковать анонимный секс с мужчинами в парках, туалетах, саунах. Он был хорошим студентом, особенно по бизнесу и праву, интеллектуально одаренным, вызывал симпатии у сокурсников, но никто не знал, что Алекс ведет двойную жизнь. Днем он был прекрасным, умным студентом. Вечером — сексуально одержимым и ищущим другого мужчину, чтобы восполнить свои одиночество и боль.

Изучив биографию Алекса, я предложил ему план лечения. Затем мы начали строить терапевтические отношения друг с другом. Я предложил ему прочесть несколько книг о происхождении гомосексуальности.

Постепенно он начал осознавать, почему у него появляются эти желания. Он осознал свою эмоциональную отделенность от отца и нездоровую привязанность к матери. Будучи чувствительным мальчиком, он боялся своего отца, боялся силы, которую тот собой представлял. Вместо того, чтобы вырасти до уровня своего отца, он искал безопасности у матери и в обществе сестер. Он стал осознавать, что за его сексуальным поведением кроется потребность в любви отца и собственная неспособность удовлетворять свои нужды здоровым образом.

Алекс жаждал учиться и расти. Следующей моей задачей было помочь ему построить надежную систему поддержки, которая заменила бы сексуальные пристрастия и помогла перестроить свой характер. Он опасался делиться своими переживаниями с другими людьми, решил изолировать эту часть своей жизни с тех пор, как стал испытывать влечение к своему полу. Я посоветовал ему присоединиться к группе мужчин, которые так же, как и он, находятся в процессе перехода. Он сопротивлялся до тех пор, пока я не сказал ему, что это нужно мне для того, чтобы помочь ему. В конце концов он согласился пойти на собрание группы. К своему удивлению, он встретил там таких

же мужчин, как он, которые всю жизнь страдали от своих чувств и горького гомосексуального опыта. Алекс испытал большое облегчение, когда узнал, что он не одинок. Он встретил тех, кто его понимает.

Алекс начал заниматься спортом. Он стал посещать фитнес-клуб и завел дружбу с несколькими парнями, которые были безопасны для него в сексуальном отношении. Поскольку Алекс привык наблюдать за спортивными занятиями своего брата и других ребят со стороны, он боялся участвовать в командных видах спорта. Алекс нашел себе наставника, который учил его основным навыкам обращения с мячом: бросанию в корзину, ловле, передаче. Со временем он стал ощущать собственную силу. (Небольшое замечание. Тем, кто преодолевает гомосексуальность, я рекомендую найти семейные клубы и заниматься физическими упражнениями вместе с обычными людьми, чтобы практиковать не столько бодибилдинг, сколько командные игры.)

Утром и вечером он слушал записанные нами сообщения о том, что он больше не гомосексуалист, но драгоценный сын Божий. Постепенно он начал понимать, что ему не нужно зарабатывать любовь и внимание своей внешностью или карьерными достижениями — его

любят таким, какой он есть. Для него эта мысль стала откровением. Достигнутая внутренняя трансформация, обретение новых возможностей в общении с людьми, возможность опереться на друзей из группы поддержки и наша еженедельная работа помогли ему оставить прежнее гомосексуальное поведение. Иногда у Алекса случались срывы, но это происходило все реже и реже.

Итак, на первой стадии человек осознает, что у него есть проблема, и он хочет, чтобы ему помогли. Возможно, он пытался подавить свои гомосексуальные чувства, но безуспешно. Или он женился в надежде на то, что гомосексуальные желания исчезнут, но этого не случилось. Возможно, он у него были отношения со множеством людей, однако он ощущает пустоту, боль и подавленность. Или он еще очень молод и ощущает растерянность по поводу своей сексуальной ориентации. Существуют самые разные варианты гомосексуального сюжета, но общим знаменателем является глубокое желание измениться. Возраст в этом деле не имеет значения — перемена возможна всегда. И ключевым фактором станет мотивация. Без серьезной готовности измениться выздоровление просто невозможно.

На первой стадии перед нами стоят три задачи.

**1. Прекращение гомосексуального поведения:** нужно разорвать узы, связывающие человека со старыми играми: местами, людьми и вещами.

**2. Развитие сети поддержки.** Гомосексуальные отношения, сексуальные фантазии, не поддающаяся контролю мастурбация, места встреч (клубы, бары, сауны, парки), порнография могут стать центральным организующим фактором. Недостаточно просто порвать с гомосексуальными отношениями и поведением. Важно осознавать, что эти люди, места и вещи представляют собой законную потребность человека. Влечение к ним является естественным. И в то же время только здоровые, исцеляющие, полные любви несексуальные взаимоотношения смогут восполнить более глубокие потребности. Человеку нужно создать и развивать для себя сеть поддержки, которая обеспечит заботу и целительную атмосферу, в которой станет возможно залечить раны прошлого и обрести любовь, руководство и поддержку. Здоровые отношения и здоровое поведение заменят прежнее сексуальное поведение или фантазии.

Сеть поддержки может состоять из родных (но она не должна сводиться к семье), друзей,

супруга (супруги), церковной общины, групп поддержки, наставников, а еще — зарядки, диеты, спорта, терапевтического массажа, чтения полезных книг и общения с психотерапевтом. О духовных размышлениях и молитве мы поговорим позже.

Общение в группе людей своего пола поможет тем, кто находится в процессе выздоровления, строить здоровые, несексуальные отношения. Они научатся по-новому относиться к мужчинам и женщинам, обретут уверенность в себе.

Человеку, преодолевающему гомосексуальность, важно заниматься физкультурой. Многие геи находятся не в ладах со своим телом. Упражнения, диета и занятия спортом помогут избавиться от множества неверных представлений о форме своего тела и травм, нанесенных сверстниками.

Полезно воздерживаться от кофеина. Кофеин является психомоторным стимулятором, который влияет на гипоталамус и усиливает чувство страха, гнева и сексуальное влечение. В процессе выздоровления лучше выбирать напитки без кофеина, поскольку любые чувства сексуально зависимого человека могут побудить его к сексуальным действиям. «Неупотребление кофеина повысит эмоциональное

благополучие и даст чувство эмоциональной стабильности», — говорит доктор Кристофер Остин<sup>123</sup>.

Очень важно найти терапевта, который верно понимает природу гомосексуальности и знает особенности процесса выздоровления. На первых трех стадиях выздоровления я настоятельно рекомендую пользоваться услугами специалиста своего пола. Консультант противоположного пола очень поможет на заключительной стадии лечения. Но поначалу очень важно, чтобы мужчину лечил мужчина, а женщину — женщина. В отношениях с клиентом терапевт должен быть твердым и теплым. «Будьте чем-то бóльшим, чем терапевт, но меньшим, чем друг»<sup>124</sup>.

### **3. Повышение самооценки и ощущение высокого достоинства человека в отношениях с Богом.**

---

<sup>123</sup> Interview with Dr. Christopher Austin at the Family Life Center, Austin, TX, December 9, 1999.

Остин, Кристофер Дж. (Austin, Christopher J.) — автор книги «Очистить чулан: тренировка шаг за шагом для мужчин-христиан, преодолевающих гомосексуальный стиль жизни» («Cleaning Out The Closet: Step by Step Approach of Christian Men Exiting Homosexual Lifestyle», 1995).

<sup>124</sup> D. Byrd. Understanding and Treating Homosexuality, seminar presented at the Therapeutic Seminar. Washington, D. C., March 13, 1998.

В современном мире сексуальность и сексуальное поведение приобретают особое значение, и одна из главных причин — недостаток близких отношений в семьях. Секс становится заменителем любви. Если дети были лишены родительского внимания, любви и поддержки, став взрослыми, они будут стараться компенсировать эту пустоту разными способами: сделаются трудоголиками и/или начнут стремиться произвести впечатление, будут брать на себя сверхзадачи и принимать чрезмерную ответственность. Их отношения могут строиться по принципу взаимозависимости (когда один партнер просто тиранит другого своей гиперопекой), они могут бунтовать, станут зависимыми от алкоголя, наркотиков, секса или азартных игр.

Еще одна причина чрезмерной увлеченности сексом — отсутствие духовности и отношений с Богом. Не испытав родительской любви, любви Божией, человек никогда не ощутит и не поймет своей собственной ценности, значимости. «Считается признанным фактом, что способность любить самого себя не является врожденной. Тот, кто не умеет любить себя или любит себя недостаточно, не может по-настоящему любить других. Это

утверждение справедливо и для отношений человека с Богом»<sup>125</sup>.

Чувство самооценности рождается из уверенности, что тебя любят независимо от достижений или физической привлекательности. Действительная и окончательная ценность нашего «я» исходит из **бытия** любимым. И одна из первых задач на пути исцеления — сместить акцент с восприятия себя в качестве гомо- или гетеросексуала и осознать, что все мы являемся чадами Божиими.

Наша задача — день за днем раскрывать в себе свое высокое достоинство, образ Божий, которое дарует нам Бог, Источник жизни и любви.

### **Стадия вторая: закрепление связей**

Раз в неделю Алекс посещал группу поддержки. Это общение давало ему некоторую стабильность, он приобретал друзей, которые помогали ему продолжать путь к исцелению. Алекс почувствовал, что его представления о жизни стали меняться, и гомосексуальность теперь являлась не самостоятельной

---

<sup>125</sup> Walter Trobisch. Love Yourself. Downers Grove, IL: Inter Varsity Press, 1978. Pp. 8–9.

проблемой, но симптомом неразрешенных трудностей. Он утверждал, что такой подход освободил его от сосредоточенности на собственной сексуальности и научил справляться с проблемами, которые кроются за гомосексуальным влечением. Раз в неделю мы встречались для продолжения терапии.

Алекс научился выявлять те тяжелые мысли и ошибочные выводы, которые приводили его к порочному кругу депрессии и сексуальной зависимости. Он стал лучше себя контролировать. Теперь вместо того, чтобы обижаться на себя или других, он старался изменить направление и тональность своих размышлений. Алекс почувствовал, что стал лучше понимать себя и осознавать происходящее с ним, он открыл новый способ совладания со своей болезненной тягой.

Я попросил его написать список утвердительных посланий, которые он хотел бы услышать в детстве от своего отца или других людей. Некоторые из них были такими: «Алекс, я люблю таким, какой ты есть. Ты мой любимый сын. Мне от тебя ничего не нужно, только ты сам. Ты талантлив, одарен и силен. Я верю в тебя». Алекс повторял их ежедневно и почувствовал что его самооценка повысилась.

Занятия спортом и физкультурой также развивали мужественность Алекса. За нескольких месяцев работы с наставником он набрался смелости, чтобы начать играть в баскетбол с командой. Поначалу этот шаг его очень пугал. Он старался бороться с самоосуждающими и паническими мыслями, заменяя их на позитивные и рациональные. Это давалось ему тяжело. Алекс представлял себя уверенным, опытным игроком. Начиная игру, он каждый раз ставил для себя определенную задачу. Сначала его целью было просто получить удовольствие — неважно, как он играл. Потом он сосредоточился на отработке навыков игры: чеканки и передачи мяча. Благодаря постоянным усилиям он стал играть лучше и научился получать удовольствие.

Затем мы приступили к работе с Внутренним Ребенком Алекса. Поначалу, задача нарисовать этого Ребенка и поговорить с ним, казалась ему очень трудной. Дело шло медленно. Прислушиваться к своему внутреннему голосу Алексу было больно. На протяжении стольких лет он «хоронил» своего обиженного маленького мальчика под грудой достижений, маскировал улыбками, старался «отвлечь» его удовольствиями и сексом. Но благодаря настойчивым и направленным усилиям Ребенок в нем в конце концов заговорил.

Поначалу Алекс был шокирован тем, что ему открылось, — в нем заговорил очень злой, прямо-таки взбешенный мальчишка. Он не был привлекательным. Он не был мягким. Он был обижен, страдал и хотел быть услышанным. Алекс сделал множество рисунков, позволив внутреннему мальчику высказать свои чувства. Он больше не был слащавым и покорным, в нем появилась мужская сила и энергия.

Он обратился и к другим составляющим своей Внутренней Семьи — Заботящемуся Родителю, Испуганному Маленькому Мальчику, к Критическому Родителю, Свободному Ребенку. Алекс пробудил те части своей личности, которые на протяжении многих лет находились в состоянии глубокой спячки. Он учился добираться до тех чувств, мыслей и потребностей, о наличии которых и не подозревал. Он постепенно вошел в контакт со своим Внутренним Ребенком и осознал свой эмоциональный центр, стал обращать больше внимания на то, кем он является сам по себе, а не на то, каким его видят другие и что они о нем думают.

На второй стадии выздоровления перед человеком стоят четыре задачи.

1. Продолжение развития сети поддержки.

Это жизненно необходимая часть выздоровления, ведь эта сеть становится для человека

той безопасной средой, в которой происходят изменения. Она представляет собой как бы внешнюю сторону внутренней действительности, восстанавливает здоровые, поддерживающие отношения. Позже человек сможет «ввести» эту любовь внутрь себя. Это дружественное окружение подобно плодородной почве, на которой росток может развиваться и тянуться вверх, к солнцу.

2. Повышение самооценки и осознание ценности взаимоотношений с Богом.

Размышление, молитва, чтение духовной литературы просто необходимы для того, чтобы построить прочное духовное основание и войти в отношения с Создателем.

3. Выработка навыков общения и самоконтроля.

В тесном контакте с системой поддержки и с опорой на молитву и духовную работу человек вступает в фазу закрепления. Многие из тех, кто испытывает гомосексуальные чувства, не способны управлять своими эмоциями и мыслями, они нетерпеливы и недисциплинированы. Им нужно понять, как можно совладать с самим собой здесь и сейчас, овладеть этой новой способностью, прежде чем они смогут заглянуть назад, чтобы залечить травмы, нанесенные в прошлом.

Возможно, им потребуется освоить искусство самовыражения, обучиться коммуникативным навыкам и работать над обретением здоровой, позитивной уверенности в себе, короче говоря, им необходимо «обрести свой голос».

Человек, испытывающий гомосексуальное влечение, часто похож на хамелеона, он может менять свой цвет и характер, чтобы соответствовать ожиданиям других людей или даже своим представлениям об их ожиданиях. Эта стратегия только углубляет дистанцию между ним и его настоящим «я»: фальшивое «я» служит доспехами для раненого «я».

#### 4. Работа с Внутренним Ребенком: осознание своих мыслей, чувств и потребностей.

Чтобы помочь человеку научиться понимать самую эмоциональную часть себя, я предлагаю работу с Внутренним Ребенком<sup>126</sup>. Она дает представление о происхождении и значении тех сил, которые бушуют внутри нас.

Работа с Внутренним Ребенком состоит из трех фаз: родительская забота о себе, обретение наставников и духовного сыновства.

---

<sup>126</sup> Речь идет о теории и практике транзактного анализа Э. Берна. См. его книги «Люди, которые играют в игры» и «Игры, в которые играют люди». — Прим. ред.

### **Стадия третья: лечение травм, связанных со своим полом**

Алекс осознал причины своих гомосексуальных влечений и был готов встретиться со своим прошлым, залечить раны и восполнить неудовлетворенные в детстве потребности. Его пристрастие к анонимному сексу, порнографии и мастурбации ушло из его повседневной жизни. У него появились друзья, он занимался спортом, молился и осознал, как много он значит в очах Божиих, насколько Бог любит его. Он выработал твердые навыки общения в личной и профессиональной жизни. Когда кто-то задевал его словом, он мог справиться с ответными тяжелыми чувствами или делился ими с другом. Если человек выбирает путь здоровой сексуальности, ему нужно быть прямым и откровенным с самим собой и с людьми.

И вот пришло время погрузиться в прошлое. Мы стали исследовать боль, которую Алекс испытывал в отношениях с отцом и братом. Движение к выздоровлению — это путь к той точке, в которой человеку была причинена боль.

Но сначала человеку надо поработать с менее болезненными травмами и только потом приступать к глубоким. Алекс чувствовал, что сначала ему нужно исцелить свое отношение

к Джейсону. С помощью ролевой игры и диалога<sup>127</sup> он позволил своему Внутреннему Ребенку выйти из тени и рассказать Джейсону о том, что он чувствовал в тот момент, когда тот на него нападал и бил. Когда Внутренний Ребенок Алекса рассказывал о своей боли, невыплаканные слезы наконец вышли наружу: «Почему ты обижал меня? Зачем ты меня избивал? Я так хотел любви, но получал от тебя только злобу». Самым нездоровым образом Алекс подчинялся своему брату и отцу. Он снимал с себя ответственность за эти события, эмоционально замыкался, становясь «жертвой». На протяжении нескольких встреч Алекс сокрушался по поводу потери близких отношений со своим братом, затем испытал облегчение и в конце концов простил Джейсона. Через свою боль он смог увидеть те же раны у Джейсона, которому тоже не хватало отцовской любви.

Затем пришло время исследовать отношения Алекса с отцом. Он позволил своему Внутреннему Ребенку рассказать отцу, что он чувствовал, когда тот обижал его. Алекс горевал об отсутствии любви отца: «Почему тебя не было

---

<sup>127</sup> Техники гештальт-терапии, которые предлагают взять на себя роль одного из действующих лиц.

в моем детстве? Где ты был? Ты был мне так нужен! Я — не маменькин сынок. Я — парень, и я очень хочу твоей любви». Алекс плакал, возвращая себе силу, от которой он отказался много лет назад: «Я мальчик. Я мужчина. Я заслуживаю любви. Больше ты не сможешь меня унижить. Я возвращаю тебе обратно весь стыд, все издевки, все страхи и чувство вины, которые ты во мне заронил».

Алекс научился использовать свою силу, превращаясь из жертвы в победителя. По мере того, как гнев и боль стихали, он обретал внутреннюю силу. Он смог простить травмы, которые нанес ему отец, и увидел в нем травмированного Ребенка, понял, что тот тоже не получал тепла и поддержки в детстве.

Параллельно Алекс нашел себе наставника в общине, человека, давно живущего церковной жизнью, которого звали Рич. Они встречались раз в неделю и проводили много времени в разговорах. Рич хорошо умел слушать и был прекрасным примером для Алекса. В отношениях с Алексом он был терпелив и относился к нему очень тепло. Вместе они играли в мяч, занимались спортом, гуляли. И Алекс получил то, чего ему так не хватало в отношениях с отцом. Я советовал Алексу помнить, что он не должен ничего требовать от Рича,

только принимать, благодарить и стараться самому проявлять самостоятельность в отношениях.

Алекс установил тесные дружеские отношения с несколькими парнями из спортзала, группы поддержки и церковного прихода. Его друзья поддерживали его на этом трудном этапе, когда он освобождался от травм своего прошлого и восстанавливал свою мужественность. Все больше и больше он чувствовал свою силу. Его гомосексуальные влечения убывали, и он стал ощущать себя мужчиной.

Третья стадия — непростой этап. Прежде всего, нужно найти причины, вызвавшие влечение к своему полу. Затем — залечить травмы прошлого. И, наконец, восполнить неудовлетворенную потребность в любви с помощью здоровых отношений с людьми своего пола. На этом пути человек обычно чувствует, что его представления о себе как о мужчине или женщине обрели свою полноту.

На третьей стадии перед человеком стоят четыре задачи.

### **1. Продолжение выполнения всех задач второй стадии.**

- Развитие и укрепление сети поддержки очень важны для работы с болезненными переживаниями прошлого. Ведь эта сеть

окружает человека любовью, пониманием и дает силы двигаться вперед.

- Повышение самооценки и осознание ценности взаимоотношений с Богом. В молитве человек получает возможность ощутить целительную силу сокрушения и горевания и обретает силы простить.
- Выработка навыков преодоления тяжелых чувств и внутренней нестабильности.
- Продолжение работы с Внутренним Ребенком и постепенное осознание своих настоящих чувств и потребностей. Эта работа станет фундаментом для более глубоких открытий — понимания причин гомосексуального влечения. Научившись прислушиваться к своему телу и сердцу, человек готовит себя к переживанию боли и сердечных страданий, которые появляются на этом этапе выздоровления.

## **2. Определение причины травмы, связанной со своим полом.**

На этой стадии человек должен найти и раскрыть для себя те события прошлого, которые отделили его от представлений о себе как о мужчине или женщине. Основная причина гомосексуальности — это не отсутствие родителя своего пола, а так называемое «защитное отделение» ребенка от родителя. Отвергнутый отцом или матерью (или обоими родителями) ребенок в ответ

защищает себя, окружая свое сердце эмоциональной стеной<sup>128</sup>. В ходе лечения эту стену нужно разрушить. Гомосексуальные желания представляют собой отделение от своего собственного истинного «я»: человек ищет в другом то, чего ему не хватает в себе<sup>129</sup>. На месте истинного «я» возникает ложное, которое приспособливается под ожидания окружающих людей, чтобы получить от них любовь и признание. Это ложное «я» можно назвать маской, защитным механизмом, броней характера. Наше истинное «я» даровано нам Богом, это чистая, любящая, прощающая и понимающая природа личности.

У нас есть также и наследуемое «я», которое может неправильно толковать или неверно воспринимать слова и поступки других людей, особенно тех, кто заботится о нас в детстве.

Если младенца, ребенка или подростка игнорировали в любой форме, если от него отказывались или к нему относились жестоко, если его обманывали — его первичной реакцией будет *страх*. Поскольку дети склонны к самообвинениям, под этим страхом можно обнаружить

---

<sup>128</sup> Nicolosi J. Reparative Therapy of Male Homosexuality. Publisher: Jason Aronson, Inc., Northvale, New Jersey. 1991. Pp. 34, 105.

<sup>129</sup> E. Kaplan, Homosexuality: A Search for the Ego-Ideal. Archives of General Psychiatry 16 (1967). Pp. 355–358.

*вину и стыд*. Вина — от поведения: «Я неправильно поступил». Стыд — от самого факта бытия: «Я плохой».

Если ребенок может прямо высказывать свои чувства, если его родители прислушиваются к нему и уважают его переживания, исцеление произойдет уже на этом этапе.

Если чувства человека не высказаны или не воспринимаются, тогда он их попросту подавляет. «Подавление (репрессия) — это эмоциональное оцепенение... Оно случается тогда, когда вы настолько устали сопротивляться, негодовать и обижаться, что успешно подавляете все свои негативные эмоции ради мира в семье или для того, чтобы хорошо выглядеть в глазах других людей»<sup>130</sup>.

Если игнорирование, отверженность, насилие и обман продолжаются, следом возникает *гнев*. Доктор Стивен Стошны описывает физиологическую составляющую гнева так: «Гнев возникает в небольшом отделе мозга — лимбической системе, также известном как мозг млекопитающих. Это — общий для всех млекопитающих инстинкт, который мобилизует организм для борьбы. Это единственная эмоция,

---

<sup>130</sup> John Gray, *What You Feel, You Can Heal*. Mill Valley, CA: Heart Publishing, 1984. P. 86.

которая активизирует все без исключения мышечные группы и органы тела. Химические вещества, выделяющиеся в момент развития гнева, — эпинефрин и норэпинефрин — действуют как амфитамины и анальгетики: они глушат боль и вызывают всплеск энергии»<sup>131</sup>.

Гнев — это физиологический ответ на опасность и психологический ответ на обиду и боль. С психологической точки зрения, он всегда скрывает под собой обиду и боль. Если человек выражает свой гнев и родители позволяют ему делать это конструктивно, он может вылечить свою обиду и боль. Если семья не принимает его гнев или человек его подавляет, он как бы проглатывает боль и обиду. **Однако заживо погребенные чувства никогда не умирают. Время не лечит такие травмы. Оно только загоняет их вглубь.**

В такой ситуации человек разовьет в себе разнообразные защитные механизмы и «броню характера», ведь они будут нужны ему для того, чтобы выжить в окружении, где с его чувствами и мыслями не считаются, а потребность в любви не находит удовлетворения. Эти защитные механизмы и «броня характера» и составят его *ложное «я»*. Они выросли из самой природы

---

<sup>131</sup> Steven Stosny, Treatment Manual of the Compassion Workshop. Gaithersburg, MD: Compassion Alliance, 1995. P. 17.

человека, а не из Богом данных ему даров. Однако теперь эти дары служат для удовлетворения определенных целей: 1) скрывать обиду, боль, вину и стыд; 2) получать одобрение, уважение, любовь и принятие, которые человек не получал или не чувствовал никогда раньше.

Проблема заключается в том, что вне зависимости от того, как много человек работает на получение симпатии, поддержки и принятия, которые ему требуются или которых он жаждет, его душа никогда не обретет мир. Дело в том, что он хочет, чтобы его любили **за то, что он делает, а не за то, кем он является**. Между тем истинная потребность людей — быть принятыми **за то, кем мы являемся сами по себе, а не за наши дела и не за нашу внешность**.

Человеку предстоит счистить с себя эти слои, как чистят луковицу, один слой за другим, и заменить ложные, защитные проявления здоровыми. Когда он обретет достаточно высокий уровень самооценки — благодаря отношениям с Богом, самим собой, с другими людьми, — только тогда он сможет спуститься в глубину своей раненой души для того, чтобы начать ее исцеление.

Понять происхождение гомосексуальных желаний исключительно важно; в противном случае попытки «контролировать» гомосексуальный

драйв на уровне поведения только наполнят жизнь человека страданием и чувством вины. По мере исследования их глубинных причин ложные защитные проявления будут падать, и человек сможет обрести истинную любовь.

Я верю в возможность полного освобождения души. Человек, отправившийся в это путешествие, в конце концов найдет дорогу домой и сможет успешно продвигаться в своем психосексуальном, психологическом и духовном развитии, обнаруживая и исцеляя основополагающие причины гомосексуальности, такие как травмы, нанесенные родителем своего пола, братьями, сверстниками, искажением в восприятии своего тела, сексуальным насилием, разводом или смертью родителя.

### **3. Начало процесса горевания, прощения и принятия ответственности.**

Задачами этой стадии выздоровления являются: воспоминание, высвобождение, облегчение, прощение и принятие ответственности.

- **Воспоминание:** попытка осознать события, которые вызвали неприятие своего пола, например травмы, нанесенные родителем своего пола, насилием, сверстниками и братьями.
- **Высвобождение:** оплакивая собственные травмы, человек сможет разблокировать

болезненные переживания и избавиться от них.

- **Облегчение:** после высвобождения ядовитых чувств человек ощутит великое облегчение и сможет принять себя как мужчину или женщину.
- **Прощение:** после расставания с травмами, которые связаны со своим полом, ощутив облегчение, человек осознает необходимость простить себя, других, Бога. Прощение освобождает от самобичевания и желания отомстить. Когда человек держит в себе гнев и возмущение, он будет проецировать эти чувства на отношения с людьми, особенно на тех, кто хочет быть близок с ним. Более того, если он не может простить, он все еще подсознательно испытывает чувство вины. За обвинениями и злобой звучит голос Внутреннего Ребенка: «Это я во всем виноват».

Существует два вида прощения: одно — разумом, другое — сердцем. Первое является решением, которое человек принимает для того, чтобы избавиться от горечи и боли. Он дает дар прощения тому, кто его обидел. Это осознанный выбор. Второй вид прощения исходит из сердца и связан с пониманием. Наконец раненое сердце ребенка услышано и он может видеть такие же

раны в сердцах тех, кто вольно или невольно его обидел. Это становится возможным по завершении работы горевания.

Прощение — это дар, который делает нас свободными. Оно помогает нам оставить прошлое и двигаться дальше к свету, позволяет нам любить больше и сильнее.

- **Ответственность:** пройдя через сокрушение и прощение, человек способен ясно понимать то, что случилось. Основные убеждения детства, сформировавшиеся как реакция на отношение родителей и на события прошлого, оказываются теперь в фокусе внимания. «Мне не стоит говорить о том, что я думаю или чувствую, поскольку из-за этого люди могут меня отвергнуть». «Улыбайся и будь приятным, не показывай свои истинные чувства — все равно до тебя нет никому дела». «Не доверяй мужчинам, они все бесчувственны и ни о ком не заботятся». «Меня здесь никто не хочет видеть, и я не принадлежу к этой компании».

На этой стадии выздоровления человек начинает видеть собственную роль в этой драме. Он понимает, что мог бы воспринимать ситуацию иначе, даже будучи младенцем, ребенком или подростком. Поэтому для него очень важно определить суть детских убеждений

и неправильных интерпретаций, из-за которых он чувствовал себя отверженным или позволял другим обижать себя. Многим может показаться невероятным, что мы сами, даже будучи детьми, ответственны за многое из того, что с нами произошло. Эта работа становится возможной после того, как человек пройдет стадию горевания и прощения. Пока он не прошел эти этапы, ему сложно поверить в важность своей роли в событиях собственного детства. Я знаю это по себе!

Осознав искажения фактов и неверные интерпретации, человек становится более свободным. Он как бы выплевывает крючок, на котором его держали родители, братья или злоумышленники. Он видит, как сам изолировал себя, как отвергал возможность любви, даже будучи ребенком.

Эта последняя фаза является очень вдохновляющей и освобождающей. Взяв ответственность за свою собственную роль в этой драме, понимая свои неверные интерпретации, человек перестанет обвинять других. Теперь он может строить себя как целостную личность. По словам Роберта Блая, мы как бы создаем в своем сердце две комнаты для своего отца: «Сыну, который знает отца жестоким и деспотичным, не составит труда оборудовать

для него комнату тьмы. Но обязательно нужно создать и вторую — для щедрого отца, дарящего благословение и любовь... Мужчины, у которых есть обе части души, могут задуматься о том, чтобы пригласить туда наставника. Ему также потребуются две комнаты»<sup>132</sup>.

#### **4. Развитие здоровых отношений со своим полом.**

То, что родилось в искаженных и нездоровых отношениях, нужно исцелить с помощью отношений заботы и любви. Гетеросексуальность расцветает тогда, когда человек восполнит свои потребности, связанные со своим полом, и сам ощутит себя мужчиной или женщиной. Вот почему брак не решает проблемы гомосексуальных влечений.

Не испытав истинной мужской или истинной женской любви другого человека, выздоравливающий будет жить в страдании и тоске. Мужчину должен лечить другой мужчина, женщину — другая женщина. Беседы, прогулки, туристические походы, совместные занятия, рыбалка, занятия спортом, просто время, проведенное вместе, создадут благоприятное окружение для изменений.

---

<sup>132</sup> Bly Robert. Iron John. A Book About Men. Addison-Wesley Publishing Comp. Inc., 1990. Pp. 118–119.

Другой терапевтический метод, который я использую и которому обучаю, — наставничество. Я уверен, что это существенный составляющий элемент истинного, окончательного и полного, выздоровления. Наставничество — это глубокие отношения между двумя людьми: между наставником и Взрослым-Ребенком. «Молодой человек, никогда не знавший уважения и признания со стороны старшего мужчины, чувствует боль»<sup>133</sup>. Наставник становится своего рода заменителем отца для выздоравливающего человека. Он даст возможность удовлетворить потребность в любви, которую выздоравливающий человек никогда не испытывал, будучи ребенком или подростком.

По мере развития серьезных отношений, Взрослый-Ребенок может начать возмущаться и сопротивляться. Когда мы сближаемся с кем-то и позволяем разрушать защитные стены, начинают всплывать наши первичные эмоции. Но с помощью горевания, в котором нас будет сопровождать наставник, раны прошлого будут заживать, возникнет более тесная связь. Однако для того, чтобы начать доверять, требуется время. Сначала приходит честность:

---

<sup>133</sup> Robert Moore. *Rediscovering Masculine Potentials*, four cassette tapes. Wilmette, IL: Chiron, 1988.

способность открыто делиться своими переживаниями с наставником и чувствовать принятие с его стороны. Затем возникает доверие и в конце концов любовь: наставнику, который по-прежнему принимает нас и заботится о нас, мы сможем открыть самые гадкие части нашей души. Эти взаимоотношения устанавливаются тогда, когда им сопутствуют молитва, терпение и настойчивость.

По мере того, как человек будет учиться больше доверять наставнику, защитные стены, сковывавшие его душу, будут разрушаться, а здоровые взаимоотношения станут крепнуть. Если родители выздоравливающего еще живы и готовы участвовать в этом процессе, прекрасно. Нужно только, чтобы родители побольше узнали о принципах наставничества.

### **Стадия четвертая: лечение травм, связанных с противоположным полом**

Алексу нужно было поработать над своими взаимоотношениями с матерью. Сколько он себя помнил, он был всегда сильно привязан к ней (привязанность в нашем случае понимается как нездоровая, слишком тесная близость, когда границы между матерью и ребенком нарушены). Он был ее любимым

маленьким мальчиком и заменял ей мужа в том смысле, что давал тепло и поддержку, которые она не получала от супруга. Через все отрочество и юность он пронес шрамы этих нездоровых отношений. Он боялся близких отношений с женщинами, поскольку считал, что попадет от них в такую же зависимость. Пришло время встретиться с Мамой, которая жила в глубине его сердца. Алекс исследовал свои чувства по отношению к матери, когда она рассказывала ему о своих горестях. Во время ролевой игры он выражал печаль, гнев и боль. Ребята из группы поддержки помогли Алексу разыграть ситуацию в лицах: участники группы брали на себя роли матери, отца, брата, сестер и его самого. Для него эта постановка стала мощным подспорьем и помогла вспомнить устройство семьи, в которой он вырос, увидеть, какую роль он играл в этой системе и что должен был чувствовать каждый ее член.

Алекс установил наставнические отношения с Элизабет, женой Рича. С ее помощью он начал узнавать женщин с другой стороны. Элизабет не контролировала его и ничего от него не требовала. Он просто принял ее и позволил стать частью своего мира и мира своего мужа. Эти отношения удивительным образом

повлияли на выздоровление Алекса. У него не было опыта безопасных отношений с женщиной, отношений, в которых не было угрозы. Внутренний Ребенок Алекса боялся и вместе с тем был удивлен тем, как это здорово — узнать женщину, не опасаясь того, что она поглотит его личность. Общение с Элизабет обновило жизнь Алекса.

Мы организовали совместную сессию, в которой участвовали родители Алекса, его братья и сестры. Она продолжалась целый день. Моя жена, как обычно, помогала мне. Таким образом, в нашем сообществе были представлены как мужчины, так и женщины, и это давало ощущение безопасности. Прежде всего родители Алекса обняли друг друга. Я добился того, что они высказали все, что думают друг о друге, — как хорошее, так и плохое. Поначалу они держались искусственно, изображая милую и любящую пару. Но Джейсон, Алекс и сестры начали возмущаться: «Хватит, мы знаем, что каждый из вас сильно обижен на другого. Выпустите свои чувства и перестаньте заставлять нас чувствовать себя обязанными заботиться о вас!» Эти слова прозвучали как сигнал. Обнимая супруга, мать Алекса рассказала о боли и разочаровании, которые она испытывала долгие годы. Она плакала навзрыд и говорила

о том, как одиноко чувствовала себя, когда он бил на стороне. Как страдала, когда он бил детей или не обращал на них внимания. Слушая маму, дети тоже заплакали.

Затем пришла очередь отца. Алкоголизм делает человека неспособным выразить свои глубокие чувства. Но он сделал над собой усилие и рассказал о том, как его собственный отец бил его до бесчувствия день за днем, год за годом, никогда не сказав ему ни слова одобрения. Отец Алекса признал, что тоже не справился с ролью отца, мужа, но, по крайней мере, он не бил детей так, как били его. Все мы молчали, шокированные услышанным: он никогда не рассказывал об этом. Теперь жена и дети понимали, что он пытался заглушить свою собственную боль алкоголем и работой.

Затем мы попросили маму и папу обнять своих детей — сначала Джейсона, затем Бекки и Сару. Наконец наступила очередь Алекса. Он обнялся со своим отцом. Алекс рыдал — в первый раз он чувствовал прикосновение отца. «Папа, всю мою жизнь мне так тебя не хватало! Ты думаешь, мне нужен был секс с другими мужчинами? В их руках я всегда искал тебя. Папа, мне нужен ты, мне нужен ты, как же мне тебя не хватало! Где ты был? Почему ты все время ругал меня и обзывал? Обними меня, скажи,

что ты меня любишь». Отец просил прощения за то, что унижал сына. За то, что был Алексу плохим отцом. Наконец, он сказал сыну: «Сынок, я люблю тебя».

Затем Алекс обнялся с мамой. Он плакал, рассказывая ей, как отвратительно он чувствовал себя, когда она вываливала на него все свои невзгоды и обиды. «Я чувствовал себя твоим мужем, а не сыном. Зачем ты вываливала на меня эту дрянь?.. Я не хотел знать о твоей боли — мне была нужна твоя любовь. С тобой я никогда не чувствовал себя в безопасности, ты только грузила меня своими проблемами, у меня оставалась только боль». Он продолжал: «Мам, сейчас мы с тобой будем общаться по-другому. Мне нужны четкие границы. Я не хочу слышать о твоих проблемах. Я твой сын, а не подруга. Пожалуйста, вернись к жизни! Найди других людей твоего возраста, кто мог бы тебе помочь. Это не моя обязанность. Я — твой сын. Ты должна заботиться обо мне». Алекс почувствовал большое облегчение после того, как высказал эти чувства, мысли и желания.

Мама была глубоко потрясена его словами. Она даже и не подозревала о том, что он чувствовал себя обиженным, что она не оправдывала его надежд. Она искренне думала, что

старается всем во благо. Она плакала и просила прощения за боль, которую причинила своему сыну. Она сказала, что любит его и постарается не сваливать на него свои проблемы. Но потом она вспомнила о жалости к себе, заявив, что здесь нет никого, кто бы заботился о ней, кто бы ее любил. Все дети обняли ее и плакали: «Мама, вернись к нормальной жизни. Найди себе друзей, которые бы любили тебя и помогали. Перестань опираться на нас». Женщине было очень тяжело это слышать.

Наконец, мы попросили детей обнять друг друга и рассказать о тех проблемах, которые были между ними. Джейсон и девушки плакали, обнявшись, вспоминая разные моменты. Алекс обнялся с Джейсоном и рассказал ему, как сильно его обижало поведение брата. Джейсон просил прощения, понимая, что передал Алексу то, что получил от своего отца. Они обнялись и договорились простить друг друга.

Любые изменения требуют времени и большой внутренней работы. Поэтому даже после этой сессии Алексу приходилось напоминать матери о том, чтобы она перестала грузить его своей головной болью. Он снова и снова просил отца проводить с ним хотя бы немного времени. К счастью, в конце концов его отец согласился, и в их жизни начался новый этап.

Джейсон и Алекс старались регулярно созваниваться, чтобы узнавать друг друга уже как взрослые люди.

Отец оставался эмоционально недоступным человеком, и Алексу нужно было восполнять нехватку тепла у своих друзей и наставника. Впоследствии он смирился с тем, что отец не может дать ему того, в чем он нуждается. И это понимание принесло мир в его душу. Он больше не искал любви отца. Любовь Алекса к отцу стала взрослой и выражалась в благодарности.

Алекс начал встречаться с девушками. После разрешения травм, связанных с мужчинами, и удовлетворения неудовлетворенных нужд Алексу стали нравиться женщины. После года свиданий с разными девушками он встретил Кристину. Это была красивая и открытая женщина. Он рассказал ей о своем прошлом. Кристина была тронута его настойчивым желанием измениться, его глубокой верой в Бога. В конце концов они поженились, сейчас у них двое детей. Алекс стал хорошим отцом и гораздо лучшим мужем, чем его собственный отец.

Терапия Алекса продолжалась немногим более трех лет. Приблизительно год потребовался для того, чтобы разорвать круг

зависимости. За это время он создал крепкую сеть поддержки и научился повышать свою самооценку. С помощью работы с Внутренним Ребенком вскрылись раны его прошлого. Исцеление происходило с использованием многочисленных методов. Алекс ощутил свое мужское «я» тогда, когда проломил стену отчуждения между собой, отцом и братом. Его нужды удовлетворялись через здоровую связь с мужчинами. Он узнал женщин благодаря своей благородной наставнице. Включение в терапию родных привнесло открытость в отношения с отцом, матерью, братом и сестрами. Алекс продолжает расти в личностном плане — как сын Божий, муж, отец и просто сильный мужчина.

На последней стадии исцеления человеку нужно работать с травмами, которые связаны с противоположенным полом.

И снова, как и на третьей стадии, требуется определить их причины, исцелить раны, удовлетворить неудовлетворенные потребности в любви. Последняя задача требует осознать различия в характере мужчин и женщин.

Итак, на четвертой стадии перед выздоравливающим стоят четыре задачи.

**1. Продолжение выполнения всех задач предыдущей стадии.**

## **2. Раскрытие причин травм, связанных с противоположным полом.**

Наконец мы можем приступить к исцелению проблем, вызванных нарушением взаимоотношений «мать — сын», «отец — дочь» и сексуальными злоупотреблениями со стороны людей противоположного пола. Иногда такая работа может оказаться даже более сложным делом, чем все предыдущее.

## **3. Продолжение процесса горевания, прощения и принятия ответственности.**

## **4. Развитие здоровых, исцеляющих отношений с противоположным полом, обучение тому, как понимать и любить его представителей.**

На этой стадии человеку будет полезно поработать с терапевтом противоположного пола. Это позволит ему увидеть свои проблемы, поскольку они проявятся в отношениях со специалистом. Терапевт не должен стать главным источником тепла и любви или главным наставником. Он должен побуждать клиента к развитию здоровых и исцеляющих отношений вне терапии. И, конечно, чтобы помочь кому-то выйти из состояния гомосексуальности, нужно хорошо представлять себе причины гомосексуализма, поэтому очень важно, чтобы выбранный специалист имел опыт работы с такими клиентами.

Терапия взаимоотношений «сын — мать» или «дочь — отец» — исключительно важный этап для успешного перехода к здоровым гетеросексуальным отношениям. Ведь человек будет проецировать обиды прошлого на будущую супругу до тех пор, пока эти травмы не исцелятся.

Чтобы помочь себе на этом этапе, человеку нужно установить здоровые, любящие, не-сексуальные отношения с противоположным полом. Наиболее подходящим «кандидатом» для такой работы является мать или отец. Я настоятельно рекомендую всем выздоравливающим подключить к процессу лечения своих родителей, если они согласятся.

На этой последней стадии исцеления мужчинам следует изучать женщин, а женщинам — мужчин. Работы Гэри и Барбары Розенберг, Дж. Элдриджа, Ж. Круассан, А. Медингера, чтение классических романов помогут выздоравливающему человеку лучше понять противоположный пол. Если у мужчины были слишком близкие отношения с матерью, то он знал женщин так, как их знает женщина, а не мужчина. Это замечание относится и к преодолению гомосексуальности у женщин. Она может смотреть на мужчин глазами мужчин, но не женщин.

Столь радикальное смещение точки зрения очень полезно. «Если человек усвоил базовые представления о себе в основном от матери, тогда он может смотреть на свою мужественность с точки зрения женщины. Он может быть зачарован своей мужественностью и в то же время бояться ее. Он может жалеть об этом и стремиться изменить отношение к своей мужественности, но может относиться к ней с подозрением, может желать подавить, убить ее в себе. Он может даже уважать мужественность в себе, но при этом чувствовать себя не в своей тарелке как мужчина»<sup>134</sup>. Человек будет видеть женственность глазами женщины до тех пор, пока не найдет свое мужское «я» и не узнает женщин уже как мужчина.

Естественное желание иметь отношения с противоположным полом появляется после того, как человек ощутит свою принадлежность к мужскому или женскому полу, залечит травмы, связанные с противоположным полом, и установит с его представителями здоровые близкие отношения. Истинное представление человека о принадлежности к своему полу проявится после того, как падет стена, отделяющая мужчин от мужчин, мужчин от женщин,

---

<sup>134</sup> Bly Robert, Iron John. A Book About Men. P. 25.

женщин от женщин, после того, как окрепнет связь со своим и противоположным полом. Когда человек почувствует себя свободным, в его жизни обязательно появятся глубокие отношения любви.

Выздоровление от сексуального влечения к своему полу возможно. Я сам прошел этот путь и помог пройти его многим своим клиентам. Этот процесс занимает годы, но быстрых способов решения проблем души просто нет.

## **ПРОБЛЕМЫ, КОТОРЫЕ ПРЕДСТОИТ РЕШИТЬ ДЕВУШКАМ**<sup>135</sup>

### **Проблема эмоциональной зависимости**

Анна проводила много времени с Софьей, которая недавно воцерковилась, помогала ей освоиться в новой жизни. Казалось, их связывает замечательная дружба, множество общих интересов и взаимная любовь к Господу. Софья чувствовала, что Анна понимает ее лучше, чем кто бы то ни было. Даже муж Софьи, Билл, не мог дать ей такого чувства близости, которую она испытывала с Анной. Та, хотя и была довольна своим браком, часто расстраивалась из-за того, что ее супруг много времени проводил в командировках. Поэтому она с удовольствием посвящала свое свободное время

---

<sup>135</sup> По материалам статьи Лори Форкельсон-Ренцель «Эмоциональная зависимость. Опасность близких дружеских отношений»: Thorkelson-Rentzel Lori. Emotional Dependency. 1990. [http://www.goodreads.com/author/show/2975062.Lori\\_Thorkelson\\_Rentzel](http://www.goodreads.com/author/show/2975062.Lori_Thorkelson_Rentzel).

Софье, которая действительно нуждалась в помощи. Обе они были шокированы, когда оказались вовлечены не только в эмоциональные, но и физические отношения друг с другом. Ни одна из этих женщин не испытывала гомосексуальных желаний прежде. Обе они любили Бога и заботились о своих мужьях, часто молились вместе и читали Библию. «Как же такое могло случиться?» — изумлялись они. Больше того, они уже не представляли себе жизни друг без друга.

### **Что такое эмоциональная зависимость?**

Задолго до того, как Анна и Софья вступили в гомосексуальную связь, у них уже был опыт эмоционально зависимых отношений. Эмоциональная зависимость, по нашему определению, — это состояние, когда постоянное присутствие и/или забота другого необходимы для того, чтобы чувствовать себя в безопасности.

Эта забота проявляется в разных формах соприкосновения одного человека с другим:

- внимание;
- слушание;
- восхищение;
- советы и наставления;

- утверждение (ободрение);
- время, проводимое вместе.

Эмоционально зависимые отношения могут казаться безобидными или даже вполне здоровыми поначалу, но они рискуют привести к появлению куда более сильной зависимости, чем большинство людей может себе представить. Не так важно, связаны ли их участники физическими отношениями, беда заключается уже в том, что дружба перерастает в зависимость.

Как определить разницу между нормальной взаимозависимостью, которая существует в здоровых отношениях, и нездоровой зависимостью?

У каждого из нас есть потребность в близких, дружеских отношениях: она заложена Богом. Вот несколько тревожных признаков, которые помогут определить границу, отделяющую человека от зависимости.

Когда один, или оба участника отношений:

- часто испытывают ревность, собственнические чувства и желание исключительного обладания партнером, воспринимая других людей как угрозу для их пары;
- предпочитают проводить время наедине с подругой (другом) и чувствуют неудовлетворенность, если этого не происходит;

- испытывают беспричинный гнев или депрессию, когда подруга (друг) слегка отдаляется;
- теряют интерес ко всем другим дружеским отношениям;
- испытывают романтические или сексуальные чувства, фантазируют в отношении подруги (друга);
- поглощены мыслями и заботами о его внешности, личности, проблемах и интересах;
- не хотят планировать что-то (в долгосрочном или краткосрочном плане) без ее (его) участия;
- неспособны видеть реальные недостатки другого, чувствуют необходимость обороняться, если кто-то начинает расспрашивать их об этих отношениях;
- проявляют свои чувства ярче, чем это уместно в дружеском общении;
- часто упоминают подругу (друга) в разговоре, берутся говорить «за нее» или от ее имени;
- подчеркивают близость с ней (ним), что заставляет окружающих чувствовать неловкость и смущение.

Здоровые отношения полны свободы и великодушия. Оба друга готовы к тому, чтобы в их делах участвовали и другие люди. Они радуются, когда у кого-то из них появляются новые знакомые. В настоящих дружеских

отношениях мы желаем, чтобы наш друг полностью реализовал свой потенциал, чем-то увлекался и учился чему-то новому.

Зависимые отношения направлены «вовнутрь», они приводят их участников к остановке в развитии и ограничивают их личный рост.

В нормальных отношениях слова и поступки друзей влияют на нас, но наши реакции сбалансированы. Если мы эмоционально зависимы, мимолетное замечание друга может вознести нас на вершину радости или скинуть в пропасть отчаяния.

Если близкий друг уезжает, людям свойственно испытывать печаль и чувство утраты. Но если один из участников эмоционально зависимых отношений отсутствует какое-то время, другой испытывает тоску, панику и отчаяние. Здоровые, цельные дружеские отношения приносят радость и дают возможность расти — эмоциональная зависимость ведет к рабству.

### **Ловушки эмоциональной зависимости**

Отношения эмоциональной зависимости многих застают врасплох. Как Анна и София, люди обычно не замечают проблему, пока не оказываются в ее власти. Однако зависимость не возникает на пустом месте. Если мы

будем знать, какие «ловушки» она использует, мы сможем проявлять осторожность в отношениях там, где это необходимо.

Любой человек может оказаться в эмоциональной зависимости под давлением обстоятельств. И все же существуют определенные типы личности, которые постоянно «притягиваются» друг к другу, формируя болезненные отношения. Чаще всего они возникают при таком раскладе: первый участник — это человек, у которого, как кажется, «все в порядке», второй — персонаж, нуждающийся во внимании, защите или стабильности, которые предлагает ему первый. Возможны такие варианты этого сочетания:

- консультант / человек с проблемами;
- человек, контролирующий ситуацию / человек, нуждающийся в руководстве;
- родитель / ребенок;
- учитель / студент.

Хотя, на первый взгляд, эти пары включают в себя одного «сильного» и одного «слабого» участника, на самом деле они состоят из двух одинаково нуждающихся людей. «Сильный», как правило, испытывает потребность, чтобы в нем нуждались. Более того, часто оказывается, что именно тот, кто кажется слабее, на самом деле контролирует отношения. Есть

люди, которые могут играть роль «сильного» в одних отношениях и роль «слабого» в других, а иногда бывает, что эти роли в паре сложно разграничить.

Здоровая дружба может превратиться в отношения зависимости, если в действие вступают и другие «ловушки». Мы все можем чувствовать себя неуверенно в определенные моменты нашей жизни, и тогда мы готовы ухватиться за любое доступное средство, гарантирующее нам чувство безопасности. Такими ситуациями могут быть:

- кризисы / поворотные пункты в жизни — разрыв отношений, смерть близкого человека, потеря работы;
- переходный период — адаптация к новой работе, переезд в новый дом, помолвка или замужество / крещение, женитьба, поступление в вуз;
- критическая нагрузка — последняя неделя экзаменов, крайний срок окончания работы, болезнь (своя собственная или кого-то из членов семьи), праздники;
- разлука с домом или привычной средой — на отдыхе, в лагере, на конференции, а еще в тюрьме, в армии.

Мы уязвимы, когда испытываем тоску или находимся в депрессии. Самый лучший

способ избежать проблем — это признать, что мы нуждаемся во внимании и поддержке в это время, и постараться понять, как удовлетворить эти потребности здоровым способом. Например, можно делиться своими проблемами с молитвенной группой, обратиться за помощью к священнику, чаще общаться с членами семьи и, самое важное, заботиться об углублении своих отношений с Господом, выделяя для этого особое время. Конечно, нет ничего страшного в том, чтобы признаться нашим друзьям в том, что мы нуждаемся в поддержке! Проблемы возникают лишь тогда, когда мы слишком полагаемся только на *одного* из них для решения всех наших проблем.

В отношениях зависимости один или оба участника ищут удовлетворения своих глубоких потребностей в любви и безопасности в человеке, то есть друг в друге, а не во Христе. Если глубинные духовные и эмоциональные проблемы такого человека не будут разрешены, модель болезненного поведения будет повторяться снова и снова. Вот перечень типичных проблем, которые приводят к развитию зависимости:

- стяжательство — желание обладать чем-то (или кем-то), что Бог нам не вручал;

- идолопоклонство, когда определенный человек (вещь или явление), а не Христос занимают центральное место в нашей жизни;
- бунт против Бога, когда мы отказываемся подчинить Ему ту или иную область нашей жизни;
- недоверие — мы не верим, что Бог позаботится о наших нуждах, если мы будем поступать так, как Он заповедал.

Иногда обиды и раны прошлого приводят к появлению у человека заниженной самооценки, чувству отвержения и глубокой неудовлетворенной потребности в любви. Горечь, обида и негодование против тех, кто причинил нам боль, тоже открывают путь для развития болезненных отношений.

Никто не застрахован от искушения обращаться к человеку как к источнику жизни и безопасности, особенно если этот человек доступен и отзывчив. Отношения зависимости возникают как между мужчиной и женщиной, так и между представителями одного пола. Зависимость встречается в семейных парах и в отношениях родителей и детей. Но в Евангелии мы находим истину, которая может освободить нас от своекорыстных отношений. И для многих из нас она становится действительно благой вестью!

## **Препятствия на пути преодоления**

*Всякий путь человека прям в глазах его; но Господь взвешивает сердца (Притч. 21: 2).*

Теперь мы рассмотрим значение манипуляции друг другом в отношениях зависимости, а также перечислим некоторые причины, по которым от них так трудно избавиться.

### ***Сохранение отношений через манипулирование***

Манипуляция — неприятное слово. Нам не верится, что мы можем заниматься чем-то подобным. Тем не менее на первых порах именно манипуляция часто становится тем «клеем», который удерживает от распада отношения эмоциональной зависимости.

По сути, речь идет о попытках контролировать людей или обстоятельства обманным путем.

Вот некоторые типичные способы манипуляций в отношениях:

- *финансы* — объединение средств и имущества, совместное проживание;
- *подарки* — частые подношения и открытки без всякого повода;
- *одежда* — общий гардероб, копирование стиля друг друга;

- *романтика* — использование поэзии, музыки, чтобы спровоцировать эмоциональную реакцию;
- *физическое проявление чувств* — частые объятия, прикосновения, «возня», поглаживание, прикосновения, к спине или шее, щекотание, шуточная борьба;
- *взгляды* — пристальные, «со значением» или откровенно соблазняющие; отказ смотреть в глаза как способ наказания;
- *лесть и похвала* — «Ты — единственный, кто меня понимает», «Я не знаю, что бы я делала без тебя»; в Книге Притчей говорится: *Человек, льстящий другу своему, расстилает сеть ногам его* (Притч. 29: 5);
- *особый язык* — флирт, подшучивание, использование прозвищ, упоминание в разговоре чего-то, имеющего особое значение для пары;
- *отсутствие честности* — подавление негативных эмоций или расхождения во мнениях;
- *имитация нуждаемости* — создание или преувеличение проблем, чтобы привлечь внимание партнера и пробудить сочувствие;
- *чувство вины* — заставить другого почувствовать себя виноватым в том, что он не оправдал ожиданий: «Если бы ты любил

- меня, ты бы...», «Я хотел позвонить тебе вчера, но я знал, что ты, наверное, слишком занята, чтобы беспокоиться обо мне»;
- *угрозы* — например, самоубийства;
  - *недовольные гримасы, задумчивость, холодное молчание* — на вопрос «Что случилось?» обычно дается ответ «Ничего»;
  - *подрыв других отношений партнера* — попытка убедить, что окружающим людям нет до него дела, или установление дружеских отношений с его друзьями, чтобы контролировать ситуацию;
  - *провокация ощущения ненадежности* — отказ от выражения одобрения, придирки к слабостям, угрозы разорвать отношения;
  - *время* — стремление занимать все ее (его) время, чтобы его больше ни на что не оставалось.

### ***Почему от зависимости так трудно избавиться?***

Даже когда обе стороны признают болезненность отношений, они, тем не менее, столкнутся с большими трудностями при попытке от них освободиться. Часто после такого признания они начинают отдаляться — а на самом деле убежать — друг от друга. Даже после того как зависимость преодолена, ее последствия дают

о себе знать. Почему же болезненные привязанности так устойчивы? Дело в том, что в них есть свои преимущества.

Обычно мы ведем себя так или иначе потому, что ожидаем извлечь из своего поведения какую-то пользу или выгоду. И какой бы болезненной ни была зависимость, она приносит определенное удовлетворение. Страх потерять это удовлетворение приводит к тому, что от зависимых отношений трудно отказаться. Вот некоторые из преимуществ эмоциональной зависимости:

- **Эмоциональная безопасность.** Зависимость дает нам ощущение, что у нас есть хотя бы какие-то значимые отношения, на которые можно рассчитывать. Мы чувствуем, что нужны, что мы кому-то принадлежим.
- **Чувство близости.** Наша потребность в близости, теплоте и любви может находить удовлетворение с помощью болезненных отношений.
- **Чувство собственного достоинства.** Наша самооценка повышается, если кто-то восторгается нами, когда мы привлекаем чье-то внимание. Нам важно чувствовать себя необходимыми.
- **Средство от тоски.** Болезненные отношения вносят свою долю возбуждения и романтики

в жизнь, которая до этого казалась скучной и унылой. Эти подъемы и спады могут тоже привести к появлению своего рода зависимости.

- **Уход от ответственности.** Когда все наше внимание сосредоточено на сохранении отношений, легко находить оправдания уходу от решения личных проблем или от ответственности в других областях жизни.
- **Боязнь неведомого.** Многие люди не знают другого способа общения и боятся оставить «известное» ради «неизведанного».

***Мы не осознаем,  
что зависимость – грех***

Культура, в которой мы живем, переиначила истину о том, что «Бог есть любовь», в «Любовь есть Бог». Сегодня романтическая или эмоциональная любовь сама себе закон: когда вы «любите» кого-то (что означает: испытываете сильное романтическое чувство по отношению к кому-то), все, что вы делаете с этим человеком, оправданно. В свете этого утверждения зависимые отношения кажутся прекрасными и благородными. Если пара при этом не вступает в половые отношения, для зависимости, как правило, нетрудно найти «разумные» причины.

Истинное чувство любви и дружба используются для оправдания пылкой ревности и собственничества.

Мы также можем не замечать, как зависимые отношения отделяют нас от Бога. «Я люблю больше, чем когда-либо», — рассказывала одна женщина. Но она не упомянула о том, что не молится ни о чем другом, кроме своих эмоционально зависимых отношений. Иногда люди говорят: «Мой друг/подруга помогают мне приблизиться к Богу». Обычно эмоциональная зависимость приводит к своего рода эйфории, которая маскируется под ощущение «близости Бога». Когда друг хотя бы чуть-чуть отдаляется, Бог тут же кажется очень далеким!

Мы можем избавиться от зависимых отношений, попросту их прервав. Однако если у нас остаются неисцеленные раны, неудовлетворенные нужды или нераскаянное сердце, мы тут же окажемся во власти новой беды или вернемся к отношениям, которые оставили. Пытаясь преодолеть поверхностные симптомы вместо того, чтобы разобраться с реальной проблемой, мы оставляем дверь открытой для новых неприятностей. Стремясь к освобождению от зависимости, мы иногда недооцениваем важность духовной борьбы: молитвы, поста и покаяния.

## **Освобождение от зависимости**

*Вы были некогда тьма, а теперь — свет в Господе: поступайте, как чада света, потому что плод Духа состоит во всякой благодати, праведности и истине. Испытывайте, что благогодно Богу (Еф. 5: 8–10).*

Свобода от эмоциональной зависимости, исцеление от этого греха приходит по мере установления глубоких отношений со Христом и нашими братьями и сестрами — членами Его Тела.

Искушение обращаться к кому-то (человеку, а не Богу) как к источнику жизни и безопасности — это проблема, знакомая практически каждому. Перед тем, как мы рассмотрим возможные подходы к преодолению зависимости, нужно усвоить одну очень важную истину: не существует формулы, которая может изменить нашу жизнь. Внутренний уклад, который вызвал к жизни склонность к зависимым отношениям, формировался в течение многих лет — его невозможно изменить за «десять простых шагов». Господь стремится к тому, чтобы изменять нас силой Святого Духа, и эти изменения становятся возможны, когда мы вручаем себя Ему и принимаем участие в том, что Он совершает в нас. Общие рекомендации, которые мы приводим ниже, показывают, как Бог

действовал в жизни людей, освобождая их от эмоциональной зависимости. Некоторые советы применимы для освобождения от определенных отношений, другие касаются работы со старыми моделями поведения. Но все они направлены на достижение одной общей цели: отказ от старых форм взаимоотношений, коренящихся в нашей греховной сущности, и усвоение новых, основанных на нашей новой сущности во Христе.

### ***Обязательство быть честными***

Как уже говорилось, мы не рассматриваем зависимость как грех. Этот обман рассеивается, когда мы решаем быть честными с самими собой, когда признаем, что вовлечены в зависимые отношения и исповедуем нашу зависимость как грех. Нам не нужно скрывать наше смятение, гнев или любые другие чувства, нам нужно открыть их Богу и просить, чтобы Он дал нам желание и готовность исполнить Его волю. Следующий шаг — быть честными с людьми. Мы можем подойти к старшему брату или сестре и признаться им в своей беде: «Знаете, я слишком привязалась к одной из участниц нашей группы. Вы могли бы помолиться со мной об этом?» Ведь когда мы ходим в свете, мы получаем очищение и прощение.

Если мы осознаем, как именно манипулировали людьми, погружаясь в зависимые отношения, мы можем просить прощения и за эти поступки. Чем более мы откровенны, тем глубже наше исцеление.

Выбирая человека, которому вы собираетесь довериться, постарайтесь найти опытного христианина, который не вовлечен в ситуацию эмоционально. Этот человек может ходатайствовать за вас в молитве и ставить перед необходимостью «держат ответ», особенно если вы договоритесь, что он периодически будет спрашивать вас о том, как идут ваши дела.

### ***Дайте возможность Богу действовать***

Казалось бы, эта рекомендация очевидна, однако исполнить ее не так легко, как кажется! После того, как мы исповедуем перед Богом, что слишком сильно привязаны к какому-то человеку и ничего не можем с этим сделать, мы приглашаем Его вмешаться и изменить ситуацию. Но, когда вскоре после этого нам, например, указывают на проблему во взаимоотношениях с этим человеком, мы спорим и уверяем собеседника, что все находится под контролем. Или мы чувствуем, что хорошо бы избавиться от чего-то в нашей жизни, но мы все время

забываем это сделать. Мы просим, чтобы Бог действовал в нашей жизни, и делаем все, что в нашей власти, чтобы у Него это не получилось. По своему опыту я знаю, что, пытаюсь помешать Богу увести какого-то человека из моего окружения, я лишь продлеваю период смятения и страданий. И наоборот, когда я послушен Его воле, исцеление ран от разрушенных отношений наступает гораздо скорее.

***Будьте готовы  
к печали и депрессии***

Освобождение от отношений зависимости может быть таким же болезненным, как развод. Если мы знаем, что будем испытывать грусть и сожаление, и подготовимся к этому, наше исцеление наступит быстрее. Если же мы подавляем боль и не даем себе времени на то, чтобы оправиться от потери, мы обрекаем себя на излишнее чувство вины и горечь. Многие люди говорили о том, что в этот период им особенно помогало чтение Псалтири.

***Развивайте дружеские отношения  
с другими людьми***

Пусть этот шаг будет трудным, пугающим, и на первых порах мы не сможем сделать его от всего сердца, тем не менее нам нужно на

него решиться. Чувства «нагонят» нас потом, и мы будем радоваться тому, что обрели новых друзей. Бог поможет нам в установлении новых отношений, если мы не будем Ему мешать. Кроме того, готовность принять друзей, которых Бог нам дарует, поможет углубить и наши взаимоотношения с Ним. Он истинно знает, какие отношения необходимы нам для того, чтобы проявить наши лучшие качества и сгладить «острые углы».

### ***Ищите воли Божией в отношениях***

Если мы любим другого человека так же, как Бог любит его, в нас появится желание видеть, как этот мужчина (или женщина) преобразуется, «уподобляясь Христу». Господь хочет, чтобы в нас развивались те качества, которые свойственны Ему, и дары, которые позволят нам участвовать в Его работе. Мы должны определиться с нашей мотивацией в отношениях с людьми. Либо мы будем отражать гомосексуальную привлекательность нашего нового друга или подруги, либо их новую сущность во Христе. Наша готовность проявить эмоциональную дисциплину может либо способствовать отношениям, либо разрушить их. Если мы жертвуем тем, что пойдет на пользу ближнему ради удовлетворения собственных

потребностей, мы рискуем потерять дружбу. Если мы претендуем на исключительное право иметь глубокие эмоциональные отношения с этим человеком, мы тем самым противоречим Богу и Его замыслу. Нам нужно спросить себя: «Участвуя в жизни этого человека, на чьей я стороне: на стороне Бога или я действую *против* Него?»

### ***Более глубокие вопросы***

Тенденция к формированию зависимых отношений — это симптом более глубоких духовных и эмоциональных проблем, которые требуют внимания и разрешения. Самоанализ — наименее эффективный способ справиться с ними. Наиболее эффективный путь — обратиться к Господу с просьбой показать нам, что идет не так. *Если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упрек, — и дастся ему* (Иак. 1: 5). Еще один действенный способ — обратиться к тем, кого Бог поставил над нами, и попросить их совета и молитвы. Кому-то разговор со священником поможет осознать грехи, в которых ему необходимо покаяться, и увидеть раны, нуждающиеся в исцелении. Для других решающей будет поддержка братьев и сестер, общая молитва и совместное чтение Писания.

### ***Приготовьтесь к долгому пути***

Иногда победа ускользает от нас, потому что мы готовились к сражению, а не к войне. Хотим ли мы освободиться от конкретной привязанности или от склонности к формированию зависимых отношений в целом, нужно быть готовыми к затяжной войне. Мы должны изучать себя: наши уязвимые места, тип личности, к которому нас «тянет», периоды, когда нам нужно быть особенно осторожными. Нам предстоит лучше узнать и нашего врага: в частности, понимать, какие именно ловушки зависимости остаются незамеченными нами, и быть готовыми противостоять им, даже если эта ложь так приятна для наших ушей. И более всего мы должны стремиться узнать нашего Господа. Мы должны быть готовы верить, что Бог любит нас. Даже если нам кажется, что мы не чувствуем Его любви, мы можем начать благодарить Его за нее. Когда мы познаем Бога через Его слово, мы постепенно избавляемся от представлений о Нем как о ком-то далеком или строгом. Отношения любви с Господом — наша лучшая защита от эмоционально зависимых отношений.

### ***Есть ли жизнь после зависимости?***

Хотя преодоление зависимости может быть болезненным в течение некоторого периода времени, это одно из самых легко излечимых «недомоганий», известных человеку. Часто люди получают настолько полное исцеление, что им трудно даже представить себе, что когда-то они могли быть рабами эмоциональной зависимости. Самая первая награда, которую мы получаем, отказываясь от отношений зависимости, — это мир с Богом. Даже испытывая боль при отказе от зависимости, мы ощущаем мир, чувство облегчения и радость, ведь наше общение с Богом восстанавливается. «Это похоже на пробуждение после кошмара», — сказала нам одна женщина.

Мир с самим собой — это еще один дар, который мы приобретаем в новой жизни. Гораздо легче ладить с собой, когда мы отказываемся от планов по сохранению отношений, неугодных Богу. Более того, освободившись от привязанности, мы перестаем бояться потерять отношения, что приносит мир в наши сердца.

Отказавшись от зависимости, мы обретаем новую свободу — свободу любить других. Мы — члены друг другу в Теле Христовом. Когда все наше внимание и эмоции сосредоточены на

одном человеке, другие люди в нашем окружении страдают, не получая от нас той любви, которую Бог хотел дарить через нас.

Люди, освободившиеся от зависимых отношений, говорят о том, что открыли для себя чувство сострадания и заботу о ближних, не основанную на их сексуальной или эмоциональной привлекательности. Они начинают замечать, что их жизнь покоится на единственно безопасном основании — отношениях со Христом, а не на ложном фундаменте отношений зависимости.

И, наконец, преодоление зависимости дает нам свободу служить другим. Мы можем вести других только туда, куда готовы идти сами. Если мы больше не ищем оправданий для нездоровых привязанностей, мы обретаем новую свободу ободрять ближних! Наша способность различать свет и тьму углубляется, и нам становится проще понимать и принимать духовные истины. Мы стремимся стать чистыми сосудами, готовыми к тому, чтобы служить Господу.

Желая освободиться от проблемы, мы, однако, должны помнить, что уход от людей не является альтернативой зависимости — этой ловкой подделки глубоких и совершенных отношений, которые Господь приготовил

для нас в Нем. Если мы пытаемся преодолеть грех зависимости, мы должны помнить, что Господь научит нас любить людей по-настоящему, и Он знает, что это потребует времени. Борьба между плотью и духом идет во всех областях нашей жизни, и отношения не являются исключением. *Начавший в вас доброе дело будет совершать (его) даже до дня Иисуса Христа (Флп. 1: 6).*

## Глава 4

# **МЫ РЯДОМ, МЫ ВМЕСТЕ: СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ, БЛИЗКИМ, ДРУЗЬЯМ**

## ЕСЛИ ВЫ УЗНАЛИ О ПРОБЛЕМАХ СВОЕГО РЕБЕНКА <sup>136</sup>

*Ваши дети — не дети вам...  
Они приходят благодаря вам, но не от вас,  
И, хотя они с вами, они не принадлежат вам.  
Вы можете дать им вашу любовь,  
но не ваши мысли.  
Ибо у них есть свои мысли.*

Джебран Халиль Джебран «Пророк»

### Coming out <sup>137</sup>

«Мама, а чем плоха любовь к людям своего пола?» — однажды спросила меня с вызовом моя дочь. Мальчик пришел из школы с другом и сказал матери, что если она его выгонит, то они уйдут вместе. Девочка заявила

---

<sup>136</sup> По материалам статьи Nell — это ник женщины, чья дочь в течение двух лет находилась в лесби-тусовке, а затем вернулась к здоровой жизни, сейчас — в счастливом браке, есть дети.

<sup>137</sup> Каминг-аут (coming out — англ. букв. — выезд в свет) — выражение, используемое геями, лесбиянками и бисексуалами, когда появляется необходимость открыто и публично заявить о своей гомосексуальной ориентации.

родителям, что она уходит к подруге, потому что они хотят жить семьей... В нашу жизнь вошла «тема». Скорее всего, вчера о ней мы ничего не знали. А если слышали, то только из СМИ и чаще всего в формате новостных сообщений о борьбе секс-меньшинств за свои права, да не у нас, а где-то там, в Америке, или в связи со СПИДом. Мы, конечно, считали, что быть геем — вопрос личного выбора каждого, хотя нам самим этот выбор и чужд, но меньше всего предполагали столкнуться с чем-то подобным у себя дома.

Гомосексуализм. Я не буду говорить о причинах его возникновения — об этом написано много серьезных книг. Я буду говорить о родителях и о нашей реакции на поведение и слова наших детей, которые с вызовом или спокойно сообщили нам о своих склонностях.

Итак, это произошло. Наш ребенок признался нам, что он гей. Вся совокупность родительских эмоций в связи с этим трудно описать. Во-первых, почти невозможно поверить, что это происходит именно с нами, а не в кошмарном сне, который сейчас страшен, но к утру непременно должен закончиться. Во-вторых, непонятно, почему Господь допустил такое. Нас наполняет ужас: непонятно, за что нам такое наказание, как его выдержать

и, главное, как теперь со всем этим жить дальше... Есть ли надежда на то, что у него/нее когда-нибудь будет семья, а у нас внуки? И вообще, кем он станет в жизни и как все это теперь повлияет на его будущее? Мы отдали ему/ей столько сил, здоровья, времени, а он так поступает с нами! А может, вообще как раз мы во всем виноваты?! Это самая труднопереносимая мысль. И мы начинаем мучительно думать о том, когда и что было сделано не так, не вовремя. Где и когда мы допустили те ужасные ошибки, которые не сумели вовремя поправить. И потом: что скажут наши родные, друзья и знакомые!?

В общем, мы находимся в состоянии шока. Объяснение уже произошло, и оно сопровождалось громкой ссорой, потому что мы пытались в разных выражениях и формах объяснить своему ребенку, что он неправ, — истину, на наш взгляд, совершенно очевидную, а он не хотел ее признавать и стоял на своем. Понятно, что согласия нам не достигнуть, но непонятно, как быть дальше.

В этой ситуации уже побывали многие до нас. Чувства и мысли родителей предельно понятны, и практически у всех они одинаковые или почти одинаковые. А вот дальше все ведут себя по-разному.

## Реакция родителей

Кто-то в ужасе отшатнулся и произнес роковые слова: «Ты мне больше не дочь!» Вслед за этим общение было прервано, квартира превращена в поле боя, а затем — и вовсе разменяна. В данный момент общения нет. Мать осталась одна.

Другой вариант реакции: пожилые родители переехали из города жить в деревню, чтобы не бередить свои раны, предоставив своему ребенку возможность жить так, как он хочет, и решать свои проблемы самостоятельно. В итоге очень пожилые родители с трудом влачат свои дни в деревне одни, а сын страдает от гомосексуальности и наркомании в городе.

В третьем случае ребенка начали лечить. Сначала повели к психологу, потом уложили в психиатрическую больницу. Результата не было. Жизнь проходила в состоянии непрерывного конфликта. Неизбежный уход ребенка из отчего дома — в этом случае просто вопрос времени.

Кто-то начал отслеживать каждый шаг своего отпрыска, подселив престарелую родственницу: она должна играть роль «государева ока», чтобы не было никаких встреч с новыми

или старыми знакомыми, которые ведут чадо «не туда». В результате — попытки суицида. Изменений в ориентации не произошло.

В одной православной семье повезли дочь на отчитку, решив изгнать беса раз и навсегда. В конце концов девушка ушла из дома, живет с подругой, в храм не ходит. И здесь результат тот же — нулевой.

Ну а в последнем случае после первой изумленной реакции родные сказали: «Нам все равно, с кем ты будешь, лишь бы ты была счастлива!» Есть еще множество других примеров, отличающихся друг от друга, как отличаются одна от другой разные житейские истории. Но в целом наиболее характерные реакции родителей — это:

- отторжение ребенка;
- попытка его лечить;
- попытка полностью контролировать;
- спокойно-равнодушное согласие.

Родительское понимание, стремление разобраться в проблеме собственного ребенка и помочь ему, когда речь идет о гомосексуализме, — реакция наиболее редкая. Но именно она дает единственный шанс нашему ребенку на возвращение с того пути, на который он, к нашему ужасу, встал.

## **Что делать?**

### ***Принятие ситуации***

Прежде всего, нужно что-то сделать со своим состоянием просто потому, что находиться в нем долго — опасно для здоровья. То, что происходит с нами, нормально в каком-то смысле, если это слово вообще уместно в данной ситуации. Чтобы принять случившееся, необходимо какое-то время.

Coming out ребенка — свершившийся факт, и, как ни старайся, этого не изменить. Делать вид, что все нормально, надеяться на то, что оно как-нибудь «само пройдет», нет смысла. Этот факт придется принять, и чем скорее это будет сделано, чем меньше сил потрачено на отрицание ситуации, тем лучше и для нас, и для ребенка. Это очень трудный, но необходимый шаг. Без него продвинуться вперед не удастся.

### ***Отказ от контроля***

После этого необходимо совершить еще один шаг, гораздо более трудный. Признать, что, поступая так, наш ребенок, несмотря на то, что его поведение вызывает у нас ужас и мы никак не можем с ним согласиться, делает собственный выбор. И его выбор — это его право, как бы нас это ни возмущало. Мы

не принимаем его шаг и не считаем его правильным. Но лишить его права сделать выбор мы не можем. Не мы дали нашему сыну/дочери право свободного выбора, и не нам его этого права лишать. Мы можем сделать многое, чтобы донести до него наше несогласие, описать все возможные тяжелые последствия его поведения, но запретить — не в нашей власти. Он уже вышел из-под нашего контроля; репрессивные меры не заставят его свернуть с избранного им пути и лишь сведут к нулю возможность нашего влияния на ситуацию. И даже если нам будет казаться, что наш ребенок в беде, нам все равно придется отойти в сторону и уступить свое место Богу. Другими словами, необходимо отказаться от попытки контролировать жизнь нашего чада. Теперь Господь будет действовать в его жизни, вразумляя и воспитывая так, как только Он один может. От нас требуется только довериться Ему и признать, что Отец Небесный вряд ли худший родитель, чем любой из нас.

### ***Преодоление скорби***

Конечно, мы испытываем сильную скорбь. Нам кажется, что произошедшее несправедливо. Почему это все случилось именно с нами? Мы не можем поверить, что хоть чем-нибудь

заслужили подобную «Божью кару». Поверьте, и в этом мы не одиноки. Все родители думают именно так: «Такого позора мы уж точно не заслужили!»

Здесь все вопросы бессмысленны. Даже если мы узнаем, почему именно это случилось, сам факт изменить не удастся. Лучше остановиться на мысли, что это — как раз та самая скорбь, которую Господь нам посылает ради нашего спасения, и начать молиться. Молитва в этой ситуации и есть та самая нить, держась за которую мне, да и многим другим удалось выйти из лабиринта отчаяния. А в нем так легко остаться! Но мы должны выйти ради того, кому будет необходима наша помощь и вся наша любовь, — нашего ребенка. Пусть даже сейчас нам кажется, что она ему не нужна.

Не стоит сидеть часами в слезах или лежать ночью без сна, мысленно переживая все события снова и снова. Я пробовала: это не приносит ни результата, ни облегчения. Лучше встать и молиться, как угодно: своими словами или без слов, читать молитвослов или Псалтирь — что будет проще. Но самое главное — просить помощи Божьей и сил, чтобы вынести все, что нам отпущено. Даже тем, кто не очень верит и сомневается в силе молитвы, удастся прийти к какому-то душевному

равновесию и, по крайней мере, избежать инфаркта.

Но реально молитва — та единственная и могучая сила, которая может помочь нам. «Преврати силу твоего горя в силу твоей молитвы», — такой совет дал мне однажды один мудрый человек. Это помогло мне. И не только мне, а еще многим нашим «товарищам по несчастью».

### ***Изучение проблемы***

Нам придется многое узнать о гомосексуальном влечении. Это необходимо для того, чтобы понять, что происходит с нашим сыном или дочерью. Нужно сделать это, как бы нам это ни было неприятно. По мнению специалистов-христиан (врачей — психиатров и психологов), гомосексуализм не является врожденной особенностью, он имеет корни и в семье. Это знание может открыть глаза на многое.

То, что казалось нам ерундой в наших отношениях с мужем/женой или только нашей личной проблемой, вдруг может оказаться важным в свете того, что происходит сейчас. И мы можем что-то понять про своего ребенка, а возможно, заодно и получить ответы на некоторые свои «почему?». И это, несомненно, поможет нам избавиться от гнева на наше чадо.

### ***Чувство вины***

Но нам надо помнить о том, что по мере осознания нами своих ошибок чувство вины будет терзать нас, как до этого оно терзало других родителей, столкнувшихся с гомосексуализмом своих детей. Нельзя позволить этому чувству нас раздавить. Ему нельзя предаваться так же, как и скорби. Оно опасно для нашего физического и психического здоровья. Да, мы наверняка допустили какие-то просчеты в воспитании — идеальных родителей не бывает! Но нужно помнить, что гомосексуалистами не становятся только из-за ошибок родителей. Тут действует целый комплекс причин. Мы многого не знаем о своем ребенке: скорее всего, он не все рассказывал нам. Справиться с чувством вины может помочь исповедь и откровенный разговор с сыном/дочерью.

### ***Установление контакта***

Теперь самое важное. Проанализировав ситуацию, надо постараться установить контакт с ребенком. Стоит попробовать поговорить с ним, объяснив, что мы хотим его понять. Нужно набраться мужества и выслушать его, не перебивая. Пусть он расскажет о своих детских или недетских проблемах. Нам надо

постараться не раздражаться и не спорить, даже если то, что он будет говорить, не соответствует действительности или несправедливо. Он так видит и так чувствует. Все, что он скажет, может помочь нам понять ситуацию.

### ***Прощение***

Стоит попросить у него прощения за все, в чем мы были неправы. Поверьте, скорее всего, наш ребенок простит нас и пойдет нам навстречу, если мы будем откровенны и искренни. Он может стать более открытым, и это поможет установить с ним контакт. Так было и в моем случае.

И мы сами должны простить детям все наши несбывшиеся родительские надежды. Нам придется признать, что наши чада не обязаны им соответствовать, даже если мы вложили уйму сил и денег в их образование, а они не реализуют своих возможностей. Дети — не банк, и вряд ли, потратив на них силы и деньги, мы сумеем получить проценты. У них есть свои мысли и планы, и, даже если они неправильны с нашей точки зрения, насильно изменить их не получится. Единственное, что мы можем, при наличии доверия с их стороны, — помочь им увидеть эту неправильность.

### ***Информация о друзьях***

Стоит расспросить сына или дочь о друзьях, стараясь понять, что в них привлекает наших детей. Не надо винить друзей! Проблема не в том, что они дурно влияют на детей, а в том, что наши дети хотят дружить именно с ними. У нас может возникнуть желание поменять среду общения, сменить школу, — другими словами, попытаться отодвинуть проблему. Вряд ли это поможет. В моем случае смена школы ничего не дала. В новой школе тоже нашлась «тематическая» подруга. Натолкнуться на новых друзей в «теме» сегодня несложно, в каком бы городе мы ни жили. Для этого достаточно желания и небольшого усилия, ведь места их встреч всем известны. А от нашей очередной попытки контролировать ситуацию желание общаться в «теме» не пропадет. Скорее наоборот, благодаря нашим усилиям возникнет препятствие, которое усилит это желание, как и при прямом запрете, — сработает своего рода эффект «запретного плода».

Выслушивать рассказ о том, кого наш ребенок любит сейчас, может быть очень тяжелым делом, поскольку все это вызывает наш внутренний протест. Но информация о друзьях позволит нам лучше его понять и увидеть, какую

именно из своих внутренних проблем он решает, общаясь с ними, и чего он не нашел дома. Лучше соберитесь с силами и выслушайте все, как бы тяжело это ни было.

### ***Решение своих проблем и поддержка близких***

Нужно подумать о ситуации в нашей семье. Если мы будем скрывать проблемы от остальных ее членов, то можем оказаться в изоляции и потратить много сил, скрывая свое горе от близких. Лучше быть вместе. И уж точно, если в семье сложные отношения, это подходящий повод для того, чтобы забыть о разногласиях и молиться вместе. Если мы будем открыты и искренни, то отношения в семье перед лицом общей беды могут наладиться. Наши близкие станут для нас поддержкой так же, как и мы для них.

Стоит поделиться проблемой с самыми близкими друзьями. Их молитва и их помощь будут очень нужны нам в трудную минуту. Бремя такой проблемы не вынести в одиночестве. И не надо бояться, что «все обо всем узнают». Такой страх отнимает лишние силы, являясь, по сути, пустым. Если наш ребенок погрузится в «гей-жизнь» с головой — наша беда все равно перестанет быть тайной, так

что усилия, затраченные на то, чтобы «сохранить лицо», себя не оправдают. И потери поддержки близких они не стоят.

### ***Полюбить заново***

Не надо отторгать своего ребенка. Да, он совсем не такой, каким бы мы хотели его видеть. Но это наш ребенок, ему очень тяжело, он в большой опасности. Если мы отвернемся от него сейчас, мы только подтолкнем его в нежелательном направлении. Нужно объяснить близким, что насмешки, осуждение и упреки только выталкивают нашего ребенка из дома и что нам всем потребуется изрядное терпение и выдержка. Американский психотерапевт Р. Коэн, сам прошедший путь от гея до отца троих детей, постоянно повторяет: «Это — битва любви. Выигрывает тот, кто больше любит!» Выбор нашего ребенка в большой степени зависит от нас: мы, наша семья и друзья или гей-сообщество.

Будем готовы к поражениям. Возможно, контакт получится не сразу. Главное — не оставлять усилий, пытаться снова и снова, учитывать свои ошибки. Если мы не будем слишком навязчивы и сумеем видеть и уважать в нашем чаде самостоятельную личность, лед в отношениях когда-нибудь растает. Это

путь проб и ошибок, только не надо падать духом. И помните, что, по словам Р. Коэна, борьба с гомозависимостью — «это не спринт, это — марафон»!

И, наконец, нам придется полюбить нашего ребенка заново. Полюбить безусловно, так, как любит нас всех и принимает Господь. Нашему сыну или дочери необходимо знать, что мы относимся к нему с этой безусловной любовью. Надо постоянно говорить ему об этом. Это может быть очень непросто, ведь чтобы произнести слова любви, нам надо преодолеть гнев, обиду и неприятие его поведения.

«Даже если ты убьешь кого-нибудь, я все равно буду тебя любить, потому что ты — мой ребенок. И так будет всегда», — сказала я однажды моей дочери, преодолев весь комплекс перечисленных эмоций. По ее словам, в тот момент сказанное мною предотвратило ее уход из дома.

Прекрасно зная наше отношение к гомосексуализму, ребенок тем более оценит эту нашу безусловную любовь. Может быть, он захочет сравнить ее с теми эмоциональными отношениями, в которые он вступает сейчас. Если нам удастся не потерять контакт, надо верить, что однажды он вернется, как вернулись многие до него. Потому что любовь — та единственная

сила, которая может что-то изменить в нашей жизни. И в этом Господь рядом с нами, и Он — наша помощь.

### **Говорят дети**

В заключение мне хотелось бы дать слово нашим детям. Тем самым, которые пытаются преодолеть свою гомозависимость и кому так нужны наша поддержка и вся наша любовь.

Чего же ждут от нас наши дети?

- Понимания, участия и надежды, что все может измениться;
- попыток завоевать его/ее доверие и искренней заботы о его/ее судьбе;
- понимания, что его/ее существование — самостоятельная ценность, а не только результат нашей деятельности и наших ожиданий.

«Не надо обвинять ребенка в том, что он „позорит семью“, „загоняет вас в гроб“ и т. д. У гомосексуалистов, особенно в подростковом возрасте, и так достаточно силен комплекс вины. Не надо его усугублять, а то вы добьетесь того, что ребенок покончит с собой, чтобы не мешать вам жить спокойно».

«Нельзя:

- отвергать, осуждать и ругать;

- рассказывать о проблеме ребенка другим (в качестве способа воздействия на ребенка);
- делать вид, что ничего не замечаете;
- игнорировать, выгонять из дома, отрекаться;
- пытаться насильно исправить;
- потакать и не открыть путь к изменению».

Об этом говорят нам сами дети. Давайте попробуем их услышать!

**ВИНА – ТЯЖКОЕ БРЕМЯ**<sup>138</sup>

Боб Дэвис – исполнительный директор международного служения «Исход» (с 1985 по 2001 год), автор книг по проблеме гомосексуальности.

Анита Ворфен – мать, чей сын вырос с влечением к своему полу. С 1984 года оказывала помощь и поддержку родителям, попавшим в схожую ситуацию.

Чувство вины — атрибут нашей культуры, движущая сила многих человеческих жизней. Некоторые семьи основаны на чувстве вины. Оно может быть использовано как мощный мотиватор. Родители манипулируют им, чтобы управлять поведением детей, дети используют его по отношению к родителям с той же целью.

Но сегодня мы поговорим не о той вине, которую «вешают» на нас другие, и не о той,

---

<sup>138</sup> Глава из книги Аниты Ворфен и Боба Дэвиса «Тот, кого я люблю, — гей»: Anita Worthen & Bob Davies. *Someone I love is Gay: How Family & Friends Can Respond*. Inter Varsity Press, 1996.

которую мы можем «повесить» на окружающих. Речь о вине, которая способна утопить нас в своих волнах, когда мы обнаруживаем, что тот, кого мы любим, — гей. Это чувство особенно часто возникает у родителей и супругов, но может появляться и в отношениях близкой дружбы, особенно если она длится много лет.

### **Родители — первые кандидаты**

Родители — первые кандидаты в виноватые, когда, на беду, их ребенок сбился с пути. Очень скоро они оказываются охвачены синдромом «если бы»: если бы они были лучшими родителями... если бы они стали христианами раньше... если бы они жили своей верой более последовательно... Список бесконечен. Тысячи обвинений мучают нас, когда жизнь идет под откос. Внезапно нас озаряет понимание того, как можно было бы предотвратить произошедшую трагедию. Есть несколько основных поводов, по которым родители чувствуют себя виноватыми. Давайте рассмотрим наиболее характерные.

#### ***«Я был плохим родителем»***

Возможно, это так, но все родители делают ошибки. Это вообще свойственно человеческой природе, и вы не отличаетесь от других

родителей. Давайте посмотрим фактам в лицо. С одной стороны, некоторые дети из семей, гораздо менее благополучных, чем ваша, как говорится, «цветут и пахнут», как розы. У них все прекрасно. Все мы читали истории о детях, с которыми плохо обращались, или о детях, выросших в нищете, которые впоследствии стали знаменитыми хирургами, адвокатами, священниками. Вопреки всем прогнозам, они выжили и достигли успеха в жизни. Очевидно, их отцы не сидят дома, страдая от чувства вины за плохое выполнение родительских обязанностей, а хвастаются любому, кто готов их слушать, своими знаменитыми детьми и списком их последних достижений. Там нет места вине.

Мы также слышали о детях из хороших семей, которых исключили из средней школы и арестовали за употребление наркотиков. Как с этим справляются их матери? Возможно, они мучаются виной за свои «ошибки», которые привели к проблемному поведению их детей, или испытывают гнев, восклицая: «И это после всего того, что я для тебя сделала!..»

Родители гомосексуалистов испытывают сильный стыд. Несмотря на широкое распространение взглядов, насаждаемых гей-сообществом, большинство людей вокруг нас по-прежнему не одобряет гомосексуализм.

Гомосексуальное поведение детей травмирует их родителей. Это особенно касается родителей — членов традиционных христианских Церквей. Во многих Церквях гомосексуализм считается самым большим грехом, который только можно себе представить, или так кажется родителям, только что столкнувшимся с этой бедой в собственной семье. Конечно, вопреки нашим культурным нормам, Библия не «сортирует» грехи от плохих к худшим. Любые грехи отделяют нас от Бога<sup>139</sup>, и Иисус умер за всех нас без исключения.

***«Я — причина гомосексуальности моего ребенка»***

Это утверждение ложно целиком и, возможно, является самой большой ложью в вашей ситуации. Никто не может быть причиной гомосексуальности другого. В худшем случае отношения с родителями могут быть одним из факторов в комплексе других причин и влияний.

Итак, несправедливо считать родителей причиной гомосексуальности их детей. В то же время некоторые родители бросаются в другую крайность и утверждают, что семейный фактор ничего не значит в проблемах их детей. Но

---

<sup>139</sup> См. Рим. 3: 23.

истина лежит где-то посередине, и в каждой семье — своя ситуация.

Нам не удастся уйти от важного вопроса: что является причиной гомосексуальности? Сегодня известно множество фактов, указывающих на генетические причины. Но, возможно, гомосексуализм не является только генетическим по происхождению, что подтверждается изучением нарушений сексуальной ориентации однойцельных близнецов. Если происхождение гомосексуальности чисто генетическое, такие идентичные близнецы всегда имели бы одинаковую ориентацию — неважно, гомо- или гетеро. На самом деле это не так. В одном широко известном исследовании зафиксировано, что в то время, как один из близнецов был гомосексуалистом, второй был геем только определенный отрезок времени. Таким образом, в этой ситуации свою роль могут играть и другие факторы.

Многие исследователи пришли к заключению, что окружение вносит свою лепту в развитие гомосексуальности, даже если какие-то врожденные факторы и существуют. Услышав об этом, большинство родителей обычно начинает поеживаться. Если гомосексуальность хотя бы частично может быть вызвана внешними факторами, то родители — очень важная часть окружения ребенка. Но здесь мы должны

сделать другое важное замечание. Как христиане, мы знаем, что дети подвержены всем видам искушений греховными мыслями и действиями. Если определенные факторы окружения будят в ребенке гомосексуальные влечения, ребенок, тем не менее, может выбрать, действовать ли ему в соответствии с этими импульсами.

Далее, ребенок может быть подвержен гомосексуальным чувствам из-за факторов, контролировать которые родители просто не могут. Многие мужчины-геи рассказывают, что чувствовали себя «другими» с раннего детства. Иногда это ощущение имело физические причины (например, рост ниже среднего). Иногда причины были связаны с особенностями личности ребенка или другими обстоятельствами, вызвавшими чувство одиночества.

Эти факторы могут вести, в свою очередь, к ощущению отверженности. Такой отвергнутый сверстниками ребенок может сильно страдать. Возможно, его дразнили, давая обидные клички, вроде «девчонка» и «гомик» — мальчику и «лесби» — девочке. Клички могут пустить корни в сердце ребенка, который и так чувствует себя неуверенно.

Подавляющее большинство лесбиянок и значительное число геев были жертвами сексуального насилия. У женщин это может привести

к глубоко сидящему страху и/или ненависти к мужчинам; у мужчин — к сомнению по поводу своей мужественности. Родители могут не знать об этих потрясениях в жизни своих детей. Во многих случаях ребенок, испытавший насилие, прячет свои переживания из страха, что его отвергнут даже любящие родители.

Иногда в семье нет одного из родителей по причине смерти или развода. Возможно, присутствуют оба родителя, но ребенку кажется, что его отвергают или недостаточно любят, что на самом деле совсем не так. Это всего лишь несколько примеров внешнего воздействия, которые могут подтолкнуть подростка к гомосексуальности, и они, как мы видим, вообще не имеют никакого отношения к поведению родителей, или это отношение весьма невелико.

### **Супруги и неидеальный брак**

Как не бывает идеальных родителей, так не бывает и идеальных браков. Если рушится брак и муж или жена оказываются вовлеченными в супружескую измену, оба они чувствуют себя виноватыми, независимо от того, реальны их ошибки или они воображаемые. Даже лучшие семьи не выдерживают сравнения с духовным идеалом, который предлагается как

образец для подражания в некоторых Церквях. Мы слышим об образе любящего мужа, который лелеет свою жену, как свою плоть. Кроткая мамочка радостно принимает главенствующую роль папочки, и оба счастливо растят своих детей. Их юные ангелочки сидят в молчаливом восторге у потрескивающего камина, когда папа каждый вечер читает им Библию... Любой из нас может найти множество поводов для самобичевания, когда сравнивает свой брак с этой идиллической фантазией.

Мужья и жены, столкнувшиеся с гомосексуализмом в своей семье, начинают предъявлять себе все мыслимые и немыслимые обвинения.

### ***«Я была плохой женой (мужем)»***

Один мужчина считал случившийся кризис целиком своей виной. Он понял, что его жена имела специфические потребности, о которых он не подозревал. Но мужа и жены, столкнувшиеся с подобной ситуацией, обычно не лучше и не хуже, чем тысячи других женатых мужчин и замужних женщин, чей брак сохраняется. Обычно жены начинают беспокоиться еще до того, как узнают истинную природу проблем своего мужа. Они чувствуют, что что-то идет не так, но не знают, что именно. Они сомневаются в том, что удовлетворяют все потребности

своего мужа. «Если бы я была хорошей женой, он бы больше времени проводил в семье», — думает супруга, чувствуя вину за то, что дома недостаточно чисто, что она недостаточно стройна и привлекательна. Тем временем, возможно, ее супруг использует любой предлог, чтобы уйти из дома и заняться случайным сексом с другим — с геем. В экстренных случаях муж может даже затеять ссору с женой, чтобы иметь повод хлопнуть дверью в приступе ярости и устремиться к ближайшему гей-бару.

***«Я являюсь причиной гомосексуальности моего мужа (жены)»***

Это обвинение целиком ложно. Хотя жена и чувствует ответственность, но не она создала проблемы, которые привнес в их брак ее муж. Точно так же муж должен осознать, что он не виноват в тех травмах, которые получила в детстве его жена. Иногда супруг признает, что не он/она вызвал гомосексуальное влечение, но чувствует свою вину за действия, которые могли подтолкнуть супруга к реализации этого влечения.

Билл, молодой пастор, так глубоко погрузился в организацию жизни своего прихода, что его семейная жизнь начала страдать. Его жена Бет чувствовала себя в изоляции, не имея времени завести новых друзей, потому что

трое ее детей дошкольного возраста были дома целый день. Затем в церковь пришла молодая женщина, которая нуждалась в утешении и эмоциональной поддержке. Она только что пережила развод и была в депрессии. Билл был рад, что Бет начала проводить с ней время и даже иногда ради общения с подругой уходила из дома по вечерам. Вскоре хозяйство пришло в запустение, накопились груды грязного белья, и Билл забеспокоился. Однажды, когда Бет собралась третий вечер подряд провести «пару часов» со своей новой подругой, Билл воспротивился. Хотя и не сразу, но Бет призналась, что их дружба превратилась в эмоциональную зависимость и обе женщины оказались вовлечены в сексуальные отношения. Хотя церковное служение Билла было успешным, его брак рушился на глазах.

### **Друзья и чувство вины**

Друзья тоже могут страдать комплексом вины, но не в такой степени, как родители и супруги. Обычно они переживают, что их поведение каким-то образом подтолкнуло их друзей к гомосексуальным связям. Друзья могут думать: «Если бы только я вел себя иначе, я мог бы предотвратить эту трагедию».

Джанис испытывала сильное романтическое чувство по отношению к молодому человеку, который был другом семьи. Их родители часто проводили время вместе, и Джанис и Дон виделись на этих семейных встречах. Долгое время Дон игнорировал ее, но затем начал оказывать все больше внимания. Вскоре они начали встречаться, и, когда Дон предложил Джанис выйти за него замуж, она согласилась.

Но Джанис стала замечать небольшие странности. Дон держался отчужденно, даже когда они были одни. Джанис видела, что ему гораздо интереснее общаться со своими приятелями, чем быть с ней. Она сказала ему об этом. Дон настаивал, что он может проводить столько времени с друзьями, сколько хочет, и что все в порядке. Джанис продолжала беспокоиться и вскоре разорвала помолвку.

Родители Дона были очень расстроены и недовольны поведением девушки. Она же чувствовала себя виноватой, но вместе с тем испытывала странное облегчение. Несколько дней спустя один из ее кузенов поделился с ней семейным секретом: Дон был практикующим гомосексуалистом, и некоторые члены его семьи надеялись, что роман с Джанис положит конец его проблемам.

В течение нескольких месяцев после их разрыва Джанис слышала, что Дон падал все ниже, вступая в связь со многими мужчинами. Она очень мучилась. Была ли ее вина в том, что он все глубже погружался в эти связи? Не разрушила ли она его единственный шанс на нормальную, семейную жизнь?

### **Поиск истинного решения**

Вина может быть огромной проблемой, особенно для самых близких родственников гомосексуалиста. Некоторые люди избавляются от этого чувства вины, пересматривая свои представления о самой проблеме. Часто родители, даже христиане, отвергают библейские представления о том, что гомосексуализм — грех<sup>140</sup>. Они начинают верить, что Господь сотворил гомосексуальных мужчин и женщин и, следовательно, такие отношения нормальны. Вскоре такие родители начинают маршировать со своими детьми на гей-парадах, отстаивая их права.

Одна женщина, давно ходившая в церковь, узнала о гомосексуальности своего сына. После изучения Писания она пересмотрела свои

---

<sup>140</sup> См. Лев. 18: 22; 1 Кор. 6: 9–11; Рим. 1: 24–27.

взгляды на этот предмет и через несколько месяцев стала посещать местную церковь для геев, благословлявшую однополые браки. Всякое чувство вины за ситуацию с ее сыном рассеялось. Но избавилась ли она от вины или только спрятала ее за ложным объяснением?

Библия однозначно запрещает сексуальную активность вне длительной гетеросексуальной связи, поэтому мы должны отвергнуть трактовку Писания гееми. Углубление в этот вопрос выходит за рамки данной книги, но существует множество замечательных исследований на эту тему.

Избегание правды не избавляет от вины. Так где же решение? Нужно смело посмотреть правде в глаза и затем пройти через чувство вины к покаянию и прощению. Конечно, этот путь может быть очень болезненным, например, трудно услышать слова вашего ребенка о том, что он думает на самом деле о своем воспитании. И вот он уходит, довольный тем, что высказался, а вы начинаете искать укромное место, потому что чувствуете себя буквально раздавленным. Писание говорит, что *истина делает вас свободными* (Ин. 8: 32). Это правда, но прежде придется преодолеть душевное смятение.

Столкновение с правдой о причинах, которые сделали моего сына гомосексуалистом,

было для меня серьезным испытанием. Стало гораздо легче, когда я нашла безопасный способ выражения моих чувств. В моих беседах с Богом я смогла излить Ему свою боль, вину и печаль. После этого я получила утешение и прощение.

Как упомянуто выше, нет ни одного объяснения, которое подходило бы всем семьям. Есть своя правда для каждой конкретной ситуации. Как же мы можем найти ее для нашей семьи? В этом нам могут помочь несколько шагов.

### ***Поиските в прошлом***

При попытке обнаружить правду будьте готовы услышать о том, как ваши прошлые действия повлияли на вашего близкого, ставшего гомосексуалистом. Обсуждение ситуации с другими членами семьи или христианским наставником может многое объяснить. Просите Господа дать вам понимание через Его слово или во время молитвы за вашего близкого. Простая, но прекрасная молитва: «Господи, вразуми меня». Когда наше сердце открыто, Слово Господне может обличить нас, но оно же может оживить нас утешением и надеждой.

Помолитесь, чтобы правильно выбрать время и ситуацию и получить возможность

задать вопросы. Найдите время для приватной беседы. Вот возможное начало разговора: «Я старалась узнать побольше о гомосексуализме, потому что люблю тебя. Многие исследователи полагают, что семейная обстановка могла повлиять на его развитие. Если это справедливо и для нашей семьи, я хотела бы узнать твой взгляд на ситуацию». Закончите эту беседу, оставив дверь открытой для будущих обсуждений: «Я хочу, чтобы ты знал, что можешь поговорить со мной на эту тему, когда захочешь».

Иногда вовлеченные в гомосексуализм люди имеют ясное представление о семейных факторах, причинивших глубокие эмоциональные травмы. Многие мужчины-геи, например, рассказывают, что они никогда не ощущали эмоциональной близости со своими отцами. «Папа делал все, что мог, — говорят они, — но он всегда был так занят работой, что мне казалось, что я его совсем не интересую». Или лесбиянки вспоминают, что были принуждены кем-то из родственников к сожительству, что привело их к стремлению избегать любой близости с мужчиной. Молитесь, чтобы Господь предоставил вам и вашему близкому возможность открыто и с любовью обсуждать эти вопросы.

### ***Поиските информацию о гомосексуализме***

Изучите основные сведения о проблеме. Понимание «корней» эмоциональных проблем, стоящих за гомосексуальной склонностью, даст вам правильный взгляд на жизнь вашего близкого и поможет найти верные слова, когда вы молитесь за него.

### ***Поиските новую основу для будущего***

Вы не можете изменить прошлое, но вы можете изменить его влияние на вашу жизнь. Никогда не поздно начать создавать новый фундамент для будущих отношений с вашим любимым.

Не важно, какими были ваши отношения (или их не было) в прошлом, молитесь, чтобы Господь открыл в них новую главу. Старые привычки трудно преодолеть, но Богу возможно все: *Я Господь, Бог всякой плоти; есть ли что невозможное для Меня?* (Иер. 32: 27.)

### **Кто в ответе?**

Многих членов семьи от чувства ложной вины может освободить один важный принцип. Вспомните, кто отвечает за жизнь вашего

**любимого. Вам неподвластен выбор ваших близких — вам подвластны только реакции на их выбор.**

Вы не можете быть виноваты в том, над чем у вас нет и не было контроля, — в том, что ваши дети делают такой моральный выбор. Влияли ли какие-либо факторы на данную ситуацию или нет, Господь спросит с них за их взрослые решения: *Душа согрешающая, она умрет; сын не понесет вины отца, и отец не понесет вины сына, правда праведного при нем и остается, и беззаконие беззаконного при нем и остается* (Иез. 18: 20). Все мы имеем нерешенные проблемы из нашего прошлого, все мы морально ответственны за то, как мы пытаемся их решать.

Помните Билла — пастора, жена которого оставила его из-за другой женщины, потому что была эмоционально не удовлетворена отношениями с мужем? Эта ситуация встречается чаще, чем можно подумать. Часто женщина с лесбийскими наклонностями не вступает в сексуальную связь с другой женщиной до свадьбы. Но она выходит замуж с большим количеством эмоциональных потребностей, которые ее муж не видит и не понимает. Ее требовательность может оттолкнуть мужа и побудить ее к удовлетво-

нию своих эмоциональных нужд греховным способом.

Билл понял, что он бросил свою жену Бет. Он не знал, как помочь ей, и попытался отдалиться от ее требований. Ему нужно было попросить у нее прощения. В то же время он не мог взять на себя ответственность за проблемы, которые она привнесла в брак, или за то, что она предпочла браку лесбийские отношения.

Билл был в состоянии «отсортировать», за что он был ответствен, а за что — нет. Поскольку он признал свои неудачи, то смог ясно увидеть дальнейшие действия. Он также сумел обуздать свой гнев, вызванный изменой жены, и, в конце концов, предложил Бет простить друг друга и примириться.

А как же Джанис, которая порвала со своим женихом-гомосексуалистом? Ее роман с Доном вел к браку, обреченному на неудачу. Ее жених не решил проблем, приведших его к гомосексуализму. Без сомнения, его гомосексуальные контакты продолжились бы и после свадьбы. Пока его выбор разрушал только его жизнь, но вскоре он также разрушил бы и жизнь Джанис. Когда она смогла признать, что не может отвечать за моральный выбор Дона, девушка избавилась от своего чувства вины.

## Печаль, а не вина

Второй принцип, позволивший многим людям справиться с чувством вины: помнить, что вина и печаль — разные чувства. Мы можем надеяться на освобождение от вины за наши прошлые действия, но печалиться по поводу их реальных последствий.

Парадокс: если я приму печаль о своем прошлом, я найду мир. В боли есть основание для радости. Я по-прежнему чувствую печаль по поводу ситуации с моим сыном, но моя радость стала даже глубже. Я люблю одно место во Втором послании Коринфянам в перефразировке Живой Библии<sup>141</sup>: *Наше сердце болит, но в то же время мы чувствуем радость о Господе* (6: 10). Мир, которым Господь врачует наше сердце, проникает до самых его глубин и приносит такое утешение, какого мы не найдем больше нигде.

В моей жизни было много страданий, и я могу сочувствовать другим людям, испытывающим сильную душевную боль. Сделало ли это мою боль благом? Нет, но способность сочувствовать придала ей смысл. И это важно.

---

<sup>141</sup> Живая Библия (англ. Living Bible) — перефразированный английский перевод Библии, сделанный Кеннетом Н. Тейлором (Kenneth N. Taylor).

## **Что делать с рецидивами вины?**

Одно дело знать, что прощение можно обрести, другое дело — понять, как это сделать. Даже если умом мы понимаем истину, наше сердце все равно разбито. Что нам делать, когда всепоглощающая боль сокрушает нас снова и снова?

Я начала бороться с этими волнами чувства вины не тогда, когда впервые обнаружила, что Тони стал геем, я борюсь с ними периодически снова и снова. Вина уходила на время только для того, чтобы вскоре обрушиться на меня с новой силой.

Я получила прощение от Господа за то, что я делала неправильно, но спустя годы обнаружила, что все еще чувствую себя виноватой. Несмотря на то, что мой сын был зачат вне брака, я любила его еще до рождения и не хотела избавиться от него. Я знала, что он достоин хорошей семьи: мне было всего 19 лет, я хотела быть хорошей матерью. Тони был красивым младенцем, радостью моей жизни. Проходили месяцы, и я была горда тем, что я — мать этого замечательного малыша.

Затем навалилась реальность. Я вынуждена была оставаться дома с малышом в то время, как мои друзья-сверстники ходили на вечеринки. Моя жизнь тогда была наполнена материнскими обязанностями, хотя эти годы

могли быть свободными и беззаботными. Быть матерью — совсем не забава, и я начала негодовать на свое положение. Ситуация усугублялась тем, что я была заперта в крошечной, однокомнатной квартире.

Я старалась поддерживать отношения с друзьями, но это не помогало, потому что я не могла уходить с ними на всю ночь — надо было или сидеть дома, или нанимать няню. И потом, они могли выпить и отоспаться после бессонной ночи на следующее утро, а мне приходилось вставать и возвращаться к изнурительной домашней работе.

Я стала христианкой, когда Тони было 5 лет, но множество дурных влияний уже пустило корни в его маленькой головке. Хотя вера поддерживала меня, у нас все равно осталось множество трудностей, поскольку Тони становился старше, а у меня не было мужа, чтобы помочь мне вырастить его.

Затем произошло ужасное открытие: Тони оказался вовлечен в гомосексуализм. Я помню, как сказала себе: «Господь дал мне такого замечательного малыша, а я превратила его в гомосексуалиста». Мое чувство раскаяния было всепоглощающим.

Моя христианская вера знала взлеты и падения, но я все же стала искать Бога с новой силой.

Я укрепилась в вере и нашла свое место в Церкви. Я ощутила присутствие Бога в моей жизни гораздо глубже и получила Его прощение за все свои ошибки в прошлом. Я обращаюсь к Нему со своими каждодневными проблемами и знаю, что ничто не сможет вырвать меня из Его сильных рук. Я нашла утешение в этом стихе (слегка адаптированный, он подходит мне как женщине): «Хотя она спотыкается, она не упадет, потому что Господь держит ее в Своих руках»<sup>142</sup>.

Много лет я была относительно свободна от чувства вины за продолжающуюся гомосексуальность Тони. Затем несколько лет назад мой мир снова рухнул. Я узнала, что у Тони СПИД. Это знание подняло новую волну вины в моей душе: «Мои грехи не только сделали моего сына геем. Теперь они еще и убивают его».

Однажды я услышала хорошо знакомое мне слово «сожаление», но оно по-новому отозвалось во мне. Каким-то образом это одно маленькое слово принесло мне надежду. Я обратилась к моему «другу, доктору Уэбстеру»<sup>143</sup>, чтобы понять смысл этого слова, и вот что

---

<sup>142</sup> См. Пс. 37: 24.

<sup>143</sup> Имеется в виду «Американский словарь английского языка» Ноа Уэбстера (Noah Webster), впервые изданный в 1828 г. и с тех пор многократно переиздававшийся с различными дополнениями.

я прочитала: «Сожаление — тревожное чувство по поводу того, что было сделано или осталось несделанным». Мне понравилось это определение. Да, с этим я могла жить! Это объяснение говорило мне, что есть печаль, которая приходит, оттого что видишь, как неправильный выбор, сделанный в прошлом, может влиять на людей, которых мы любим. Но печаль — не греховное чувство, и на ней не нужно фокусироваться. Словарь еще лежал открытым у меня на коленях, и я перевернула страницы, чтобы найти слово «вина»: «Болезненное чувство самообвинения из-за уверенности, что сделано что-то неправильное или аморальное».

В прошлом я была обременена именно виной. Я знаю, что как молодая мать-одиночка я далеко не все делала как надо и совершала ошибки. Я бы хотела начать заново и все сделать правильно. Но я не могу. И мне очень жаль. Так в объятиях сожаления я предпочла отказаться от вины.

### ***Особые молитвы для родителей***

Как уже упоминалось выше, родители особенно склонны к чувству вины. Но есть специфические пути, с помощью которых мы можем помочь нашим детям исцелиться, а себе самим — жить дальше.

### ***Молитва о даровании силы***

Молитесь, чтобы вам хватило сил услышать, что ваш ребенок говорит вам о прошлом. Может быть, ваши бездумные действия глубоко повредили ему. Может быть, ваш неудачный брак ранил его сердце. Будьте открыты, чтобы услышать его боль, которая является результатом вашего выбора в прошлом. И молитесь Богу, чтобы Он дал вашему ребенку мужество говорить с вами о проблемах из прошлого, которые все еще не решены.

Я была наставником одного молодого человека. Во время общей молитвы у него возникли некоторые болезненные воспоминания. Он остановился, посмотрел на меня и сказал: «Моя мама — сейчас христианка, она и раньше была чудесная. Но я все еще чувствую боль из-за того, чего я не получил от нее, пока рос».

— Почему бы тебе не поговорить с ней и не рассказать ей об этом? — сказала я.

— Я никогда не сделаю этого. Она проявила столько понимания позже, и я не хочу сделать ей больно.

— Майкл, — сказала я ему твердо, — твоя мама очень любит тебя. Я знаю, она молится за тебя. Она хочет, чтобы ты сказал ей правду. Вообще мы можем помолиться, чтобы она была готова к разговору с тобой.

Мы с Майклом продолжали молиться, прося Бога приготовить его маму к этому разговору. Позднее он совершил этот акт веры — обсудил с ней свои прошлые травмы. Разговор прошел хорошо, и Майкл ощутил освобождение от прежнего бремени.

***Молитва, чтобы Господь дал сил  
попросить прощения***

Я понимала, что я должна пойти к сыну и рассказать ему, что Господь открыл мне мою материнскую вину в сыновней распущенности. Мне надо было сказать ему, как я об этом сожалею. И я увидела серьезные результаты того покаяния и смирения, которых мне удалось достичь.

Однажды Тони поделился со мной, чем привлекает его партнер Рик (как будто я хотела это знать!). Я была удивлена, услышав одну из причин: Рик жил в одном и том же доме много лет. «Я никогда не чувствовал стабильности, потому что мы так много переезжали, когда я был ребенком», — объяснил Тони. Я никогда не подозревала о том, что наши многочисленные переезды как-то повлияли на него. На следующий день я извинилась перед сыном за то, что не дала ему постоянного дома. Он простил меня, и в этот вечер мы откровенно поговорили о тех временах, когда он рос.

### ***Молитва о терпении***

В течение многих лет я имела счастье видеть случаи исцеления, происходившие в жизни многих экс-геев, мужчин и женщин. Мое служения дало мне отличный наблюдательный пункт, которого нет у большинства родителей. Многие из них считают, что процесс исцеления занимает длинный промежуток времени. Часто Господь действует так незаметно, что исцеления долго не видно. Но мы должны быть терпеливы и принять темп, угодный Богу, а не нам.

### **Освобождение через Божье прощение**

Вы придавлены чувством вины? Ощущаете, как бремя этого открытия убивает вас? Псалмопевец Давид переживал нечто похожее: *Беззакония мои превысили голову мою, как тяжелое бремя, отяготели на мне.* Он чувствовал то же страдание, что и вы: *Я согбен и совсем поник, весь день сетуя хожу* (Пс. 37: 5, 7).

Не правда ли, это звучит знакомо? Вы можете найти освобождение так же, как Давид, ища Божьего прощение: *Помилуй меня, Боже, — молится он, — по великой милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих изгладь беззакония мои* (Пс. 50: 3).

Родители и супруги, у которых есть отношения с Богом, имеют большое преимущество по сравнению с теми, у кого их нет. Они получают Божье прощение. Это один из величайших даров христианам. Иисус Христос умер за нас, и мы можем быть прощены за наше прошлое — целиком за все! Давид обнаружил эту истину, когда сказал: *Блажен, кому отпущены беззакония и чьи грехи покрыты! Блажен человек, которому Господь не вменит греха* (Пс. 31: 1–2).

Когда мы исповедуем наши грехи Богу, Его прощение мгновенно. Но часто мы испытываем желание заплатить за наши ошибки. В конце концов, мы были наказаны, как дети, за дурной поступок. Как можем мы просто исповедать зло и сразу уйти полностью очищенными? Мы хотим поработать и сделать что-то «правильное». Но мы не поняли, почему Иисус умер за нас. Он уже заплатил за наше прощение, даже в той области, где мы потерпели поражение. Бог простил нас, и теперь нам надо простить самих себя.

Прощение — духовная реальность, чувствуем мы себя прощенными или нет. Иногда требуется много времени, чтобы наш ум и эмоции уловили то, что случилось с нашим духом и душой. Некоторым помогает написать свою исповедь в дневнике или исповедаться

кому-нибудь, например, надежному другу, пастору или наставнику.

До того, как Тони объявил о своей гомосексуальности, моей обычной моделью поведения при столкновении с собственной виной было ее отрицание. Если я делала что-то неправильное, я убегала от чувства вины в телевизор или чтение романов. Идея, что я могу признать свою вину и получить прощение, была мне чужда. Я знала, что Господь умер и я могу быть прощена, но практического приложения это знание в моей повседневной жизни не имело.

Потом Тони признался в своей гомосексуальности. Я не могла больше прятаться от всепоглощающего чувства вины. Я повернулась к Богу и кричала Ему. Я начала осознавать тщету моих прежних убеганий: они просто не могли решить проблемы. Я могла временно почувствовать себя лучше (или забыть о своей ситуации), глядя в телевизор, но как только шоу кончалось, печаль и чувство вины наваливались снова.

Затем я прочла слова Господа в Евангелии от Иоанна. Он говорил, что если я люблю Его, я должна выполнять Его заповеди<sup>144</sup>. В том же

---

<sup>144</sup> См. Ин. 14: 15.

отрывке Он говорит: *Кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его и Мы придем к нему и обитель у него сотворим* (Ин. 14: 23). На сей раз я хотела, чтобы Господь вошел в мою жизнь, и теперь я знала, как этого добиться. Принять Божье прощение было для меня упражнением в вере. Господь умер, чтобы подарить мне прощение.

Когда я прочла о глубинных причинах гомосексуальности, то пришла в ужас. Я стала плакать, прося прощения у Бога за все, что сделала неправильно как родитель; после этой молитвы я чувствовала тяжесть осуждения. Потом я прочла полезную цитату Корри тен Боом<sup>145</sup>. Она обсуждала стих, который описывал отношение Бога к нашим грехам: *Он опять умилосердится над нами, изгладит беззакония наши. Ты ввергнешь в пучину морскую все грехи наши* (Мих. 7: 19). Она спрашивала: «Где грехи, которые вы исповедали? Что говорит Библия? Ваш грех в морских глубинах, прощенный и забытый, и там есть маленькая надпись: „Рыбная ловля запрещена“». Корри заключает:

---

<sup>145</sup> Корри тен Боом (Corrie ten Boom) (1892–1983) — голландская христианка, создавшая во время фашистской оккупации Нидерландов во время Второй мировой войны подпольную организацию, занимавшуюся спасением евреев от уничтожения.

«Прощение Христа не только забирает грехи, оно делает так, как будто их никогда не было». Я начала понимать, что Господь выполнил Свою часть, дав прощение, но я не могла его принять.

Я решила устроить маленькую церемонию. Во время молитвы я взяла лист бумаги и записала все, что сделала неправильно как родитель. Я пролила много слез, пока составляла этот список. Потом я взяла бумагу и сожгла, благодаря Бога за Его прощение. После этого дня мне стало легче, я оставила свое прошлое позади. С этого момента я поставила своему сердцу цель — больше не делать список своих ошибок частью моей жизни. Теперь, когда я рассказываю свою историю людям, я сосредотачиваюсь на Божьей силе исцеления, а не на причинах, по которым мне это исцеление нужно!

Другие родители прошли через такую же борьбу, и многие из них обрели свободу. «Я наконец испытала безусловную любовь Бога, — сказала мне одна мама. — *Как далеко восток от запада, так удалил Он от нас беззакония наши* (Пс. 102: 12). Этот стих означает для меня, что я могу смотреть в завтрашний день без чувства вины... Каждый день, — продолжила она, — я предаю себя и мою дочь в руки Господа. Он

освободил меня от моих прошлых ошибок. Я могу ждать следующего дня, чтобы посмотреть, что Он собирается делать дальше!»

Если мы полагаемся на Бога, веря, что Его обещания — правда и что Он будет вести нас каждый день, мы чувствуем в своем сердце мир, которого жаждем в разгар нашей семейной драмы.

## **ЕСЛИ ТВОЙ ПАРЕНЬ НЕ ТАКОЙ, КАК ВСЕ: СОВЕТЫ ДЕВУШКАМ**

Сначала он просиживал у нее часами. Потом дарил букеты цветов. Потом появились совместные планы и поездки. Затем как-то само собой зашел разговор о расходах на свадьбу. Пришлось немало поломать голову над списком приглашенных гостей. Затем он сказал, что им лучше больше не общаться.

Так развивались отношения молодого человека-гомосексуалиста и его девушки. На первый взгляд, звучит странно: гей и его возлюбленная? Тем не менее такая ситуация — не редкость. Как писал один автор, «тематический» человек — «не подарок» для первого встречного. Здесь уместна такая аналогия: если ребенок хочет получить на день рождения мороженое, конфеты и игрушки, а ему дарят серьезную книгу, он будет разочарован, а книга будет заброшена в дальний угол или передарена. Если же ребенок дорос до такого подарка, он сможет оценить его по

достоинству. Рядом с «тематическим» молодым человеком может остаться только зрелая женщина или женщина, которая действительно понимает сложность ситуации и хочет стать «взрослой».

Конечно, и это очень важное условие, многое зависит и от зрелости самого молодого человека. Одно дело — парнишка восемнадцати-двадцати лет, еще не разобравшийся в своих собственных чувствах, не умеющий отличить любовь от секса, воспринимающий девушек только как «подружек», и совсем другое — взрослый мужчина, в определенной степени разобравшийся в самом себе и делающий пусть первые, но вполне осознанные шаги в направлении гетеросексуальной жизни.

Нужно понимать, что эта статья не является пособием «Как добиться от мужчины-гея предложения руки и сердца»; она призвана помочь девушке избежать ошибок в отношениях с человеком, испытывающим влечение к своему полу, то есть, с одной стороны, не превращать эти отношения в мучительную историю для него и себя, а с другой, если получится, перейти к тому, что сейчас редко встречается и среди обычных людей — к настоящей, зрелой любви.

## **Невесомость**

Отношения были неуловимыми. Оставалось только теряться в догадках: как понимать его приглашения, почему он платит за совместный ужин в ресторане, был ли это взгляд хорошего друга или искорка восхищения, что значит фраза «Я тебя люблю», прикасается ли он к ней как к хорошей подруге или это было прикосновение мужчины к женщине?

### ***Подарки, смс, разговоры по душам***

Как выяснилось позже, все это время за его спиной оставался подъемный мостик, который в любой момент был готов подняться, отрезав все пути к наглухо забаррикадированной крепости.

Обычно романтические отношения в паре, где один из участников является гомосексуально ориентированным, начинаются с приятельства. Границу, за которой заканчиваются отношения приятельские и начинаются отношения не романтические, но уже явно не дружеские, маркирует возникающий у девушки вопрос: «Чего же он хочет?» («У нас много общих интересов, общие взгляды... Я точно не могу сказать, чего он хочет... если он пошел на установление отношений со мной, значит, надеялся на что-то?..») Причем на тот момент, когда у нее

возникает такой вопрос, в сознании молодого человека эта граница уже пересечена, и о факте ее пересечения сигнализируют слабые, но безошибочные знаки. Развитие отношений часто происходит в шутливой плоскости.

Вычленив из них ноту, которая способна подтвердить серьезность, скрытую за шутками, может помочь их возрастающая частота. Регулярно повторяющиеся шутки на тему серьезных романтических отношений, будущих детей, совместной старости и т. д. являются безопасным (а иногда и полуосознанным) зондированием вашей готовности к серьезным отношениям. Возможно, он ищет только дружеской поддержки, а может быть, подсознательно воспринимает их как шанс на изменение.

Почти всегда в них многократно повторяется один и тот же цикл. Намеки на более чем дружеские чувства и желание сближения делаются молодым человеком в очень обтекаемой форме. Ответный шаг девушки вызывает заминку, растерянность со стороны парня, который словно бы напрочь забывает о предыдущих намеках и переходит к подчеркнуто дружескому общению, держит на расстоянии, делает хорошо рассчитанные замечания о своих планах (в которые серьезные романтические отношения и брак явно не вписываются).

Если девушка пытается форсировать объяснение, то отрицание еще более усиливается. Однако при угрозе разрыва или после него молодой человек повторяет заверения в своих особых чувствах и либо идет на открытое выражение чувств, либо делает это более осторожно (открытки, почтовые сообщения, смс). Отношения начаты заново. Но при новой встрече признания и обещания забываются.

Для девушки подобный «маятник» болезнен: она чувствует себя обманутой и окончательно сбитой с толку. Естественный вывод, который она делает в такой ситуации, — «я ему не нужна», «для него это было сиюминутное развлечение, минутный каприз». Она теряет твердую почву под ногами: создается ощущение путешествия по болоту, в котором непонятно, за что держаться, какая из опор истинная, а какая — призрачная. Начинаются сомнения в очевидном, в реальности фраз, сказанных накануне, адекватности собственного восприятия. Взлет чередуется со спадом, и самое печальное в этих американских горках — стоит утвердиться в каком-то из противоположных убеждений, как происходит новый поворот, и все свидетельствует о том, что предыдущий вывод в корне ошибочен. Очень скоро чередование становится привычным,

влекущим за собой неутешительный вывод, который становится почти рефлексом: «Если сейчас все очень хорошо, значит, завтра будет очень плохо». Отсюда — постоянные напряжения и нестабильность.

Общим знаменателем подобных романов является крайняя неопределенность отношений и двойственность чувств, которые вскоре начинают раздражать гетеросексуальную сторону и вселяют неуверенность. Вчерашняя нежность сменяется сегодняшней раздражительностью и завтрашним равнодушием для того, чтобы послезавтра вновь обернуться пылкой нежностью («я не могу точно сказать, чего хочет он», «я не знаю, как себя вести: он то срывается, то, наоборот, подчеркнуто приветлив и внимателен»).

Второй вариант развития событий предполагает, что молодой человек совершает признание в своей гомосексуальности спустя некоторое время после начала ухаживаний или в ответ на попытки девушки установить романтические отношения, сочтя, что не может больше скрывать свои проблемы, или почувствовав себя неспособным на ответные действия. В этом случае каминг-аут служит защитой: «Я не могу с тобой встречаться, потому что я гей».

Впрочем, есть и третий вариант. Если у парня серьезные намерения и он готов к серьезным отношениям (это человек, сознательно работавший над преодолением гомосексуальности), откровенность может быть выражением доверия, и здесь многое зависит от того, как поведет себя девушка.

### **Качество новых отношений**

Для каждого гомосексуалиста наступает момент, когда в его жизни появляется Она. К своему изумлению, он начинает ловить себя на мысли, что ему хочется быть рядом с ней. Обычно она прекрасный друг, не настаивает на традиционном ритуале свиданий, она отзывчива, немного неформальна, общение с ней не напрягает, с ней хочется увидеться вновь. Она — только друг?..

Молодой человек, часто впервые в жизни, расслабляется, забывается и начинает вести себя естественно. Границы, до которых простирается эта естественность, индивидуальны: кто-то зовет в кино, кто-то решается на поцелуй, кто-то рискует пойти на сексуальный эксперимент, кто-то делает предложение.

Впервые в жизни внутренние барьеры в отношениях с противоположным полом оказываются сломлены и высвобождается та

нормальность, которая покоилась под спудом комплексов и ложных представлений о себе. Происходит это не благодаря усилиям девушки, а из-за счастливого стечения обстоятельств, не спугнувших раньше времени молодого человека и столкнувших двух людей, которым по своему внутреннему складу легко друг с другом. Такая полувлюбленность практически дословно повторяет изгибы первого чувства подростка и соответствует внутреннему эмоциональному возрасту.

Слава Богу, если молодой человек сможет понять и уловить потребности девушки в надежности, признать свою уязвимость, наличие симпатии, ведь колебания настроения и неспособность принять немедленное решение будут понятны и терпимы, но полная (и намеренная) неопределенность — нет. «Что бы я ни говорил и ни делал — ты мне нужна», «Наши отношения больше, чем просто дружеские», — такие утверждения, положенные в основу отношений, будет свидетельством его собственной зрелости.

### **Пауза**

Он наслаждался общением с ней и мог не отходить от нее часами. Их смех не мог ввести в заблуждение никого из окружающих — так смеются только люди, которые увлечены

друг другом. Потом он перестал звонить, при встречах избегал общения и ушел в себя. Она ждала его звонков, не могла понять, в чем же причина молчания, тосковала и злилась. Когда другой молодой человек из ее же компании, с которым все было проще и яснее, проявил к ней интерес, отношения закончились вовсе.

Рано или поздно в таких отношениях наступает пауза. Ему необходимо разобраться в себе. Его пугает и ответственность, и неуверенность в себе, и комплексы, и внезапно всплывшее «я не такой, как все», и недостаток физического влечения. Все становится слишком серьезно. И искушение отступить тоже становится велико.

Это нормальный этап и в обычных отношениях. Для любого человека обязательства и включение в свою жизнь другого — непростое дело. Перед человеком с гомосексуальным влечением встают дополнительные вопросы:

- «А буду ли я способен вынести ее рядом с собой? Она иногда так сильно меня раздражает».
- «А если, уже находясь в браке, я влюблюсь в парня?»
- «Что делать с сексом?»
- «Меня будет мучить вина за мои фантазии и случайные флирты».

- «Это нечестно по отношению к ней, ведь я всегда буду думать о мужчинах».
- «Я буду причинять ей боль, а я этого не хочу».

Эти и подобные им мысли обычно наваливаются скопом. Признав наличие романтического влечения, молодой человек оказывается перед необходимостью признать, что он мужчина, то есть должен быть решительным, ответить на чувство девушки, отвлечься от постоянного самоконтроля и сосредоточенности на себе, перестать себя жалеть. Такая серьезная угроза привычной модели поведения побуждает его подсознательно искать повод и причину для того, чтобы ретироваться. Страх управляет поведением и порождает паузу и откат в отношениях («У нас все равно ничего не получится, тебе со мной будет плохо»). Новое искушение для него — это провал, подтверждение его ненормальности.

***Второй вариант — возникновение параллельного гомосексуального увлечения***

Молодому человеку нужно понять: единственный выход — это двигаться вперед. Развития отношений не происходит, если их искусственно поставить на тормоз или законсервировать. Необходимо разрушить мифы

и ложные стереотипы о том, что такое серьезные отношения.

Немалую роль играет страх потери свободы, ощущение посягательства на внутреннее пространство. Иногда на выстраивание/восстановление собственного внутреннего мира и обретение желанного уровня внутренней свободы у гомосексуалиста уходят годы упорного труда. Появление Другой, требующей впустить ее в личное пространство и урезать территорию свободы, заставляет тем ожесточеннее оборонять свои владения, чем настойчивее девушка пытается в них проникнуть (а по сути — просто сблизиться и лучше понять другую сторону). Страх потери недавно обретенной самостоятельности, своего «я» нередко порожден восприятием близких отношений (или брака) с человеком как необходимости слияния, почти симбиоза с другим человеком, добровольной безвозвратной уступки свободы.

Как же быть девушке? Для того, чтобы разобраться в себе, требуется время. Право каждого человека — побыть наедине с собой. Не пытайтесь нарушить это уединение. Не форсируйте события. Если вы будете активны в этот период, то подтвердите тем самым его подозрение, что вы ждете от него определенных

ограничений и обязательств. И он не против, но просто не уверен, что способен вынести этот груз, и опасается, что может причинить вам боль, оказавшись застигнутым тяжелым чувством провала и вины. Чем больше вы будете проявлять активность, тем сильнее будет сопротивление.

Но если вы промолчите, он сможет интерпретировать молчание как равнодушие. Если забросаете его смс, вопросами, упреками, звонками, то тем самым подтвердите наличие дополнительных требований и ограничений с вашей стороны. Дайте ему понять, что вы хотите продолжить/возобновить общение, воспринимаете его желание побыть в одиночестве как вполне законное, но скучаете и будете рады его возвращению, несмотря на то, что ваша жизнь полна многими прекрасными событиями. Покажите, что вы вспомнили о нем не потому, что вам больше не с кем провести время или вы не знаете, чем себя занять, а потому, что вам не хватает именно его. Напоминание о себе должно быть ненавязчиво и позитивно окрашено.

Не раздражайтесь из-за его невнимания, как бы тяжело вам ни было полное отсутствие вестей с его стороны. Не пытайтесь «выяснить» отношения — они неясны сейчас ему самому,

и вопросы «Что мы будем делать дальше?» и «Кем я для тебя являюсь?» не найдут объективного ответа.

Впрочем, если пауза затягивается и ей нет объяснений, это повод задуматься, действительно ли вы предназначены друг для друга. Если девушка — действительно Она с большой буквы, если оба человека стремятся к доверию и близости, то или парень поделится своими сомнениями, или девушка догадается о них сама и сможет поговорить с ним, чтобы развеять сомнения.

### ***Отбросить стереотипы***

«Мы собирались пожениться, чтобы быть как все», — рассказывал о своей попытке брака молодой человек. Но вслед за этим рациональным обоснованием добавил: «Моя подруга не против выйти за меня замуж, но ведь я ее не люблю».

Несмотря на подобные заявления, не всегда верным будет считать, что его знаки внимания и предложение вступить в брак продиктованы только расчетом — желанием найти «ширму», завести детей. Ни одна из этих причин недостаточна, чтобы заставить его проводить время именно с вами и искать вашего общества. Даже если вас вписывают в просчитанный сценарий

жизни «как у всех», это не значит, что вы сами по себе не нужны; готовность вписать в него именно вас — уже свидетельство, что вы получили преимущества перед другими.

Не стоит судить о ситуации на основании других, гетеросексуальных критериев. У вашего друга иная интенсивность влечения, иной прошлый опыт, иные сформировавшиеся привычки и установки в любовных отношениях, а особенно в гетероотношения, — из-за этого объяснения происходят на разных языках. Перестройтесь на его шкалу, тогда вам будет легче избежать недопонимания и ложных толкований.

Возможно, у молодого человека вообще нет опыта гетеролюбленности. Эту дорогу он может проходить в первый раз, и тогда разобраться в себе ему очень сложно («Она мне действительно нравится или мы просто так хорошо ладим?», «Должно ли меня к ней тянуть сильнее или желание быть рядом уже что-то значит?», «Она видит во мне просто приятеля или я ей небезразличен?»).

Девушка обычно ждет решительности, логики, напора. Но подобные ожидания вряд ли оправдаются, и в отношениях с гомосексуалистом они малоприменимы как показатель глубины чувств. Вам могут не звонить,

но вы остаетесь при этом самым дорогим человеком. Забудьте все, что вы привыкли считать правильным ходом отношений. Отбросьте стереотипы, работающие в остальных девяноста пяти процентах случаев. Для того, чтобы разобраться в отношениях с вашим другом, вам придется отказаться от линейной логики. Единственное, что вам может помочь, — ваша способность посмотреть на происходящее его глазами. А еще — будьте естественны, доверяйте своему внутреннему чувству.

### **«Не буду бороться»**

Подсознательное ожидание отвержения, особенно закрепленное неудачными опытами гомосексуальных связей или гетероотношений, приводит к психологической защите, проявляющейся в отказе бороться за близкого человека — друга, подругу, члена семьи, девушку. Страх быть снова отвергнутым маскируется либо мнимым безразличием, либо тщательно продуманной системой самоубеждения со множеством доводов — тщательно разработанной аргументацией: «Я так и знал, что мы не пара», «Я испорчу ей жизнь», «Если бы ей было это нужно, она вела бы себя иначе», «Я не испытываю влечения — значит, это не истинные отношения, бесполезно их продолжать».

Девушка, в свою очередь, ждет, что за нее будут бороться. Отказ от борьбы она трактует однозначно — как полное отсутствие интереса к ней как к женщине, а иногда и как прозрачный намек на необходимость больше ему не надоедать. Иного объяснения она не видит.

Так происходит потому, что девушка не понимает: гомосексуально ориентированный партнер ждет, что завоевывать будут как раз его, а не наоборот. Именно в этом главная проблема отношений. Для этого изначально инициатива, в том числе и секса, может исходить от девушки, но в ненавязчивой форме. Эта перспектива автоматически отсеивает девушек, желающих быть завоеванными, и оставляет их для мужчин совершенно другого типа.

### ***Обида и молчание***

В повседневной жизни мы часто обижаемся друг на друга. Это бытовые, преходящие обиды. Но в романтических отношениях с гомосексуалом обида — нечто другое. Она может стать не минутным делом, но ежедневной реальностью.

Если вы ощущаете себя нежеланной, ненужной, если вы готовы отдать себя целиком, но ваш дар отклоняется, если обида, ожесточение,

горечь и гнев стали вашими спутниками — это повод серьезно задуматься, стоит ли вообще продолжать отношения с этим человеком. Ведь он не обязан нас любить. И даже нормальная ориентация любимого человека — не гарантия ответных чувств.

Нельзя требовать от человека того, что он не в состоянии вам дать. Далеко не каждый может поднять штангу наравне с профессиональным спортсменом. Ваш друг не способен отвечать на ваши чувства с той интенсивностью и в том русле, в котором вы хотите. Сила его отклика может быть максимальной для него, но казаться минимальной для вас. Соразмеряйте ваши единицы измерения.

Кроме того, отношения не стоят на месте. Если вы не видите отклика сейчас, не факт, что его не будет в будущем. Люди многое переоценивают с течением времени. Многие из тех, кого переполняет обида, либо идут на конфликт, либо выпускают пар через дозированную язвительность. Внутренняя неудовлетворенность обычно назревает постепенно и незаметно, выплескиваясь в самый неожиданный момент и, казалось бы, по самому незначительному поводу. Постарайтесь взять за правило не выливать эмоции на своего партнера, не успокоившись.

### ***Что же делать?***

Во-первых, поговорите об этом с кем-то более опытным, с кем-то, кто хорошо вас знает и любит. Эмоции, особенно у человека в состоянии влюбленности, похожи на картины Айвазовского: это девятый вал, причем чаще всего созданный фантазией. Выговариваясь, вы, во-первых, высвобождаете эмоции, а во-вторых, получаете взгляд на ситуацию со стороны. Ваши подруги и более зрелые люди способны трезво оценить происходящее и подсказать вам, когда ваши реакции и переживания преувеличены. Вместе с тем помните, что только вы знаете все нюансы своих отношений, поэтому слушайте свое сердце.

Во-вторых, обсуждайте свои отношения и говорите о своих ожиданиях. Психологи учат, что обида ходит в паре с виной, как Шерочка и Машерочка. Любимый человек, не имевший опыта гетеросексуальных отношений, не должен угадывать, почему вы обижены: то, что очевидно для вас, ему внове. Он не должен мучиться от чувства вины в отношениях — для него они и так представляют собой риск, а вина только увеличит тревогу и запустит старые механизмы гомосексуальной разрядки. Очень часто непонятные поступки молодого человека в таких отношениях продиктованы

застенчивостью и неуверенностью в себе, попыткой оградить вас от неудачи, стремлением разобраться в себе.

Существует множество установок, которые мы впитали в себя: как следует и как не следует вести себя в отношениях с возлюбленным, какие вещи считаются унижительными. Не спорим, многое из этого может быть верным. Но вместе с тем нет ничего зазорного и унижительного в том, чтобы искренне и полно дать знать другому, что он тебе нужен и что это «нужен» не эгоистичное требование, а дар. Точно так же не следует путать унижение и способность простить или попросить прощение. Для серьезных отношений с любым мужчиной необходимо уметь прощать, просить прощение и давать отношениям второй (или сорок четвертый) шанс.

Все мы наносим друг другу раны. Это нормально, и мы учимся на наших ошибках. Если вы причинили боль вашему другу, то вам придется сделать допуск на его повышенную раннимость. Для него эта рана стала неожиданной и вдвойне болезненной, потому что нанесена тем, кому он доверился больше всего. Он боится доверять вновь. Не верьте, если внешне все хорошо: обычно у гомосексуально ориентированного человека вырабатывается защитный

механизм — всегда казаться радостным; но он не менее вашего может переживать боль и чувство одиночества, потери, ощущение несбывшихся желаний. Покажите, что и вы не из стали и знаете, что такое боль. Покажите, что хотите понять его: «Я знаю, что сделала тебе больно. Сожалею. Мне и самой больно. Я не оправдываюсь и не выясняю, кто прав. Я готова выслушать, что ты чувствуешь по этому поводу».

Отношения не чашка — при желании их можно восстановить. Мы ссоримся с родителями, детьми, супругами ежедневно, и эти трещины заживают. Нельзя назвать по-настоящему близкими отношения, в которых люди боятся конфликтов. Их избегание подразумевает страх потери отношений, страх, что в вас не слишком-то и нуждаются. Близких людей отличает не то, что они не ссорятся, а то, что они всегда, неизбежно мирятся.

### ***Любовь, зависимость и самооценка***

Если девушка слишком погружается во взаимоотношения, теряется в них и у нее развивается зависимость, ее самооценка может серьезно страдать, потому что она будет измеряться удачами или неудачами в отношениях. Чтобы этого избежать, стоит соблюдать баланс, уравновешивая отношения с молодым

человеком общением с людьми, которые могут давать адекватную оценку вашим способностям, качествам и привлекательности.

### ***Доверие, потребность в дружбе и ревность***

Он отвез ее к своим родителям, представил как свою будущую жену. Часто оставался у нее ночевать и восторженно отзывался о ней в компании своих друзей.

Она устроила грандиозный скандал, когда узнала правду о его отношениях с мнимым соседом по квартире. Он отвечал, что все в прошлом, но она так и не смогла избавиться от враждебности по отношению к его экс-бойфренду.

Ей трудно было избавиться от подозрений и ревности к его друзьям. Каждый знакомый жениха воспринимался как враг и потенциальная угроза, а каждый вечер, проведенный не с ней, — как тайная вылазка в гей-клуб. Она раздражалась по пустякам, срывалась на командный тон и упреки, критиковала, следила за его действиями даже за обедом. Напряжение нарастало, как заряд в грозовой туче. Они расстались накануне ее дня рождения.

Помните, что каждому человеку необходимы дружеские отношения с лицами своего

пола. Эта потребность имеет мало общего с гомосексуальностью: она заложена в каждом. Искусственные ограничения, подозрительность и истерики из-за любых (дружеских, деловых, мимолетных) контактов с людьми его пола вызывают досаду, так как являются одновременно и актом недоверия, и выражением непонимания его потребностей, и подтверждением непризнания его способности к здоровому общению. Подобные события огорчают и раздражают. Даже будучи самой преданной и любящей женщиной, вы не сможете удовлетворить все эмоциональные потребности вашего молодого человека, особенно если вы пытаетесь замкнуть общение на себе.

Однако если подозрительность возникает, стоит задаться вопросом о ее причинах: возможно, молодой человек действительно «юлит», и тогда разговор начистоту необходим. Но как вы будете об этом говорить? Предположим, что в его жизни действительно появился мужчина. А если это минутное увлечение? Или, наоборот, не минутное, а всепоглощающая страсть на грани одержимости?

У него будут свои вопросы: «Мы расстанемся, и ты не сможешь меня простить? Но ведь я не мог ничего с собой поделать, а ты вместо

того, чтобы помочь и протянуть руку, отвернулась и ушла! А я почти поверил, что ты меня любишь, и так хотел стать нормальным...»

Стоит сказать и о ревности с его стороны. Ревность осознается молодым человеком с гомосексуальными проблемами быстрее и отчетливее, нежели симпатия, но из-за неуверенности в себе, привычки к отвержению появление на горизонте соперника будет воспринято только как подтверждение того, что его «снова не любят». Так что если вы надеетесь, что появление конкурента или какие-то провокационные жесты вызовут у вашего друга желание за вас бороться, учтите: это — бесплодное занятие. Такие события не подтолкнут его к действиям, напротив, в девяти случаях из десяти вы его потеряете, так как этим подтвердите ему, что он для вас не единственный.

### ***Трезвый взгляд на продолжение отношений: «за» и «против»***

Влюбленность подобна вихрю. Она застигает врасплох всех по-разному — с первого взгляда или после долгих лет дружбы. Но все мы теряем от нее голову. Потом она проходит, и после нее, как на берегу после прилива, остается либо легкий хаос, мусор и недоумение, что же нас так привлекало в этом человеке, либо

крепкое, проверенное чувство, даже не чувство, а отношение — зрелая любовь.

Избавиться от влюбленности нельзя, угадать заранее, не угаснут ли чувства непредсказуемо и необратимо, сложно, поэтому единственное, что остается, — постараться не натворить безумств, которые способны разрушить нашу жизнь.

Задайтесь вопросом, чего хотите вы. Счастливого брака? Крепкой семьи? Безудержной страсти? Чувства, которое будете помнить всю жизнь? Заботы и нежности? Самопожертвования и блага для любимого человека?

Настоящую любовь никто не сможет у вас отнять, даже если другой человек вас не любит. Она сама по себе огромный, сверхъестественный дар. Есть люди, которые переживали увлечения, влюбленности, но не никогда по-настоящему не любили. Те, кому выпало счастье это испытать, уже вознаграждены.

Ваше право сделать выбор: идти дальше по жизни своей дорогой. Будет честно взвесить свои силы. Сможете ли вы выносить подобные отношения дальше? Не лучше ли прекратить попытки, отпустить эти отношения и быть готовой к новым? Стоит ли продолжать изводить любимого человека своей болью, раздражением и ревностью?

Брак, если вы в него вступите, не будет победой и концом всех проблем. Он станет первой ступенью в череде гораздо более тяжелых испытаний. Ответьте себе честно на такие вопросы:

- Готова ли я стать женой своего друга на его условиях?
- Готова ли я к тому, что он никогда не изменится?
- Готова ли я к серьезным сложностям в интимной жизни?
- Готова ли я быть нежеланной как женщина в последующие годы брака?
- Готова ли я к отсутствию бытового физического контакта и физических выражений нежности?
- Смогу ли я принять роман мужа с женщиной?
- Смогу ли я простить и пережить измену?
- Сможет ли моя психика вынести постоянное напряжение и ожидание проблем?
- Смогу ли я никогда не опуститься до упреков мужа в гомосексуальности?
- Смогу ли я существовать в браке самостоятельно, за счет внутренних сил и интересов, не сосредотачиваясь только на отношениях с мужем?
- Есть ли у меня надежный тыл — эмоциональная поддержка церкви, друзей, родных?

- Смогу ли я вынести перепады настроения, молчание, язвительность, критику со стороны мужа без самоосуждения, гнева и обид?
- Смогу ли я быть опорой и утешением в тот момент, когда опора и утешение больше всего требуются мне самой?
- Смогу ли я не срывать свой гнев и раздражение на детях?

Будьте откровенны, отвечая себе на эти вопросы. Семейные ссоры, скандалы со взаимными оскорблениями, развод, жизнь матери-одиночки или нервный срыв обойдутся вам гораздо дороже, чем расставание сейчас.

Кажущимся решением вопроса будет признание: «Я не могу с ним расстаться, он слишком для меня дорог, да и кто, как не я, его спасет». Но здесь таится незаметная ловушка. Если вы уже сейчас не обладаете способностью и достаточной силой, чтобы существовать независимо от него, и все ваши надежды, интересы, цели сосредоточены на любимом, то вывод неутешителен: вы в сильной эмоциональной зависимости, и брак ее только укрепит.

А вот настоящая любовь — это не эмоциональная зависимость, а осознанно принятое решение. «Я могу с ним расстаться, но я не буду этого делать и буду с ним, чтобы ни случилось».

## **На пути к зрелым отношениям**

Если вы решили, что остаетесь рядом с любимым человеком, будь то продолжение романтических отношений, брак или просто дружеская поддержка, учтите некоторые моменты.

### ***Эмоциональная стабильность***

В любом случае вы должны сохранять свою территорию, то есть свой собственный мир и спокойствие. Будьте готовы снимать стресс вашего партнера и выводить его из депрессии. Его будут привлекать в ваших отношениях стабильность, спокойствие, открытость, доброжелательность и ваше умение снять напряжение — тот стресс, который он получает в гомосексуальных отношениях. Вам обоим не нужна взаимная нервозность, иначе вы будете только усугублять состояния друг друга. Эмоции не должны управлять вашим поведением — боль, ревность, страдания не принесут положительного результата, будут только тяготить его и усугублять чувство вины.

### ***Избегайте опекунских отношений***

Любовь, забота и сострадание не должны превращаться в материнскую опеку, которая ставит другого в подчиненное положение,

снимающее значительную долю ответственности и подсознательно вызывающее протест. Никогда не забывайте, кто в вашей паре ведущая сторона. Ею должен быть мужчина. Постарайтесь сделать так, чтобы он чувствовал свое лидерство. Если вы вольно или невольно подчеркиваете свое отношение к партнеру как к «несчастному», «бедному», «нуждающемуся в помощи», то вы заставляете его чувствовать себя в позиции опекаемого мальчика, неспособного на собственные решения и находящегося под гнетом женщины. У гомосексуального человека и так часто достаточно двойственная позиция по отношению к женщине. Новое переживание женского главенства и собственной мужской несостоятельности усугубит его проблемы, а не разрешит их. Не злоупотребляйте попытками сделать что-то за него, а еще — уменьшительными или ласковыми прозвищами.

Другая сторона опекуна — вы сами очень скоро устанете от материнской роли в отношениях с романтическим партнером, и ваше недовольство и усталость будут нарастать и невольно прорываться в общении. В какой-то момент вы можете почувствовать себя одинокой, несправедливо перегруженной ожиданиями и обязанностями, незащищенной

и беспомощной: «Ведь это я слабая, ведь это я нуждаюсь в его помощи, а он, как ребенок, ждет этого от меня; почему я всегда на передовой, почему он не скажет мне: „Ни о чем не беспокойся, я позабочусь об этом?“» Эта подспудная усталость разрушительно скажется на ваших отношениях.

Ваша помощь должна быть действенной, но максимально мягкой и ненавязчивой: чем менее она заметна, тем более эффективна. Постарайтесь избежать иллюзии опекуинства, преевсходства. Сделайте акцент на собственной ответственности («Я постараюсь учитывать твои чувства и твои особенности»). Ваш друг должен чувствовать себя рядом с вами опорой и защитником. Постарайтесь естественно и ненавязчиво подчеркнуть эту составляющую вашего общения.

### ***Не пытайтесь его лечить***

Ваши отношения — это дружеские и романтические отношения, а не союз пациента и терапевта. Поэтому как бы вам ни хотелось подтолкнуть его к изменениям, вы не можете себе позволить позицию лидера. Если вы исключите из ваших отношений компонент лидерства и наставничества, то они от этого только выиграют. Также существует разница между

раскрытием своих слабых сторон, комплексов, проблем перед терапевтом и обсуждением своих психологических трудностей с близким человеком. Тот род откровенности, который допустим в одних отношениях, нежелателен в других. Это откровенность разного качества. От психоаналитика неизбежно уходят, совершив сеанс психологического саморазоблачения и закончив проработку своих проблем. Не стоит углубляться в корни проблем вашего партнера, чтобы не отождествляться в его глазах с психологом. Вместе с тем вы вправе помочь ему, просто предлагая правильные вопросы.

### ***Отсутствие личной выгоды***

Постарайтесь разделить тему его изменения и вашей персональной выгоды. Вы желаете ему изменений не ради того, чтобы потом получить качественный продукт для заключения брака и потребить его. Он не должен чувствовать себя обязанным сдать этот экзамен вам. Если вы подчеркиваете, что единственная причина, по которой вы хотите ему помочь, — ликвидация преграды к вашему семейному счастью, это будет выглядеть эгоистично и утилитарно. Вы желаете ему изменений и преодоления ряда психологических проблем ради него самого.

***Необходимость определиться.  
Послесловие супруги человека  
с гендерными нарушениями***

Мне кажется, очень важно определиться с понятиями. Когда я говорю «любовь», я имею в виду то чувство, о котором говорил апостол Павел<sup>146</sup>. Если испытываемое нами чувство этими словами не описывается, то это не любовь. Возможно, это влюбленность, привязанность, созависимость, зависимость, привычка, вымещение собственных комплексов, страх одиночества и многое-многое другое. Все перечисленные переживания люди часто называют любовью, а потом появляются исследования, что любовь проходит через 3–5 лет после заключения брака.

Еще о доверии в браке. Кого-то вполне устраивает, когда в браке единства двоих нет и каждый сам по себе. Просто у меня был опыт и таких отношений. Что вам сказать... Когда рядом с тобой вроде и любимый, и в то же время абсолютно чужой человек — это называется одиночество вдвоем. Для меня это было пыткой, хотя внешне все было чинно и благородно и никто из моих родственников не мог понять, что же меня не устраивает: не пьет, не курит,

---

<sup>146</sup> См. 1 Кор. 13.

кандидат наук, деньги в дом приносит — что тебе еще надо?! Но мне хватило смелости разорвать эти порочные отношения. А многие так и живут всю жизнь...

Все это к чему. Мне кажется, что прежде чем что-то предпринимать, надо определиться, какие чувства вы к человеку испытываете, насколько вы духовно близки; рядом с вами родной, близкий и очень понятный человек или чужой, далекий и непонятный или понятный временами. Если первое — то у вас все получится и все будет хорошо, если второе — то, скорее всего, вы просто потратите свои силы впустую, и для вас существует другой мужчина, а для него другая женщина.

## **НАСТАВНИКИ – НОВЫЕ ОТЦЫ И БРАТЬЯ**<sup>147</sup>

Не хотели бы вы выделить время на то, чтобы стать наставником для человека, страдающего влечением к своему полу? Если даже ваш собственный ребенок не готов оставить гомосексуальный образ жизни, чей-то сын или дочь готовы. Пожалуйста, подумайте о том, чтобы стать «братом» человеку, который нуждается в вашей помощи. Его/ее родители поблагодарят вас от всего сердца.

Это явление называется «голодом по отцовской любви»: в сердцах многих мужчин, которые были лишены отцовского внимания, образуется пустота. В их жизни не было мужчины, который бы дал им то, что нужно мальчику, у них не было отца, который бы научил их мужественности, на которого хотелось бы равняться, который бы научил их, как относиться

---

<sup>147</sup> По материалам статьи Алана Медингера. См. о нем стр. 251.

к женщинам, помог бы утвердиться в их мужественности. По меньшей мере — такие люди не имеют понятия о том, как вести мужскую жизнь. В худшем случае — их образ жизни разрушителен.

У женщин с подобными проблемами динамика несколько отличается, но печальные последствия, вызванные отсутствием мужского воспитания, тоже сохраняются в их жизни. Многих из них обижали мужчины: иногда это были их отцы, чаще другие люди, но из самозащиты они изолировали себя от всех мужчин, включая собственных родителей.

Изолированные от отца, такие женщины не могли воспринимать мужчину как человека, который гарантирует им безопасность. Вероятнее всего, они рассматривали мужчин как угрозу. Также в тех случаях, когда отношения с отцом были разрушены, он никогда не помогал дочери утвердиться в ее женственности. Она пропустила важную стадию развития, когда могла бы с радостью принять собственную женственность. Поскольку девушка не поняла, как прекрасно мужественность и женственность дополняют друг друга, она выросла с искаженными представлениями и об одном, и о другом.

Мне кажется, «старший брат» может стать решением проблемы, вызванной «голодом по

отцовской любви». В данном контексте «старший брат» — это мужчина-христианин (он может быть старше или младше вас), который заполнит душевные пустоты, возникшие из-за отсутствия мужского воспитания.

Я выделяю два основных критерия, по которым можно выбрать «старшего брата». Во-первых, он должен быть мужественным, с сильным мужским началом, которое придает его поступкам, а также словам одобрения, принятия и поддержки мужскую авторитетность. Это довольно трудно описать — мне понадобилось посвятить этому вопросу несколько разделов в книге, но именно его неоспоримая мужественность помогает нам принять его поддержку, даже если он нам делает замечание или поправляет.

С другой стороны, в братских отношениях есть взаимность. Друг помогает нам в одних обстоятельства — мы помогаем ему в других, но, помимо нас, у него есть своя собственная жизнь. Осознавая и допуская этот факт, мы избегаем чувства собственничества, которое может легко разрушить дружбу.

В таких отношениях не должно быть никакого сексуального аспекта. Несмотря на то, что «старший брат», скорее всего, довольно привлекательный человек (с иным мы просто не захотели бы дружить), не следует превращать его

в сексуальный объект. К счастью, по нашим наблюдениям, большинство мужчин, нуждающихся в «старшем брате», находит, что стоит им хорошо узнать человека, как сексуальное влечение отходит на второй план.

До сих пор я обращался к «старшим братьям» только для мужчин. Не могу подтвердить свои слова личным опытом, но полагаю, что такой человек может сыграть важную роль и в жизни женщины, страдающей лесби-влечением. В то время как в прошлом мужчина мог представлять угрозу или причинять боль такой женщине, первым шагом к открытости и принятию мужественности могут послужить дружеские отношения со «старшим братом». Когда обе стороны открыто выражают понимание природы таких отношений и есть согласие жены (если «брат» женат), эта дружба будет безопасна и поможет женщине исцелиться.

Как же найти «старшего брата»? Вести активную жизнь в церкви и в мире — вот самый верный способ. Однако вполне вероятно, что в вашей жизни есть мужчины, которые могли бы сыграть роль «старшего брата». Иногда нужно просто открыть глаза на те отношения, которые у вас уже есть. Часто люди напоминают умирающего от голода человека,

не способного понять, что кирпич, лежащий неподалеку, на самом деле — батон хлеба. Я предполагаю, что кто-то уже играет в вашей жизни роль брата, а вам нужно просто понять это, оценить отношения с ним и попросить Господа через братские отношения заполнить пустоты вашей души.

**СОВЕТЫ ДРУЗЬЯМ**<sup>148</sup>

Один из моих друзей как-то стал рассуждать о том, как бы он повел себя, узнав, что кто-то из наших общих знакомых оказался геем. Я перечислю его соображения.

- Я бы довольно сильно удивился. Одно дело — видеть геев на Плешке, другое — знать, что один из твоих друзей — гей.
- Если бы я понял, что он готов говорить, я бы стал задавать вопросы, как он докатился до такой жизни (реакция несколько нетипична: многие люди просто не знают, что делать в такой ситуации, и предпочитают свести разговор к шуткам и замять его).
- Если ему захочется со мной общаться, я не буду отказывать.
- Я бы стал с ним просто осторожен, старался меньше прикасаться, чтобы не провоцировать человека.

---

<sup>148</sup> От редакции сайта «Преодоление-Х».

- Я бы стал немного сторониться его, особенно при совместных выпивках и купании.
- А дальше стал действовать уже в зависимости от того, насколько человек мне дорог.

Замечу, что некоторые люди начинают немело шутить по поводу гей-ориентации и тем только лишний раз обижают человека. Бывает, что кто-то из девушек пытается сделать из гея нормального мужчину, а в итоге просто влюбляется и страдает от неразделенной любви. Верующие могут предложить нетрадиционно ориентированному человеку молиться, поехать к старцу или посоветуют жениться.

Теперь посмотрим на ситуацию глазами человека, который решает признаться, что его влечение отличается от обычного.

- На самом деле я очень сильно боюсь, что меня отвергнут. Даже, казалось бы, близкие мне люди могут этого просто не понять.
- Когда я рассказываю о своей ориентации, я нервничаю. Мне очень хочется, чтобы меня не воспринимали как инопланетянина или извращенца. Я бы очень хотел, чтобы мне не промычали в ответ что-то типа: «Я это не понимаю», а стали расспрашивать, похлопали по плечу.
- Часто после того, как я решаюсь перед кем-то открыться, я испытываю чувство, что этот

человек обязательно должен переменить свое отношение ко мне. Я буду ждать звонка или другого знака, показывающего, что я не перестал быть его другом. Сам я вряд ли буду ему напоминать о себе.

- Да, некоторых может заводить прикосновение. Но у меня есть табу относительно друзей-натуралов. Для меня его прикосновения служили бы гарантией, что я не стал ему неприятен. Напротив, поскольку я ощущал в детстве недостаток физической ласки, особенно отца и друзей из мужской компании, дружеские похлопывания, тычки были бы мне очень приятны.
- Если бы я заметил, что человек меня сторонится, я бы просто прервал с ним всякие отношения (при условии, что я не связан с ним общими делами, бизнесом и пр.). Зачем поддерживать дружбу с тем, кто меня отвергает? Найдутся другие, которые будут меня ценить, особенно среди геев. Впрочем, сначала я бы очень сильно переживал по этому поводу, но держал все в себе, а потом вдруг неожиданно прервал бы общение.
- Меньше всего мне хотелось бы, чтобы кто-то шутил по поводу моих влечений. А когда кто-то пытается меня по-дилетантски

лечить или женить, ничего, кроме раздражения, это не вызывает. Сам-то я знаю, сколько усилий приложил к тому, чтобы что-то изменить в себе, — и все без толку.

Надеюсь, понятно, что иногда наши самые лучшие побуждения могут очень больно ранить человека.

Я бы хотел обозначить еще несколько типичных ошибок, которые допускают при общении с людьми, возможно, испытывающими влечение к своему полу (обычно об этом судят по стилю одежды, поведению и манере общения с окружающими).

- Никто не может знать, что по-настоящему чувствует тот или иной человек. Зачастую наши подозрения оказываются неосновательными.
- Если мы навешиваем на кого-то ярлык, например: «Мне кажется, ты не той ориентации», мы можем сконфузить человека и заставить его искать в себе несуществующие проблемы (а если у него есть предрасположенность, он эти проблемы таким образом только усилит).
- Даже если мы верно угадали, что человек, с которым мы общаемся, имеет проблемы в области гендерной идентичности, мы можем неправильно определить его проблему.

Так, транссексуалы, которые ощущают себя людьми, чей психологический пол не совпадает с биологическим, также ведут себя необычно. Но они никогда не согласятся с тем, что они гомосексуальны, и после таких предположений просто перестанут с вами общаться.

- Отвлеченная беседа о таких болезненных для человека проблемах может его сильно ранить, гораздо сильнее, чем прямой разговор по душам, в котором оба собеседника признают, что у каждого есть проблемы и грехи, хотя и в разных областях жизни.
- Разговор с неуверенными в себе подростками не стоит вести в присутствии посторонних — это может дать повод насмешкам и неприятию человека в будущем.

Если вы хотите действительно найти ключ к сердцу человека и как-то ему помочь, попробуйте следующее.

- Молитесь об этом человеке.
- Используйте больше слов поощрения — проблема современного мира в том, что многие чувствуют себя ненужными, нелюбимыми.
- Уместно используйте язык прикосновений (см. выше).
- Проводите время вместе — этот совет

кажется таким простым решением, но на самом деле реализовать его сложно, поскольку современный человек редко искренне интересуется другими. Сами иницилируйте контакты, не ждите, что «проблемный» человек вам позвонит.

- Оказывайте ему помощь и поддержку — такие шаги зачастую больше, чем слова, свидетельствует о том, что вы кого-то любите.
- Делайте небольшие подарки, они повышают настроение.
- Аккуратно расскажите о книге или мероприятии, на которое можно будет пригласить человека, — там он сможет общаться с теми, кто решает для себя эту проблему.

Будьте искренни. Свидетельствуйте об истине, любя, памятуя, что и сами отнюдь не совершенны. Не концентрируйте свое общение на проблемах, просто общайтесь. А Бог и ваша любовь сделают свое дело. Удачи!

## **Вместо заключения** ***Тебе, кого коснулся гомосексуализм***<sup>149</sup>

*Священник Даниэль-Анж*

Даниэль-Анж (Daniel Ange de Maupeou d'Ableiges) (р. 1932) – французский священник бельгийского происхождения, основатель школы Jeunesse Lumiere («Молодость – Свет»), где молодежь приобщается к опыту братской жизни и миссионерской деятельности. В 17 лет Даниэль-Анж стал монахом бенедиктинского монастыря. Он работал в госпиталях Льежа и Ливана, тринадцать лет жил в маленькой монашеской общине на островке посреди озера в Руанде, потом, вернувшись в Европу, семь лет вел отшельническую жизнь в горах на юге Франции. Выйдя из затвора, он начал проповедовать Евангелие, преимущественно молодежи. Постепенно он понял, что молодым людям гораздо легче воспринять свидетельство их ровесников. Так в 1984 году была основана Jeunesse Lumiere. В этой школе каждый год учится около тридцати юношей и девушек из самых разных стран (Франции, Канады, Таити, Таиланда, России). Жизнь в школе – молитва, учеба, братское общение – сменяется миссионерскими поездками по

---

<sup>149</sup> О. Даниэль-Анж «Твое тело создано для любви». <http://www.vstrecha-center.ru/lib/book/605/>

Франции и другим странам, где молодые люди свидетельствуют о своей вере в школах, больницах, тюрьмах, а иногда — просто на улице.

Мне страшно подходить к таким деликатным, личным вопросам. Я боюсь разбередить твои раны, пробудить слишком тяжелые воспоминания. Я боюсь причинить тебе боль. И все же — как я могу молчать? Как я могу делать вид, что не замечаю твоих проблем? Как забыть, что рядом со мной живет целый народ, состоящий из сотен тысяч людей, и с каждым годом все более многочисленный? Многие из вас приходили, чтобы довериться мне — в простоте и правде.

Словами я рискую ранить тебя. Молчанием — разочаровать. Ибо ты ждешь слова истины.

Сильвия, Поль, Бернар, Шанталь, прости меня заранее, если мои слова будут бестактными или неуместными, если тебе покажется, что я не уважаю, не понимаю тебя.

### **Почему? Сотни вопросов**

Ты можешь осознавать свою склонность к гомосексуализму как тайное унижение, отказываться признавать ее, хотя она бросается в глаза, страдать от нее, как от болезни, которая кажется тебе неизлечимой, примириться

с ней, как с неисправимым недостатком. Ты можешь и довольствоваться ею как приемлемой альтернативой гетеросексуальности, надеясь обрести в ней самовыражение без проблем.

Раньше человек переживал все это молча, как позор, который необходимо скрывать. Теперь о гомосексуализме можно говорить прямо, не краснея, и это — большое преимущество.

### **Ненадолго или навсегда**

Если тебе только 15–20 лет, твоя склонность к гомосексуализму вполне может быть одним из этапов полового созревания, которое немного затянулось. Очень часто первое время сексуальное влечение двойко, оно находится в поиске и обращается то на один, то на другой пол, как бы нащупывая правильный ответ. Но относительно быстро влечение становится определенным и направляется только (или, по крайней мере, в основном) на один из них.

Если это твой случай, не волнуйся: все пройдет само собой. Может быть, ты даже не заметишь, как это произойдет, а может быть, однажды удивишься: «Вот это да, я начинаю интересоваться девочками (или мальчиками)!»

Гомосексуализм в этом случае был просто временным явлением, небольшим шагом в сторону. Возможно, какое-то происшествие в самом начале полового созревания или даже раньше подтолкнуло твою сексуальную ориентацию в этом направлении. А может быть, все дело лишь в том, что в этот период неопределенности тебе не хватило знаний, правдивой информации.

Может быть, твой гомосексуализм намного глубже, он как бы пустил корни в глубинах твоего «я». Тебе кажется, что это часть тебя самого. Все твои сексуальные фантазии направлены только в эту сторону, и так «было всегда». Тебя мучает вопрос: «Может быть, это неизбежно, необратимо, неизлечимо?»

В обоих случаях, будь это лишь одна из фаз развития или глубоко укоренившаяся склонность, гомосексуализм может остаться на уровне влечения, тенденции или воплотиться в действиях. И это действие может быть случайным, как бы мимоходным, а может повторяться часто и стать привычным, пока не станет действительно привычкой, с которой трудно справиться и трудно контролировать. Уступив влечению, ты рискуешь попасть к нему в плен.

## **Сексуальность — сложная штука**

Сколько разных факторов, иногда противоречащих друг другу, могло повлиять на возникновение и развитие твоей сексуальной ориентации!

### **1. Социальный фактор: мир, замкнутый в себе.**

Независимо от того, кто ты, окружающий мир мог воздействовать на тебя, оказать влияние, обусловить что-то в тебе, даже если это произошло на подсознательном уровне. Но хорошо бы осознать эти влияния как можно скорее.

- Мы живем в обществе, которое отрицает, отвергает или боится различий. Люди отворачиваются от тех, кто не похож на них, — от иностранцев, инвалидов, панков: их исключают из своей среды. И прежде всего человек не доверяет Тому, Кто совсем Другой, — Богу. Его терпят, сводя к уровню человека, отрицая Его Божественность, непринадлежность миру сему. Человек уклоняется от тех, у кого другой темперамент, характер, происхождение, и, наконец, от противоположного пола. В определенной мере он считает других «неправильными». Норма — это я. Человека привлекает его полная копия, он доверяет только тем, кто похож на него, он ищет согласия, ради которого не надо трудиться.

Проще говоря, «похожие сходятся», человек замыкается в себе подобном.

- В нашем мире стерлось даже различие между мужчиной и женщиной. Все стало анонимно, безлично: мужчина становится женоподобным, женщина — мужеподобной. Ребенок копирует взрослого, взрослый подражает подростку. Идеалом становится андрогин. Иногда даже по лицу человека невозможно понять, кто это, юноша или девушка. Люди завидуют противоположному полу и копируют его.

В таких условиях много ли у тебя есть возможностей узнать чудо различных даров и талантов, дополняющих друг друга? Много ли у тебя есть шансов увидеть, как мужчины и женщины обогащают друг друга? Проще говоря, нормой становится подражание и ограниченность.

- Этот мир *жесток и груб*, и мужчины отказываются от псевдомужественной жестокости. Они не приемлют ту карикатурную модель, которую навязывает реклама: этакий мускулистый мачо, слегка звероподобный и подчиняющийся инстинкту. На самом деле у каждого мужчины, как и у женщины, есть потребность в любви и нежности. Отвергая ту модель поведения, которая

считается единственным образцом мужественности, мужчины доходят до того, что отвергают мужественность как таковую. Они культивируют в себе и ценят в других ту нежность, деликатность, чувство прекрасного, которые отличают многих гомосексуалистов. Эти особенности, для одних отталкивающие, для других привлекательные, придавали бы им особое обаяние, если бы не были явно заимствованы из арсенала женственности.

- Этот мир не прощает юноше отсутствие сексуального опыта. Женщина более пассивна в акте любви (в слове *пассивный* нет ничего уничижительного!), поэтому ей чаще позволено «не разбираться» в этих вопросах. Но по отношению к мужчине все наоборот: над девственником просто смеются!

Что еще хуже, любая ошибка, неудача в сексуальном плане становится неисчерпаемым источником насмешек, которые порой отравляют всю жизнь.

И вот страх перед публичным позором приводит к тому, что юноша бежит от обязательного приобщения к сексуальности — языку Любви, решая обойти его путем гомосексуальности. Итак, зачастую «другой» снисходительнее относиться к неопытности партнера, чем девушка...

- Наконец, этот мир явно *превозносит гомосексуализм*, провозглашая его совершенно нормальным, считая прекрасной альтернативой гетеросексуальности. Ты мог стать невинной жертвой рекламы, клипа или фильма, недвусмысленные подначки которого спровоцировали или пробудили те скрытые склонности, которые есть у каждого из нас, особенно в юности. В этом мире любое необычное ощущение входит в «джентльменский набор» опыта, который непременно надо испытать.

## **2. Личностные факторы: тепличная любовь.**

В этой области свою роль могли сыграть такие тонкости! Ты мог стать жертвой стольких факторов!

Атавизм? Наследственность? Гормональные проблемы? Биологический или психологический фактор? В любом случае причин множество.

Может быть, когда ты был совсем юным, тебя соблазнили или изнасиловали. В семье были только мальчики (или только девочки), все твои друзья были одного пола с тобой — и вот ты так мало знаешь о других! Может быть, в юности у тебя было слишком много проблем, и ты отчаянно стремишься по-другому прожить тот же период, повторить его с другим...

*Девушка*, может быть, ты не подозреваешь, что отец или вообще мужчина может быть нежным...

*Юноша*, возможно, ты никогда не видел своего отца или отец всегда был «где-то» (есть целое поколение, для которого привычно, что отец отсутствует и не имеет никаких обязательств перед детьми). Может быть, ты пытаешься «отомстить» за отца, которого презирала, которым командовала жена, потому что она была вынуждена взять на себя роль, которую не брал он. Может, ты хочешь отстраниться от властной матери, ожидающей от тебя того, чего не дал ей ее муж. Ты восстаешь против «женского начала», которое для тебя связано с насилием.

А возможно, твои родители мечтали о сыне (или дочери) и заставляли тебя играть чужую роль мальчика или девочки. Тогда гомофильность (гомосексуальность. — *Прим. ред.*) равна инфантильности<sup>150</sup>. Или тобой движет страх перед конфликтами, столкновением разных характеров, если ты страдал от этого в своей семье.

Может быть, ты просто боишься работы, которую придется проделать, чтобы приспособиться к другому, совсем не похожему на тебя.

---

<sup>150</sup> Инфантилизм — отсталость развития, которая характеризуется сохранением у взрослого физических или психических черт детского возраста.

Это эгоистический страх что-то потерять, забыть себя ради того, кто не похож на тебя... Может быть, ты никогда не видел пары, в которой мужчина и женщина дополняют и уравновешивают друг друга?

Возможно, у тебя был неудачный опыт гетеросексуальных отношений, и твой партнер презрительно заявил: «Ты ничего не умеешь! Ты ничего не можешь! Ты — не мужчина (или не женщина)!» И после такого потрясения ты замкнулся и боишься общаться с противоположным полом.

Свою роль играет и страх перед новым, неизвестным. Когда твой сексуальный партнер одного пола с тобой, ты заранее знаешь, что будет, понимаешь его физиологические и психологические реакции. Легко завладеть землей, которую хорошо знаешь! И на этой земле ты строишь теплицу, в которой удобно быть вместе с тем, кто похож на тебя. Но в таком герметическом коконе ты в конце концов начинаешь задыхаться.

Ведь в то же время ты закрываешься от постоянного обновления, источник которого — открытие нового, неизвестного.

В конечном счете, тобой движет просто жажда безопасности. Все незнакомое вызывает беспокойство, лишает чувства уверенности.

Застенчивость часто приводит к робости или даже комплексам перед противоположным полом. «А если у меня не получится, на что я буду похож? Я этого не вынесу!»

Для кого-то важным оказывается страх перед беременностью, несмотря на все предосторожности, казалось бы, исключаящие случайность. Гомосексуализм позволяет не волноваться хотя бы об этом!

А может быть, твоя первая любовь была отвергнута, и ты боишься, что это повторится.

Ты все время чего-то боишься... Так значит, гомосексуализм делает тебя пленником страха?

Да, сексуальность действительно сложная штука. Загадочным образом в этой области пересекаются самые разные события нашей жизни, особенности нашей семьи, нашего окружения, нашей психологии. Именно в сексуальности мы отдаем свою жизнь, воплощаем нашу любовь. И только Бог знает нас по-настоящему.

Свою роль сыграли эти и многие другие факторы, может быть, несколько одновременно, а возможно, ни один из перечисленных. Если ты не нашел в моем перечне ситуацию, которая относится к тебе, не волнуйся. В конечном счете, не так уж важны конкретные

причины, влияния, последствия. Важно одно: *какой ты сегодня* и как справиться с той ситуацией, в которой ты оказался не по своей воле, наилучшим образом.

### **Прикольная игрушка.**

#### **Жесточайшая несправедливость**

Теперь я буду говорить о тех, кто стал гомосексуалистом не по своей воле. Я не имею в виду людей, для которых гомосексуализм — просто извращение, следствие нездорового интереса, развлечение, дополнение к нормальным для них гетеросексуальным отношениям. Все больше и больше бисексуалов считают гомосексуализм прикольной игрушкой, еще одним удовольствием, шикарным приключением. Самое страшное, что их сексуальность может воплощаться иначе. Этот подход — просто издевательство над теми, кто страдает от сексуальной ориентации, которая была им навязана. Многие из них делают героические усилия, чтобы справиться с ней, мечтают о нормальной жизни и нормальных сексуальных отношениях, хотя сама мысль о гетеросексуальном половом акте внушает им отвращение и ужас.

Нужно четко разграничить две категории людей: тех, кто страдает от гомосексуальной

ориентации, и тех, кто свободно выбирает ее и даже пропагандирует, рекламирует, провоцирует всеми средствами прямо или косвенно, даже среди детей. Они создают целую культуру, образ жизни и мышления, моду, исключительно, даже агрессивно гомосексуальную. Их можно смело назвать преступниками, зачастую виновными в убийстве (пусть непреднамеренном): ведь сколько молодых ребят и даже детей погибло от СПИДа просто потому, что однажды они стали жертвами безответственных искателей наслаждений.

**Проблемы,  
которые слишком тяжелы,  
чтобы решать их в одиночку**

Однажды ты понял, что ты — гомосексуалист. Очень рано или слишком поздно. Постепенно или внезапно, под воздействием чувства или какого-то события...

Может быть, вначале ты бунтовал против этого. Но потом принял свое положение, примирился с ним. Может быть, прошли месяцы или годы, прежде чем ты оправился от шока и смирился.

В любом случае сначала это открытие шокировало тебя, выбило почву из-под ног. По

крайней мере, поняв, что ты не такой, как все, ты почувствовал, что что-то не в порядке.

Сколько вопросов встало перед тобой! «Если об этом узнают мои родители, не перестанут ли они меня любить? Как рассказать им о себе, не говоря прямо? До каких пор это нужно скрывать? Не отвергнет ли меня моя семья? Как быть с тем, что я не смогу жениться? Будет ли у меня возможность построить карьеру, ведь я живу в обществе, которое в основном состоит из гетеросексуалов? Если о моей сексуальной ориентации узнают, будут ли мои знакомые со мной общаться? Или я попаду в „гетто“? А возможно, мне придется „уйти в подполье“?»

А если ты верующий, вопросов будет еще больше: «Грех ли это? Почему Бог создал меня таким? Не отвергнет ли меня Церковь? Найду ли я христианскую общину, которая примет меня таким, какой я есть? Могу ли я в полной мере жить Евангелием?»

И у тебя начинается личностный кризис: «Нормален ли я? Виноват ли я? Может быть, я обречен на невозможность воплотить мою способность любить? Останется ли эта проблема на всю жизнь?»

Эрик, Жан-Шарль, Сильвэн, в свои 14–15 лет вы уже задавали мне эти ужасные вопросы. Они были слишком тяжелы для ваших хрупких

плеч. Вы оказались раздавленными ими. Вам не с кем было поговорить. Кто-то из вас годами оставался один на один с этими вопросами. Один, один, один... Безнадёжно один.

Вам было неуютно. Вам казалось, что вы раздвоены. Чтобы спастись от этого чувства, кто-то из вас принял фатальное решение. Путём дорогостоящей операции вы «изменили пол», поменяли свои половые органы или, по крайней мере, внешность. А потом... скольким из вас так и не удалось примириться с необратимым. На самом деле ваши действия ничего не изменили, а теперь уже слишком поздно!

Многие из вас, не доходя до таких крайностей, просто живут как травести<sup>151</sup>, но в глубине души вы понимаете, что это двойная игра, что-то вроде эстетической шизофрении. Сильвэн, Режан, Иван, какое отчаяние я читал в ваших глазах, когда вы спрашивали меня, стоит ли вам делать операцию. Удалось ли мне убедить вас не совершать непоправимое?

Тяжесть этих вопросов — на самом деле тяжесть *не твоих* проблем, конфликтов или отклонений. Это проблемы общества, твоей семьи, твоего окружения. Ты получил их, как

---

<sup>151</sup> Травести (от фр. travesti — переодетый) — театральная роль, предназначенная для исполнения соответственно переодетым лицом другого пола.

отравленное наследство. Ты — пострадавший. Ты расхлебываешь кашу, которую не заваривал. Что с этим делать? Что теперь делать? Что делать?

**Не смеяться, не восхищаться,  
но принять и исцелять**

Позволь мне кое-что тебе сказать:

***Любовь Бога к тебе больше,  
чем твой гомосексуализм***

- Ты действительно ни при чем. Ты ничего не сделал для того, чтобы быть или стать гомосексуалистом. Ты жертва ситуации, менталитета, окружения, самых разных факторов, о которых я только что говорил. Может быть, тебя изнасиловали или просто соблазнили, возможно, в очень раннем возрасте. В тот момент ты был в шоке, может быть, даже в ужасе. А теперь все так, как оно есть, и ты ничего не можешь с этим поделать (заметь: я не сказал «больше ничего»). Не обвиняй себя, даже если кто-то и вешает эти проблемы на тебя. Ты не виноват в своей сексуальной ориентации, ты не грешен в этом.

Не думай, что Бог тебя осудил, а люди отвергли. А если они и вправду осуждают и отталкивают тебя, ради всего святого, не думай, что

так же к тебе относится Бог. Он никогда не перестанет любить тебя. Таким, какой ты есть, и тем больше, чем больше ты страдаешь. Он знает, какой ты. Более того: Он знает тебя.

- Ты — не лесбиянка. Ты — не гомосексуалист. В тебе есть такая склонность, возможно, она выражается в действиях. Но твоя глубинная сущность не сводится к этому. Гомосексуальность — не твоя сущность. Твоя сущность намного более глубока, величественна, истинна, чем твоя сексуальная ориентация. Ты настолько больше этого!
- Ты — человек, и ты находишься в непрерывном становлении, в постоянном развитии. Ты растешь, меняешься. Твоя эмоциональность обретает новые формы, твоя сексуальность ищет новые способы выражения. Твое сердце узнает новые чувства. Ты постоянно находишь новые пути, переходишь на другой уровень. Ты не статичен: ты — не статуя. Ты не можешь застыть: ты — не льдинка. Ты не замурован в своем несчастье: ты — не кусок камня. Иметь склонность к гомосексуализму — вовсе не значит стать гомосексуалистом, перейти к действиям.

Бог любит тебя *сегодня* таким, каким ты становишься *завтра*. А значит — все пути открыты...

Ты можешь надеяться на все, всего ждать, всего хотеть.

- Ты не виновен в своей ориентации, но ты должен брать ответственность за свои поступки. Не доходи до другой крайности: не делай вид, что твоя склонность к гомосексуализму нормальна. Не считай ее естественной, хорошей и здоровой, хотя тебя подталкивает к этому сложившееся в твоём кругу мнение.

Не говори с легкостью: «Бог и так меня любит, потому что Он создал меня таким. Я живу в согласии с моей внутренней сущностью, а значит, такова воля Божия». «Сейчас я счастлив — такой, какой я есть». Не соглашайся с тем, что кажется тебе «истинным положением вещей». Не говори с легкостью: «Я же не знаю, кем я буду, если изменюсь!» или: «Измениться — значит перечеркнуть все, что было в моей жизни!»

Что бы люди ни говорили, что бы ни думали, и в глубине души ты это чувствуешь, — гомосексуализм остается ограничением, недостатком, изъяном.

Ребенок, больной лейкемией или диабетом, абсолютно ни в чем не виноват, как и его родители. Никто не вправе обвинять кого бы то ни было в этой болезни. И тем не менее никто не скажет в утешение, что это совершенно нормально и совсем не обязательно лечиться.

***Мне больно быть собой!***

Если ты думаешь, что гомосексуальность — нормальная альтернатива гетеросексуальности, позволь мне задать тебе несколько вопросов. Ответь на них самому себе абсолютно честно, без вранья.

Ничто не даст тебе такого мира в душе, как признание правды о себе.

- Скажи честно, ты действительно счастлив? Или ты чувствуешь как бы затаенное разочарование, неудовлетворенность? Ты действительно доволен жизнью? Почему для многих из вас (быть может, и для тебя?) в гомосексуальных отношениях есть привкус горечи? После веселых юношеских игр не столкнешься ли ты с бессмысленностью зрелых лет?
- Не ищешь ли ты на самом деле свою копию, двойника, близнеца? Чтобы найти себя, видеть, чувствовать, соединиться с собой в другом? Не ищешь ли ты свою юность, которую невозможно ни повторить, ни перерасти, потому что она закончилась навсегда? Подросток, в которого ты так безумно влюблен, — да это же ты сам! Смотри, ты сковываешь себя сам. Ты терзаешь сам себя. Ты сталкиваешься с зеркалом. Трагическая ностальгия!

Чувствуешь ли ты своими слова Жака Бреля<sup>152</sup>: «Я пою, и я весел, но мне больно быть мной...» (из песни «Пьяница»)?

- А может, это безнадежный поиск замены: ты хочешь прижаться к отцу, к матери, которых у тебя не было? Твое стремление выражает долго сдерживаемый крик: «Папа, мама, ну полюбите же меня!» Отец, который не был по-настоящему отцом, материнское лоно, которое ты хочешь обрести... и ты ловишь тень. А может быть, это смутное желание стать женой своего отца или мужем своей матери, чтобы получить их любовь?

Тебе все время нужен другой, потому что всегда он — тот же самый?

- Может быть, поэтому ты так часто меняешь партнеров? Как будто тебе всегда нужен кто-то другой, чтобы компенсировать тот факт, что он *не другой*.

И, несмотря на это, не чувствуешь ли ты жажду верности? Ведь любовь действительно стремится к постоянству. Опыт многих людей (а может быть, и твой?) показывает, что в гомосексуальных отношениях очень и очень редко

---

<sup>152</sup> Брель, Жак (Brel, Jaques Romain Georges; 1929–1978) — бельгийский франкоязычный поэт, бард, актер и режиссер.

встречается любовь, способная выдержать испытание временем, — намного реже, чем в гетеросексуальных. Отношения, которые легко рвутся, могут оставить множество ран. Ты создан не для того, чтобы терять себя, бесконечно переходя от одного партнера к другому. Твое сердце слишком велико для этого. Твое тело слишком связано с сердцем. Твоя любовь слишком вечна. Твоя жизнь слишком коротка.

- Как часты трагедии гомосексуалистов (лесбиянок), когда любовь с тем/той, который кажется твоей половинкой, невозможна. Признайся: не приходилось ли тебе влюбляться в кого-то, кто по определению не может ответить тебе взаимностью, просто потому, что его/ее сексуальная ориентация традиционна? Зная об этом, ты не рискуешь признаться или даже просто показать, что ты влюблен. Ты боишься быть отвергнутым — не в первый раз. И, если твое увлечение превратилось в страсть, она будет сжигать тебя изнутри, уничтожать тебя многие месяцы подряд. А он/она об этом так и не узнает...

Какое страдание приносит безответная любовь! Особенно это касается девушек. В такие моменты ты уже не живешь в реальности. Ты придумываешь своего возлюбленного.

- Еще одно: почему тело, эстетическая сторона, внешность приобретает такую неимоверную значимость по сравнению с внутренней красотой? Когда речь идет об ограничении, неважно, как его назвать. Секс преобладает над сердцем.
- Почему гомосексуальное влечение обычно особенно навязчиво и непреодолимо? Не правда ли, ты теряешь свободу? Тебе очень трудно владеть собой? И чем меньше удовлетворения приносит секс, тем меньше твоя уверенность в себе и тем больше потребность повторить акт близости.
- Гомосексуальная ориентация может полностью исключать желание иметь детей, однако рано или поздно многие люди сталкиваются с непреодолимой потребностью, потребностью сердца и тела: давать жизнь, иметь детей. Отдать кому-то ту отцовскую (материнскую) нежность, которой, наверное, не хватало тебе. И снова тупик! Гомосексуальная любовь стремится к семейным отношениям, пытается создать семью, но по природе своей исключает родительство.

«Мне чего-то не хватает. Меня угнетает бесплодность наших отношений. Меня не интересует жизнь ради удовольствия, чтобы получить кайф и ничего не создавать. Я хочу

иметь детей. Мне хотелось бы создать семью, но гомосексуализм для меня так много значит, что мне страшно даже представить себе, что у меня будет семья и я брошу ее ради очередной страсти. И все же моя самая большая мечта — стать отцом...» Не кажется ли тебе, что, в сущности, твоя любовь не может достичь вершины, что она как бы заблокирована на полпути? Эта любовь быстро пресыщается. Это любовь незрелая, не приносящая настоящих плодов.

### ***Отличие или отклонение?***

Когда ты играешь роль женщины, будучи мужчиной, или наоборот, когда ты используешь свои половые органы для того, к чему они не приспособлены, не кажется ли тебе, что в этот момент ты перестаешь быть самим собой? Что ты совершаешь насилие над собой?

Некоторые из вас признавались мне, что во время первого гомосексуального акта вдруг, как вспышка, возникло осознание — они делают что-то, что противоречит их природе, они совершают насилие над собой. Их действия не хороши, не прекрасны, не здравы, не святы. И каким бы приятным ни был сам момент, за ним следует опустошение. Как если бы душа закричала от отчаяния.

Тогда люди приходят к уверенности: нет, это не просто нормальный вариант выражения сексуальности — это отклонение.

И так мало-помалу, даже если ты делаешь вид, что все идет нормально и ты всем доволен, появляется неуверенность: а вдруг все это — ненастоящее? Зарождается надежда: а вдруг я могу измениться? Возникает вопрос: если к удовольствию примешивается столько неожиданных разочарований, тот ли это путь, которого хотел для меня Давший мне жизнь?

И это правда. Не может быть, чтобы Бог задумал, предвидел, хотел, мечтал, чтобы отношения между людьми были такими. Чтобы Адам не был одинок и несчастен, Бог предложил ему не его копию. Это было бы скучно и неинтересно. Адам обретает себя в другой личности, плоти от плоти его, но отличной, дополняющей его.

Как обрести подлинное счастье, наполняющее твое сердце, не проникнувшись любовью Бога Отца, Сына и Святого Духа, — любовью, дающей жизнь?

Прошу тебя, не стыдись признать, принять то, что ты чувствуешь в глубине души, пока привычка не заглушила твои первые ощущения — зачастую самые живые, самые правдивые.

***Не растравляй свои раны.***

***Не уничтожай свою жизнь***

Не стоит сразу соглашаться с тем, что вожделение абсолютно неудержимо и неконтролируемо, хотя тебя пытаются заставить в это поверить. Не думай, что воплощение твоих фантазий неизбежно. Даже если и вправду твои желания труднее контролировать, чем нормальную сексуальность, не думай о себе так плохо: не стоит недооценивать твою способность противостоять им, твою силу воли и твою свободу. Франк много лет был гомосексуалистом, у него были сотни партнеров — и он сумел остановиться мгновенно, как только узнал, что может заразить другого смертельной болезнью.

Он не был сильнее тебя. Он не был лучше «вооружен». Ты можешь сделать то же, что сделал он, не дожидаясь, пока тебе, как ему, представят нож к горлу.

Если ты никогда (обрати внимание: я не сказал — еще никогда) не имел гомосексуальных половых контактов, я умоляю тебя, стоя на коленях: не делай этого, не уступай. Борись изо всех сил! Ставка в этом противостоянии больше, чем ты думаешь.

Как часто люди говорят: «Это просто новый опыт. Если у человека уже есть склонность

к гомосексуальности, она просто обретает воплощение, а если нет, то никаких последствий не будет. Этот опыт просто дает возможность лучше узнать свое тело, чтобы свободно выбрать подходящий тип сексуальности. Это совершенно безопасно!»

Я отвечаю: нет, это очень опасно. Конечно, такой «эксперимент» может не повлиять на ребенка, но может и остаться навсегда как неизгладимое клеймо. Сколько я знаю подростков, которые стали гомосексуалистами из-за одного-единственного акта, который был *первым*. Как будто они заразились этим. Может быть, СПИД — только страшная иллюстрация этого психологического заражения? Случайно ли, что он чаще передается во время гомосексуальных контактов или в ситуации, если у одного из партнеров уже был гомосексуальный опыт?

Да, теперь мы знаем, что гомосексуализм может быть смертельным. В первую очередь ты наносишь ущерб самому себе. Первый опыт близости оставляет неизгладимый след в памяти. Какими бы навязчивыми ни были твои фантазии, пока ты не воплотил их в жизнь, они не так вредят тебе, как невероятно живые воспоминания о реально совершенных действиях.

Сделав это один раз, ты попадаешь в замкнутый круг, выбраться из которого все труднее и труднее. Прошу тебя, не входи туда! Ты знаешь, что в такой практике один акт влечет за собой следующий, но ты не знаешь, как и когда ты выберешься оттуда... И чем больше ты падаешь, тем труднее подняться.

Но главное — ты можешь причинить вред своему партнеру. Масштабы ущерба не поддаются исчислению, особенно если речь идет о подростке или ребенке. Ты рискуешь испортить его/ее юные годы, отравить все существование, извратить сексуальность (пусть даже своими действиями ты только пробуждаешь скрытые наклонности). Рано или поздно ты рискуешь заразить его/ее СПИДом. Не делай этого!

***Тебе, вззирающему свысока,  
издалека***

Прости меня, если я буду сыпать соль на раны тебе, страдающему от своей сексуальной ориентации. Я обращаюсь сейчас к тем, кто не понимает тебя, для кого все происходящее с тобой само собой разумеется. Но, кроме того, я хочу помочь тебе понять, что ты можешь открыть двери надежде, что тебя ждет истинное и плодотворное счастье.

Счастье, которого ты можешь по крайней мере хотеть, надеяться на него и уже готовиться к нему.

А еще я обращаюсь к тем, кого гомосексуализм не касается лично, чтобы они увидели эту беду изнутри, чтобы они взглянули на пленников этой трагедии с милосердием, чтобы в этой борьбе они стали им поистине братьями и сестрами.

Я позволю себе разоблачить несколько расхожих мнений для тебя, порой позволяющего себе судить.

Нам говорят, что гомосексуалисты представляют собой некое тайное общество, что они выделяются и резко отличаются от других. Какие только ярлыки на них не наклеивают! Таким образом, их отвергают, от них отворачиваются, загоняют в «гетто», «побивают камнями».

На самом деле для большинства из них все обстоит совсем наоборот: они не образуют никакой секты, ничем не выделяются, ведут себя мужественно (если это мужчины) или женственно (если это женщины), нормально выглядят... Они происходят из всех слоев общества, имеют самые разные профессии, интересуются малолетними не больше, чем многие гетеросексуалы, и не больше, чем другие,

испорчены или склонны к сумасшествию и совершению преступлений.

Поэтому я прошу тебя:

- смотреть на них не как на злодеев, не как на героев, но как на прекрасных детей Божиих, грешных, как и все, и, как и все, призванных стать святыми;
- не очернять, не обелять, но сострадать и исцелять;
- не смеяться, не восхищаться, но принять и поддержать;
- не отвергать, не возвышать, но созидать и возвращать;
- не осудить, не оправдать, но поднять и поддержать;
- не приговаривать, не канонизировать, но понять и любить, любить, любить. Любить гомосексуалиста таким, какой он есть, но не принимать его сексуальную ориентацию как нормальную и допустимую;
- любить его настолько, чтобы отвергнуть то, что опустошает его;
- любить его настолько, чтобы не делать вид, что гомосексуализм может дать ему счастье;
- любить его ради него самого, а не за то, что он делает;
- любить его ради него самого, чтобы и он смог любить!

## Некоторые шаги на пути исцеления

Не думай, что гомосексуальность непоправима, неизлечима. Действительно, эта склонность может сохраниться надолго, если речь идет о более серьезных вещах, чем просто юношеские эксперименты. Это рана, которую особенно трудно исцелить, извращение, которое особенно трудно искоренить.

Тем не менее людей, которые с этим справились, намного больше, чем можно подумать. Обычно им помогали другие, а главное — Сам Господь. Я лично знаком со многими из них.

Вот несколько соображений, которые могут тебе помочь.

- Первый вопрос, который Иисус задал больному: «Хочешь ли быть здоров?» Начни с желания измениться. Оно придет только тогда, когда ты поймешь, в каком тупике ты оказываешься из-за своей гомосексуальной ориентации. Это осознание часто мучительно. Многие находят в гомосексуализме столько сиюминутных удовольствий, что не имеют ни малейшего стремления отказываться от него. Как люди, которые, жалуясь на свои болезни или недостатки, вызывают всеобщее сострадание и симпатию. И если бы они могли выбирать, предпочли бы, скорее, остаться такими, какие есть, чем

исцелиться. Исцелиться от чего? От тебя самого! Речь идет о том, чтобы восстановить равновесие в тебе. Если в тебе нет по крайней мере этого желания (я еще не говорю о потребности и даже о воле), ситуация безвыходна, потому что она тебя устраивает. Если желание есть, оно постепенно перерастет в волю, решение, решимость.

- Обратись к Тому единственному, Кто может тебе помочь, — к твоему Творцу и Спасителю. Кто еще может сойти в те глубины, где скрываются твои раны? Конечно, психиатры и психологи помогают людям, но всегда наступает момент, когда их возможности заканчиваются. В основе твоей сексуальной ориентации может лежать такое давнее или вытесненное событие, что никакая психотерапия не сможет его определить. Однако это событие может всплыть во время молитвы, когда о твоём исцелении вместе с тобой молятся несколько братьев. Многие люди могут засвидетельствовать, что именно так Господь вошел в их беду. Конечно, в этом событии нет ни магии, ни автоматизма. Все зависит от нашего детского доверия и свободной воли Господа.

В случае гомосексуализма исцеление посредством молитвы очень редко бывает

мгновенным. Оно может растянуться на недели, месяцы, если не годы, в течение которых нам необходимо всеми силами участвовать в этом процессе, пользуясь всеми доступными тебе (пусть и небольшими) средствами.

- Откройся навстречу всему отличному от тебя. Стремись больше общаться с теми, кто принадлежит к другой расе, культуре, кто является носителем другой ментальности, характера, темперамента. Интересуйся теми, кто не похож на тебя. И, конечно, речь идет особенно о девушках, если ты юноша, и наоборот. Поначалу думай не о физических или психологических различиях, которые будут тебе неинтересны, но об их внутренней сущности, особых дарах. Научись отслеживать взаимодополнение. Не сиди, приклеившись к тебе подобному. Разбей «свое зеркало».

Проси помощи у Бога через Марию. Это подарок, который Он так хочет тебе подарить, но не может всучить насильно.

Научись делиться собой, отдавать себя.

- Выйди из изоляции. Ищи общения, встреч, контактов. Войди в христианскую общину, где тебя не будут осуждать и обвинять, но примут и полюбят таким, какой ты есть,

каким ты будешь. Да станут все общины крещеных — большие и малые, официальные и неофициальные — местом сострадания, где бьется Сердце Господа Иисуса Христа.

Ты сможешь включиться в жизнь общины, участвовать в ее созидании, быть живым камнем, служителем единства.

Прислушайтесь к прекрасным словам, сказанным одной лесбиянкой: «Как важно, чтобы появились такие святые, как Винсент де Поль<sup>153</sup>, для гомосексуалистов».

- Не своди всего себя к гомосексуализму. Не позволяй, чтобы он обесценил тебя в твоих собственных глазах. Это лишь один из аспектов твоей личности, твоей жизни, даже если он важен, если он усложняет или даже отравляет твои отношения с людьми. Возможно, твои чувства и сексуальность повреждены, но ты остаешься прекрасным человеком, со множеством даров и харизм. Твои проблемы могут иметь и положительные стороны: у юноши это бóльшая, чем

---

<sup>153</sup> Винсент де Поль (Vincent de Paul; 1581–1660) — французский католический священник, основавший конгрегацию лазаристов, главным делом которой была помощь беднякам, больным, брошенным детям и каторжанам. Причислен к сонму святых Католической церковью в 1737 году.

обычно, чувствительность, чуткость, интуиция, чувство прекрасного и стремление к миру; у девушки — смелость, мужество, дерзновение, инициатива. Эти дары — обратную (и лучшую) сторону медали — можно использовать для служения Богу и ближним. Нужно делать ставку на то прекрасное, что есть в тебе, и лечить болезнь так, как это делает хороший врач, рассчитывая на соседние здоровые ткани. У тебя есть так много всего, помимо гомосексуализма. Ищи то, что не повреждено им.

Посмотри, сколько ты совершаешь действий, в которых проявляются не твоя сексуальная ориентация, но щедрость сердца, духовные дары и способности.

Если ты состоишь в браке (конечно, не в гомосексуальном), постарайся понять, что с твоим супругом ты все-таки проживаешь нечто прекрасное, хотя тебе и трудно общаться с ним физически или психологически.

Подумай, в твоей жизни есть еще те странички Евангелия, которые ты пишешь, не подозревая об этом. Речь идет о том, что ты делаешь как дитя Божие: ты молишься, прощаешь, служишь, отдаешь, отдаешь себя, жертвуешь и любишь... Так постепенно ты расширишь пространство — девственные леса твоего

сердца, в котором никак не проявляется твой гомосексуализм. Найди в своем сердце источники живой воды, источники надежды.

- Пространство, в котором может выражаться лучшее, что есть в тебе, — дружба.

Такие отношения могут быть настоящими и очень глубокими без всяких сексуальных контактов, и зачастую дружба помогает обрести равновесие. Я знаю гомосексуалистов, которые дружат с девушками, и это глубокие, чистые отношения без малейшего сексуального подтекста (еще бы!).

Это возможность выбора, которая может спасти тебя от одиночества, помочь выйти из «аутизма», который свойственен многим из вас. В дружбе ты сможешь научиться — возможно, неожиданно для самого себя — свободе и бескорыстию. Ты сможешь оценить, какое это богатство.

Может быть, тебе легко довериться священнику или монаху именно потому, что вся его жизнь построена только на любви ко Христу? Такое доверие очень трогает. Став друзьями в истинном значении этого слова, вы сможете жить в Боге, а ваши отношения будут исполнены верности и красоты.

Нам, посвятившим себя Господу, нужно научиться посвящать (именно посвящать) вам

свое время и сердце, чтобы вы чувствовали, что вас принимает Сам Бог. Пусть как можно больше христианских общин станут для вас домом, где вы почувствуете, что вас действительно уважают. Уважают и потому не принимают то зло, которое владеет вами и сжигает, но видят и любят в вас того ребенка, которого видит и любит Бог.

И, наконец, главное: открой для себя отца, которого тебе, возможно, не хватало. Не властного и не робкого, но непреклонного в бесконечной нежности, Того, кто всегда остается рядом с тобой на 100% и тем не менее уважает твою свободу. Ты узнал его? Единственный, кто способен быть тебе отцом в той полноте, которой ждет твое сердце, — Отец Небесный. Тебе больше, чем кому бы то ни было, нужен Он — Бог именно как Отец.

### **Если ты все еще страдаешь, кто мешает тебе любить?**

Если ты пока так и не вышел из этого круга, несмотря на все твоё желание, все усилия, если ты падаешь снова и снова, если тебе кажется, что ты больше не можешь бороться, что твоя воля подавлена, твое тело измучено, — даже тогда, умоляю тебя, не отчаивайся. Всегда

напоминай себе, что Бог действует постепенно. Целомудрие редко дается в мгновение ока. К нему надо прийти или, точнее, обрести его постепенно. Целомудрие постоянно находится в становлении. Эта дверь открыта всегда, и всегда есть возможность начать путь святости, непреходящего, сокровенного счастья.

Но есть несколько условий.

- Принять свою беспомощность: ты один из тех, кто не может жить без Спасителя (как ребенок, который полностью зависит от окружающих). Ты — один из тех, кто постоянно взывает к Нему из глубины своего страдания. Ты можешь стать в одном ряду с бедными людьми которые идут к Царствию впереди нас.

Многие из тех, кто чувствует себя обиженным и раненым жизнью, прибегают к Тому, Кто есть Жизнь. Разочаровавшись в людях, отвергнутые ими, они встречают Иисуса, Единственного, Кто понимает их изнутри и не осуждает. Он привлекает их к Своему Сердцу, точно так же раненному человеческой жестокостью. Они чувствуют, что Бог на их стороне. Когда человека отвергают люди, он ввергается в руки Божии. Само бремя его страданий тянет его в бездну Сердца Отца, Который проявляет милосердие к самым беспомощным и нищим.

В Евангелии мы видим, кого Он предпочитает (ни в коем случае не отвергая других): изгоев того времени — проституток, мытарей, которых презирали все, разбойника, которого Он сделал Своим последним другом и первым святым<sup>154</sup>.

- Жить в подлинной близости с Ним. Ничто не мешает тебе, более того, все подталкивает к тому, чтобы вступить в личные отношения с Ним — отношения любви. К тому, чтобы Он стал лучшим другом твоего сердца. Другом, Который никогда тебя не бросит. Единственным, Кто никогда не покинет. Я знаю многих людей, которых держит только молитва: они не исцелились от своей гомосексуальной ориентации, но благодаря Ему они больше не проявляют ее в действиях.

Послушай, что говорит Франк (22 года):

«Знаешь, Даниэль, в моей жизни появилось много нового. Я хочу вернуться к Богу. Я жажду Бога. Я хочу отдать Ему всю свою жизнь, по воле Его. Я хочу отдать Ему все. Я думаю, что это та благодать, которую Он мне даровал. Кому-то дана способность проповедовать, кому-то — пророчествовать и т. д. А мне

---

<sup>154</sup> См. Лк. 7 и 23.

Господь даровал благодать любить Его. Как это прекрасно! Я думаю, что Господь, как отец из притчи о блудном сыне, вспомнил обо мне или, точнее, помог мне осознать, что Он всегда обо мне помнил, даже тогда, когда я жил в разврате. А разврата, Даниэль, хватало. Не будем сейчас говорить о гомосексуализме — это слишком сложная тема, чтобы описать ее в нескольких строчках. Что это было: часть меня? природа? мода? Сейчас я не хочу об этом думать, важно, что было следствием: высокомерие, гордость, презрение и умножение числа партнеров, и я отдалился от Бога. Теперь молись вместе со мной, чтобы Он принял мою жизнь. Да, Господь творит чудеса, но моя жизнь полна мелких „нет“, бунтов, страхов, нехватки доверия... Молись со мной, брат, чтобы Господь смилостивился над моим маловерием и чтобы маленькие „да“ с каждым днем становились важнее, чем „нет“. Я так люблю Бога! Как я хочу никогда не сомневаться в Его Любви ко мне, но иногда это так трудно... Помогите мне! Пожалуйста, брат мой, молись за меня, твоего потерянного брата. Я не знаю, куда я иду, но хочу идти туда с Господом. Он — единственный смысл моей жизни, и я люблю Его».

Ты скажешь: «Но это же Франк! И он был болен СПИДом!» И что же: если в таких

страданиях можно жить, сохраняя близкие отношения с Богом, неужели это невозможно тогда, когда мы страдаем меньше? Зачем дожидаться несчастья, чтобы увидеть нежный Лик Спасителя? Зачем дожидаться самого страшного из испытаний, чтобы вступить в реальность, способную преобразить изнутри самую сложную ситуацию?

- Держаться от одного прощения к другому. Склонность ни в коей мере не есть грех, но воплощение склонности становится грехом. Отрицать твою ответственность за твои действия означало бы сделать тебя роботом. Ты — человек, и у тебя всегда есть свобода, внутри которой и действует ответственность, каким бы узким ни было это пространство свободы, какой бы ограниченной ни была твоя ответственность. Отрицать ее — значило бы недооценивать себя.

Ты отвергаешь Господа точно так же, как отвергают тебя. Ты вытесняешь Его на задворки своей жизни. Но мало-помалу ты можешь стать сыном или дочерью Прощения, Милосердия. И ты, в свою очередь, научишься прощать...

- Принести свое унижение в жертву и простить. Во многих культурах и религиях гомосексуализм вызывает неприязнь и отвращение. Сколько раз ты сталкивался

с насмешками, оскорблениями, издевательствами! Может быть, тебе приходилось быть объектом высокомерной снисходительности: «Бедненький! Он ничего не может с этим поделать, его нужно пожалеть!» Это отвратительная карикатура на подлинное сострадание, которое понимает и разделяет боль человека, чтобы помочь ему духовно расти, чтобы попытаться исцелить. Подлинное сострадание — это активная нежность, в которой соединились требовательность и милосердие.

Можно много сказать о поспешных обобщениях, из которых проистекают ложные выводы о вас. Но, несмотря на все обиды, презрение, я прошу тебя о трех вещах:

- сначала осознать, что многие люди просто не могут вас понять;
- затем простить тех, кто не понимает того, о чем говорит, не осознает последствий осуждения, не понимает, сколько страданий оно причиняет;
- и, наконец, глубже соединиться, с одной стороны, с Иисусом, Которого презирали и отвергали куда больше, чем тебя, а с другой стороны — с теми, кого отвергают, как и тебя, из-за серьезной болезни, физических или психических недостатков.

Не говоря уже о национальных меньшинствах, беженцах, бездомных, о тех, кто оказался никому не нужным, потому что стал слишком стар... Вы все — часть многочисленного народа бедных и нищих, возлюбленных Богом. Но прежде всего надо признать свою нищету.

- Жить Евангелием по полной программе. Если у тебя бывают срывы, это еще не означает, что ты не можешь идти по царственному пути заповедей блаженства, что ты навсегда застрял в грязном болоте. Каждое прощение поднимает тебя, чтобы снова идти, танцевать на пути к свету. Ничто не мешает тебе любить Господа, молиться, поклоняться Ему в Евхаристии, служить бедным, возвещать Благою весть окружающим. Наоборот, ты призван к этому! Я знаю так много молодых ребят, подобных тебе, которые отдают все силы на служение Церкви и миру. Их преданность и самоотдача поразительны.
- Их путь совершается с чувством нищеты в сердце, с прекрасным смирением униженных, которые принимают свое унижение без жалоб и бунта. Их отличает сдержанность и скромность, как будто они не осмеливаются просить у людей сочувствия и похвалы и чувствуют себя недостойными служить.

В них нет ни капли самодовольства. Они слишком смиренны и унижены, чтобы позволить себе возвышаться над другими. Они незаметны, но от этого не менее отважны. В них есть мужество кротких, смелость детей, дерзновение малых. В глазах Бога они прекрасны.

Они распахивают двери перед самыми бедными, потому что так легко могут замкнуться на себе. Они так хрупки, что им необходимо как можно чаще причащаться, чтобы сохранить чистоту, которая невозможна без Него. Они часто падают, но движутся от прощения к прощению.

- Дух Святой даст тебе силы, не изменив своей сексуальной ориентации, обрести свободу (именно свободу!) по отношению к партнеру, с которым ты, может быть, живешь. Это не произойдет внезапно, что может быть опасно и для него, и для тебя. Нужно ждать, чтобы новая любовь наполнила тебя (а может, и его) сокровенной радостью, счастьем, которого ты раньше не знал. Этот путь может быть долгим, но к какой дивной свободе он приведет!

Я знал девушек, которые нашли в себе силы прекратить физические отношения друг с другом, чтобы жить в неоскверненной радости

Евангелия, и продолжают делить одну квартиру, оставаясь друзьями, друзьями поистине. Они вместе служат Царствию. Мало-помалу их дружба освободилась от сексуального подтекста, который делал ее поверхностной. Они перешли от сугубо сексуальных, потребительских отношений к подлинной, бескорыстной дружбе, которая помогает другу возражать, к дружбе-любви.

Отказавшись от псевдосупружеских отношений, можно научиться любить друг друга как сестры или братья по крови (и это становится возможным, если вы вместе причащаетесь), как дети Божии. Это возвращает каждому из вас внутреннюю свободу, позволяет вам расти, становиться, наконец, самими собой.

Если бы ты знал, сколько гомосексуалистов героически справляются со своими проблемами, скольким удастся никогда (или почти никогда) не воплощать в жизнь свои гомосексуальные склонности. При этом люди не действуют «на автомате»: они остаются хрупкими и слабыми, их сила — Бог. Может быть, тебе не верится? Я знаю женщин, которые были проститутками, а теперь посвятили себя Богу. Они счастливы, они светятся!

- Однако все эти перемены невозможны, если не впустить в свою жизнь Ту, Которая

может помочь тебе открыть красоту женственности, — Марию. Она — Дева и Мать, которая очистит в твоём сердце исковерканный образ женщины. Она облечет тебя Своей радостной юностью — вечной юностью. Она повернет твою любовь к свету, поможет тебе обрести сострадание к самому себе, по-настоящему полюбить себя.

## Список полезной литературы

### На русском языке

#### **Печатные издания:**

1. Медингер А. Возмужание: снова в путь! М.: Триада, 2009. — 336 с. (*Пособие для мужчин с влечением к своему полу, желающим развить в себе гетеросексуальность.*)
2. Николоси Дж., Николоси Д. Э. Предотвращение гомосексуальности: Руководство для родителей. М.: Издательская фирма «КЛАСС», 2008. — 312 с. (*Пособие для родителей.*)
3. Ярхауз М., Тэн Э. Сексуальность и психотерапия сексуальных расстройств. Черкассы: Коллоквиум, 2016. — 371 с. (*Обсуждаются различные проблемы сексуальности и терапии.*)

#### **Электронные публикации:**

4. Аардверг Ж. Битва за нормальность. [Эл. изд.] <http://overcoming-x.ru/bitva-za-normalnost-zherar-aardveg.html>. Перевод: Aardweg G. The

Battle for Normality. A guide for (Self)Therapy for Homosexuality. Ignatius Press, 1997. (*Пособие по самотерапии для гомосексуалов, написанное в адлеровской парадигме.*)

5. Грошель Б. Мужество быть целомудренным. [Эл. изд.] <http://predanie.ru/groshel-benedikt-dzh-benedict-joseph-groeschel/muzhestvo-byt-celomudrennym>. Перевод: Groeschel B., The Courage to Be Chaste. Paulist press, 1988. — 132 p. (*Книга для одиноких мужчин.*)
6. Даниэль-Анж. Тело твоё создано для любви. [Эл. изд.] <http://predanie.ru/daniel-anzh-daniel-ange/book/217011-telo-tvoe-sozdano-dlya-lyubvi>. (*Книга для подростков и юношей, открывающих сексуальность.*)
7. Коэн Р. Если ваш ребенок — гей. [Эл. изд.] <http://overcoming-x.ru/esli-vash-rebenok-gej-richard-koen.html>. Перевод: Kohen R. Gay Children, Straight Parents. A Plan for Family Healing. IVP Press, 2007. — 233 p. (*Пособие для родителей взрослых детей, обнаруживших, что ребенок не такой, как все.*)
8. Николоси Дж. Исцеление от гомосексуальности. Случаи репаративной терапии. [Эл. изд.] <http://overcoming-x.ru/iscelenie-ot-gomoseksualnosti-sluchai-reparativnoj-terapii-dzhhozef-nikolosi.html>. Nicolosi J. Healing Homosexuality: Case Stories of Reparative Therapy Jason Aronson,

1993, 2004. — 230 p. (Описаны несколько различных судеб гомосексуалов, обратившихся за консультацией.)

### **На английском языке**

9. Berman L. The Puzzle. Exploring the Evolutionary Puzzle of Male Homosexuality. Godot, 2003. — 584 p. (Энциклопедически образованный автор с разных сторон: биологической, психологической, социологической и культурной — исследует феномен гомосексуальности)
10. Gagnon R. The Bible and Homosexual Practice. Text and Hermeneutics. Abingdon Press, 2001. — 520 p. (Наиболее полное исследование текстов Библии, связанных с гомосексуальностью. Автор является признанным классиком в библейской экзегезе и стоит на традиционных позициях.)
11. Hallman J. The Heart of Female Same-Sex Attraction. A Comprehensive Counseling Resource. IVP Books, 2008. — 311 p. (Описание психотерапевтической работы с лесби-клиентками.)
12. Harvey J. The Homosexual Person. New Thinking in Pastoral Care. Ignatius Press, 1987. — 255 p. (Книга католического священника, много лет возглавлявшего группы помощи католикам, испытывающим влечение к своему полу.)

13. Nicolosi J. Shame and Attachment Loss. The Practical Work of Reparative Therapy. IVP Academic, 2009. — 474 p. (*Описание психотерапевтической работы с гомосексуалами.*)
14. Yarhouse M. A., Burkett L. A. Sexual Identity. A Guide to Living in the Time Between the Times. University Press of America, 2003. — 182 p. (*Психотерапевтическое пособие для тех, кто не смог изменить свои влечения, но хотел бы жить как христианин в целомудрии.*)
15. Zucker K., Bradley S. Gender Identity Disorder and Psychosexual Problems in Children and Adolescents. The Guilford Press, 1995. — 440 p. (*Клиническое описание от ведущих специалистов с рекомендациями по терапии расстройства гендерной идентификации у детей и подростков.*)



## О составителе сборника



Владимир Стрелов — педагог, специалист по работе с молодежью. Награжден Патриаршим знаком св. цесаревича Алексея «За успехи в духовно-нравственном воспитании молодежи».

Научный редактор переводов работ ведущих западных специалистов по вопросам гомосексуальности Дж. Николоси, У. Фрокмортонa, А. Медингера, Ж. Аардвега.

Ректор колледжа библейской подготовки к церковным служениям «Наследие», член редакционного совета портала «Предание.ру».

## Об издательстве

### *Живи и верь*

Для нас православное христианство — это жизнь во всем ее многообразии. Это уникальная возможность не пропустить себя, сделав маленький шаг навстречу своей душе, стать ближе к Богу. Именно для этого мы издаем книги.

В мире суеты и вечной погони за счастьем человек мечется в поисках чуда. А самое прекрасное, светлое чудо — это изменение человеческой души. От зла — к добру! От бессмысленности — к Смыслу и Истине! Это и есть настоящее счастье!

Мы работаем для того, чтобы помочь вам жить по вере в многосложном современном мире, ощущая достоинство и глубину собственной жизни.

Надеемся, что наши книги принесут вам пользу и радость, помогут найти главное в своей жизни!

 [www.nikeabooks.ru](http://www.nikeabooks.ru)

### **Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!**

Интересные события, участие в жизни издательства, возможность личного общения, новые друзья!

 [facebook.com/nikeabooks](https://facebook.com/nikeabooks)

 [vk.com/nikeabooks](https://vk.com/nikeabooks)

*Научно-популярное издание*

Автор-составитель Стрелов Владимир Сергеевич

**ВЫХОД ЕСТЬ  
Как относиться к гомосексуальности  
и чем помочь близким**

Ответственный редактор *Анна Симкина*

Литературный редактор *Елена Зименко*

Дизайнер обложки *Юлиана Годик*

Дизайнер макета и верстальщик *Денис Гуськов*

Корректоры *Елена Зименко, Мария Симонова*

*В оформлении обложки использованы фотографии из  
фотобанка Depositphoto.com*

ООО «Никея»

Юридический адрес:

121471, Москва, ул. Рябиновая, стр. 19

[www.nikeabooks.ru](http://www.nikeabooks.ru)

Издательский отдел:

тел.: 8 (495) 600-35-10; [info@nikeabooks.ru](mailto:info@nikeabooks.ru)

Для оптовых покупок:

тел.: 8 (499) 110-17-68, 8 (499) 110-15-71; [sales@nikeabooks.ru](mailto:sales@nikeabooks.ru)

Подписано в печать 10.02.2017. Формат 60×90  $\frac{1}{16}$

Бумага офсетная. Печ. л. 30. Тираж 2000 экз. Заказ №

ISBN 978-5-91761-707-7



Знак информационной продукции  
(Федеральный закон № 436-ФЗ от 29.12.2010 г.)